

GUOQINGHE

LINZHENG JINGYAN CAIJING

# 郭庆贺

# 临证经验采菁

郭连川 寇幼敏 张欣 张兴中 编



黑龙江科学技术出版社

# GUOQINGHE

LINZHENG JINGYAN CAIJING



ISBN 978-7-5388-5591-3



9 787538 855913 >

定价：15.00 元

# 郭庆贺临证经验采菁

GUOQINGHE LINZHENG JINGYAN CAIJING

郭连川 寇幼敏 编  
张欣 张兴中

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

-----  
图书在版编目 (CIP) 数据

郭庆贺临证经验采菁/郭连川等编. —哈尔滨: 黑龙江  
科学技术出版社, 2007.12  
ISBN 978-7-5388-5591-3

I. 郭... II. 寇... III. 中医学临床—经验—  
中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 165954 号  
-----

责任编辑 常瀛莲  
封面设计 刘 洋

郭庆贺临证经验采菁

GUOQINGHE LINZHENG JINGYAN CAIJING

郭连川 寇幼敏 张 欣 张兴中 编

---

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451) 53642106 电传 53642143 (发行部)

印 刷 哈尔滨市动力区哈平印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 850×1168 1/32

印 张 4.25

字 数 125 000

版 次 2008 年 8 月第 1 版·2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1—1 000

书 号 ISBN 978-7-5388-5591-3/R·1415

定 价 15.00 元

## 郭庆贺生平简介

郭庆贺系辽宁省鞍山市铁东区中医院首任院长，辽宁中医学院兼职教授。曾被聘为中国中医药学会糖尿病分会副主任委员、辽宁省中医药学会糖尿病学会副主任委员、鞍山市中医学会副会长。

郭庆贺 1937 年出生于鞍山市千山区达道湾，1956 年开始参加鞍山市首届中医班学习，并跟随魏辅绅、马顶山等老中医当学徒。1961 年毕业分配到铁东区人民医院从事中医医疗工作，1975 年任该院副院长。1986 年 12 月在他的努力下建成铁东区中医院，任院长兼书记，1997 年退休。

郭庆贺热爱中医事业，他把自己的一生献给了中医的临床、教学、科研和管理之中。他为了有效地解决患者的疾苦，数十年勤奋学习中医经典著作及各家学说，刻苦钻研疑难杂证的诊断治疗规律。对仲景的经方有深入的研究，特别对痹证和消渴更是经验丰富、疗效卓著。他所研制的降糖合剂 I 号、II 号、III 号、IV 号以及“消渴降糖丸”、“胰岛生胶囊”，对糖尿病降糖、改善体质等均达到了显著的效果；他所研制的“双玉消渴口服液”，对于治疗糖尿病的肺胃热盛、气阴两虚证获得了显著的疗效，能够快速消除口渴多饮、口臭、牙痛、便干等证。他所研制的“三七胶囊”和“消痛丸”，对糖尿病合并末梢神经炎所引起的麻木、疼痛有非常显著的疗效。他所研制的“眼明胶囊”和“清障明目胶囊”，对于糖尿病眼底出血、玻璃体混浊、白内障等眼底病变取得了显著的疗效。其科研课题——“自拟中药降糖合剂治疗糖尿病合并末梢神经炎的临床研究”、“双玉消渴口服液的临床研究”、“糖肾胶囊的临床研究”等，分别获得省、市科技部门的鉴

定及奖励。多年来他共撰写学术论文 30 余篇，其中有数篇曾参加过国际学术会议。

郭庆贺曾在“中医温课班”、“铁东业大的医经班”及市卫校等多处学址讲授过《伤寒论》和《中医内科学》，如今桃李遍及辽南一带。

1986 年郭庆贺受命筹建铁东区中医院，1987 年建成。当时只有 47 名员工，12 间小砖房，一台显微镜和 3 000 元中草药的“穷家底”。在他的率领下，建成了科室齐全、设备完善、有 210 张床位的病房，又有专科特色的二级甲等中医院。由于他全身心地投入糖尿病的诊疗与科研，成绩卓越，他所领导的中医院 1994 年被鞍山市卫生局批准为“鞍山市糖尿病研究所”和“鞍山市糖尿病治疗中心”，1996 年又被省卫生厅批准为“辽宁省糖尿病中医医疗中心”。

由于他真诚关怀患者的疾苦，医疗技术精湛，经验丰富，又全身心地投入到中医的临床、教学、科研和管理之中，为病人、医院和社会作出了卓越的贡献，故他被授予鞍山市名中医（共 13 名）、辽宁省名中医（共 19 名）和全国 500 名名中医之一等光荣称号。

