

Σ 一个被伟大历史人物们共同保守了千百年的，  
创造一切美好生活的“秘密”，  
终于向全人类打开……

# 秘密 *Secret*

「梦想成真的人生法则」

[美] 安迪 (ANDY FAN) 著



中国工人出版社

# 秘密 *Secret*

「梦想成真的人生法则」

[美] 安迪 (ANDY FAN) 著



中国工人出版社



图书在版编目(CIP)数据

秘密: 梦想成真的人生法则/[美]安迪(ANDY FAN)著. —北京:

中国工人出版社, 2008.9

ISBN 978-7-5008-4198-2

I. 秘… II. 安… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第140449号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街45号

邮 编: 100011

电 话: (010) 62350006(总编室) 82075964(编辑室)

发行热线: (010) 62005450 62005042(传真)

投稿热线: (010) 82075964 邮箱: haotushu@126.com

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司印刷

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

开 本: 680×950 1/16

字 数: 70千字

印 张: 7

定 价: 20.00元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换





安迪和SOHO  
董事长潘石屹

安迪和克林顿总统

安迪和新东方  
董事长俞敏洪



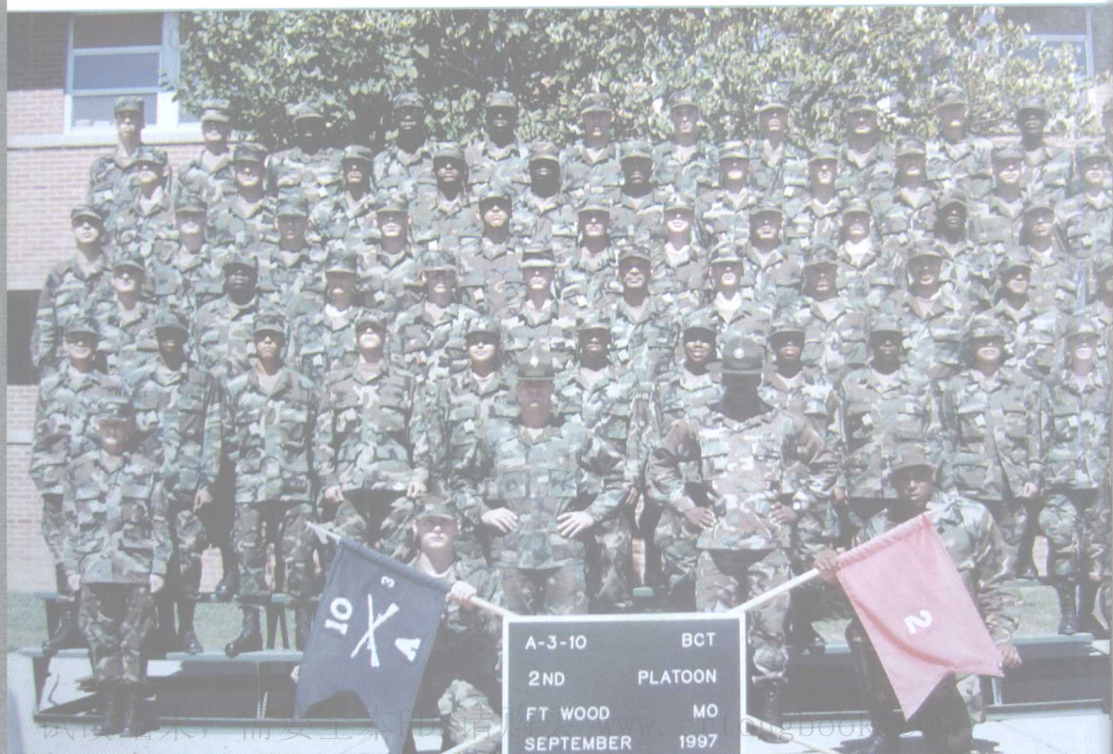


安迪在美国陆军西点军校式魔鬼训练营

安迪荣获美国陆军“神枪手资格勋章”



安迪在美国陆军魔鬼训练营集体照（第2排左1）



# 导 言

## 好东西与人分享

本书中讲述的“秘密”——吸引力定律，早在万古之初就开始运行了。纪元前三千年，它就被记载在了翡翠石板上。而且借由各种形式，这个“秘密”被记录流传了好几个时代，每个时代都能在古文中发现这个“秘密”。

历史上一直有许多人觊觎这个秘密的知识，也有许多人找到了传布这个秘密让世人知晓的途径。诗人在诗里头传达它；像贝多芬这样的音乐家，就透过音乐表达它；达·芬奇这样的艺术家，则在绘画里描写它；还有包括苏格拉底、柏拉图、毕达哥拉斯、培根、牛顿、歌德、雨果、爱默生、爱因斯坦等在内的伟大思想家们，则在他们提出的道理和著作中分享它。他们的名字永垂不朽，他们的传奇故事百年不衰。像印度教、炼金术、佛教、犹太教、基督教和伊斯兰等宗教，以及像古代巴比伦和埃及的文明，也都借由文字和故事传达着这个“秘密”。

