

全彩图文版

活学活用

本草纲目

疑难杂症药草治疗

谢宇◎主编

集传统中医疑难杂症治疗智慧之大成
一部现代疑难杂症防范、诊断、治疗的百科全书



华夏出版社

全彩图文版

活学活用

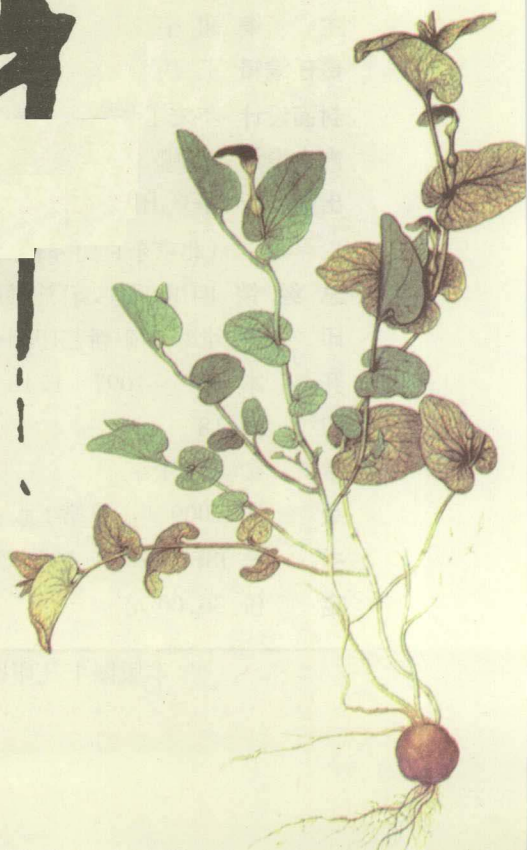
本草

纲目

谢宇◎主编

疑难杂症药草治疗

卷一



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难杂症药草治疗 / 谢宇主编. — 北京: 华夏出版社, 2009.1
(活学活用本草纲目)

ISBN 978-7-5080-5031-7

I. 疑… II. 谢… III. 疑难病—中药疗法 IV. R243
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173210 号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

疑难杂症药草治疗

主 编 谢 宇

责任编辑 王 庆

封面设计 蒋宏工作室

内文设计 徐 娜 王瑞芳

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 18

字 数 350 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5031-7

定 价 36.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

凡例

- 1.《疑难杂症药草治疗》收载中草药 211 种，全书所配图片均为这些药物的鲜药图和饮片图。
- 2.本书的编排顺序是以疑难疾病的种类为顺序进行内容编排的。
- 3.本书中所收录的药物第一次出现时，包含以下内容：古代部分的释名、集解、气味、主治、附方等内容（《本草纲目》中的内容在文中出现时前面均用 [] 表示）和现代部分的性味归经、功效主治、用法用量、附方、使用禁忌(有的条目还有贮藏方法和营养成分，现代部分的内容在文中出现时前面均用【 】表示)。
- 4.[释名] 罗列典籍中关于此种药物的异名。
- 5.[集解] 集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述，为了更好的方便读者阅读和使用本书，这部分内容在书中只是该条目第一次出现时收录，在同一本书中多次出现时均不再收录。
- 6.[气味] 和 [主治] 介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症。
- 7.[附方] 介绍以药为主的各种验方及其主治。
- 8.【性味归经】 描述在现代中药应用中的药性和归经。
- 9.【功效主治】 描述所适应的和主治的疾病。
- 10.【用法用量】 描述在现代生活环境条件下的应用方法和用量。
- 11.【附方】 主要记录的是这种药物在现实中对同一类疾病的一个或多个实用验方。
- 12.【使用禁忌】 描述的是在服用该种药物时应该注意的禁忌。
- 13.【贮藏】 药物的保存方法和技巧。
- 14.【营养成分】 药物所含的能量、药物成分及营养成分。
- 15.本书中将古字“暴干”统改为“曝干”，将“傅”统改为“敷”。
- 16.本书后所附索引一、索引二，后面的数字为该条目在本书中的页码。

