

周海亮.雪小禅.丁立梅.蝶舞沧海

等100多位当代实力派作家倾情奉献一生不可不读的……

贤才文化
www.xc-book.com

震撼超低价 16.80 元

SHOCK YOUR HEART 成长·水木年华

1

灿烂的季节 年轻的心邂逅却又别离
跳动的旋律
勾起回忆中的迷失与超越
好想站在人生小站的路口
大声喊 青春无敌



湖南人民出版社



成长·水木年华

SHOCK YOUR HEART 第1辑

- 灿烂的季节
年轻的心邂逅却又别离
- 跳动的旋律
勾起回忆中的迷失与超越

湖南人民出版社
HUNANRENMINCHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

水木年华.1/贤才文化编. —长沙:湖南人民出版社, 2007.10

(成长)

ISBN 978-7-5438-4660-9

I.水… II.贤… III.抒情散文-作品集-世界 IV.I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第155488号

出品人: 李建国

监 制: 彭铁余 曹有鹏

责任编辑: 曹有鹏 张志红

装帧设计: 贤才文化

成长·水木年华(1)

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

发行热线: 0731-2226732 13707313708

2007年10月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 275, 000

ISBN 978-7-5438-4660-9

定价: 16.80元



序

泰戈尔曾说：“年轻的时候，我的生命犹如一朵鲜花——当和煦的春风到她的门前乞讨，她便从那富丽繁华中摇落一两片花瓣，丝毫也不觉得有任何损失。如今青春已逝，我的生命犹如一枚坚果，已无物可施，只等待着把自己彻底奉献，连同那甜蜜的重负。”我们还在成长，世界已如同洪水涌进生命，我感到所有的星星在灵魂的夜幕中闪耀，美丽的花儿在身体里正徐徐绽开。而成长的躁动正如一缕薰香在我心中冉冉升起，如果生命还要来一次孤单的旅行，那么，我只愿带上一个简单的行囊，装着一本契合心灵的小书，让它深掘内心的梦想，安抚那永无静止的生命拍打羽翼时的躁动和拥挤时光的轰鸣。

“人的一生也许不会成功，但一定在成长。”然而有些成长并不是我们想要的，有些路并不是我们想走的，我们如此脆弱地承受着生活的洗礼，有些人因此而更加坚毅，有些人却在苦海里挣扎沉沦。我们不想辜负了父母含辛茹苦的教诲，不想误解了课堂上老师谈笑风生的意义，更不想过早地意识到沧海一粟的渺茫与世俗的迷惘，所以当我们手足无措的时候，只能高声呐喊：“让书籍那喷涌的泉水洗尽我生命中污浊的浮华！”

古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。”而我却说是书给了你成长的智慧，面对困难的勇气，面对生活的那点坦然与豁达。无怪乎这么多年来人们再累也要读书，工作再忙也要谈书，收入再少也要买书，住处再挤也要藏书，交情再浅也要送书。无论是平民匹夫还是商界巨子，人们无一例外地从书中汲取着生存的养料，开启了别样人生，接受来自心灵深处高贵的洗礼，然后走上了各自的朝圣路。是啊，书籍，饥之以当食、寒之以当裘、忧患以当安乐、孤寂以当金石琴瑟。成长可以舍弃白昼，但却不能缺少这盏明灯！

书外只有一个人人生，如你也如我，书里却有无数个成长的轨迹；书外只有一个世界，如我们肉眼所见，而书里却有无数个天堂，只有心可以领



悟。它教给你知识，告诉你如何去爱，也告诉你如何成长，教会你如何感恩，它唯一没有给你的是人世间的罪恶种种，误入歧途的是非与狰狞。它砸碎贝壳，和你一起寻找那被囚禁在黑暗中哑然无语的珍珠；它唱响歌曲，在你灵魂的岩洞里震颤腐朽的黑暗。

不能容忍 15 岁少年点火自焚的事实，无法面对 16 岁少女纵身高楼悲惨，也不愿目睹“同室操戈”的凄凉，青春是稚嫩的任性！然而面对那洒落于尘埃中的殉难者和母亲的眼泪，我们还有什么理由不为人类的成长造一个精神的殿堂，指引成长中的他们在书海里做一个徐徐绽放的花蕾？

