

告

常见外伤 应急处理问答

CHANGJIAN WAISHANG YINGJI CHULI WENDA

本书编写组
江西科学技术出版社



264
18

常见外伤应急处理问答

CHANGJIAN WAISHANG YINGJI CHULI WENDA

编 写 杨瑞珍

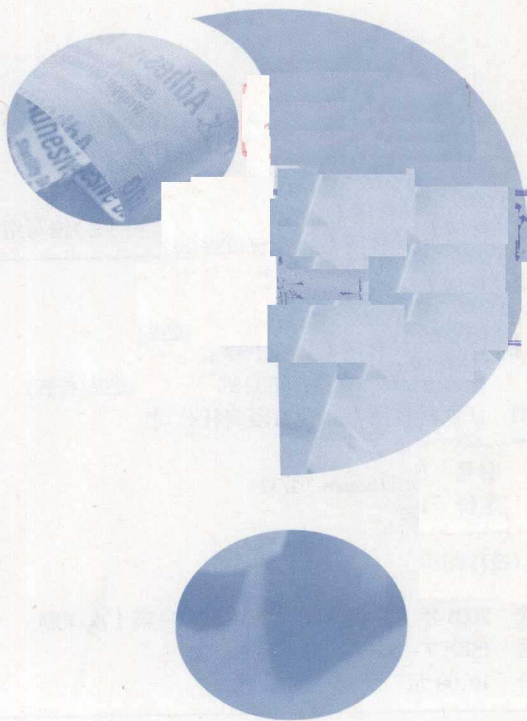
李德康

谭信江

刘玲玲

辛 庆

江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

常见外伤应急处理问答/《常见外伤应急处理问答》编写组编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004

(农民工健康问答系列)

ISBN 7-5390-2554-9

I. 常… II. 常… III. 常见病: 外伤—诊疗—问答 IV. R64-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 115860 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://WWW.NCU.EDU.CN:800/)

常见外伤应急处理问答

《常见外伤应急处理问答》编写组编

-
- | | |
|----------|--|
| 出版
发行 | 江西科学技术出版社 |
| 社址 | 南昌市蓼洲街2号附1号 |
| | 邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真) |
| 印刷 | 江西科佳图书印装有限责任公司 |
| 经销 | 各地新华书店 |
| 开本 | 850mm×1168mm 1/32 |
| 字数 | 148千字 |
| 印张 | 6 |
| 印数 | 4000册 |
| 版次 | 2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷 |
| 书号 | ISBN 7-5390-2554-9/R·623 |
| 定价 | 10.00元 |
-

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、外伤应急处理基础

- 外伤如何应急处理..... (2)
- 意外伤害急救原则..... (2)
- 如何进行急救..... (3)
- 为什么外伤后易患多种内部疾病..... (4)
- 急救处理要注意什么..... (5)
- 怎样解除伤病者衣物..... (6)
- 外伤后如何护理..... (7)
- 急救箱如何配置..... (7)
- 紧急救护如何巧用身边物..... (8)
- 创伤处理原则是什么..... (9)
- 软组织损伤的家庭处理方法..... (9)
- 怎样让病人躺倒..... (9)
- 搬运伤者的方法有哪些..... (10)
- 什么是器械救护搬运法..... (12)
- 如何制作搬运工具..... (12)
- 搬运严重创伤病人应注意什么..... (13)
- 如何徒手运送病人..... (14)
- 如何使用担架运送病人..... (14)
- 转运伤者过程中如何护理..... (15)
- 什么是固定术..... (16)

●绷带如何包扎	(17)
●身体各部位伤口的包扎	(18)
●止血带如何使用	(21)
●外伤如何止血	(23)
●如何做人工呼吸	(25)
●如何做胸外心脏按摩	(26)
●应急冰袋有什么用途	(27)
●外伤用药有哪些	(27)
●处理外伤如何正确用药	(28)
●急救用品有什么代用法	(29)
●家庭急救有哪些不宜	(30)
●贴胶布起水泡如何应急处理	(31)
●夏季为什么谨防膝部外伤	(32)
●“万一”面前如何不惊慌	(33)
●特殊外伤如何应急处理	(35)
●异物卡喉如何应急处理	(36)
●异物入鼻如何应急处理	(37)
●异物入耳如何应急处理	(38)
●异物入眼如何应急处理	(38)
●怎样叫急救车	(39)

