

元代大儒的合璧之作，中国「忍文化」的集大成名典

忍经

原著◎吴亮 许名奎
编译◎薛菁 杜立

通鉴

陶俑



儒、释、道三家并存，在中国传统文化的皇皇构架中是一个非常重要特征。三家各有所持，互有不同，然而，有一个元素，却是共存于三家的文化内涵之中，那就是「忍」。儒家的内敛，释家的慈悲，道家的尚柔，都不约而同地联系着「忍」的概念。这个「忍」字，使得儒、释、道三家在中国传统文化中放射出同样的光辉。

华夏文史名著

正点
文库

图文本

「华夏文史名著正点文库」自问世以来，秉承「普及」、「正说」的理念，已陆续出版了十余种，受到广大读者的肯定与赞誉。现在，又推出了蒋《忍经》与《劝忍百箴》合璧的《忍经通鉴》。本书用平实的白话讲述古人的言论，并用文白对举的方式，满足希望看到原文的读者的欲求（因为原文大多精短且琅琅上口，便于诵读），这也是提供一个促进读者亲近典籍的有效路径，同时，仍然辅以精美的插图，以帮助读者更直观地感悟古人的心思，体味文化的脉络。

青瓷羊尊



景德镇窑影青观音坐像



「若有所为，必有所不为」，「大忍者，大智也」。故此，在优秀传统文化得到大力弘扬的今天，研读中国「忍文化」的经典，从宏观和微观上真切地感悟，汲取其精髓，获取进步的力量，提升为人处世的境界与品格，都是今人不应忽略的。

司马迁像



华夏出版社

忍

经

通
察



K225.04-49

1-2

心经通鉴



【原 著】 吴亮 许名奎
【编 译】 薛菁 杜立
【绘 画】 段明 段婷婷

张玉英

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

忍经通鉴/薛菁,杜立编译. —北京:华夏出版社,2008.8
(华夏文史名著正点文库)

ISBN 978-7-5080-4856-7

I. 忍… II. ①薛… ②杜… III. ①个人-道德修养-中国-古代
②忍经-译文 ③劝忍百箴-译文 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 083074 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

三河市李旗庄少明装订厂装订

880×1230 1/32 开本 7.25 印张 177 千字 插页1

2008年8月北京第1版 2008年8月北京第1次印刷

定价:14.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

前 言

儒、释、道三家并存，在中国传统文化的皇皇构架中是一个非常重要的特征。三家各有所持，互有不同，然而，有一个元素，却是共存于三家的文化内涵之中，那就是“忍”。儒家的内敛，释家的慈悲，道家的尚柔，都不约而同地联系着“忍”的概念。这个“忍”字，使得儒、释、道三家在中国传统文化中放射出同样的光辉。

关于“忍”，有太多的名言名典俚语俗话为世人所熟知，比如，“小不忍则乱大谋”，“有容乃大”，“上善若水，水利万物而无所争”，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，“饶人非痴汉，痴汉不饶人”，还有，已被无数人倒背如流的“西伯拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》，孙子膑脚，《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》”等，至于重耳出亡十九年终掌晋国，勾践卧薪尝胆灭吴称霸，韩信忍辱屈于小人胯下最终名贯青史，苏武北海牧羊终归汉邦……更被人们津津乐道如数家珍。纵观历史，举凡功成名就流芳百世者，多有“忍”的故事，这便说明了：“忍”并非无原则的退让、放弃，并非单纯的忍受、忍耐，更有着宽容、克制、约束，以及更深远的考量与权衡；它是一种态度和策略，是识大局明大体的克己负重，是韬光养晦与大智若愚，是欲成大事者必须修炼的高超境界和不凡的品质。“君子所取者远，则必有所持；所就者大，则必有所忍”，这句古话所展现出来的，正是中国“忍”文化的真谛。

元朝学者吴亮，搜集史上历代有关谦让、隐忍的故实，编撰成《忍经》一书，付梓行世。几年后，与他心有灵犀的许名奎编成了与之异曲同工的《劝忍百箴》，内容涉及社会人生的众多侧面。两个

素不相识的人在弘扬“忍文化”的大目标下殊途同归了。两书既有“忍”的故事、历史,又有相关的论述、方法和实施要诀,貌似平易浅显,实则博大精深。这两部书堪称中国“忍文化”的集大成之作,它尊崇前贤,启迪后人,推动中国“忍文化”之河在社会生活中波涛翻卷滚滚向前。

无论是古代生活还是当今人生,日常的困境与窘态,事业的坎坷与挫折,遭受不公、误解、无端的攻讦等,几乎是此伏彼起纠缠始终的,“不如意事常八九”正是对此状最好的概括。在人际交往的诸多“艺术技巧”中,“忍”术是要特别修炼的,那是智慧与达观的体现,是静候时机以退为进的策略;戒除了一时之勇,也就戒除了毛躁与短视带来的危害。忍,是涵养、美德,是胸襟、气度,也是利器,它教人静若处子动如脱兔,静时养精蓄锐,厚积薄发,动则一剑封喉,反败为胜。人们完善自我,修身养性,与人为善,共造和谐,靠的更多的是这种建设性的推动力。

