

原著 柏納·基特森(Bernard Cittelson)
譯者 葉淵萍

開啓成功法門的祕密

HOW TO MAKE YOUR OWN LUCK

不管你是否能夠做到
或者夢想著你能夠做到
都開始著手進行

勇敢包含著天賦、力量及神奇-----哥爾德

幸運之神

將每日的機會轉變成力量和成功的祕密
本書在美國銷售已超過五十萬本

幸運之神

■ 著作者◎ Bernard Gittelson

譯者◎ 葉淵萍

發行人◎ 賴章甫

主編◎ 楊懷勳

企編組◎ 李惠蕙·謝享峰

行銷組◎ 楊懷勳·劉佳雯

封面設計◎ 弓力威

法律顧問◎ 劉錦樹律師

■ 出版者◎ 大村文化出版事業有限公司

發行所◎ 台北市大理街 157 號 2 樓之 1

郵撥帳號◎ 17259719

電話◎ (02) 3069258

傳真◎ (02) 3083103

■ 總經銷◎ 旭昇圖書有限公司

電話◎ (02) 2451480

打字排版◎ 法德電腦排版公司

製版◎ 日茂電子分色股份有限公司

印刷◎ 日益彩色印刷有限公司

■ 登記證◎ 局版臺業字第 5180 號

出版日期◎ 1995 年 3 月 31 日初版

定價◎ 250 元整

本書翻譯授權由博達著作權代理有限公司安排取得

版權所有·翻印必究

■ ISBN : 957-9356

原著書名◎ How to Make Your Own Luck

Copyright © 1993 by BERNARD GITTELSON

Published by arrangement with DUNLEITH BOOKS

Through Bardon-Chinese Media Agency.

Translation Copyright © 1995, by Dar Tsun Culture Publishing Co., LTD.

◎ 本書如有破損或裝訂錯誤·請寄回本公司更換·謝謝!

How To Make Your Own Luck

幸運之神

——開啓幸運法門的祕密——

原著◎柏納·基特森(Bernard Gittelson)

譯者◎葉淵萍

不管你是否能夠做到，

或者夢想著你能夠做到，

都開始著手進行。

勇敢包含著天賦·力量及神奇。

——哥爾德 (GOETHE)

幸運哲學

王紫武

——序「幸運之神」

生活是一系列的判斷、決策與選擇，沒有人能例外，就算選擇逃避、拖延、束手無策，也還是一種選擇。有些人覺得他的生活是近乎靜止的，事實上每個人都像大海裏的小舟，「平靜」的真正意思可能是「飄流」——與時浮沉，隨波逐流。

每一個嬰兒剛出生，就開始用他的安靜或哭泣、甜睡或驚醒，來和他身邊的人交換訊息；他學習、探索、成長、老化，人與環境不斷地改變、互動、轉化；人因環境而改變，環境也因他的改變而以不同的方式對待他：給予讚許、尊敬、排斥或輕蔑。這個過程持續下去，直到視茫茫而髮蒼蒼。變化是生命的基調，互動是生活的本質，決策是一輩子最常做的事，小至要不要打電話給朋友，大至婚

姻大事，莫非抉擇。

問題是，我們用什麼方式來做抉擇：精打細算，還是快意一時？我們用什麼風格來處世：步步為營，還是孤注一擲？我們怎麼看待人的命運：積極挑戰，還是被動回應？更重要的是，我們要做怎樣的人：不擇手段追求名利的人、憤世嫉俗與世多忤的人，還是積極進取、奮鬥不懈的人？

對某些人來說，「成功」是用財富、地位來衡量的，對另外一些人來說，「成功」是用哲學來衡量的。多數人欣羨成功的滋味，卻忘了成功背後的哲學。這本書力持一種哲學，所謂「幸運」，是進取、毅力、耐心、勇敢、樂觀、勤奮的結果，它是創造出來的，它就是成功。

譬如說，一個窮人家的小孩子動腦筋賺錢，用自己賺來的錢買個好吃的蘋果吃，然後回心一想，上帝造了這麼好吃的東西，卻讓我吃到了，真是幸運。

難得的是，作者十分具體的例子，通俗曉暢的語言、簡單可行的建議，把「創造幸運」的方法列舉出來。他努力要做的其實是，給人適當的心理建設、改變人的做事、風格、激發不懈的努力。書中有許多和心理學不謀而和的地方，卻又全無深理上那種詰屈聱牙的毛病。

譬如，第三篇說明人如何以主動的作為去影響他人的態度，說此其實是行為學派的原理，卻絲毫沒有說理的味道。再譬如說，第七篇「拿掉眼罩」，是要人改變對事物的「心向」——一種對事物的習慣看法，用新鮮的角度去看待。這方面的心理學研究很多，被拿來作為「創造幸運」的法則，卻是新鮮的用法。

