

Bedside Essay

心灯系列

枕边小品II

1000 则 睿智隽永、启人心灵的智慧故事

张海修 蔡莺 编著



握紧拳头，感觉抓住全部

其实什么都没有

张开双臂，感觉双手空空

其实世界在你怀抱之中

隽永的小故事

让你洞悉生命的意义，体味世界的美丽

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

Bedside Essay

枕边小品II

1000 则睿智隽永、启人心灵的智慧故事

张海修 蔡莺 编著

张开双臂，感觉双手空空

其实世界在你怀抱之中

隽永的小故事

让你洞悉生命的意义，体味世界的美丽

图书在版编目(CIP)数据

枕边小品Ⅱ / 张海修, 蔡莺编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2005. 8

ISBN 7-80699-473-4

I. 枕... II. ①张... ②蔡... III. 小品文-作品集
- 中国-当代 IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 061796 号

责任编辑: 李金秋
封面设计: 马青军

枕边小品Ⅱ

张海修 蔡莺 编著

哈 尔 滨 出 版 社

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbchs @ yeah. net

网址: www. hrbchs. com

全国新华书店发行

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16 字数 318 千字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-473-4/I·58

定价: 26.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所

一盏明灯伴夜窗

一本引人思考、启人智慧的书是一个知心的朋友，困境中给你一双援助的手，倾听你内心的声音，开阔你的视野。

任何时候打开它，隽永的智慧小故事都能给你启发。这些经过细心挑选的睿智故事，很多你并不陌生。细心阅读，你会发现每天升起的太阳都有新的意义，平凡的生活其实每天都不一样。在生活中你需要适时地释放忙碌、紧绷的心；领悟生命的意义，其实只需要换一种心情。

一盏明灯伴夜窗，随便翻开书的一页，长长短短，随心所欲，分享作者与你的心灵对话。卸去人前的拘束，率性而为，自然轻松，于自由之境，读自由之书，天马行空，神游物外。宁静无人的环境更能引人思索，向深处探求。浮躁时也可以定息安神，清明时也可以体会自己的生活、感受人生的乐趣。

小故事更能打动你的心，所附的格言是最贴切的提示，温婉的枕边小语，蕴含了安静而专注的思想。在嘈杂的环境中，让你有机会稍稍沉淀，静听心灵的声音，感受内在的敏锐，你会有更清晰的意念，可以有勇气和毅力，面对每一天的生活，欣赏灿烂的生命色彩。

这样的小故事，使许多人得到过启发，期盼这本书也能带给你心灵的洗礼，使你整个人豁然开朗。闭上双眼稍稍安静地思考一下，细细体会其中所蕴含的道理，让它成为每天生活的指导，你会发现自己更清醒、更自在。

