

优选

中医 疗法

HERBALIST DOCTOR
THERAPEUTICS

秩新【编著】

常言道，有病乱投医，其实，看医生也有学问，掌握一定知

识和技术，才能经济有效，事半功倍；否则，冤枉钱没少

花，病魔犹在！买药应当看疗效。

不要看价格，看中医还是看西医，我们认为，一般内科病应先看中医最划算。

凡中医能治者，费用少，若中医弄不清的病在西医那里经过详细检查确诊，再与中医商

榷一下，费用将节省很多，中医药学历史悠久，源远流长，她以独具特色的理论已经形成了一个完整的

中医学体系。翻开这些医学文献，字里行间无不闪烁着东方智慧的光芒。

医生临床参考
患者投医指南

大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE

医生临床参考 患者投医指南

优选中医疗法

——看病不再难和贵

秩 新 编著

大连出版社

© 秩 新 2008

图书在版编目(CIP)数据

优选中医疗法/秩新编著. —大连:大连出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-80684-638-4

I. 优... II. 秩... III. 中医疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 028866 号

责任编辑:宋 军

封面设计:林 洋

责任校对:于孝锋

出版发行者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街 10 号

邮编:116011

电话:0411-83620442

传真:0411-83610391

<http://www.dl-press.com>

E-mail: cbs@dl.gov.cn

印 刷 者:沈阳全成广告印务有限公司

经 销 者:各地新华书店

幅 面 尺 寸:140mm × 203mm

印 张:11.5

字 数:220 千字

出 版 时 间:2008 年 5 月第 1 版

印 刷 时 间:2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80684-638-4

定 价:20.00 元

作者简介

陈胜威,笔名秩新,男,汉族,副主任级职称。1938年正月出生于辽宁省瓦房店市复州湾镇,1965年毕业于内蒙古包头医学院本科医疗专业,一直在基层医院从事医药、临床工作。20世纪70年代初对中医药产生了极大的兴趣,发奋恶补中医,曾系统学习过中医典籍,后又参加成都中医学院(现为成都中医药大学)刊授学习。毕业后,曾发表过数十篇科普及医学论文。1997年被录入《中国特色名医大典》,1999年入选《中医学专家》第一卷。1998年3月从医院退休,迁往大连市内定居,仍以中医临床为主,专攻肝、肾科杂病研究。对肝硬化、脂肪肝、肝腹水、胸水、黄疸、肝肿瘤、冠心病、脑血栓、肾衰竭、男科、妇科、小儿科等多科疾病治疗均有深入研究。在临床中一贯主张微观与宏观、局部与整体、辨证与辨病、中医与西医能有机地结合起来,才能使医学达到光辉的顶点。



内 容 提 要

本书以中医临床治疗为主,也有部分医论·医案,内容包括:内、外、妇、儿、五官、保健、美容等各科俱全,是作者四十年临床经验集萃。对医生是一本实用性很强的临床工具书;对普通读者、患者是一本“家庭医生手册”。只要确定现代病名,就可以在本书找到一个高效、经济处方,真正做到治病不求人;对在校医学生及广大医学爱好者是一本比统编教材更实用的参考书。

序

古往今来,医学典籍浩如烟海,现代书市中医学、养生、保健之类图书目不暇接,但临床医生若淘得一本实战性很强的临床工具书尚属不易。枯燥的临床医案对初学者并不适宜;诸多“秘方大全”、“家庭医生”多为搜集编撰,患者用后获效甚少;统编教材理论性很强,但过于系统化,只是医学生基础教材,对临床医生并不实用。今荣幸拜读秩新力作《优选中医疗法》,感觉风格独特,立意新颖,视野开阔,不失为一本难得的临床参考读物。

我与作者共事多年,虽非挚友,却可谓同仁,深为作者数十年如一日对中医事业的执著追求而感到钦佩。作者一贯主张国人看病应该先中而后西,或中西医相容,才能做到利国利民。正值该书付梓之日,愿以此文为序。

盛传知

2007年丁亥岁末

代 序

——医学的乐曲

有了人类便有了医学,医学是什么?医学不仅是防病治病,医学还应该给人类以健康快乐。医学是社会学、人文科学,医学不单纯是一种技艺,医学超越所有的技艺,因为它玩的是活的生命,而不是死的机器。医学是人类对自然的认知和感悟;医学是对人类灵魂的召唤和关爱;医学是一种挥之不去的沉思和记忆;医学是一种人生生命的选择;医学是一种无私的奉献;医学又是一种无止境的探索。无论东方和西方,人类为医学倾注了大量的心血,付出了无数生命的代价,今天我们翻开历史上的医案,看看医学的乐曲到底是怎样谱写而成。

