

临床针灸学

黄荣活编著

广西僮族自治区人民出版社

前 言

針灸疗法有数千年的历史，是祖国医学的重要组成部分之一。它的治疗范围很广泛，如內科、外科、妇科、儿科等，都有它的适应症，特别是治疗痿痹症、小儿遺尿症、疟疾、痛症（胃痛、关节痛、头痛、腰痛、月經痛等），疗效更为显著。

为了繼承和发揚祖国的医学遺產，使針灸疗法更好地为人民卫生保健事业服务，本人认为总结一下自己多年来針灸临床治疗的一些心得和經驗，还是有必要的。在这个思想的指导下，編写了这一本书。本书既有針灸理論的探討，又有临床治疗的介紹，而着重在临床治疗部分。希望它出版之后，能供針灸工作者，尤其是初学針灸的同志参考。

由于編写時間匆促，同时本人水平有限，內容錯誤之处，敬希医学界先輩，多賜教益，俾在再版时修改。

黄 荣 活

1963年11月

目 录

第一章 針灸治病的基本原理	(1)
一、針灸治病的道理	(1)
二、針灸与經絡学說的关系	(6)
第二章 經絡学說簡述	(13)
一、經絡的涵义和主要内容	(13)
二、經絡的命名和分类	(14)
三、十二經脈的分布概況	(16)
四、經絡在人体中的作用	(20)
第三章 針灸治病的几个关键	(23)
一、針灸的基本法則	(23)
二、針灸应注意的几个問題	(26)
三、針灸的辨証論治	(30)
四、針灸的配穴处方	(32)
五、針灸与手法的关系	(35)
第四章 針灸的取穴与施术	(37)
一、腧穴概述	(37)
二、施术簡介	(167)
第五章 临床病案	(177)

第一章 針灸治病的基本原理

一、針灸治病的道理

針灸是一種外治的方法，只要在人體外部針針灸灸，就會把疾病治好，但它為什麼能夠把病治好，是一個值得深入研究的課題。

針與灸是兩種不同的醫療方法，但這兩種方法都是應用器械或艾卷刺激人體體表的某些穴位，引起機體適當的反應而達到治愈疾病的目的。前者是利用針刺人體一定部位的皮下和肌肉，因而起到調整氣血的作用。後者是應用艾灸溫灼一定穴位的皮膚表面，以達到溫通氣血的效果。

中醫治病，是從整體著眼的。針灸是中醫治病外治法的一種，當然也不能例外，它首先把人體內臟和體表各組織及器官之間的關係，看作是不可分割的，同時還認為環境的變化對人體生理和病理也有很大影響。因此，既強調人體內部的統一性，也重視人體和外界環境的統一性。在臨症上是从全面考慮問題，而不單從有病的局部着想。這種整體觀念，是中醫治病的基本觀念，也是針灸治病的着眼點。

人致病的不外三種：外因（風、寒、暑、濕、燥、火等六淫）；內因（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚等七情）；不外因（外傷、飲食不節、房勞過度）。在這些因素中除外傷可以直接致病外，其他因素僅是在發病中提供單方面的條件，病與不病，乃決定於人體的抵抗力。

針灸治病的根本作用在於調和陰陽。因為一個人之所以

会发生疾病，主要由于阴阳不平衡（偏盛或偏衰），針灸的目的是运用不同的手法（补法或泻法），以調和阴阳。比方在临床上对一个胃气痛的病人，診知他是由于飲食不节引起上腹疼痛，如用手按他胃部感到不适（拒按），大便秘結，脉象沉滑，从而即可断定这是实性的胃气痛。于是取足三里、內关、中脘，采用泻法，針一、二次，病情便能日见減輕而趋于痊愈了。为什么能够把胃病治好呢？主要是由于足三里系属于胃經，其脉循行于腹部，属脾絡胃的緣故。肚腹之疾，多是胃气不和引起，所以取足三里配上內关以泄胃經邪热，配中脘以疏調胃气，由于是实症，所以采用泻法，效果显著。

但有些患者經針灸治愈后又复发，便怀疑針灸疗法只是一时的痛快，不能根治。我认为这样看法是不正确的。因为胃病与飲食的調节有关，如果以为胃病的症状消失，而不注意飲食的調节，恣意吃一些刺激性的东西，或飯量过度，或吃不易消化的食物，这样，胃病自然又会复发了。

