

止痛

ZHITONG

主编 周慎

良方大全

Liangfang
daquan

中医
特色专科良方丛书

总主编 何清湖 丁丛礼

山西科学技术出版社

止痛

ZHITONG

良方大全

主 编 周 慎

副主编 伍大华 赵瑞成

编委（以姓氏笔画为序）

卜献春 卢明 伍大华

刘芳 孙春林 杨金颖

杨维华 周慎 武宗理

胡学军 赵瑞成 莫丽

蒋军林

中医
特色专科良方丛书
ZHONGYI
TESHETUANKELIANGFANG CONGSU

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

止痛良方大全/何清湖、丁丛礼总主编. — 太原:山西科学技术出版社,2006.10

(中医特色专科良方大全)

ISBN 7-5377-2760-0

I. 止... II. 何... III. 止痛 - 验方 - 汇编

IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050252 号

止痛良方大全

作 者: 何清湖、丁丛礼总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原市天和泰印务有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 520 千字

印 张: 21.375

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2760-0/R·1012

定 价: 38.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

序

中医历经数千年，不断丰富与发展，对中华民族的繁衍与昌盛有着不可磨灭的贡献，迄今仍为人们的健康发挥着巨大的作用，且逐渐走向世界，造福于全人类。中医，既是一门医学，又是一种文化，在当今社会，如何弘扬与发展传统中医学，成为政府、医学界与人们所普遍关心的问题。如何弘扬自我特色与优势，适应现实科技、医学发展的现状，特别是如何满足人们日益增长的物质文明与精神文明的需要，是值得我们探讨的问题。

中医的特点，在初学教科书《中医基础理论》中就强调：整体观念，辨证论治。而中医论治最主要的武器就是中医的方药。辨证论治的创立可追溯到东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》，而其中的《伤寒论》《金匱要略》均载有大量方剂，此书也被称之为“方书之祖”，其方被誉为“经方”，张仲景所创之方仍成为中医现在用之最广、最经典的方剂，

《中医特色专科良方》丛书

中医院校的教科书《方剂学》所教之方亦以此书最为多见。尔后，历经唐宋明清，方剂不断增多，到了20世纪末期，国家重大课题《中医方剂大辞典》的研究者们对历代方剂的统计结果为：有名方剂达11万余首，无名方剂不计其数。而现代名中医和名不见经传的中医所创经验方见于报刊、书籍又是数不胜数。方剂的整理与研究成为中医文献、基础理论、中医临床和中药开发研究的重要内容，我有幸曾参加《中医方剂大辞典》的研究与编纂工作，学习了不少知识与一些研究方法。此次得益于山西科技出版社副总编赵志春编审，我们交流过程中，他启发我将方剂研究与现代中医专科专病建设相互结合，针对中医有特色的专科编纂一套专科专病良方丛书，我欣然同意。于2004年开始构思、策划与组织编纂，经过各位主编、编者的辛勤耕耘，如期按出版社的要求“齐”“清”“定”交稿。

丛书名之为《中医特色专科良方丛书》，突出专科专病与良方的筛选。不贪大求全，暂设有《疑难杂症良方大全》、《肿瘤良方大全》、《男科良方大全》、《妇科良方大全》、《美容良方大全》、《止痛良方大全》、《皮肤病良方大全》和《糖尿病良方大全》8本。丛书力求对中医上述专科专病的用方经验进行较为系统全面的整理与总结，充分反映当代中医专科专病方剂应用方面的新成就、新进展，强调图书的系统性和实用性，希望能对中医临床工作者的临床诊疗有所

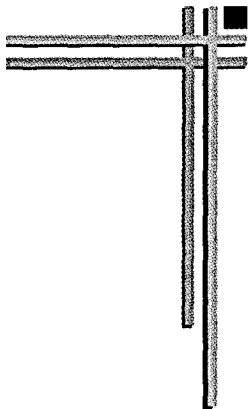
《中医特色专科良方》丛书

裨益。

本丛书的编纂参考了大量古今文献，涉及范围较广，我虽努力而为之，想把事情做好，但由于学术水平与能力所限，缺陷与错误难免，期望专家与读者批评、指正！

何清湖

2006年夏于长沙·湖南中医药大学



前言

疼痛性疾病是临床常见病、多发病，涉及临床各科，其中有不少疾病属于现代难治性疾病范畴。对于止痛及疼痛性疾病的研究，国内外都进行了大量的工作，取得了丰硕的研究成果，中医药在疼痛性疾病的研究方面也体现了明显的临床优势。尽管如此，如何防治疼痛性疾病，减轻其发作，防止疼痛的复发，至今仍然是医务工作者的艰巨任务，同时也是当前国内医学研究的重要课题和国际医学界研究的热点。

