

——防止各种致残 因素对胎儿的影响

SHENGGE JIANKANG CONGMING DE
XIAOBAOBAO

■ 郭庆英 / 编著

生个健康聪明的
小宝宝

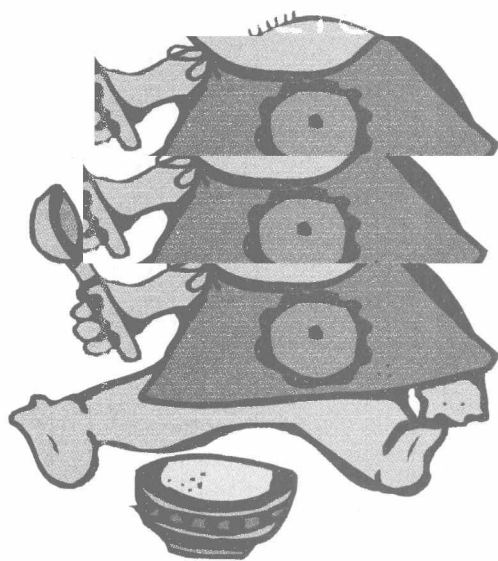


四川出版集团 · 四川科学技术出版社

生个健康聪明的
——防止各种致残
因素对胎儿的影响

小宝宝

■ 郭庆英 / 编著



四川出版集团 · 四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

生个健康聪明的小宝宝——防止各种致残因素对胎儿的影响/
郭庆英编著. - 成都:四川科学技术出版社,2008.6

ISBN 978-7-5364-6543-5

I. 生… II. 郭… III. ①妊娠期-妇幼保健-问答②优生
优育-问答 IV. R715.3-44 R169.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 035725 号

生个健康聪明的小宝宝

——防止各种致残因素对胎儿的影响

编 著 郭庆英
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任校对 苏晓宁
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031

成品尺寸 240mm × 170mm
印张 10 字数 200 千 插页 2

印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2008 年 7 月成都第一版
印 次 2008 年 7 月成都第一次印刷
定 价 20.00 元

ISBN 978-7-5364-6543-5

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

内容简介

全书共分四篇。第一篇致残的五大因素，介绍了遗传、缺血缺氧、感染、物理化学、营养缺乏五大因素对胎儿、婴儿生长发育，尤其是对大脑发育的不良影响；同时还介绍了残疾和弱智儿童产生的原因和预防方法。第二篇妊娠并发症，介绍了妊娠挤压病如高血压、水肿、胎儿溶血病等对小儿智力发育的影响。第三篇妊娠合并病，讨论分析了患病妇女妊娠对母儿的危害及避免危害的方法。第四篇产后病的防治，介绍了新生儿、婴儿的喂养方法和产后母儿常见病如乳腺炎、新生儿黄疸、婴儿颅骨变形等疾病的防治方法。本书对怎样避免生残疾儿有重要的参考价值。



● 作者简介 ●

郭庆英，女，湖北大冶人，1937年7月出生。

1962年毕业于湖南医科大学医疗系。原成都市第七人民医院妇产科主任，主任医师。

从事妇产科临床工作38年，坚持在临床实践中探索妊高征和难产的病因20多年。发表有关论文16篇，主要成果反映在已出版的《妊娠挤压病与难产》（四川科学技术出版社，2004年，成都）一书中。



生个健康聪明的小宝宝

SHENGGE
JIANKANG CONGMING DE
XIAOBAOBAO

前言

全球一年出生数百万残疾儿童！我国报道2003年全年出生100多万残疾儿童，其中智力残疾儿童占50%以上。中国是弱智儿童高发国，1987年统计我国有1 017万弱智儿童。由于感染与药物引起的残疾儿童已逐步减少，使残疾儿童总发病率有所下降，但弱智儿童的发病率并没有减少，而且还有上升的趋势，这主要是由于对弱智儿童的病因不完全了解，所以缺乏具体的预防措施和方法。事实上，人脑发育最盛期就是胎儿、婴儿期，此期任何不利因素都可能影响大脑的生长发育而引起弱智。

