

中医临证必读丛书

元
朱丹溪
撰



应先查知脉象，继而寻究病因，
再则论其证候，最后确定治法。

脉因证治

山西出版集团
山西科学技术出版社



中医临证必读丛书

脉因证治

元 朱丹溪 撰

应先查知脉象

继而寻究病因

再则论其证候

最后定其治法

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脉因证治 / (元)朱丹溪撰. —太原:山西科学技术出版社, 2008.4

(中医临证必读丛书)

ISBN 978-7-5377-3148-5

I. 脉... II. 朱... III. 中医学临床—中医—元代 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 022951 号

点校者 郭建华 高纪珍 杜小花 孙亮英
杨 梅 张耀青 石梅仙 王丽霞

中医临证必读丛书

脉因证治

-
- 著 者 元·朱丹溪
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)
丛书策划 张丽平(电话 0351—4922072)
邮 箱 zhang821229@sina.com
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话:0351-4922121 0351—4956025)
经 销 各地新华书店
印 刷 山西省农业科学院印刷厂
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
字 数 109 千字
印 张 4.75
版 次 2008 年 4 月第 1 版
印 次 2008 年 4 月太原第 1 次印刷
印 数 1—3000 册
书 号 ISBN 978-7-5377-3148-5
定 价 12.00 元
-

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



朱丹溪

出版者语

本书采集《丹溪心法》、《格致余论》等书的精要而成，犹存朱氏遗绪，故旧题丹溪撰，历来视为学中医津梁，临床必读书籍。

本书据颐生堂刊本校印，共分上下二卷，计70篇共70病。一篇一病，每述一病，先脉诊，次病因，再次证论，末为治法。介绍临床治疗，先应查知脉象，继而寻究病因，论其证候，最后确定治法，脉因证治具备，才能掌握治疗精髓。本书在点校中，将目录所附内容，进行了增补，并加以补述。为学习研究本书，采取尊重原貌，书中原方剂量为原计量单位；元、明、清重量沿用宋制，即1斤(16两)、1两(10钱)、1钱(10分)；其换算今之法定计量单位：1斤(16两)为500克，1两为31.25克，1钱为3.125克，1分为0.3125克；容量1斗为10升，近似为今之法定计量1升，仅供中医实习生及临床工作者学习与参考。

序

余自归里后，杜门不与世事接，先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊。而眉寿谓为痼疾难效，因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳，后遂旁搜博采，穷幽极渺，而于长沙河间东垣子和丹溪诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也。而四家并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也，学不从此参究。犹航断港绝潢以望至于海也。其能之乎？但四家自河间东垣而外，子和文多缺略，未为全书。丹溪著作类出门人记载，惟闻脉因证治一书简而赅（原为该），约而尽。学者循是而窥长沙，如得其舩与楫，沿而不止，固自不可量也，而流传绝少，历三十年未获一觐，心常怏怏，岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好，亟请付梓，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆之幸。因不辞而为之序以弁其首。

中医临证必读丛书

乾隆乙未仲夏吴趋缪遵义书于芝田山房

小 引

赏(尝)读丹溪朱震亨诸集。如痰证卒中阴虚发热等门，窃叹其入理悬河之论，裨幪后世之功，不胜缕述。至脉因证治一书，尤先生之卓见。盖医者之于脉，犹听讼之于情，讼得其情则刑不妄措，医得其脉则方不混施。凡因之内外，证之虚实。治之缓急，何独非三指得之。昌黎公所谓善医者不视人之肥瘠，唯察其脉之病否而已。故必先求诸脉，而因而证而治，四者井然，詎容废一，第脉理玄通，在乎神取。舌难掉其形似。学者譬入蜀之鸟道羊肠，往往望而裹足。几共视为天下之畏途，遂致六部茫然，适燕南指，不过虚应故事，以冀治之倖获。噫！生民不幸，莫此为甚。先生早鉴于此，而砥柱透波，特以脉字领头，治字煞尾，唤醒后之业是道者，必当于指下猛透一针，庶不致心聋而受天人交谪，推是书也。直与日月俱明，鬼神争奥，诚片笈片玉。足为万世之法程，而一日不可离，一字不可摇者也。向非先生能具双眼至若是哉。脱起张刘李于当时，谅必如晦翁云，吾且当避此老三舍耳，予家什袭已久。先君子原公梨枣，有志未逮，不肖望续成之。自梓以还，将见岐伯重兴，而先生且不死矣。