二、工伤应急处理

●割伤如何应急处理	(42)
●割脉如何应急处理	(42)
●刺伤如何应急处理	(42)
●擦伤如何应急处理	(43)
●挫伤如何应急处理	(44)
●扭伤如何应急处理	(44)

●切割伤如何应急处理	(45)
●高空坠落如何应急处理	(46)
●触电的急救原则是什么	(47)
●触电如何应急处理	(47)
●骨折如何应急处理	(48)
●外伤性骨折如何救治	(52)
●头部外伤如何应急处理	(52)
●颈部骨折如何应急处理	(53)
●颅底骨折如何应急处理	(54)
●脊柱、脊髓损伤如何应急处理	(55)
●踝部骨折如何应急处理	(55)
●肋骨骨折如何应急处理	(56)
●四肢骨折如何应急处理	(56)
●头面部受伤瘀血如何应急处理	(57)
●外伤所致的硬膜下积液为什么会引起头痛	(58)
●外伤性癫痫如何治疗	(58)
●何谓颅脑外伤	(60)
●抢救颅脑外伤	(60)
●颅脑外伤患者饮食应注意哪些问题	(62)
●颅脑外伤后脑组织膨出可采取哪些应急办法	(62)
●与头颅外伤有关的头痛分几种	(62)
●什么是外伤后低颅压综合症引起的头痛	(63)
●颅脑外伤后头痛的护理如何	(63)
●颅脑外伤后为什么会发生头痛	(64)
●颅脑外伤后遗症	(65)
●颅脑伤的眼部表现有哪些	(66)
●眼外伤如何应急处理	(67)
●为什么眼内异物需做 B 超	(68)

●飞沙走石中眼部受伤的应变	(68)
●眼内异物如何应急处理	(70)
●眼外伤包括哪些范围	(70)
●眼外伤如何家庭急救	(72)
●眼睛钝挫伤如何应急处理	(73)
●化学性眼外伤的处理方法有哪些	(74)
●发生酸碱性眼伤怎么办	(76)
●眼部热灼伤应怎样处理	(77)
●如何判断眼眶外伤与眼外肌外伤	(78)
●常见的眼睑、泪器的损伤有哪些	(79)
●眼球表面异物的处理方法是怎样的	(80)
●眼球内异物的处理原则有哪些	(81)
●不同的辐射源造成的眼损害有什么区别	(82)
●为什么说眼外伤不能轻易做眼球摘除术	(84)
●什么叫交感性眼炎,应如何治疗	(85)
●眼球摘除后如何安装义眼	(86)
●常见的职业性眼损伤有哪些	(87)
●视神经挫伤的临床表现有哪些	(89)
●什么是眼外伤的分级及急症处理原则是什么	(90)
●耳外伤如何应急处理	(91)
●外伤性鼓膜穿孔如何治疗	(93)
●鼻外伤如何应急处理	(94)
●鼻腔异物如何应急处理	(94)
●鼻出血不止如何应急处理	(95)
●鼻窦外伤如何应急处理	(96)
●外伤碰断的牙该如何处理	(97)
●外伤脱落的牙能回植吗	(97)
●牙咬劈裂了能治吗	(98)

●下巴脱位如何应急处理	(98)
●面部外伤如何防色素沉着	(99)
●胸外伤如何现场急救	(100)
●腹部外伤如何应急处理	(102)
●关节扭伤后如何应急处理	(103)
●急性腰扭伤如何应急处理	(104)
●急性踝关节扭伤如何应急处理	(105)
●关节脱位后如何应急处理	(106)
●手部外伤如何应急处理	(107)
●手指割破如何应急处理	(108)
●手指离断伤如何应急处理	(109)
●指甲外伤如何处理	(109)
●指甲受伤如何应急处理	(110)
●木刺扎进手指如何处理	(111)
●被小刀或菜刀割伤流血时如何处理	(111)
●断肢(指、趾) 如何应急处理	(113)
●怎样处理膝部、踝部和腕部扭伤	(114)
●肘关节脱位如何应急处理	(114)
●腕关节脱臼如何应急处理	(115)
●“脱套伤”如何应急处理	(116)
●阴茎外伤如何应急处理	(116)
●肛门外伤如何应急处理	(118)
●脚踩铁钉如何应急处理	(119)
●脚跟磨破如何应急处理	(120)
●脚泡如何应急处理	(120)
●木刺、鱼刺扎伤如何应急处理	(121)