残疾（包括身残和智残）不仅给患儿身心健康带来终生损害，给家庭带来长期伤痛，给社会带来很大的压力。残疾儿童已成为世界各国的社会问题。降低残疾儿童出生率是各国的大事！也是每个家庭的大事，为了帮助育龄夫妇了解、学习残疾、弱智儿童的病因及预防方法，受四川科学技术出版社委托特编写此书。

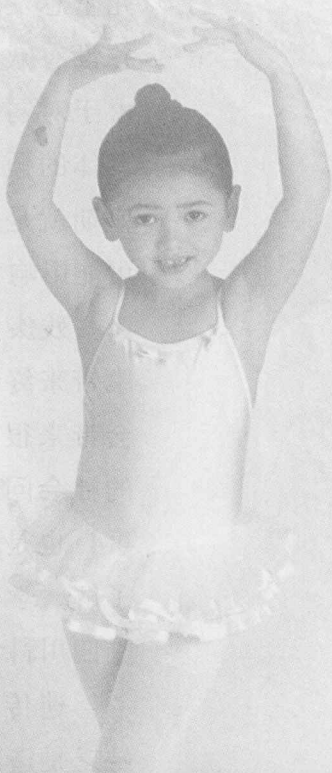
遗传、缺血缺氧、感染、物理化学、营养缺乏是造成胎儿、婴儿伤残的五大原因。

前言

生人健康聰明的小孩子
SHENGGE JIANKANG CONGMING
DE XIAOBAOBAO

到目前为止，残疾一旦形成和出生，要治愈是很难的，花费了高额的经济代价也不一定能完全治愈。唯有孕前、孕期积极预防各种因素的“损害”才是关键。要预防残疾儿童出生，就必须让广大育龄夫妇懂得残疾产生的原因及预防方法。如孕前准备、孕期保健、产后喂养等很多预防工作，都只能由家庭夫妻自己去做，国家和任何外人是无法代替的。要做好预防工作，就必须学习有关知识，此书正是为此而写。

本书大部分以“问”与“答”的形式写出，使读者带着问题找答案，便于理解。因笔者水平有限，错误难免，敬请读者指正。



本书部分照片由郭俊铨、李卫、刘刚、刘佳、胡元宁、郑希、晓新提供，特此感谢。

目 录



预防胎儿、婴儿残疾歌

1

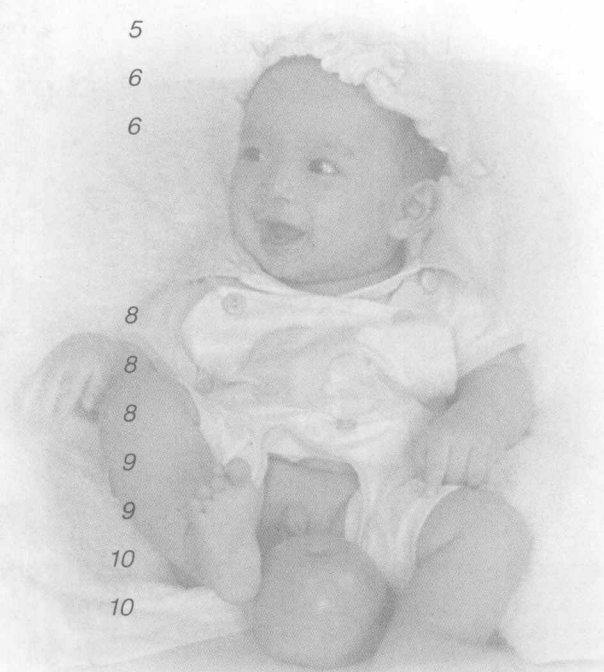
第一章 围生期保健的发展简况

1. 震惊全球的药物致残 3
2. 药物致残带来什么启示? 3
3. 我国优生任重道远 4
4. 围生期保健的发展及困难 5
5. 全球一年生多少残疾儿童? 5
6. 为何残疾、弱智儿童只能预防? 6
7. 家庭夫妻应做哪些预防工作? 6

1

第二章 基础知识

- ### 一、胎儿的正常生长发育过程
1. 精、卵在何处受孕? 8
 2. 受精卵怎样发育长大? 8
 3. 受精卵何时进入宫腔? 9
 4. 受精卵怎样发育成胎儿? 9
 5. 怎样计算预产期? 10
 6. 如何划分早、中、晚期妊娠? 10