医学是一种认知。中医的形象思维是一种认知,西医的逻辑思维也是一种认知;临床经验是一种认知,小白鼠实验是一种认知;细胞学是一种认知,核酸、基因也是一种认知;“经络学说”是一种认知,“天人合一论”也是一种认知。林林总总的认知,是人类多元化认识论的反映,多种认知,难免有分歧和对立,医学应该像大海一样宽容,只要能使人类祛病延年,就没必要争论科学与非科学。

医学是一种感悟,一种对真理的感悟,一种对人生的感悟。“是药三分毒”是一种感悟,“运动是最好的药物”也是一种感悟;西药快捷方便是一种感悟,中草药麻烦难喝也是一种感悟;西医偏于治标是一种感悟,中医偏于治本也是一种感悟;西医看病费用太贵是一种感悟,中医有神奇疗效也是一种感悟;乱用抗菌素有害是

一种感悟,过度放、化疗伤人也是一种感悟;郑板桥的名言“难得糊涂”是一种人生感悟,文怀沙的“难得清醒”也是一种人生感悟,医学的感悟绝不亚于人生感悟。

医学是一种记忆。一种瘟疫的记忆,一种手术的记忆,人类医学史的记忆。艾滋病的发现是一种记忆,抗击非典也是一种记忆;白求恩大夫的国际主义精神是一种记忆,中医岳美中治好前印尼总统苏加诺的“肾石症”也是一种记忆;《黄帝内经》是一种记忆,《本草纲目》《伤寒论》也是一种记忆;天花流行时是一种记忆,鼠疫横行时也是一种记忆;成功的手术是一种记忆,而过敏抢救无效死亡也是一种记忆。人类历史上有着太多的可歌可泣的记忆。

医学是一种关爱。救死扶伤是一种关爱,祛病延年也是一种关爱;为患者清除心理障碍是一种关爱,嘘寒问暖也是一种关爱;为患者经济有效治疗是一种关爱,倾听患者的心声也是一种关爱。关爱是医学的本能,关爱是一剂良药,没有关爱的医学一定是失败的医学。

医学是一种奉献,一种无私的奉献,一种舍己救人的奉献。奉献遗体拯救了医学,奉献角膜使盲人重见了光明,奉献鲜血挽救了垂死的生命;奉献使年轻的护士在抗击非典中,成为终身残疾,奉献使抗击非典的医护人员,成为光荣的烈士。医学上的奉献将成为人类永久的怀念。

医学是一种选择,一种对人生的选择,一种对命运的选择。看中医还是看西医是一种选择,去大医院还是去小诊所也是一种选择;自主买药还是看广告买药是一种选择,该不该手术是一种选择,做不做CT、核磁也是一种选择。选择要有知识,选择要有眼力和经验,选择失误将成千古恨,选择正确将能事半功倍。医学上的诸多选择,常常会造成终身的遗憾。

医学是一种结合,是一种多学科的结合,是人类智慧的结合。医学决不是单一的生物技术,它应该是涵盖哲学、美学、社会学、心

理学等多种学问的结合体。中医、西医是一种结合,微观与宏观是一种结合;辨证与辨病治疗是一种结合,仪器检测与临床经验也是一种结合;医生与患者沟通是一种主要的结合。完美的医学是一种多学科的结合,没有结合的医学是一种“跛腿医学”。

医学是一种召唤,是一种对人生的召唤,对健康的召唤。召唤良好的心态和情绪,召唤戒掉不良习惯和嗜好;召唤合理饮食,召唤新的生活方式;召唤合理用药,召唤对症治疗;召唤人人有健康的体魄,召唤人人享受公平医疗的权利。

医学是一种无止境的探索。揭开人体秘密是一种探索,基因医学也是一种探索;器官移植是一种探索,“克隆”器官也是一种探索;“心脏介入疗法”是一种探索,干细胞移植也是一种探索;中西医结合是一种探索,揭开经络学说的秘密也是一种探索。整个人类医学史,就是一部在探索中前进的乐曲。

翻开人类医学史的每一页都渗透了人类战胜疾病的汗水,每一页都有血和泪的沉思,每一页都踏上数代人的脚印,每一页都闪烁着人类智慧的光芒,每一页都撒满了人间的挚爱,每一页都是健康快乐的乐章。

2007年10月于百合山庄

前 言

在医疗行业,衡量水平高低主要看其临床疗效,而不是看医院大小,设备多寡。什么病都能确诊,就是疗效不佳也不能算高水平治疗。特别是花了大价钱却没把病治好就更令人失望。其实任何一种疾病都有一个规范化的优选治疗方案,这个方案不仅疗效可靠,且费用也少。但目前主流医学的模式很难做到。因为科技越发达,设备就越先进,医院购买价格就越高,医院为了收回设备投资就绝对便宜不了。因此要把医疗费用降下来谈何容易!