三、动物咬伤应急处理

- 狗咬伤如何应急处理 (124)
- 猫鼠咬伤如何应急处理 (124)
- 毒蛇咬伤如何应急处理 (125)
- 毒虫叮咬如何防治 (126)
- 被蜂蛰后如何应急处理 (127)
- 被蝎和毒蜘蛛咬伤后如何应急处理 (128)
- 蚂蟥叮咬如何应急处理 (128)
- 蜈蚣咬伤如何应急处理 (129)
- 甲鱼咬手指如何应急处理 (129)
- 处理耳朵误入异物 (129)

四、交通事故伤应急处理与防范

- 交通事故时救治伤员的基本原则 (132)
- 遇到交通事故时怎么办 (133)
- 空难如何自救 (134)
- 车祸伤如何自救 (135)
- 交通事故中头部外伤如何应急处理 (136)
- 交通事故中胸部外伤如何应急处理 (137)

五、烧烫伤与冻伤应急处理

- 烫伤后怎么处理 (140)
- 烫伤后用哪种药最好 (140)
- 烧伤后怎么办 (141)
- 皮肤化学烧伤如何应急处理 (142)
- 灼伤如何应急处理 (142)
- 冻伤如何应急处理 (143)

六、灾祸伤应急处理与防范

- 雪崩时如何自救 (148)
- 地震时如何自救 (149)
- 在沙漠中遇险怎么办 (150)
- 井下透水时之应急措施 (151)
- 怎样处理塌方伤 (152)
- 发生井下冒顶事故如何自救 (152)
- 瓦斯爆炸怎样处理 (153)
- 怎样预防井下瓦斯爆炸 (154)
- 火口如何脱险 (154)
- 常用的灭火方法 (155)
- 气体火灾事故的扑救 (156)
- 火灾现场的自我互救 (158)
- 掌握火场逃生方法临危保护自己 (159)
- 发生火灾尽量用建筑内设施逃生 (160)
- 火场逃生九诀 (161)
- 逃生时身上着火怎么办 (163)
- 楼梯着火楼上的人如何脱险 (163)
- 阳台逃生的中转站 (164)
- 火灾逃生中的错误行为 (165)
- 住家火灾应对方案多种多样 (166)
- 家庭火灾如何逃生自救 (167)
- 单元式住宅火灾的逃生方法 (168)
- 高层建筑发生火灾后怎样逃生 (169)
- 高楼逃生七秘诀 (170)
- 影剧院火灾时的逃生方法 (171)
- 歌舞厅、卡拉 OK 厅火灾的逃生方法 (172)

- 公共汽车发生火灾怎么办..... (174)
- 旅客列车火灾的逃生方法..... (174)
- 客船发生火灾时逃生方法..... (176)
- 旅行消防安全常识..... (177)
- 飞机、客船火灾如何预防..... (177)

七、小儿外伤应急处理

- 呼吸道异物如何应急处理..... (180)
- 咽喉哽了鱼刺怎么办..... (180)
- 眼睛进了东西怎么办..... (181)
- 孩子头部撞伤昏迷时如何应急处理..... (181)
- 小儿颈部撞伤后如何应急处理..... (182)
- 桡骨小头半脱位如何应急救护..... (182)
- 儿童手指夹伤如何救治..... (183)
- 如何让孩子掌握预防意外伤害技能..... (184)

野焚急立同吸时代●

一、外伤应急处理基础



。育世昨样增同丑脚员康诗能要不普(ε)
人未朱雷,姓预响大固固向血,何人天欲思而,代意坐焚吸(4)
。普照人沃员诗不留能单要不,口晴关音系郑去封施佩群
向明立血狂,代和和意急制,和喜中预害火,站事重预既既(ε)
纵公书诗微既,告册口路等个舞固障,安公,安胡,坐正,你预关音
。幸既我公书诗微既,同吸替诗,少老音员诗微,衣

