



中国科协科普专项资助

洗涤剂 与健康生活



中国洗涤用品工业协会编



北京科学技术出版社

洗涤剂 与健康生活

中国洗涤用品工业协会编



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

洗涤剂与健康生活/中国洗涤用品工业协会编著. —北京:
北京科学技术出版社, 2008.11

ISBN 978-7-5304-3779-7

I.洗... II.中... III.洗涤剂—基本知识 IV.TQ649

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第165352号

洗涤济与健康生活

编 著: 中国洗涤用品工业协会

责任编辑: 曲丰戈

封面设计: 王 颖

图文制作: 王 颖

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/24

字 数: 300千

印 张: 9.5

版 次: 2008年11月第1版

印 次: 2008年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-3779-7 /T·585

定 价: 28.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

鸣 谢

《洗涤剂与健康生活》的编写工作是在中国洗涤用品工业协会的组织和直接领导下进行的。本书在编撰过程中，自始至终得到了各会员单位及相关人员的关心和大力支持，尤其得到（排名按拼音排序）安徽全力集团、宝洁（中国）有限公司、北京金鱼科技股份有限公司、北京绿伞化学有限公司、广州蓝月亮实业有限公司、广州市浪奇实业股份有限公司、广州立白企业集团有限公司、杭州传化花王有限公司、拉芳国际集团、利洁时家化（中国）有限公司、联合利华（中国）有限公司、洛娃科技实业集团有限公司、纳爱斯集团有限公司、南风化工集团股份有限公司、诺维信（中国）投资有限公司、汽巴精化（中国）有限公司、上海和黄白猫有限公司、上海花王有限公司、上海家化联合股份有限公司、上海制皂有限公司、无锡杰能科生物工程有限公司、西安开米股份有限公司等副理事长单位及理事单位相关人员的大力支持，他们为本书提供了详实的资料和大量的图片，使本书得以顺利出版。在此，向上述单位致以衷心的感谢！

中国洗涤用品工业协会

二〇〇八年十月

编辑委员会人员名单

(姓名按拼音排序)

主任委员: 计石祥

副主任委员: 贝穆熙 蔡小培 曹 平 陈凯旋 傅勇国 胡克勤 林金星 刘现平
罗秋平 马立行 平峰申一郎 乔詠庭 曲建宁 魏建华 文 琳 吴桂谦
吴允炎 杨续喜 于 文 郑舞虹 朱涤飞 庄启传

委 员: 陈 韬 陈 霞 崔洪喜 董丽瑛 何 琼 胡征宇 金 磊 金霞芳
李 斌 李 锰 李 清 林尚鹏 刘庆刚 罗 毅 余丰宁 沈效根
沈志军 盛赛虹 滕伟林 王 淇 王泽云 王裕荣 肖意中 向红兰
许 峥 薛 颖 杨作毅 张东义 张凤英 张华涛 张 辉 张 剑
张利萍 张 蕾 赵建利 赵媛媛 朱 卫

顾 问: 魏 斌

主 编: 罗希权

副 主 编: 郑舞虹 王 燕

前言

洗涤剂有多种分类方法,通常将其分为合成洗涤剂和肥皂两大类。作为人们日常生活的必需品,洗涤剂的应用水平是衡量一个国家文明程度和卫生状况的标志之一。随着我国人民生活水平的不断提高,城乡消费者对洗涤剂的质量和品种的要求也在逐渐提高。

洗涤剂产量大、品种多、应用范围广。洗涤用品工业的快速发展满足了当代消费者对健康、清洁生活的需求,现在洗涤剂的品种日益细化,市场上各类洗涤剂琳琅满目,给人们的生活带来了极大的方便。与此同时,一些媒体对洗涤剂的介绍和宣传往往不正确或不够准确,部分厂商在广告中有意无意地夸大自己产品的功能,也给消费者带来一些困惑。日常生活中,消费者还对洗涤剂的一些商品知识感到疑惑:用“二合一”洗发液与洗发、护发分开使用哪个效果更好?香皂、沐浴液、洗面奶和洗手液等洁肤用品各有何特点?口腔清洁剂安全吗?洗涤剂到底有无毒性?洗衣粉可否与肥皂、消毒液或漂白剂混用?两包同样重量的洗衣粉是否体积大的划算?液体洗涤剂是否外观越稠越划算?如何清洗厨房、卫生间的污垢?地板、家具如何清洁保养?如何去除织物上难洗

的污渍?这些问题与广大消费者的健康和生活密切相关。为此,中国洗涤用品工业协会组织专家、工程技术人员编写了这本《洗涤剂与健康生活》科普知识读物,从科学的角度回答消费者关心的各类洗涤剂品种、特性、主要成分、安全性、去污原理及污垢组成等问题,帮助消费者正确选购、使用各类洗涤剂。

