

我懂得进攻，也懂得退却；既能孤身奋战，也善于群体进攻。我精通丛林与荒野的游击规则，并且在必要时敢于付出代价。我知晓竞争中永恒不变的血酬定律，所以我将永立不败之地。

周增文◎编著

北京工业大学出版社

人，不能甘于做平庸的尾狼，
而应做世间最卓越的头狼。

TOULANG FAZE QUANJ

头狼法则全集

「个人生存与团队
管理的至尊法则」

周增文◎编著

北京工业大学出版社

头狼

法则全集



图书在版编目(CIP)数据

头狼法则全集/周增文编著. —北京:北京工业大学出版社, 2008.11

ISBN 978-5639-2015-0

I. 头… II. 周… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 160022 号

头狼法则全集

编 著:周增文

责任编辑:赵力人

封面设计:创品牌

出版发行:北京工业大学出版社

地 址:北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码:100124

电 话:010-67391106 010-67392308(传真)

电子信箱:bgdcbsfxb@163.net

承印单位:固安保利达印务有限公司

经销单位:全国各地新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:21.75

字 数:341 千字

版 次:2008 年 11 月第 1 版

印 次:2008 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5639-2015-0

定 价:38.00 元

版权所有 侵权必究

图书如有印装错误,请寄回本社调换



前言

当今世界,竞争始终是常态,谁也无法回避,只能置身其中,无论是个人还是团队。于是,有人就说:“在竞争中,不是做‘羊’就是做‘狼’。”当然,做“羊”很有可能就要面临被淘汰甚至被吞灭的命运,而做“狼”则脱颖而出的机会大增,处在竞争的优势地位。因此,人人都希望做“狼”,特别是做一匹卓越的“头狼”。

的确,这样说是很有道理的。让我们从狼的生存发展过程来探究一下。狼,是地球生态系统中一支强悍智慧的物种,森林、草原、荒漠、雪地、山野……到处都有它们的足迹。狼有着自己的生存智慧和策略,有一种同命运抗争的强者精神。无论环境如何恶劣,竞争如何激烈,它们都能以坚忍刚毅和睿智团结的精神去面对。

现在我们都认识到,狼之所以能够生存下来,是因为它们善于群体作战,它们分工协作,团结一致,善于沟通,彼此忠诚,在协作中遵循自己的游戏规则和铁一般的纪律。如果说狼是自然界最理智的王者,那么作为狼群首领的头狼则是王中之王。

头狼是狼群的领袖,作为群狼之首,它所具备的素质不是一般的狼能够拥有的:锋利的牙齿、快速的奔跑、灵敏的嗅觉、非凡的耐性、出众的谋略、顽强的毅力、不屈的精神,以及一呼百应的感召力,等等。

因此,在竞争中,不是做“羊”就是做“狼”,而做“狼”就一定要做



前言

“头狼”。人活于世,不能做只为一日三餐而忙碌的“尾狼”,而应争做世间最卓越的“头狼”。要成为竞争中的胜利者,就必须成为狼中之王,这才是生存的不二法则。

有鉴于此,我们隆重推出了《头狼法则全集》一书。

这是一本关于个人生存的智慧书。从头狼的身上,我们能找到个人的生存、发展所需要的素质,比如坚韧、顽强、耐心、战斗、牺牲等等。

这又是一本关于领袖培养的智慧书。从头狼的身上,我们能学到从弱者到强者、从尾狼到头狼所需要的力量,比如信念、野心、胆识、霸气、谋略等等。

这更是一本关于团队管理的智慧书。从头狼的身上,我们能发现作为团队管理者所需要的技巧,比如合作、分工、策略、沟通、应变、危机意识等等。

相信,本书一定会为你的人生迎来新的转机,为你的管理带来新的气息,为你的团队注入新的活力!