行为的改变来自思想，换一种态度对待生活即是获得一次重生。

在阅读的过程中，把你的领悟和感受与家人、朋友一起分享，会有更多令人欣喜的发现：它将是最贴心的祝福，也是最好的礼物！

编者

目 录

CONTENTS

第一辑 爱是首要.....1

我们常以为某些人的热心是他的天性，视为理所当然，这往往是我们对父母或朋友的态度。学习常存感恩的心，并且期待自己也成为能助人的



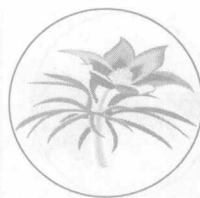
第二辑 最后的宝石 31

失败的次数越多，成功的机会也越近。成功往往是最后一分钟来访的客人。



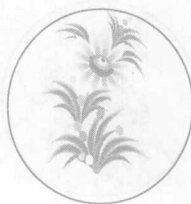
第三辑 追影子的小孩 63

安静是我们最难学的功课，我们常不知不觉地就陷入整天团团转的境况中。试着让自己每天的生活中有几分钟的安静，静静地坐着，享受那一份静谧和安祥，你会获得许多的启发。



第四辑 飞鸟知心 99

在闭目中，用心灵的耳朵试着聆听大自然的心声。只要是有心人，必然可以有更深的体会，也因此会产生更多的关爱和宽容。





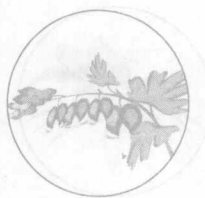
第五辑 寻找快乐 119

上帝有两个住处，其一在天堂，另一个是在善良及感恩者的心里。



第六辑 怡然自得 155

心灵有它自己的空间，并且它自己可以创造出地狱中的天堂，或是天堂中的地狱。



第七辑 心中的风筝 189

上天给每个人有选择生活方式的绝对自由，你可以决定自己要过的方式。你要如何生活，就会如何生活，是好是坏，不就在于自己的心境吗？

第八辑 鼓励的力量 229

没有人会嫌感谢太多，哪怕只是短短一句鼓励的话，也会使人如沐春风，深受鼓舞。





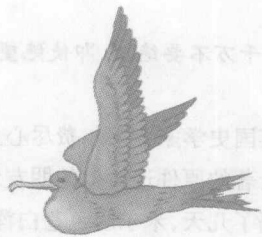
第一辑

爱是首要

商队的奇遇

“快乐不能靠外来的物质和虚荣，而要靠自己内心的高贵与正直。”

——罗曼·罗兰



当一群长途跋涉的商队正准备在山谷扎营休息时，忽然所有的人都被一道强光所笼罩，天上有一个雄厚低沉的声音对他们说：“尽你们全力拾起地上的石头，把它们放在你们的皮袋里，明天天亮时，你们将会感到既快乐又悲伤。”

他们遵命收集了大大小小的石块。第二天天亮时，他们发现皮袋里的每一颗石头竟然都变成了灿烂夺目的钻石。

果然，他们因得到钻石而高兴万分，却也因为当初没有收集更多的石头而感到悲伤。

枕边小语

这不正是许多人的心态吗？

没有什么能真正填满人心的欲望之洞，除了惜福、知福、感恩、报恩。

白费工夫

“要有人生的目标，否则精力全部白白浪费。”

——彼得斯

两辆卡车尾部相连停放着，其中一名司机拼命在搬动一个大木箱，要把它从甲车移到乙车上。

一位路人眼见他这么辛苦，自告奋勇去帮忙。于是二人你推我拉，汗流浹背，气喘如牛，忙了将近半小时仍然毫无进展。

路人放弃了，喘着气说：“我看是没办法了，我们不可能将这箱子搬离这辆卡车的。”正欲回“搬离！”司机大吼，“老天哪！我不是要搬离，而是要把箱子搬上这辆卡车！”

枕边小语

如果不确切明白前进的方向，往往是白忙一场。人生如同驾龙舟，方向没有掌握好，全船的人无论如何拼命努力，离目标只会越来越远。



史学家卡莱尔

“千万不要绝望，即使绝望了，在绝望中仍要继续做下去。”

——爱默生

英国史学家卡莱尔费尽心血，经过多年努力，总算完成了《法国革命史》的全部文稿，他将这本巨著的原件送给他的朋友米尔阅读，请他批评指教。

隔了几天，米尔脸色苍白浑身发抖地跑来，他向卡莱尔报告一个悲惨的消息。原来《法国革命史》的原稿，除了少数几张散页外，已经全被他家里的女佣当做废纸，丢入火炉化为灰烬了。

卡莱尔非常失望，因为他呕心沥血所撰写的这部《法国革命史》，当初他每写一章，随手就把原来的笔记撕得粉碎，所以没有留下任何记录。

第二天，卡莱尔重振精神，又买了一大摞稿纸。他后来说：“这一切就像我把笔记簿拿给小学老师批改时，老师批评我说：‘不行！孩子，你一定要写得更好些！’”

