

新世纪全国高等中医药院校
针灸推拿专业 必修课考试辅导教材

梳理教材知识体系 精讲重点难点考点 揭示名校命题规律

针灸治疗学

主编 龚东方 李艳慧



 科学技术文献出版社

新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材

针灸治疗学

- 主 编 龚东方(广州中医药大学)
李艳慧(广州中医药大学)
- 副主编 (按姓氏笔画排列)
杨运宽(成都中医药大学)
邵素菊(河南中医学院)
吴 强(福建中医学院)
解秸萍(北京中医药大学)
- 编 委 (按姓氏笔画排列)
尹丽丽(广州中医药大学)
牛博真(广州中医药大学)
邓倩萍(广州中医药大学)
李会超(河南中医学院)
纪 峰(福建中医学院)
陈利华(成都中医药大学)
杨福霞(福建中医学院)
郑芙蓉(广州中医药大学)
贾君君(北京中医药大学)
谢 娟(广州中医药大学)

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗学/ 龚东方, 李艳慧主编. -北京: 科学技术文献出版社, 2006.1

(新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材)

ISBN 7-5023-5204-X

I. 针… II. ①龚… ②李… III. 针灸疗法-中医学院-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 148750 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 496 千
印 张 17.5
印 数 1~5000 册
定 价 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业 必修课考试辅导教材编委会

主 编 柴铁劬 李素荷 张全明

副主编 伦 新 冯淑兰 龚东方

编 委 (以姓氏笔画为序)

冯淑兰 伦 新 张全明

李素荷 柴铁劬 龚东方

前 言

针灸推拿学是我国传统医学的重要组成部分,数千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。针灸推拿素以简便、实用、无毒副作用和疗效显著闻名于世。在世界卫生组织的倡导和推广下,针灸推拿国际间的交流日益频繁,世界各地都在学习、研究和
使用针灸推拿,针灸推拿学已经成为世界医学的重要组成部分。

在我国中医教育中,经络腧穴学、刺法灸法学、针灸治疗学、推拿学是各高等中医药院校针灸推拿专业的必修课程。为了培养符合新世纪中医药事业发展要求的创新人才,在全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织编写的“普通高等教育‘十五’国家级规划教材(中医药类)、新世纪全国高等中医药院校规划教材(第一版)”出版后,经过两年多的教学实践,由广州中医药大学针灸推拿学院高年资教授主编,各兄弟院校共同编写了与上述规划教材配套的教学用书——《新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导丛书》。

本丛书由《经络腧穴学》、《刺法灸法学》、《针灸治疗学》、《推拿学》组成,形式新颖、内容简明、方便记忆,能帮助学生快速消化课堂知识,引导、启发学生思考,提高学生的应试能力。既可以指导高等中医药院校针灸推拿专业在校本科、专科学生学习,又可作为中医专业本科、专科学生学习,研究生入学考试,执业医师资格考试的辅导用书,也可供中医、针灸推拿专业成人教育、职业教育学生自学使用。

编者在本丛书的编写过程中虽然做了最大努力,但由于时间仓促、水平所限,不足之处在所难免,恳请各高等中医药院校师生在使用本丛书时,不断总结经验,提出宝贵的修改意见,以使其更好地适应针灸推拿专业本科教学和各种考试的需要。

编 者

2005 年 12 月于广州

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》的配套教学用书。本书以教学大纲为主线,把教材的各个知识点划分为掌握、理解和了解三个层次,并对前两个层次的知识点在教学大纲精要部分展开介绍。以问题为中心的教学模式是近年教学改革的一个重要方向,本书以较大篇幅,在各个章节提供了大量的自测题,并附有参考答案,其编写顺序与教材的章节一致,以方便同步练习。书后还附有 5 套综合模拟试题及答案。可供高等中医药院校针推专业师生参考选用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