面对严峻的社会现实，面对青少年空白的阅读世界，我们在强烈的社会责任感的驱使下，组织了陈建功、谭谈、毕淑敏、韩少功、高洪波、陈世旭、王跃文等众多知名作家，教育学、心理学专家编选了一系列精品章目，汇成“成长”系列青春励志丛书，希望此书能洗尽读者心中的浮华、躁动和虚假，启悟人生妙谛，培养广大青少年的人文品质和完美人格。此丛书共有数册，包括美文精萃、青春励志、纯情校园、感恩的心、心灵之约等，以后陆续出版，每一册书都是根据广大青少年朋友的阅读兴趣，审美口味精心选编，希望在愉悦的阅读享受中，有更多的人学会爱，学会理解，学会豁达，健康成长，最终以一颗感恩的心回报家人和社会！

成长的路上，你我有关，让我们一起等待青春破茧成蝶！

湖南人民出版社

[Shock Your Heart] [Shock Your Heart] [Shock Your Heart] [Shock Your Heart] [Shock Your Heart]

带你飞向梦开花的地方

宝贝,妈妈还可以抱你吗 海宁 /2

我十八岁的冠军路 丁俊晖 /6

橙子是橘子开出的花 小猪 /9

播种爱,才能收获快乐 阿成 /13

未成熟的番茄 阿明 /17

大学里要做的 20 件事 薛涌 /19

你也一定曾想追上他 蒙蒙 /21

坏人需要和天使在一起 南雪 /25

脑海中翻涌着无邪的过往

火车上的摇摆青春	佚名 /30
青春底版上开过玉兰花	丁立梅 /33
花样年华里的纸飞机	王磊 /35
纪念册	杨雨辰 /39

淤泥里的格桑梅朵	王者归来 /43
记忆在回忆里诗意盎然	陆承 /45
穿黑衬衫的数学老师	易蓉 /49
初恋	石猛 /51
美术生走在金色的黄昏	姜莹莹 /53

忧伤裙摆 >><< 忧伤裙摆

风撩起衣裙和长发

像昨天耳边挥之不去的“再见”

多想把回忆晾干

让往事随风

谁是谁身上难堪的印痕	安宁 /58
太平盛世最蹉跎爱情	姜莹莹 /61
在你冷的时候我会来	羲水羽衣 /65
青春拐角处的两个女孩	吉安 /68
蝶影飞雪	刘梦怡 /71
香浓漫过少年情	浅步调 /75
金鱼群里的一只木鱼	小辉 /79
夏日的7年冰雪繁花	五月芦苇 /82
爱情只想跳一支舞	佚名 /86