所以我们现在读到的《法国革命史》，是卡莱尔重新写过的。

枕边小语

你是否曾遭遇过必须一切重新再来的打击？不要觉得是在浪费时间或白费心血，或许第二次会更好，得失尚难定论。

接受这些挫折吧！毕竟事情已无法弥补，打起精神再接再厉，反而会孕育出新的契机。

刺猬取暖

“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”

——庄周

在一个飘雪的冬日，森林中有十几只刺猬冻得发抖。为了取暖，它们只好紧紧地靠在一起，却因为忍受不了彼此的长刺，很快就各自跑开了。

可是天气实在太冷，它们又想靠在一起取暖；然而靠在一起时的刺痛，又使它们不得不再度分开。就这样反反复复地分了又聚，聚了又分，不断在受冻与受刺两种痛苦之间挣扎。

最后刺猬们终于找出一个适中的距离，可以相互取暖而又不致彼此刺伤。

枕边小语

距离是一种美，也是一种保护。人与人之间的相处，彼此需要有一些空间，有时太过亲近，不小心失了分寸，口无遮拦，就会造成彼此关系的紧张和伤害。



福特的殷鉴

“我们不应回首过去，除了是要从过去的错误中寻找有用的教训。”

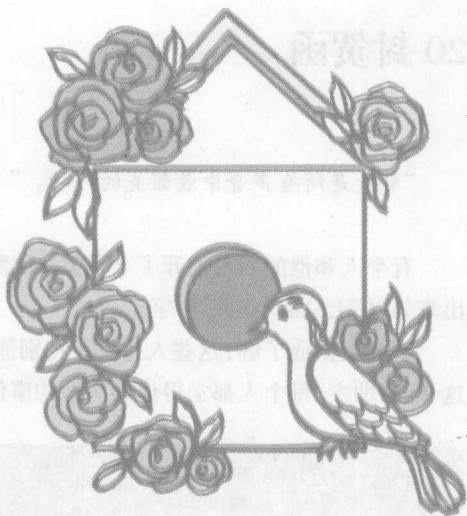
——华盛顿

福特汽车公司的创办人福特一世，把工作流程加以改革后，一辆汽车的制作时间缩短为一小时三十分，而该公司所生产的黑色T型福特汽车也因此销量大增，生产总量超过1500万部。

但是他坚持一成不变的款式，不管部属如何建议，都不愿改变车子的造型，他一直认为T型车是全世界最好的车子，所以给了另一家小汽车厂GM公司以可趁之机，轻而易举就掠夺了大部分市场。

福特T型车销售停滞不进，业务急转直下，甚至一落千丈。面对市场的激烈竞争，福特一世犯下不愿调整的大错后，也在不知所措的情况下，不得不黯然引退了。

直到福特三世上任，经过他的大力改革，积极研发各种新车型，才又挽回颓势，重新确立了福特汽车在汽车市场中的地位。



枕边小语

我们很容易沉醉于过去的一些成就，因而失去面对今日挑战的勇气，由于过去一些成功做法，往往使我们不愿放下身架调整自己，以致错失转型的时机。

企管专家的报告

“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”

——《圣经》

一名企管专家向公司老板报告评估公司后的状况。

“董事长，公司的运作进行得相当不错，除了三楼企划室的那个家伙。每次我经过，都看到他脚搁在桌上。这家伙看来只会吃闲饭而不会做事啊！”

“那个人有次提出一个很棒的构想，替我们赚了一大笔钱。我想，他构思那个计划时，两脚一定就是搁在桌上的。”





枕边小语

在做事之前先学会不做事,在行动之前先学会思考,我们将会得到意想不到的效果。

你需要作决定吗?你正面临重大的抉择吗?先学习安静己心,当心冷静下来时,头脑的思考才会更加清晰成熟。

20 封贺函

“赞美是所有声音中最甜美的一种。”

