

走遍全球

GIO GLOBE TROTTER



'08~'09

希腊 & 爱琴海诸岛

Greece & Aegean Sea Islands

塞浦路斯

Cyprus



走遍全球

GIO GLOBE TROTTER



'08~'09


希腊 & 爱琴海诸岛

Greece & Aegean Sea Islands

塞浦路斯

Cyprus



 中国旅游出版社

策 划：北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

统 筹：潘笑竹 翟 铭

责任编辑：潘笑竹 张 旭

装帧设计：肖 辉

责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

希腊 & 爱琴海诸岛 塞浦路斯/日本大宝石出版社编著；孟琳译． -
北京：中国旅游出版社，2008.10

(走遍全球)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3463 - 7

I. 希… II. ①日…②孟… III. 旅游指南 - 希腊 & 爱琴海诸岛
塞浦路斯 IV. K954.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 068485 号

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01 - 2007 - 4104

图审字 [2008] 第 982 号

书 名：希腊 & 爱琴海诸岛 塞浦路斯

原 著：大宝石出版社 (日本)

译 者：孟 琳

地名审校：周定国

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cna.gov.cn

发行部电话：010 - 85166504/06/07/17

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

版 次：2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张：15

印 数：1 - 10000 册

字 数：454 千

定 价：66.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3463 - 7

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

走遍全球 2008~2009

希腊&爱琴海诸岛 塞浦路斯



| | | | |
|------------|----|----------|-----|
| 本书的使用方法 | 5 | 雅典旅游线路介绍 | 97 |
| 希腊和塞浦路斯的诱惑 | 6 | 雅典的饭店 | 100 |
| 图解·卫城 | 8 | 雅典的餐馆 | 108 |
| 享受太阳的恩惠 | 10 | 雅典的夜生活 | 112 |
| 地中海风格的土特产 | 14 | 雅典的购物 | 114 |
| 世界遗产index | 19 | | |



| | |
|----------------|----|
| 希腊的诱惑 | 22 |
| 综合信息 | 24 |
| 游览希腊前需要了解的基础知识 | 29 |
| 希腊的季节 | 32 |

雅典 33

| | |
|-----------|----|
| 雅典的历史 | 36 |
| 入境希腊 | 37 |
| 从希腊出境 | 41 |
| 雅典市内交通入门 | 43 |
| 雅典游览简介 | 51 |
| 各个区域的游览方法 | |
| 宪法广场周边 | 53 |
| 普拉卡地区 | 60 |
| 协和广场周边 | 65 |
| 科罗纳吉地区 | 69 |
| 雅典的安全信息 | 72 |
| 主要景点 | 74 |
| 雅典卫城遗迹 | 78 |
| 国家考古学博物馆 | 91 |

雅典近郊(阿提卡地区) 121

| | |
|------------|-----|
| 比雷埃夫斯 | 123 |
| 阿波罗海岸和苏尼翁角 | 128 |
| 阿提卡地区的其他景点 | 132 |
| 达夫尼 | 132 |
| 埃雷夫西纳 | 133 |
| 马拉松 | 133 |

埃伊纳岛的科罗纳海滩 萨罗尼科斯群岛和爱琴海1日巡游 135

| | |
|------------|-----|
| 埃伊纳岛 | 137 |
| 波罗斯岛 | 139 |
| 伊兹拉岛 | 141 |
| 爱琴海1日巡游 | 144 |
| 斯派采岛 | 146 |
| 爱琴海豪华巡游的魅力 | 148 |

基克拉泽斯群岛 米科诺斯岛&桑托林岛 149

| | |
|-----------|-----|
| 米科诺斯岛 | 151 |
| 米科诺斯岛上的海滩 | 158 |
| 提洛岛 | 169 |
| 桑托林(锡拉)岛 | 172 |
| 其他诸岛 | 187 |
| 帕罗斯岛 | 187 |

