

柯 普 编著

百姓看病问药

上海科学普及出版社

柯 普 编著

百姓看病问药

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

百姓看病问药/柯普编著. —上海:上海科学普及出版社,2009.3

ISBN 978-7-5427-4276-6

I. 百… II. 柯… III. 疾病—防治—基本知识
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027393 号

责任编辑 陈爱梅

百姓看病问药

柯普 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海译文印刷厂印刷

开本 720 × 1000 1/16 印张 13.75 字数 192000

2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4276-6 定价: 16.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

目 录



第一章 基础知识

一 人体结构

1. 人体的基本结构是怎样的 /3
2. 人体包括哪些物质 /4
3. 人体的运动系统主要由哪几部分组成 /4
4. 人体的骨骼有多少 /5
5. 人体的运动肌肉分为哪几部分 /7
6. 人体的皮肤由哪几部分组成,有何作用 /7
7. 人体的血液主要包括什么成分 /9
8. 人体的血液具有哪些功能 /9
9. 什么是血型 /10
10. 什么是血液循环系统 /10
11. 心脏的结构如何 /11
12. 为什么心脏具有自发兴奋搏动能力 /12
13. 心脏的工作机理是怎样的 /12
14. 什么是心率,心率正常值是多少 /12
15. 血管的分类及人体的动脉系统是怎样的 /13
16. 什么是血压,血压的正常值应是多少 /13
17. 什么是淋巴系统,其功能是什么 /14
18. 呼吸系统包括哪些部分及各部分的功能 /14
19. 什么叫呼吸 /15
20. 消化系统主要由哪几部分组成 /16
21. 什么叫消化,什么叫吸收 /16
22. 胃位于身体何部位,由哪几部分组成 /16
23. 胃具有哪些功能 /17



24. 肝脏有哪些功能 /17
25. 胰腺有哪些功能 /18
26. 什么是血糖 /18
27. 呕吐是怎么回事,哪些因素会引起呕吐 /18
28. 泌尿系统包括哪几部分,各部分有哪些作用 /19
29. 眼睛的结构如何,有何功能 /20
30. 什么叫眼压 /21
31. 耳的结构如何,有何功能 /21
32. 耳的哪个部位与平衡有关联 /22
33. 中枢神经系统、周围神经系统是什么 /22
34. 脊神经由哪些部分组成 /23
35. 人体包括多少对脑神经 /23
36. 什么是反射 /24
37. 何为内分泌系统 /25
38. 甲状腺的功能是什么 /25
39. 肾上腺有哪些作用 /25
40. 胰岛有什么作用 /25
41. 人体的生殖系统由哪几个部分组成 /26
42. 女性按生理现象和特点可分为哪几个阶段 /26
43. 小儿具有哪些生理特点 /27
44. 老年人具有哪些生理特点 /28

二 疾病常识

1. 什么叫病因,病因的种类包括哪几类 /29
2. 什么叫微生物,它与疾病有什么关系 /30
3. 什么叫病毒,病毒与疾病有何联系 /30
4. 什么是寄生虫,寄生虫与疾病有何关系 /31
5. 什么是免疫 /33
6. 什么是非特异性免疫,什么是特异性免疫 /33
7. 常见的免疫病理作用有哪些 /33



8. 什么是遗传病,遗传病具有哪些特征 /34
9. 遗传病包括哪些种类 /35
10. 单基因病包括哪几种遗传方式 /35
11. 出血是怎么一回事 /36
12. 血栓是怎样形成的 /37
13. 何为栓塞,何为梗死 /37
14. 什么是炎症 /38
15. 引起炎症的原因有哪些 /38
16. 炎症的典型表现有哪些特征,其原因是什么 /38
17. 什么叫创伤愈合,什么叫组织再生 /38
18. 创伤愈合有哪几种类型 /39
19. 什么是肿瘤,肿瘤包括哪些种类 /39
20. 良性肿瘤与恶性肿瘤有何区别 /40
21. 肿瘤的致病因素主要有哪些 /41
22. 肿瘤导致的症状和表现有哪些 /41
23. 应当如何做好肿瘤的预后 /42

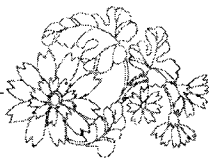
三 医学检查

1. 医学检查包括哪些方面 /43
2. 如何进行体格检查,基本检查方法有哪些 /43
3. 人体的正常体温值应该是多少 /43
4. 何为发热 /43
5. 血常规检验的内容和意义是什么 /44
6. 什么是网织红细胞计数,其正常值是多少 /44
7. 什么是血细胞比容,其正常值是多少 /45
8. 何为血沉,其正常值为多少 /45
9. 血小板计数的正常值是多少 /45
10. 何为血小板黏附功能测定 /46
11. 什么是凝血时间,有何意义,正常值是多少 /46
12. 尿液常规检验包括哪几项 /46