头狼 法则全集



目 录

● 头狼信念——卓越头狼，舍我其谁

在狼的世界里，只相信强者。头狼要想脱颖而出，就必须具有高瞻远瞩的眼光，睿智敏锐的头脑；要想引领群狼，就必须具有从容优雅的风度，海纳百川的胸怀；要想叱咤风云，就必须具有野性的血液，坚忍不拔的精神。然而，头狼并非天生的，它需要勇气，需要技巧，还需要有强者的心理素质和领袖气质。唯有历经磨炼，才能争得头狼地位，叩开成功之门。

头狼法则之一 头狼并非天生的

头狼的地位并非天生的 / 2

领袖气质不是与生俱来的 / 5

生当作人杰，死亦为鬼雄 / 8

想我之所想，做我之所做 / 11

自我意识，决定未来命运 / 14

头狼法则之二 用信念激发狼性

做头狼靠的是勇气，不是运气 / 18

屈居次席与默默无闻毫无区别 / 21

该破釜沉舟的时候，绝不犹豫 / 24

尽力而为是不够的，必须全力以赴 / 27

在失败中锤炼头狼的心理承受能力 / 31

● 头狼野心——紧盯目标，死咬不放

伟大的成功，总是以伟大的目标为先导；伟大的目标如果不伴随伟大



目 录

的行动,成功永远是遥遥无期的妄想。不捕猎,不奔跑,再肥美的猎物也只能是可望而不可即;不奋斗,不创业,再美好的青春也只能是年华虚度。争做头狼,不需要千万句漂亮的口号,而需要在紧锁目标之后一次次实际的行动。

头狼法则之三 狼子野心不可少

野心就是武器 / 36

站得高才能看得远 / 39

盯住一只兔子不放 / 43

时刻保持“饥饿感” / 45

头狼的目标只有猎物 / 48

头狼法则之四 实现野心的力量

该冒险时绝不胆怯 / 51

只有奔跑才能捕到猎物 / 55

头狼的字典里没有放弃 / 58

热忱是生命力蓬勃的象征 / 61

付出的是耐性,获得的是美味 / 64

头狼眼光——选贤任能,驭狼有术

商战惨烈,需高瞻远瞩,出奇制胜;内部管理,宜选贤任能,唯才是举。驭人之术,当洞若观火,随机应变,如若死守一策,拘泥一法,必然作茧自缚,死路一条。唯有勤于观察,善于思考,精于知人善用,永不满足于一己之见、一得之乐,方可物尽其用,人尽其才,争得优势,成就头狼霸业。

头狼法则之五 练就识才的慧眼

人才是成败的关键 / 68

欲图霸业,善用人才 / 71

物尽其用,人尽其才 / 74

选贤任能,唯才是举 / 78

驭人之道,攻心为上 / 82

头狼法则之六 培养员工的狼性

用制度造就群狼 / 85

● 头狼嗅觉——时刻机警，谨小慎微

头狼法则之七 对环境的洞察力

头狼法则之八 关注细节求生存

● 头狼胆识——弱肉强食，适者生存

一个人要做一件事,常常缺乏过人的胆识和战斗的勇气。但是,如果鼓足勇气开始做了,就会发现做一件事最大的障碍,往往是来自自己内心的怯懦。有了勇气下定决心开了头,似乎再往下做就是顺理成章的事情了。有了第一步,就会有第二步、第三步……这样不断地做下去,就会发现困难正



目 录

在一个个消失,目标正在渐渐地化为现实。其实,成功就是毅然决然地参与竞争,义无反顾地面对失败。

头狼法则之九 竞争是生存需要

以竞争跻身群雄 / 140

竞争中不会有谦让 / 145

敢于战斗的生存哲学 / 148

做最高食物链的终极强者 / 151

生存的辩证法:坚持就是活着 / 154

头狼法则之十 在绝境中求生存

挫折就是起点 / 157

困境中选择奋起 / 160

学习更多的生存技能 / 163

用积极的心态面对逆境 / 166

做主宰环境和命运的强者 / 169

❶ 头狼霸气——强者风范,雄霸天下

霸气是人一生的动力,它提醒我们“人活于世,不可与草木同腐”;它激励我们来世一遭,应“与天公试比高”。霸气犹如一把开拓的利剑,可以披荆斩棘,勇往直前;霸气就是一种催化剂,可以激发内心的巨大潜能,帮助我们一飞冲天,一鸣惊人。故而,人要想活得充实,活得辉煌,活得轰轰烈烈,就必须努力挖掘自己的潜能,培养出一身霸气。

