

临床康复医学

上册

Clinical Rehabilitation Medicine

黄东锋 主编

汕头大学出版社

临床康复医学

上册

Clinical Rehabilitation Medicine

黄东锋 主编

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床康复医学/黄东锋主编.

—汕头: 汕头大学出版社, 2004.4

ISBN 7-81036-752-8

I. 临.... II. 黄... III. 康复医学

IV. R. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 014082 号

临床康复医学

主 编: 黄东锋

责任编辑: 胡开祥 钱 丹

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 茂名广发印刷有限公司

邮购通讯: 广州市天河北路 177 号祥龙花园祥龙阁 2205 室

电 话: 020-85250785 邮编 510075

开 本: 890×1168 1/16

印 张: 71.5

字 数: 1050 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版

印 次: 2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 2000 册

定 价: 160.00 元(上下两册)

ISBN 7-81036-752-8/R·75

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

《临床康复医学》编委

主 编 黄东锋

名誉主编 卓大宏 卢世璧

常务编委 (按姓氏笔画排序)

- | | |
|-----|------------|
| 丁建新 | 中山大学附属第一医院 |
| 毛玉琰 | 中山大学附属第一医院 |
| 卢世璧 | 解放军总医院 |
| 纪树荣 | 北京中国康复研究中心 |
| 关雄熹 | 香港伊利沙伯医院 |
| 陈 燕 | 中山大学附属第一医院 |
| 陈黄怡 | 香港联合医院 |
| 陈旭红 | 广州市残疾人康复中心 |
| 陈卓铭 | 暨南大学华侨医院 |
| 邱纪方 | 浙江省人民医院 |
| 吴 毅 | 复旦大学华山医院 |
| 卓大宏 | 中山大学附属第一医院 |
| 胡庆祥 | 广州空军医院 |
| 胡永善 | 复旦大学华山医院 |
| 赵 庆 | 北京慧中医院 |
| 郭 兰 | 广东省人民医院 |
| 唐 丹 | 广州工伤康复中心 |
| 徐 军 | 解放军 301 医院 |
| 黄东锋 | 中山大学附属第一医院 |
| 黄国志 | 第一军医大学珠江医院 |
| 黄锦文 | 香港大埔医院 |
| 梁国辉 | 香港伊利沙伯医院 |
| 梁锦伦 | 香港理工大学 |
| 赖在文 | 中山大学附属第一医院 |
| 廖八根 | 广州体育学院 |
| 谭杰文 | 中山大学附属第二医院 |

特邀编委 (按姓氏笔画排序)

关永宏	高级职业治疗师	香港根德公爵夫人儿童医院职业治疗部
关雄熹	部门经理	香港伊利沙伯医院义肢及矫形部
陈黄怡	部门经理	香港联合医院物理治疗部
陈文辉	助理导师	香港理工大学赛马会复康科技中心
陈映芬	职业治疗师	香港韦尔斯亲王医院职业治疗部
张 明	助理教授	博士/香港理工大学赛马会复康科技中心
黄锦文	部门经理	香港大埔医院职业治疗部
黄曼华	职业治疗师	香港沙田威尔斯亲王医院职业治疗部
黄文生	助理教授	博士/香港理工大学赛马会复康科技中心
梁国辉	部门经理	香港伊利沙伯医院职业治疗部
梁锦伦	助理教授	博士/香港理工大学赛马会复康科技中心
谭永昌	讲师及策划工程师	博士/香港理工大学赛马会复康科技中心

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁建新 马 超 毛玉琰 区丽明 王 彤 王俊华 王于领 王玉龙 兰 月 关永宏
关雄熹 江 沁 纪树荣 刘 鹏 许俭兴 许燕玲 陈 燕 陈黄怡 陈少贞 陈文辉
陈旭红 陈映芬 陈卓铭 李智勇 邱纪方 吴 毅 张 明 张 琦 杨立东 卓大宏
胡永善 胡庆祥 赵 敏 赵 庆 郭 兰 唐 丹 徐 军 徐光青 黄东锋 黄国志
黄曼华 黄锦文 黄文生 梁国辉 梁锦伦 蒋伶俐 谢维琪 赖在文 廖八根 谭杰文
谭永昌

