

护理基础技术

操作规程

HULIJICHUJISHUCAOZUOGUICHENG

主 审 李秀敏
主 编 闫焕兰 徐丽珠
副主编 王 颖 郭秀珍
高天虹 冯玉香



兰州大学出版社

LANZHOU UNIVERSITY PRESS

护理基础技术操作规程

主 审：李秀敏

主 编：闫焕兰 徐丽珠

副主编：王 颖 郭秀珍

高天虹 冯玉香

兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理基础技术操作规程/闫焕兰,徐丽珠主编. —兰州:兰州大学出版社,2005.9

ISBN 7-311-02664-4

I. 护… II. ①闫…②徐… III. 护理—技术操作规程 IV. R472-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第108897号

护理基础技术操作规程

主编 闫焕兰 徐丽珠

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水南路222号 电话:8912613 邮编:730000

E-mail: press@onbook.com.cn

<http://www.onbook.com.cn>

兰州军区空军印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32

印张:11.625

2005年9月第1版

2005年9月第1次印刷

插页:2 字数:246千字

印数:1~1100册

ISBN7-311-02664-4/R·120 定价:26.00元

樹立以人為本的
護理觀不斷提
高護理技術水平

二〇〇五年八月

程有清



规范护理技术操作
提高整体护理水平

李子膺

二〇〇五年八月

辨証施護

乙酉年秋

流螢



時年七十八

加强基础护理
严格执行规程
突出中医特色
服务广大患者

徐懷恩題

序

“5·12”护士节刚刚过去，一本由我省护理工作者精心编撰的《护理基础技术操作规程》的文稿就搁置在我的案牘之上，阅读之余倍感欣慰。

护士是人类的“白衣天使”，护士从事的工作是“救死扶伤、实行人道主义”，建设和谐社会的光荣而崇高之事业。毛泽东同志早年就曾指出：“护士工作有很大的政治重要性”，并题词“尊重护士、爱护护士”。我由衷地希望和祝愿我省的护理工作者为病人的康复和保健起到更积极、重要的作用。

护理学是一门应用科学，她结合了自然科学和社会科学理论，形成了独特的护理理论体系和护理技术操作规程。护理工作是医疗工作的重要组成部分。常言道：三分治疗，七分护理。随着我省医疗工作的蓬勃发展，我省的护理队伍日益壮大，护理教育和护理

科研也在日新月异地发展，护理专业水平有了明显提高，尤其在实施开发大西北战略新形势下，我省的护理工作呈现出欣欣向荣的可喜景象。但是应当看到，我们与兄弟省水平相比还有一定的差距，同时我省各地的护理工作发展也不平衡，因此发展我省护理工作任重而道远，仍须我们共同努力，艰苦奋斗。

本书虽名《护理基础技术操作规程》，但透视和折返出的却是“以人为本”的精神以及“以病人健康为中心”的理念，与人的身体健康和心理健康息息相关，故而是建设和构建和谐社会的具体表现，对此工作理所当然应予大力支持和鼓励。

甘肃省中医院认真组织编写了这本《护理基础技术操作规程》，我仿佛看到我省前进中的中医护理队伍，对我省护理工作的发展和壮大充满信心。

古人云：无规矩，不成方圆。该书对中西医基础护理技术操作具有指导作用，使护理技术工作有章可循，有理可依，为我省中

西医护理技术水平的提高将起到积极的推动作用。

我衷心希望我省的护理工作者，在献身于护理事业的同时，认真学习，勇于实践，善于总结经验，不断撰写出高水平的学术论文和高质量的著作，为提高我省护理专业技术水平而共同努力。

乐为序。

お存文

前 言

临床护理技术操作是护理工作的重要组成部分，现代护理更加强调以病人为中心，满足病人生理心理需要。如何在护理技术操作中体现以人为本，规范技术操作，使病人更加舒适、安全，使护理工作更加科学有效，是我们在护理工作中需要认真思考的问题。结合中西医护理特点和我们在护理工作中遇到的一些问题，编写了这本《护理基础技术操作规程》一书，旨在把整体护理程序贯穿于中西医护理技术操作当中，书中对技术操作均按评估、计划、实施、评价四个方面提出了具体要求，以便在工作中参考。该书针对临床上出现的使用现代新型护理器械、护理用品时操作程序不统一之现状，博采众长，特编写本书，为护理人员的技术操作程序细则提供了理论依据，以供同行参考。本书分为两部分：第一部分为基础护理技术操作；

第二部分为中医护理技术操作。编写过程中得到了省卫生厅、省中医药管理局、医院领导和护理同行、临床医技科室的大力支持和帮助，在此表示衷心的感谢。由于水平有限，可能有不足和疏漏之处，恳请阅读者提出宝贵意见。