## 序

“扬岐黄之仁术，振杏林之雄风”。郭庆贺教授始终把它作为座右铭。他勤求古训，博采众长，学识渊博，造诣精深。他精于医理，勤于临床，辨证严谨，拟方多法，遣药精专，疗效卓著。在医疗、教学、科研各条战线上业绩突出，硕果累累，堪称学验俱丰；他医德高尚，待患如亲人，看病不分高低亲疏，治病药物养生与精神疗法并施。40多年来，他一直工作在防病、治病的第一线，可谓活人甚众，声誉颇隆。他为人民作出了无私的奉献，政府也给予了他相应的荣誉：任命他为鞍山市铁东区中医院首任院长、特聘为辽宁中医药大学兼职教授、被推选为中国中医药学会消渴病（糖尿病）学会副主任委员、辽宁省中医药学会糖尿病委员会副主任委员、鞍山市中医学会副会长；并被评为鞍山市13名名中医之一、辽宁省19名名中医之一、全国500名名中医之一。他常说：“医乃仁术，无德不医”。正因为他既有仁术，又有仁德，这就是深受人民拥戴之所在。

郭庆贺教授在理论上重视上溯《灵》、《素》，下逮诸家，勤求博采，聚精荟萃，标新立异；在临床工作中他终生遵循“博以养专，广而存精”，临证时他坚持以证为纲，从证立法，以法统方。重视继承与创新相结合，临床与科研相结合，理论与实践相结合，宏观方法与微观方法相结合，药物疗法与非药物疗法相结合。郭教授对痹证以及消渴病见术颇深，疗效卓著，以他广博而精深的中医理论和丰富的临床经验，借助飞速发展的现代科学技术研制的“眼明胶囊”、“糖肾胶囊”等多种科技成果，使失明的患者重见光明，肾衰患者获得新生。他的成果获得辽宁省、鞍山市科技进步奖。在教学方面他曾为大、中专班讲授《伤寒论》与《中医内科学》等，可谓桃李满天下。

郭庆贺教授辛勤求索和广而深的知识面，以及审慎的科学态度和严谨的学风，与其成功是紧密相连的。40个春秋，在卫生领域里，他留下了一串串难以磨灭的足迹，这串串足迹体现了卫生工作医、教、研的规律。《郭庆贺临证经验采菁》里面包融着他的劳作、心血、青春、奉献，是他生命的一部分；这里边有经验、有教训、有辛酸、有欢乐，这是他医、教、研工作经验的总结。总结不仅是为了他自己，而是为了事业这一园地的耕耘，为了他人，为了后代。他的经验，他在医疗、教学、科研中总结的一些规律实乃是国家的财富。

我相信这本著作的出版，会起到学有所成，用有所获，思有所悟，经有所传之效。这部著作将成为当前医林中珍贵之论著。余读之，教益匪浅，乐为之论。

中国中西医结合学会  
中国中医药学会

糖尿病委员会

原副主任委员

世界中医药学会内科糖尿病专业委员会

学术顾问

黑龙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会

原主任委员



2008年5月于哈尔滨



## 凡 例

一、由于郭师家宅几经搬迁，过去的许多病例及手稿均已散失，此次编写仅就手头剩下的余稿及少数病例，故取名为采菁。

二、郭师认为，中国传统文化和中医学的根本是“仁慈博爱”，而“仁慈博爱”的道义是以兄弟姐妹、朋友、同学的情义为基础的；而情义又是以父母（岳父母、公婆、老师）的恩义为基础的。因此，没有恩义而能有情义；没有情义而能有道义，无论是在逻辑上还是在实际上都是讲不通的。因此，恩义的孝道不仅是做人的根本，也是为医的根本。一个人只有通过恩义→情义→道义的修养才能成为一个好医生。

郭师自愧无德，本不欲以此彰显于世，但不宣此理，迷者众而悟者少；弘宣此理又恐世人误余为德，踌躇再三，乃悟“非吾能行（不是我已经能做到），非吾不行（也不是我不去学习），”何况此论非吾发议，乃历代贤君之共识，故立篇道以彰之。

三、郭师非常钦佩刘逢军教授的“大道堂养生理论”，并认为不懂得道德修养，不懂得顺随大自然的规律来养生防病，就很难理解中医。由于刘教授的理论对于纠正中医养生治病的某些观念具有很深的启发作用，故编为次篇以示重视。因该论宏富，故以释净空教授的简选为基础，然后在某些方面略加补充。

四、对于辨证分型，郭师认为：它不能等同于全面具体的辨证论治，它只是疾病常见证候类型的经验积累。证型的经验积累是有限的，而全面具体的辨证论治对疾病的认识是无限的，而且也是证型积累的前提和基础。因此，郭师非常注重全面具体的辨证论治。这一思想主要体现在“用经方治疗疑难杂证的探讨”一文中。至于分型，郭师认为：现在糖尿病名家汇集的著作很多，