参加编写工作人员 (按姓氏笔画排序)

王宏图 兰 月 江 泽 刘 震 孙素兰 陈正宏 李 海 李冰肖 李奎成 杨晓冰
杨延砚 徐光青 梁钜成

技术绘图 (部分) 刘 莉

目 录

上册

第一章 临床评定	19
第一节 功能与残疾	19
一、康复医疗与功能	19
二、国际功能分类理论	20
第二节 临床评定概要	25
一、临床评定的特点	25
二、评定环境和目的	26
第三节 临床评定方法	27
一、病史	27
二、体格检查	33
三、小结	42
四、评定结果	42
第四节 病例示范	43
一、住院病历	43
二、门诊病历	52
第五节 标准化功能评定量表	53
一、功能独立评定	53
二、儿童功能独立评定量表	56
三、Barthel 指数评定	60
四、生存质量	62
第六节 功能实验检查	67
一、电诊断	67
二、肌电图与诱发电位	68
三、表面肌电图	74
四、心脏功能试验	76
五、平衡仪测试	81
六、步态与动作分析系统测试	84
七、等速肌力测试	88
八、BTE PRIMUS 职业模拟系统	96
第七节 康复医疗工作方式	100
一、康复医疗小组	100
二、治疗转介	102
三、转介示范	103

第二章 临床神经康复	114
第一节 急性脑卒中	114
一、概述	114
二、CVA 康复理论与实践	115
三、临床表现	117
四、辅助检查	119
五、功能测评	120
六、诊断与鉴别诊断	122
七、CVA 早期康复目的、原则和措施	123
八、CVA 的临床康复医疗	124
九、重症脑卒中的康复问题	137
十、预防性康复	138
十一、回归社会和家庭康复	139
十二、常用临床脑卒中标准化评定量表	139
第二节 脊髓损伤	147
一、脊髓损伤的解剖与病理基础	147
二、临床表现	149
三、临床评定	150
四、治疗	153
附：临床 SCI 评定量表 (第二版)	160
第三节 脑外伤	164
一、脑损伤的类型与临床表现	164
二、临床检查与评定	165
三、影响脑损伤康复的因素	168
四、治疗	169
五、重症脑损伤与植物状态的康复	173
第四节 痴呆	174
一、临床表现	174
二、功能评定	175
三、治疗	179
第五节 周围神经损伤	181
一、周围神经的解剖生理、变性与再生	181
二、损伤原因及临床分类	183
三、临床评定	184
四、治疗	187
五、常见周围神经损伤后的康复	189
第六节 多发性硬化	194
一、临床表现	194
二、诊断	195

三、治疗	198
第七节 肌肉疾病	202
一、假肥大型进行性肌营养不良	203
二、其他型肌营养不良症	206
第三章 临床骨科康复	208
第一节 关节炎	208
一、概述	208
二、临床评定	208
三、治疗	212
四、健康教育	221
五、社会心理方法的运用	221
六、常见的关节炎疾病	221
第二节 强直性脊柱炎	226
一、临床诊断与功能评定	227
二、治疗	232
第三节 腰腿痛	236
一、概述	236
二、腰椎间盘突出症	239
三、腰腿痛的自我康复方法	214
四、腰痛防治教育	243
第四节 颈椎病	247
一、颈椎病的特征	247
二、颈椎病的常见病因	248
三、颈椎病的检查	248
四、X 线检查	249
五、颈椎病的类型及其临床表现	251
六、上颈段常见颈椎病	253
七、诊断	255
八、治疗	256
九、颈椎病的医疗体操	259
十、颈椎病的预防	259
第五节 颈肩痛	260
一、综合征	260
二、肩关节周围炎	262
第六节 脊神经后(背)支综合征	263
一、临床症状特征	263
二、检查特征	264
三、腰痛定位方法	264

