

「心想事成」姊妹作

喬瑟夫・摩菲／著
龔 盟 棠／譯

人生

贏的



將人生法則實用化，
就能擁有真正贏的人生！

美日排行榜暢銷書

暢銷叢書系列

34



本書以平易輕快的筆調
闡述，如何將人生的法
則實用化，開導你克服
恐懼、驅除焦慮和不安
，同時也教導你獲得擁
有自我的力量，是使你
在人生中獲得勝利的經
典佳作。

ISBN 957-529-125-5



9 789575 291259
NT.130 (00917704)

世茂出版社

贏的人生

喬瑟夫·摩菲／著



贏的人生

著者／喬瑟夫・摩菲

譯者／龔盟棠

編輯／唐坤慧・黃素妮

美編／沈鴻雁

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北市潮州街五十九巷五號

電話／(〇二)三九七二七五七—八

傳真／三九七二七五八

劃撥／〇七五〇三〇〇—七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

法律顧問／謝新平律師

地址／台北市廈門街九十九巷八號

印刷／三華彩色印刷公司

初版／一九九一年四月

二版／

定價／一三〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

序 言

這本書是經過四十多年，筆者追求知性及精神法則的成果。

爲了使這些法則能和大眾分享，所以我寫了這本書。同時爲了能讓您儘可能地從知性的或理性的原理應用方面，輕而易舉地獲致成果，特別嘗試在書中有關的方法及技巧上附加實例之類。

這本書的內容，我幾乎已向世界各地的人們傳述過。在美國、歐洲、南美洲、印度、澳洲、以色列及其他許多國家的廣播電視節目公開演說，甚至大學的課堂上……都發表過。而且，我曾經在座談會上及個人諮詢的場合中和數千人接觸過，另外從許多的信件及電話……的反應中，再再明白地顯示出本書各章節所言的真理，經他們實際應用後告訴我，的確都使他們的人生獲致了不可思議的結果。

這些人發現以下的現象：

• 治癒了所有不治之症

- 從罪惡感中解脫而獲得了完全的自由
- 陷於困境的事業終獲繁榮、成功
- 變得健康而且學會常保健康的方法
- 了解不需借貸便能探知財富之源的方法
- 心境平和且不為混亂的環境所迫
- 遭受無數挫敗的希望終於實現
- 在憎恨和厭惡的夾擊下終究挽回瀕於破滅的婚姻
- 在紛爭不斷、不和諧的家庭和職業場所中重獲和諧

依筆者所知，根據本書所陳述的知識、精神法則去實行而受惠的人，分屬於各個宗教或教派，而僅有對自稱宇宙不可知或無神論者沒有什麼作用。他們從事各種職業，並且收入各異。例如有電影明星、作家，也有醫生、公司的經理、大學教授、飛彈科學家、技師、計程車司機、家庭主婦、速記員、園藝師……等等不勝枚舉。

這些人都體會到一件事，那就是紛亂的思緒絕對不會產生好的結果，而依據符合普遍性調和的法則所得的正確思想，會獲致幸福且積極性的生活。他們同時也發現——自

我的命運掌握在自己的手中，當您讀過本書後也應會有與他們同樣的感覺。這些人也同時發現如何將人生的法則實用化，而在禱告的生活中得以把所有的推測、假想都祛除。此外，他們透過促使顯意識和潛意識合而為一的方法，得知他們都已學習到如何以科學的方法，帶給自我的生活健康、財富、愛和美。

當您把書中所記載的人生法則讀過後，若能應用那些法則，必定能幫助你成為快樂、健康的人，將使您終生受益無窮，更進一步地使你成為人羣中極為成功的典範。

本書以平易且非常輕快的筆調寫出。讀了這本書後，會開導你克服恐懼、驅除焦慮和不安，以及邁向更完美、更幸福、更有意義地實踐自我的人生，同時也教導你獲得擁有自我的力量。各位讀者！從現在起讓我們把世界上最珍貴的寶物——「在人生中獲得勝利」作為目標，邁步向前吧！

喬瑟夫·摩菲

目錄

序言

第一章 機會總是在你的身旁

.....