針灸的治疗作用，是通过激发机体的一定反应来实现的。針灸后病人都有一种特殊感觉（痠、麻、胀、重、蚁走、触电等感觉），这就說明針刺已引起病人机体的反应。古人說：“气速至而速效，气迟至而不治。”气至实与針灸疗效的大小有直接关系。我們在临床上的确也遇到一些患者腰腿痛，当針刺环跳穴时，入針后，病人反应痠胀到足的外踝部（相当于昆仑穴），得到这种針响，如果是疼不久的（属于急性），效果往往很好，反之属于多年的慢性的，即使針下感觉良好，其效果也不令人滿意。这固然是与引起病变的原因有关，另外与病人的体質，正气的强弱，医治手法是否恰当，都有密切关系。我曾遇到这样一个病例，有一位三十来

岁的女同志得癫痫症，夜间发作，四肢抽搐，口吐泡沫。几位健壮男同志捉住病者，才能接近。当时以26号粗针刺入人中、合谷、足三里、丰隆，针毕病人抽搐停止，非常镇定，为什么小小金针一刺胜过几人捉持，而且病人经针后感到困倦入睡，这就说明了粗针刺入人体的肌表，引起机体的反应，所以往往使用粗针针刺。入针后迅速运用手法，很快地把针退出，毋须询问病人有无感觉，同样收到效果。目前我们运用粗针针刺小儿麻痹症，收效也颇好，只须三个疗程（一个疗程十次），使患者萎软无力的下肢，逐渐地从不能站，到能走路了。

为什么针灸能治病呢？首先。它与经络学说有不可分割的联系，因为人体各部门之间是一个相互联系的整体，谁来联系呢？就是经络。经络有联系人体五脏六腑和头身四肢的功能，从而把人体构成一个有机的整体。象急性阑尾炎的病人多数在足阳明胃经的阑尾穴上出现压痛点，肺病病人也有在太阴肺经中府穴出现压痛点。这不仅可供诊断上的参考，而且给治疗上很大的帮助。当然针灸是否取效，还得取决于：诊断明确；取穴正确；手法恰当；配穴合于规律，特别是手法恰当。并不是象有些人认为那样死记一、二个所谓特效穴便能收到预期的效果。例如一般人认为：合谷穴治牙痛特效，但事实上，并非所有的牙痛以合谷治疗都能见效。我曾遇到一位病人因牙痛厉害，把患牙拔去，照理牙痛可以停止，但疼痛却如故，后用针灸治疗，取颊车、合谷针治仍无效。因而详询病人，才知道当牙痛时似有四肢抽筋状，诊断这种牙痛是与胃火上升有关，而且更主要的是与肝火有关，因而，针刺筋会——阳陵泉穴，用泻法，一次见效。

话又说回来，临床上的确也有一些特效穴，运用起来能

收到立竿見影之效。例如在內脏或頭面或下肢各經出現不同症狀，但屬某一經的病候，同樣取一經穴位可以治療。比方實熱引起的腹痛（內脏）、牙痛（面部）、足背腫痛（下肢），僅取足上的內庭穴就可以治愈這三種病症。問題在於這三種病都是足陽明胃經循行和分布的處所，因此僅取一穴（內庭）就能兼治幾病了。

其次，由於它能調和經絡，流通氣血。古人有句話：“人身氣血，貴乎流通，否則有餘者為痛疽，不足者為癆瘵”。這句話確實是有道理的。如有一失眠患者，表現失眠頭痛，精神萎靡，其他無特殊表現，經多方治療無效，針刺風府、心俞、肝俞、三陰交，以平補平瀉手法，留針十五分鐘，針後病人感到非常滿意，能睡六、七小時，頭亦不痛。為什麼能取效呢？這主要是患者的失眠是由於心腎不交、肝血虧損引起的，通過針灸，刺激經絡，能加強周身氣血的運行和調整人體正常的生理機能的緣故。但經過一段時間，針灸的療效不能鞏固，原因由於患者是搞腦力勞動的，經常深夜工作。失眠的治療機轉，還與患者本身的精神療養（適當休息）和內外環境的改善有密切關係。