每个学者都有自己的分型。有些分型确实中肯实在，抓住了要点；有些分型系统全面，但有些地方是显得经验不足，这也难免，因为求全吗；有些分型突出患病及发展的过程，颇有立体感；有些分型突出区分方证的差别，避免了以药物加减穷于应付的局面，显得十分灵活。但是也有一些分型就显得庸俗、肤浅；也有一些分型非常执着某一学术观点，如所有的分型都离不开“郁”、“痰”等，这也有些偏颇。郭师采取的态度是：“取法乎上”和“拿来主义”，早年郭师以三消辨证为主，上消为肺热津伤，中消为胃热炽盛，下消为阴虚和阴损及阳共四型，后来发展到以 14 个证候群为标准的辨证论治体系。再后来看到祝谌予的分型、吕仁和的分型及朱进忠的分型，觉得各有锦绣。祝老的分型中肯实在，以突出个人经验为主，又兼顾了常见证候类型；吕老的分型深入系统，有立体感；朱氏的分型灵活多彩，重在选方的应用，故郭师除了继承传统的三消辨证之外，又吸取这三家的分型经验为补充，虽然未形成一个统一的框架，但郭师强调仍应统一在全面具体的辨证论治中。本书在引用其他学者分型的体系中，也常有郭师的补充。

五、对于病例的选择原则主要突出有意义、有价值的案例，不一定要跟证型死套。例如，糖尿病本病的病例，尽量选择用纯中药降糖，症状改善，治疗达标的。另外，尽量选择经验方药的治疗验案。

六、对于某些经验方剂的使用，郭师附有方剂来源（基础方）、组方思路、使用剂量及经验等，以便读者全面深入的了解和掌握。

七、关于郭师用药的剂量则比较复杂多变。如使用芍药汤治疗剧痛时，动辄白芍 200~300 g，炙甘草 60~100 g；而用细辛、吴萸等药有时仅用 1.5 g。在药物的比例进位制上，有时是 3:3 进位，有时是 5:5 进位，有时是两者结合起来运用。目前我们对此尚未总结。郭师认为，药物之间比例的进位制，主要与病人的

---

体质、年龄、性别、性格之刚柔、勇怯等因素有关，所以要灵活运用，不宜死守一法。

## 前 言

郭庆贺老师是辽宁省鞍山市铁东区中医院的首任院长，也是我院的创始人和开拓者，全国 500 名老中医之一。自 1986 年建院至今，我院经历了 20 年的风风雨雨，郭院长为我院的发展呕心沥血，流下了辛勤的汗水。正是由于他的坚持不懈的努力和脚踏实地的实干精神，才有了我院的今天，才有了我们今天的荣誉和辉煌。

郭院长一生勤求古训，崇尚古人的“君子务本”思想和“大道养生”理论，追求人与自然的和谐，把毕生精力贡献给人民的健康事业；他勤奋学医，志兴岐黄，探究与普施仁术，在四十余年的临床工作中，救治患者无数，积累了丰富的经验，留下了大量的医案。如今整理他的临床经验，归纳和总结他的学术思想，对于中医学学术思想的继往开来具有重要的意义，也是历史赋予我们这些学子的责任和义务。

全书内容主要分为两大部分，第一部分为学术思想和理论部分，第二部分为临床经验部分。第一部分的内容又分为 3 个方面：一是君子务本思想。主要论述作人与作医生的根本，即立人之本在于孝，立医之本在于仁；二是大道养生理论。郭师非常崇尚刘逢军教授的养生观，对他的学术思想感悟至深，并多有发挥；认为心态平和是健康的根本，保持人与自然是养生的关键；三是勤奋学医，探究仁术。主要记述郭师从医的经历，穷究经典，处处留心，勤于积累，展示一代名医的风范。第二部分的内容分为 11 个小部分，是本书的精华和主要内容。前两部分主要论述郭师对糖尿病的病因、病机及其并发症的辨证论治；随后 8 个部分主要论述郭师治疗各种疑难杂症的经验、用药风格和诊治特色；最后一小部分主要论述郭师的用药经验和对部分经方的

发挥。

由于我们的水平有限，对郭老师的学术思想、临证经验等的整理未能尽如师意，书中如有错误和不当之处，敬请读者批评指正。

编者

2008年5月

## 目 录

## 第一部分 学术思想和理论部分

- 一、君子务本思想····· (1)
- 二、大道养生····· (3)
  - (一) 刘逢军教授的养生理论····· (3)
  - (二) 郭庆贺的养生思想····· (4)
  - (三) 人与自然和谐的意义····· (8)
- 三、勤奋学医,探究仁术····· (13)
  - (一) 奠定基础,根深叶茂····· (13)
  - (二) 教学相长,卑己寻师····· (16)
  - (三) 志兴岐黄,普施仁术····· (17)
  - (四) 崇尚经方,善理杂证····· (19)
  - (五) 深研痹证,穷究消渴····· (20)