目 录



第一章 总论	(1)
第一节 针灸治疗作用	(1)
第二节 针灸治疗原则	(3)
第三节 针灸临床辨证论治纲要	(5)
第四节 针灸配穴处方	(7)
第五节 特定穴的临床应用	(10)
第二章 内科病症	(17)
第一节 痹证	(17)
第二节 腰痛	(20)
第三节 坐骨神经痛	(22)
第四节 痿证	(25)
第五节 中风	(27)
第六节 面瘫	(30)
第七节 三叉神经痛	(33)
第八节 头痛	(35)
第九节 眩晕	(37)
第十节 高血压病	(40)
第十一节 贫血	(43)
第十二节 心悸	(45)
第十三节 失眠	(48)
第十四节 痴呆	(50)
第十五节 癫痫	(52)
第十六节 狂病	(55)
第十七节 痫病	(57)
第十八节 感冒	(59)
第十九节 咳嗽	(62)
第二十节 哮喘	(64)



第二十一节 胃痛	(67)
第二十二节 胃下垂	(69)
第二十三节 呕吐	(71)
第二十四节 呃逆	(74)
第二十五节 腹痛	(76)
第二十六节 泄泻	(78)
第二十七节 便秘	(80)
第二十八节 胁痛	(83)
第二十九节 癃闭	(85)
第三十节 淋证	(87)
第三十一节 遗精	(90)
第三十二节 阳痿	(92)
第三十三节 单纯性肥胖症	(94)
第三章 儿科病症	(98)
第一节 急惊风	(98)
第二节 百日咳	(100)
第三节 厌食	(103)
第四节 疳证	(105)
第五节 遗尿	(108)
第六节 脑瘫	(110)
第七节 注意力缺陷多动症	(113)
第四章 妇科病症	(117)
第一节 经前期紧张综合征	(117)
第二节 月经不调	(119)
第三节 痛经	(122)
第四节 闭经	(124)
第五节 崩漏	(126)
第六节 带下病	(128)
第七节 妊娠呕吐	(131)
第八节 胎位不正	(133)
第九节 产后乳少	(135)
第十节 子宫脱垂	(137)
第十一节 不孕症	(139)
第十二节 更年期综合征	(141)
第五章 外科病症	(144)
第一节 疔疮	(144)
第二节 乳腺炎	(146)
第三节 乳腺增生病	(149)
第四节 丹毒	(152)



第五节 血栓闭塞性脉管炎·····	(154)
第六节 痔疮·····	(157)
第六章 骨伤科病症·····	(160)
第一节 扭伤·····	(160)
第二节 落枕·····	(162)
第三节 颈椎病·····	(164)
第四节 肩关节周围炎·····	(167)
第五节 肘劳·····	(169)
第六节 腱鞘囊肿·····	(171)
第七节 外伤性截瘫·····	(173)
第八节 足跟痛·····	(176)
第九节 颞下颌关节功能紊乱综合征·····	(178)
第七章 皮肤科病症·····	(181)
第一节 神经性皮炎·····	(181)
第二节 皮肤瘙痒症·····	(183)
第三节 荨麻疹·····	(185)
第四节 湿疹·····	(188)
第五节 痤疮·····	(191)
第六节 扁平疣·····	(193)
第七节 带状疱疹·····	(196)
第八节 斑秃·····	(198)
第八章 五官科病症·····	(201)
第一节 麦粒肿·····	(201)
第二节 眼睑下垂·····	(203)
第三节 近视·····	(205)
第四节 中耳炎·····	(207)
第五节 耳鸣、耳聋·····	(210)
第六节 鼻炎·····	(212)
第七节 鼻出血·····	(215)
第八节 牙痛·····	(217)
第九节 咽喉肿痛·····	(220)
第九章 急性病症·····	(223)
第一节 高热·····	(223)
第二节 中暑·····	(225)
第三节 抽搐·····	(227)
第四节 昏厥·····	(230)
第五节 心绞痛·····	(232)
第六节 胃肠痉挛·····	(234)
第七节 胆绞痛·····	(237)



第八节 泌尿系统痛.....	(239)
第十章 其他.....	(242)
第一节 戒断综合征.....	(242)
第二节 慢性疲劳综合征.....	(245)
第三节 竞技紧张综合征.....	(247)
模拟试题一.....	(250)
模拟试题二.....	(253)
模拟试题三.....	(256)
模拟试题四.....	(259)
模拟试题五.....	(263)

