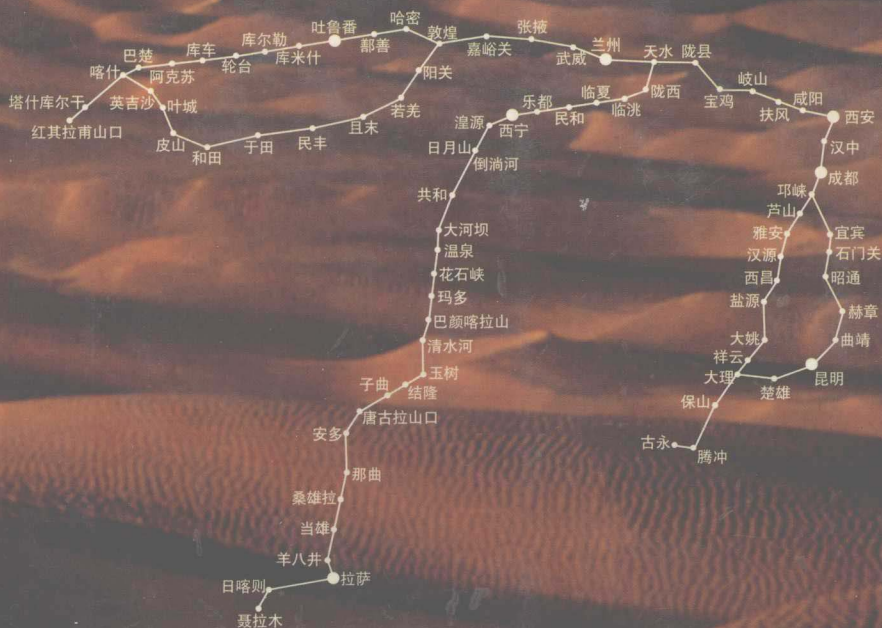


沿着古絲路

游西部

惠煥章
張勁輝
主編

陝西旅遊出版社



ISBN 7-5418-1736-8



9 787541 817366 >

ISBN7—5418—1736—8/K·142

定价：22.00元

沿着古丝绸之路

游西部

惠焕章 主编
张劲辉

陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

沿着古丝路游西部 / 惠焕章等著. ——西安: 陕西旅游出版社, 2001. 1

ISBN 7-5418-1736-8

I. 沿… II. 惠… III. ①旅游指南 - 西北地区
②旅游指南 - 西南地区 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 81447 号

责任编辑: 李 斌

封面设计: 何蓓蕾

版式设计: 何蓓蕾 吴 俏

张 华 王 琳

责任监制: 刘青海

陕西旅游出版社出版发行

(西安长安路 32 号 邮政编码 710061)