——金诺

有个人和他的朋友们开了个玩笑,他发了 20 封电子邮件给他的朋友,这些人是他随便挑出来的,信上只有“恭喜”两字。

事实上据他了解,这些人并没有特别值得道贺的事情。不久,他竟收到了 20 封谢函,因为这 20 个朋友,每个人都觉得他们所做的事值得别人的祝贺。

枕边小语

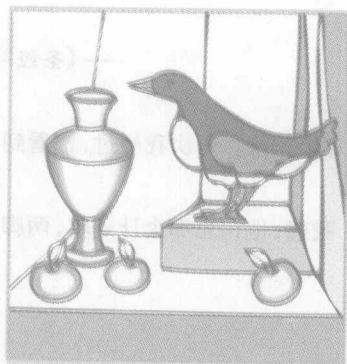
从另一个角度来看,不也证明每个人都需要赞美吗?我们不必追究这些人是否值得被称许,而是要想一想我们是否常吝于称赞人。

水泥路上的脚印

“如果你是弱者,你自己乃是你最大的敌人;如果你是勇者,你自己乃是你的最佳之友。”

——拿破仑

有一个小男孩兴奋地跑来跑去,完全忘记了邻居的水泥车道是新铺的。一不小心,他一脚踏在还没有干的水泥上。小男孩很害怕,因为平整漂亮的水泥路,已经印上了一个清晰的脚印。



他心里想,幸好没有人发现他犯了这个错,只要不讲出来,是没有人会怪他的。他回到家里把鞋子洗干净,在门前的阶梯上静坐了一会儿,一直觉得心里不安,终于决定告诉他的邻居伯伯:“很对不起,刚才我误踩在你们的新水泥路上。”

邻居伯伯随着孩子走到现场察看后,拍拍他的肩膀说:“好孩子,很高兴你能告诉我这件事,现在我还能够修补它。假如你不马上告诉我,等水泥干了以后,这些脚印就



无法修补了。”又小又只的哥里平道：“此等寸长寸短，甚清只楚天音里提斯大以才，丁

！哥里平道以哥里平道小只道，山阴不表楚，但哥里平道个西去提斯大以才，哥里

枕边小语

很多事情其实还有挽回的空间，只要我们愿意勇敢地面对。当你不怕解决问题时，问题反而好解决。

你正面对一些需要低头认错的事吗？趁着今日就将它解决掉，让自己的心灵从这些捆绑中得到真正的自由。

修道院的猫

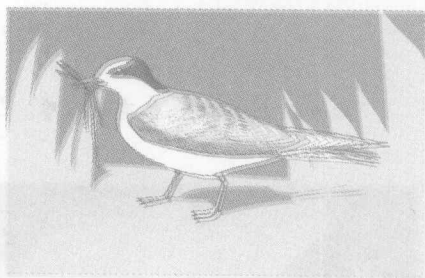
“起初是我们造就习惯，之后是习惯造就我们。”

——王尔德

一所修道院里，养了一只猫。每当修士坐下来晚祷时，这只猫就跑来干扰，所以院长嘱咐修士，在晚祷时一定要把猫拴起来，不准它乱跑。

这位院长过世之后，那只猫还是照例在晚祷时被拴着。这只猫死后，又养了一只猫，好在晚祷时把它拴在会堂。

过了几个世纪，这所修道院每次进行晚祷时，都会在旁边拴一只猫。有一位修士在撰写敬拜方面的学术论文时，还把一只猫在晚祷中的重要角色，大大地记上了一笔。



枕边小语

常常只是当时的一个习惯或动作，到后来却成了一成不变的规矩和要求。你为什么工作、为什么读书、为什么活着……是不是该明白做这些事的真正原因呢？而不是人云亦云或湮没在世俗的潮流里。

叫声与青蛙

“小人因受批评而动怒，智者因受指责而得益。”

——佚名

一个刚在乡下买了一块农田的城里人，问当地餐馆是否有意收购青蛙。餐馆对这项交易很感兴趣，于是问起青蛙的来源。这人信心十足地保证：“我家门前的池塘里有很多青蛙，产量非常充足。”

餐馆同意先订购 200 只。过了几天，这人又回到这家餐馆，一脸尴尬地说：“对不起，我搞错





了,原来以为池塘里有无数只青蛙,事实上并非如此。”他手里提着两只又小又瘦的青蛙,尴尬地说:“所有的蛙声都是这两个家伙制造的,我真不明白,两只小青蛙竟然可以吵得天翻地覆!”