| | | | |
|---------------------|------------|------------------------|------------|
| 纳克索斯岛 | 190 | 埃皮达鲁斯 | 267 |
| 米洛斯岛 | 191 | 斯巴达和米斯特拉 | 270 |
| 蒂诺斯岛 | 192 | 莫奈姆瓦夏 | 275 |
| 克里特岛 | 195 | 奥林匹亚 | 277 |
| 伊拉克利翁 | 198 | 帕特雷 | 287 |
| 雷西姆农 | 210 | 希腊中部 色萨利和伊庇鲁斯地区 | |
| 干尼亚 | 214 | 克基拉(科孚)岛 | 289 |
| 克里特岛的其他景点 | 218 | 德尔斐 | 291 |
| 圣尼古拉斯 | 218 | 迈泰奥拉和卡兰巴卡 | 297 |
| 马利亚和马利亚遗迹 | 218 | 约阿尼纳 | 304 |
| 埃隆达和斯皮纳隆加 | 219 | 克基拉(科孚)岛 | 308 |
| 费斯托斯遗迹 | 219 | 沃洛斯 | 315 |
| 马塔拉和圣加里尼 | 220 | 拉米亚 | 316 |
| 佐泽卡尼索斯群岛 罗得岛 | 221 | 希腊北部 | |
| 罗得岛 | 223 | 马其顿与色雷斯 | 317 |
| 其他岛屿 | 236 | 塞萨洛尼基 | 320 |
| 科斯岛 | 236 | 塞萨洛尼基近郊的景点 | 330 |
| 帕特莫斯岛 | 238 | 培拉 | 330 |
| 斯波拉泽斯群岛 | | 埃泽萨 | 330 |
| 和东爱琴海诸岛 | 241 | 韦里亚 | 330 |
| 斯波拉泽斯群岛 | 243 | 韦尔吉纳 | 331 |
| 斯基亚索斯岛/斯科派洛斯岛 | 243 | 狄翁 | 332 |
| 阿洛尼索斯岛/斯基罗斯岛 | 244 | 阿索斯山 | 335 |
| 东爱琴海诸岛 | 245 | 哈尔基季基半岛 | 340 |
| 萨摩斯岛 | 245 | 卡瓦拉 | 343 |
| 利姆诺斯岛 | 248 | 亚历山德鲁波利斯 | 345 |
| 莱斯沃斯岛 | 249 | 卡斯托里亚 | 346 |
| 希俄斯岛 | 250 | 希腊北部的其他景点 | 347 |
| 伯罗奔尼撒半岛 | 253 | 萨索斯岛 | 347 |
| 科林斯 | 255 | 萨莫色雷斯岛 | 348 |
| 迈锡尼 | 259 | | |
| 纳夫普利翁 | 263 | | |



塞浦路斯 共和国 349



| | |
|-------------|-----|
| 塞浦路斯的诱惑 | 350 |
| 综合信息 | 351 |
| 塞浦路斯岛内交通 | 355 |
| 拉纳卡 | 356 |
| 莱夫科西亚(尼科西亚) | 362 |
| 莱迈索斯(利马索尔) | 368 |
| 帕福斯 | 374 |
| 圣纳帕 | 380 |
| 特罗多斯 | 385 |
| 波利斯 | 389 |

希腊学介绍

395

| | |
|----------|-----|
| 希腊的历史 | 396 |
| 关于希腊东正教 | 403 |
| 古代希腊戏剧 | 405 |
| 希腊的音乐艺术 | 411 |
| 有用的希腊语讲座 | 413 |

旅游技巧

421

| | |
|--------|-----|
| 前往希腊之路 | 422 |
|--------|-----|

| | |
|------------|-----|
| 从邻近国出入境 | 423 |
| 制定旅游线路 | 427 |
| 希腊国内航空入门 | 431 |
| 希腊国内船旅入门 | 433 |
| 希腊国内巴士旅行入门 | 437 |
| 希腊铁路旅行入门 | 440 |
| 租赁汽车旅行入门 | 442 |
| 希腊的住宿信息 | 443 |
| 希腊饮食 | 447 |
| 希腊购物 | 453 |
| 关于兑换 | 455 |
| 电话和邮政 | 456 |
| 旅游季节 | 457 |
| 旅途中的纠纷 | 460 |
| 旅游中的健康管理 | 463 |
| 旅游黄页 | 465 |

旅游准备

471

| | |
|----------|-----|
| 出发前的旅行手续 | 472 |
| 旅行预算 | 474 |
| 旅行物品及服装 | 476 |
| 旅游信息的收集 | 478 |



围绕这片土地的希腊神话专栏

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 希腊神话简介 | 118 |
| 与阿提卡地区有关的希腊神话 | 134 |
| 宙斯的四次出轨和嫉妒的故事 | 168 |
| 克诺索斯宫殿和怪物米诺托 | 206 |
| 太阳神赫利俄斯的岛屿“罗得岛” | 228 |
| 医药神阿斯克勒庇俄斯和科斯岛 | 238 |
| 6个受到诸神残酷惩罚的故事 | 249 |
| 关于科林斯泉的两个悲剧故事 | 258 |
| 有关迈锡尼“父亲杀女儿、妻子杀丈夫、 儿子杀母亲”的近亲相残的传说 | 262 |
| 德尔斐的神示和“俄狄浦斯王”的传说 | 294 |

Column 其他有利用价值的专栏

| | |
|--------------------------------|----|
| 在路上拦出租车、地方巴士、电车停车时的 注意事项 | 46 |
| 《希腊人·旅行Hellenic TRAVELLING》 | 54 |
| 希腊的生活习惯——午睡 | 57 |
| 危急时刻可以依赖的观光警察 | 61 |
| 地铁基菲西亚~比雷埃夫斯之间的沿线导游 | 64 |
| 希腊的旅行忠告 | 73 |
| 接触希腊的珠宝艺术—— 伊里亚斯·拉劳乌尼斯珠宝美术馆 | 87 |
| 走累时的休息技巧 | 96 |
| 值得信赖的雅典旅行社 | 99 |