新华书店经销西安新华印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 7 印张 2 插页 15 千字

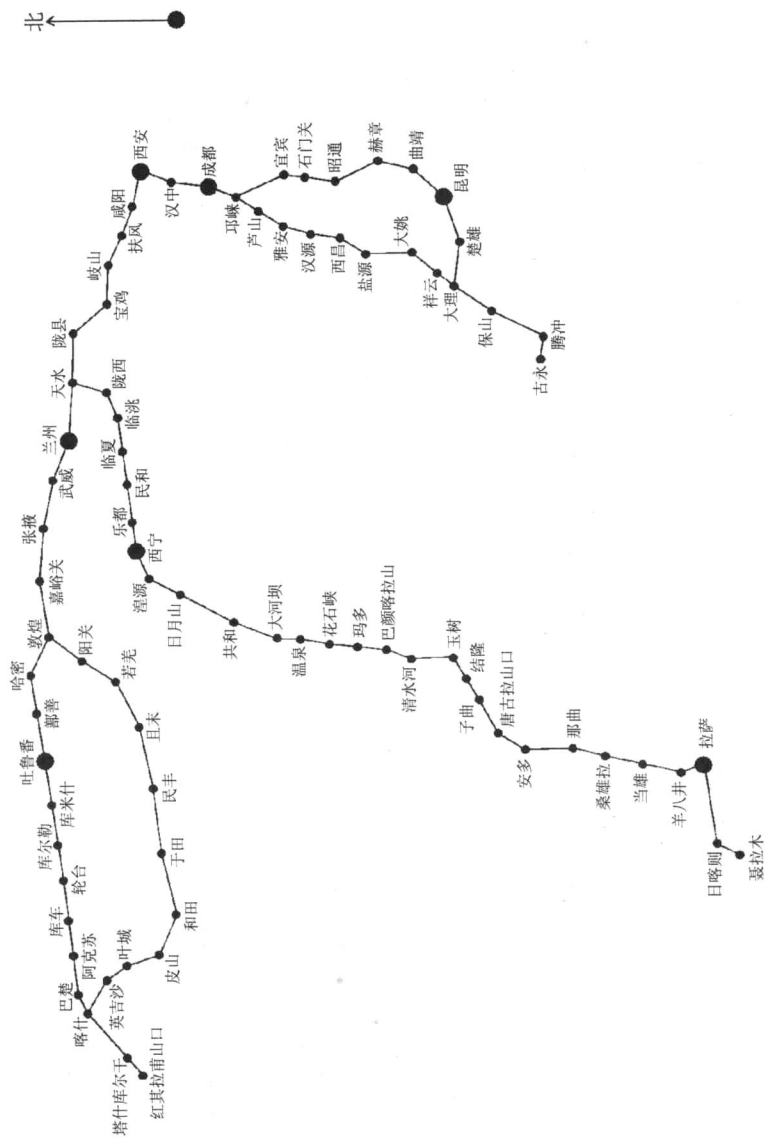
2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

