

华夏文化之精粹

大

道

之

祖

老子

素质教育之读本



华夏文明之旅系列丛书



•白话•插图•点评•注释•原文•

陈冠兰 编

中南大学出版社

封面设计:李星星

博大深邃的诸子之说

瑰丽荒诞的神话传奇

华夏文明之旅——

带您体验中华民族不朽的伟大心灵

探寻华夏文明的起源和流传



ISBN 7-81061-352-9



9 787810 613521 >

ISBN 7-81061-352-9/G·074

定价:12.00 元

大 道 之 祖

——老子

陈冠兰 编

中南大学出版社

B 223.1 / 15

大道之祖——老子

陈冠兰 编

☐责任编辑 江 河

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路 邮编:410083

发行科电话:0731-8876770 传真:0731-8829482

电子邮件:csucbs @ public.cs.hn.cn

☐经 销 新华书店总店北京发行所

☐印 装 核工业中南 230 研究所印刷厂

☐开本 850×1168 1/32 开 ☐印张 11.25 ☐字数 222 千字

☐版次 2000 年 9 月第 1 版 ☐2000 年 9 月第 1 次印刷

☐印数 0001-7000

☐书号 ISBN 7-81061-352-9/G·074

☐定价 12.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

寄 语 读 者

中国有五千年文明史，华夏文明源远流长，丰富多彩。且不说六书字古，五经义奥，四史疑多，光是那百家争鸣的诸子之说，迷离荒诞的神话传奇，令人陶醉的唐诗宋词，璀璨生辉的戏曲小说，无不闪耀着古老而又新奇的智慧光芒，证明着中华民族不朽的伟大心灵。

面向广大青少年的“华夏文明之旅”丛书，所选的均是在中国历史上产生过深远影响的古籍精品。第一辑推出《文明之父——孔子》、《大道之祖——老子》、《逍遥之鹏——庄子》、《飘逸之仙——列子》、《神话之源——〈山海经〉》。该丛书用通俗优美的语言，配上精致幽默的插图，加上作者画龙点睛的简评，图文并茂。个别难字附有汉语拼音，读者在轻轻松松的阅读中，在华夏文明之旅中，不仅可以受到中国传统文化的熏

陶，初步探寻到华夏文明的发源和流传，丰富知识，还能陶冶情操，提高文化素质修养水平，从而美化心灵。

弘扬中国传统文化的精华，开启人们的智慧，拓展人们的视野，是我们出版者义不容辞的责任，也是我们策划、编辑、出版“华夏文明之旅”丛书的根本宗旨。我们虽然力求内容与形式的完美结合，尽可能采取青少年所喜闻乐见的形式，将知识性与趣味性、通俗性、可读性有机地统一起来，但总难免存在各种不足之处。在此，我们殷切希望广大读者提出宝贵意见，以便再版时有所改进。

出版者 编者
2000年9月

前 言

老子是我国古代一位伟大的思想家，是道家学派的创始人。以老、庄为代表的道家与以孔、孟为代表的儒家这两大流派，几千年来对我们中华民族的道德文化、心理观念产生了广泛而深刻的影响。孟子主要是发展孔子的思想和学说，庄子则主要是发展老子的思想与学说，因此可以说，孔子和老子是我国古代思想文化史上最重要的两位人物。

据司马迁《史记·老子韩非列传》记载，老子姓李，名耳，字聃，楚国苦县人，生活在东周季世春秋时代，与孔子同时，可能年长于孔子，曾担任过周王室的藏书管理工作。老子致力于“自隐”、“无名”的个人道德修养，见当时社会道德衰微，便西出函关，隐居而不知所终。出关时，应关令尹喜所请，著书留世，分“上”、“下”两篇，阐述了对“道”和“德”的见解，即世所称《道德经》，又称《五千言》，或直称为《老子》。这些记载基本上是可信的。后世有人怀疑老子是否真有其人，或怀疑《老子》是一部伪书，这些怀疑都缺乏足够的理由和证据。

老子生活在一个社会剧变的历史时期，周王室日益衰微，诸侯、卿大夫势力日益强大，各国之间战争频仍，社会秩序正处于“礼崩乐坏”的局面。老子看到了社会的两极分化，一方面统治者“服文采，带利剑，财货有余”，竭力追求“生生之厚”，过着奢侈糜烂的生活；另一方面，下层百姓“田甚芜，仓甚虚”，贫困潦倒，几乎到了“不畏威”、“不畏死”的地步。老子提出“慈”，要求统治者爱护百姓；提出“俭”，要求他们节俭寡欲；