第一章

总论

教学大纲要求

①了解针灸的治疗作用。②掌握针灸治疗原则,了解其意义和理论依据。③熟悉针灸临床辨证论治要点,掌握八纲证治、脏腑证治、气血证治、经络证治在针灸临床中的重要意义和具体运用。④掌握针灸配穴处方的基本规律和具体方法。⑤掌握十大类特定穴的临床意义及应用方法。

第一节 针灸治疗作用

教学大纲精要

(一) 针灸的治疗作用

针灸的治疗作用就是通过针刺或艾灸腧穴,以疏通经络,调节脏腑阴阳,达到治疗疾病的目的。

(二) 疏通经络的定义及方法

疏通经络是针灸治病最主要、最直接的作用。疏通经络就是疏通经气、调理气血,针灸治病就是采用针法或灸法作用于经络、腧穴,通过经气的作用疏通经络、调理气血,从而排除因经络不通、气血失调引起经络气血偏盛偏衰、经络阻滞、气血逆乱而导致的种种病变,治愈疾病。

根据引起经脉不通的因素不同,又有不同的疏通经络的方法,如虚证治宜补虚疏经,实证治宜活血通经,虚寒者宜行灸法,实热者宜用针刺。对针感较差、得气较慢、经气不至或经气未达病所,欲达到疏通经络的目的,除增加刺激量外,还可施行手法以通经接气。通经接气的目的在于控制针感方向,调节针感的强度和针感传导的速度,促使气至病所,更好地发挥针刺疏通经络的作用。

(三) 扶正祛邪的定义及方法

扶正祛邪是针灸治病的根本法则和手段,扶正就是扶助正气,增强抗病能力,以利于抗邪;祛邪就是祛除病邪,消除病因,减轻症状,同时减轻对正气的损伤。针灸治病的过程就是不断发挥扶正祛邪的作用。

扶正祛邪方法:凡邪盛正气未衰者宜祛邪为主,正虚邪不盛者宜扶正为主;若正虚邪未衰则攻补兼施,其中若正虚为主以扶正为上,兼祛邪;若邪实为主者,祛邪为上,兼以扶正,或先攻后补。

扶正祛邪作用的实现,与补泻手法和部分腧穴的性能有关。虚证可选用偏补的腧穴,用针刺补法和艾灸;实证可选用偏泻的腧穴,用针刺泻法。部分腧穴具有双向调节作用,既可扶正,又能祛邪。

(四) 调和阴阳的意义及方法

阴阳失调是疾病发生、发展的根本原因,运用针灸方法以调整阴阳,恢复阴阳的相对平衡,是中医治病的基本原则,也是针灸治疗的最终目的。



针灸调和阴阳的具体方法可采用阴证治阳、阳证治阴,选取与阳(阴)经经脉病证相表里的阴(阳)经腧穴,或采用补阳泻阴、补阴泻阳的方法治疗。

自测题

(一)单选题

1. 以下哪一项与针灸调和阴阳的作用密切相关()
A. 穴位的选择 B. 针具的选择 C. 针刺的补泻手法 D. 疾病的虚实 E. 疾病的寒热
2. 亡阳补关元是以下哪一项治则的体现()
A. 疏通经络 B. 扶正祛邪 C. 阳病治阴 D. 阴病治阳 E. 调节脏腑

(二)多选题

1. 针灸治疗作用包括以下哪几个方面()
A. 疏通经络 B. 扶正祛邪 C. 行气活血 D. 调和阴阳 E. 消炎止痛
2. 咳喘取肺俞体现以下哪种作用()
A. 疏通经络 B. 扶正祛邪 C. 阴病治阳 D. 阳病治阴 E. 调和阴阳
3. 以下选项出自《灵枢》的是()
A. 针所不为,灸之所宜 B. 正气内存,邪不可干 C. 用针之要,在于知调阴与阳 D. 善用针者,从阴引阳,从阳引阴 E. 邪之所凑,其气必虚

(三)判断题

《灵枢》曰:善用针者,从阴引阳,从阳引阴。()

(四)填空题

1. 嗜睡泻照海、补申脉属于_____方法。
2. 针灸调和阴阳的具体方法既可以_____、_____,而从阴阳互根的角度考虑,又可以采取_____之法。

(五)问答题

试回答扶正祛邪的内容实质及其方法。

(六)论述题

针灸如何实现疏通经络的治疗作用?