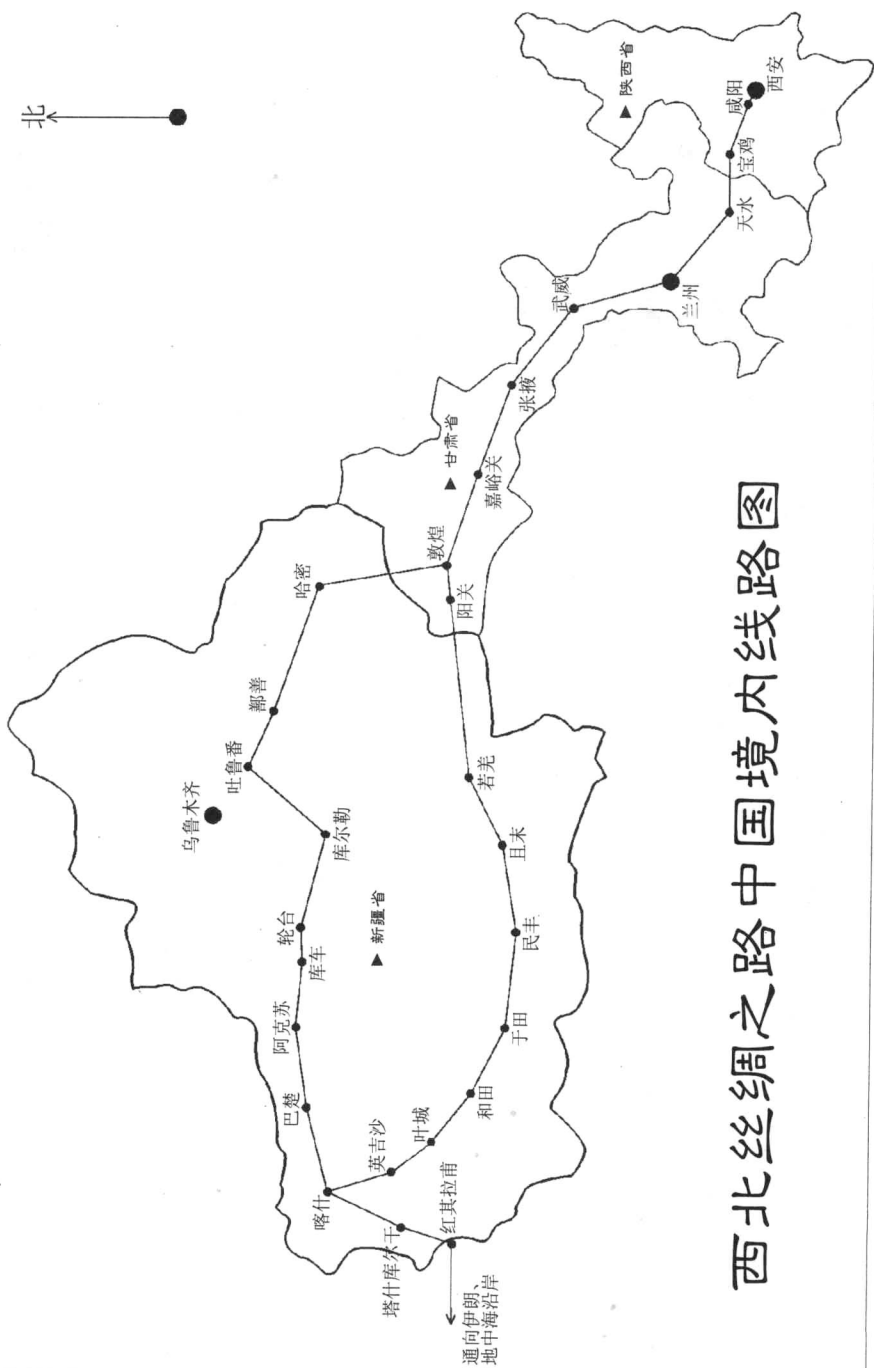
ISBN7—5418—1736—8/K·142

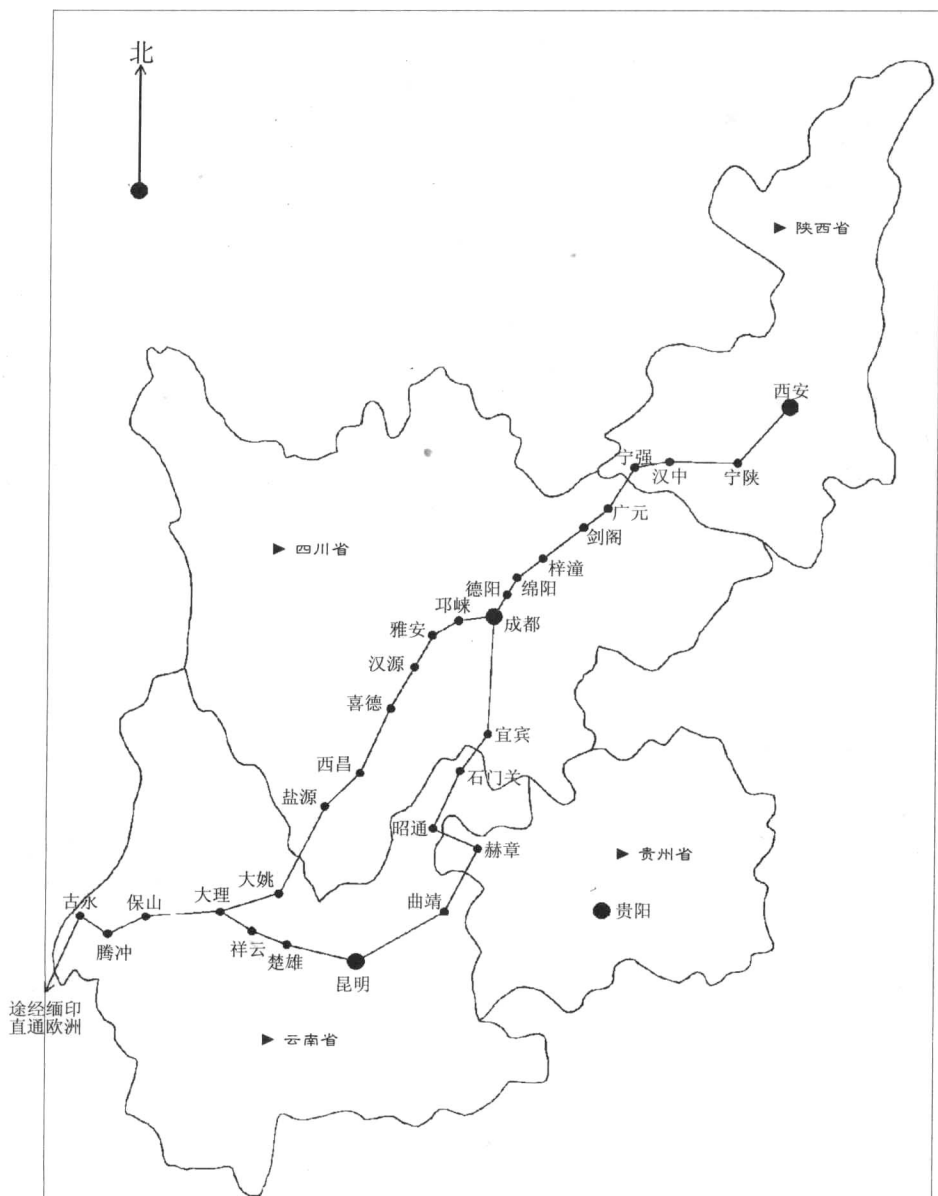
定价: 22.00 元

西北、西南、吐蕃丝绸之路中国境内路线图



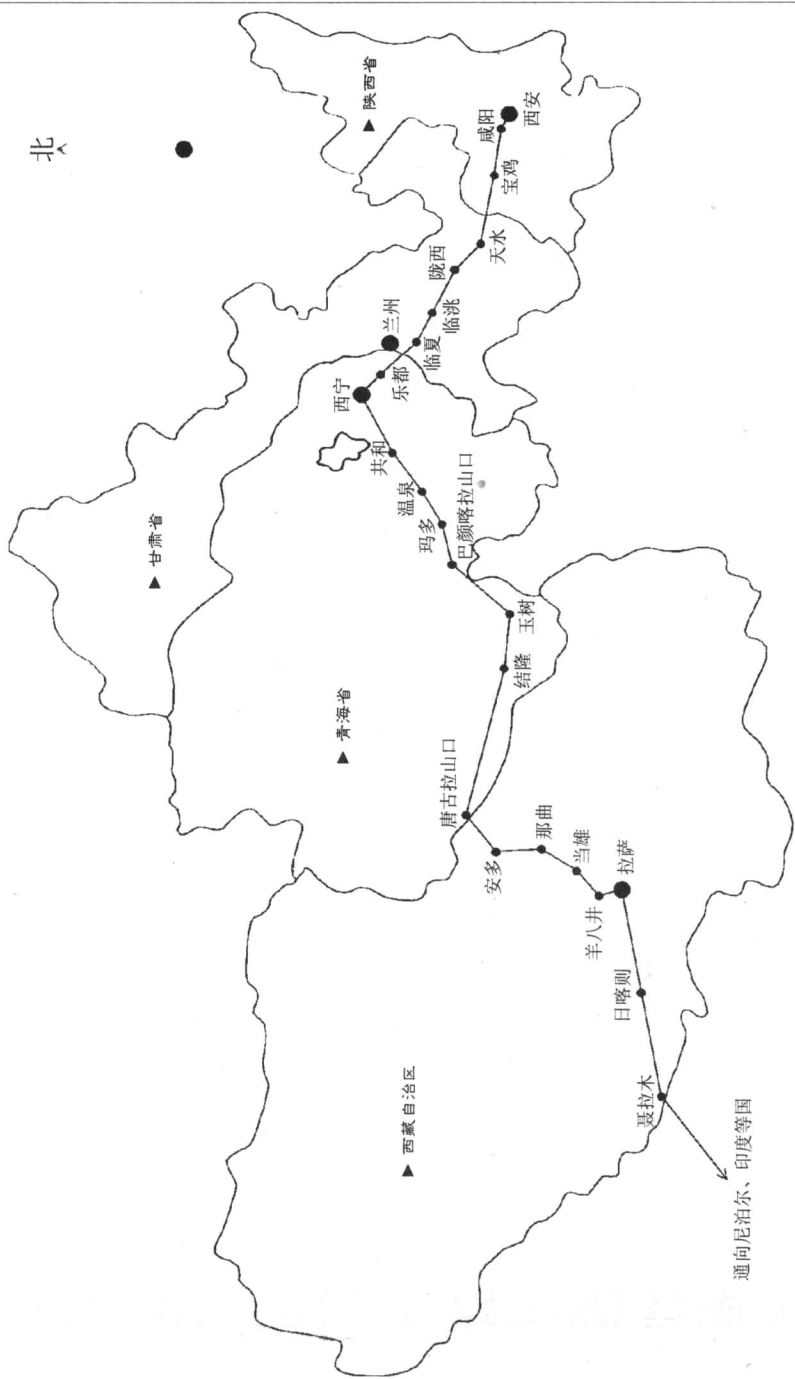
西北丝绸之路中国境内线路图





西南丝绸之路中国境内路线图

吐蕃丝绸之路中国境内线路图



目录

前言 (总述“丝绸之路”) (1)

西北丝绸之路游 (4)

天然历史博物馆——陕西省

丝绸之路之源——西安市 (7)

城区: 钟楼 (9) 鼓楼 (9) 碑林 (9) 大雁塔 (10)