然而，过去知晓这个“秘密”的政治领袖人物们，为了保持自身的权力，他们只是秘密地运用着这个“秘密”，他们决不与大家分享这个“秘密”的威力。于是，一代又一代，大家都对这“秘密”始终保持着无知的状态。大家去工作、劳作，然后回家；





大家在生活的小道上艰难行进，没有力量去塑造自己的生活。因为，这个创造美好生活的“秘密”，只掌握在少数人手中。

那么，现在不同了，因为本书编著作者站在博爱的角度上，通过海量阅读、查寻、归纳、研究关于“秘密”的信息和人物资料，力图把“秘密”最重要的部分分享给您，从而使您也能成为“秘密”的使用者，让您从中得到巨大能量的帮助并因此获得自己精彩华美的人生。您很幸运，恭喜您！

如果您真的想了解，为何您的人生会是这样；如果您真的想知道，怎样顺着您自己的意愿去创造您的生活，让你的人生从此变得亮丽精彩，这就是您的工具书！

本书浅显易懂，其中穿插的很多真实而又生活化的故事，读起来备感亲切又轻松，令人愉悦，意味深长。

“秘密”一直都在，也将永远存在。

那么，现在就让“秘密”与您同行吧！

安迪 于 2008 年春天·北京

## 《秘密》作者建议读者群

从事直销、营销、保险业务等各类行销的群体；

企业、学校、机关、事业等单位接受激发工作热情，提升工作绩效培训的团体；

渴望自己生命绽放异彩，每天拥有快乐心情，在事业上取得非凡的成就，夫妻感情和谐、人际关系融洽、身体健康等等想要改变自己生活和命运的一切人！



# 目 录

开 篇	001
第一章 “秘密”为何物	003
1. 宇宙能给你想要的一切	004
马云的传奇故事	006
2. 宇宙不分好坏	008
一个自卑者的故事	011
3. 一切都是你吸引来的	014
爱情保鲜的故事	015
4. 你是世界华美的能量体	018
5. “秘密”时刻在你身边	021
退伍军人的故事	023
第二章 “秘密”之个性	027
1. 思想	028
著名导演吴天明的故事	030
2. 消极思想	032
吸引而来的车祸	033
杰克·坎菲尔的故事	036
3. 积极思想	039
和尚与妓女的故事	040





4. 情感	042
一个植物人奇迹痊愈的故事	045
5. “吸引力”的性格	047
<b>第三章 如何把握“秘密”</b>	<b>051</b>
1. 把握秘密的三步曲	052
(1) 要求	053
(2) 相信并努力去做	055
为生命画一片树叶	057
(3) 接受	058
2. 迈出第一步	059
3. 静心	059
一休禅师的静心故事	060
4. 音乐的力量	061
倾听潜意识 CD	063
5. 观想	066
“梦想画板”的故事	067
两个强效观想的故事	069
6. 只说正面积积极的话	070
7. 感恩	072
感恩石的故事	074

8. 如何列“感恩清单”	077
兰洁子的感恩	079
9. 持续写下你的人生目标	080
写目标的故事	080
感知你想要的信息	081
<b>第四章 让“秘密”更完美</b>	<b>085</b>
1. 只要你要,它就能给	086
2. 宇宙很讲信用	086
3. 让你自己成为磁铁	088
乘坐电梯的故事	089
4. 宇宙,取之不竭的宝库	091
怀疑与信心的故事	093
5. 做一个“自主性”的吸引者	094
6. 将“秘密”进行到底	096
上帝赐予的故事	097
<b>结束语</b> 关于《秘密——梦想成真的人生法则》	100
<b>后 记</b> 关于创作《秘密——梦想成真的人生法则》的 “感恩清单”	101



# 开 篇



在开始讲述这本书的核心“秘密”之前，请先闭上你的眼睛，在心中想象一首你喜欢的音乐，然后再想象你的耳边有一个十分有磁性的男中音，在为你朗诵这样一段话：

一年以前，我的生活彻底崩溃了，我把自己累得精疲力竭；我的父亲也突然去世了；我的人际关系也一团糟了。那时，我还不知道，在这最大的绝望之中，将要来临的是上天最大的礼物；我瞥见一个伟大的秘密；我开始追踪这个秘密的历史渊源；我简直不敢相信，在古代那些知道这个秘密的人，他们都是历史上最伟大最著名的人物：耶稣、林肯、牛顿、福特……

我想把这个秘密分享给这个世界，我开始搜寻那些现在还在世的知道这个秘密的人，一个接一个，他们出现在我的面前……而在当代，同样是一群卓越的成功者熟悉这个秘密。哲学家 Bob Proctor、作家 Joe Vitale、企业家、财经顾问……他们告诉我：