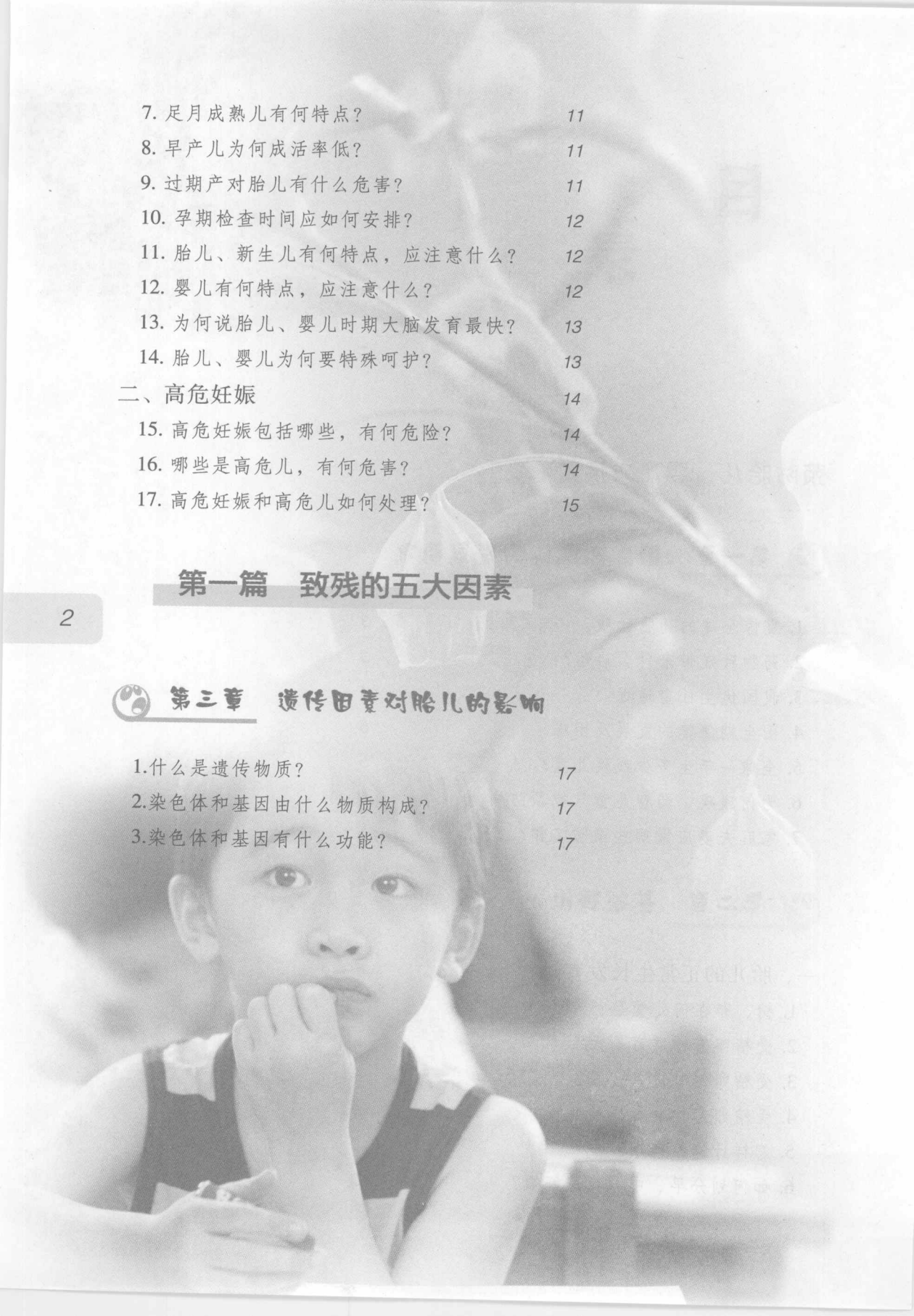
7. 足月成熟儿有何特点?	11
8. 早产儿为何成活率低?	11
9. 过期产对胎儿有什么危害?	11
10. 孕期检查时间应如何安排?	12
11. 胎儿、新生儿有何特点, 应注意什么?	12
12. 婴儿有何特点, 应注意什么?	12
13. 为何说胎儿、婴儿时期大脑发育最快?	13
14. 胎儿、婴儿为何要特殊呵护?	13
二、高危妊娠	14
15. 高危妊娠包括哪些, 有何危险?	14
16. 哪些是高危儿, 有何危害?	14
17. 高危妊娠和高危儿如何处理?	15