西安明城墙 (11) 清真大寺 (12) 陕西历史博物馆
(13) 半坡遗址 (13) 广仁寺 (14) 丝路起点群雕
像 (15)

城区外: 骊山华清池 (16) 秦始皇陵与兵马俑博物馆
(17) 楼观台 (19) 西岳华山 (20) 玉华宫 (22)
药王山 (23) 司马迁墓祠 (24) 黄帝陵 (25) 壶口瀑
布 (27) 党家村 (28) 统万城 (29)

西北丝绸之路第一站——咸阳市 (31)

唐高宗、武则天乾陵 (32) 唐太宗昭陵 (34) 汉武帝
茂陵 (35) 大佛寺 (37) 崇文塔 (37) 杨贵妃墓
(38) 三原城隍庙 (39)

西北丝绸之路第二站——宝鸡市 (40)

凤翔东湖 (41) 法门寺 (41) 太白山 (43)
周原遗址周公庙 (45) 武丈原与武侯祠 (46)
钓鱼台 (46)

古道西风丝路长——甘肃省

西北丝绸之路第三站——天水市 (49)

麦积山石窟 (49) 伏羲庙 (50) 拉卜楞寺 (51)

西北丝绸之路第四站——兰州市 (53)

五泉山 (53) 白塔山 (53) 炳灵寺石窟 (54) 兴隆
山 (55)

西北丝绸之路第五站——武威市 (57)

文庙与大云寺铜钟 (57) 雷台汉墓 (58) 沙漠公园





(58)

西北丝绸之路第六站——张掖市 (59)

大佛寺 (59) 黑水国城堡遗址 (60)

西北丝绸之路第七站——嘉峪关市 (61)

嘉峪关 (61) 魏晋壁画墓 (62)

西北丝绸之路第八站——敦煌市 (64)

莫高窟 (64) 鸣沙山、月牙泉 (65) 阳关、玉门关 (66) 榆林窟 (66)