四、X 线检查	264
五、治疗	264
第七节 脊柱侧凸	266
一、脊柱侧凸的病因与分类	266
二、脊柱侧凸对人体的影响	267
三、临床评定	267
四、特发性脊柱侧凸的临床康复	270
五、非手术疗法	271
六、手术治疗	274
第八节 人工关节置换术后	275
一、人工关节置换术的基本原则	276
二、人工全髋关节置换术	280
三、人工全膝关节置换术后	289
附：全髋关节置换术康复治疗程序示范	297
第九节 踝损伤	299
一、踝扭伤	299
二、踝骨折	303
三、跟腱炎和腱鞘炎	305
四、Turf 趾	307
五、足跟痛康复程序	309
第十节 膝损伤	312
一、前十字韧带重建术	312
二、膝关节内外侧副韧带损伤	324
三、跑步中膝关节处的髌胫事磨擦综合征	326
四、髌股病症	328
五、跳跃者的膝损伤	333
第十一节 下肢骨折	335
一、康复原理	335
二、临床分类	335
三、康复的基本原则	336
四、股骨颈、转子下和转子间骨折	337
五、股骨干骨折	339
六、髌骨骨折	340
七、胫骨平台骨折	341
第十二节 手和腕损伤	343
一、屈肌腱损伤	343
二、伸肌腱损伤	347
三、DeQuer Vain's 腱鞘炎	348
四、神经压迫综合症	349

五、神经损伤	351
六、腕腱鞘囊肿切除术	352
七、风湿性关节炎	352
八、再植手术	352
九、关节成形术	354
十、骨折和脱位	355
第十三节 肘关节损伤	360
一、肘关节错位	360
二、肱骨外上髁炎和肱骨内上髁炎	362
三、投掷运动员肘关节的康复	363
四、肘关节后路减压成形术	367
五、枕骨头分离性骨折	369
第十四节 肩关节损伤	370
一、撞击综合症	370
二、肩关节不稳	378
三、肩关节假体成形术	380
四、肱骨近端骨折	382
第四章 临床儿科康复	383
第一节 儿童脑性瘫痪	383
一、临床评定	383
二、治疗	390
三、功能预后与转归	398
第二节 小儿呼吸系统疾病	400
一、概述	400
二、检查	400
三、诊断	401
四、治疗	401
第三节 先天性肌性斜颈	402
一、病因	402
二、临床表现	402
三、诊断与鉴别诊断	402
四、治疗	403
第四节 先天性马蹄内翻足	404
一、病因与病理	404
二、临床表现	404
三、诊断	404
四、治疗	404
第五节 儿童自闭症	407

一、概述	407
二、病因和发病机制	407
三、临床表现	408
四、病程发展	409
五、诊断标准	410
六、治疗方法	412
附：自闭症儿童的个性化训练方案	415
第六节 儿童治疗技术	418
一、引导式教育	418
附：引导式教育的工作流程	423
二、感觉统合在临床中的应用	424
第五章 临床内科康复	440
第一节 老年病	440
一、绪论	440
二、老年康复的几个环节和层次	440
三、影响老年康复效果的诸因素	442
四、老年康复治疗的场所	443
五、老年康复治疗的策略	443
六、常见的需要进行康复治疗的老年伤病的种类	445
第二节 冠心病	446
一、临床分型及临床表现	446
二、检查和评定	446
三、诊断标准	448
四、治疗	449
第三节 高血压病	456
一、概述	456
二、诊断	457
三、治疗	458
第四节 呼吸系统疾病	461
一、概述	461
二、对功能的影响	464
三、临床评定	464
四、临床治疗	468
五、康复治疗	470
六、健康教育	476
第五节 糖尿病	477
一、概述	477
二、糖尿病康复治疗的目标和基本方法	478

