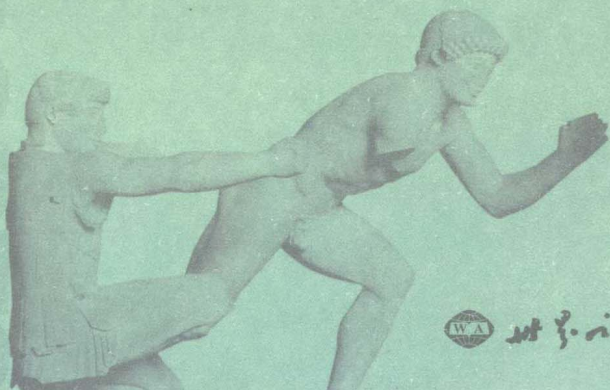




万事万物由来小辞典

张翔鹰 张翔麟 编著

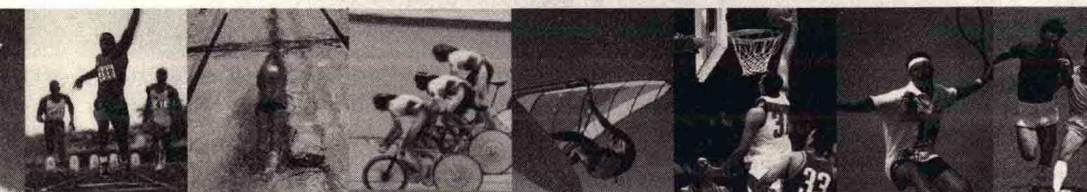
体育运动的由来



世界出版社

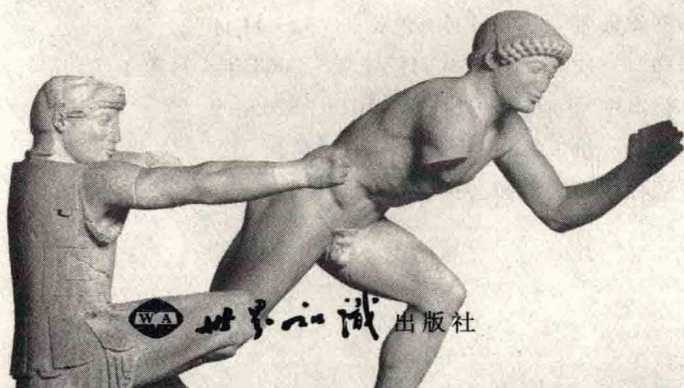
万事万物由来小辞典

体育运动的由来



The Origins of Sports

张翔鹰 张翔麟 编著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育运动的由来 / 张翔鹰, 张翔麟编著. —北京:
世界知识出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5012 - 3265 - 9

I. 体… II. ①张…②张… III. 体育运动史 - 世界
IV. G811.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 000212 号

体育运动的由来

TIYUYUNDONG DE YOU LAI

作 者 张翔鹰 张翔麟

责任编辑 吴超莹

责任出版 刘林琦

责任校对 张 琨

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com

电 话 (010) 65265954 65265928

经 销 全国新华书店

排 版 北京锦江日升文化传播有限公司

印 刷 北京市昌平北七家印刷厂

开本印张 880 × 1230 毫米 1/32 11 印张

印 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5012 - 3265 - 9

定 价 22.80 元

版权所有 翻印必究

写在前面的话

张翔鹰 张翔麟

“体育”这一概念，最早是法国人于 1760 年首先起用的 (Education Physique)。现在国际上普遍用 “Physical Education” 泛指 “体育”，其本意是指以身体活动为手段的教育，直译为身体的教育。

“体育”一词的中文说法，则是清末维新运动时期从外文中转译而来的，在我国古代并没有与此意义相同的词语。

我国古代体育的大部分项目是军事训练的手段，如射箭、武艺、摔跤、驭车、举重、田径、狩猎、足球、马球等。所以，在春秋战国时的 “六艺” 中，“射”、“驭”也成了 “君子” 必备的个人素养之一。另一部分项目为娱乐活动，如杂技技巧、游泳弄潮、花样滑冰、龙舟竞赛、拔河、秋千、风筝、踢毽子等；而导引、气功、按摩等则属医疗养生范畴。