第一篇 致残的五大因素

2

第三章 遗传因素对胎儿的影响

1. 什么是遗传物质?	17
2. 染色体和基因由什么物质构成?	17
3. 染色体和基因有什么功能?	17



4. 男女染色体核型有何区别?	18
5. 父母的染色体基因怎样传给子代?	18
6. 遗传物质是否永恒不变?	19
7. 遗传病为何受到更大的重视?	19
8. 什么是染色体遗传病, 有何特点?	20
9. 什么是单基因遗传病?	20
10. 什么是多基因遗传病?	20
11. 什么是显性遗传病, 有何特点?	21
12. 什么是隐性遗传病, 有何特点?	21
13. 哪些夫妻应看遗传咨询门诊?	22
14. 看遗传咨询门诊应做什么准备?	22
15. 做产前诊断有何作用, 有无损伤?	23
16. 遗传病有什么特性?	23
17. 怎样预防生遗传病患儿?	23
18. 遗传病与先天性疾病有何区别?	24

第四章 缺血缺氧对胎儿、婴儿的影响

一、缺氧损害的发病机理

1. 氧对人类有何作用?	26
2. 人缺血缺氧引起的后果是什么?	26
3. 缺氧为何最先损伤大脑?	27
4. 为何脑损伤后功能很难恢复?	28

二、缺血缺氧的原因

5. 胎儿缺血缺氧的原因是什么?	28
6. 新生儿缺血缺氧的原因有哪些?	29

7. 婴儿缺血缺氧的原因有哪些?	29
8. 胎儿、婴儿缺血缺氧的危害是什么?	30
三、胎儿、婴儿缺血缺氧的预防	31
9. 怎样预防胎儿缺血缺氧?	31
10. 全套减压体位包括哪些内容?	31
11. 哪四种是减压体位, 怎样做?	32
12. 哪四种是血管被压体位?	32
13. 孕妇做体操有何特殊要求?	32
14. 孕妇体操有哪些内容?	33
15. 体位减压治疗有什么要求?	33
16. 体位减压治疗有何优点?	34
17. 体位减压治疗有何禁忌证和适应证?	34
18. 减压治疗的效果与什么因素有关?	35
19. 减压治疗为何消肿快、降压慢?	35
20. 怎样预防新生儿缺氧?	35
21. 怎样预防婴儿缺氧?	36

第五章 微生物感染对胎儿、婴儿的影响

一、微生物感染致残的原因	37
1. 细菌感染怎样损害胎儿、婴儿?	37
2. 病毒感染怎样损害胎儿、婴儿?	38

3. 微生物在母子之间怎样传播?	38
4. 微生物感染时间与致残有何关系?	39
二、各种病毒感染的危害	39
5. 巨细胞病毒感染有何危害?	39
6. 巨细胞病毒感染率为何较高?	39
7. 巨细胞病毒感染能否妊娠, 怎样防治?	40
8. 孕妇感染疱疹病毒有何危害, 能否怀孕?	40
9. 孕妇感染风疹病毒有何危害, 能否怀孕?	41
10. 孕妇感染 B ₁₉ 型小 DNA 病毒有何危害?	41
11. 乙肝患者能否怀孕?	42
三、性传播疾病的危害	42
12. 我国有哪些性传播疾病?	42
13. 艾滋病有何表现, 如何传播?	43
14. 艾滋病人妊娠有何危害?	43
15. 怎样防治艾滋病?	44
16. 梅毒患者妊娠有何危害?	44
17. 尖锐湿疣有何表现及危害?	44
18. 淋病有何表现及危害?	45
四、其他细菌感染对胎儿、婴儿的影响	45
19. 孕妇感染弓形虫有何危害, 能否怀孕?	45
20. 孕妇感染布鲁菌有何危害, 能否怀孕?	46
21. 孕妇感染结核病有何危害, 能否怀孕?	46