不老童话 >> 不老童话

把故事讲给许愿瓶听

希望爱偷听的伙伴也知道

充满幸福的欢乐时光

在美好的愿望中铸成永恒

刻在旧木课桌上的初吻	榛生 /91
美丽的心	雪小禅 /95
亲爱的小美	凌霜降 /98
木槿树下的爱情流转	挪威森林 /101
顽童时代	钟丽思 /105

妖精的梦想在西班牙 南方嘉木 /108

到 101 级台阶上约会男友 艾小羊 /112

埃及猫的悬念剧 果子 /116

大螂小螂响当当 赵静 /121

当真的年代 花瑶花 /124

青春屋顶 >>

为寻找走失的猫

闯入人迹罕至的屋顶

才讶异发现

原来它不是寂寞的

收藏着不期而遇的秘密

青春只开一季 纤手破新橙 /128

当陆小辰遭遇陆小晨 艾小暖 /131

谁说我们不能成为好朋友呢 于晓雯 /134

一心一意的纯真年代 美丽的水妖 /138

媚眼如丝的青葱年 蝶舞沧海 /145

莫小小与张狗剩的似水流年 林丝缎 /147

雪人替我说爱你 风为裳 /152

淡蓝季节 刘志刚 /157

七月骄阳 >>

怒放的木棉花

骑单车的男孩

后背装满了迎面来的风

灿烂的阳光

如花的心情

做好一碗面 城南 /162

人人都说我爱你 烟色 /164

焰火下的爱 吴文健 /169

青春暴走 圆舞 /174



Chapter 01

第一幕

Growth
The Hopeful and Happy Days

隐形翅膀

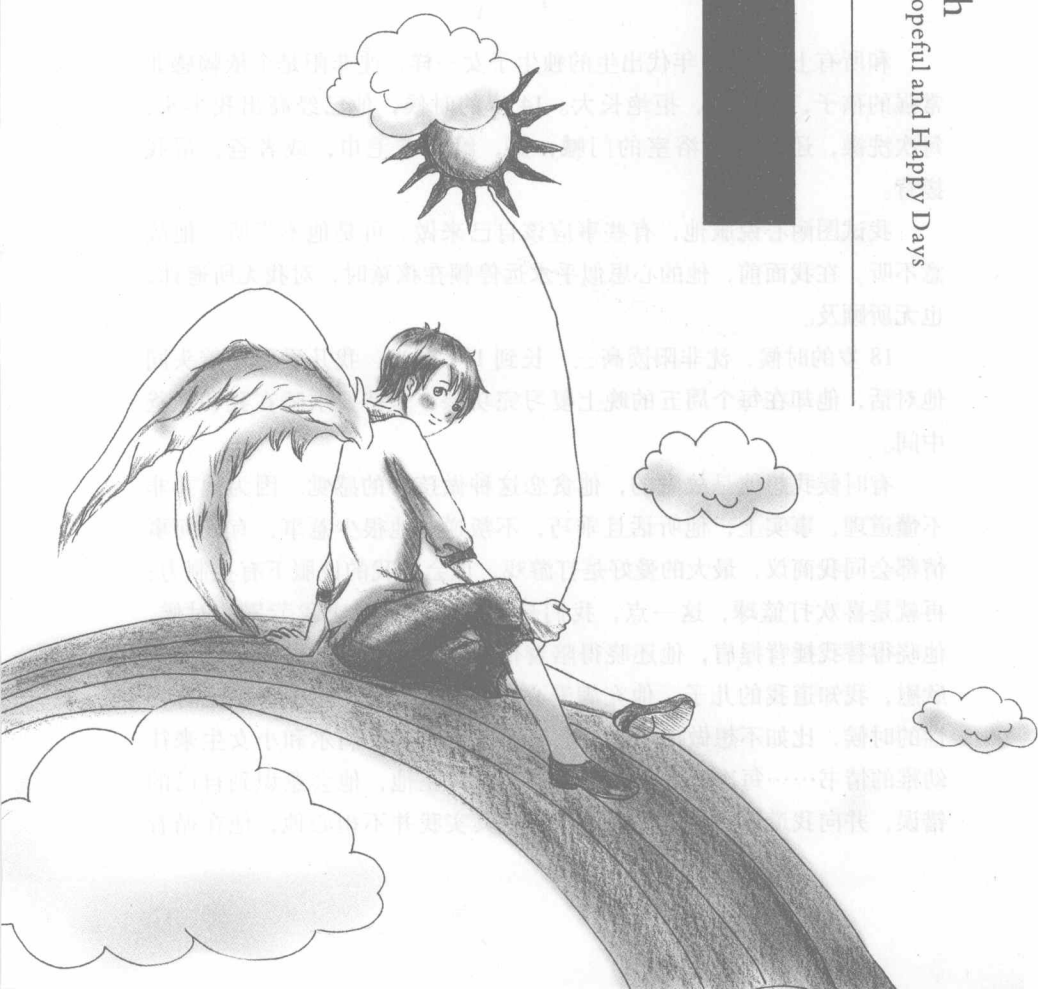
追逐风雨的太阳

伸出七彩斑斓的翼

翱翔天空的顶端

一路超越

带你飞向梦开花的地方





我多么怀念那个曾经无赖一样赖着我的儿子，可是我知道，那样的光阴，再也不会回来。

宝贝，妈妈还可以抱你吗

◇海 宁

1

和所有上世纪80年代出生的独生子女一样，沈非阳是个依赖感非常强的孩子，情感上，拒绝长大。14岁的时候，他已经高出我半头，每次洗澡，还会拉开浴室的门喊，妈，给我拿毛巾，或者爸，帮我搓背。

我试图耐心说服他，有些事应该自己来做。可是他不肯听。他故意不听。在我面前，他的心思似乎永远停顿在孩童时，对我无所避讳，也无所顾及。

18岁的时候，沈非阳读高三，长到181厘米，我几乎要仰着头同他对话，他却在每个周五的晚上复习完功课，坚持要求睡在我和他爸中间。

有时候我想他是故意的，他贪恋这种做孩子的感觉。因为他并非不懂道理，事实上，他听话且乖巧，不叛逆。他很少惹事，有任何事情都会同我商议，最大的爱好是打游戏，也会在我的说服下有控制力；再就是喜欢打篮球，这一点，我们是鼓励他的。每次我劳累的时候，他晓得替我捶背捏肩，他还晓得陪着他的爸爸跑步爬山……这都让我欣慰，我知道我的儿子，他充满爱心，懂得回报。当然他偶尔也有任性的时候，比如不想做作业，早上不想去上自习，偶尔和小女生来往幼稚的情书……每次，我总是能够说服并矫正他，他会意识到自己的错误，并向我道歉——这样一个孩子，其实我并不担心他，他在循着