再其次，它與經氣也有密切關係。如臨床上遇到由於大腸經氣阻滯，氣機不暢，引起大便不通的患者，取支溝、照海以平補平瀉法，留針十五分鐘，便可達到通便目的。因為支溝為三焦脈的經穴，照海為陰蹻脈之所生，此兩穴相配治療便秘，自然收效。扁鵲玉龍歌說得好：“大便閉結不能通，照海分明在足中，更把支溝來瀉動，方知妙穴有神功。”又如氣虛下陷、經氣虛弱導致的脫肛，針長強、承山，灸百會、氣海，往往顯效。因長強為足少陰、少陽之會，能收縮肛門之括約肌；百會為手足三陽督脈之會，有升陽補氣的功

能；至于承山、气海則有促进直腸收縮之功。再如小儿遺尿症，仅刺关元、腎俞、三阴交以补法，一、二次也见效。这些例子說明針灸能改善血液的功能和帮助血液的正常运行。

必須說明的，經气正常，則針下感觉灵敏，否則迟鈍，但針下所出現的“气”有二：針下滯碍，轉动不灵，如有什么东西裹住是邪气；針下如魚吞鈎一样的是真气。如果手法不熟練，指力的鍛炼又不够，自然針下病人不是反应疼痛就是沒有什么感觉，这样，就談不到疗效了。

至于有人认为經絡学說与針灸的关系非常密切，因此想通过实践找出經絡实質，这无疑是一个新的課題。有人认为經絡的实質相当于血管、内分泌、淋巴、体液，特别是相当于神經系，因此认为針灸治疗疾病的机制，主要是通过神經反射以調节机体的生理功能，消除不平衡現象，使机体重新获得内外环境的协调和統一。我认为經絡可包括神經，但神經并不等于就是經絡。尽管經絡有联系内外的功用类同神經，經絡的循行多数与神經走行一致，針响传导方向也多与神經走行一致，神經阻断則經絡現象消失，針刺对神經系統有明显影响等等。这些只不过是說与經絡有关系，但并不意味着找到了經絡的实質而針灸的病理机制和治疗就会全部解决了。針灸能治病并不象某些人认为某穴可以治疗某种病症那样，因为針灸疗法能够治愈疾病，是貫串了整个中医学的基本理論的。

祖国医学是数千年来实践經驗积累而成的，它的主要内容，不外理、法、方、药四个方面。以針灸來說，其治疗似乎不是开方，不吃药，不講究理論方法的。其实不然，針灸的基本精神，不但有理、有法，而且也有方、有药。例如，在人体某一个适合治病的“点”（穴）用針或灸来刺激一

下，这一个“点”即等于内科下了一味药，刺激的轻、重、浅、深，相当于用药剂量的大小。如果某种病症非一针所能解决问题时，就得在某一点以外，同时找出另外几个点，造成一条“线”（经）来共同完成这一个治疗任务。这一条“线”“配穴成方”就等于内科应用的综合药剂——“汤头”。

二、针灸与经络学说的关系

经络在祖国医学的理论上占很重要的地位，而经络学说是祖国医学理论体系之一，它和阴阳、五行、脏腑、营卫、气血等共同构成了完整而统一的整体。同时贯穿在中医了解病人的生理、病理和诊断、治疗等方面，起到判断疾病从而治疗疾病的实际作用。所以灵枢经别篇说：“人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”灵枢经脉篇又说：

“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通。”这就说明了经络不仅在理论上重要，而且在临床实践上也是很重要的一环，若丢开了它，中医学就会显得残缺不全，失去纲领，特别在指导针灸的诊断治疗上便会迷失方向。因此，清朝名医喻嘉言说得好：“治病不明脏腑经络，开口动手便错。”实属经验之谈。

经络学说是怎样形成的呢？

我们知道，“腧穴”在最初是以“按之快然”、“以痛为输”的形式被人类发现的，如灵枢经筋篇说：“以痛为输”即以痛点为俞穴所在之意。“阿是”之名，当始于唐代孙思邈“千金方”：“吴蜀多行灸法，有阿是穴法，言人有病痛，即令捏其上，若当其处，不问孔穴，即得畅快或痛，即言阿是，灸刺皆验。”

