

刘光瑞
刘少林
著

敷药疗法



95

- 中国民间敷药疗法
中国民间推拿术
中国民间刺血术
中国民间火熨术
中国民间拔罐术
中国民间足浴术
中国民间刮痧术



9 780307 383574

定价：10.00元

中国民间医学丛书

R244.9
95

中国民间 敷药疗法

刘光瑞 刘少林 著



图书在版编目(CIP)数据

中国民间敷药疗法/刘光瑞等著. -1 版. -成都:
四川科学技术出版社,2007.4

(中国民间医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6140 - 6

I. 中... II. 刘... III. 中药外敷疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 162558 号

中国民间医学丛书
中国民间敷药疗法

ZHONGGUO MINJIAN FUYAO LIAOFA

著 者	刘光瑞 刘少林
责任编辑	李迎军
封面设计	李 庆
版面设计	康永光
责任校对	王初阳
责任出版	周红君
出版发行	四川出版集团·四川科学技术出版社
	成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸	210mm × 146mm
	印张 5.25 字数 110 千
印 刷	四川新华印刷厂
版 次	2007 年 4 月成都第一版
印 次	2007 年 4 月成都第一次印刷
定 价	10.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6140 - 6

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

重慶市一中醫藥研究所

發展神農
學創新祖國
醫藥

一九八二年十一月

張愛萍

原國防部長 張愛萍題詞

振興中醫
服勞人民
劉士林題
朱杰

原中医药管理局副局长 朱杰题词

繼承中國醫字傳統
發揚民間匠術特色

祝賀劉少林劉光瑞

賢父子著中國民間
匠學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词

推拿妙術師者
可子到病除必
須精通生理孝
握此術否則不
奇效

寫給中國民間推拿學

乙丑秋 呂炳奎

原卫生部中医司司长 吕炳奎教授题词



序

序

重庆刘少林先生是著名的民间医生,行医数十年,与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验,收集了大量的流传于民间的单方草药,以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术,都是有价值的经验,只要掌握得当,对症下药、对症施术,即可获得奇效。有些小方也能治大病。相信刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书问世后,定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久,扎根在民间,因此,几千年来流传于民间,未被刊行传世。由于社会与历史的原因,不知多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了,这是一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘,使之传之于世,造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长 吕炳奎

我社部分医药类书籍

电话:(028)87734081

地址:成都市三洞桥路 12 号

邮编:610031

书 名

定价(元)

书 名

定价(元)

乡村草医草药丛书

乡村常见病草药方	15.00
乡村常用小单方	16.00
乡村常用中草药	17.00

常见病药物自选丛书

内科常见病用药指南	16.00
外科常见病用药指南	13.00
妇产科常见病用药指南	12.00
传染科常见病用药指南	13.00
儿科常见病用药指南	10.00
口腔科常见病用药指南	12.00
皮肤性病科常见病用药指南	12.00

医学科普类

家庭常用药物手册	25.00
家庭医保用药知识	16.00
医疗保险实用手册	9.00
胎教的艺术(第四版)	16.00
怎样坐月子	5.50
儿童保健手册	14.00
血脂异常自我保健问答	10.00
甲状腺疾病患者自我保健知识	16.00
高血压患者自我保健知识	16.00
糖尿病自我保健问答	15.00
更年期百问百答	16.00
癌症康复百问百答	15.00

食物防病抗癌宝典	28.00
生儿育女百问百答	10.50
产妇保健百问百答	11.00
冠心病百问百答	13.00
哮喘病百问百答	12.50
高血压病百问百答	11.00
消化病患者自我保健知识	20.00
肝炎患者自我保健知识	17.00
心脏病患者自我保健知识	16.00
实用减肥百问百答	15.00
骨质疏松症自我保健问答	11.00
妇科病患者自我保健知识	16.00
健齿防病200问	7.60
阳痿证治与性事保健	10.70
实用中医方歌	12.00
对症用药	20.00
中医学谚语一百条	14.00
实用中医方歌	12.00
五言药性歌诀	18.00
常见病中医证治表解	12.00
临床实用中药手册	45.00
临床实用方剂手册	45.00
看图学推拿丛书	
颈肩腰腿痛推拿	12.00

我社部分医药类书籍

电话:(028)87734081

地址:成都市三洞桥路12号

邮编:610031

书 名

定价(元)

书 名

定价(元)