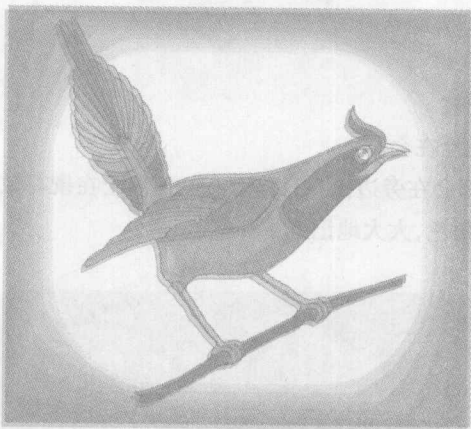
枕边小语

少数人的牢骚常常造成多数人的错觉,一个和谐的团体只要一二个人生事,就会造成极大的破坏力。当“蛙鸣”声很大时,先不要灰心,或许这只是一小撮人的干扰,别忘了,还有一大群默默无闻的人在背后支持你!当我们遭遇一些人无情的打击和批评时,想一想这个故事,心情会好多了。

20 年的重担

“欺世瞒上都容易,惟有此心难。”

——佚名



有一个人在高中时代和两个朋友闯了一个大祸,他们在半夜爬到学校的水塔上,用油漆写了几句污辱校长的话。

第二天,这件事立刻轰动全校,他的两个朋友被带到校长办公室,被狠狠地训了一顿,唯独他成了漏网之鱼。

过了 20 年,他在良心不安、几经犹豫之下,还是打电话给那位早已退休的校长。校长其实早在当时就知道他也干了那事,当然也立刻原谅了他。

最后校长说了一句话:“你的同学早已放下了心头的重担,而你这 20 年来,却一直还背着这个担子。”

枕边小语

你是否还有一些没有放下来的担子?可能是一个歉疚,可能是一个迟迟未表达的谢意,也可能是一个必须说出来的真相……你有勇气去面对并且解决吗?



事出有因

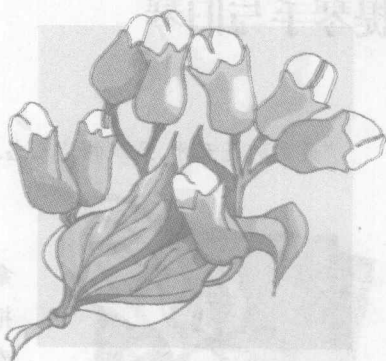
“恶习从不会突然达到它的顶点，而是一点一点逐渐形成的。”

——佚名

一位在非洲行医多年的医生，有一天他的诊所来了一个令人吃惊的病人。那人的半边脸部肌肉严重倾斜下垂，容貌十分难看，医生仔细检查他的其他器官，没有发现任何病因。

他在办公室里苦思不解。当他翻阅一本医学记录时，其中有一篇写道：“如果病人的腰部长有肿瘤，可能会导致脸部肌肉倾斜。”

医生立刻为那人动手术，果然在病人的腰部取出一个台球大小的肿瘤，不久那人的外观也逐渐复原了。



枕边小语

有时我们外在的生活出了问题，而真正的症结却是源自心中。恶念有时像一个肿瘤，它悄悄地隐藏在我们心灵的深处，成为重大的祸根。

助人渡河的人

“受恩宜勿忘，施惠宜莫记。”

有一个人出外旅行，来到一条水流湍急的河边，他站在那里束手无策。有一个住在附近的人，看到他遭遇困难，就走过来，很爽快地把他背起来，送到对岸。

由于这人没有钱，不能给那个好心人适当的报酬，他站在河边，觉得很过意不去，但正当他心里这样想的时候，看到那个人又回到对岸，继续把不能过河的人送了过来。

于是，他走到那人身边说：“现在我已经不再感激你了。根据我的观察，你有帮助任何人渡河的癖好。”