| | |
|--------------------------|-----|
| 解除旅途疲劳的治疗按摩 ——亚洲治疗按摩院 | 113 |
| 必读! 防止晕船的方法 | 125 |
| 距离雅典最近的岛屿萨拉米斯岛 | 127 |
| 英国诗人拜伦与希腊的因缘 | 131 |
| 在米科诺斯岛上找旅馆的技巧 | 163 |
| 骑驴体验记 | 174 |
| 谜一般的大陆——大西洋极乐世界的传说 | 178 |
| 在桑托林举行婚礼 | 180 |
| 火山口和温泉巡游3小时 | 181 |
| 帕罗斯岛是夜生活的好去处 | 188 |
| 海上迷官基克拉泽斯群岛中其他岛屿的小介绍 | 194 |
| 寻访现代希腊思想家卡赞扎基斯的足迹 | 209 |
| 值得推荐的撒马利亚溪谷18km的 徒步旅行 | 217 |
| 罗得岛的历史 | 226 |
| 延续至今的圣约翰骑士团的子孙 | 230 |
| 在罗得岛寻找旅馆的诀窍 | 235 |
| 从罗得岛前往周边岛屿锡米岛和哈尔基岛 | 240 |
| “文人之岛”莱斯沃斯岛 | 251 |
| 伊卡里亚岛的传说和温泉 | 252 |
| 关于斯巴达和米斯特拉 | 274 |
| 古代奥林匹克运动会的历史 | 281 |
| 每年春季举办的帕特雷狂欢节 | 288 |
| 迈泰奥拉的历史 | 297 |

MAPS

区域地图

〈希腊〉

| | |
|--------------------|---------|
| 雅典 | 35 |
| 雅典近郊 | 122 |
| 萨罗尼科斯群岛 | 136 |
| 基克拉泽斯群岛 | 150 |
| 佐泽卡尼索斯群岛 | 222 |
| 斯波拉泽斯群岛和东爱 琴海诸岛 | 242 |
| 伯罗奔尼撒半岛 | 254 |
| 希腊中部 | 290 |
| 希腊北部 | 318~319 |

〈塞浦路斯〉

| | |
|--------|-----|
| 塞浦路斯全图 | 354 |
|--------|-----|

岛和半岛地图

| | |
|----------|-----|
| 埃吉纳岛 | 137 |
| 波罗斯岛 | 139 |
| 伊兹拉岛 | 141 |
| 斯派采岛 | 146 |
| 米科诺斯岛 | 151 |
| 桑托林(锡拉)岛 | 172 |
| 帕罗斯岛 | 187 |

| | |
|----------|---------|
| 克里特岛 | 196~197 |
| 罗得岛 | 224 |
| 科斯岛 | 236 |
| 帕特莫斯岛 | 239 |
| 斯基亚索斯岛 | 243 |
| 斯科派洛斯岛 | 244 |
| 萨摩斯岛 | 245 |
| 利姆诺斯岛 | 248 |
| 莱斯沃斯岛 | 250 |
| 希俄斯岛 | 251 |
| 克基拉(科孚)岛 | 309 |
| 阿托斯半岛 | 336 |

城市地图

〈希腊〉

| | |
|------------------|-------|
| 宪法广场周边和普拉卡 地区 | 58~59 |
| 协和广场周边 | 66 |
| 科罗纳吉地区 | 69 |
| 比雷埃夫斯 | 124 |
| 埃吉纳镇 | 137 |
| 波罗斯镇 | 139 |
| 伊兹拉镇 | 142 |
| 斯派采镇 | 147 |
| 米科诺斯镇 | 153 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 迈泰奥拉诞生的故事 | 300 |
| “约阿尼纳狮子”阿里·帕夏 | 307 |
| 莱夫卡达 | 314 |
| 塞萨洛尼基的历史 | 322 |
| 亚历山大大帝和希腊化时期的北希腊 | 329 |
| 腓力二世与韦尔吉纳的遗迹 | 332 |
| 女性也可以参加的阿托斯山1日巡游 | 339 |
| 以塞浦路斯为起点巡游埃及 | 369 |
| 修道院里侧的俱乐部天国 | 382 |
| 拥有7000年历史的塞浦路斯葡萄酒 | 388 |
| 塞浦路斯的旅游现状 | 392 |
| 飘香四溢的玫瑰水 | 393 |
| 值得品尝的塞浦路斯美味 | 394 |
| 希腊的葡萄酒和各种酒类 | 448 |
| 苏布拉吉和吉罗以及希腊风格的三明治 | 451 |
| 希腊旅游之节日活动信息 | 459 |
| 参加深受欢迎的当地旅行团, 体味不同凡响的 旅行 | 475 |

From the author 读者投稿专栏

| | |
|-------------|-----|
| 小心异性的引诱 | 113 |
| 在希腊发生的旅游纠纷 | 120 |
| 拜访菲利普遗迹 | 344 |
| 希腊特产种种 | 454 |
| “我”在希腊遇到的麻烦 | 462 |

| | | | |
|----------|---------|--------|-----|
| 菲拉 | 175 | 帕福斯 | 374 |
| 伊拉克利翁 | 199 | 圣纳帕 | 381 |
| 雷西姆农 | 210 | 特罗多斯地区 | 385 |
| 千尼亚 | 215 | 波利斯 | 389 |
| 罗得城 | 225 | | |
| 罗得老城区 | 227 | | |
| 科林斯 | 256 | | |
| 纳夫普利翁 | 263 | | |
| 斯巴达 | 271 | | |
| 奥林匹亚 | 277 | | |
| 帕特雷 | 287 | | |
| 德尔斐中心地区 | 291 | | |
| 卡兰巴卡 | 298 | | |
| 迈泰奥拉 | 299 | | |
| 约阿尼纳 | 305 | | |
| 克基拉 | 310 | | |
| 沃洛斯 | 315 | | |
| 塞萨洛尼基 | 322~323 | | |
| 卡瓦拉 | 343 | | |
| 亚历山德鲁波利斯 | 345 | | |