在编辑本书时,我们力求做到符合科学、全面介绍、通俗易懂、由浅入深。本书的主要读者为洗涤剂的广大消费者,也可供洗涤剂行业的生产、科研、营销、管理人员及大、中专院校师生参考。

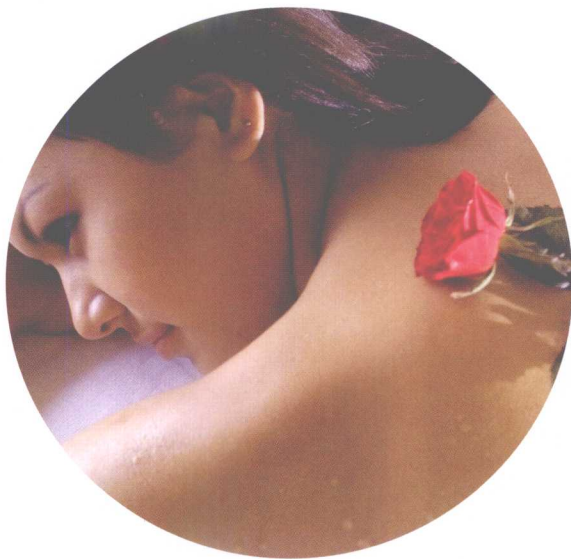
编 者

2008年10月于北京



★ 个人清洁护理篇

个人清洁护理品是指个人用于头发、手、面部、身体和口腔等部位的具有去污作用的日用化学品，它包括洗发液和护发素等洗护用品；香皂、洗面奶、洗手液、沐浴液等洁肤用品；以及口腔清洁护理用品等。您从本篇中可找到这些个人清洁护理用品的组成、为什么要用它和怎样使用它的答案。



★ 织物洗涤篇

在现代文明生活中，人们穿着的衣物，使用的被套、床单、枕巾、沙发套、窗帘等等织物有棉的、化纤的、毛料的、丝绸的、羽绒的、皮革的等等。这些织物脏了以后如何选择洗涤剂？怎样清洗、晾晒、熨烫才能既干净又不损伤织物，既节省洗涤剂又节省时间？洗涤剂品种很多，它们各有什么特性？怎样使用？在使用中应注意哪些事项等诸多问题您都可以从本篇中找到满意的答案。

★ 家居清洁篇

说到家居清洁，不能不涉及到厨房、居室和卫生间的清洗。您可能会问油腻的餐具和可能被农药污染的蔬菜水果该选用什么样的洗涤剂才能洗干净？它们对人体是否安全？油污很厚又很难清洗的抽油烟机应如何清洗？居室的地面、家具、玻璃应选用哪类清洗剂清洗？如何保持室内空气清新？怎样净化室内空气？卫生间如何清洗、消毒才能去除臭味？等问题，您都可从本篇中找到满意的答案。