《本草纲目》原著中的
的药物名称

这部分内容均是该
种药物对于某种病
例的实用验方

使用禁忌将告诉广大
读者朋友正确使用此
种药物

丛书名

部分条目列出了该
种药物所含的营养
成分

原药物植物图片

活学活用
本草纲目

【用法用量】

配入益气补中或治虚寒证的方剂中多采用；用于清热解毒、缓急止痛等方剂中宜生用。3~10g。

【附方】

乳腺癌：甘草6g，柴胡15g，黄芩15g，苏子30g，党参30g，夏枯草30g，王不留行90g，牡蛎30g，瓜蒌30g，生石膏30g，陈皮30g，白芍30g，川椒6g，大枣10枚。煎汤服。

【使用禁忌】

本品味甘，能助湿壅气，令人中满，故湿盛而胸腹胀满及呕吐者忌服。不宜与大戟、芫花、甘遂、海藻同用。不可与鲤鱼同食，同食会中毒。久服较大剂量的甘草，易于引起水肿、血压升高等，使用时应当注意。

【贮藏】

置通风干燥处，防蛀。

【营养成分】

每100g中含：热量203kJ，硫胺素7mg，蛋白质4.9g，核黄素43mg，脂肪4.2g，烟酸1g，碳水化合物36.3g，维生素C1mg，膳食纤维38.7g，维生素E2.32mg，胡萝卜素6mg，视黄醇当量9.9ug，钾28mg，钠154.7mg，钙832mg，镁337mg，铁21.2mg，锰1.51mg，锌5.88mg，铜1.14mg，磷38mg，硒4.72ug。

膀胱癌

灯心草 (宋·《开宝》)

【释名】

虎须草(《纲目》)，碧玉草(《纲目》)。

【集解】

灯心草生长在江南泽地，丛生，茎细而长直，可织席。此即龙须之类，但龙须紧小而瓢实，此草稍粗而瓢虚白。吴人栽培之，取瓢作为灯炷，以草织席及蓑衣。他处野生者不多。



[] 中所有内容均为《本草纲目》所载的，具有较高的真实性。[释名] 罗列典籍中药物的异名，并解说诸名的由来；[集解] 集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述；[气味] 和 [主治] 介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症；[附方] 介绍以药为主的各种验方及其主治。

【】中的内容均为《中华人民共和国药典》(2005年版)及相关部委及地方标准,具有较高的权威性和实用性。【性味归经】、【功效主治】及【用法用量】等内容均来自《中华人民共和国药典》(2005年版);【附方】部分的内容均源自《中华人民共和国药典》(2005年版)和部委及地方被临床验证的内容。

茎及根

【气味】

甘,寒,无毒。

【主治】

五淋,生煮服之。敷席煮服,更良。泻肺,治阴窍涩不利,行水,除水肿癰闭。治急喉痹,烧灰吹之甚捷。烧灰涂乳上,饲小儿,止夜啼。降心火,止血通气,散肿止渴。烧灰入轻粉、麝香,治阴疔。

【性味归经】

甘,淡,微寒。归心、肺、小肠经。

【功效主治】

利水通淋,清心除烦。用于小便不利,淋沥涩痛,心热烦躁,小儿夜啼。

【用法用量】

1.5~2.5g。心烦、夜啼朱砂拌用。

【附方】

膀胱癌:灯心草9g,龙葵30g,白英30g,蛇莓15g,海金沙9g,土茯苓30g,威灵仙9g,白花蛇舌草30g。水煎服。

【贮藏】

置干燥处。

蒲公英 (唐本草)

【释名】

桴榔草,金簪草(《纲目》),黄花地丁。

苗

【气味】

甘,平,无毒。

【主治】

妇人乳痈水肿,煮汁饮及封之,立消。解食毒,散滞气,化热毒,消恶肿、结核、丁肿。搽牙,乌须发,壮筋骨。白汁:涂恶刺、狐尿刺疮,即愈。

【性味归经】

苦,甘,寒。归肝、胃经。

【功效主治】

利水消肿,止咳化痰,解毒散结。主治腹水胀满,四肢面目浮肿,瘰疬,癰疮,痰饮喘咳。配白术、泽泻,治水肿胀满;配矮地茶、鱼腥草、黄芩,治肺热咳嗽;配半夏、紫菀、桂枝、人参,治咳嗽脉沉;配桑根白皮、白术、杏仁、郁李仁,治水肿胀满,气急喘咳,小便涩赤如血。气血虚弱者忌用。