## 第二部分 临床经验部分

- 一、糖尿病的辨证论治····· (24)
  - (一) 病因····· (24)
  - (二) 病机····· (25)
  - (三) 三消辨证理论····· (27)
  - (四) 糖尿病辨证分型(吕仁和教授的分型方法)····· (30)
  - [附] 糖尿病辨证诊断参考标准····· (32)
  - [附] 加味“岳氏消渴三才丹”的由来····· (34)
  - [附] 消渴六合地黄汤的主方思路····· (37)
- 二、糖尿病合并症的辨证论治····· (40)
  - (一) 糖尿病肾病的辨证论治····· (40)
  - [附] 郭师对糖尿病气阴两虚、脾肾两虚、脾肾

气阴两虚证的病机认识及“糖肾胶囊”的 组方机制·····	(45)
(二) 糖尿病视网膜病变的辨证论治·····	(46)
(三) 糖尿病合并周围神经病变的辨证论治·····	(50)
(四) 糖尿病腹泻的辨证论治(以朱进忠分型为主, 略加补充)·····	(55)
(五) 糖尿病合并皮肤瘙痒症的辨证论治·····	(67)
三、经方治疗疑难杂证的经验·····	(70)
(一) 麻黄汤加味治疗脑震荡后遗症·····	(72)
(二) 黄连阿胶汤合生脉散治疗神经炎·····	(73)
(三) 麻黄附子细辛汤合当归四逆汤治疗类风湿性 关节炎·····	(76)
四、用经方治疗痹证验案·····	(83)
(一) 麻黄加术汤·····	(83)
(二) 麻杏薏甘汤·····	(84)
(三) 越婢加术汤·····	(85)
(四) 当归四逆汤·····	(86)
(五) 黄芪桂枝五物汤·····	(87)
(六) 桂枝芍药知母汤·····	(88)
(七) 侯氏黑散·····	(90)
五、治疗久痹的经验·····	(91)
(一) 久痹病机初探·····	(92)
(二) 久痹治法初探·····	(93)
(三) 久痹疗效举例与处理·····	(94)
六、晚期肝硬化腹水的治疗经验·····	(96)
七、癃闭的治疗经验·····	(98)
八、外感久咳证的治疗经验·····	(100)
(一) 外感久咳证病机假说的建立·····	(100)
(二) 外感久咳证的诊断依据·····	(101)

---

(三) 外感久咳证的辨证论治 .....	(101)
(四) 郭师治疗外感久咳证的成就 .....	(103)
九、癫狂梦醒汤治疗因郁致癫 .....	(106)
十、“狐惑病”治疗经验 .....	(107)
十一、用药采菁和用方拾萃 .....	(110)
(一) 黄连 .....	(110)
(二) 桂枝 .....	(110)
(三) 蓼实子 .....	(111)
(四) 稀签草 .....	(111)
(五) 石膏 .....	(111)
(六) 桂枝汤 .....	(111)
(七) 小青龙汤 .....	(112)
(八) 风湿合剂 .....	(113)
(九) 麻杏石甘汤 .....	(114)
(十) 济生肾气汤治疗口疮 .....	(115)
参考文献 .....	(116)



## 第一部分 学术思想和理论部分

### 一、君子务本思想

常言道：君子务本，本立道生；立人之本在于孝，立医之本在于仁；人→恩义·情义·道义→医。

郭师晚年闲暇之余喜涉中国传统文化。他常说：中医学这棵参天大树，实则扎根于中国传统文化的土壤中，如不能深究中国传统文化的底蕴，而欲探中医宝库之奥秘实则难矣。他常有相识恨晚之叹，他最赞赏的是“孝乃德之本”、“百善孝为先”的论点。他说一个医生所具有的一切优秀品质，如果离开了孝道，则变成无源之水，无本之木。他解释说：我们为医生的在社会上要为党和人民的健康事业奉献我们的一生，这是道义；我们在家庭中视兄弟如手足，在学校友爱同学，在社会亲睦朋友，这是情义；我们上对父母、岳父母、公婆、师长需要奉养，这是恩义。由此可见，道义是以情义为基础，情义是以恩义为基础。没有恩义而能有情义，没有情义而能有道义，这在逻辑上是讲不通的。因此，人（仁）之本在于孝。

“孝”是一个会意字，上是老，下是子，说明上一代跟下一代是一个整体。父母对我们的挂念是时时刻刻不能忘怀，而我们替父母着想往往是太少了。许多人忙于事业，不知不觉就冷落了父母。要知道事业的成功绝对离不开孝道这个坚石。古云：“自古忠臣多孝子，君选贤臣举孝廉（不孝父母而能忠于领导，廉洁施政，关怀人民是讲不通的）”，时代和父母在呼唤我们，希望我们能够重返天真（报效亲人和祖国的天然真诚）。