遗迹地图

| | |
|------------|-----|
| 提洛岛遗迹 | 170 |
| 克诺索斯宫殿遗迹 | 204 |
| 科林斯 | 256 |
| 迈锡尼遗迹 | 261 |
| 埃皮扎夫罗斯遗迹 | 268 |
| 米斯特拉斯遗迹和教堂 | 273 |
| 奥林匹亚遗迹 | 279 |
| 古代德尔斐的景点 | 292 |
| 德尔菲遗迹 | 293 |

功能性地图

| | |
|-----------------------|-----|
| 埃莱夫特里奥斯·文尼泽洛斯 国际机场 | 38 |
| 雅典交通线路图 | 44 |
| 国家考古博物馆 | 92 |
| 塞萨洛尼基考古学博物馆 | 326 |
| 希腊国内航空线路图 | 432 |
| 希腊国内铁道线路图 | 440 |

本书的使用方法

本书所提供的地址、电话号码、营业时间、费用等都是通过实际调查得来的。但随着时间的推移，这些有可能会发生变化，这一点请读者谅解。到达当地之后，最好再收集一些最新的信息。

有关本书发行之后的更新信息

本书登载的信息，在发行之后如果遇到变更的情况，可以通过走遍全球的网页“导游书更新信息揭示板”查询最新的更新数据，在这里我们会尽可能地登载更新的数据（除旅馆、餐馆的费用变更等以外）。

URL <http://support.arukikata.co.jp> (目前只有日文)

读者在利用本书所登载的信息的时候

本书编辑部会尽自己最大的努力登载最新以及最正确的信息，但是值得注意的是当地的规则以及手续等经常会发生变更，而且有时读者也会在理解上产生错误。如果出现上面的情况，或者不是本社的重大过失的话，对于利用本书所产生的损失以及不便，本社将不负责任，这一点请读者谅解。另外，在使用本书时，对于书中登载的信息以及忠告是否适于自身的状况和立场，都需要根据读者自己的判断。

关于饭店和旅馆

希腊的饭店和旅馆是按照希腊饭店协会制定的标准进行分类的，分为豪华型(L)以及(A)~(E)型。塞浦路斯的饭店旅馆按照★~★★★★(1星~5星，星越多则越高档)来区分。费用除特别指出的以外，都是指每间客房的价格。费用中包含有服务费、税金。

●关于优惠以及数据栏内的记号

学生折扣 出具国际学生证时所得到的优惠，〈例〉**学生折扣** 〇%。**YH折扣** 出具青年旅舍会员证时所得到的优惠，〈例〉**YH折扣** 〇%。**长期折扣** 长期住宿时所得到的优惠，〈例〉**长期折扣** 〇日以上：〇%。

关于飞机的航班以及费用

在本文中的栏外交通信息中，所登载的飞机航班和费用（包括机场税在内）是指搭乘奥林匹克航空时的情况。

关于读者投稿

关于读者投稿中的消息，都是进行了追踪调查，并且得到确认的内容。

关于本书中以及地图所使用的记号

〈消息中〉✉：读者投稿 住：住所 ☎：电话号码 ☎：免费电话（以0120开头）Free：免费电话（其他）FAX：传真号码 E-mail：邮箱地址 URL：网址、网页 开：开馆时间 营：营业时间 休：休息日、闭馆时间 费：费用 卡：可以使用的信用卡（A=美国特快 D=国际信托贸易卡 J=JCB卡 M=万事达卡 V=维萨卡）Str：Street Ave：Avenue Rd：Road Sq：Square

〈饭店旅馆介绍的消息中〉早餐：早餐包括在费用里面 冷气：表示客房带有冷气 暖气：表示客房带有暖气 浴室：表示带浴室（有时指一部分的客房）淋浴 卫生间 S：单人间 W：双人间 TR：三人间 多：多人间