正途成长。

只是，在沈非阳不肯长大这一点上，让我发愁。也曾试着不去管他，在他的自行车坏了的时候不去替他修，在他需要衣服的时候不帮着他买，在电脑出故障时，要他自己去打维修电话……但却很不容易做到，因为他宁肯不骑自行车，宁肯不穿新衣服，也宁肯不去操作电脑。

我不是不想让他依赖，作为母亲，我只是知道有些事他不该再依赖。

2

终于完成最艰难的高考，一家人，都像经历过一场艰辛的拉锯战，先不问结局如何，也打算彻底地找个方式放松。问他，想去哪里玩？想吃什么？想做什么？沈非阳想都不想，妈，咱在家打游戏吧，打三天三夜……

他实在辛苦了太久，所以我由了他，并坚持陪他玩到两眼发花。游戏完成，他倒头就睡了。

我看着身边睡如小猪的儿子，有些发愁，这个某些心性还停留在童年期的19岁少年，他该怎样面对以后独立的生活？

然后成绩下来了，沈非阳没有辜负我，考了本省最好的大学，学校在一百公里外的城市，虽然不远，却终究是第一次，他要同我分开了。

开学前的日子，我开始对沈非阳进行恶补，教他一些基本的生活常识，教他洗袜子的正确方法，教他一日三餐的营养搭配，教他如何在取款机里取钱，教他怎样买票乘车，去什么样的地方买日常用品……19年来他一直跟在我们身边，在家和学校之间来来回回，我并不曾教会他这些，他也不会用心去学，除了长高和读书，他实在太乐于在我身边做个长不大的孩子。

可到底是要离开了，走之前问他带什么，他说果冻。这样一种属于小孩子的食品，他从小吃到19岁，一直没有觉得厌倦，就像他一直没有厌倦当孩子。曾经有一次，他爸看不过去，劝说他，沈非阳，你都是大人了，不能再吃这些东西。他非常认真地问，大人怎么就不能吃，大人吃的和小孩吃的难道有差别吗？

然后他就走了。19岁，这个在所有人眼中，上进且懂事的大小伙子，只我知道，他还是个小孩子，非常非常小。但我还是没有想到，送他去到学校我们要走的时候，沈非阳竟然拉着我和他的爸爸不撒手，我掰他的手指，他的眼睛就红了……

可我必须放开我的手，虽然也舍不得。

3

开始，他每天会发无数条信息，打好几遍电话给我。有时候也不想说什么，



就对着电话“妈”、“妈”地叫个不停。有天晚上在家里用了免提接听，他这样一声声叫的时候，他爸忍无可忍，忽然对着电话喊，叫什么，又不是吃奶的孩子。沈非阳立刻用沈非阳式的回答还击，我叫我妈，又没叫你。

他爸气结。

第一个周末，沈非阳早早回来了，带回来的，是脏的衣服和鞋子。问了才知道，一周的时间，除了知道在哪里吃饭，他对其他几乎一无所知，依旧不会取钱，不知道在哪里买他需要的东西，反正有我们，他并不为此着急。

之后的一段时间，沈非阳虽然开始慢慢适应和熟悉他新的生活环境，对家的那种依赖，电话里还是显而易见的。依旧是每个周末早早回来，让我们带着他买东西，陪他玩游戏。

电话信息忽然少起来，是在沈非阳上大二的第一个学期。似乎不知道哪一天开始，电话变得安静了，从早到晚没有他的消息，反而是我们惦记，打过去，他只说，噢，今天忙得很，我忘了，没什么事。然后挂了。

以后，就成了我早早晚晚追着过问他的消息，他的口气明显不一样了，再问那些琐碎的事情，沈非阳就变得不耐烦起来，这样回答：我这么大的人了还不知道该吃什么不该吃什么……我大学都考上了能不知道怎么取钱吗……换了，袜子天天都换，我又不傻，洗袜子还不会……哎呀妈，你怎么总像跟个小毛孩子说话，我都20了……倒是电话这端的我，常常会愣怔片刻反应不过来。