枕边小语

我们常以为某些人的热心是他的天性，视为理所当然，这往往是我们对父母或朋友的态度。学习常存感恩的心，并且期待自己也成为能助人的人。



提琴手与旧琴

“最贫的是无才，最贱的是无志。”

——福楼拜



有一位著名的小提琴家，在一次演奏会上发现手上所拿的小提琴，居然不是自己平日所珍爱的那把名琴，而是一把破损不堪的旧琴。原来是被人故意掉包了，存心让他在演奏会上出丑。

他心中非常懊恼，但是演奏时间已到，他必须上台表演。

他对听众说：“今天我要证明给各位看：音乐并不在乐器里，乃是在人心里。”

于是，他就用心地演奏起来，听众从那把破旧的小提琴里，听到一阵阵悠扬悦耳的音乐，各个如痴如醉。在演奏结束时，大家都给予最热烈的掌声，高度赞扬他的音乐才华和演奏技巧。

枕边小语

人生并不能光靠外表的亮丽，内涵才是最重要的。外表不过是内涵的具体呈现罢了！

上帝的三封信

“你有多大年纪不重要，重要的是你如何经营它。”

——高纳·巴林顿

一位老先生因心肌梗塞而死，死后他向上帝大发牢骚说：“上帝啊！你叫我回来，我一点也不埋怨你。但是为什么在召我回来之前，不先通知我一声？叫我作好心理准备，对子女也有个交代，你让我完全措手不及。”

上帝温柔地回答说：“我曾写了三封信给你，提醒你预备好回天堂呀！”

老人惊讶地说：“没有啊！我怎么没收到呢？”

上帝说：“第一封信是我让你腰酸背痛；第二封信则是让你的头发开始斑白；第三封信是使你的牙齿逐渐脱落。这些都是提醒你快回天堂的信号啊！”

枕边小语

你可能也开始收到这些信了。生命不在长短而在其价值。你回顾过去的岁月，有没有值得带到永恒的呢？如果觉得还有所不足，现在就是你用心经营的最佳时机。



暴发户受风寒

“永远别忘却最初的努力，那是今日成功的基石。”

——佚名

有一个意外致富的暴发户，生活变得浮华奢侈。

有一天早晨起来，他在花园观赏花卉时，受了一点风寒，不久就觉得身体有些不舒服。

妻子问他：“你究竟患了什么病？”

他回答说：“今早看花，不小心被蔷薇上的露水滴在身上了，赶快叫大夫来给我看看呀！”

妻子忍不住说：“想当年生活不如意，我和你一起在外乞讨度日时，有一次在竹林下给大雨淋了一整夜，你都可以熬过来，那时你可曾因为染病而要请医生诊治？如今一点露水却大惊小怪的。”

枕边小语

人在得意时，常忘了当年；不得意时，则常想起当年。你是否已经变得如此脆弱？在成功顺畅的路上跑久了，似乎一点点的挫折也担当不起了？

爱是首要

“爱为人们疗伤——包括给予者以及接受者双方。”

——卡尔

有位年轻太太取得驾照没多久，有一天在开车回家的路上，不小心和对面的车发生了碰撞。所幸车祸不严重，只撞坏了保险杠；但那却是先生几天前刚买的新车，她急得直掉泪，她不知道回家该怎么向丈夫解释。当她和对方要记下彼此的驾照和车牌号码时，这位年轻的太太从车上的信封中取出保险卡，有张小纸条掉了出来。

上面写着：“无论车子出了什么事……记住，亲爱的，我爱的是你，不是车！”

枕边小语

多体贴的丈夫！多温馨的一句话！在你面对不如意时，事情重要还是人重要？在气头上时，想一想，你爱的是什么？当我们把爱当做基础时，很多事就可以包容和接纳，因为爱是首要的。