为了对止痛方剂进行深入研究，并提高中医药治疗疼痛性疾病的临床疗效，我们通过认真总结和整理中医药止痛方剂的应用及治疗疼痛性疾病的临床研究进展，继《止痛本草》之后，又编写了《止痛良方》一书，力求能够较全面地反映现代中医治疗各科疼痛性疾病的新经验、新成果、新进展，以满足当代中医临床工作者的需要。

全书分上、中、下三编，共 25 章，约 50 万字。上编为止痛通用方，总结 74 个通用的止痛方剂，按功效分为 12 章，重点介绍其止痛应用经验；中编为中医痛症良方，总结 31 个中医疼痛症状，按部位分为 5 章；下编为以疼痛为主症的西医疾病良方，总结 58 个常见西医疾病，按系



止痛良方大全

统分为8章。中、下两编的疼痛病症均分通用良方、辨证良方和对症良方三部分重点介绍其止痛方剂，每一个方剂均分“组成与用法”、“功能主治”、“加减应用”和“临床报道”等层次进行重点论述。全书以简明、实用为特色，选方不求其多，但求其精，内容详细具体，切于临床实用，不仅便于疼痛专科医师和各级内科、外科医师案头参考，而且对医学生的临床实习也有较好的参考价值，并且患者及其家属在医师指导下进行据病索方、依方用药时也有裨益。但需要特别强调的是，书中方药的选用，都要在医师指导下进行。对于书中药物的用量与炮制、煎服法，在应用时要根据患者的实际病情与年龄适当调整。

在本书的编写过程中，得到了湖南省中医药研究院、湖南中医药大学及山西科学技术出版社的有关领导、图书馆的大力支持，不少专家教授对编写提出了许多宝贵意见，在此谨致衷心的感谢。由于我们的水平有限，编写时间也较仓促，书中不足之处在所难免，敬希读者及同道批评指正。

湖南省中医药研究院附属医院 周 慎

《中医特色专科良方》丛书编委会名单

总主编：何清湖 丁丛礼

总策划：赵志春

副总主编：周 慎 谭同来

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁丛礼 伍大华 刘丽芳 刘朝圣

李 点 李宇明 杨维华 何英红

何清湖 陈 康 陈孟溪 张 红

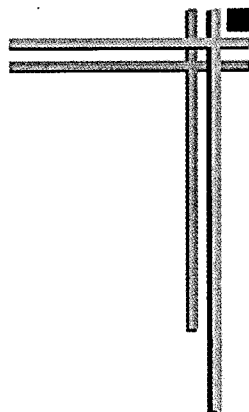
罗尧岳 周 慎 赵瑞成 贺菊乔

徐基平 唐兴荣 谢 军 黎华明

《中医特色专科良方》丛书

作者名单：（以姓氏笔画为序）

丁丛礼	卜献春	于 军	万 胜	王艳云
卢 明	龙斯珮	孙春林	匡 琳	朱 伟
朱 闽	伍大华	米 铎	刘 芳	刘文琴
刘庆林	刘丽芳	刘朝圣	苏志新	李 明
李 点	李宇明	李坤三	李慧芳	祁 林
杨国武	杨金颖	杨维华	肖航航	肖燕芳
何英红	何清湖	宋 莉	张 红	张志芳
张咏梅	张晓江	张雪花	张新春	陈孟溪
陈康清	林 伟	林 旗	林奕涛	孟 琼
罗尧岳	周 兴	周兴开	周 慎	周晓艳
周德生	邹维英	胡 华	胡学军	赵瑞成
贾海生	贺菊乔	莫 丽	袁轶峰	钱 芳
徐基平	唐兴荣	席建元	高聚伟	黄 丽
黄小锋	黄仁发	蒋 哲	蒋军林	谢 军
雷 磊	路湘峰	谭 静	谭元生	谭光波
谭同来	谭建平	谭金枝	黎华明	戴飞跃
学术秘书：	雷晓明	刘朝圣	万 胜	贾海生