提出“不敢为天下先”，要求做到谦让不争。老子将他的修身与治国的主张归结为“无为”这一条原则，这也是其思想的核心所在。

老子提出“爱民治国，能无为乎？”主张无所偏袒地普爱万物；不“妄作”，持虚守静，遵循自然规律来治理天下；“我无为而民自化，我好静而民自正”，“其政闷闷，其民淳淳；其政察察，其民缺缺”，主张以“无为”而不苛察的政令治国；老子认为，“治大国若烹小鲜”，大国更应该实行“无为”，虚静谦让，才能成为“百谷王”。

老子极力推崇实行“无为”之治的“圣人”，在老子看来，圣人一方面爱惜自我、看重生命，不多欲妄作；另一方面，圣人对功名利禄视若尘土，对百姓一视同仁，淳朴虚静，循道而治，因此可以治理好天下。老子认为这种“无为”乃是最上等的“玄德”，他否定了当时现实社会所提倡的“仁”、“义”、“礼”、“智”、“忠”、“孝”等伦理观念（湖北郭店出土的简本《老子》不否定“仁”、“义”），认为它们是“大道”、“大德”丧失后的产物，这在一定程度上揭露了礼教虚伪的本质。老子还领悟到柔胜刚、弱胜强等辩证唯物主义思想，提出“守柔”、“持静”，以“无为”而至于“无所不能为”。

老子将“玄德”的源泉归结为万物之本原“道”，认为“道”具有“常无”、“常有”两大特征，它充塞天地，永恒存在。老子主张统治者循“道”而治天下，就是实行“无为之治”，让百姓得以休养生息。这也是《老子》全书一以贯之的主张。老子还以原始氏族社会为蓝图，提出“小国寡民”的政治理想。这些虽然都未能被当时的社会现实所认可接纳，虽然带有浓厚的消极思想，但却反映出老子高尚的人道主义思想及他那深邃而富智慧的哲理思辩，是我们民族可贵的文化财富。青少年朋友要了解我国传统思想文化，要走进这一浩瀚的海洋，就应该要了解老子，了

解老子思想。

《老子》成书甚早，在长期流传过程中，不免孱杂进后世的某些词句内容。所流传的版本也颇多，较为通行的是魏王弼的注本。朱谦之先生《老子校释·序文》评介以河上本优于王弼本。1973年长沙马王堆汉墓出土的帛书《老子》甲、乙本及近年湖北郭店出土的简本《老子》，为老子研究提供了宝贵的新资料。我们编撰此书，即以王弼本为底本，同时亦参考了河上本和其他诸本，力求最多地反映其原书风貌，故此，对原书中可能的讹字，编者用圆括号标示，用方括号更正。如第六十九章（下）：“……故抗兵相（加）[如]……”

本书篇末，附录了《庄子》及《史记·老子韩非列传》中有关老子的记载，以使读者对老子及其思想有更详尽的了解。本书在编写过程中，主要参考了孙雍长先生《老子注译》（花城出版社1998年版）及黄钊先生《帛书老子校注析》（台湾学生书局1992年版），特此表示感谢。

编 者

2000. 2. 10

目 录

道 经	(1)
1 第一章	(1)
2 第二章 (上)	(3)
3 第二章 (下)	(5)
4 第三章 (上)	(7)
5 第三章 (下)	(9)
6 第四章	(11)
7 第五章 (上)	(13)
8 第五章 (下)	(15)
9 第六章	(17)
10 第七章	(19)
11 第八章	(21)
12 第九章	(23)
13 第十章 (上)	(25)
14 第十章 (下)	(27)
15 第十一章	(29)
16 第十二章	(31)
17 第十三章 (上)	(33)
18 第十三章 (下)	(35)
19 第十四章 (上)	(37)
20 第十四章 (下)	(39)

21	第十五章 (上)	(41)
22	第十五章 (下)	(43)
23	第十六章 (上)	(45)
24	第十六章 (中)	(47)
25	第十六章 (下)	(49)
26	第十七章	(51)
27	第十八章	(53)
28	第十九章 (上)	(55)
29	第十九章 (下)	(57)
30	第二十章 (上)	(59)
31	第二十章 (中)	(61)
32	第二十章 (下)	(63)
33	第二十一章	(65)
34	第二十二章 (上)	(67)
35	第二十二章 (下)	(69)
36	第二十三章 (上)	(71)
37	第二十三章 (下)	(73)
38	第二十四章	(75)
39	第二十五章 (上)	(77)
40	第二十五章 (下)	(79)
41	第二十六章	(81)
42	第二十七章 (上)	(83)
43	第二十七章 (下)	(85)
44	第二十八章 (上)	(87)
45	第二十八章 (下)	(89)
46	第二十九章 (上)	(91)
47	第二十九章 (下)	(93)
48	第三十章 (上)	(95)