22. 怎样预防孕妇感染病毒、细菌? 47

23. 为何要给孕妇特别的保护? 47

第六章 理化因素对胎儿、婴儿的影响

1. 影响胎儿、婴儿的理化因素有哪些? 49

一、物理因素 49

2. 电磁波对胎儿有何影响? 49

3. 紫外线对胎儿有无危害? 50

4. 超声波对胎儿有何危害? 50

二、化学因素 51

5. 农药污染为何影响胎儿? 51

6. 废水、废气污染为何影响胎儿、婴儿? 51

7. 一氧化碳中毒的实质是什么? 52

8. 铅中毒有何表现及危害? 52

9. 药物为何能影响胎儿生长? 52

10. 抗生素类药对胎儿、婴儿有何危害? 53

11. 激素类药对胎儿、婴儿有何危害? 53

12. 镇静类药对胎儿有何损害? 54

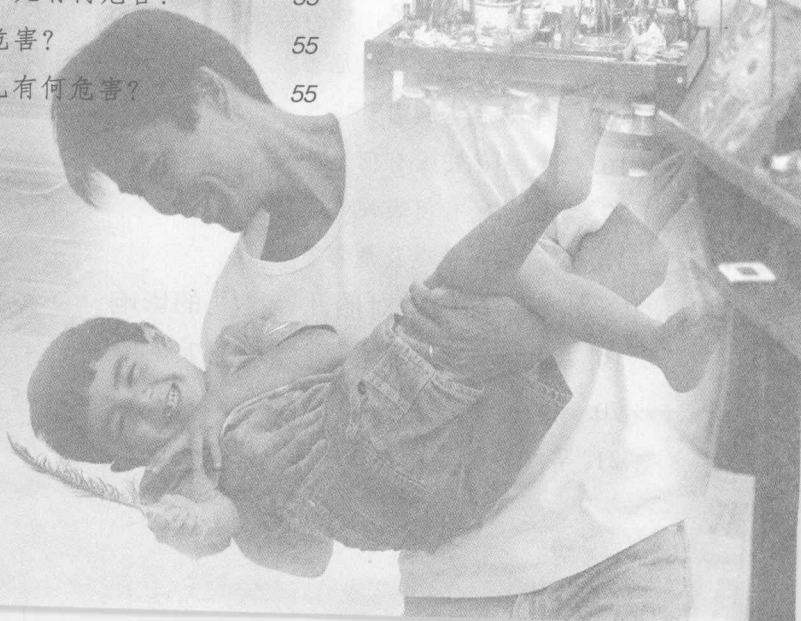
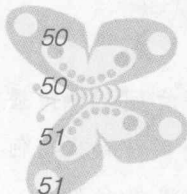
13. 解热镇痛药对胎儿有何危害? 54

14. 抗抑郁、抗惊厥药对胎儿有何危害? 54

15. 抗凝、抗过敏药对胎儿有何危害? 55

16. 抗疟药对胎儿有何危害? 55

17. 降压、利尿药对胎儿有何危害? 55



18. 维生素类过多对胎儿有何危害?	55
19. 抗肿瘤药对胎儿有何危害?	55
20. 孕妇应禁用哪些中草药和中成药?	56
三、有害作业	56
21. 孕妇不应该做哪些有害作业?	56
22. 孕妇多接触电器有何危害?	56
23. 油漆、印刷、高温作业对孕妇有何危害?	57
24. 炊事、家禽饲养对孕妇有何危害?	57
25. 园艺工、噪音对孕妇有何危害?	57
26. 怎样预防理化因素对胎儿的影响?	58