在公元前二千年的古代，由于生产工具的改革，冶金术的进步，針灸的器具在那时也有了一次重大的革新。九針的出現，逐漸取上古时代盛行的砭石而代之。因为針灸工具的进化，促使了当时針灸医学的巨大发展。在这样的条件下，随着針灸实践次数的增多和适应症的日益扩大，腧穴才脱离了“以痛为輸”的雛形而肯定了位置和性能。同时在針灸某些腧穴时，古人也发现，感觉的传导每有一定的径路；而同类主治性能的腧穴，又往往排列在同一条感觉的径路上。因此結合內脏和腧穴在病理反应上和治疗作用上的影响，归納同类主治性能的腧穴，从感性認識，逐步加以充实，提升到理性認識，最后成为理論体系，奠定了經絡学說的基础。因此說經絡学說从孕育、誕生到成长，皆和針灸医学有不可分割的联系。

古人在临床实践中，也很重視經絡。如张仲景伤寒論中的六經辨証、按經論治的方法，是中医內科治病的基础，伤寒六經就是經絡学說中十二經脉的縮影。所以宋朝朱肱在活人书中說得好：“治伤寒先須識經絡，触途冥行，不知邪之所在。”針灸治病更不能离开經絡学說，如心肺有病，多见邪出現于两肘，象心跳心慌刺少海而收效；肝有病，多见邪出現于两胁，如两胁痛，刺章門而收效。又如腎有病，多见邪出現于两膕，象腰痛取委中往往收效。为什么收效呢？得从經絡学說来理解，因腰部是足太阳膀胱經所过，属于膀胱，連絡腎脏；且腰为腎之府，腎病必先腰痛，原因不外是腎亏或膀胱經經脉受了外邪侵袭的緣故，刺委中所以疏通膀胱經脉之气，暢通气血，因而收效。

在腧穴的性能上，往往心經的腧穴可以治心病，如心脏衰弱，刺神門；肺經的腧穴可以治肺病，如咳嗽咯血，刺尺

泽：脾經的腧穴可以治消化不良，脾胃虛弱，如脾虛腹痛，刺公孙，均能收效。临床上的体会，循經取穴，比局部取穴疗效較好，而且能够巩固疗效。

我們知道，經絡学說的創始，是古人綜合針刺时感觉通传径路的现象而发现的，所以感觉通传现象的表现，也可說是經絡实質之一。因为針灸之所以起作用，是由于針灸刺激能够引起机体的反应，即入針以后，病人有一种特殊感觉出現，就表明針刺已經引起了这位病人机体的反应，一般來說，收效良好，否則感觉迟緩，收效不快（或者无效）。正如竇汉卿的标幽賦上說：“气速至而速效，气迟至而不治。”这就說明了“气至”同針刺疗效的大小有直接关系。但值得提出的是，有些病确是針刺反应快而且好，不仅限于局部而且放散很远，因而收到立竿见影之效。如1954年春治一人右侧坐骨神經痛，疼痛頗剧，患者扶杖求診，行走不便，当时取环跳、风市、阳陵泉，当刺环跳时感觉放散到崑崙穴，仅針刺一次，疼痛大減，不用扶杖可以自由行走了。这种感应，正說明人体正气充沛，邪气虽盛，亦足以抵禦病邪，达到正胜邪却之效。但也有些病針下感应不大，經過候气，慢慢由感觉不明显而明显最后仍收效的。如治一人顏面神經麻痹症，取攒竹、四白、頰車、地仓、合谷，第一次針治，感觉甚微，經過多次針治后，由不得气而得气，得气而见好气而收效。这就說明了初針时感应不大，以后針刺有感应，也能收效。也說明了起初正气虽是衰弱，以后通过針灸的刺激，会使正气由衰弱轉变为旺盛，正气虽非太盛，亦足以抗邪，这是临床上屡见不鮮的。关键在于医者是否認真对病人負責，是否做到耐心診治，体贴入微，并不在于机械的領会古人所說“取气不至，虽有妙手，亦难回春”的詞句。当

然也有些病針下感應不大，甚至如插棉絮一樣，結果毫無功效。如治一位貧血病人，連續幾次針治，病人反而感到不好過，出現頭暈，心跳厲害，根據病情，認為是心腎虧損，改用隔姜灸身柱、膈俞、腎俞、曲池、三陰交、關元，幾次病情好轉，慢慢地趨向痊癒了。