头狼法则之十一 头狼的独特个性

自尊自爱的头狼 / 176

霸气十足的头狼 / 179

自强不息的头狼 / 182

享受孤独的头狼 / 184

傲骨犹存的头狼 / 188

头狼法则之十二 激发生命的潜能

速度制敌,一跃争先 / 192

永不知足地开疆拓土 / 196



- 将潜能从休眠中唤醒 / 198
 从不可能中寻找可能 / 202
 向比自己强大的对手挑战 / 205

④ 头狼谋略——先谋后战，顺势而为

古今中外，但凡能成就伟业者，无不深谙谋略之道，这些成功人士知道何时应该进，何时应该退，何时应该全力出击，何时应该深藏不露。他们在关键时刻总能把谋略运用得淋漓尽致。成功者的伟业固然使世人顿生羡慕之情，而他们的生存技巧和谋略同样也是值得我们学习和借鉴的。

头狼法则之十三 头狼智慧与谋略

- 知彼知己，谨慎出击 / 210
 静观其变，以逸待劳 / 212
 欲擒故纵，多次行动 / 215
 避其锋芒，绕道而行 / 218
 瞄准时机，以巧制敌 / 221

头狼法则之十四 集中所有的优势

- 只有合作才能共生 / 225
 成功在于善借外力 / 227
 发挥特长，占据主动 / 232
 天地辽阔，大有作为 / 235
 将个体劣势转为群体优势 / 238

⑤ 头狼应变——随机应变，当机立断

人类在某些时候往往缺乏自知之明，意识不到危机正在逼近，不能及时改变现状，或者因安于现状而对危机视而不见，自欺欺人。对于严酷的生存环境，头狼有着惊人的适应能力，所以在认识生存环境方面，头狼是我们的老师。如果想改善自己的生存状况，就得像头狼一样，勇于为环境改变自己，随机应变，用好奇心去创造机运，当机立断，在变化中求生存、求发展。



目 录

头狼法则之十五 为环境改变自己

- 忍辱负重创大业 / 244
- 知不足,而后学 / 247
- 与狼共舞必先为狼 / 250
- 冷静理智地克制自己 / 253
- 攀岩之狼:适应才能生存 / 260

头狼法则之十六 好奇心创造机运

- 好奇,创造机遇 / 262
- 换个角度看问题 / 265
- 猎物不会自己送到嘴边 / 268
- 墨守成规只会丧失竞争力 / 271
- 让创新的种子在头脑中发芽 / 274

头狼统领——众狼一心,协作制胜

狼是最具团队精神的兽群。它们分工协作,团结一致,众狼一心,在协作中遵循自己的游戏规则和铁一般的纪律。它们善于沟通,彼此忠诚,为团队荣誉而战。狼族的这种品质是一个组织成败的关键。我们要想成为“头狼”,就必须通过对狼族的了解,学会团队竞争中所需要的全部智慧,比如合作、分工、沟通、分享、感恩、荣誉,等等。这些都是我们从弱狼成为头狼、从失败走向成功的必要元素。

头狼法则之十七 狼在群体中生存

- 绝不“窝里斗” / 278
- “独行狼”没有前途 / 281
- 没有沟通,就无法团结 / 284
- 分享是最聪明的生存之道 / 287
- 站在别人的立场上思考问题 / 289

头狼法则之十八 协作是生存之道

- 信任自己的同伴 / 293
- 为团队荣誉而战 / 296
- 在合作中实现双赢 / 298

头狼法则全集



明确分工,各司其职 / 302

怀揣感恩之心融入团队 / 304



头狼求生——生于忧患,死于安乐

居安思危者,昌盛;安逸享乐者,败亡。头狼要想求得生存,保持自己的首领地位,就要居安思危,在任何情况下都不能骄傲自满。要有一种超前的忧患意识,有一颗时刻归零的心态,不断进取,不断超越,完善自己,精益求精,哪怕惨败之后也不要找借口为自己开脱,而是要有从头再来的决心和勇气。只有做到这些,才能使自己长盛不衰。

头狼法则之十九 居安思危的意识

超凡的消化能力 / 308

拥有一颗归零心 / 311

不打无准备之仗 / 312

时刻保持忧患意识 / 315

不知足,长盛不衰 / 318

头狼法则之二十 超越自我的精神

成功就是不断超越 / 322

不要为失败找借口 / 325

东山再起,从头再来 / 328

做自己喜欢做的事情 / 330

把自我放回到自尊的世界里 / 333

头狼信念

——卓越头狼,舍我其谁

在狼的世界里,只相信强者。头狼要想脱颖而出,就必须具有高瞻远瞩的眼光,睿智敏锐的头脑;要想引领群狼,就必须具有从容优雅的风度,海纳百川的胸怀;要想叱咤风云,就必须具有野性的血液,坚忍不拔的精神。然而,头狼并非天生的,它需要勇气,需要技巧,还需要有强者的心理素质和领袖气质。唯有历经磨炼,才能争得头狼地位,叩开成功之门。