同样，在世界其他地方，体育的发展也呈多元化进行。尤其在冷兵器时代，人们所组织的大规模的体育锻炼，往往是出于军事征服的考虑。在人类社会发展的早期，这其实是非常普遍的。比如古代的奥运会，其实，它所蕴涵的更多的是军事、战争方面的因素。

奥运会的起源，实际上与古希腊诸城邦之间的政治矛盾息息相关。公元前 9 至 8 世纪，希腊氏族社会逐步瓦解，城邦制的奴隶社会逐渐形成，随之建立了 200 多个城邦。诸城邦各自为政，



没有一个统一的政权，因此城邦之间战争不断。为应付战争，各城邦都积极训练士兵以强壮其体魄，而体育正是培养能征善战士兵的有力手段。故战争促进了希腊体育运动的开展，古奥运会因此也带上明显的军事烙印。

连年的征战使得民众的“厌战”情绪越发浓烈，大家渴望能有一个休养生息的和平环境。在这样的历史背景下，斯巴达王和伊利斯王签订了“神圣休战月”条约。于是，为准备兵源的军事训练和体育竞技，逐渐变为和平与友谊的运动会。公元前776年，4年一届的古代奥运会在奥林匹亚正式举行，全希腊的选手及百姓相聚于此，为和平而欢呼雀跃。后来，古希腊运动会的规模逐渐扩大，并成为显示民族精神的盛会。

从公元前776年开始，到公元394年止，历经1170年的时间，古代奥林匹克运动会共举行过293届，直到公元394年被罗马皇帝下令禁止。

在近两千年的漫长岁月里，人类渴望和平、期待安定的理想始终未曾间断。奥运会可以被停止，但它那光照千古的运动理念却传承至今。1875—1881年，德国库蒂乌斯人对希腊奥林匹克遗址的发掘、整理，引起了全世界人们的关注。

法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦认为，恢复古希腊奥运会的传统，对促进国际体育运动的发展有着十分重大的意义。于是，在他的倡导与积极奔走下，现代意义上的奥林匹克运动会终于在新世界里重放光彩！1896年，希腊雅典举办了第1届奥运会，以后，4年一次，轮流在五大洲各个会员国轮流举行。到2004年，世界上已经举行了28届奥运会。

2008年，奥运圣火又将在北京点燃，中国人盼望已久的“奥运梦”终于要在这个古老的东方国度实现了！

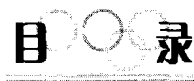
奥林匹克运动体现了全人类道德文明的最高境界。它的形式外壳是竞技、搏击，而其思想内核则是美与尊严。一百年前，顾拜旦所设定的奥运宗旨是“和平·友谊·进步”，而2008奥运会

的口号是“同一个世界，同一个梦想”。相隔百年，和平与友谊仍是连接五大洲所有热爱和平、热爱体育、热爱这个世界的人们共同纽带！

本书所涉及的，就是与奥运及多种体育项目相关的知识。在书中，你可以系统地了解各种体育运动形式的产生、演变过程。实际上，这也从一个侧面，反映了人类历史的演进过程。

体育带给人们的不仅是身体上的愉悦，更是对人类精神的提升与净化。奥林匹克运动也不仅是单纯的体育活动，更是要通过体育活动的手段，把世界上不同国度、不同种族、不同语言、不同宗教信仰的人凝聚在一起，增进其了解和友谊，进而达到世界的团结、和平、进步的目的。

通过体育、通过奥运，人的价值、人的尊严和人的力量将得到完美的体现和高扬。体育，是一种精神，也是一种梦想。人类，因梦想而伟大！



奥运会概览	1
国际奥林匹克委员会的由来	1
奥林匹克宪章的由来	2
奥林匹克运动会的由来	3
冬季奥林匹克运动会的由来	4
奥林匹克五环标志的由来	5
奥林匹克精神的由来	5
奥林匹克旗帜的由来	6
奥林匹克会歌的由来	6
奥林匹克格言的由来	7
奥林匹克名言的由来	8
奥林匹克纪念币的由来	8
“奥林匹克”译名的由来	9
奥林匹克学院的由来	9
奥林匹克运动会火炬的由来	10
奥林匹克运动会“圣火”的由来	11
奥林匹克运动会会徽的由来	12
奥林匹克运动会奖牌的由来	13

