

中医脐疗大全

ZHONGYI QILIAO
DAQUAN

高树中 主编



ZHONGYI



济南出版社



责任编辑：胡瑞成

封面设计：大和宏博设计工作室

中国传统医学独特疗法丛书

- ◎ 中医脐疗大全
- ◎ 中医官窍疗法
- ◎ 中医手心疗法大全
- ◎ 中医足心疗法大全

ISBN 978-7-80710-426-1



9 787807 104261 >

定价：36.00 元

• 中国传统医学独特疗法丛书 •

中医脐疗大全

ZHONGYIQILIAODAQUAN

高树中 主编

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医脐疗大全 / 高树中主编. —修订本. —济南:
济南出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80710-425-4

(中国传统医学独特疗法丛书 / 高树中主编)

I. 中… II. 高… III. 脐-中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034195 号

责任编辑 胡瑞成

封面设计 大和宏博设计工作室

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

电 话 (0531) 86131730

网 址 www.jnpub.com

经 销 各地新华书店

印 刷 山东莱芜华立印务有限公司

版 次 2009 年 1 月修订版

印 次 2009 年 1 月修订版第 1 次印刷

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 24.75

字 数 460 千字

定 价 36.00 元

(如有印装质量问题,请与出版社联系调换)

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法》丛书洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意迭出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不禁喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋

再版前言

1992年出版的《中医脐疗大全》(第一版),自面世以来受到了广大读者的热烈欢迎与抬爱。一些中医和外治专家认为,该书对古老脐疗法的挖掘和完善起到了积极的推动作用,在一定程度上填补了中医脐疗系统理论探讨与文献整理的空白;全国各地的中医爱好者发邮件告诉我,中医脐疗方法内容有趣,易学易会,疗效可靠,应该大力推广。在感恩各位前辈、读者如此支持与关注中医传统疗法的同时,我也感到身上担子的重大。

之所以有这么大的压力,是因为,历代医家关于脐疗的论述与应用颇多,理论基础与作用机理还存在很多不明确之处,我等所进行的某些研究与探索,还需要进一步用科学方法和临床实践来证实。古人留给了我们这么好的宝贵遗产,我辈应当努力继承发扬与增光添彩,决不能误解先贤或误导后人。在本书即将第四次再版付梓之际,该如何继续深入发掘脐疗古义,并结合现代研究进展和临床报道进行修订,着实让我费了一番心思。

好在近几年来,我们已进行了很多不懈努力与积极探索,也取得了一点成绩,这给脐疗的修订工作提供了很好的认识基础。比如,我曾多次应邀在全国及国际针灸学术会议上作“脐疗的进展与操作”讲座,不仅好评如潮,还广泛获得国内外中医同行、专家对脐疗研究的指导与建议。2006年,我们与中国中医科学院合作,成功举办全国首届脐诊脐疗培训班,学员反馈良好,并在应用方法上提出了一些建设性意见。同年,“脐疗的临床应用”被批准为“卫生部面向农村和城市社区推广适宜技术十年百项推广计划”,使脐疗方法走向基层,回归民间。2007年,“脐疗防治疾病的临床疗效评价和机理研究”又有幸获批了国家“973”计划中医理论专项课题资助,脐疗从“草根”走上了“大雅之堂”,也给我们继续深入研究脐疗理论与应用提供了一个很好的平台,这在中医外治历史上,也应该具有一个重要里程碑的作用。从另一方面也说明了国家对中医特色疗法的重视。

基于以上工作基础,本次再版,上篇理论部分就脐疗著作、论文、科研、产品、推广等方面增加了“脐疗的研究进展”,以便让大家对脐疗有一个纵向发展的认识;个别有争议的内容,如《周易》太极及中医气化理论,由于未见更为合理的分析与研究,再版采取保留原探讨、期待进一步深化的修订方案;临床应用部分,新增加了近几年来相关杂志运用脐疗方法治病的报道;新增附录部分,是我的历届研究生进行脐疗临床或实验研究的课题摘要,可以为中医脐疗研究者提供一些参考思路。拙著虽是第四次再版,仍需要大家的更多的批评、指教,中医脐疗方法的传承和光大,离不开各位同仁、读者的继续支持与关爱。

脐疗方法是具有简、便、验、廉、捷等优点的中医特色疗法,更是绿色疗法。我想,随着广大老百姓健康意识的不断提高,再加之目前仍存在看病难看病贵的现实,效优价廉的脐疗法当会拥有更加光辉灿烂的明天。