科学打理生活 轻松享有健康



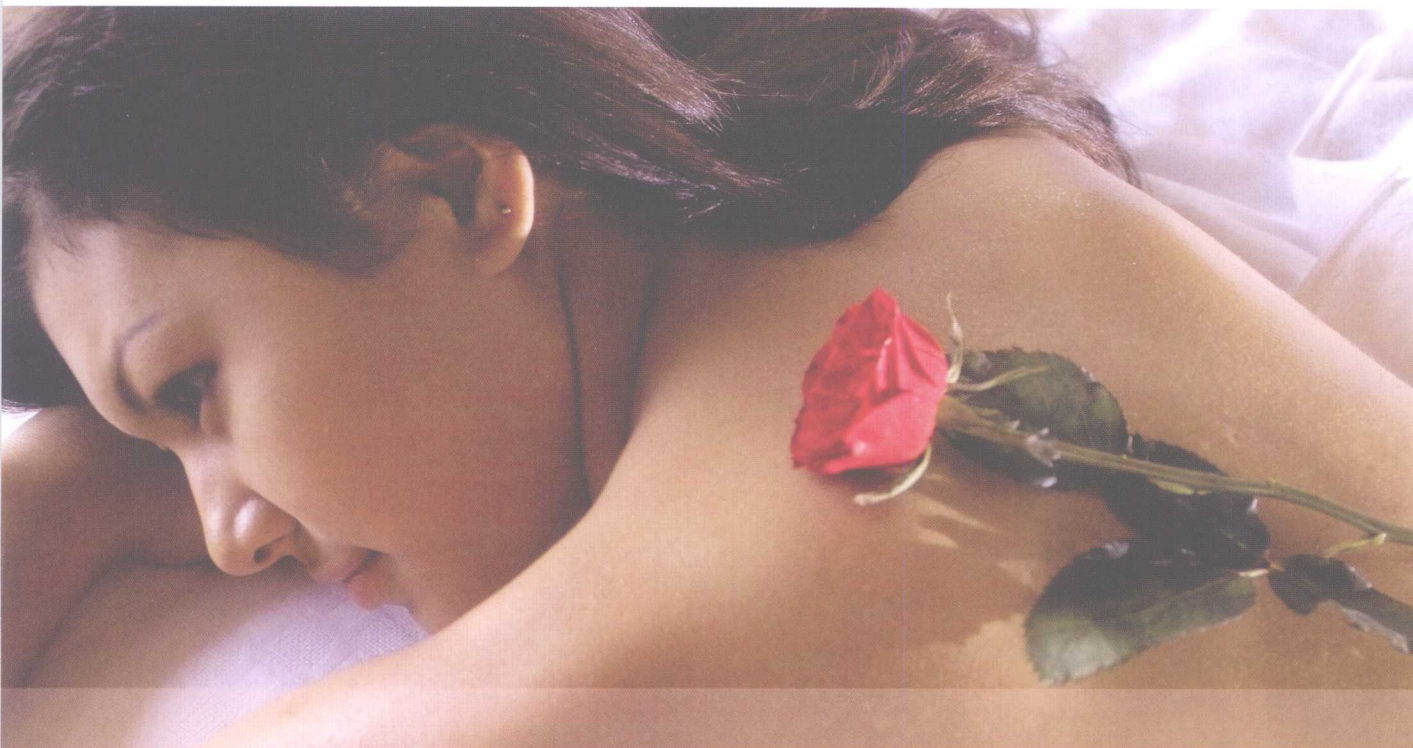
目 录

个人清洁护理篇	1
——洗护发用品	2
——洁肤用品	16
——口腔清洁护理用品	36

织物洗涤篇	49
——洗衣粉	50
——洗衣液	70
——肥皂（液体皂、皂粉）	100
——污垢组成、如何选购洗衣粉	116

家居清洁篇	141
——厨房清洗剂	142
——居室清洗剂	166
——卫生间清洗剂	196

索引	212
----	-----

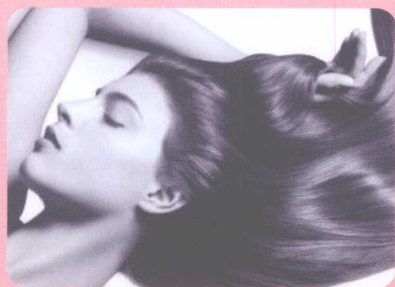


第一篇

个人清洁护理篇

个人清洁护理品是指个人用于头发、手、面部、身体和口腔等部位的具有去污作用的日用化学品，它包括洗发液和护发素等洗护用品；香皂、洗面奶、洗手液、沐浴液等洁肤用品；以及口腔清洁护理用品等。您从本篇中可找到这些个人清洁护理用品的组成、为什么要用它和怎样使用它的答案。

洗发护发用品



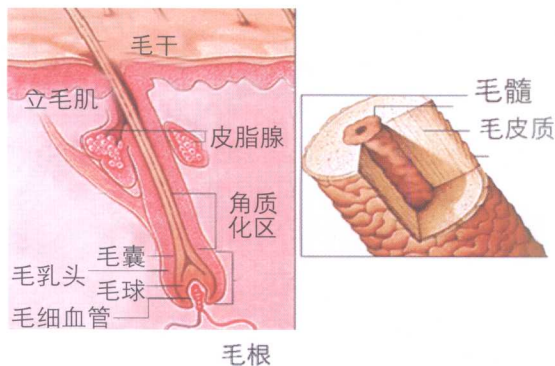
XI F A H U F A Y O N G P I N

市场上的洗发水又称洗发香波，香波是英文shampoo的译音，有些商品标签上称为洗发剂，亦有称为洗发液（膏）的。护发素的有效成分（阳离子表面活性剂）可以附着在头发表面，将受损发质中的毛鳞片补平，使头发表层光滑、减少摩擦力，从而使头发易于梳理。



头发的结构是怎样的？

在显微镜下观察头发的横切面，可以看到：头发主要是由角质蛋白分子组成的角质纤维通过螺旋式的组合相互缠绕而成。头发从外到里可分为毛表皮、毛皮质、毛髓质三个部分。



怎样确定发质的类别？

认定方法：通常以洗发后出油时间区分，也可用目视测定。头发通常可分为油性、中性和干性3种。

- ★ 油性头发：洗发后1天出油；
- ★ 中性头发：洗发后2~3天出油；
- ★ 干性头发：洗发后3~4天出油。



头发有寿命吗?