如果你知道这个秘密的话，它可以给予你所想要的任何东西——幸福、健康、财富……

你能拥有你想要的东西，干你所想干的事情，成为你想成为的人，你能拥有我们所选择的任何东西，而不管这个目标有多大！

这，太神奇了！







你想住什么样的房子？

你想成为亿万富翁吗？

你想经营什么事业？

你想有更多的成功吗？

你到底想要什么？

我看到很多奇迹发生在人们的生活中：财产上的奇迹，身体康复的奇迹，心理康复的奇迹，感情修复的奇迹……所发生的一切，都是因为知道了如何运用这个秘密。

这就是生活的惊天大秘密！

……

亲爱的朋友们，您听到了吗？这段话，是美国影片《惊天秘密》的开场白。这段开场白中提到的“惊天大秘密”，让很多人从此洗心革面，获得新生，他们因此而重塑了自己的生命，创建了人生最瑰丽的成功与辉煌。

那么，这个神奇的“秘密”，究竟是什么呢？！

第  
一  
章

『秘密』為何物

秘密就是过去、现在和将来的一切解答。

——  
爱默生



## 1. 宇宙能给你想要的一切

你对自己说的话，就是对宇宙下订单，宇宙就好像是一个神奇的工厂，接收到你的订单后，就会制造出你要的东西给你。

你说“我很沮丧”！那么，你就会越来越沮丧！

你说“我很倒霉，我完蛋了，我是最没用的人”。宇宙听到了，宇宙就说“您的愿望，就是我的命令”。于是宇宙就将“倒霉、完蛋、没用”都给你了。

有没有一个人从生下来就觉得自己很笨？有。也许刚开始是父母告诉他很笨，但是久而久之他就接受到父母给他的“订单”，他也就觉得“我很笨”。然后，宇宙就接受到他的“订单”。宇宙说：“你的愿望就是我的命令。”于是，他真的就变笨了。

你认为这是天方夜谭吗？

当你了解了“秘密”的内涵，当你从很多世界顶尖人物身上看到他们运用“秘密”的成功案例，当你用科学的角度去理解“秘密”之后，你就会被宇宙中的这份神奇但又确实存在的力量而深深折服。

吸引力定律，就是这个“秘密”的核心之所在。

不过，和自然科学中牛顿的引力定律稍有不同的是：这是人生的吸引力定律。你的生活状况完全是由你自己吸引来的，是由你心中的意象吸引而来。

为什么 1% 的人挣了 96% 的钱？

你认为那是一个偶然吗？

不，宇宙就是这样设计的！

想知道原因吗？

这个“秘密”到底是什么？

怎样理解这个“秘密”呢？

其实，我们都受一个威力无穷的自然力量支配。我们都被同一个规律指导着。宇宙中的自然规律是如此的精确，以至于我们可以运用这些规律来建造宇宙飞船而毫无困难，我们可以把人们送到月球，也可以把着陆时间精确到秒的几分之一，不论你是在印度、在中国，还是在澳大利亚、新西兰，还是在斯德哥尔摩或伦敦，或者多伦多，或蒙特利尔或纽约，我们都受同一种力量支配，同一个规律支配。这就是吸引力。

我们要探寻的这个神奇的“秘密”，其实就是“吸引力定律”。归纳成简单的一句话就是：思想变成实物！

也就是说，在你的生命中，你会吸引到你所注意、关心的东西。当你不断期待你想要的事物时，你的吸引能力将变得无可抗拒。

神奇的吸引力定律，简单地说，就是：你生命中所发生的一切，都是你自己吸引来的。不论你心中想什么，你都会把它们吸引过来。它们是被你心中所抱持的“心像”吸引而来的。吸引力定律决定宇宙的完整秩序，决定你生命中的每分每秒，以及生活中经历的每一件事。不论你是谁，或是身在何处，吸引力定律都在支配你的整个生命经验。

若用佛学的说法去解释，就是：心生万物。

而基督教的说法即是：上帝是全能的，只要你向上帝开口，他都会赐予你。

用理财界的至理名言理解就是：“你不理财，财不理你。”







也可以简单归纳为：物以类聚。或者说“相似的吸引相似的”。

那么，鉴于如此多种说法，我们究竟如何很通俗地定义“吸引力定律”呢？

吸引力定律——就是当你的思想专注在某一领域的时候，跟这个领域相关的人、事、物全都会被你吸引而来。它是整个生物系统都依之运作的最伟大又绝无差错的定律。

而掌握和运用好这个定律的人们，都成为了这个世界上很了不起的伟大人物。

远的且不说，就近举一个大家熟悉的例子。通过这个例子，你就可以领略到“吸引力定律”的神奇。

### 精彩案例

## 马云的传奇故事

关于马云，相信大家都不陌生。他创造了一个关于互联网的传奇，一个中国版的天方夜谭。

1995年，马云受浙江省交通厅委托到美国催讨一笔债务。结果是钱没要到一分，倒发现了一个“宝库”——互联网。缘于一种相信，马云意识到互联网是一座等待开掘的金矿。噩梦般的讨债之旅结束后，马云灰溜溜地回到了杭州，身上只剩下1美元和一个疯狂的念头：做互联网。

当他把“做互联网”的念头告诉身边的23位朋友时，朋友们一律决然反对。但马云没有因此而打消自己的念头，他找了个学自动化的“拍档”，加上妻子，一共3人，凑了两万元启动资