领略塞外风光——新疆维吾尔自治区

西北丝绸之路第九站——哈密市 (68)

哈密回王坟 (68) 白杨沟佛寺 (69) 庙儿沟 (69) 盖斯墓 (69) 巴里坤湖 (70)

西北丝绸之路第十站——吐鲁番市 (71)

火焰山 (71) 葡萄沟 (72) 交河故城 (73) 高昌故城 (74) 苏公塔 (75) 艾丁湖 (76)

西北丝绸之路第十一站——库尔勒市 (77)

博斯腾湖 (77) 铁门关 (78) 四十里堡故城遗址 (78)

西北丝绸之路第十二站——库车市 (79)

克孜尔千佛洞 (79) 龟兹国都城遗址 (80) 库车清真大寺 (81) 库木吐拉石窟 (81) 苏巴什佛寺遗址 (83)

西北丝绸之路第十三站——喀什市 (84)

艾提尕清真寺 (84) 阿帕霍加墓 (85) 王素甫·哈斯哈吉甫墓 (87) 喀什大巴扎 (87)

西北丝绸之路最后一站——红其拉甫山口 (88)

西北丝绸之路新疆段南线副第一站——若羌县 (89)

楼兰故城 (89) 罗布泊 (90) 阿尔金山保护区 (91)

西北丝绸之路新疆段南线副第二站——民丰县 (92)

尼雅遗址 (92)

西北丝绸之路新疆段南线副第三站——和田市 (93)

玛利克瓦特古城 (93) 热瓦克佛寺遗址 (94)

西北丝绸之路新疆段南线副第四站——塔什库尔干 (95)

石头城 (95) 公主堡 (96)

西南丝绸之路游 (97)

西南丝绸之路第一站——汉中市 (100)

古汉台 (100) 张良庙 (101) 武侯墓、祠 (101)
张骞墓 (103) 蔡伦墓 (104) 褒斜道石门 (104) 南湖 (105)



天府之国——四川省

剑门蜀道风景区 (107)

西南丝绸之路第二站——成都市 (109)

杜甫草堂 (109) 武侯祠 (110) 王建墓 (111) 望江楼公园 (111) 乐山大佛 (112) 四姑娘山 (114) 峨眉山 (115) 青城山 (117) 三星堆博物馆 (118) 宝光寺 (119) 都江堰 (119) 西岭雪山 (122) 天台山 (122) 卧龙自然保护区 (123) 大邑地主庄园 (124) 收租院泥塑 (125) 药师崖石刻 (125)



西南丝绸之路第三站——雅安市 (126)

高颐墓阙及石刻 (126) 蒙山 (126) 碧峰峡风景区 (127) 红军强渡大渡河遗址 (128) 灵鹫山·大雪峰风景名胜区分 (128)

西南丝绸之路第四站——西昌市 (129)

邛海——螺髻山风景区 (129) 地震碑林 (130) 卫星发射基地 (130)

四川省其它重要景点

九寨沟 (130) 黄龙寺 (132)

神秘的青山绿水——云南省

西南丝绸之路第五站——大理市 (134)

苍山洱海 (134) 大理古城 (135) 崇圣寺三塔 (135) 石钟山石窟 (136) 蝴蝶泉 (137) 鸡足山 (138) 霁虹桥 (138)

西南丝绸之路最后一站——保山市 (139)

太保山公园 (139) 腾冲火山群 (140) 腾冲温泉 (140) 叠水瀑布 (141)

西南丝绸之路东线游

西南丝绸之路东线副第一站——宜宾市 (142)





宜宾古城墙(142) 珙县樊人悬棺(142) 蜀南竹海(143)

西南丝绸之路东线副第二站——昭通市(144)

霍承嗣墓壁画(144) 袁滋题记摩崖(144)

西南丝路东线副第三站——威宁彝族回族苗族自治县

彝族(145) 回族(145) 苗族(145) 草海(146)