13

人生的偉大法則／不輕率大意，請保持清醒／有因必有果／被惡運追趕的人／善人為何會有苦惱呢／勤勉並非是財富和成功之鑰／不要怕惡人／請開拓你的視野／你是主宰自己命運的人／被霉運糾纏的人／轉禍為福／新鮮的刺激到處等著你／救人一命何以得不到感謝／有益的指示

第二章 活用潛意識到達勝利的大道

.....

31

請像國王一般地旅行／用耳朵傾聽心聲／在夢中與我相會的人／脖子僵硬的理由／一定有解答／被宣告剩下六個月生命的人／只

留下傷痕／得到護照的人／相信之外，還要做什麼呢／母親於十年前死了／日本的卜卦者／解決丈夫外遇的加爾各答女性／有益的指示

第三章

用心去看清真相……

49

你可以信賴五官給你的訊息嗎／眼睛差點瞎掉的人／因為遺傳及食物的關係——某個人的說詞／最嚴重的矇蔽／他的恐懼心引發了三次事故／偉大的真理／病由精神枯竭而來／惡魔的本意／為什麼外界的暗示不具有力量／有益的指示

第四章

心理作用能讓你滿足希望……

65

怎樣的努力是必要的／禱告才是解答／增強信念的方法／以忍耐來培養好結果／愛就是實現法則／從破產到成為千萬富翁／解答在你的心中／實現理想的方法／雪花替亨利·漢佛林帶來財富／有益的指示

第五章 你能够始終維持健康……………77

在人生獲得勝利／她是如何克服孤寂的／重新獲得健康的秘訣
／用愛來支配一切／他為何無法痊癒／癌症無聲無息地消失了／
一位腳受傷之足球隊員的故事／小兒麻痺患者驚人的復原／有益的指示

第六章 不斷地追求、尋找和請教……………91

思考會成為祈禱／虔誠地懺悔可以得到寬恕／你的潛意識知道
「方法」／她為什麼可以找到遺失的鑽戒／他如何挽救財政上的
危機／林白的祈禱／虔誠祈禱的四個步驟／有益的指示

第七章 重新站起來向前走……………105

病癒的祕密／扔棄拐杖的人／力量在你的身上／言詞障礙者成為
演講者／克服自卑感和拒絕意識吧！／一個差點死於詛咒的人／

讓安定與平衡發展／爲何不會被洗腦／有益的指示

第八章

祛除心中的障礙物……

119

你能找出解答／停止自責的女性／必須抱持改變的慾望／離婚爲何不能解決問題／愛的勝利／邁向勝利人生的第一步／幸福婚姻的障礙／逝去的人能支配你嗎／祛除心中的幻影／被員工討厭的人／他的生意爲什麼不繁榮／醞釀很久的答案／和問題決戰吧！
／打破所謂倒霉的方法／有益的指示

第九章

抱持著遠大的理想……

139

壓抑慾求爲什麼有害／慾求不是惡／將自己希望的事物列出來／期望「精神」的女性／賣房子卻等了三年的故事／思考支配著你
／信賴成長的法則／有益的指示

第十章 求得心靈的平和……………153

與祖母在一起，氣喘就不發作的少年／將毒袋中的毒素取走／讓心靈平和的東西並不是藥物／你就是負責人／憎惡是致命的毒素／說明是發揮治療的任務／有益的指示

第十一章 克服犯罪的意識……………163

罪的意識／嬰兒沒有罪的意識／被隔絕的愛／抓住戒指的小男孩／與權威戰爭的少年／良心的意義／將良心當作指南的人／一天洗好幾百次手的女性／想像的信／道德因地而異／有益的指示

第十二章 這就是勝利的糧食……………177

自信的意義／請擁有實現的信念／朝向完全幻滅的人／獲得自信的方法／我的誕生是錯誤的／他冒出冷汗／無法向女友求婚的人／你能夠勝利／賢明的投資／把不安摒除吧！／豐富的人生／笑

是良藥／有益的指示

第十三章

意志的力量是無限

.....