参考答案

(一)单选题

- 1.C 2.C

(二)多选题

- 1.ABD 2.AC 3.AC



(三) 判断题

×

(四) 填空题

1. 调和阴阳 2. 阴证治阴、阳证治阳;阴证治阳,阳证治阴

(五) 问答题

扶正祛邪是针灸治病的根本法则和手段,扶正就是扶助正气,增强抗病能力,以利于抗邪;祛邪就是祛除病邪,消除病因,减轻症状,同时减轻对正气的损伤。凡邪盛正气未衰者宜祛邪为主,正虚邪不盛者宜扶正为主;若正虚邪未衰则攻补兼施,其中若正虚为主以扶正为上,兼祛邪;若邪实为主者,祛邪为上,兼以扶正,或先攻后补。

(六) 论述题

疏通经络是针灸治病最主要、最直接的作用。疏通经络就是疏通经气、调理气血,针灸治病就是采用针法或灸法作用于经络、腧穴,通过经气的作用疏通经络、调理气血,从而排除因经络不通、气血失调引起经络气血偏盛偏衰、经络阻滞、气血逆乱而导致的种种病变,治愈疾病。如虚证治宜补虚疏经,实证治宜活血通经,虚寒者宜行灸法,实热者宜用针刺。

第二节 针灸治疗原则

教学大纲精要

针灸治疗原则是根据八纲理论,结合疾病的病位、病性确定的治疗大法。

(一) 治神守气

治神,一是在针灸施治中注意调治病人的精神状态;二是在针灸操作中,医者专一其神,意守神气。治神贯穿于针灸治病的全过程。守气是针灸治病注重调节经气的虚实,也就是发挥针灸对脏腑、经络的调节作用。治神守气的意义在于充分调动医生和病人两方面的积极性,同时,还能有效地预防针灸异常现象和意外事故的发生。

(二) 清热温寒

清热即清法,是通过针刺疏风散热、清热解毒、泄热开窍的一种治法,用于热证的治疗。温寒即温法,是通过针灸温养阳气、温通经络、温经散寒的一种治法,用于寒证的治疗。“热则疾之”是各种热证的治疗原则。热性疾病应行清泻法,针以浅刺疾出或点刺出血,手法宜轻而快,少留针或不留针,以清泄热邪。

“寒则留之”是各种寒证的治疗原则,寒性病应深刺久留针,并加艾施灸,以温经散寒。

“温清并用”临床上用于寒热错杂之证,如上热下寒或下热上寒,真寒假热或真热假寒等。

(三) 补虚泻实

针灸的补虚泻实是通过针法或灸法激发机体本身的调节功能而产生的,是针灸的治疗原则之一。补虚泻实还是针灸治病的重要方法,《灵枢》“虚则补之”、“陷下则灸之”、“实则泻之”、“苑陈而除之”、



“不盛不虚以经取之”都是补虚泻实治疗原则的具体应用。

“陷下则灸之”属于“虚则补之”的范畴。“陷下”一指中气不足,失于固摄,气虚下陷致脏腑功能低下或脏器下垂;二指血络空虚;三指脉象沉伏无力;四指阳气暴脱、脉微欲绝。临床对陷下病证,如久泄、遗尿、崩漏、内脏下垂、阳气暴脱等都应用灸法治疗。

“苑陈则除之”是“实则泻之”的一种。“苑”为瘀结、瘀滞,“陈”即陈旧、时间长久,“苑陈”泛指络脉瘀阻之类的病变;“除”即“清除”,指瘀血闭阻或邪入营血郁结不解、久痛入络形成血实证,应用刺血之法活血化瘀、疏通经络。临床对闪挫扭伤、毒虫咬伤、丹毒等应以三棱针刺血治疗。

“不盛不虚以经取之”是指脏腑、经络的虚实表现不甚明显或虚实兼而有之,属本经自病。治疗应按本经循经取穴,以本经的原穴、五输穴为主,当针下得气后,再行均匀的提插捻转(即平补平泻)手法使本经气血调和,脏腑功能恢复正常。