【用法用量】

5~9g。外用适量。

疑难杂症药单治疗

直观而实用的书名

该种药物的贮藏方法



药材图片

前言

《本草纲目》是中国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收入药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、俄国（前苏联）、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法等语言出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”！被誉为“20世纪的伟大学者”、“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史、化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《活学活用本草纲目》丛书是在忠实于《本草纲目》（金陵版）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2005年版）为指导，以

全新的视野对原著进行深度挖掘(从《本草纲目》一书所载的各种药物主治各类人群疾病等角度进行分类撰写),更加符合现代疾病特点及现代人养生保健习惯。丛书包含《老年人常见病药草治疗》、《女性常见病药草治疗》、《男性常见病药草治疗》、《儿童常见病药草治疗》、《办公室常见病药草治疗》、《疑难杂症药草治疗》六本,每本列出《本草纲目》中所有主治该类疾病的中草药精华并且大多数都配有精美彩色图片。书中对每种药物的释名、集解、气味、主治、性味归经、用法用量、附方、使用禁忌、贮藏、营养成分等都作了详细的说明(注:对于《本草纲目》原著中的释名及集解部分的内容,我们在进行编辑整理时遵循的是大众化、经典的原则,有些内容我们作了必要的删减,集解部分的内容在书中出现时只是第一次作了收录,多次出现时均不再收录。),具有较强的实用性和可操作性。需要特别声明的是:广大读者朋友在阅读和使用本书时,如果需要应用书中所列的附方,必须要在专业医师的指导下使用,以免造成不必要的伤害!

本丛书的主要读者对象是广大家庭成员和办公室从业人员,其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读,还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外,由于书中需要考证的地方也较多,加上编者知识水平所限,书中的错漏之处,请广大读者批评指正,以便我们在再版时及时修改,使本书更加完美! 读者交流邮箱: xywenhua@yahoo.cn。

编 者

2008年10月

目录



慢性支气管炎

- 气虚型.....1
- 黄耆（《本经上品》）.....1
- 人参（《本经上品》）.....2
- 三七（《纲目》）.....4
- 女贞（《本经上品》）.....5
- 栝楼（《本经中品》）.....5
- 泽漆（《本经下品》）.....6
- 枸杞、地骨皮（《本经上品》）.....8
- 五味子（《本经上品》）.....8
- 知母（《本经中品》）.....10
- 贝母（《本经中品》）.....10
- 补骨脂（宋·《开宝》）.....12
- 天门冬（《本经上品》）.....13
- 莱菔（《唐本草》）.....14
- 薯蓣（《本经上品》）.....15
- 杏（《别录下品》）.....17
- 山楂（《唐本草》）.....18
- 胡桃（宋·《开宝》）.....19
- 甘蔗（《别录中品》）.....20
- 射干（《本经下品》）.....21
- 艾（《别录中品》）.....22
- 芫花（《本经下品》）.....23
- 银杏（《日用》）.....23
- 风热型.....24
- 桔梗（《本经下品》）.....24
- 葶苈（《本经下品》）.....26
- 百部（《别录中品》）.....27
- 石韦（《本经中品》）.....29
- 半夏（《本经下品》）.....29
- 白药子（《唐本草》）.....31
- 天门冬（《本经上品》）.....31
- 丝瓜（《纲目》）.....32
- 木芙蓉（《纲目》）.....33
- 白前（《别录中品》）.....34
- 虎掌（《本经下品》）天南星（宋·《开宝》）35
- 芫花（《本经下品》）.....36
- 生姜（《别录中品》）.....37
- 银杏（《日用》）.....38
- 楸（《拾遗》）.....39
- 皂荚（《本经中品》）.....40
- 风湿型.....42
- 萆薢（《本经下品》）.....42
- 蚌（宋·《嘉祐》）.....43
- 风燥型.....44
- 知母（《本经中品》）.....44
- 天门冬（《本经上品》）.....44
- 海松子（宋·《开宝》）.....45
- 莲藕（《本经上品》）.....46
- 肺结核.....47
- 三七（《纲目》）.....47