三、糖尿病饮食疗法	479
四、糖尿病运动疗法	481
五、糖尿病药物治疗	491
六、糖尿病的中医治疗	493
七、糖尿病的健康教育	494
八、糖尿病心理康复	495
九、糖尿病血糖监测	496
十、糖尿病康复治疗疗效评价	496
第六节 骨质疏松症	499
一、概述	499
二、临床评定	500
三、治疗	501
四、骨质疏松症脊椎压缩性骨折处理	503
第六章 临床常见病症	507
第一节 痉挛及相关肌张力异常	507
一、痉挛的表现	507
二、痉挛对功能的影响	507
三、常规检查	508
四、辅助检查	509
五、治疗	511
第二节 控制和协调障碍	519
一、增强控制和协调能力的方法	519
二、存在的问题	521
第三节 吞咽障碍	522
一、发病机制	522
二、病因	523
三、临床表现与观察	523
四、临床评定方法	523
五、治疗	526

下册

第七章 物理治疗	529
第一节 物理治疗概述	529
一、物理治疗专业及发展方向	529
二、物理治疗工作程序	530
三、物理治疗（师）的服务范畴	530

四、物理治疗(师)的服务内容简介	531
附:世界物理治疗联盟宣言与地位声明	536
第二节 理疗	552
一、物理因子疗法基础	552
二、物理因子疗法的操作方法	559
三、物理因子疗法的临床应用	575
第三节 人体运动学基础	584
一、人体运动学概述	584
二、肌肉运动学	588
三、关节运动学	592
四、运动技能的发育和控制	598
第四节 治疗性运动	604
一、运动处方	604
二、肌力训练	609
三、关节活动训练	617
四、平衡功能训练	620
五、协调功能训练	625
六、耐力运动	629
七、放松运动	630
八、运动疗法临床应用的注意点	631
第五节 易化技术	633
一、Bobath 技术	633
二、Brunnstrom 技术	637
三、神经肌肉本体促进技术	640
四、Rood 技术	650
第六节 西式手法	657
一、整复手法	657
二、关节舒整	661
三、McKenzie 力学诊断治疗技术	663
四、整脊疗法(Chiropractic)	695
第七节 器械用具	701
一、牵引	701
二、等速运动训练	736
三、持续被动运动	739
四、部分减重步态疗法	743
第八章 作业治疗	747
第一节 定义范畴与对象	747
第二节 信念、假设与理论基础	751

一、人类作业模型	751
二、意志、习惯与能力	752
三、能力阶梯	753
四、作业的形式、功用和意义	755
第三节 参照理论体系	755
一、生物力学参照理论体系	757
二、神经发育参照理论体系	757
三、感觉统合参照理论体系	757
四、心理教育参照理论体系	757
五、生活适应参照理论体系	757
第四节 治疗活动的设计	758
第五节 作业治疗过程	759
第六节 治疗方法	760
一、有意义的活动	760
二、意义的重要性	761
三、如何通过沟通了解患者的生活意义	761
四、“意义”在治疗中的运用	762
第七节 环境改良 (Therapeutic Adaptation)	763
一、改良建筑环境 (Architectural Modification)	764
二、单手活动法	766
三、关节保护法	770
四、节省体力的方法	775
五、康复辅助技术 (Assistive Technology)	777
六、康复支架	779
七、压力治疗 (Pressure Therapy)	781
第八节 手外科康复治疗原则及康复手架之应用	781
一、手功能康复的原则	781
二、康复手架应用原则: “对症下药”	784
三、康复手架的应用——生物学上之考虑 (Biological Basis for Hand Splint)	786
四、周围神经损伤的康复	787
五、手部骨折的康复	789
六、肌腱损伤的康复	790
七、康复手架的应用——功能上的考虑 (Functional Basis for Hand Splint)	792
第九节 筒型骨折支具 (Fracture Bracing)	792
一、筒形骨折支具理论	793
二、筒形骨折支具的应用类别	794
三、筒形骨折支具的分类	794
四、筒形骨折支具临床应用方法	794
五、金属铰链制作指南	797
第十节 烧伤的康复	800