自测题

(一)单选题

1. 适宜用“苑陈则除之”的病症有()
A. 高热 B. 遗尿 C. 丹毒 D. 痉挛 E. 中暑
2. 以下属于“寒则留之”的治疗是()
A. 急吹其火 B. 拔罐火力强 C. 拔罐的速度快 D. 针刺深而久留 E. 点刺出血

(二)多选题

1. 清热温寒包括以下哪几个方面()
A. 虚则补之 B. 寒则留之 C. 寒则温之 D. 热则疾之 E. 温清并用
2. 补虚泻实包括以下哪几个方面()
A. 虚则补之 B. 陷下则灸之 C. 实则泻之 D. 苑陈则除之 E. 不盛不虚以经取之
3. 适宜于“陷下则灸之”的病症有()
A. 惊厥 B. 遗尿 C. 崩漏 D. 大汗不止 E. 失血过多

(三)判断题

“苑陈”泛指久治不愈之类的病变。()

(四)填空题

1. 《灵枢·邪气脏腑病形》篇曰:“刺急者,_____。”
2. 补虚泻实的针灸治疗原则包括_____,_____,_____及_____。

(五)问答题

试回答在针灸治疗中治神守气的重要意义。

参考答案

(一)单选题

1. C 2. D



(二)多选题

1. BCDE 2. ABCDE 3. BCDE

(三)判断题

×

(四)填空题

1. 深内而久留之 2. 虚则补之,陷下则灸之,实则泻之,苑陈则除之,不盛不虚以经取之

(五)问答题

治神与守气是充分调动医者、病人两方面积极性的关键措施。医者端正医疗作风,认真操作,潜心尽意,正神守气;病人正确对待疾病,配合治疗,安神定志,意守感传。既体现了医者的良好医德,又贯穿“心理治疗”于其中。所以能更好地发挥针灸疗法的作用,提高治疗效果。同时,还能有效地防止针灸异常现象和意外事故的发生。

第三节 针灸临床辨证论治纲要

教学大纲精要

(一)针灸临床辨证论治要点

针灸临床辨证论治要点包括明辨疾病的性质,突出经络辨证,注重整体观念,分清标本缓急和做到三因制宜。

1. 明辨病症的性质:就是明确病症的阴阳、表里、寒热、虚实,以明确诊断。

2. 突出经络辨证:经络辨证是以经络学说为主要依据的辨证方法,经络学说是针灸医学的理论核心,突出经络辨证就是根据经络的循行分布、属络脏腑、联系器官、生理功能、病候特点来确定疾病的经络归属,从而选择相应的经络治疗方法。

3. 注重整体观念:《内经》中指出“有诸内必形诸外”。中医治病注重局部与整体的关系。身体某一部分出现的局部病症,往往是整体疾病的一部分,针灸治病必须从整体出发,局部与整体兼治,才能提高疗效。

4. 分清标本缓急:根据标本学说及疾病的缓急轻重而制定的“急则治标,缓则治本”,“标本同治”的基本原则,针灸治病分清标本缓急,抓住主要矛盾,予以恰当的治疗,就不会贻误病情。

5. 三因制宜:指因人、因地、因时制宜,即根据治疗对象、地理环境和不同季节、具体时辰制定不同的治疗方案,就能增强疗效。

(二)八纲证治

八纲是指阴阳、表里、寒热、虚实。八纲证治就是以望、闻、问、切四诊所获得的材料为依据,对病变的部位、病性、正邪关系等情况进行综合分析,将其归纳为阴阳、表里、寒热、虚实八类证候而进行针灸治疗的一种治疗方法,是各种辨证论治的总纲。