- 医
学
常
识
13. 尿液的化学检查主要包括哪几项 /47
 14. 尿液自动分析仪临床常用检测项目有哪些 /48
 15. 肾功能生化检查包括哪些项目 /49
 16. 肝功能生化检查项目及其临床意义是什么 /50
 17. 蛋白质生化检查项目及其临床意义是什么 /51
 18. 脂类与脂蛋白生化检查有何功能及临床意义 /53
 19. 临床酶学检验有哪些项目及临床意义 /53
 20. 电解质检验有哪些项目及临床意义 /54
 21. 肝炎病毒标志物的检测内容包括哪些 /55
 22. 浆膜腔积液性质检验的临床意义是什么 /56
 23. 人类的血型分为哪几种类型 /57
 24. 如何测定血型 /57
 25. 什么是 X 线检查,其检查方法有哪些 /58
 26. X 线电子计算机体层摄影及其优点是什么 /58
 27. 什么是磁共振成像 /59
 28. 什么是超声波检查 /60
 29. 什么是心电图检查 /60
 30. 什么是心向量检查,具有哪些特殊的优越性 /60
 31. 肺功能测定的主要目的是什么 /60
 32. 对从事高空高原人员肺功能测定分哪几部分 /61

第二章 疾病防治



一 家庭测病

1. 什么是疾病 /65
2. 如何从面色辨病 /65
3. 如何从面容辨病 /66
4. 如何从人的神色辨病 /67
5. 如何从唇色与形态辨病 /67



6. 如何通过耳部的情形辨病 /68
7. 白发与哪些疾病有关 /70
8. 如何通过指甲的变化辨病 /70
9. 指甲出现异常与哪些病因有关 /71
10. 如何从头晕测病 /71
11. 如何从头痛测病 /71
12. 怎样从痰色及浓度辨病 /72
13. 口中出现异味是哪些病症的征兆 /72
14. 哪些疾病会导致尿血 /73
15. 如何从舌质分辨疾病 /73
16. 如何从舌苔分辨疾病 /74
17. 如何从鼻翼分辨疾病 /74
18. 如何从鼻的颜色分辨疾病 /75
19. 哪些疾病会引起鼻出血 /75
20. 从尿量如何查病 /75
21. 从尿色如何查病 /76
22. 尿痛、尿频、尿急与哪些疾病有关 /76
23. 哪些疾病会引起便血 /76
24. 哪些疾病会引起咯血 /77
25. 哪些疾病会引起呕血 /77
26. 哪些疾病会引起高热 /77
27. 哪些疾病会引起低热 /78
28. 哪些疾病会造成昏迷 /78
29. 哪些疾病会造成晕厥 /78
30. 胸痛与哪些疾病有关 /79
31. 如何从腹痛分辨疾病 /79
32. 哪些疾病可能引起腹泻 /80
33. 便秘与哪些疾病有关 /81
34. 全身性水肿可能是哪些疾病的表现 /81



- 医学常识
35. 哪些疾病会引起腹腔肿块 /82
 36. 哪些疾病会导致肝肿大 /82
 37. 哪些疾病会导致恶心、呕吐 /83
 38. 咳嗽与哪些疾病有关 /83
 39. 哪些疾病能引起腰背痛 /85
 40. 全身淋巴结肿大是由哪些疾病引起 /85
 41. 局部淋巴结肿大是由哪些疾病引起 /85
 42. 哪些疾病会导致咽痛 /86
 43. 白带增多可能患有何种疾病 /86
 44. 下肢青筋凸起可能患有何种疾病 /86
 45. 肢体麻木可能患有何种疾病 /87
 46. 恶梦能预示哪些疾病 /87
 47. 血型与疾病有什么关系 /88
 48. 癌变有哪些早期信号 /88
 49. 如何从汗液中分辨疾病 /89
 50. 哪些疾病与腰痛有关 /90
 51. 疲劳通常与哪些疾病有关 /91

二 家庭急救

1. 急救有何重要意义 /92
2. 院前急救的基本技术包括哪些 /92
3. 在实施急救的过程中包括哪些要点 /93
4. 在进行急救之前,应先做哪些处理 /94
5. 如何判断伤、病者意识状况,有哪些注意事项 /94
6. 如何检查伤、病者的呼吸 /95
7. 如果伤、病者已无呼吸应如何进行急救 /95
8. 伤、病者呼吸正常时,应如何进行急救 /95
9. 怎样将伤、病者调整到昏睡体位 /96
10. 如何呼叫救护车 /96
11. 在救护车抵达之前,需要做些什么准备 /96