乾隆四十年岁次乙未孟秋日语溪后学汤望久来苏氏谨识

目 录

卷 上

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 一 卒尸 /2 | 烦热 /30 |
| 二 痹 /3 | 劳瘵 /31 |
| 三 痙 /4 | 十四 热 /32 |
| 四 痿 /5 | 十五 吐衄下血 /36 |
| 五 厥 /6 | 十六 下痢 /39 |
| 六 伤寒 /7 | 十七 泄 /44 |
| 六经余证 /13 | 十八 自汗头汗 /46 |
| 许学士解利外感 /19 | 十九 淋 附小便不禁肾脏风 /46 |
| 七 大头肿痛 附虾蟆瘟 /19 | 小便不禁 膀胱不约为
遗溺 /48 |
| 虾蟆瘟 /20 | 肾脏风 乃湿 /48 |
| 八 霍乱 /20 | 二十 头目痛 附脑痛眉骨痛 /48 |
| 九 瘟病 /21 | 诸头痛有六证 /50 |
| 十 伤暑 /21 | 二十一 眩晕 /51 |
| 十一 疟 /22 | 二十二 心腹痛 /52 |
| 十二 疸 /25 | |
| 十三 劳 劳极烦热劳瘵 /26 | |
| 劳极 /29 | |



- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|-------------|
| | 腹痛 有寒积热死血实积
湿痰有湿 /53 | 二十五 | 胁痛 附身体痛 /57 |
| 二十三 | 腰痛 附腰胯肿痛腰软
/55 | 二十六 | 逆痰嗽 /59 |
| | 腰胯重痛 /56 | 二十七 | 喘附哮 /64 |
| | 腰软 /57 | | 哮 /65 |
| 二十四 | 肩背痛 附腰骶痛 /57 | | |

卷 下

- | | | | |
|-----|-------------------|-----|--------------------|
| 二十八 | 宿食留饮 附痰饮
/68 | 四十二 | 金疮 附油火刀犬等伤
/102 |
| 二十九 | 噎气吞酸嘈杂 附声气
/71 | 四十三 | 倾仆 /102 |
| | 论槩气 /72 | 四十四 | 百药中伤 /103 |
| 三十 | 积聚 附痰块 /73 | 四十五 | 癫狂 附痫 /103 |
| 三十一 | 消渴 /76 | 四十六 | 惊悸 /105 |
| 三十二 | 痞 /79 | 四十七 | 疝瘕 /106 |
| 三十三 | 肿胀 /80 | | 张论七疝 /106 |
| 三十四 | 呕吐哕 /85 | | 三因有四瘕 /107 |
| 三十五 | 噎膈 /89 | 四十八 | 脚气 /108 |
| 三十六 | 疮疡 /91 | 四十九 | 虫 附狐惑 /111 |
| 三十七 | 痈疽 附瘦瘤 /95 | 五十 | 喉痹 /112 |
| 三十八 | 乳痈 /99 | 五十一 | 口 /113 |
| 三十九 | 瘰 /99 | 五十二 | 舌 /114 |
| 四十 | 发癍 /101 | 五十三 | 目 /114 |
| 四十一 | 丹疹 /101 | 五十四 | 耳 /117 |
| | | 五十五 | 鼻 /117 |

目 录 

- | | |
|---------------|--------------|
| 五十六 齿 /118 | 六十四 杂证 /130 |
| 五十七 结燥 /119 | 六十五 杂治 /131 |
| 五十八 痔漏 /120 | 六十六 五脏证 /132 |
| 五十九 妇人产胎 /122 | 六十七 七情证 /132 |
| 六十 带下 /125 | 六十八 杂脉 /133 |
| 六十一 经候 /127 | 六十九 察视 /135 |
| 六十二 崩漏 /128 | 七十 汗 /135 |
| 六十三 小儿证 /129 | |



脉因证治
卷 上

元 丹溪 朱震亨 著

点校者 郭建华 杜小花
高纪珍 孙亮英



一 卒尸

【脉】寸口沉大而滑。沉则为实，滑则为气，实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死。身和汗自出为入腑，则愈。紧而急者为遁尸。少阴不至，肾气衰，少精血，为尸厥。趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者死，脉当大反小者死。

【证治】在外者可治，入里者死。血气并走于上，则为厥暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。尸厥者，昏不知人，脉动如故，开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气。气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。又方，剔取左角发方寸，烧末，酒和，灌入喉，立起。