中医传统特色疗法的发扬光大是大势所趋,绿色保健医疗的推广与发展是民心所向,那么脐疗的宣传与积极应用当是众望所归,而《中医脐疗大全》的再版也就应运而生了。

在本书再版的增订过程中,一些前辈、老师都提出了很多宝贵的意见与建议,笔者的几位研究生也做了大量的工作,在此一并表示感谢。

高树中

2008年11月15日



目 录



上 篇 脐疗概论

第一章 脐疗简介	(003)
第二章 脐疗的历史沿革	(005)
第三章 脐疗的理论基础	(008)
一、经络学说	(008)
二、现代医学理论	(011)
三、气功理论	(011)
四、《周易》太极及中医气化理论	(012)
五、数学理论(黄金津)	(014)
六、系统论	(015)
七、全息生物学	(015)
第四章 脐疗的作用机理	(017)
一、穴位作用	(017)



二、药物作用	(018)
三、综合作用	(019)
第五章 脐疗的常用方法	(020)
一、贴敷脐部法	(020)
二、灸疗脐部法	(021)
三、拔罐脐部法	(022)
四、按摩脐部法	(022)
五、意守脐部法	(022)
六、针刺脐部法	(023)
第六章 脐疗的用药特点及剂型	(024)
一、脐疗的用药特点	(024)
二、脐疗的用药剂型	(024)
第七章 脐疗的功用及适应症	(026)
第八章 脐疗的研究进展	(027)
一、脐疗著作	(027)
二、相关论文	(027)
三、科研进展	(028)
四、产品与技术	(028)
五、数学与推广	(029)
第九章 脐疗的优点及注意事项	(030)
一、脐疗的优点	(030)
二、脐疗的注意事项	(030)

中 篇 脐疗的临床应用

第一章 传染病	(035)
一、细菌性痢疾	(035)
二、流行性乙型脑炎	(043)
三、疟疾	(044)
四、麻疹	(051)
五、白喉	(053)





六、病毒性肝炎	(053)
七、肺结核	(056)
八、百日咳	(057)
九、蛔虫病	(057)
十、霍乱	(059)
十一、急性肠炎	(061)
十二、破伤风	(062)
十三、脊髓实质炎及其后遗症	(063)
十四、慢性乙型病毒性肝炎	(063)
十五、艾滋病	(064)
第二章 内科病症	(065)
一、感冒	(065)
二、中暑	(068)
三、支气管炎	(069)
四、支气管哮喘	(072)
五、肺炎	(074)
六、呼吸道易感症	(074)
七、咳血	(075)
八、吐血	(076)
九、呕吐	(076)
十、呃逆(膈肌痉挛)	(078)
十一、胃痛	(079)
十二、胃下垂	(082)
十三、胃肠神经官能症	(083)
十四、心胃综合征	(084)
十五、胃痛	(084)
十六、噎膈	(084)
十七、臌胀(腹水)	(085)
十八、奔豚气	(095)
十九、腹痛	(095)
二十、腹胀	(102)





二十一、腹泻	(105)
二十二、便秘	(120)
二十三、黄疸	(124)
二十四、积聚	(127)
二十五、脾肿大	(129)
二十六、水肿	(129)
二十七、大小便不通	(135)
二十八、癃闭(尿潴留)	(138)
二十九、肾炎	(149)
三十、氮质血症	(152)
三十一、尿毒症	(152)
三十二、慢性肾衰竭	(152)
三十三、急性尿道综合征	(153)
三十四、尿路感染	(153)
三十五、泌尿系结石	(155)
三十六、淋病	(156)
三十七、小便频数	(157)
三十八、小便失禁	(157)
三十九、遗尿	(158)
四十、尿浊、白浊	(160)
四十一、血尿	(161)
四十二、遗精	(161)
四十三、阳痿	(164)
四十四、早泄	(167)
四十五、男性不育	(168)
四十六、缩阳症	(169)
四十七、男女交合后气绝症	(171)
四十八、肾绞痛休克	(172)
四十九、腰痛	(172)
五十、高血压病	(173)
五十一、冠心病	(175)





五十二、心脏神经官能症	(175)
五十三、面神经麻痹	(176)
五十四、面肌痉挛	(176)
五十五、头痛	(177)
五十六、眩晕	(178)
五十七、三叉神经痛	(178)
五十八、中风病	(179)
五十九、癫痫	(180)
六十、失眠	(181)
六十一、自汗、盗汗	(182)
六十二、痹证	(185)
六十三、鹤膝风	(186)
六十四、糖尿病	(186)
六十五、高热	(187)
六十六、晕厥、昏迷	(188)
六十七、内科杂症	(188)
六十八、衰老症状	(193)
第三章 妇产科病症	(194)
一、月经不调	(194)
二、痛经	(197)
三、闭经	(205)
四、崩漏	(206)
五、经行吐衄	(207)
六、带下	(207)
七、阴道炎	(209)
八、慢性盆腔炎	(210)
九、妊娠呕吐	(210)
十、妊娠小便难	(211)
十一、先兆流产、习惯性流产	(212)
十二、难产	(213)
十三、死胎	(214)





