

● 育兒叢書3

現代育兒手冊

佐久間津奈子 著・賀天佑 譯



巨流圖書公司印行

● 育兒叢書 3

現代育兒手冊

佐久間津奈子 著・賀天佑 譯

© 巨流圖書公司 印行

現代育兒手冊

民國72年2月一版一印

版權所有 不准翻印

出版登記證：局版臺業字第1045號

著者：佐久間津奈子

譯者：賀天佑

發行人：熊嶺

印行者：巨流圖書公司

臺北市博愛路25號613室 11000

電話：(02)3711031・9365049

郵購：郵政劃撥帳戶100232號

定價：臺幣80元

如有裝訂錯誤

即請寄回調換

(八)兒童心智的 啓發	石原慎太郎著 鄭端容 林秀地譯 本書為百篇清麗的散文所組合，從日常生活中培養兒童濃厚的情趣以啓發心智、健全人格。
(九)少年行為的 診察	石川弘義著 徐代德譯 作者研究社會心理學與青少年問題行為多年，並曾主持此類問題的電視節目，甚受各界重視。
(十)橋與路—— 寫給青少年	政大教授：黃國彥、吳靜吉等著 本書是八位教育學者以開放的態度，從各種角度與青少年溝通人生的意見，親切又富啓導性。
(十一)心理、心裏 、新理	台大教授：鄭心雄著 著者是輔導學專家，深入淺出的討論有關教育與生活方面之心理問題，易讀而實用

育兒叢書簡介

(一)幼兒的心理	波多野勤子著 鄭端容譯 本書是對幼兒心理方面提供具體的說明，並作正確的指導，內容很富趣味，教師和父母所應讀。
(二)幼兒教育指 引	清水駿著 陳源明譯 作者為日本知名的兒童教育家，以其豐富的經驗，編成本書，對一般父母們可提供明確的指引。
(三)現代育兒手 冊	佐久間津奈子著 賀天佑譯 本書乃專門提供實際育兒工作中常遭遇的問題，以及許多獨特的育嬰技巧，可為父母隨時解決困難。
(四)兒科醫生談 育嬰	巷野悟郎著 陳省三譯 作者根據小兒科豐富的臨床經驗，並與父母們經常接觸中所感到的諸多問題，編成本書，非常實用。

輔導叢書簡介

(一)兒童賞罰心理學	長島貞夫著 師大教授：簡茂發校訂 歐陽鍾仁譯 賞罰是父母與老師的難題。本書對賞罰從理論與方法兩方面加以闡論，極具知識性與實用性。
(二)性格能不能改變	玉井収介著 師大教授：簡茂發校訂 盧智然譯 現代輔導學及心理治療對性格矯正已有很大突破。本書以實例介紹心理治療跟性格測量的方法。
(三)兒童性格教育	依田明著 黃月嬌譯 兒童性格大半靠後天教養。本書對陶養方法、管教之道，極有創見。
(四)怎樣指導兒童學習	井深大著 師大教授：盧欽銘校訂 趙成明譯 指導兒童學習是現代父母及師長所最費心的事。本書主要根據實驗心得，提供寶貴的教導方法。
(五)神經質的人	齋藤茂太著 金初政譯 對現代社會造成所謂「神經質」的人，本書有透徹的分析，並糾正一般對「神經質」的誤解。
(六)發現自我與改變自我	前田耕作著 張哲夫譯 有失落感者，每由於自我迷失所致。本書有助解除意識與情緒的鬱結，而完成自我的「整建」。
(七)孤獨心態的超越	箱崎總一著 何逸塵譯 本書對孤獨的性格傾向，有透關的見解和超越的誘導方法，更可使之開拓人生的較高境界。