救卒死身热者验方

矾石半斤，以水一斗五升煮消，浸脚令没踝，盖取矾性收涩而敛其厥逆之气。

还魂汤 治卒死。客忤死。

麻黄三两去节，杏仁八十个去皮尖，炙甘草一两。

上(原为右)三味，水八升。煮取三升，去粗，入姜汁少许，令咽之，盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方

捣薤汁灌耳中妙，或吹皂荚末于鼻中，立效，薤汁辟邪安魂，荚末取嚏开窍。

救卒死张口反折方

灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶中气中食等状，与卒尸相类，须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒，变通在神，法难毕述。

二 痹^①

【脉】寸口喘而坚，痹在心；喘而浮，痹在肺；长而左右弹，痹在肝；大而虚，痹在脾；坚而大，痹在肾。

【因】风，风为行痹，风性善行。寒，寒为痛痹，寒主收引。湿，湿为着痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之，若舍此而能痹，未有也。

【证】其合而为痹也，以冬遇者骨痹，春遇者筋痹，夏遇者脉痹，长夏遇者肌痹，秋遇者皮痹，久而不去。内舍五脏之合，待舍其合，难治矣。

痹论中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风寒湿乘虚而客之故也。筋痹不去，内舍于肝。皮痹不去，内舍于肺。肌痹不去，内舍于脾。脉痹不去，内舍于心。骨痹不去，内舍于肾。其客于心，则烦心上气喘干恐噫厥胀是也。其客于肺，使人烦满而喘吐。其客于肝，多饮数洩，小腹痛如怀妊，夜卧则惊。其客于脾，四肢解堕，发渴呕沫，上为大塞。其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头。其客于肠，数饮而小便不得，中气喘争，时发飧泄；夫大肠乃传道之官，为冲和之气，三气乘虚客之，而和气闭矣，水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小腹膀胱，按之内痛，若沃以汤，小便涩，上为清涕；夫三气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍。其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹。

华佗论：痹乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为，有气血筋肉骨之分。其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而不

① 痹：原为“痺”异体字。



消则伤肺，正气衰，邪气胜，留于上，则胸腹痛而不能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺，壅则痛，流则麻，右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，或湿犯于营卫，因而血搏，渐成枯削失血之证，左寸脉结而不流利是也。其肉痺者，饮食不节肥美之为，肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之则四肢缓而不收持，右关脉举按皆无力而涩也。其筋痺者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒，左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痺者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入，脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚，治法各随其宜。

麻木余辨 是风湿热下陷入血分，阴中阳气不行，其证合目则浑身麻，亦有痰在血分痒者，血不营肌腠。

【治】附子汤 治风寒湿痹。

附子炮去皮脐，桂枝、白芍、甘草、茯苓、人参各三钱，木一两。

行痹，加麻黄、桂汤。痛痹，加附子、姜、茯苓。胞痹，加四苓。肠痹，加平胃、茱萸、草肉豆蔻等。

戴人法，苦剂涌寒痰，次与痰剂，使白术除湿，茯苓养肾水，桂伐木，姜附寒胜加。

麻木方

参助阳道，归行阴，生甘草去热，苍，槩，白术，苓除湿热，升麻，柴胡，白芍。痰，加二陈。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

三 瘥 即瘥也

【脉】 太阳发热，脉反沉细，难愈。太阳证备，脉沉迟，

此为瘥。寸口脉直上下行，伏坚紧如弦。沉弦沉紧，少阴脉紧，暴微者欲解。

【因】血气内虚，四气外袭。因湿，诸瘥项强，皆属于湿，寒湿同性，故湿可伤太阳。

三因论状，身热足寒，头强项急，恶寒，时头热面赤，目脉赤，独头摇动，卒噤，角弓反张，皆因血虚筋无所养，邪因入之故，寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之为破伤风，湿入之为破伤湿，与瘥同，但少头强项急，余并相如。又有因汗下过多；又有产后怒气致此病者；项强亦有痰者。

【证】有汗而不恶寒，名柔瘥。无汗口噤脚挛，名刚瘥。

【治】宜流湿祛风缓表而安。详有无汗而药之。

柔瘥，葛根加桂汤；刚瘥，大承气汤。葛根汤汗之，有表证可用。大承气下之，有里证可用。

四 痿

【脉】浮而大，浮虚大热。滑而大，滑痰大虚。洪而缓，洪热缓虚。

【因】肾水不能胜心火，火上烁肺金，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄着者，则生痿躄。皆因贪欲好色之故，湿痰亦能为之。