“华夏文史名著正点文库”自问世以来,秉承“普及”、“正说”的理念,已陆续出版了十余种,受到广大读者的肯定与赞誉,现在,又推出了将《忍经》与《劝忍百箴》合璧的《忍经通鉴》。本书用平实的白话讲述古人的言论,并用文白对举的方式,满足希望看到原文的读者的欲求(因为原文大多精短且琅琅上口,便于诵读),这也是提供一个促进读者亲近典籍的有效路径,同时,仍然辅以精美的插图,以帮助读者更直观地感悟古人的心思,体味文化的脉络。

“若有所为,必有所不为”,“大忍者,大智也”,故此,在优秀传统文化得到大力弘扬的今天,研读中国“忍文化”的经典,从宏观和微观上真切地感悟、汲取其精髓,获取进步的力量,提升为人处世的境界与品格,都是今人不应忽略的。

真心希望广大读者能从这部书中受益良多,充实光明的人生。

高 苏

2008年4月10日

目 录

忍 经

细过掩匿	(7)
醉饱之过，不过吐呕	(8)
圯上取履	(8)
出胯下	(9)
尿寒灰	(10)
诬金	(11)
诬裤	(12)
羹污朝衣	(12)
认马	(13)
鸡肋不足以当尊拳	(14)
唾面自干	(14)
五世同居	(16)
九世同居	(16)
置怨结欢	(17)
鞍坏不加罪	(18)
万事之中，忍字为上	(18)
盘碎，色不少吝	(20)
不忍按	(21)
逊以自免	(21)
盛德所容	(22)

含垢匿瑕	(23)
未尝见喜怒	(24)
语侵不恨	(24)
释盗遗布	(25)
愍寒架桥	(26)
射牛无怪	(27)
代钱不言	(28)
认猪不争	(28)
鼓琴不问	(29)
唯得“忠恕”	(30)
益见忠直	(31)
酒流满路	(32)
不形于言	(33)
未尝峻折	(34)
非毁反己	(35)
辞和气平	(35)
委曲弥缝	(36)
诋短逊谢	(37)
直为受之	(38)
服公有量	(39)
宽大有量	(40)
呵辱自隐	(41)
容物不校	(42)
德量过人	(43)
众服公量	(44)
还居不追直	(45)
持烛燃鬓	(45)
物成毁有时数	(46)
骂如不闻	(48)
佯为不闻	(49)

骂殊自若	(49)
为同列斥	(50)
不发人过	(51)
器量过人	(53)
动心忍性	(54)
受之未尝行色	(54)
与物无竞	(55)
忤逆不怒	(56)
潜卷授之	(56)
俾之自新	(57)
未尝按黜一吏	(58)
小过不悻	(59)
拔藩益地	(60)
兄弟讼田，至于失败	(61)
将愤忍过片时，心便清凉	(62)
愤争损身，愤亦损财	(64)
十一世未尝讼人于官	(64)
无疾言刷色	(65)
子孙数世同居	(66)
原得金带	(66)
恕可成德	(68)
公诚有德	(69)
所持一心	(69)
人服雅量	(70)
终不自明	(71)
万曹长者	(72)
逾年后杖	(74)
终不自辩	(74)
自择所安	(75)
称为晋士	(77)

得金不认	(78)
一言齑粉	(78)
无人不自得	(80)
不若无愧死	(81)
未尝含怒	(83)
谢罪敦睦	(84)
处家贵宽容	(91)
忧患当明理顺受	(91)
同居相处贵宽	(92)
亲戚不可失欢	(93)
待婢仆当宽恕	(93)
事贵能忍耐	(94)
王龙舒劝诫	(95)

劝忍百箴

言之忍	(103)
气之忍	(104)
色之忍	(105)
酒之忍	(106)
声之忍	(107)
食之忍	(108)
乐之忍	(110)
权之忍	(110)
势之忍	(112)
贫之忍	(113)
富之忍	(113)
贱之忍	(115)
贵之忍	(116)
宠之忍	(117)

辱之忍	(119)
安之忍	(120)
危之忍	(121)
忠之忍	(122)
孝之忍	(124)
仁之忍	(125)
义之忍	(126)
礼之忍	(127)
智之忍	(128)
信之忍	(129)
喜之忍	(130)
怒之忍	(132)
疾之忍	(133)
变之忍	(134)
侮之忍	(135)
谤之忍	(136)
誉之忍	(138)
谄之忍	(139)
笑之忍	(140)
妒之忍	(141)
忽之忍	(142)
忤之忍	(143)
仇之忍	(144)
争之忍	(146)
欺之忍	(147)
淫之忍	(148)
惧之忍	(150)
好之忍	(150)
恶之忍	(152)
劳之忍	(153)