上编 止痛通用方

第一章 解表止痛类方剂

桂枝汤 / 1

九味羌活汤 / 4

柴胡桂枝汤 / 6

败毒散 / 6

五积散 / 7

银翘散 / 8

第二章 泻下止痛类方剂

小承气汤 / 11

大承气汤 / 12

凉膈散 / 14

大黄附子汤 / 15

温脾汤 / 17

增液承气汤 / 18

第三章 和解止痛类方剂

小柴胡汤 / 20

四逆散 / 23

逍遥散 / 27

半夏泻心汤 / 31

黄连汤 / 34



大柴胡汤 / 35

乌梅丸 / 39

第四章 清热止痛类方剂

白虎汤 / 41

黄连解毒汤 / 43

普济消毒饮 / 45

导赤散 / 47

龙胆泻肝汤 / 48

玉女煎 / 52

清胃散 / 54

第五章 散寒止痛类方剂

理中丸 / 57

小建中汤 / 59

吴茱萸汤 / 60

当归四逆汤 / 61

黄芪桂枝五物汤 / 65

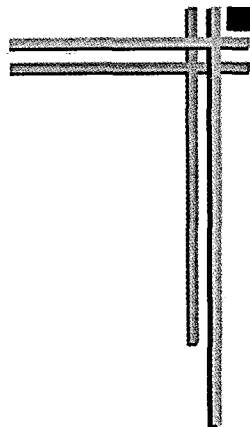
第六章 补益止痛类方剂

六君子汤 / 68

归脾汤 / 70

补中益气汤 / 70

四物汤 / 74



八珍汤 / 76

芍药甘草汤 / 78

六味地黄丸 / 81

肾气丸 / 84

第七章 理气止痛类方剂

越鞠丸 / 86

柴胡疏肝散 / 88

金铃子散 / 91

暖肝煎 / 92

第八章 活血止痛类方剂

加味四物汤 / 95

桃核承气汤 / 98

桂枝茯苓丸 / 100

活络效灵丹 / 102

通窍活血汤 / 104

膈下逐瘀汤 / 106

血府逐瘀汤 / 107

少腹逐瘀汤 / 111

补阳还五汤 / 112

复元活血汤 / 116

身痛逐瘀汤 / 119



丹参饮 / 121

第九章 祛风止痛类方剂

独活寄生汤 / 123

蠲痹汤 / 126

玉真散 / 127

牵正散 / 127

川芎茶调散 / 129

天麻钩藤饮 / 130

第十章 祛湿止痛类方剂

平胃散 / 133

藿香正气散 / 135

三仁汤 / 137

八正散 / 138

二妙散 / 139

羌活胜湿汤 / 141

第十一章 祛痰止痛类方剂

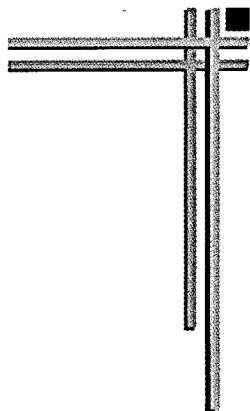
二陈汤 / 142

温胆汤 / 145

小陷胸汤 / 147

第十二章 消肿止痛类方剂

仙方活命饮 / 148



五味消毒饮 / 151

阳和汤 / 154

大黄牡丹汤 / 158

中编 中医痛症良方

第十三章 头颈部疼痛

头痛 / 161

颈项痛 / 174

面痛 / 178

眉棱骨痛 / 181

目痛 / 185

耳痛 / 189

鼻痛 / 192

咽喉痛 / 194

口痛 / 199

舌痛 / 205

牙痛 / 210

第十四章 胸腹及会阴部疼痛

胸痛 / 217

乳房痛 / 221



胁痛 / 226

胃脘痛 / 231

腹痛 / 239

肛门痛 / 244

尿痛 / 248

月经痛 / 251

女性阴部痛 / 256

男性阴部痛 / 260

第十五章 肩背上肢疼痛

肩痛 / 266

背痛 / 271

臂痛 / 275

手痛 / 280

第十六章 腰骶下肢疼痛

腰痛 / 285

骶痛 / 291

膝痛 / 293

足痛 / 299

第十七章 其他疼痛

身痛 / 304

癌性疼痛 / 309



下编 以疼痛为主症的西医疾病良方

第十八章 循环呼吸系统疾病

- 冠心病心绞痛 / 315
- 心肌梗死疼痛 / 327
- 风心病疼痛 / 334
- 高血压病疼痛 / 339
- 病毒性心肌炎疼痛 / 351
- 血栓闭塞性脉管炎疼痛 / 358

第十九章 消化系统疾病

- 返流性食管炎疼痛 / 369
- 急性胃炎疼痛 / 378
- 慢性胃炎疼痛 / 383
- 消化性溃疡疼痛 / 392
- 溃疡性结肠炎疼痛 / 400
- 阑尾炎疼痛 / 405
- 肠粘连疼痛 / 410
- 肠梗阻疼痛 / 415
- 肛裂疼痛 / 421
- 痔痛 / 425
- 胰腺炎疼痛 / 430
- 胆石病疼痛 / 437