巨流圖書公司出版

臺北市博愛路25號(泰華大廈)613室 100
 電話：(02)3711031・(02) 9365049
 郵購：郵政劃撥帳戶 100232 號

輔導叢書

A 兒童賞罰心理學 (二印)	簡茂發教授校訂 歐陽鍾仁教授譯	臺幣 55元
A 性格能不能改變	簡茂發教授校訂 盧智然譯	臺幣 45元
A 兒童性格教育 (二印)	黃月嬌譯	臺幣 55元
A 怎樣指導兒童學習 (二印)	盧欽銘教授校訂 趙成明譯	臺幣 55元
A 神經質的人	金初政譯	臺幣 45元
A 發現自我與改變自我 (二印)	張哲夫譯	臺幣 55元
A 孤獨心態的超越 (二印)	箱崎總一著 何逸塵譯	臺幣 60元
A 兒童心智的啓發	鄭端容合譯 林秀地譯	臺幣 80元
A 少年行為的診察	徐代德譯	臺幣 70元
A 心理、心裏、新理 (四印)	鄭心雄教授著	臺幣 50元
A 橋與路 (寫給青少年) (三印)	吳靜吉教授等著	臺幣 55元

育兒叢書

A 幼兒的心理	鄭端容譯	臺幣 90元
A 幼兒教育指引	陳源明譯	臺幣 80元
A 現代育兒手冊	賀天佑譯	臺幣 80元
A 兒科醫生談育嬰 (危險的育兒常識)	陳省三譯	臺幣 80元

語文、生活、藝術

B 英文作文實例指導	林耀福教授編著	臺幣 180元
A 全效英文文法程式	高尙仁教授編譯 高佩玉老師	臺幣 150元
A 心理學的趣味實驗 (二印)	齋木深著 林婷譯	臺幣 60元
A 三十年登山經驗談	川口邦雄著 蕭雨峯譯	臺幣 60元
A 簡易演講法 (二印)	L.H. Mouat and C. Denues 著 祝振華教授譯	臺幣 40元
A 人生散記 (十印)	曾燕萍著	臺幣 55元
A 少女情懷 (五印)	曾燕萍著	臺幣 55元
A 白茶小品 (散文) (三印)	季薇著	臺幣 55元
A 心跡 (小說) (總經銷)	白芒著	臺幣 40元
A 泰國小說選	沈牧譯	臺幣 40元
A 歐西文壇新風貌	崔文瑜著	臺幣 40元
A 中國文人畫家傳 (三印)	王家誠教授著	臺幣 50元
A 巴黎畫誌 (二印)	陳錦芳博士著	臺幣 40元

宗 教

B 道教大辭典 (二印)	李叔還居士編纂	臺幣 600元
B 活出基督 (模擬基督)	凱培斯著 黃天健譯	平裝 65元 精裝 80元

巨流圖書公司出版

臺大外文系教授 林耀福 博士編著

英文作文實例指導

定價：臺幣 180 元

本書採最直接的實例法，匯集近百位同學的習作，加以詳盡的批閱、改寫、解說，使學習者直入作文領域，收領悟模擬之效，比之專從煩瑣的文法與修辭入手，事半而功倍。對大專聯考及鍛鍊英文寫作者最具實際效用。書末附習題，免費為讀者批改。

■讓 您學習英文文法不再頭痛

■是一本自修最有用的文法課本

香港大學教授 高尚仁 博士編譯

全效英文文法程式

定價：臺幣 150 元

「自測自學」「即學即習」完成自我學習。程式編排，序列進階。

台大教授顏元叔作序：

「……………這是一本提綱挈領的英文文法書，可以給學生一個完整的概念，却又不為煩瑣的細節所困，以致滿頭霧水……………這本書還有一個特色，就是它把英文文法的內容程式化了。……………這對愁眉苦臉於英文文法的人，是多大的一個輕鬆喜信！我認為，文法要學，可不要學得「太多」「太深」，如這本書所提供的簡明基礎就好了。」

目錄

寫在書前……………七

育嬰常識

用過就丟的塑膠袋尿片套……………	十二
免洗的美濃紙尿片……………	十四
重修再用的尿片套……………	十五
一塊布的正方形尿片……………	十六
安全方便的嬰兒內衣……………	十九
奶嘴孔的調節法……………	二〇
怎樣一分不差地量奶粉……………	二一

奶嘴孔大小要配合嬰兒……………	二二
新生到半年內不用枕頭……………	二三
多給水分以防痲子……………	二五
讓嬰兒背光睡覺……………	二六
洗澡間的小道具……………	二八
親吻檢查體溫……………	二九
從冬天起給嬰兒乾布摩擦……………	三〇
造就好姿勢的抱嬰法……………	三一
哭了就照照鏡子……………	三三
自製的娃娃床……………	三五
預防感冒的紗布應用法……………	三七
安全的蒟蒻熱水袋……………	三八
俯臥的效用……………	四〇
想吃就給的哺乳法……………	四二