十四、胞衣不下(胎盘滞留)	(215)
十五、产后血晕	(217)
十六、产后出血	(217)
十七、产后腹痛	(217)
十八、产后小便不止	(218)
十九、产后小便不通	(218)
二十、子宫脱垂	(221)
二十一、卵巢囊肿	(223)
二十二、不孕症	(223)
二十三、堕胎	(226)
二十四、妇科杂症	(226)
第四章 外科病症	(228)
一、急性乳腺炎	(228)
二、乳腺增生病	(228)
三、胆囊炎、胆石症	(229)
四、肠梗阻	(230)
五、脱肛(直肠脱垂)	(235)
六、痔疮	(236)
七、术后腹胀	(236)
八、术后膀胱痉挛	(237)
九、前列腺肥大	(238)
十、慢性前列腺炎	(238)
十一、疝气	(240)
十二、睾丸鞘膜积液	(242)
十三、肠痈(急性阑尾炎)	(242)
十四、痈疽	(243)
十五、原发性骨质疏松症	(243)
第五章 儿科病症	(244)
一、小儿发热	(244)
二、小儿感冒	(246)
三、小儿哮喘	(247)



四、小儿积滞	(249)
五、小儿疳症	(250)
六、小儿腹泻	(254)
七、小儿腹胀	(273)
八、小儿腹痛	(276)
九、小儿便秘	(277)
十、先天性巨结肠	(278)
十一、小儿厌食症	(278)
十二、小儿遗尿	(281)
十三、小儿小便不通	(283)
十四、小儿水肿	(283)
十五、小儿惊风	(284)
十六、小儿夜啼	(286)
十七、小儿夜惊	(291)
十八、小儿客忤	(291)
十九、小儿疝气	(291)
二十、小儿盗汗症	(293)
二十一、小儿虚脱	(295)
二十二、小儿口疮	(296)
二十三、小儿鹅口疮	(297)
二十四、小儿锁喉风	(297)
二十五、小儿蛇舌	(297)
二十六、小儿滞颐(流涎症)	(298)
二十七、小儿鼻眼净中毒	(298)
二十八、小儿脐风(破伤风)	(299)
二十九、新生儿脱脐	(300)
三十、新生儿硬肿症	(301)
三十一、婴幼儿黄疸	(301)
三十二、小儿肠麻痹	(302)
三十三、婴幼儿绿便	(302)
三十四、小儿肠痉挛	(302)





三十五、抽动-秽语综合征	(303)
三十六、婴儿湿疹	(303)
三十七、红霉素胃肠反应	(304)
三十八、小儿睾丸鞘膜积液	(304)
第六章 皮肤科病症	(305)
一、皮肤瘙痒症	(305)
二、荨麻疹	(306)
三、银屑病	(308)
四、神经性皮炎	(310)
五、妇女面部色斑	(310)
六、疥疮	(311)
七、热疖	(312)
八、带状疱疹	(312)
第七章 五官科病症	(313)
一、口臭	(313)
二、口疮	(313)
三、慢性舌炎	(315)
四、慢性唇炎	(315)
五、喉痹	(315)
六、过敏性鼻炎	(316)
七、慢性鼻炎	(316)
八、针眼(麦粒肿)	(317)
九、闪烁性暗点	(317)
第八章 脐部疾患	(318)
一、脐疝	(318)
二、脐湿、脐流水	(319)
三、脐疮、脐炎	(321)
四、脐突	(324)
五、尿从脐出(脐尿管瘘)	(326)
六、脐出血	(327)
七、脐流黄水伴经期出血	(328)



八、先天性脐不闭合症	(329)
第九章 其他病症	(330)
一、肥胖	(330)
二、更年期综合征	(330)
三、晕车、晕船	(331)
四、梅尼尔病	(331)
五、化疗胃肠反应	(331)
六、放疗致白细胞减少症	(332)
七、气功纠偏	(333)
八、体温过低	(333)
第十章 养生保健方	(334)
一、彭祖接命丹	(334)
二、长生延寿丹	(334)
三、太乙真人熏脐法	(335)
四、彭祖小接命蒸脐秘方	(335)
五、济众熏脐法	(336)
六、蒸脐却病延寿法	(336)
七、蒸脐治病法	(336)
八、封脐暖肚膏	(337)
九、千金封脐膏	(337)
十、毓麟固本膏	(338)
十一、雄鼠粪填脐灸法	(338)
十二、益寿比天膏	(339)
十三、蒸脐补气散	(339)

下 篇 脐疗古今文献选编

第一章 脐疗古文献选摘	(343)
一、《黄帝内经》论脐与脐疗	(343)
二、《难经》论脐与脐疗	(345)
三、《针灸甲乙经》论脐与脐疗	(346)