(三)脏腑证治

脏腑证治是以脏腑学说为基础,将四诊所获得的证候和体征进行综合分析,从而对所在脏腑部



位、性质以及正邪盛衰做出诊断并进行治疗的一种辨证论治方法。

(四) 气血证治

气血证治就是在分析气血的一系列病理变化的基础上,对其所表现的不同证候进行辨证论治的一种方法。

(五) 经络证治

经络证治包括经络辨证、按经论治两大部分。经络辨证主要内容有辨证归经、辨位归经、经络诊察归经等;按经论治主要有十二经论治和奇经八脉论治。

1. 经络辨证:辨证归经是以临床证候表现为依据的归经形式。主要根据《灵枢·经脉》篇所载十二经病候(即“是动病”、“所生病”)予以归经。辨位归经是直接按病变部位作为依据的一种归经形式。主要根据疾病部位与经脉循行分布来判断是何经的病症。在某一病变部位有数经分布时,必须结合其他兼症考虑归经。经络诊察归经是根据经络具有诊断疾病的作用而确立的一种归经方法。包括经络望诊、经穴触诊、经络电测定、知热感度测定几种形式。

2. 按经论治:按经论治在经络辨证的基础上,遵照循经取穴的原则,选穴施治的方法。其主要有十二经证治、奇经八脉证治、络脉证治、经筋证治。

自测题

(一) 单选题

1. 穴取关元、足三里、下巨虚,针灸并用,施行补法适宜于()
A. 大肠虚证 B. 大肠寒证 C. 小肠虚寒证 D. 小肠气滞证 E. 胃阴虚证
2. 按辨位归经,偏头痛属于()
A. 阳明头痛 B. 太阳头痛 C. 少阳头痛 D. 厥阴头痛 E. 少阴头痛

(二) 多选题

1. 膀胱湿热和膀胱虚寒均适用的腧穴是()
A. 中极 B. 膀胱俞 C. 气海 D. 京骨 E. 委中
2. 络脉病症的刺法有()
A. 豹纹刺 B. 三棱针点刺 C. 皮肤针重叩出血 D. 挑刺 E. 刺血拔罐
3. 手太阴肺经证治中,除选用本经腧穴外,还可配用()
A. 手太阳经穴 B. 足太阳经穴 C. 手阳明经穴 D. 足阳明经穴 E. 任脉经穴

(三) 判断题

肾阴虚兼见火旺宜针灸并用,补法。()

(四) 填空题

经络证治包括_____、_____两大部分。

(五) 问答题

肾经虚证如何辨证,如何针灸施治?



参考答案

(一)单选题

1. C 2. C

(二)多选题

1. ABDE 2. ABCDE 3. BC

(三)判断题

×

(四)填空题

经络辨证,按经论治

(五)问答题

足少阴肾经病症,以虚证为主,症见遗尿,小便不利,遗精,阳痿,月经不调,男子不育,女子不孕,虚喘,咳血,失眠多梦,下肢内侧后缘沿经酸楚疼痛,麻木,腰痛,足心热,咽干,喉燥,近视,视物昏花,耳鸣,耳聋。治疗以补肾培元,通经活络,针灸并用,多用补法。本经取穴为主,配以任脉、足太阳经穴,取太溪、复溜、照海、涌泉、大赫、肾俞、秩边、命门、气海、关元、三阴交、次髎等。

第四节 针灸配穴处方

教学大纲精要

针灸配穴处方是在分析病因病机、明确辨证立法的基础上,选择适当的腧穴和刺灸、补泻方法组合而成的,是针灸治病的关键步骤。

(一)选穴原则

选穴是针灸处方的主要内容,是临证选穴的基本法则,也是配穴的基础、前提和先决条件(表1-1)。

表 1-1 选穴原则

选穴原则	定 义	应 用
局部选穴	是根据每一个腧穴都能治疗局部病症的作用而制定的一种基本选穴方法	多用于治疗病变部位比较明确、比较局限的病症以及某些器质性病变,例如头痛选百会或太阳,面瘫选颊车或地仓等
邻近选穴	就是在距离病变部位比较接近的范围内选穴(包括前后对应选穴法)	例如目疾、耳病取风池;牙痛取太阳或上关;鼻病取上星或通天;视物昏花取风池、翳风;舌强不语取风府或哑门
远端选穴	在距离病变部位较远的地方选穴。《内经》中称之为“远道刺”	特别适用于四肢肘、膝关节以下选穴,用于治疗头面、五官、躯干、内脏病症。例如“四总穴歌”