〈栏外交通信息〉✈：飞机 渡轮、高速快艇 巴士 电车 出租车

〈地图中&消息中〉i：政府观光导游处或者是信息中心

〈地图中〉

- ⊗ 观光警察、警察局
- ☒ 邮局
- ☎ 电话局
- F 饭店旅馆
- R 餐馆、酒店
- ☕ 咖啡馆
- ▼ 酒吧、夜总会

- @ 网吧、网络中心
- S 商店
- B 银行
- H 医院
- 巴士总站、巴士站
- ♀ 巴士站
- M 地铁站（雅典、比

- 雷埃夫斯)
- 出租车站
- 渡船、高速快艇码头
- 机场
- 港口
- 教堂
- 修道院

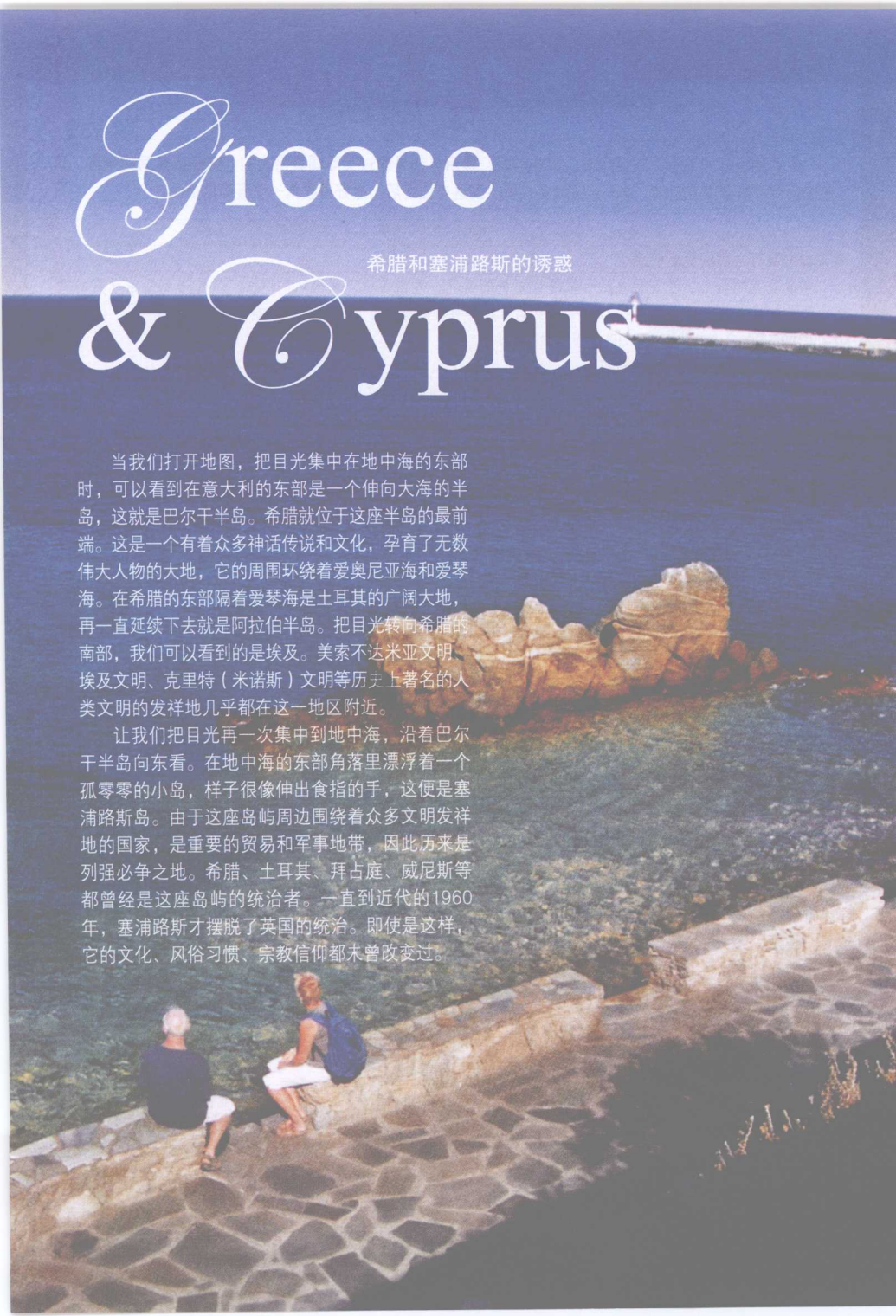
- 遗迹
- ◎ 世界遗产
- 博物馆
- P 停车场
- 加油站
- 海滩
- 清真寺

Greece & Cyprus

希腊和塞浦路斯的诱惑

当我们打开地图，把目光集中在地中海的东部时，可以看到在意大利的东部是一个伸向大海的半岛，这就是巴尔干半岛。希腊就位于这座半岛的最前端。这是一个有着众多神话传说和文化，孕育了无数伟大人物的大地，它的周围环绕着爱奥尼亚海和爱琴海。在希腊的东部隔着爱琴海是土耳其的广阔大地，再一直延续下去就是阿拉伯半岛。把目光转向希腊的南部，我们可以看到的是埃及。美索不达米亚文明、埃及文明、克里特（米诺斯）文明等历史上著名的人类文明的发祥地几乎都在这一地区附近。

让我们把目光再一次集中到地中海，沿着巴尔干半岛向东看。在地中海的东部角落里漂浮着一个孤零零的小岛，样子很像伸出食指的手，这便是塞浦路斯岛。由于这座岛屿周围环绕着众多文明发祥地的国家，是重要的贸易和军事地带，因此历来是列强必争之地。希腊、土耳其、拜占庭、威尼斯等都曾经是这座岛屿的统治者。一直到近代的1960年，塞浦路斯才摆脱了英国的统治。即使是这样，它的文化、风俗习惯、宗教信仰都未曾改变过。