順利斷奶的準備工作	四四
以媽媽爲準加減衣服	四六
發燒時用冰毛巾	四八
隔絕臭味的處理尿片法	四九
嬰兒何需華麗衣裳	五〇
穿襪子不爲保溫而爲保護	五二
外出時一塊木板的妙用	五三
揩比抱更合理	五四
靠鼻子診斷娃娃的健康	五五
讓娃娃順利服藥的要訣	五六
剪指甲的高明方法	五七
娃娃圍場優於柵欄圍	五九
初長牙齒就啃魷魚	六〇
浴巾的活用範圍	六二

育嬰要訣

奇異黏帶的「一觸方式」	六三
斷奶急不得	六四
如何幫助便秘的孩子	六六
美麗的腿如何養成	六七
母子同樂的「淘氣日記」	六九
善用空間養成活潑的孩子	七〇
受孩子歡迎的媽媽手藝	七二
培養美女、美男子	七三
「弄髒專用」的遊戲裝	七四
父母的責任	七八
雙親要做子女的鏡子	七九

良母就是賢妻·····	八一	要做一個育兒魔術師·····	一〇七
讓先生做育嬰專家·····	八三	大便秘的訓練·····	一〇九
和婆婆多多爭論吧·····	八五	要有離開嬰兒的時間·····	一一一
媽媽的眼睛比嘴說得多·····	八八	讓嬰兒充分發洩·····	一二二
有所不知就問娃娃吧·····	九〇	月內傷風爲害終生·····	一二四
要讓娃娃自由放任·····	九一	靠皮膚觸覺訓練娃娃·····	一二六
哭鬧的時候不要理睬·····	九三	不要強制飲食·····	一二八
不愛笑就不要逗他笑·····	九四	葉子是白的·····	一二〇
配合娃娃的需要·····	九五	用訓練狗的方法訓練嬰兒·····	一二三
如何克服夜啼·····	九七	小便的訓練要慢慢來·····	一二四
在噪音中鍛鍊娃娃·····	九九	教孩子自己整理·····	一二五
不要把嬰兒特別看待·····	一〇〇	孩子不愛洗澡是媽媽的錯·····	一二八
讓娃娃學習新事物·····	一〇二	寵愛過度·····	一三〇
娃娃的「標準」是什麼？·····	一〇四	養成有骨氣的孩子·····	一三二

如何應對孩子的發問·····	一三四
用說服法訓練孩子·····	一三七
和孩子一起抓著吃·····	一三九
溺愛不明養成傻孩子·····	一四一
從小培養競爭心·····	一四三
養成骯髒的孩子·····	一四五
「娃娃睡百日」的含義·····	一四七
不善辭令不是好媽媽·····	一四九
玩具的種類可改變性格·····	一五一
育兒之道崎嶇不平·····	一五三
兒孫自有兒孫福·····	一五四
不妨讓子女多多看電視·····	一五七
怎樣養成有勇氣的孩子·····	一五八
用盆栽栽培法養孩子·····	一五九

嬰兒的急救

媽媽要打扮漂亮·····	一六一
孩子不妨下流些·····	一六二
多和醫生親近·····	一六四
罐頭上的符號如何識別·····	一六五
指導孩子怎樣玩·····	一六六
尿床、遺尿的特效藥·····	一六八
養孩子，父母要有主張·····	一七〇
鼻子不通怎麼辦·····	一七四
有異物塞進鼻子怎麼辦·····	一七四
有異物在耳內怎麼辦·····	一七五
誤吞時怎麼辦·····	一七六