知母 (《本经中品》)	47
贝母 (《本经中品》)	48
地黄 (《本经上品》)	48
紫菀 (《本经中品》)	49
款冬花 (《本经中品》)	50
榆 (《本经上品》)	51
阿胶 (《本经上品》)	52
麦门冬 (《本经上品》)	53
天门冬 (《本经上品》)	54
大蓟、小蓟 (《别录中品》)	54
马齿苋 (《蜀本草》)	54
贯众 (《本经下品》)	55
棕榈 (宋·《嘉祐》)	56

消渴



高脂血	57
黄耆 (《本经上品》)	57
人参 (《本经上品》)	57
芪胡 (《本经上品》)	58
黄精 (《别录上品》)	58
三七 (《纲目》)	59
丹参 (《本经上品》)	59
山楂 (《唐本草》)	60
葡萄 (《本经上品》)	61
虎杖 (《别录中品》)	61
女贞 (《本经上品》)	62
野菊 (《拾遗》)	62
菊 (《本经上品》)	62
茵陈蒿 (《本经上品》)	63
葶苈 (《本经下品》)	64
何首乌 (宋·《开宝》)	65
当归 (《本经中品》)	65

红蓝花 (宋·《开宝》)	66
石耳 (《日用》)	66
地黄 (《本经上品》)	67
决明 (《本经上品》)	67
大黄 (《本经下品》)	68
车前 (《本经上品》)	68
泽泻 (《本经上品》)	69
茯苓 (《本经上品》)	69
枸杞、地骨皮 (《本经上品》)	70
银杏 (《日用》)	71
龙眼 (《别录中品》)	71
麦门冬 (《本经上品》)	72
胡桃 (宋·《开宝》)	72
大枣 (《本经上品》)	73
生姜 (《别录中品》)	73
橘 (《本经上品》)	74
薏苡仁 (《本经上品》)	74
薯蓣 (《本经上品》)	74
莱菔 (《唐本草》)	75
胡麻 (《别录上品》)	76
鸡 (《本经上品》)	76
豕 (《本经下品》)	76
高血压	77
防己 (《本经中品》)	77
紫堇 (宋·《图经》)	78
大枣 (《本经上品》)	78
山楂 (《唐本草》)	78
女贞 (《本经上品》)	79
赤箭 (《本经上品》) 天麻 (宋·《开宝》)	80
五味子 (《本经上品》)	80
牛膝 (《本经上品》)	81
地黄 (《本经上品》)	81
决明 (《本经上品》)	82

杜仲 (《本经上品》)	82
何首乌 (宋·《开宝》)	83
莱菔 (《唐本草》)	84
桑 (《本经中品》)	84
青葙 (《本经下品》)	85
菊 (《本经上品》)	85
昆布 (《别录中品》)	86
海藻 (《本经中品》)	86
郁李 (《本经下品》)	87
大豆 (《本经中品》)	87
葛 (《本经中品》)	88
槐 (《本经上品》)	88
桑上寄生 (《本经上品》)	88
庵摩勒 (《唐本草》)	88
吴茱萸 (《本经中品》)	89
蒺藜 (《本经上品》)	89
五加 (《本经上品》)	90
菫 (《唐本草》)	90
龙胆 (《本经中品》)	90
夏枯草 (《本经下品》)	91
丹参 (《本经上品》)	91
糖尿病	92
山茱萸 (《本经中品》)	92
薯蓣 (《本经上品》)	93
天门冬 (《本经上品》)	93
石斛 (《本经上品》)	94
黄连 (《本经上品》)	95
黄精 (《别录上品》)	96
荠 (《别录上品》)	96
薏苡仁 (《本经上品》)	97
葛 (《本经中品》)	98
桑 (《本经中品》)	98
卫矛 (《本经中品》)	99

甘草 (《本经上品》)	99
决明 (《本经上品》)	100

男子毒疮



阴毒伤寒	101
人参 (《本经上品》)	101
附子 (《本经下品》)	102
吴茱萸 (《本经中品》)	104
百合 (《本经中品》)	104
阴毒腹痛	106
松 (《别录上品》)	106
露蜂房 (《本经中品》)	106
鸡 (《本经上品》)	107
阴毒	108
胡椒 (《唐本草》)	108
豕 (《本经下品》)	109
鸡 (《本经上品》)	109
蚯蚓 (《本经下品》)	110
男子阴毒	111
石膏 (《本经中品》)	111
原蚕 (《别录中品》)	112