（王震武，現任輔大應用心理學系教授）

人人都需要一點幸運

謝長廷

幸運是什麼？

是在路上撿到錢？是中了一發票的特獎？是投資理財時找對了門路，甚至因而致富？或者你認爲的幸運之神，就是做那一行，那一行便特別的熱門搶手；火警發生時，幸運的你剛好取消了一個到那家餐廳的約會（你知道我說的是什麼吧）。

電視上，出現一對中了彩券頭獎的老夫婦，在眾人羨慕的歡呼聲裡，主持人宣佈獎金高達一億美元，是美國有史以來獎金最高的一次，並不是有人每天都可中一億美金的，所以這個消息就以花邊新聞的形式，出現在當天全世界的媒體裡，提供全世界一個幻想的素材：如果中獎的人是我，不知會有多麼的美好。

成長的歲月裡，或許我們都做過同樣的作文題目，如果我中了一百萬元的獎

金（獎金的額度，隨著野心而提高），要怎樣花這筆錢？因為是作文嘛！很多人都寫著，要送給孤兒院，要做慈善事業，這樣作文分數才會高；自己的願望，自己想要買的東西，照例要排得很後面。

然而，如果我們這樣看待幸運，我們所需要的，也許不會是『幸運之神』這樣的書了。爲了中彩券，我們需要的是研究機率的數學，爲了理財致富，我們不如看看投資理財的書還比較實用，爲了從火災裡幸運逃生，我們倒不如研究逃生門。但是，如果你想要做一個掌握自己命運，創造自己的運氣，成功推銷自己的點子，建造自己的力量網路的人，這本書不失爲一個理想的參考和選擇。

這本『幸運之神』結合了心裡學和企業學，甚至生物學、物理學裡的許多先進的觀念，諸如印象整飾、經營管理、人際網路、占星學、創造力訓練、品質控制等理念，創造出一套實用的理論和技術，書中處處皆有靈感，作者以自己親身說法，告訴讀者如何經營和推銷點子，我們從閱讀這本書的經驗裡，彷彿可以感染到作者的幸運。

幸運究竟是什麼？韋伯字典的定義是「一種帶來好運或不幸的驅力；事件或環境能夠傾向對抗一個個體。」這個定義的關鍵字是驅力及事件或環境。因此這

本書雖然不能，相信也沒有任何一本書能保證讓讀者中統一發票特獎，但是透過書裡所傳授的技術和觀念，我們每個人都能夠為自己製造好運——

一點點的好運氣，這是人人都需要的。

（謝長廷，現任立法委員）

前言

柏納·基特森

我將要教你如何成爲幸運兒，我向你保證。要成爲富翁、有名之人或達到生活上最終的目標，可能要花上好幾年的時間，而且只有「你」能辦得到，如果要假裝這本書能替你做到的話，是很笨的一件事。

而我所承諾的是：如果你吸收了我將要告訴你的，並且照著書中所列出的簡單步驟來執行的話，你便能改善你的財務狀況，走向一個更令人興奮、滿意的生活，並且將你自己，提升至一個成功的新境界。

我坐在離開東京的飛機上，我才剛將我生物韻律的電腦程式賣給新力公司（Sony Corporation），在飛機上，正在讀米爾頓（Milton）及羅斯·佛列德門（Rose Friedman）所著之「自由選擇」（Free to Choose）一書。我發現我自

己對作者所說的話，陷入了沈思。

這一個人獲得了諾貝爾獎，擁有一本暢銷書，而且是他自己的經濟學電視影集的主角——一個燈光下的名人；而我知道至少一打的經濟學家，同樣的聰明且具有資格，但他們所賺的錢還不及佛列德門所賺的一部份，也不及他所帶來的影響。

我對我自己說，他是一個多麼幸運的人啊！享受如此多的成功。每一個禮拜，你都會聽到別人引用他的話，或者讀到他寫的文章，突然間，我有了另一個想法：幸運，「才怪」。這些成就不是就這樣發生的，是他「讓」這些成功發生的。這位先生創造了他自己的幸運，這個想法似乎是一種暗示，當我再仔細思考之後，我拿出紙筆，開始寫下一些點子：「幸運」，到底是什麼東西呢？你能夠創造自己的幸運嗎？要如何做呢？我也開始回想，我自己的生活中，我所帶來的「幸運機會」。

雖然我的父母是貧窮的移民——不是那種有強大背景的人——但在我二十一歲時，我已經在立法委員會工作了，我和當時的參議員及後來的副總統阿爾班·巴克利（Alber Barkley）到處旅行演講並籌募基金。在一九五一年時，我的公