头发是有寿命的，头发的寿命因人而异。一般来说，男性是2~4年；女性是3~7年。头发死去脱落的数量和我们的生活息息相关。正常情况下，20~30岁的人每天要掉50~100根头发，大多在洗头时脱落。然而，当我们不好好对待头发时，它的寿命自然也会缩短。

引起头发受损伤的因素有哪些?

- ★ 物理损伤。揉洗头发、擦干头发、梳理头发不当时造成的损伤；头发造型时卷曲、扎绑和用电吹风也会使头发损伤。
- ★ 化学损伤。烫发、染发和直发引起，它使头发的结构破坏，头发干枯脆弱易断，弹性降低，张力减少。
上述两种损伤使头发表面毛鳞片翘起，增加梳理摩擦力，使头发因静电而散乱。
- ★ 环境伤害。空气中有害物质、阳光辐射、过高的温度和海水中的盐分都会使头发受到伤害。





洗发、护发的正确步骤是：

- ★ 先梳头：梳掉头发上的灰尘、头皮屑、梳顺头发。
- ★ 预洗：用温水把头发完全浸湿。
- ★ 第一遍用洗发液：把洗发液倒在掌心，然后抹在头发上，注意量不要过多，用手指腹按摩头发，打出泡沫。
- ★ 第一遍清水冲洗：冲掉头发上溶于泡沫中的大部分污垢和泡沫。
- ★ 第二遍用洗发液：洗发液用量减半即可，同样按摩头皮，轻揉头发。
- ★ 第二遍清水冲洗：一定要冲净，绝不能偷懒！
- ★ 护理头发：用护发素或深层修复焗油膏护理头发。
- ★ 第三遍清水冲洗：洗去护发素。这时头发表面已有保护膜形成，但护发素仍需冲洗干净。
- ★ 擦头发：用毛巾裹着头发吸取水分，不要揉搓，否则会破坏刚形成的保护膜。



你的秀发面临7大问题吗？

健康的头发表面应该是自然乌黑亮泽的，发干柔韧有弹性，发梢无分叉。但是环境伤害、染发烫发、缺乏护理都会使头发的水分和营养流失，造成头发表面凹凸不平，外观黯淡、毛糙，没有光泽。如果头发受损严重，其表面的天然保护层就会大量剥落，水分和营养进一步流失，使秀发变得干枯、易断，而分叉、静电、难打理的烦恼也随之而来。如果你的头发已经出现干枯、分叉、黯淡、易断、毛糙及静电、难打理等7大问题，就表明你的头发受损了。

头发上主要有哪些污垢？

头发上的污垢主要是分泌的皮脂、汗渍、头皮屑，来自外界的灰尘，以及发用化妆品的残留物，如发蜡、发胶等。洗发不仅是要除去上述污垢，还要保护头发，不让头发受到损伤。



重要提示

头发的基本特征有哪些？

- ◆ 平均头发根数：10万根
- ◆ 头发平均生长长度：1厘米/月
- ◆ 头发平均直径：90微米
- ◆ 头发生长旺盛期：男20岁，女25岁
- ◆ 平均每天掉发数量：100根/天
- ◆ 头发的组成元素：60%~90% 蛋白质，富含20多种氨基酸，使头发营养健康；10%~30%水分，使头发光泽有韧性；9%油脂，使头发营养有光泽；2%黑色素，使头发乌黑。



柔顺光滑、乌黑亮泽、健康有弹性、清爽芬芳 ——是中国人秀发美的标准。

谁不希望拥有一头美丽的秀发呢？

然而，为了让外表更加光鲜亮丽，烫发、染发是不可避免的，加上空气污浊、太阳辐射来助虐，稻草般的发质已相当普遍。

受损头发为什么需要护理？

现代人头发受损的频率很高。平时，我们对头发的吹、染、烫、电卷、电夹的应用，都会使头发受到伤害。

我们知道皮肤一旦受伤，过几天会痊愈，而头发却不能。从毛囊到毛根只有2~4毫米左右的头发具有生长功能，除此以外，露在外面的部位已失去成长再生的能力。也就是说，一旦头发受损，要恢复以前的状态是不可能了。最好的办法是将受损部分剪掉；否则，就只有进行护理，以免再受更重的伤害。如护发素、焗油膏等都是头发表面形成一层保护膜，使头发不再受伤。好的护理能帮助头发恢复90%的健康状态，所以受损的头发有必要进行护理。