头狼法则之一 头狼并非天生的



头狼的地位并非天生的

在狼群中，任何一只狼都可以向头狼发起挑战，胜利者会接管头狼的一切，而失败的一方，则会被狼群分尸。这就是弱肉强食的生存法则。由于头狼是力量、勇气和智慧的象征，所以任何一只弱狼都不愿意轻易拿自己的生命做赌注。

但是，作为一只想成为头狼的狼，在臣服头狼的背后眼睛里总是闪现着慑人的光芒。它知道，自己生来并不是头狼，却必须为成为头狼而奋斗拼抢，只有这样，才有成为头狼的机会。

在今天，“成功”比在历史上任何一个时代都充满诱惑力。但是，成功并不是唾手可得的，是需要自己努力去争取的。天下没有不努力的成功，要么是不劳而获，要么是不期而遇，但二者都不是真正的成功。唯有相信自己的努力，相信自己付出之后必有回报，才能一步步地迈向成功。

当然，人群中不乏宿命论者，他们认为命运是与生俱来的，根本不会改变，一切只能听天由命。持有这种观点的人就好比狼群中那些默默无闻的弱狼一样，只能跟在头狼的身后，言听计从，任劳任怨，丝毫没有自己打拼天下的实力。

然而，不甘寂寞者大有人在。他们就是渴望成功，渴望在众人面前脱颖而出，成为领跑世人的“头狼”。怀揣这种夙愿的人内心始终有一个信念：自己生



来并不是“头狼”，但却有成为“头狼”的机会；自己生来并不是佼佼者，但却有成为佼佼者的潜力。可以想象，这种自我暗示的力量是无比强大的。在这里，我们不妨参考一下李嘉诚争做“头狼”的过程。

李嘉诚的家庭并不富有，在他小的时候，父亲带着他从潮州逃难到香港，一家人的生存环境极其恶劣，家徒四壁，生计维艰。两年后，香港沦陷，父亲一病不起，年仅14岁的李嘉诚不得不肩负起养家糊口的重担。

在别人只为吃穿奋斗的时候，李嘉诚的志愿却是要成为富翁。他深深懂得，富翁并不是凭空从天上掉下来的，只有不断地去拼抢，和时间拼阅历，和竞争抢机会，他的理想才能变成现实。

李嘉诚最先从事的是推销行业，虽然取得了一定的成功，但再努力毕竟只是一名高级“打工仔”。后来，李嘉诚成为塑胶厂总经理，这本该是一个不错的职位。但是，他认识到，自己管理的塑胶企业、塑胶公司的财产是公司董事长的，失败的最终承担者也只有董事长本人，企业的成败都与自己的关系不大。这使得十分渴望证实自身价值、实现伟大抱负的李嘉诚下定决心要自立门户。因此，无论老板怎样赏识，再三挽留，李嘉诚都决意要离开，他要用自己平日点滴的积蓄从零开始，自己创业。

没过多久，说干就干的李嘉诚，以自己多年的积蓄和向朋友筹借的5万港元租了一间厂房，创办了“长江塑胶厂”，专门生产塑胶玩具和简单日用品。由此起步，李嘉诚开始了他叱咤风云的创业之路。后来，李嘉诚涉足地产，长江工业改为长江地产，集中发展地产，次年更名为长江实业，并成功上市。

李嘉诚从一个临时跑街的推销员到年轻的塑胶厂总经理，再到全香港知名的房地产大亨、全亚洲的商界骄子，用他自己的话总结就是：“没有被生活遗弃的人，只有遗弃生活的人。”

我们回顾李嘉诚走过的历程，发现正是争做“头狼”的自我暗示力量造就了他的成功。人之所以能够驾驭环境，自主成败，就是因为他可以运用潜意识的力量，尤其是自我暗示这个工具。头狼与弱狼之间、成功者与平庸者之间最大的差异就是在于自我暗示的力量。一个目标一旦确立，不在奋斗中死亡，就要在奋斗中成功。具备了这种信念，我们就能做成世界上能做的任何事情。