●外伤如何应急处理

对大量出血的伤病者,应立即止血,以免失血过多而至休克或死亡。

为了防止感染,应用洁净的水洗净并用干净的软布或毛巾等盖住伤口。有人用烟叶或者用植物叶揉擦伤口,这些土方法可能会引起细菌感染,所以一般不宜采用。

如果是切伤或刺伤,创面规则的,可能挤出少量的血液,以排出伤口中的灰尘或细菌,这对治疗有好处。

无论是何种伤口都可能出现细菌感染(化脓)现象,特别是较深的刺伤还有得破伤风的危险,所以要到医院清创缝合、打预防针等。

头、胸、腹等部位受伤时,还应考虑到可能会损伤内脏或发生内出血等,应请医生详细检查。

●意外伤害急救原则

(1)遇到意外伤害发生时,不要惊慌失措,要保持镇静,并设法维持好现场的秩序。

(2)在周围环境不危及生命条件下,一般不要轻易随便搬动伤员。

(3)暂不要给伤病员喝任何饮料和进食。

(4)如发生意外,而现场无人时,应向周围大声呼救,请求来人帮助或设法联系有关部门,不要单独留下伤员无人照管。

(5)遇到严重事故、灾害或中毒时,除急救呼叫外,还应立即向有关政府、卫生、防疫、公安、新闻媒介等部门报告,现场在什么地方、病伤员有多少、伤情如何、都做过什么处理等。



(6)根据伤情对病员边分类边抢救,处理的原则是先重后轻、先急后缓、先近后远。

(7)对呼吸困难、窒息和心跳停止的伤病员,从速置头于后仰位、托起下颌、使呼吸道畅通,同时施行人工呼吸、胸外心脏按压等复苏操作,原地抢救。

(8)对伤情稳定,估计转运途中不会加重伤情的伤病员,迅速组织人力,利用各种交通工具分别转运到附近的医疗单位急救。

(9)现场抢救一切行动必须服从有关领导的统一指挥,不可各自为政。

●如何进行急救

家庭急救的原则一是及时,二是准确,三是有效。一般的救治步骤有以下四点:

(1)首先除去或避开危害生命的因素。如电击伤者,应立即切断电源;发生火灾时应迅速脱离火灾现场;一氧化碳中毒者,应立即开门窗通风和把病人转至空气流通的地方;溺水者应立即从水中救出;等等。

(2)就地进行心肺复苏。病员如呼吸心跳停止,应迅速施行心肺复苏。即进行人工呼吸或胸外心脏挤压。在不间断救治的同时,可呼救医务人员。呼吸心跳复苏后,方可搬动病员或转送医院。

(3)根据实际情况进行适当处置。如有出血者,可采用止血法止血。对受伤部位进行简单的处理,需要进行固定的,可就地取材进行固定或包扎。对伤情较重或神志不清的患者要注意保持呼吸道通畅,如解开衣扣,检查口腔有无异物,舌头有无后坠,呼吸道是否通畅等。另外还要注意到对伤员的身体保暖,以免引起冻伤。

(4)后送处理。在进行上述处理后,应及时联系医疗单位前来



接应,或在严密监视下转送有关医疗单位继续救治,并要详细交待病情和处理经过。

●为什么外伤后易患多种内部疾病

许多人以为,因做事不小心受了外伤之后,要不了多少时间就会完全愈合,即使是骨折也会康复,所以对外伤不够重视。其实,受了外伤之后,身体表面部分虽然可以愈合,但外伤对于体内的严重影响则是不易恢复的,有的甚至会使自己终生受痛。

据国内外文献报道,外伤后可以引起关节炎、老年痴呆以及癫痫等多种内部疾患。在现代社会中,由风寒和潮湿所引起的关节炎一般已引起了普遍注意,但由于外伤因素所引起的关节炎症却未能引起人们的足够重视。其实,因外伤引起的关节炎也是比较普遍的。如长期由某一种特种职业的特种姿势可引起关节面受力负重不均以及慢性摩擦而引起的创伤性关节炎,还有足球、举重甚至乒乓球运动等都易引起踝及跗骨关节炎和腰骶骨部关节炎,舞蹈和杂技演员也易发生足趾关节上的创伤性关节炎等等。