II

49	第三十章（下）	(97)
50	第三十一章	(99)
51	第三十二章（上）	(101)
52	第三十二章（下）	(103)
53	第三十三章	(105)
54	第三十四章（上）	(107)
55	第三十四章（下）	(109)
56	第三十五章	(111)
57	第三十六章（上）	(113)
58	第三十六章（下）	(115)
59	第三十七章	(117)
德	经	(119)
60	第三十八章（上）	(119)
61	第三十八章（中）	(121)
62	第三十八章（下）	(123)
63	第三十九章（上）	(125)
64	第三十九章（下）	(127)
65	第四十章（上）	(129)
66	第四十章（下）	(131)
67	第四十一章（上）	(133)
68	第四十一章（中）	(135)
69	第四十一章（下）	(137)
70	第四十二章（上）	(139)
71	第四十二章（下）	(141)
72	第四十三章	(143)
73	第四十四章	(145)
74	第四十五章	(147)
75	第四十六章（上）	(149)

76	第四十六章 (下)	(151)
77	第四十七章 (上)	(153)
78	第四十七章 (下)	(155)
79	第四十八章	(157)
80	第四十九章 (上)	(159)
81	第四十九章 (下)	(161)
82	第五十章 (上)	(163)
83	第五十章 (下)	(165)
84	第五十一章 (上)	(167)
85	第五十一章 (下)	(169)
86	第五十二章 (上)	(171)
87	第五十二章 (中)	(173)
88	第五十二章 (下)	(175)
89	第五十三章	(177)
90	第五十四章 (上)	(179)
91	第五十四章 (下)	(181)
92	第五十五章 (上)	(183)
93	第五十五章 (下)	(185)
94	第五十六章 (上)	(187)
95	第五十六章 (下)	(189)
96	第五十七章 (上)	(191)
97	第五十七章 (下)	(193)
98	第五十八章 (上)	(195)
99	第五十八章 (下)	(197)
100	第五十九章 (上)	(199)
101	第五十九章 (下)	(201)
102	第六十章	(203)
103	第六十一章 (上)	(205)

104	第六十一章 (下)	(207)
105	第六十二章 (上)	(209)
106	第六十二章 (下)	(211)
107	第六十三章 (上)	(213)
108	第六十三章 (下)	(215)
109	第六十四章 (上)	(217)
110	第六十四章 (中)	(219)
111	第六十四章 (下)	(221)
112	第六十五章 (上)	(223)
113	第六十五章 (下)	(225)
114	第六十六章 (上)	(227)
115	第六十六章 (下)	(229)
116	第六十七章 (上)	(231)
117	第六十七章 (下)	(233)
118	第六十八章	(235)
119	第六十九章 (上)	(237)
120	第六十九章 (下)	(239)
121	第七十章	(241)
122	第七十一章	(243)
123	第七十二章 (上)	(245)
124	第七十二章 (下)	(247)
125	第七十三章	(249)
126	第七十四章 (上)	(251)
127	第七十四章 (下)	(253)
128	第七十五章 (上)	(255)
129	第七十五章 (下)	(257)
130	第七十六章 (上)	(259)
131	第七十六章 (下)	(261)

132	第七十七章（上）	(263)
133	第七十七章（下）	(265)
134	第七十八章（上）	(267)
135	第七十八章（下）	(269)
136	第七十九章（上）	(271)
137	第七十九章（下）	(273)
138	第八十章（上）	(275)
139	第八十章（下）	(277)
140	第八十一章（上）	(279)
141	第八十一章（下）	(281)
142	泰失吊才能聃	(283)
143	叔山无趾语老聃	(285)
144	阳子居见老聃（一）	(287)
145	阳子居见老聃（二）	(289)
146	崔瞿问于老聃（一）	(291)
147	崔瞿问于老聃（二）	(293)
148	崔瞿问于老聃（三）	(295)
149	孔子西藏书（一）	(297)
150	孔子西藏书（二）	(299)
151	士成绮见老子（一）	(301)
152	士成绮见老子（二）	(303)
153	士成绮见老子（三）	(305)
154	孔子问道（一）	(307)
155	孔子问道（二）	(309)
156	孔子问道（三）	(311)
157	孔子问道（四）	(313)
158	孔子问道（五）	(315)
159	孔子问道（六）	(317)

162	孔子问道（九）	（323）
163	孔子见老聃（一）	（325）
164	孔子见老聃（二）	（327）
165	孔子见老聃（三）	（329）
166	老子之诞生	（331）
167	孔子问礼（一）	（333）
168	孔子问礼（二）	（335）
169	老子出关	（337）
170	老莱子其人	（339）
171	老子年寿	（341）
172	老子后裔	（343）

道 经

1 第一章



一般的“道”，是可以用语表达的，但它不是永