一、早期	800
二、中期	802
三、后期	806
四、烧伤的康复	807
第十一节 职业康复 (Work Rehabilitation)	809
一、职业康复的概念	809
二、职业康复的意义	809
三、职业康复的环节	809
四、职业康复模式	810
五、职业康复的临床应用	811
六、职业康复的目标	815
 第九章 义肢矫形	817
第一节 概述	817
一、定义	817
二、康复服务、队伍及途径	821
三、专业服务	821
第二节 生物力学	822
一、义肢及矫形器的生物力学	822
二、步态分析 (Gait Analysis)	827
第三节 义肢	829
一、截肢与义肢	829
二、上肢义肢	834
三、下肢义肢	836
四、高新科技与特别需求的义肢	843
第四节 上肢矫形器	845
一、上肢评估	845
二、手功能康复	845
三、矫形器分类	847
四、上肢矫形器的设计原则	847
五、各类上肢矫形器	849
第五节 下肢矫形器	857
一、成人常见足部疾病的矫正处理	857
二、儿童常见足部疾病的治疗	864
三、上运动神经元疾病的矫正介入	868
四、下运动神经元疾病的矫形干预	876
五、往复式 (交替式) RGO 步态系统	878
第六节 脊柱矫形器	887
一、脊柱矫形学原理	887

二、脊柱疾患的临床评定和病案存档	889
三、颈椎矫形器和颈胸椎矫形器	891
四、腰骶椎矫形器(LSO)和胸腰骶椎矫形器(TLSO)	897
第七节 辅助技术	903
一、什么叫辅助技术?	903
二、什么叫辅助技术服务?	904
三、辅助技术的特征	904
四、辅助技术的分类	905
五、在辅助技术服务中多学科组合的方法	907
第十章 言语治疗	908
第一节 概述	908
一、正常语言及脑机制	908
二、语言障碍	912
三、语言障碍诊治仪 ZM2.1 的诊断筛查	917
第二节 听觉语言障碍	922
一、听觉语言障碍产生机理	922
二、听觉语言障碍的检查与诊断	924
三、听觉语言障碍治疗与康复	929
第三节 失语症	935
一、失语症概念	935
二、失语症症状	935
三、失语症分类及表现	938
四、失语症检查法	940
五、失语症康复治疗	940
附：汉语失语检查法(ABC)节选	948
第四节 双语和多语失语症	952
一、双语失语和多语失语	952
二、恢复模式	952
三、影响双语失语恢复的因素	953
四、双语失语的机制研究	954
五、双语失语检测	955
六、双语和多语失语的康复	956
第五节 儿童语言发育迟缓	966
一、语言发育迟缓的定义	966
二、语言发育迟缓的原因	966
三、儿童语言发育迟缓的诊断评估	967
四、儿童语言发育迟缓的治疗	970
第六节 构音障碍	972

一、构音运动及有关解剖和生理	972
二、构音障碍及分类	973
三、构音障碍的发生机制	974
四、构音障碍的临床评定	976
五、构音障碍的训练	985
第七节 阅读障碍	991
一、阅读	991
二、阅读障碍的病因及机制	992
三、阅读障碍的分类	993
四、阅读障碍检查法	998
五、汉语失读症	998
六、阅读障碍的康复	1000
第八节 书写障碍	1003
一、书写障碍的脑机制	1003
二、书写障碍的神经心理学机制	1005
三、书写障碍分类	1006
四、书写障碍检查法	1010
五、书写障碍的康复	1011
第九节 口吃	1012
一、口吃的表现及原因	1012
二、口吃的发展	1013
三、口吃的症状分类	1013
四、口吃的检测与评定	1015
五、口吃的治疗	1017
第十节 发声障碍	1018
一、声音的属性及其影响因素	1018
二、发声障碍的病理生理	1019
三、发声障碍的评定	1020
四、发声障碍的主要治疗手段	1021
第十一章 临床康复护理	1023
第一节 康复护理简况	1023
一、康复护理定义	1023
二、康复科护士的素质和职责	1023
三、康复护理程序常规标准	1024
四、康复护理模式	1026
五、护理的分级和内容	1026
第二节 康复护理技术	1027
一、环境设置要求	1027