共關係事務所，雖只成立三年，而且只有三個職員，但成功的獲得了西德政府這個客戶。之後，我建議歐洲共同市場替美國貿易部門，在英國及歐洲開啟了貿易中心，並且幫助波多黎各（Puerto Rico）。我也召開了記者招待會，介紹了 Volkswagen 及 Mercedes 汽車，藉著記者招待會及其它的協助，幫助 Cerebral Palsy 及 Muscular Dystrophy 上市，並且在各種情況之下，替世界各地的企業領導者及政府提供顧問的服務。

我很幸運嗎？很多人都會如此說，但我清楚的知道，也是因為我自己在過去四十年裡，拼命努力所致的。

我喜歡人們詢問我的事情，我喜歡回答人們問我，為何一個僅成立三年的公關係事務所可以得到百萬個客戶？或者，一個沒有經驗的公司是如何說服西德政府的？他們怎麼會相信，一個年僅三十一歲，又是個猶太人的公司負責人，他的建議會對他們有幫助呢？答案非常地簡單，我只不過是寫信去要求，便得到了這個客戶。他們當然需要公關係，前一個敵對國家影響了他們百萬元的收入，他們不需要宣傳，他們需要的是敏銳的指導——特別是在開始時，容易犯錯的階段。

大約三十年前，西德政府授於我勳章，並且發表了下列的宣言：

一九六一年五月三日，華頓頓 D C

由德國大使威爾漢·基·古魯未 (Wilhelm G. Grewe)，表揚柏納、基爾特先生。

先生：

我們回顧這十年來，你和德國聯邦政府之間，豐富又忠誠的合作，當你開始和我們一起工作，指導我們如何更進一步了解德國及美國人民之間對第二次世界大戰的恐怖記憶，對他們而言，記憶仍然猶新，你並指導我們將公共關係視為改善國家之間關係的工具，讓我們明白這個對德國政府及其代表而言都頗新的觀念。就為了上述這些原因，你已成就了一份先鋒的工作。

你的公共關係事務所的經歷、名聲及效率早已建立，無須我再細數的讚美。但是，我們對你所提供的忠告及協助，感到非常的感激。

但是，在此要提到，你同時也說服我們，公共關係並不是神奇的藥物，不會在使用後，將黑色變成白色等狀況。你幫助我們瞭解，每日的工作都必須盡心盡力，即使是一點一滴的方式也有必要改善別人眼中國家的形象。

在這十年中，以你專業的行動所做的事，已經遠遠超過德國政府在合約中要求你做的，在今日，以我的感激，肯定你所付出的努力，只有一個解釋：你深信，我們在這世上對和平及自由所付出無可計算的貢獻，是因為美國及德國之間的協調，以及二者之間在友誼上所建立的親密連絡和互相了解。

為了感謝你忠誠的努力，德國總統授與你勳章，而我有此榮幸，將它頒給你。

當然，發生在我的客戶身上的好事，並不全是因為我的顧問服務，他們各種諮詢的來源，經過他們聰明的判斷，哪一個忠告是可以採用的。我的很多建議當然也都被拒絕過，但我相信對的次數是比錯的次數來得多，這並不是因為我特別聰明，而是因為我是個腳踏實地的人，並且一步一步的來，就會有進步。如果事情有快速化的現象，便使我警覺，開始防衛，因為，就像一個橡皮圈一樣，會以你意想不到的速度彈回來。

這幾年來，我了解到某些原則在主導我的生活，我也意識到，這些相同的原則，在別人的生活裡，扮演何種角色，我寫這本書的用意，在於告訴你如何運用這些原則，並成功的使用他們。不管此時你的狀況多不好，它們在你身上發生的

作用，會像發生在其它那些功成名就的人身上一樣。

你可能會說你的身體上有缺陷？出身不好？缺乏教育或是經驗？太年輕或太年老？你的IQ不高，根本沒有人會注意你？你已經失敗了二、三次，或者更多次，而且已經準備好稱你自己為天生的輸家？你根本就不會成功，因為事事都對你不利？在你的人生中，要有所成就已經太遲了？

好，那麼這本書很適合你的，我會告訴你，我如何辦到的——有多少有名的
人物辦到了，有多少沒有名氣的人，但卻非常成功地做到了——而你如何做便能
夠成功。

毫無疑問地，你一定看過一些書的廣告，告訴你他們將如何教你在房地產
上，賺進一百萬，或者是如何利用你的餘暇時間，賺進十萬元美金，或者是教你
成為百萬富翁的簡單方法。雖然這些書的作者都很成功，但是我很懷疑這些書的
讀者當中，是否有人致富。重點是，致富或成功的簡易之路，聽起來很棒，也許
對某些人也很有用，但對大多數的人而言，成功之路是一點也不容易。生命中真
正快樂的是，藉由你自己的努力，一點一點的改善你自己的現況，而且在這同
時，正幫助了他人。