被蟲咬傷了怎麼辦……………一七六

流鼻血的急救……………一七七

鵝口瘡……………一七八

痱子和濕疹……………一七八

打嘔兒……………一八〇

魚刺刺上了……………一八一

腹痛的急救……………一八二

零歲起的常識

0 歲兒的常識……………一八六

新生兒（生後七日～十日）

第0個月／第一個月 第二個月／第三個月

第四個月／第五個月 第六個月／第七個月

第八個月／第九個月／第十個月

第十一個月／第十二個月

穿多少衣服／眼屎

嬰兒掉頭髮／頭髮

一歲兒的常識……………一九五

進入身高抽長的年齡

益智熱／長牙的過程

不肯吃飯（偏食，邊吃邊玩）

點心的給食法／走步

欲求不滿／調皮搗蛋

追隨媽媽／大小便訓練

一歲兒的標準……………二〇四

二歲兒的常識……………二〇五

語言能力遲鈍／口吃／幼兒音和幼兒語

／整理東西／玩具的數量／電視

／小兒神經質／任性

／亂要水喝／斜視

二歲兒的標準……………二一五

三歲兒的常識……………二一七

尿床／有了小弟妹／小弟妹出生了，

開始撒嬌／學習技藝

三歲兒的標準／健康檢查

養成壞孩子的二十例

養成神經質的孩子……………二二八

養成緊纏一個人的孩子……………二二九

養成默默不語的孩子……………二三〇

養成輸不起的孩子……………二二二

養成沒有耐性的孩子……………二二三

養成惶惶不安的孩子……………二三四

養成怯懦無用的孩子……………二三五

養成孤獨離羣的孩子……………二三七

養成吝嗇的孩子……………二三八

養成老是敬陪末座的孩子……………二三九

養成粗暴不聽話的孩子……………二四一

養成卑鄙心術不良的孩子……………二四二

養成健忘沒記性的孩子……………二四四

養成乖僻的孩子……………二四五

養成沒有進取心的孩子……………二四七

養成倔強頑冥的孩子……………二四八

養成說謊的孩子……………二四九

養成居家稱雄在外稱臣的孩子……………二五一

養成消極的孩子……………二五二

養成永遠不能獨立的孩子……………二五三

寫在書前

「養育子女，可不簡單哪！」有些年輕的爸爸這樣說。

「自從有了孩子以後，我那太太呀，整天只顧孩子，別的什麼都不管了。」有些年輕的爸爸這樣囁咕着。

而那些年輕的媽媽却大嘆苦經說：「育嬰，可真不簡單呀！寶寶有了些什麼事真叫人不知所措，怎麼辦嘛！」「我那先生啊，孩子的事，全都往我身上賴……。」您是不是常聽到這種話？

今天，各式各樣的育嬰用品大量出籠，形形色色充斥市面，令人看來眼花撩亂，不知用那一種才好，有關育嬰的書籍更是汗牛充棟，擺滿了各書局的書架上。每月出版的婦女雜誌上，更是少不了有關育嬰的文字。我那懷孕的姪女說：「到底讀那一本書好，該買些什麼東西好，真是把人搞糊塗了。」

對年輕的媽媽來說，的確是這樣子，在莫衷一是困惑無主之餘，就會在不知不覺中

得了「育嬰恐怖症」！把撫育嬰兒的神聖責任視為畏途。如此說來，難道沒有更好的方法，使我們更省事，更輕鬆而且有效地養育我們的嬰兒嗎？

在物質文明空前進步的今天，我們的生活樣樣都很方便，唯獨只有一件事却變得更為複雜、更麻煩，那就是「育嬰」。

年輕的爸爸、媽媽在寶寶出生前後大概讀了太多的育嬰書刊，也看過太多育嬰用品，滿腦子拉拉雜雜，結果事到臨頭反而派不上用場。所以倒不如把這些東西用大清掃的要領，重新整頓一番。

儘管他們有着充分的育嬰常識，也有了十分够用的育嬰用品，但遇到些小的事，就驚慌失措，翻翻育兒寶鑑，却找不到適當的解決辦法。因為有些小事，書上並沒有提及，然而事實却叫人大不放心——這些都是實際上常遇到的問題。

本書就是專門寫這些教人放不下的事情，以及種種堪稱獨到的育嬰技巧。當你想請教醫師或別人，而又怕他們笑話你：「這是靠常識就可以判斷的呀！」的時候，相信這本書會在暗中幫助您解決困難。

換句話說，這一本書裏所收的許許多多知識，是在別的育嬰書籍上沒有寫過的。希

望您能抽空常看這本書，和您的寶寶一起過快樂的日子。我正是將心比心，以年輕父母的心寫下這本書的。

佐久間津奈子 謹識