男科常见病推拿 17.00

妇科常见病推拿 14.00

中老年常见病推拿 15.00

浴疗与保健推拿 18.00

中医复习考试要点指导丛书

中医基础理论 16.50

中医诊断学 17.50

中药学 16.50

中医方剂学 15.00

中医内科学 18.00

中医外科学 18.50

中医儿科学 17.00

中医妇科学 18.00

针灸学 22.50

中医专著类

四川道地中药材志 298.00

道地药和地方标准药原色图谱 282.00

中医基本功手册 18.00

中药材产销 98.00

情感障碍中医诊治和调养 15.00

中医望诊彩色图谱 45.00

现代中医治疗学 83.00

胆石病辨治秘录 18.50

中医急症手册 16.50

实用中医推拿学 58.00

中医外科临证精要 18.00

中西医结合类、中医类

中西医结合皮肤性病手册
(修订本) 64.00

中西医结合妇科手册 42.00

中西医结合儿科手册 34.00

中西医结合内科手册 55.00

中西医结合抢救内科急重症 38.00

中国民间医学丛书

中国民间推拿术 13.00

中国民间刺血术 12.00

中国民间敷药疗法 10.00

中国民间灸法绝技 (估)14.00

中医精华丛书

中医五脏病学 (估)15.00

中医儿科学 (估)14.00

中医妇科学 (估)13.00

中医内科学 (估)17.00

中医外科学 (估)20.00

中医诊断学 (估)21.00

中医方剂学 (估)12.00

中医学基础 (估)12.00

中医学 (估)22.00



目 录

概述	1
第一章 论敷药	3
第一节 敷药类型	3
一、散剂	3
二、膏剂	5
三、饼剂	6
四、丸剂	7
五、糊剂	8
第二节 敷药的综合治疗	9
一、敷药加推拿	10
二、敷药加气功	10
三、敷药加针灸	11
四、敷药加内服药	12
第三节 敷药的特点	13
一、新、旧损伤	14
二、寒、热症状	14
三、内病外治	15
四、配方用穴	16
第二章 敷药点与部位	18



第一节 十四经络敷药点	18
一、手三阴	18
二、手三阳	18
三、足三阳	19
四、足三阴	19
五、任督二脉	20
第二节 经外奇穴敷药点	20
一、头颈部	20
二、胸腹部	20
三、背腰部	20
四、上下肢部	20
第三节 人体敷药部位	21
一、头颈部	21
二、身躯部	21
三、上下肢部	21
第三章 常用敷药	24
第一节 食物类	24
一、外用辅料	24
二、新鲜捣烂敷贴	26
三、新鲜取汁敷贴	30
四、加工研末敷贴	32
第二节 草药类	34
一、活血化瘀类	35
二、清热解毒类	38
三、追风祛湿类	43
四、舒筋活络类	46
五、生肌续骨类	48
六、解表散寒类	51
第三节 中药类	52



一、芳香药类	52
二、矿物药类	56
三、动物药类	58
四、植物药类	61
第四节 毒药类	67
一、小毒类	67
二、有毒类	69
三、大毒类	72
第四章 临床敷药	75
第一节 内科疾病	75
一、中风	75
二、感冒	77
三、咳嗽	78
四、头痛	79
五、呕吐	81
六、泄泻	82
七、便秘	83
八、胸痛	84
九、胁痛	85
十、胃痛	86
十一、腹痛	87
十二、腰痛	89
十三、肩臂腿痛	90
十四、遗尿	91
十五、癌症	92
第二节 外科疾病	94
一、疮疖	94
二、疔疮	95
三、痢	96



四、疔疮	98
五、丹毒	99
六、阴囊湿疹	100
七、湿疹	101
八、瘰癧	103
九、疥腮	104
十、流注	105
第三节 妇科疾病	106
一、阴痒	106
二、痛经	108
三、月经不调	109
四、乳痈	110
五、闭经	111
六、产后腹痛	112
七、脏躁	113
八、产后腰痛	115
九、子宫脱垂	116
十、不孕症	117
第四节 儿科疾病	118
一、疳积	118
二、小儿腹痛	119
三、小儿咳嗽	120
四、遗尿	122
五、脐风	123
六、感冒	124
七、惊风	125
八、泄泻	126
九、小儿麻痹症	128
十、五迟症	129



第五节 伤科疾病	130
一、骨折	131
二、脱位	132
三、损伤	134
四、腰部急性扭挫伤	135
五、腰椎间盘突出症	136
六、头部内伤	137
七、胸部内伤	139
八、腹部内伤	140
九、骨髓炎	141
十、骨痠	142
十一、骨刺	143
十二、骨肿瘤	145
十三、虫蛇咬伤	146
十四、水火烫伤	147
十五、外伤出血	148



概 述

概
述

敷药疗法是祖国医学的宝贵遗产之一,其历史悠久,疗效显著,易学易懂,民间广为应用,并逐渐成为一套独具特色的中药疗法。

敷药疗法主要发挥药力对机体局部的治疗作用,常用于伤、外两科,也广泛运用于治疗内、儿、妇等各科疾病。

敷药疗法运用祖国医学的经络学说,辨证配穴,灵活施术,使外用敷药通过皮毛、经穴、经脉而起作用,达到以肤固表,以表托毒,以经通脏,以穴除邪和扶正强身的目的。

敷药可用单味药物,也可复方配伍;既可用新鲜草木,也可用成药饮片研末,形式多样,方法多种。在复方配伍中,遵循了中医中药君臣佐使的辨证原理和根据敷药通过皮肤、毛囊经络脉、经脉进入内脏这一传导治疗的特性,所以需选用芳香开窍、穿透皮肤力强的药物和润滑肌肤的辅助调和油料。

敷药疗法的特点是简、验、便、安全,一般无副作用,老幼患者均可运用,且疗效观察比较直接,并可在很短时间内显效。新鲜草药在农村随手可采,瓜果蔬菜亦可入药,花钱少,效益高。另外,敷药疗法可配合内服药物对多种疾病进行治疗,除皮肤病外,一般均无拮抗或抑制作用,相反可各治其病,各得其效。下面将分章论之。