爱琴海岛屿上的小教堂。镇上散布着一条条迷宫一般的小道



燕子是桑托林岛的象征。该壁画保存在雅典的考古学博物馆内



可以乘船享受悠闲的地中海之旅。一边吹海风，一边度过浪漫时光



雅典的赫菲斯托斯神庙。希腊之旅仿佛把旅行者带回古代

要说明希腊和塞浦路斯这两个国家的共同点的话，首先可以看到的是它们都拥有美丽的海滩；其次，它们都是希腊神话中的众神灵的故乡。希腊是很多神话中的神灵的诞生地，而塞浦路斯则是以美丽的女神阿佛罗狄忒的故乡而闻名于世。两国都保留有很多的古代遗迹，还有很多拜占庭时期的教堂。而且这两个国家几乎都是全年阳光明媚，人民开朗而热情。此外还有一个共同之处就是，都可以品尝到用新鲜的食品材料制作的美味料理还有甘美的葡萄酒。

希腊和塞浦路斯有着悠久的历史，到处都是美丽的自然风光。当旅行者踏上这片土地时，一定可以真正感受到它悠久的历史、文化、自然以及人们的生活，并且会深深地陶醉其中。



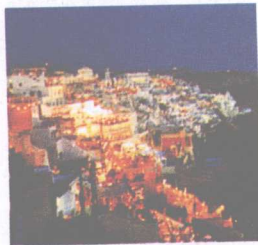
橄榄、海鲜、葡萄酒。地中海料理味美而健康



希腊的夏季集中了世界各地的观光游客来这里度过难忘的时光



至今活在人们心中的希腊东正教。教堂中充满了中世纪的气氛



夏季日照时间很长。夜幕降临，街边呈现出与白天完全不同的景象

View of the

图解·卫城 历史悠久的雅典圣域

卫城阿克罗波利斯在希腊语中的意思是“位于高山上的城市”。在这座可以称作是自然要塞的岩石山上，公元前13世纪为了防止多利安人的入侵，人们开始建造城墙，使这里成为了城堡。公元前8世纪在雅典兴起了信仰雅典娜，那时卫城才开始发挥其作为圣域的机能。山顶建有很多的神庙，里面供奉着守护神。到了公元前6世纪，建造了如今的帕提依神庙的前身古帕提依神庙。在波斯战争中，虽然希腊最终取得了胜利，但是卫城却被毁坏。波斯战争之后，公元前5-4世纪，雅典在经济和文化方面达到最高峰，开始建造众多的神庙，其中就有保留至今的帕提依神庙。此后卫城曾经作为统治者的王宫、教堂或者是清真寺而使用过。在混乱的年代，这里无数的雕像等艺术作品被带到了国外。直至今日人们还在持续的修复建设之中，以使卫城恢复到公元5世纪时的状态。

① 布雷之门

建造于罗马帝国统治之下的公元3世纪，是防御设施的一部分。19世纪中期被法国的考古学家布雷发掘出来，因此而得名。

② 雅典娜·尼凯胜利女神神庙

摆放着没有翅膀的木雕雅典娜女神雕像。卡里科拉特斯设计的爱奥尼亚式的石柱非常漂亮。修建完工于公元前405年左右（一种说法是公元前427~公元前424年）。东侧的檐壁如今被摆放在卫城博物馆的壁龛中展出。此外的檐壁都在大英博物馆内。

③ 卫城山门普洛皮莱亚

普洛皮莱亚的意思是指拥有多条通路的大门。由穆内西克雷设计，建造于公元前437~432年。覆盖着楼梯的中央楼的正面是多利安式的圆柱，左右为爱奥尼亚式圆柱。其前

面拥有3根多利安式圆柱的建筑物是作为画廊和休息处的绘画馆（3-b）。阿格里帕的基座（3-a）是公元前2世纪作为佩尔加蒙王的马车雕像基座而修建的，此后这里还曾摆放了奥古斯都大帝的女婿阿格里帕的雕像。

④ 雅典娜·普洛马克思雕像

直至公元5世纪这里一直摆放着雅典娜·普洛马克思的雕像。据说这座雕像非常巨大，曾经从比雷埃夫斯就可以看得到。

⑤ 阿耳忒弥斯·布劳洛尼亚的圣域

曾经在阿提卡地区非常盛行的狩猎女神阿耳忒弥斯信仰在卫城供奉的圣域。残留下来的只有基石。

⑥ 卡尔科特凯

这里曾经是收藏卫城供奉的青铜器的建筑物的地方，称为卡尔科特凯。

⑦ 帕提依神庙

由构建民主政治思想的名将伯里克利提出，卡里科拉特斯设计，雕刻家菲迪亚斯总指挥，在古帕提依上修建起来的建筑物。内部是菲迪亚斯建造的高达12m，象牙和金制的雅典娜·帕提依雕像。完工于公元前432年。外侧围绕着多利安式圆柱（短边8根，长边17根），西侧的后厅内部是爱奥尼亚式圆柱。此后这里曾经作为希腊东正教、基督教堂使用，在奥斯曼帝国统治时期，还作为清真寺和弹药库使用。1687年这里又遭受威尼斯军队的炮火破坏。如今一部分檐壁上的雕饰收藏在卫城博物馆的第7、8展厅内。