疾病的发生，一般都由血氣壅滯、不得宣通而成，即如外科的癰疽，也是如此。如癰疽原是火毒生，經絡阻隔氣血凝，而血氣之所以会发生壅滯，是由于氣機不行之故。而局部經絡中血氣的所以不行，或是由于局部經絡之元氣出現有餘或不足，或是因為外邪侵襲，阻礙了氣機的正常運行，從而發生種種的病理變化。腧穴是大氣之所會，營衛出入之處，也是經絡元氣作用集中反映的所在，素問五臟生成篇中認為：“衛氣之所留止，邪氣所入客也”。如背部的俞穴和腹部的募穴，都是全身很重要的穴位，腹部的募穴是經氣聚集的地方，背部的俞穴是經氣轉輸的地方，因此俞募是應用在臟腑疾病主要的穴位。如胃氣不和引起的胃痛，用背部的胃俞、腹部的中脘來治療，陰陽配合，前後夾擊，往往收到滿意的效果；這也不外是通過針灸，調整了經絡元氣的虛實，疏注了稽留在經絡中的外邪，則營衛自然就能恢復暢通，腧穴的局部治療作用和主治性能也即在此。所以有人說：

“經氣系指全身宇宙日月諸星之行度及其光熱足以影響於人體來說的，因為十二經脈的運行，在人身里的臟腑或人身外的肢體均有時間和方位可以指明，而又恰與地球的自轉每一日一周的度數相切合。”這說明了針灸按時取穴的治療法則。也就是說，即是把宇宙的自然現象縮小而分配於人體，所以稱“天人合一”的整體觀念，因此人身整體運行，自然感受宇宙熱的大作用而暗將符合時日不差。如最近我們治療

小儿麻痹症，是根据素問痿論“治痿獨取陽明”的原理作為主要治療準則。在治療過程中往往遇到一些病例，平時不但足萎軟無力，多數胃口還不佳，通過針刺足三里、三陰交後，病兒食欲大增，肌肉慢慢丰满，而腿逐漸有力而能行走了。另外也有在治療過程中經常容易引起發燒（感受風寒），每每取督脉經的大椎以退熱，因為“陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋，束骨而利機關也……陽明總宗筋之會，會于氣街，而陽明為之長，皆屬於帶脉而絡于督脉。故陽明虛則宗筋縱，帶脉不引，故足痿不用也。”

循經取穴，就是循着某一經絡取穴以治療疾病。如耳病除了取局部的听宮、翳風及在鄰近的瘰癧取穴外，還可加取三焦經及胆經中的中渚、臨泣、液門來治療，因二經均循行于耳部，所以能治耳病。又如高血壓引起的失眠，可取印堂、內關、丰隆；若因心血不足之失眠，又應取神門和三陰交，才能收效。

基上所述，針灸和經絡的關係是非常密切的。上面提到：

“治病不明臟腑經絡，開口動手便錯。”說明經絡學說是祖國醫學的一項重要理論。針灸主要是在這一理論指導下，來辨証選穴的。人體是一個結構萬分複雜的有機體，由于各部組織、器官的密切聯系，才能保證它的完整統一。祖國醫學認為，經絡就是在各部組織、器官之間起聯絡作用的。由于有這樣一套完整的經絡系統，臟腑的功能才得以反映到人體各部，人體各部的變化也得以傳達到臟腑。

此外，人體是依靠氣血而生存的；運行氣血的通路就是經絡。血在經絡里走，運送到周身，循環不休，以發揮其營養機能，這種機能就叫做“營”。氣和血互相依附着，但是氣在經絡外走，也是循環不休，以發揮其保衛人體的機能，