其他病症



膀胱诸症	113
楮 (《别录上品》)	113
槟榔 (《别录中品》)	114
滑精	115
阳起石 (《本经中品》)	115
天雄 (《本经下品》)	116

槩木（《本经上品》）	116
遗精	117
菟丝子（《本经上品》）	117
五味子（《本经上品》）	118
木莲（《拾遗》）	119
韭（《别录中品》）	119
莲藕（《本经上品》）	120
薰陆香（《别录上品》）	121
螳螂、桑螵蛸（《本经上品》）	122
蛤蚧（宋·《嘉祐》）	123
鹿（《本经中品》）	123
遗尿	124
韭（《别录中品》）	124
桑耳（《本经中品》）	125
鸡（《本经上品》）	125
泄精	126
狗（《本经中品》）	126
尿精	126
鹿（《本经中品》）	126
绝阳不举	128
慈石（《本经中品》）	128
列当（宋·《开宝》）	128
蛇床（《本经上品》）	129
覆盆子（《别录上品》）	129
露蜂房（《本经中品》）	130
原蚕（《别录中品》）	131
吊（《拾遗》）	132
鳝鱼（《纲目》）	132
玉茎诸病	133
丝瓜（《纲目》）	133
榭实（《唐本草》）	133

薰陆香（《别录上品》）	134
-------------	-----

月经病



血崩	135
地黄（《本经上品》）	135
贯众（《本经下品》）	136
芍药（《本经中品》）	137
缩砂薷（宋·《开宝》）	138
莎草、香附子（《别录中品》）	139
茯苓（《本经上品》）	140
术（《本经上品》）	140
艾（《别录中品》）	142
夏枯草（《本经下品》）	143
木贼（宋·《嘉祐》）	144
悬钩子（《拾遗》）	145
菟丝子（《本经上品》）	146
紫葳（《本经中品》）	146
地锦（宋·《嘉祐》）	148
茜草（《本经上品》）	149
女贞（《本经上品》）	150
乌韭（《本经下品》）	151
扁豆（《别录中品》）	151
丝瓜（《纲目》）	152
梅（《本经中品》）	153
胡桃（宋·《开宝》）	154
荔枝（宋·《开宝》）	155
莲藕（《本经上品》）	156
乌芋（《别录中品》）	157
白茅（《本经中品》）	158
桂（《别录上品》） 牡桂（《本经上品》）	158
槐（《本经上品》）	159

蚕（《本经中品》）·····160
鲫鱼（《别录上品》）·····161
寒号虫（宋·《开宝》）·····162
驴（《唐本草》）·····163
蓖麻（《唐本草》）·····163
经血不止·····165
黄芩（《本经中品》）·····165
芍药（《本经中品》）·····165
鸡冠（宋·《嘉祐》）·····165
地黄（《本经上品》）·····166
茜草（《本经上品》）·····167
梅（《本经中品》）·····167
茗（《唐本草》）·····168
莲藕（《本经上品》）·····169
桑（《本经中品》）·····169
木芙蓉（《纲目》）·····170
椿樗（《唐本草》）·····170
紫柳（《唐本草》）·····171
蚕（《本经中品》）·····171
牡蛎（《本经上品》）·····171
寒号虫（宋·《开宝》）·····172
羊（《本经中品》）·····173
驴（《唐本草》）·····173
阿胶（《本经上品》）·····174
经闭、月经不通·····174
黄耆（《本经上品》）·····174
当归（《本经中品》）·····175
地黄（《本经上品》）·····176
淫羊藿（《本经中品》）·····177
蚕（《本经中品》）·····178
原蚕（《别录中品》）·····178
鼠（《别录下品》）·····179
马鞭草（《别录下品》）·····180