193

善和惡都不存在／恢復視覺和聽覺的人／你有選擇的權力／所謂「意志」是什麼／對我來說，幸福是不必要的／顯意識的意志和潛意識的意志／他完全改頭換面／有益的指示

第十四章

這就是和解的技巧

.....

205

人生裡的敵對物／失去聲音／與敵人和解吧！／一位消滅「惡」的科學家／做一個精神的傘兵／有益的指示

第十五章

信念是魔術

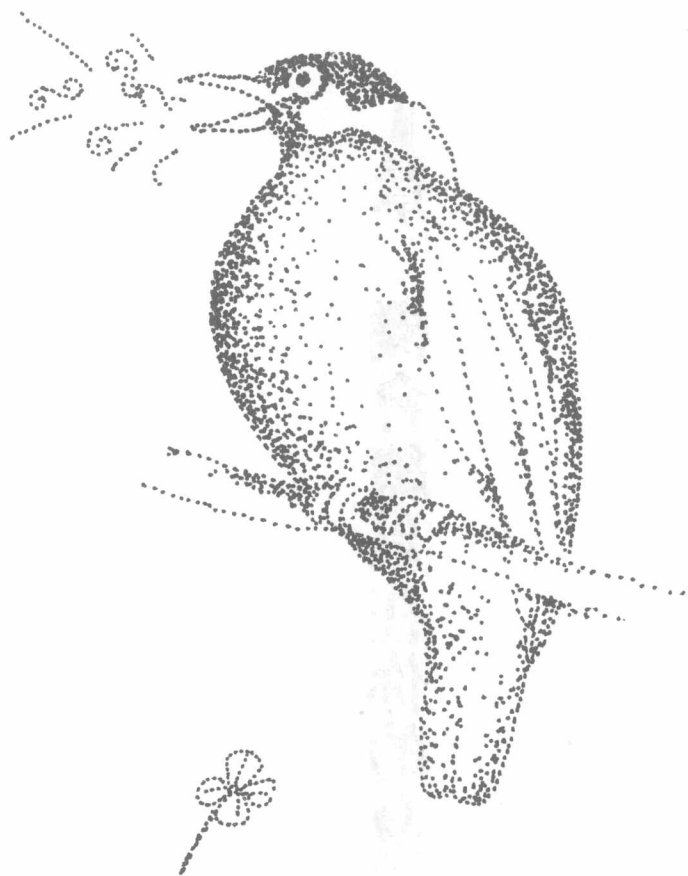
.....

215

事故的真正原因／從事故中保護自己的技巧／治癒的條件／她因為過去的外遇而煩惱／恢復視力的人／心理上的殺人／碰到流彈的少女／她的左手長出來了／有益的指示

1 章

機會總是在你的身旁



有一位美國的隨筆作家杜魯夫·渥爾得·艾瑪遜如此說：「成功的人總是認為自己是屬於因果論者。」

他們所依據的法則並非命運來決定一切事物，而且他們相信事情的開始與結束，就是促使因果結合的鏈子，在這個因果圈裡沒有任何裂痕存在。總之，見識淺薄的人才會相信命運，而賢能堅定的人們卻相信因果。

◆人生的偉大法則

人生的法則就是信念的法則。那些你所接受知性的，你認為真實的事情都被你實現了嗎？了解印在你的潛意識裡所有一切，它們在往後將會從你的經驗之中顯現出來。請你學習去相信自己本身潛在意識的功能，然後實際地沈思一番，存在你心底真實的感受，是否全面地支配著你的人生。

請相信這一鉅大的財富吧！如此，這一鉅大的財富將會屬於你。在「運：luck」這個字的前面應該再加上一個「p」字（ $P + luck = pluck$ ，也就是「勇氣」）。相信運氣可支配個人命運的人，總是在等待著是否會有什麼奇蹟出現似的。這種人只要他上床稍稍躺一下，就似乎會夢見類似郵差為他帶來能夠繼承遺