由外伤引起的关节炎一般称之为创伤性关节炎,它是由于关节及关节周围的软组织直接或间接受到外伤后造成关节酸痛、关节畸形、关节强直之后出现的一种继发性疾病。其早期症状可出现关节酸痛和关节活动不灵等,经片刻活动后又可自行缓解,但以后会逐渐加重,最后形成骨刺并刺激骨膜,使活动受限或出现疼痛等。一旦患上此症,应避免重复损伤,注意保暖,纠正畸形,及时治疗。

如果是头部受到外伤,还极易引起癫痫和老年痴呆等症。这是因为头部受伤后,脑内会形成疤痕病灶,进而成为癫痫发作的病理基础,以及受伤后大脑内会产生一种异常蛋白质结块,使记忆力逐渐丧失。



由外伤后而产生的癫痫,在医学上称之为肌阵挛发作。其特点是:发病年龄一般在6岁以前;常能找到神经系统器质性病灶;需要多次做脑电图才能找到癫痫波;治疗效率较低,肌阵挛难以控制。

由外伤引起的老年痴呆症,是1991年由英国科学家加雷特罗伯茨博士等研究发现的。他们发现,在头部损伤者的大脑里,有一种异常蛋白质结块,同老年痴呆症患者大脑内积累的沉淀物极为相似。这种淀粉状蛋白在60岁以下健康人的大脑里是不存在的,它产生于头部受伤后几小时或几天之内,可使人逐步失去记忆力。

●急救处理要注意什么

一旦伤者病情危急需要送急救站或医院,施行急救处理。给医院或急救站打电话时应镇静说话,要主次分明。转运中,应有医务人员陪送,转运途中严密观察病情,随时做各种急救处理。急救的任务是挽回生命,要将病人置于正确体位,以维持气道畅通;病人如呼吸停止或心跳停止,立即进行复苏,直至医疗救援机构到来。止血,防止病情恶化,敷裹创口;固定大创口和骨折;根据治疗需要,将病人置于最舒适的体位。解除病人疑虑,树立信心;解除病人的疼痛和不适;操作动作要轻柔;保暖防止潮湿。

注意事项:①转送路途较远的病人,还要寻找合适的交通工具,如轻便、震动小的卧车、轮船等。②转运中,应有医务人员陪送,在路途上严密观察病情,在必要时做急救处理。③病人至医院后,陪送人员应向该院医务人员交待病情,介绍急救处理经过,以供参考。



●怎样解除伤病者衣物

为使伤口露出,做出正确的诊断,或做适当的处理,有时需要脱下伤病者的衣服。这样做时,应该尽量不碰触伤病处,尽量不破坏他的衣服,而且应该视实际需要,尽量少脱。如果内衣太紧,譬如束腹,需要割开时,应该尽可能沿缝合处割开。如果需要脱掉伤病者的衣服,要注意维持足够的隐私。

(1)卸除保护头盔。是否应该卸除伤病者的保护头盔,譬如安全帽,要看当时的情形与伤者的状况而定。最好让头盔留在他头上。只有在伤者需要时,才应该卸除头盔。卸头盔时,最好能由伤病者自己动手。封住头部与脸部的头盔,只有在堵住呼吸发生呕吐,或有严重头部外伤时,才应该卸除。但在大部分情况下,应否卸除头盔完全要看伤害的情形,以及你的能力。如果是只遮盖头部的头盔,在需要卸除时,只要解开皮带,自头盔两侧施力,减除压力,就可以自后上方取下了。如果是遮盖头与脸的面罩形头盔,需要两个合力卸除比较完全。一个人支持住伤病者的头与颈,另一个解下头盔。卸除这种头盔时,应先将头盔往后推并稍微提起,使它离开下颌,再向前推绕过颅骨,然后垂直提起。

(2)脱大衣或茄克。扶住伤病者,先将他的外衣滑至肩部,让正常侧的手臂弯曲后,从这一边先脱,然后才从受伤的手臂滑出脱下。受伤的手臂应该尽可能保持伸直。如果需要,可以将受伤侧的衣袖沿缝合线剪开。

(3)脱衬衫或背心。像脱外衣一样。如果需要,可以从前面或侧面剪开。

(4)脱长裤。将长裤从腰部拉下,可以露出大腿。提起裤角,则可露出小腿和膝盖。如果需要,可以割开裤脚内侧的缝合线。

(5)脱靴子或鞋子。一手支撑住脚踝,另一手解开或剪开鞋