12. 在救护车抵达后应做些什么 /97
13. 如何对伤、病者实施口对口人工呼吸 /97
14. 施行口对口人工呼吸时应注意什么 /97
15. 如何对伤、病者进行仰卧压胸人工呼吸 /98
16. 怎样对伤、病者进行口对鼻人工呼吸 /99
17. 如何实施心脏按压术 /99
18. 实施心脏按压术应掌握哪些要领 /100
19. 实施心脏按压术必须注意哪些事项 /101
20. 动脉出血时,用指压法止血的压迫点有哪些 /101
21. 怎样进行加垫屈肢止血 /103
22. 如何使用止血带止血 /103
23. 使用止血带止血应注意哪些事项 /104
24. 如何对受伤部位实施包扎 /105
25. 休克患者的急救措施是什么 /108
26. 对高热与高温中暑患者应当如何进行急救 /109
27. 误食毒物怎么办 /109
28. 急性中毒的急救原则是什么 /110
29. 煤气中毒的现场急救关键是什么 /110
30. 甲醇中毒的现场急救重点是什么 /111
31. 对亚硝酸盐中毒者应如何进行现场急救 /111
32. 农药中毒的急救措施是什么 /111
33. 急性药物中毒后怎么办 /112
34. 酒精中毒怎么办 /112
35. 安眠药中毒怎么办 /113
36. 灭鼠药中毒后应当如何急救 /113
37. 如何对食物中毒患者进行急救处理 /113
38. 如何使用夹板 /114
39. 如何对骨折者施行急救固定 /114
40. 发生断肢(指)事故后应当如何处理 /115



- 医
学
常
识
41. 电击伤后的急救措施有哪些 /116
 42. 电击救援有何注意事项 /117
 43. 家中防止触电的措施有哪些 /117
 44. 在户外应当如何防范遭雷击 /117
 45. 对自缢者应当如何进行急救 /117
 46. 对溺水者应当如何进行急救 /118
 47. 如何处理疯狗咬伤 /118
 48. 如何处理毒蛇咬伤 /118
 49. 如何处理蜂蜇伤 /119
 50. 被蜈蚣咬伤怎么办 /119
 51. 被蝎子蜇伤怎么办 /120
 52. 被毛毛虫蜇伤怎么办 /121
 53. 被蚂蟥咬伤怎么办 /121
 54. 呼吸道被异物阻塞后应当如何处理 /122
 55. 消化道被异物阻塞后应当如何急救 /122
 56. 异物入眼应当如何处理 /123
 57. 如何处理烧、烫伤 /124
 58. 处理烫伤有哪些注意事项 /124
 59. 化学药品烧伤应当如何处理 /125
 60. 哪些日常物品可供急救使用 /125
 61. 家庭急救药箱应当配备哪些急救药品 /126

三 家庭护理

1. 病人居室温度和湿度有何要求 /127
2. 病人居室通风有何要求 /128
3. 病人居室采光有何要求 /128
4. 病人居室环境有何要求 /129
5. 家庭病床的设置有哪些要求 /129
6. 家庭病床的辅助设置应包括哪些 /130
7. 如何对病人进行头发护理 /130



8. 如何对病人进行口腔护理 /130
9. 怎样做好病人一般的饮食护理 /131
10. 怎样护理病人沐浴 /131
11. 怎样护理病人在病床上沐浴 /132
12. 如何确保老年病人的皮肤清洁 /132
13. 如何预防病人发生褥疮 /132
14. 如何护理发生褥疮的病人 /133
15. 怎样护理病人排便 /134
16. 心脏疾病的病人应如何护理 /134
17. 癫痫病人应当如何护理 /136
18. 脑血管意外病人应如何护理 /136
19. 消化系统疾病病人应如何护理 /137
20. 呼吸系统疾病病人应如何护理 /138
21. 血液系统疾病病人应如何护理 /139
22. 怎样护理甲亢病人 /141
23. 怎样护理糖尿病病人 /141
24. 如何协助骨折病人进行功能锻炼 /142
25. 怎样护理精神病患者 /142
26. 手术病人出院后家庭护理总的原则是什么 /144
27. 腹膜透析病人应如何进行家庭护理 /144
28. 如何护理有视力障碍的老人 /144
29. 如何护理有听力障碍的老人 /145
30. 如何做好截瘫病人的家庭护理 /145
31. 如何给老人喂食 /146
32. 给老人喂食时应注意什么 /146
33. 家庭如何简易换药 /146
34. 家庭换药有何注意事项 /147