女子参加奥林匹克运动会的由来	13
特殊奥林匹克运动会的由来	14
残疾人奥林匹克运动会的由来	15
奥林匹克运动会吉祥物的由来	16
奥林匹克运动会 4 年一次的由来	16
中国福娃的由来	17
亚洲奥林匹克理事会的由来	18
国际综合性运动会	19
世界运动会的由来	19
世界大学生运动会的由来	20
世界中学生运动会的由来	21
世界青年运动会的由来	21
国际儿童运动会的由来	22
友好运动会的由来	22
亚洲运动会的由来	23
非洲运动会的由来	24
泛美运动会的由来	25
中美洲及加勒比海地区运动会的由来	26
东南亚运动会的由来	26
东亚运动会的由来	27
中亚运动会的由来	27
泛阿拉伯运动会的由来	28
地中海运动会的由来	28
英联邦运动会的由来	29
中国运动会的由来	30
中国全国运动会的由来	30
中国全国少数民族传统体育运动会的由来	31

国际单项体育组织	32
国际射箭联合会的由来	32
国际射击联盟的由来	32
国际业余田径联合会的由来	33
国际体操联合会的由来	33
国际业余游泳联合会的由来	34
国际足球联合会的由来	35
国际业余篮球联合会的由来	36
国际排球联合会的由来	36
国际乒乓球联合会的由来	37
国际网球联合会的由来	37
国际羽毛球联合会的由来	38
国际曲棍球联合会的由来	38
国际手球联合会的由来	39
国际举重联合会的由来	40
国际业余拳击协会的由来	40
国际业余摔跤联合会的由来	41
国际柔道联合会的由来	42
国际击剑联合会的由来	42
国际皮划艇联合会的由来	43
国际赛艇联合会的由来	43
国际帆船联合会的由来	44
国际业余自行车联盟的由来	44
国际马术联合会的由来	45
国际现代五项和冬季两项联盟的由来	46
国际滑冰联盟的由来	47
国际冰球联合会的由来	47

4

世界篮球锦标赛的由来	60
世界排球锦标赛的由来	61
世界杯排球赛的由来	61
世界手球锦标赛的由来	61
世界乒乓球锦标赛的由来	62
世界杯乒乓球赛的由来	62
国际男子羽毛球团体锦标赛的由来	62
国际女子羽毛球团体锦标赛的由来	63
世界羽毛球锦标赛的由来	63
戴维斯杯网球锦标赛的由来	63
全英草地网球锦标赛的由来	64
联合会杯赛的由来	64
国际象棋奥林匹克赛的由来	65
国际象棋男女世界冠军赛的由来	65
奥林匹克桥牌锦标赛的由来	65
世界桥牌锦标赛的由来	66
环法自行车赛的由来	66
美国 NBA 篮球职业联赛的由来	66
体育知识一览	68
“体育”一词的由来	68
“运动员”一词的由来	69
体育会徽的由来	70
体育徽章的由来	70
体育奖章的由来	71
体育锦标的由来	71
体育奖杯的由来	73
足球金杯的由来	74

金球奖和金鞋奖的由来	75
七奖杯的由来	75
运动会吉祥物的由来	76
中国第6届运动会吉祥物的由来	76
中国首届农民运动会会徽的由来	77
中国首届农民运动会吉祥物的由来	77
运动员进行曲的由来	78
体育纪录电影的由来	78
广播体育节目的由来	79
团体操的由来	79
竞技运动的由来	80
体育疗法的由来	81
超级明星比赛的由来	82
“费厄泼赖奖”的由来	82
体育史上“李森年”的由来	83
裁判哨子的由来	83
运动场南北向的由来	84
运动员犯规举左手的由来	84
运动服的由来	85
运动鞋的由来	85
溜冰鞋的由来	86
冠军的由来	87
亚军的由来	88
季军的由来	88
殿军的由来	89
桂冠的由来	89
魁首、夺魁的由来	90
独占鳌头的由来	90