⑧ 爱奥尼亚式神庙

北侧是爱奥尼亚式圆柱，南侧由被称为女像柱的少女雕像支撑着屋顶。爱奥尼亚式神庙纤细而优美，与雄伟的帕提

Acropolis

依神庙形成鲜明的对比。建造于公元前421~415年的伯罗奔尼撒战争期间。曾经供奉着宙斯、雅典娜、波塞冬等多个神灵。公元86年被罗马独裁者斯拉毁坏后，得到重建。此后曾经作为教堂、法兰西王国的宫殿、奥斯曼帝国的后官使用。女像柱是复制品，原型展示在卫城博物馆的第9展厅。北侧柱廊和南侧少女厅之间是被称为潘德罗塞翁的地方，据说曾经在在这里大火过后，很快地长出了橄榄树芽。现在人们看到的橄榄树是1917年种植的。

9 古典娜神庙遗迹

10 雅典娜的祭坛遗迹

公元前6世纪古希腊时期建造的雅典神庙，公元前480年毁于波斯军队的破坏。

11 宙斯·博利埃乌斯的圣域

公元前6世纪建造的守护神宙斯的圣域。墙壁围绕的空间每年会举行一次用牛祭祀的仪式。遗迹现在没有留下来。

12 女神罗马和皇帝奥古斯都的神庙

公元前27年罗马人修建

的圆形神庙遗迹。摆放着女神罗马和皇帝奥古斯都的雕像。据说屋顶曾经由9根爱奥尼亚式圆柱支撑着。

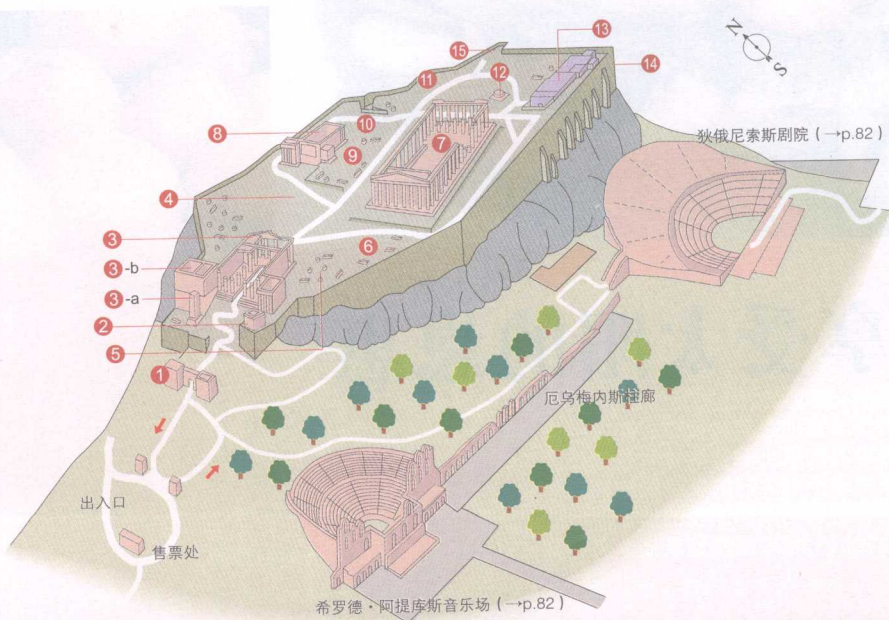
13 卫城博物馆

→p.81

14 基蒙的南壁

卫城南侧曾经是自然的岩石山脉。波斯战争之后，根据重建卫城的执政官基蒙的命令，用石头人工堆积修建了防御性的城墙。

15 展望台





a taste of Mediterranean

享受太阳的恩惠

希腊&塞浦路斯之旅最大的乐趣莫过于品尝美食。种类丰富的蔬菜和香草、新鲜的海产品和羊肉、水果以及坚果。地中海的风土孕育的食材是如此的美味。其中最不可欠缺的就是橄榄油和柠檬，还有就是畅谈到深夜的感觉。让我们一起来慢慢地享受令身心都可以放松的地中海风格的料理吧。