艾（《别录中品》）·····180
芥（《别录上品》）·····181
漆（《本经上品》）·····181
刘寄奴草（《唐本草》）·····182
牛膝（《本经上品》）·····183
大麻（《本经上品》）·····184
恶实（《别录中品》）·····184
葶苈（《本经下品》）·····185
虎杖（《别录中品》）·····186
蒺藜（《本经上品》）·····187
紫葳（《本经中品》）·····187
王瓜（《本经中品》）·····188
荔枝（宋·《开宝》）·····188
茜草（《本经上品》）·····188
薏苡仁（《本经上品》）·····189
丝瓜（《纲目》）·····190
厚朴（《本经中品》）·····190
芫花（《本经下品》）·····191
漆（《本经上品》）·····192
鸡（《本经上品》）·····192
月经不调·····193
丹参（《本经上品》）·····193
黄芩（《本经中品》）·····194
当归（《本经中品》）·····194
葶苈（宋·《开宝》）·····195
莎草、香附子（《别录中品》）·····196
茺蔚（《本经上品》）·····197
地黄（《本经上品》）·····197
附子（《本经下品》）·····198
栝楼（《本经中品》）·····199
茜草（《本经上品》）·····200
白芷（《本经上品》）·····200
马鞭草（《别录下品》）·····200

莲藕（《本经上品》）	201
阿胶（《本经上品》）	201
吴茱萸（《本经中品》）	202
妊娠腰痛	203
补骨脂（宋·《开宝》）	203
桑上寄生（《本经上品》）	203
莲藕（《本经上品》）	203
大豆（《本经中品》）	204
螳螂、桑螵蛸（《本经上品》）	204
牛（《本经中品》）	205
鹿（《本经中品》）	205
妊娠腹痛	206
桔梗（《本经下品》）	206
人参（《本经上品》）	207
知母（《本经中品》）	207
地黄（《本经上品》）	207
姜黄（《唐本草》）	208
杜仲（《本经上品》）	208
大麻（《本经上品》）	209
枣（《本经上品》）	209
桑上寄生（《本经上品》）	210

惊 痫



小儿急惊	211
甘蕉（《别录下品》）	211
蜀椒（《本经下品》）	212
蜈蚣（《本经下品》）	212
小儿惊啼	213
黄芩（《本经中品》）	213
蚱蝉（《本经中品》）	214
鸡（《本经上品》）	214

小儿慢惊	215
黄芩（《本经中品》）	215
麻黄（《本经中品》）	215
术（《本经上品》）	216
伏翼（《本经上品》）	216
乌药（宋·《开宝》）	217
曼陀罗花（《纲目》）	218
琥珀（《别录上品》）	219
小儿惊风	220
牛黄（《本经上品》）	220
虎掌（《本经下品》）天南星（宋·《开宝》）	220
半夏（《本经下品》）	221
黄连（《本经上品》）	221
枳（《本经中品》）	222
钩藤（《别录下品》）	223
小儿癫痫	224
鳖（《本经中品》）	224
莽草（《本经下品》）	225
安石榴（《别录下品》）	225
甜瓜（宋·《嘉祐》）	226
小儿便秘	227
连翘（《本经下品》）	227
大黄（《本经下品》）	228
鸡（《本经上品》）	229
皂荚（《本经中品》）	229
大麻（《本经上品》）	229
蒲公英（《唐本草》）	230
小儿呕吐	231
丁香（宋·《开宝》）	231
五倍子（宋·《开宝》）	231
小儿风痰	232
虎掌（《本经下品》）天南星（宋·《开宝》）	232