经论有由悲哀太甚，阳气内动，数溲血，大经空虚，热起于心，病则枢纽如折，不相提挈，名曰脉痿。有思想无穷，入房太甚，宗筋弛纵，热入于肝，病则筋急而爪枯，名曰筋痿。有由湿地以水为事，热生于脾，病则胃干而渴，肌肉不仁，名曰肉痿。有因远行劳倦，遇大热而渴，阳气内乏，热舍于肾，病则腰脊不举，骨枯而髓减，名曰骨痿。然此皆热薰于肺之为



也，火上炎，肺治节不行而痿躄矣。

【证】面黄身热肌瘦，往来寒热，涎嗽喘满，面浮弱而不用者为痿，外有痿即软风也。

柔风脚弱，病同而证各异。

【治】法独取阳明。阳明者胃脉也，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也，故阳明确而然，张以黄连解毒汤加归等剂治之。

李以甘寒泻火，苦寒泻湿热，四君子补阳明确，清暑益气治之。湿痿之为病，宜二陈汤加术、苓、槩治之。

清暑益气汤 治热伤肺，气虚成痿。

耆一钱汗少减半暑邪干卫身热自汗甘温补之，参救火伤气，术各钱半，苍术一钱除湿，甘草炙三钱益气，归三钱，升麻一钱酒润甘平润肌热风胜湿，葛二钱，陈皮半钱，泽泻半钱渗湿，曲半钱消食去痞，五味九分酸寒收暑伤金，麦门冬三钱，青皮二钱半，槩三钱补水泻热，或加知母、黄芩。

健步丸 治湿热成痿。

羌活，防风，柴胡，滑石，炙甘草，姜酒洗各半两，泽泻五钱，防己酒制一两，川乌，苦参酒洗，肉桂一钱。愈风汤下。

秘方 气虚，四君子加苍白术、苓、槩。痰，加竹沥。血虚，四物汤。湿痰，二陈汤加苍白术、苓、槩、竹沥。下补阴丸。

论痿痹，乃肾虚也，舌不语，肾脉夹舌本，肾气厥不至，足不行，肾气不顺。

五 厥

【脉】沉微而不数，谓之寒厥。沉伏而数，谓之热厥。

【因】因虚，因痰，因热，因寒。

【证】厥当分二种，次分五脏。寒厥，为手足寒也，阴气胜则寒；其由乃恃壮纵欲于秋冬之间，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行，阳衰精竭，阴独行，故为寒厥。热厥，为手足热也，阳气胜则热；其由乃醉饱入房，气聚于脾胃，阴虚阳气入则胃不和，胃不和则精竭，精气竭则四肢不荣，酒气与穀气相搏则内热而溺赤，肾气衰阳独胜，故为热厥。

【辨】五心烦热，有小肠热者，有心虚而热者。

厥亦有腹暴满不知人者；或一二日稍知人者；或卒然衰乱者，皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也，肾气衰少，精气奔逸，使风促迫，上入胃膈，宗气反结心下，阳气退下，热归股腹，与阴相助，令人不仁。又五络皆会于身，五络俱绝，则令人身脉俱动而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。正由脏气相乱，或与外邪相忤，则气郁不行，闭于经络，诸脉伏匿，昏不知人。

厥有痰如曳锯声在咽中，为痰厥；骨枯爪痛为骨厥；身直如椽为肝厥；因醉而得为酒厥；暴怒而得为气厥；手足搐搦为风厥；喘而狂走为阳明厥；此皆气逆之所为也。

【治】李法，痰用白术、竹沥；热用承气下之；气虚补气四君子；血虚补血四物。

张法，降心火，益肾水。通血和气，必先涌之。

六 伤寒

【脉】阳浮而阴弱，谓之伤风，邪在六经俱强，加之风伤阳故浮虚。阳浮，卫中风也；阴弱，营气弱也。

浮紧而无汗，谓之伤寒，寒伤营，营实则卫虚，寒伤阴故坚牢。阳紧，邪在上焦主欲呕；阴紧，邪在下焦必欲利。

脉浮，头项痛，腰脊强，病在太阳。脉长，身热目痛鼻