“明星”称号的由来	91
“黑马”一词的由来	91
“啦啦队”的由来	92
“加油”一词的由来	92
败北的由来	93
蝉联的由来	93
球星卡的由来	94
田径运动	96
田径运动的由来	96
全能运动的由来	97
跳高运动的由来	98
背越式跳高的由来	99
撑杆跳高的由来	99
跳远运动的由来	100
三级跳远的由来	102
铅球运动的由来	102
铁饼运动的由来	103
标枪运动的由来	104
链球运动的由来	105
掷手榴弹的由来	106
掷蹄铁的由来	107
赛跑的由来	107
接力跑的由来	108
赛跑向左转圈的由来	108
蹲踞式起跑的由来	109
室内跑步机的由来	109
障碍跑的由来	110



跨栏跑的由来	110
马拉松跑的由来	112
中国马拉松运动的由来	113
竞走的由来	113
竞走比赛“红卡”的由来	114
卡巴迪运动的由来	114
“奇勒现象”的由来	115
游泳与水上运动	116
游泳运动的由来	116
花样游泳的由来	117
冬泳的由来	118
室外游泳池的由来	118
室内游泳池的由来	119
跳水运动的由来	119
水球运动的由来	120
划船运动的由来	121
皮划艇运动的由来	122
帆船运动的由来	123
赛艇运动的由来	124
美国杯帆船赛的由来	124
帆板运动的由来	125
滑水运动的由来	125
潜水运动的由来	126
冲浪运动的由来	128
水底摔跤的由来	128
水中健美舞的由来	129
救生圈的由来	129

体操、技巧、健美运动	130
体操运动的由来	130
团体操的由来	131
中国女子体操的由来	132
跳马运动的由来	132
吊环运动的由来	133
单杠运动的由来	134
高低杠运动的由来	135
艺术体操的由来	135
技巧运动的由来	136
健美运动的由来	137
健美操运动的由来	139
健美运动员涂橄榄油的由来	139
“比基尼”泳装的由来	140
选美比赛的由来	141
体育舞蹈的由来	142
球类运动	143
球的由来	143
灯光球场的由来	144
足球运动的由来	144
女子足球运动的由来	146
中国女子足球队的由来	148
“世界杯”足球赛的由来	148
欧洲杯足球赛的由来	149
丰田杯足球赛的由来	150
柯达杯世界足球锦标赛的由来	151



世界青年足球锦标赛的由来	151
长城杯足球赛的由来	152
室内 5 人制足球锦标赛的由来	152
足球规则的由来	152
足球球门的由来	153
足球门网的由来	154
足球裁判员的由来	155
足球裁判穿黑衣的由来	155
足球裁判旗的由来	156
足球场的由来	156
绿茵场的由来	157
足球赛出示红、黄牌的由来	158
点球的由来	158
足球运动员号码的由来	159
帽子戏法的由来	160
篮球运动的由来	160
“篮球巨人”的由来	162
篮球裁判的由来	162
篮球运动员编号从 4 开始的由来	163
篮球筐的由来	163
跳跃投篮的由来	164
排球运动的由来	165
世界杯排球赛的由来	165
日本杯女排赛的由来	166
沙滩排球的由来	166
地掷球运动的由来	167
手球运动的由来	169
乒乓球运动的由来	170

中国乒乓球运动的由来	171
乒乓球的由来	171
乒乓球拍的由来	172
高抛发球的由来	172
直握拍的由来	173
羽毛球运动的由来	173
汤姆斯杯羽毛球赛的由来	174
尤伯杯羽毛球赛的由来	175
网球运动的由来	176
联合会杯网球赛的由来	176
戴维斯杯网球赛的由来	177
戴维斯杯的由来	177
网球运动员着白色服装的由来	178
兜网球运动的由来	178
曲棍球运动的由来	179
冰球运动的由来	180
高尔夫球运动的由来	181
高尔夫球上波纹的由来	182
世界杯高尔夫球赛奖杯的由来	183
棒球运动的由来	183
垒球运动的由来	184
世界女子垒球锦标赛的由来	184
保龄球的由来	185
门球的由来	186
台球的由来	186
斯诺克台球的由来	188
“土碌架”的由来	189
壁球的由来	189