然后，有两个月的时间，沈非阳竟没有回来。我到底还是惦记他，坐了车去看他。

他在学校门口接我，我走过去，以为他会抱抱我，像曾经那样，结果那小子一只手接过我带的东西，一只手塞在裤兜里没拿出来，说，妈，你本来就晕车，你说你跑来干吗？

我忽然就生了气：兔崽子，你说我没事跑来干吗？

看我生了气，他又弯身对着我的脸哄我，妈，是不是女人都爱生气啊？我是心疼你晕车……

那天回去的时候，送我到车上，隔着车窗，沈非阳说，妈，以后不用来看我，今年功课紧，有空了我就回去，然后冲我摆摆手。

车开了，心里忽然有说不出的失落，从我来到我离开，沈非阳都没有像以前那样抱我，腻着我，只是在过路的时候，牵了两次我的手，过去，又松开。我明显觉得，有什么，在我和他之间失去了。

之后，他依旧隔好久才回来一次，有天忽然在他的电话里，出现了一个女孩子的名字，他说得直截了当：妈，我谈恋爱了。轻描淡写，好像是再自然不过的事情。



我应着，不知道该说什么，过了20岁的男孩，他已经有权利去恋爱。

4

然后的一个周末，沈非阳回来了，很自然的，在他进门的一刻，我伸出手来想要抱抱他。我从来没有那样盼望过拥抱他，时间太久了。却没想到，两手被他握住，停留在半空，然后他将我的手放下，闪身进门，拉过身后的一个女孩介绍给我们。

女孩看过去乖巧温顺，只是让我觉得突然，好像这个家，冷不丁要多出一个人来，而我还没有做好接受的准备。

然后沈非阳要去洗澡。我听到他插了浴室的门，抬头看到他的毛巾在外面，喊他开门递毛巾，他在浴室里嚷嚷：妈，让我爸给我拿吧。

我拿着毛巾愣在那里。

洗完澡，沈非阳衣衫整齐地出来了，冲着女孩笑，说，别拘束，跟在自己家一样。女孩的脸就红了。他坐过去，和女孩靠得很近，两个人低声说起什么来，边说边笑着。

我心里有些说不出的感觉，从他出生到现在，他没有和任何人这样亲近过，除了我。

我似乎想掩饰什么，拿桌上的果冻给女孩吃，却被他拒绝，妈，你看她这么瘦，别让她吃这些小孩子的东西……

我拿着果冻继续发呆，天，他可是沈非阳？

当晚，他去睡，又隔着门叮嘱睡在客房的女孩不要看太长时间的书，注意眼睛……转头只冲我说一句，妈，睡了，然后进了他的小卧室。

在客厅，我关了灯一个人呆呆地坐了好久，我有太深的失落感。我多么怀念那个曾经无赖一样赖着我的儿子，可是我知道，那样的光阴，再也不会回来。他的生活中将会出现新的女人，她将以另外一种方式，让他迅速长大成熟；而我，他一度最依赖的女人，只能成为他身后一个偶尔回归的港湾。

坐了好久，再次打开手机，看上次回去后，他发来的信息：美女，你可有点长胖了，以后要注意了，不然以后我可不给你买好看的衣服。还有，别老冲我爸妈唠叨，女人唠叨多了男人会烦的，要是他气你，你跟我说，回去我替你报仇。乖啊。

这样的口气，当时多么不习惯，如我是他的孩子。可这，不也是之前的20年里他所不能给予我，我也曾一度盼望的吗？如此，我又得回了另外一个他，而我抚养他长大并无比爱他的目的，不也正是如此吗？



这就是我，我不想输，从小我就不想输球。如果这次输了，下次一定要赢！

我十八岁的冠军路

◇丁俊晖

如果没有台球的话，就没有我丁俊晖的今天，也就没有那么多值得珍藏和回味的记忆。

初到东莞的时候，经人介绍，爸爸带着我来到了东英台球俱乐部。

这家东英台球俱乐部，应该是目前全国最大的台球俱乐部之一，有着47张球台，其中，有六张国际标准比赛用球台，还有一个专门的比赛厅。台球厅24小时开放，有中央空调，开放时一点都不会感到炎热。我在里面训练和打球的球房，隔音条件都相当棒，跟我后来出去见识过的国外专业球房比，丝毫不逊色。在这种环境下练球，你说我能不感觉爽吗？