就中西医诊断而言,西医确实先进,但付出代价也高,中医的检查投资几乎为零,因此中西医看病的费用相差悬殊。本人认为要想把费用降下来,必须走中医或中西医结合之路才有可能实现。因此,本书正是本着这一宗旨,倡导国人还是采用以中医药为主的大众化经济治疗为上策。不论从疗效、安全或价格方面,中医并不逊色,唯一缺点是服用不够方便,且口味较差。目前,这也正是中医药现代化改革的一个方面。

一百年来,中医虽然在夹缝中生存,但并没有被击垮,正说明中医的魅力所在,目前世界上有一百多个国家成立了中医医疗机构就说明这一问题。

本书所列的疾病治疗大多设有“常用方剂”、“优选方剂”和“经济方剂”,是为不同患者筛选需要。一般常见

病、多发病只要您确诊一个病名,在本书中都可以找到一个优选疗法。本书所列处方均为本人临床经验总结,与一般“秘方大全”、“网上处方”有本质区别。本书概论使读者了解医疗市场的概貌,强化读者对“自主治疗”的信心。医案医论是为医生和医学爱好者编写,第二篇临床治疗占本书篇幅的80%,这一部分是医患皆宜的。

本书虽经数次修改,因水平有限,不足之处在所难免,望读者同仁不吝赐教,以资改正。

编者

2007年7月

目 录

序.....	1
代序——医学的乐曲.....	2
前言.....	5
概 论	1
一、中医药必将走向世界	1
二、中医药的优越性	1
三、“优选中医疗法”的意义	3
四、患者怎样投医最划算	3
五、自主治疗是怎么回事	4
六、中医师怎样诊病	5
第一章 呼吸系统疾病.....	8
急性上呼吸道感染.....	8
流行性感冒.....	9
急性支气管炎	10
慢性支气管炎	11
支气管哮喘	14
肺气肿	16
支气管扩张症	18
肺脓肿	19

肺炎	20
肺结核	23
结核性胸膜炎	27
肺癌	29
第二章 消化系统疾病	32
慢性胃炎	32
消化性溃疡	36
胃下垂	38
呃逆	39
溃疡性结肠炎	40
急性胰腺炎	43
肝硬化	44
乙型肝炎	54
肝癌	64
胃癌	66
第三章 心血管系统疾病	68
心律失常	68
风湿性心脏病	71
慢性肺源性心脏病	73
心力衰竭	75
高血压	76
冠心病	80
病毒性心肌炎	83

第四章 泌尿系统疾病	86
泌尿系感染	86
肾盂肾炎	88
肾小球肾炎	89
肾病综合症	92
泌尿系结石	93
第五章 内分泌及代谢障碍疾病	96
糖尿病	96
甲状腺机能亢进症	100
第六章 血液系统疾病	104
缺铁性贫血	104
再生障碍性贫血	105
血小板减少性紫癜	107
过敏性紫癜	108
第七章 脑·神经·精神系统疾病	110
头 痛	110
三叉神经痛	111
面神经炎	114
神经衰弱	117
眩晕症	119
多汗症	121
脑血栓形成	124

癫痫症·····	126
精神分裂症·····	128
抑郁症·····	130
第八章 结缔组织疾病·····	132
风湿性关节炎·····	132
类风湿性关节炎·····	134
系统型红斑狼疮·····	136
痛风·····	138
第九章 外科常见急腹症·····	140
急性阑尾炎·····	140
非手术治疗急性肠梗阻·····	143
胆囊炎·····	147
胆石症·····	148
肠黏连·····	150
第十章 肛门直肠科疾病·····	152
痔疮·····	152
肛痿·····	154
直肠脱垂·····	156
肛肠科其他常见病方选·····	157
第十一章 普通外科疾病·····	160
丹毒·····	160
烧伤·····	161

痈和疖	163
多发性疖肿	165
下肢慢性溃疡	165
血栓闭塞性脉管炎	167
血栓性静脉炎	169
第十二章 妇科常见疾病	171
月经先期	171
月经后期	172
月经先后不定期	173
月经过多	174
月经过少	175
痛经	175
闭经	177
子宫内膜异位症	179
功能性子宫出血	180
带下症	182
外阴瘙痒	183
外阴白斑	184
宫颈炎	185
慢性盆腔炎	186
子宫肌瘤	187
卵巢囊肿	189
乳腺增生和乳房纤维瘤	190
不孕症	192
女子性功能障碍	193

女子更年期综合征·····	198
习惯性流产·····	199
产后缺乳症·····	199
急性乳腺炎·····	200
产后恶露不绝·····	201
第十三章 男科常见疾病·····	202
阴囊湿疹·····	202
睾丸炎、附睾炎·····	202
阴囊鞘膜积液·····	203
前列腺炎·····	204
前列腺肥大·····	206
男性不育症·····	207
男子性功能障碍·····	208
第十四章 儿科常见病、多发病·····	213
上呼吸道感染·····	213
支气管炎与慢性支气管炎·····	216
小儿哮喘·····	218
小儿肺炎·····	219
小儿腹泻·····	221
小儿厌食症·····	223
小儿遗尿症·····	224
小儿肾炎·····	225
小儿癫痫症·····	227