目 录

第一部分 基础护理技术操作

病人入院与出院的护理	(3)
一、入院护理	(3)
二、分级护理	(4)
三、出院护理	(6)
预防与控制医院感染的管理	(7)
一、医院感染的形成	(7)
二、医院感染的类型	(8)
三、医院感染的管理	(9)
常用物品清洁、保养、消毒、灭菌	(11)
一、清洁法	(11)
二、保养法	(11)
三、消毒灭菌法	(12)
四、空气消毒法	(24)
无菌技术操作	(26)
一、无菌技术操作原则	(26)
二、无菌技术操作法	(27)
洗手与手的消毒	(35)
一、洗手技术	(35)
二、手的消毒	(36)
穿脱隔离衣	(38)

铺床法	(41)
一、备用床	(41)
二、暂空床	(43)
三、麻醉床	(43)
晨晚间护理	(46)
一、晨间护理	(46)
二、晚间护理	(47)
卧有病人床整理法及更换床单法	(49)
一、卧有病人床整理法	(49)
二、卧有病人床更换床单法	(50)
常用卧位	(54)
口腔护理	(57)
床上洗头	(60)
床上擦浴	(63)
压疮的预防及护理	(66)
一、压疮发生的原因	(66)
二、压疮的预防措施	(67)
三、促进局部血液循环法	(68)
四、压疮的分期及护理	(69)
测量体温、脉搏、呼吸、血压	(72)
一、测量体温、脉搏、呼吸	(72)
二、测量血压	(78)
冷热疗法	(81)
一、热疗法	(81)
二、冷疗法	(86)
药物治疗原则	(91)

口服给药法	(93)
注射法	(96)
一、皮下注射法	(96)
附: 诺和笔注射法	(98)
二、肌肉注射法	(99)
三、皮内注射法	(101)
四、静脉注射法	(103)
静脉输液	(105)
一、密闭式输液法	(105)
附: 小儿头皮静脉输液法	(107)
二、静脉留置输液法	(108)
三、输液泵的作用	(110)
输液故障排除	(111)
输液反应及护理	(112)
静脉输血	(116)
一、间接输血法	(117)
二、直接输血法	(119)
输血反应和护理	(120)
常用药物过敏试验法	(124)
皮内注射法	(124)
一、青霉素过敏试验法	(125)
二、头孢菌素类过敏试验法	(127)
三、链霉素过敏试验法	(129)
四、普鲁卡因过敏试验法	(129)
五、细胞色素 C 过敏试验法	(130)
六、碘过敏试验法	(130)

(200) 七、破伤风抗毒素过敏试验法	(131)
(200) 八、抗狂犬病血清过敏试验法	(132)
(200) 九、结核菌素过敏试验法	(132)
划痕法.....	(134)
灌肠法.....	(136)
(101) 一、不保留灌肠法	(136)
(103) 二、保留灌肠	(140)
(102) 附:(一)口服高渗溶液清洁肠道	(142)
(101) (二)肛管排气	(143)
导尿法.....	(145)
(103) 一、女病人导尿法	(146)
(101) 二、男病人导尿法	(147)
(111) 三、导尿管留置法	(148)
膀胱冲洗.....	(152)
(110) 一、密闭式膀胱冲洗	(152)
(111) 二、开放式膀胱冲洗	(154)
标本采集.....	(155)
(120) 一、采集标本的原则	(155)
(124) 二、血标本采集法	(156)
(124) 三、尿标本采集法	(160)
(123) 四、粪便标本采集法	(164)
(123) 五、痰标本采集法	(166)
(123) 六、咽拭子培养标本采集法	(168)
医院饮食.....	(170)
(100) 一、基本饮食	(170)
(100) 二、治疗饮食	(171)

三、试验饮食	(173)
鼻饲	(179)
病情观察	(183)
危重病人的抢救配合护理	(187)
危重病人的支持性护理	(190)
吸入疗法	(192)
一、氧气吸入法	(192)
二、超声雾化吸入	(197)
附:氧气雾化吸入	(199)
吸痰法	(201)
一、电动吸引器吸痰法	(201)
二、中心吸引系统吸痰法	(203)
三、注射器吸痰法	(205)
洗胃法	(206)
心电监护	(213)
人工呼吸机	(216)
气管切开术后的护理	(220)
心肺脑复苏	(224)
一、心肺复苏	(224)
二、脑复苏	(227)
尸体护理	(230)
护理文件记录	(233)
一、体温单	(233)
二、医嘱单	(235)
三、医嘱提示本	(237)
四、护士交班报告	(238)