贵州省其它重要景点一览

花溪(147) 黄果树瀑布(148) 织金洞(150) 神秘的梵净山(150) 杨粲墓(151) 地下公园(152)

西南丝绸之路东线副第四站——曲靖市(153)

胜境关(153) 千佛塔(153)

西南丝绸之路东线副第五站——昆明市(154)

滇池(154) 云南民族村(155) 大观楼(155) 大观楼长联(156) 西山(156) 龙门(157) 石林(158) 碧玉泉(159) 翠湖(159) 金殿世博会(160) 筇竹寺(160) 圆通寺(161)

西南丝绸之路东线副第六站——楚雄市(162)

元谋人遗址(162) 星宿桥(162) 狮子山(163)

云南省其它重要景点

西双版纳(164) 古老神奇的丽江(166)

吐番丝绸之路(169)

一尘不染的高原——青海省

吐番丝绸之路第一站——民和县(171)

民和回族风情(171)

吐番丝绸之路第二站——乐都县(172)

柳湾墓地(172) 瞿县寺(172) 西来寺(173)

吐番丝绸之路第三站——西宁市(174)

东关清真大寺(174) 塔尔寺(175) 青海湖(176)

吐番丝绸之路第四站——日月山(178)

日月山(178) 倒淌河(179)

吐番丝绸之路第五站——共和市(180)

吐谷浑王城—伏俟城(180)

吐番丝绸之路第六站——玛多(181)





扎陵湖和鄂陵湖 (181)

吐番丝绸之路第七站——玉树 (183)

文成公主庙 (183)

吐番丝绸之路第八站——唐古拉山口与长江源头 (185)

离天最近的地方——西藏自治区

吐番丝绸之路第九站——当雄 (188)

纳木错 (188)

吐番丝绸之路第十站——羊八井 (189)

羊八井地热 (189)

吐番丝绸之路第十一站——拉萨市 (191)

大昭寺 (191) 布达拉宫 (193) 色拉寺 (195) 罗布林卡 (195) 哲蚌寺 (196) 甘丹寺 (197) 八角街 (197) 藏王墓 (198) 桑耶寺 (198) 雅砻河 (199)

吐番丝绸之路第十二站——日喀则 (200)

扎什伦布寺 (200) 夏鲁寺 (201) 萨迦寺 (201) 白居寺 (202) 珠穆朗玛峰 (203) 中尼友谊桥 (205)

西藏地区其它重要景点: (206)

卡若遗址 (206) 雍布拉康 (206) 古格王国遗址 (207) 江孜宗山炮台 (208)



前言（总述“丝绸之路”）

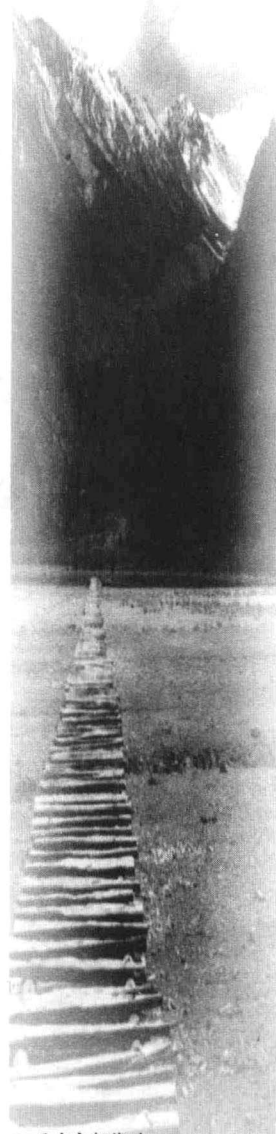
人与人之间只有相互交往才会使社会充满活力，民族与民族之间只有相互沟通才会加快生产力的发展。我们的祖先在很早以前就认识到了这一点。他们不甘寂寞，积极地打通与其它民族之间的通道，互通有无，贸易往来。伟大的“丝绸之路”就是在这种沟通的要求中产生的。