苦之忍	(154)
俭之忍	(155)
贪之忍	(156)
躁之忍	(157)
虐之忍	(158)
骄之忍	(159)
矜之忍	(160)
侈之忍	(161)
勇之忍	(163)
直之忍	(163)
急之忍	(165)
死之忍	(165)
生之忍	(167)
满之忍	(168)
快之忍	(169)
取之忍	(170)
予之忍	(171)
乞之忍	(172)
求之忍	(173)
失之忍	(175)
利害之忍	(175)
顽黠之忍	(177)
不平之忍	(178)
不满之忍	(179)
听谗之忍	(181)
无益之忍	(182)
苛察之忍	(183)
屠杀之忍	(184)
祸福之忍	(186)
苟禄之忍	(187)

躁进之忍	(188)
特立之忍	(190)
勇退之忍	(191)
挫折之忍	(192)
不遇之忍	(193)
才技之忍	(195)
小节之忍	(196)
随时之忍	(197)
背义之忍	(198)
事君之忍	(199)
事师之忍	(201)
同寅之忍	(202)
为士之忍	(203)
为农之忍	(204)
为工之忍	(205)
为商之忍	(206)
父子之忍	(208)
兄弟之忍	(209)
夫妇之忍	(210)
宾主之忍	(211)
奴婢之忍	(213)
交友之忍	(214)
年少之忍	(215)
将帅之忍	(216)
宰相之忍	(217)
好学之忍	(218)

忍 经

【原著】吴亮





题 解

《易经·损卦》上说：“德行高尚的人，会用因受到打击引起的警训来抑制愤怒和欲望。”

《尚书》记载周公告诫周成王说：“小人怨恨你，责骂你，那么你自己应该修检自己的德行。”又说，“不仅仅是不愤怒。”还说，“要放宽自己的心胸。”

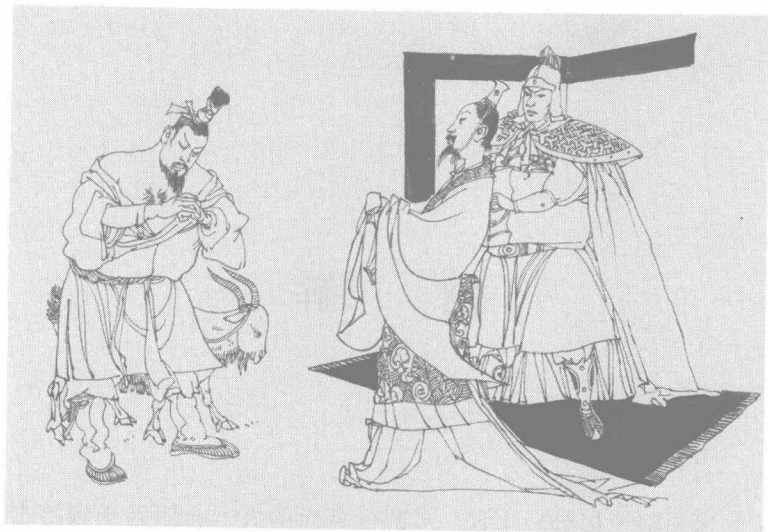
周成王告诫君陈说：“必须有忍耐之心，这样才能办成事情；怀有宽容之心，道德才能高尚。”

《左传·宣公十五年》记载：“俗话说：‘所谓高低之分，在于心中。河流和沼泽容纳着污泥，山莽草野隐藏着祸患，质地美好的玉石藏匿着瑕疵，国主有些缺点，这都是大自然的规律。’”

《左传·昭公元年》记载：“鲁国人是凭借相互克制来治理国家的。”

《左传·哀公二十七年》记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来。赵孟对他说：‘君主在这里。’知伯说：‘我厌恶你没有勇气，凭什么被尊称为子呢？’赵孟回答道：‘凭我能够忍耐。你耻笑我，而这对我自身有什么损害呢？’”

楚庄王攻打郑国，郑伯裸露胸脯，牵着羊来迎接楚军。楚



庄王说：“郑国的君主能够甘居人下，忍受屈辱，定然对郑国老百姓讲信用。”

《左传》记载：“连一次羞辱都不愿忍受，难道要为它的后果而悔愧一辈子吗？”

《论语》记载：“孔夫子说：‘小事不能忍让迁就，就会损害到大事。’”

《论语》还记载孔夫子的话说：“因一时的怒气而忘记自己以及亲人，这岂不是太糊涂了吗？”

《论语》还记载孔夫子的话说：“没有什么值得君子跟别人苦苦相争的。”

《论语》还记载孔夫子的话说：“君子处世矜持，为人谨慎，不与别人争执。”

《论语》记载，曾子被别人欺负了，也不跟人计较。

孔夫子告诫子路，说：“牙齿因为硬，所以容易断；舌头因为柔软，所以容易保存。柔软必定胜过刚硬，弱小的事物必定胜过强大的事物。喜欢争斗必定受到损伤，只知道逞强必定导致败亡。在对待各种事情最重要的态度中，克制忍让是最