第三章 求医用药

一 就医指南



1. 如何挂号 /151
2. 怎样回答医生问诊 /153
3. 如何叙述病史和病情 /154
4. 病人应如何配合治疗 /155
5. 如何对待医嘱 /155
6. 如何看急诊 /157
7. 怎样看待医疗效果 /157
8. 如何看待辅助检查结果 /159
9. 住院病人及家属应注意哪些问题 /159
10. 探望病人应注意哪些问题 /160
11. 病人家属陪诊应注意什么 /161
12. 病人住院后,陪护者应注意哪些问题 /162
13. 什么是医疗差错 /162
14. 什么是医疗事故 /163
15. 医疗事故具有哪些特点 /163
16. 发生医疗事故或纠纷怎么办 /164

二 家庭用药常识

1. 什么是药品的批号和有效期 /166
2. 哪些药物具有有效期规定 /166
3. 什么是药物的剂量,什么是药物的极量 /167
4. 什么是药物半衰期 /167
5. 什么是药物耐受性 /167
6. 什么是耐药性 /168
7. 什么是药物的副作用 /168
8. 什么是药物的毒性反应 /169
9. 什么是药物的过敏反应 /169
10. 什么是药物的继发性反应 /169
11. 怎样识别变质药品 /170
12. 怎样辨别伪劣药品 /171



13. 去痛片和止痛片有什么区别 /171
14. 如何正确选用抗生素 /172
15. 抗生素具有哪些毒副作用 /173
16. 如何科学选用安眠药 /174
17. 如何合理选用补品 /175
18. 如何有针对性地选用抗衰老药 /175
19. 紫药水的作用是什么 /176
20. 双氧水的作用是什么 /176
21. 高锰酸钾的作用和使用时的注意事项是什么 /177
22. 服药时应当严守哪三条原则 /177
23. 服药时间有哪些规定 /178
24. 为什么要按时服药 /178
25. 能长期服用同一药物吗,为什么 /179
26. 能用牛奶服药吗 /179
27. 能用茶水服药吗 /180
28. 能用碳酸饮料服药吗 /180
29. 服药期间能饮酒吗 /180
30. 应当忌酒的常用药物有哪些 /181
31. 牛奶能与滋补药同时服用吗 /181
32. 哪些药物在服药期间需要忌口 /182
33. 隔夜的中药汤剂还能再喝吗 /182
34. 如何确定儿童服用成药的标准用量 /183
35. 能给12岁以下的儿童服用阿司匹林吗 /183
36. 给幼儿喂药有哪些行之有效的方法 /184
37. 如何科学地安排孩子服用维生素D制剂 /184
38. 老年人用药应遵循什么原则 /185
39. 老年患者在用药时有哪三忌 /186
40. 哪些药物易使老年人引起不良反应 /186
41. 在用药过程中能突然减药或停药吗,为什么 /188



42. 哪些药物不能用热水送服 /189
43. 哪些人应禁忌服用人参 /189
44. 哪些人忌服蜂王浆 /190
45. 有宿疾者能随意服用成药吗,为什么 /190
46. 能把喉片当做普通糖吃吗 /190
47. 补药能乱吃吗 /191
48. 清热药能乱服吗 /191
49. 易损害肝脏的常用药有哪些 /191
50. 去痛片能治肚子痛吗 /192
51. 如何使用助消化药 /192
52. 怎样正确使用咳嗽药 /193
53. 如何正确使用泻药 /194
54. 消毒酒精的主要功效是什么,如何使用 /194
55. 碘酒的主要作用是什么,如何使用 /194
56. 如何正确使用外用药水 /195
57. 肤轻松具有哪些功能及副作用 /195
58. 皮肤用药需注意什么 /196
59. 怎样给病人伤口换药 /196
60. 怎样煎取中药汤剂,有哪些具体要求 /197
61. 怎样制作中药膏滋剂 /198
62. 如何自制药酒 /198
63. 哪些药物可致耳聋 /199
64. 哪些药物可致口腔病 /199
65. 哪些药物易导致失眠 /199
66. 哪些药物易成瘾 /200
67. 临床患有哪些疾病不能使用激素 /201
68. 滥用激素有何危害 /201
69. 一旦服错药应当如何处理 /201
70. 哪些药物会导致过敏,有哪些特点,如何应对 /202



71. 冬令进补应注意哪些问题 /203
72. 家庭药箱中应备哪些药品 /203
73. 中药材能放在冰箱中保存吗 /204
- 后记 /205



第一章 基础知识