河黎勒（《唐本草》）……………232

小儿撮口……………233

甘草（《本经上品》）……………233

合欢（《本经中品》）……………233

肿瘤病



食管癌……………235

栝楼（《本经中品》）……………235

红蓝花（宋·《开宝》）……………236

代赭石（《本经下品》）……………236

胃癌……………237

菟丝子（《本经上品》）……………237

预知子（宋·《开宝》）……………238

甘草（《本经上品》）……………239

丹参（《本经上品》）……………240

肝癌……………240

枳（《本经中品》）……………240

天门冬（《本经上品》）……………241

黄耆（《本经上品》）……………242

车前（《本经上品》）……………243

水蛭（《本经下品》）……………243

预知子（宋·《开宝》）……………244

苦参（《本经中品》）……………245

丹参（《本经上品》）……………246

芎藭（《本经上品》）……………247

当归（《本经中品》）……………248

大肠癌……………249

露蜂房（《本经中品》）……………249

地榆（《本经中品》）……………250

贯众（《本经下品》）……………251

白茅（《本经中品》）……………251

鼻咽癌……………252

黄连（《本经上品》）……………252

象耳（《本经中品》）……………253

龙胆（《本经中品》）……………254

半夏（《本经下品》）……………255

肺癌……………256

蝮（宋·《开宝》）……………256

蕤（《别录下品》）……………257

泽漆（《本经下品》）……………257

楮（《别录上品》）……………258

桑（《本经中品》）……………259

乳腺癌……………260

山慈姑（宋·《嘉祐》）……………260

黄耆（《本经上品》）……………261

甘草（《本经上品》）……………261

膀胱癌……………262

灯心草（宋·《开宝》）……………262

蒲公英（《唐本草》）……………263

知母（《本经中品》）……………264

柏（《本经上品》）……………264

术（《本经上品》）……………265

宫颈癌……………266

没药（宋·《开宝》）……………266

紫石英（《本经上品》）……………267

茄（宋·《开宝》）……………268



慢性

支气管炎

气虚型



黄耆

（《本经上品》）

【释名】

黄芪（《纲目》），戴糝（《本经》），戴椹（《别录》）。

【集解】

黄耆生长在巴蜀的山谷、白水、汉中等地，每年的二月、十月间采收，避光阴干。最好的品种产自陇西的洮阳，颜色黄白，味道甜美，今天已经很难采得。质量稍次的，颜色白而肌理粗，新采的也比较甘甜，而且温补。蚕陵、白水的产品，其颜色和药理都胜于蜀中所出产的黄耆，而且具有冷补的功效。又有红色的黄耆，可作膏药贴。黄耆叶有的似槐叶，叶面尖小，有的又似蒺藜叶，叶面阔大，青白颜色。开黄紫花，大的像槐花，结小尖角，长一寸左右。根长二三尺，以紧实如箭杆的为良品。嫩苗也可以用热水焯后凉拌食用。其种子采摘以后，可以在十月间下种，种植方法就像种菜一样简单。

根

【气味】

甘，微温，无毒。

【主治】

痈疽久败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔鼠瘻，补虚，小儿百病。

【附方】

咳嗽脓血：以好黄耆四两，甘草一两，为末，每服三钱，点汤服。咽干，乃虚中有热，不可服凉药。

【性味归经】

味甘，性温。归肺、脾经。

【功效主治】

补益脾肺，固表止汗，利尿消肿，托毒敛疮。主治

气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚



水肿，痛疽难溃，久溃不敛，血虚痰黄，内热消渴，慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。

【用法用量】

内服：水煎，9~30g。生黄耆长于固表止汗，托疮生肌，利水消肿；炙黄耆长于补益脾肺。

【附 方】

1. 咳血：黄耆200g，甘草50g，一起制成末，每日2次，每次服10g。
2. 喘咳：取黄耆针剂2mL，分注两侧足三里穴。
3. 气虚咳喘：黄耆35g，党参35g，白酒600mL，一起密封浸泡15天后，酌量饮用。
4. 慢性支气管炎：生黄耆24g，白芥子12g，紫苏子9g，莱菔子9g，甘草6g，每日1剂，水煎，分3次服用。

【使用禁忌】

实证及阴虚阳盛者忌服。恶龟甲，茯苓为之使。恶白鲜皮。苍黑气盛者禁用，表邪旺者也不可用，阴虚者也宜少用。畏防风。胸膈气闷、肠胃有积滞者勿用；阳盛阴虚者忌之；上焦热甚、下焦虚寒者忌之；病人多怒、肝气不和者勿服；痘疮血分热甚者忌之。

【贮 藏】

置通风干燥处，防潮，防蛀。

人 参 《本经上品》

【释名】

黄参(《吴普》)，血参(《别录》)，人衔(《本经》)，鬼盖(《本经》)，神草(《别录》)。

【集解】

人参生长在上党山谷及辽东，二月、四月、八月上采根，竹刀刮后晒干，勿令见风，根如人形的有神。上党，即潞州。民以人参为地方害，不复采取。今所用的都是辽参。高丽、百济、新罗三国，今皆属于朝鲜。其参犹来中国互市。秋冬采的坚实，春夏采的虚软，并不是因为地域的差异才导致的虚实。辽参连皮的黄润，色像防风，去皮的坚白如粉，伪的皆以沙参、荠苳、桔梗采根造作乱之。沙参体虚无心而味淡，荠苳体虚无心，桔梗体坚有心而味苦。人参体实有心而味甘，微带苦，自有余味，俗名金井玉阑。形