1 灯笼椒调味的冷盘。简单而味道 2 晒章鱼干 3 独自优雅地享受午餐的希腊妇女 4 露天商店出售的油浸橄榄 5 酸味适中的地中海柠檬 6 沙司酱烤鱼

Meze

Meze是指前菜，包括冷盘和温盘。有涂在面包上的酱、在番茄和茄子里填入肉馅和米等菜肴，味道非常符合东方人的口味。所有的菜肴都要经过精心的制作。



各种前菜好像下酒的小菜一般，种类丰富



炸鱿鱼圈



鱼子调味的塔拉莫沙拉



很好地保留虾味的萨加纳基（干酪调味的炸制品）



用葡萄叶包裹大米和肉馅制作的德尔马蒂斯

辣味香肠

豆类沙拉
基兰德斯



微辣的奶油干酪提斯科罗利



*在塞浦路斯Meze是指从前菜到甜品的套餐

往希腊面包上淋上酱汁或者是橄榄油，然后用手拿着放入口中。一般带芝麻的长面包被称为达克提拉。苏布拉吉下面的圆形薄饼称为皮塔。

Bread



黑麦面包



辣味番茄奶酪酱汁



番茄酱汁



达克提拉和皮塔

吃面包时蘸的橄榄酱



Salad

随意切碎的番茄、黄瓜、生菜、洋葱以及橄榄。上面是雪白的山羊奶酪，这就是希腊风格的沙拉。是就餐时不可缺少的一盘美味。吃的时候在上面浇上橄榄油和柠檬汁。

▶ 香草沙拉也非常受欢迎



▲ 典型的希腊风格的沙拉。白色固体是山羊奶酪

▶ 这不是沙拉，是一种叫做霍尔塔的蔬菜经过炒制而成的，是希腊特有的味道。稍微带点苦味儿



▲ 油浸茄子适合配面包吃。也可以作为前菜享用

▲ 用山羊奶制作的山羊奶酪。至少需要在木桶内发酵两个月

沙丁鱼、青花鱼、鳕鱼、鲑鱼等是最常见的海产品。一般经过炭烤，或者是蒸烤、油炸等简单的烹饪，加入橄榄油和柠檬汁、香草等调味即可。希腊的海鲜在历史上就被希腊东正教所接受。甚至还规定了星期五为吃鱼的日子，在春季的受难日期间也允许吃鱼类食品。

Seafood



▲ 在米科诺斯岛上也可以品尝到龙虾



▲ 烤鱼中加入大量的柠檬汁



▲ 炸沙丁鱼。非常美味

Alcohol

用希腊土地种植出来的葡萄酿制成地方葡萄酒。从普通的餐餐葡萄酒到根据产地以及葡萄品种确定的AOC葡萄酒，应有尽有，选择余地非常之大。用葡萄酒酿造的蒸馏酒乌佐非常合适稍带咸味的前菜。



▲ 在露台上享受美食的恋人



▲ 希腊瓶装啤酒迈特斯

▲ 桑托林岛生产的葡萄酒



▲ 乌佐带有大茴香强烈的香味，令人上瘾



Meat & Traditional Dishes

穿成串用炭火烤制的羊肉、牛肉、鸡肉等被称为苏布拉吉。本来苏布拉吉的意思就是炭火烤制的烹饪方法。这是一种充满了东方风味的吃法，是由长期居住在土耳其的希腊人在20世纪初期带回希腊的一种吃法。另一方面，在家庭料理时，一般会把肉放在锅里长时间地炖煮，而且会加入葡萄酒、番茄、柠檬等，可以使肉煮得更烂。



▲番茄沙司面条被称为伊洛皮特，是罗得岛的乡土料理



▲茄子和奶酪以及肉馅一层层码放，经过烤制而成的穆萨卡



▲炭烤羊肉串苏布拉吉



▲烤制的大块肉切成薄薄的片，被称为吉罗。看上去与土耳其烤肉非常相似

▼小洋葱和小牛肉的番茄沙司炖煮被称为斯提托



▲辣味小丸中加入百里香、牛至、荷兰芹和薄荷，被称为凯拉特斯

▶吉罗皮塔是希腊的一种快餐。可以添加黄瓜和酸奶沙司



▲苏布拉吉专营店可以品尝到苏布拉吉和皮塔

希腊人非常喜欢咖啡。用咖啡粉煮出来的希腊风味咖啡、速溶的雀巢咖啡，以及卡布奇诺和意大利苦咖啡都是希腊人的最爱。饭后甜品一般是西瓜或者是哈密瓜等水果，还有冰激凌等。传统的点心巴库拉巴以及卡戴菲非常的甜，很适合黑咖啡的味道。

▼喜欢喝咖啡的希腊人。夏季可以喝冰咖啡



▼卡布奇诺



▲速溶咖啡和牛奶制作的冰咖啡。点这种咖啡时要说明是否放糖

Cafe & Sweets



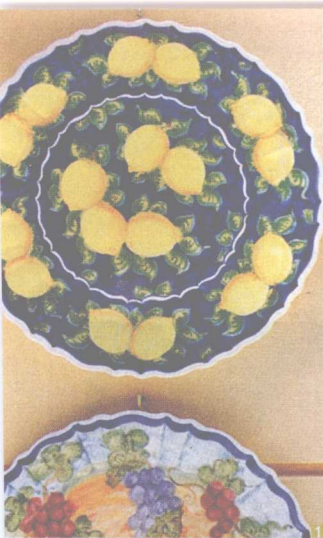
▼以坚果作馅的脆皮甜点卡戴菲



▲各种味道的饼干。梅雷迪尼(右)、阿密罗特(前)、伊斯里(左)

▶土耳其风格的甜
甜圆鲁克马德斯，
中间非常松软





souvenirs from Mediterranean 地中海风格的土特产

如果是在雅典可以到基达西奈温街或者是阿德良诺街。
如果是在罗得岛可以去老城区内转一转。
这些地方为世界各地的观光游客准备了丰富的土特产品。
无论是一枚小小的银饰，还是一张明信片，
都可以令你回想起旅途中的见闻。
让我们去寻找地中海风格的各种纪念品吧。

1 带有柠檬图案的手绘盘子 2 罗得岛的蕾丝商店 3 露天商店出售的蜂蜜 4 带有希腊风格花纹的浴室脚垫 5 感受静谧时光的圣像 6 吸水效果不一般的海绵 7 米科诺斯岛的特产商店