如此说来，我们必须知道“头狼并非天生的，人人都有成为头狼的可能”，剩下的就要靠我们个人的努力了。下面故事中的工程师华盛顿·罗布林就是



一个成功的典范。

当年，富有创造精神的工程师约翰·罗布林雄心勃勃地要着手建造一座横跨曼哈顿和布鲁克林的大桥，却遭到桥梁专家们的反对，他们认为这个计划纯属天方夜谭，不如趁早放弃。罗布林的儿子华盛顿·罗布林——一个很有前途的工程师，他确信这座大桥一定可以建成。父子俩克服了种种困难，在构思着建桥方案的同时，也说服了银行家们投资该项目。

大桥刚开工没几个月，施工现场就发生了灾难性的事故。父亲约翰·罗布林在事故中不幸身亡，华盛顿的大脑也严重受伤。许多人都认为这项工程会因此而夭折，因为只有罗布林父子才知道如何把这座大桥建成。

尽管华盛顿丧失了说话和行动能力，但他的思维还是同以往一样敏捷，他坚信自己能够完成这项在别人眼里不可能的任务，要把他与父亲费了很多心血的大桥建成。一天，他脑中忽然一闪，想出一种用他唯一能动的一根手指与别人交流的方式，他用那根手指敲击他妻子的手臂，通过这种密码方式由妻子把他的设计图传达给建桥的工程师们。整整13年，华盛顿就这样用一根手指指挥工程，直到雄伟壮观的布鲁克林大桥最终落成。

自我暗示，就是自我形象的创造或改造，我们选择了自我形象，而自我形象创造了成功。很显然，华盛顿改变不了自己身体的残缺，但是他的信念和思想却是不可动摇的，也正是通过这种潜意识的力量，华盛顿完成了父亲的夙愿，实现了一项壮举。

一个人的成功是靠辛勤的努力获得的，当我们发现了一个机会时，我们所要做的是通过各种方法抓住这个机会，使它开花结果，唯此我们才能成为自己生活的主宰。

头狼信念

“头狼的地位并非天生的，我也有成为头狼的可能”，头狼与弱狼之间、成功者与平庸者之间最大的差异就是在于这种自我暗示的力量。争做“头狼”的目标一旦确立，我就只剩下两种选择：不在奋斗中成功，就在奋斗中死亡。



领袖气质不是与生俱来的

狼群的组织遵循着一定的阶级模式。它们的组织主要是由一对属于最高阶级的阿尔法公狼和母狼担任领导者，并由一对次级的贝塔公狼和母狼担任组织的领导中坚，而其余的狼，都属于组织最低阶级的奥米伽等级。

阿尔法公狼具有强壮的体格、强势的性格以及决策能力、狩猎能力，是整个狼群的领导者。阿尔法母狼则主要辅佐它的伴侣以及其他领导的中坚分子，组成领导团体。基本上，阿尔法母狼的个性与阿尔法公狼相匹配。整个狼群的生存，就取决于这个领导团体的智慧、判断以及领导能力。

阿尔法狼之所以成为领袖，受到狼群的肯定和认可，与它后天形成的种种能力是分不开的。同样，在人类世界中，没有人天生就是领袖，没有人天生就具有出色的管理才能，领袖的气质和管理才能是通过后天的努力和学习得来的，是可以通过培养获得的。我们来看看中国人寿保险公司广西柳州分公司的张杰团队的故事。

张杰团队成立的7年间，团队管理者张杰9次荣获中国人寿金质奖章，团队年年提前超额完成上级公司下达的保费任务，连续多年被评为“广西分公司优秀团队”，成为广西人寿最佳绩效团队之一。

张杰团队取得这样的成功很大程度是与张杰个人的努力分不开的，下面，我们就来看看张杰是如何一步步培养自己的领袖气质和管理才能的。

组建团队之初，张杰遇到不少困难，但她都想尽一切办法解决：团队培训跟不上，她就亲自授课辅导；没有组训，她就亲自上台宣导。仅仅半年，团队成员就发展到41人，张杰晋升为营销部经理。

这个时候，张杰开始认识到，一个优秀的团队领导者不仅要充分发挥自己个人的才华，更要有广纳贤士，利用团队成员的聪明才智扩张团队整体能力的用人能力。