第七章 营养缺乏对胎儿的影响

一、营养缺乏为什么能致残	59
1. 营养缺乏为何阻碍胎儿生长?	59
2. 脂肪、糖缺乏对胎儿有何危害?	59
3. 蛋白质缺乏对胎儿有何危害?	60
4. 维生素缺乏对胎儿有何危害?	60
5. 微量元素缺乏对胎儿有何危害?	61
6. 为何说饱和脂肪酸是大脑的敌人?	61
7. 为何说不饱和脂肪酸“有功也有过”?	61
8. 孕妇乳母应吃什么脂肪酸?	62
9. 糖有什么“功与过”?	62
10. 糖摄入过多有什么危害?	63
11. 孕妇应吃什么类型含糖食物?	63

- 
12. 维生素有哪两大“功德”? 63
 13. 维生素 B₁ 和 B₂ 有何作用? 64
 14. 维生素 B₆ 和 B₁₂ 有何作用? 64
 15. 叶酸和烟酸有何作用? 65
 16. 维生素 C 为什么是大脑救星? 65
 17. 维生素 E 为何是超级大脑丸? 65
 18. 维生素 A、D 与 K 有何“功与过”? 66
 19. 无机盐及微量元素有何作用? 66
 20. 碘、铜、锰有何作用? 66
 21. 孕妇营养有何特殊要求? 67
 22. 胎儿、婴儿期为何不能缺营养? 67

二、营养缺乏的原因 68

23. 胎儿营养缺乏的原因是什么? 68
24. 婴儿缺营养的原因有哪些? 69
25. 孕妇食物中毒对胎儿有何危害? 69
26. 孕妇吸烟、喝酒对胎儿有何危害? 70

三、胎儿、婴儿营养缺乏的预防 70

27. 怎样预防孕妇缺营养? 70
28. 孕妇应如何选择食物? 71
29. 为什么要吃杂粮? 71
30. 为何要吃糙米、黑面、新鲜蔬菜水果? 71
31. 孕妇不应该吃哪些食物? 71
32. 孕妇为何不能多吃罐头? 72
33. 孕妇为何不能吃野生动物肉? 72
34. 孕妇为何不能多吃油炸食品与火锅? 72



第八章 残疾儿童

1. 残疾儿童的发病概况 73
2. 什么是残疾儿童，种类有多少？ 73
3. 残疾儿童的病因及类型 74
4. 遗传、缺血缺氧为何对儿童影响最大？ 75
5. 残疾儿童种类多的原因是什么？ 76
6. 怎样预防残疾儿童？ 76

第九章 弱智儿童

1. 儿童多动症的病因和表现 78
2. 脑性瘫痪的病因与表现 79
3. 小头畸形的病因和表现 79
4. 先天性脑积水的病因和表现 80
5. 产时脑损伤性弱智儿童 80
6. 什么是智力？ 80
7. 智力的物质基础是什么？ 81
8. 怎样测量人的智力？ 81
9. 斯坦福-比奈测量表怎样测量智力？ 81
10. 人的智商与哪些因素有关？ 82
11. 什么是弱智儿童，有哪五大表现？ 82
12. 诊断弱智儿童必备哪三个条件？ 83
13. 弱智儿童如何分类？ 83
14. 弱智儿童脑结构有何病变？ 85
15. 弱智儿童发病率为何居高不下？ 85



第二篇 妊娠并发症

1. 妊娠并发症是怎么引起的, 有何危害? 88
2. 孕妇内分泌和代谢改变? 88
3. 妊娠并发症为何种类很多, 如何分类? 88



第十章 妊娠早期并发症

10

1. 早孕反应的原因和表现是什么? 90
2. 妊娠剧吐的病因和表现是什么? 90
3. 妊娠生理性贫血的原因是什么? 91
4. 宫外孕有何表现及危险? 91
5. 宫外孕的原因有哪些, 怎样预防? 92
6. 流产的病因是什么, 怎样预防? 92



第十一章 妊娠中晚期挤压病

- #### 一、泌尿系统挤压病 95
1. 孕妇尿频、便秘是什么原因, 怎样防治? 95
 2. 为何有的孕妇右上和左下腹痛, 怎样防治? 96
 3. 输尿管被压有何危害, 怎样预防? 96
- #### 二、心血管系统挤压病 96
4. 妊娠水肿的原因和危害是什么? 96
 5. 妊娠水肿是怎样发展的, 应如何防治? 97