这种机能就叫作“卫”。

当外邪侵袭人体时，如果体内气血调和，营卫正常，就足以抵抗外邪而不发病，这就是正气足的表现。如果气血亏损，营卫不充，就不能抵抗外邪而发病，这就是正气虚的表现。外邪总是乘虚而入的。外邪入侵的程序是由表皮到络脉，再到经脉，最后到脏和腑，这是一般规律，但也有由表直入脏腑的。在这入侵过程中，步步会遇到正气的抵抗，这就形成了邪正相搏，而表现一系列证候来。由于邪正相搏的部位不同，病就有在络，在经，在脏，在腑的区别，临床上就有了在表，在半表半里，在里之分。如在外感初期，表现恶寒重、发热轻、口中和、舌苔白、头痛、身痛、无汗、脉浮紧等症，取天柱、大椎、身柱、风门、合谷等穴，以单刺术，发汗解表，使邪从外解，从而控制疾病的传变，达到早期治愈的目的。又如肝经郁结引起的月经不调，表现情志不宁，经期少腹疼痛，腰部痠胀，取肾俞、关元、三阴交等穴，以平补平泻法，达到活血调经镇痛的目的。此外，如脾胃虚弱，表现消化不良，肠鸣、腹胀，取足三里、天枢、中脘等穴以补法，加强肠胃之消化机能，增进食欲，从而达到温中祛寒恢复健康之目的。这就使我们有办法来区别疾病发展的不同阶段并预见其发展趋向。不仅外感病可以由表向里传变，脏腑病也可以从里反映到外面的经络上来。因此，我们掌握那一经有疾病表现，就有可能辨别疾病的内在部位，从而采取相应的治疗措施。

在治疗方面，中药都依其不同的属性，分别归纳到各经里，使处方用药有所遵循，这叫“归经”。针灸的穴位也是如此，分别归纳在各经内，在那一经的穴就可以治疗那一经的病（个别的也可以治疗他经的病），这样，针灸配穴有所

依据。如有一位女性患者，患脑炎后遺症，表現左上肢发抖，不时发作，当即取大椎、肩髃、曲池、外关，針刺一个疗程（十次）后，症状显著減輕（伸直手时不抖，弯曲手时仍抖）。后改用极泉、尺泽、內关，繼續針治十次，症状完全消失。这就足见按經辨証論治的重要性。

第二章 經絡學說簡述

一、經絡的涵義和主要內容

經絡學說是祖國醫學中重要的理論基礎之一，它和陰陽、五行、營衛、氣血以及臟腑等等共同構成了一個完整的理論體系。凡是研究祖國醫學的人，特別是鑽研針灸的人，對這一門學說，都必須認真深入地學習，然後在臨床，對生理、病理有了認識，診斷治療才能得到正確的理論依據。靈樞經脈篇說：根據經脈，能夠診斷疾病預後的好壞，處理許許多多疾病，調整疾病的偏虛偏實。因此，對經絡學說，就必須要有深切的了解。

“經”和“絡”往往聯名並稱，其實涵義並不盡同。

“經”有“徑”的意思，是縱行的干綫；“絡”有“網”的含義，遍布全身。經絡就是人體通行氣血、溝通內外表里、統一聯系的一個系統。它的範圍非常廣泛，其內容也相當豐富。就其主要內容來說，有十二經脈、十二經別、奇經八脈、十五絡脈、十二經筋和十二皮部。其中以十二經脈為全部經絡的主體；十二經別是從十二經脈分出的，所以叫做別行的正經，循行於腹里；奇經八脈是在十二經脈和經別之外的“別道奇行”的脈，它與十二經脈也有縱橫的聯系。絡脈方面，以十五絡為主要，除此之外，並有無數絡脈遍布全身，還有其細小的分支稱為孫絡，起着滲灌氣血、濡養肢骸的作用。這些經脈和絡脈，組成了經絡系統的主体。十二經筋和十二皮部，是經絡在體表的連屬部分；五臟六腑，是經絡在

体内的连属部分。这样，經絡在人体組成了一个完整的系統，研究和討論这些問題，乃是經絡学說的范畴。列表如下：

經絡系統表：



二、經絡的命名和分类

手足三阴三阳十二經絡的命名，是根据阴阳之理演繹衍化而来。古人从生活实践中观察到任何事物的变化，都有不同的阶段，阴和阳虽然是矛盾而統一的整体，但在变化过程中，其盛衰和消长的程度也有所不同，因此由一阴一阳衍化为三阴三阳。阴的方面：分为“太阴”、“少阴”和“厥阴”；阳的方面，分为“太阳”、“少阳”和“阳明”。三阴、三阳皆从气血的盛衰而定名。“太”与大的涵义相同，“太阳”是阳气很盛的意思，“太阴”是阴气极重的意思；阳气初生叫做“少阳”，阴气微盛叫做少阴；厥阴的涵义，是两阴相交而阴气消尽之意，阳明的涵义，是二阳相合其火通明之意。将三阴、三阳配合手足，成为手三阴和手三阳，足三阴和足三阳，合称十二經。又以經脉所在的部位，結合