更重要的是，这里是国内台球高手们经常出入的场所，甚至一些香港的高手都经常过来，比如区志伟，还有傅家俊。

最常来的，就是蔡剑忠蔡叔。我们那边，像我这样的小孩，对没结婚的都叫哥，结了婚的都叫叔。在我从宜兴到东莞后，球技大幅度提高的过程中，蔡叔是最关键的人物之一，也可以说，是我很重要的一个老师。

蔡叔的球打得很好，现在也还是全国排名前五的高手。那个时候，我可不是他的对手，即便是现在遇上了，我也不敢说可以轻易获胜。爸爸经常带我找他去练球，而他不仅和我对练，还经常有意识地指导我。

记得有一次，打着打着球，他突然停下来，对我说：“你打球得控制白球啊，不能走到哪算哪啊。”



听了他的话，我的眼泪一下子就流出来了。在打球方面，只要一受到批评，我都会哭出来，现在想想，那个时候我还真是小孩子啊，那么沉不住气。

爸爸马上把我叫过去，对我说：

“小晖，蔡叔说的话有没有错？”

我说：“没有。”

“那蔡叔的话，对你打球有没有帮助？”

“有。”

“那你就不应该哭！你一哭，人家以后就不会告诉你了。一会儿你过去和蔡叔打个招呼。”

说完，爸爸先走过去，对蔡叔说：“小蔡，你别在意，孩子不懂事……”

“没事儿，我喜欢这个小孩才说的，要是不喜欢，我还不说呢。”蔡叔一点儿都不介意。

和高手练球的感觉，真的特别开心和愉快。尤其当你自己的水平一点一点增长的时候，那种成就是无法用言语来形容的。

不过，获得打台球的乐趣，也就意味着必然会失去一些东西，比如童年的乐趣，比如悠闲的时光。

给大家说说小时候我还在宜兴的一件事情吧。之所以拿到这里才说，是因为这件事直到今天，连我爸爸都还不知道呢。

那是一个下午，我从阳台上往下看，看到花坛旁边有几个大孩子，有的在打羽毛球，有的在打篮球。看他们几个人玩得那个高兴啊，我心里简直羡慕得不得了。

爸爸那会儿出去了，只有妈妈一个人在家。我对妈妈说：

“妈妈，今天我不想练球，想和他们一起玩。”

妈妈说：“你爸爸要是同意，就让你去玩。”

……

“妈妈，今天我不想练球，想和他们一起玩。”

隔了一会儿，我又说：“妈妈，今天我不想练球，想和他们一起玩。”

“你去和你爸爸说，他要是同意，你就可以和他们一起玩。”

我心里多想让妈妈替我瞒住爸爸，放我出去玩一会儿啊，因为要是去和爸爸说，肯定没戏的，想都不要想的。但是，妈妈的坚决，似乎也让我在一半希望一半失望的等待中明白了什么。

结果，那天直到最后我并没有去和爸爸说，那天，我还是去练了球。

为了台球，我确实失去过一些东西，而那些东西，恐怕一辈子也没有弥补回来的可能了，但是，从今天的角度来看，我觉得，那也是值得的吧。要不，为什

么文人写文章老爱说什么“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”呢？一般人只是看到了成功时的光环多么耀眼多么炫目，却往往忽视了这成功背后不为人知的艰辛和汗水。尤其是当一个年幼的孩子，要克服自己的玩心，而把精力集中在一件事上，对他的毅力和信念是多么大的考验啊。这么一想，连我自己都有点佩服我自己了呢！哈哈！

其实，在我训练的过程中也不总是一帆风顺的，特别是到了一定阶段的时候，自己很想再往上进一步，但当时能力就是达不到，你一定能想象出，那时的我有多么懊恼和沮丧！

我记得最清楚的一次就是，一个中袋的蓝球，本来没什么难度的，我打了一次，没进。拿回来再打一次，还是没进。一连打了八次，就是不进。我不知道自己是怎么了，这么简单的事情，我怎么就是做不到啊。

眼泪“刷”的一下就出来了。那个时候，我还真是爱哭呢。

爸爸走到服务台，对服务生说：“把灯关了吧，小晖，我们今天不练了。”

爸爸走过来，拉着我：“来，爸爸抱抱，都长这么大了，抱也抱不动了……”

那一天，爸爸抱着我在黑暗中坐了很久，也没怎么说话，我在爸爸的怀抱里慢慢平静下来。接下来我没有继续练球。到了第二天，我又重新打了十次那个角度的球，结果进了十个。

这就是我，我不想输，从小我就不想输球。如果这次输了，下次一定要赢！