本书所说的“丝绸之路”是一个广义的概念，主要指古代中国与世界进行贸易往来的通道。由于我国古代的丝织品多由这些道路运往国外，故美其名曰“丝绸之路”。“丝绸之路”开通很早，大致可以分为陆上和海上两路：



丝路漫漫从兹始





陆上最著名的就是沟通东西方经济与文化交流的大陆桥——西北丝绸之路和西南丝绸之路。西北丝绸之路就是从长安出发，经河西走廊，通往西域的道路。自从公元前2世纪张骞通西域后，使者、商人相望于道，十分繁荣。这条西北“丝绸之路”举世闻名，她历经几千年沧桑，给我们留下了丰厚的文化积淀和历史古迹。现在这条丝绸之路正准备重振昔日之辉煌，努力挖掘旅游潜力，西北“丝路之旅”也越来越引起人们的兴趣。

另外一条西南丝绸之路一般认为以四川成都为起点，但是由于成都与西安有蜀道相连，加上成都作为区域性都市，难以担当国际性大通道起点的重位，故这条丝绸之路的起点也应该是在西安经成都、西昌、渡金沙江，至云南大理一带，再西南行至缅甸，最后到达印度。从公元前2世纪张骞在大夏（阿富汗）看到蜀布和邛节杖，以及印度孔雀王朝（前321年～前185年）的著作《政事论》、《摩奴法典》中已有那帕塔（china patta 意为支那成捆的丝）一词出现的事实来看，这条西南丝绸之路的开创要早于西北丝绸之路。这条路线与近代滇缅公路基本吻合。抗战时曾为中国惟一的对外交通线。这条西南丝绸之路地形、地貌复杂，民族风情丰厚，其自然景观与人文风貌与西北丝路有天壤之别。

另外还有一条吐蕃丝绸之路，它也是中国与世界进行经济、文化交流的丝绸之路一部分。吐蕃丝绸之路也以长安为起点，过咸阳，陇县、经天水、到兰州，从鄯州（今青海东部）进入青海境内，然后通过西藏、尼泊尔到达印度。这条丝绸之路相对前两条丝绸之路比较萧条。但它也是世界交流的一个重要环节，除了丝绸贸易外，这里还有黄金、麝香、食盐、瓷器和茶叶等贸易。

这三条陆上“丝绸之路”都位于中国西部地区。随着西部大开发的号角吹响，西部的经济，文化正期待着大发展。西部旅游将发展到前所未有的地步。本书即以这三条丝绸之路为旅游线，带您走入西部这片广阔而又神秘的



西藏神湖玛旁雍错



地区，领略一下西北、西南和青藏高原的独特风光，感受历史和自然的完美结合。

这三条丝路之旅是各有特色的：西北丝路空旷沧桑，驼铃声声响彻沙漠边疆，昔日繁荣的城池变成座座废墟，凄凉中仿佛在倾诉千言万语，让您感受到兴衰成败、沧海桑田。西南丝绸之路翻山涉水，虽有古栈道之险，却也山青水秀，风光宜人。这里民族众多，风情万种，其民族文化之丰富让人叹为观止。而吐蕃丝绸之路则昂首而进，直上高原。这里天高地阔，雪峰连绵，神秘的青藏高原，一尘不染的世外风光。让您心胸豁然，融于天地。

丝绸之路的开通为汉、唐的经济大发展做出了贡献，也为古长安成为世界一流的大都市创造了条件。这也告诉我们惟有以开放的博大胸怀，互相沟通，兼容万物才能促进物质和精神的大发展。封闭自守只会导致落后，跟不上世界的潮流。今天，我国以恢宏大气实行改革开放，实为千百年来的一次壮举。愿中国经济迅速腾飞，重振汉、唐雄风。愿丝绸之路再放光芒，成为西部的三条“光芒大道”。

