

进城务工青年

通用读本

本书编写组 编

YOUNG
MIGRANT
WORKERS

 中国农业出版社

进城务工青年 通用读本

本书编写组 编

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

进城务工青年通用读本 / 《进城务工青年通用读本》
编写组编. —北京: 中国农业出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-109-12484-4

I. 进… II. 进… III. 农民-劳动就业-中国-技术培训-教材 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 004096 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

责任编辑 黄向阳

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 720mm×960mm 1/16 印张: 24.75

字数: 440 千字 印数: 1~100 000 册

定价: 28.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

第一篇 人生 社会

1. 人生的意义是什么?	3
2. 我国公民享有哪些基本权利?	5
3. 如何认识城市与乡村的不同生存规则?	6
4. 什么是美好的生活?	9
5. 美好人生靠什么获得?	10
6. 什么是快乐?	11
7. 什么是自由?	13
8. 什么是勇敢?	14
9. 什么是正派?	17
10. 现代社会中的人应该具有哪些人格和行为特征?	19
11. 怎样成为自己生活的主人?	20
12. 什么是正确的财富观?	23
13. 心理健康的含义是什么? 有什么标准?	25
14. 幸福而快乐的人通常有哪些品质?	29
15. 怎样认识自尊和自爱?	31
16. 自负与自卑有什么联系?	33
17. 如何培养积极的心态?	35
18. 如何才能清醒地思考?	36
19. 如何对待友谊?	37
20. 怎样和陌生人交往?	38
21. 如何看待人与人之间的不平等差别?	40

22. 什么是“面子”？死要“面子”有必要吗？	41
23. 不当的处世态度有哪些？	43
24. 影响人际关系的心理因素有哪些？	45
25. 人际交往中对同样问题采用不同的应对方式， 会有什么不同的效果？	47
26. 什么样的社会是和谐社会？	51
27. 什么是城市病？	53
28. 人们怎样才能享有公平竞争的机会？	55
29. 政府的职能是什么？当前我国政府职能转变的关键是什么？	56
30. 公民为什么要纳税？税收应当怎样使用？	58
31. 什么是民主？人民与政府之间的正当关系是怎样的？	59
32. 什么是市场经济？它对社会经济生活有何作用？	61
33. 市场和政府各有什么不同的职能？	63
34. 什么是社会舆论？	64
35. 什么是宗教？宗教与封建迷信的区别是什么？	65
36. 为什么实行九年制免费义务教育是政府义不容辞的责任？	68
37. 国家军队的性质和正当使命是什么？	69
38. 什么是社会收入分配的合理原则？	70
39. 什么是公民社会？	72
40. 民间组织包括哪几种形式？有什么作用？	73
41. 流动团员的管理有何规定？	74
42. 在各种新型经济、社会组织就业的青年团员怎样开展团的活动？	76
43. 中华民族精神的内涵是什么？	79

第二篇 法律 法规

44. 我国的法律体系是怎样的？	83
45. 什么是宪法？它的作用是什么？	85
46. 如果有人在选举过程中用金钱收买你的选票，你因贪图小利 乐意出卖自己的选票，你知道这样做的后果吗？	86
47. 公民怎样申请法律援助？	87
48. 什么是城市救助？哪些人可以申请城市救助？	89

49. 农民进城务工享有哪些基本权利？	90
50. 进城务工人员维权有哪些途径？	91
51. 特别要注意法定时限的法律维权申请有哪几种情况？	92
52. 如果袖手旁观素不相识者被非法地践踏人权，你知道这样做的 后果吗？	94
53. 在人们眼中被视为坏人的犯罪嫌疑人和已经被判刑的罪犯 还享有人权吗？	95
54. 在接受执法活动时，被执法者首先应该做什么？	96
55. 国家机关开展执法活动，其法定工作人数应该是多少？	97
56. 在执法活动时，工作人员拒绝出示执法证件和说明执法事由， 被执法者该怎么办？	98
57. 如果你突然遇上有穿制服的人声称要检查你的身份证， 该怎么办？	99
58. 在哪几种情况下，人民警察才有权查验居民身份证？	100
59. 如果警察、法官或检察官找上门来传唤你，要把你 带到公安局、法院或检察院进行讯问，该怎么办？	101
60. 在你被执法机关监禁或拘留期间，如果执法人员对你 展开讯问，该怎么应对？	102
61. 如果执法人员要搜查你的住处或工作场所，该怎么办？	103
62. 执法人员的搜查结束后，如果要扣押或没收你的物品， 该怎么办？	104
63. 当国家机关执法人员依照某些行政命令进行强制拆迁或 征用土地，或者法院依法进行强制执行活动时，公民、 法人或其他组织应怎样应对？	105
64. 如果你发现国家机关和国家工作人员有违法失职行为， 该怎么办？	106
65. 哪些执法机关有权做出限制或剥夺中国公民人身自由的 职权？剥夺公民人身自由的处罚由哪个机关执行？	107
66. 如果你到法院递交行政诉讼的状子，要求法院立案， 而法院因某些因素的影响而拒绝接受你的立案材料， 面对这种情况，该怎么办？	108
67. 如果检察院或公安机关拒绝履行自己法定职权的行为或	

其他违法失职行为，遭受该行为侵权的公民、法人或其他组织应怎么办？	109
68. 如果公民、法人或其他组织依法向行政机关提出办理某种公务的申请（比如，发放许可证、发放抚恤金等），行政机关在法定的期限届满后拒绝履行自己的法定职责，公民、法人或其他组织该怎么办？	110
69. 当有人对你的人身安全发出威胁，或者正在实施威胁你人身安全的行为时，该怎么办？	111
70. 在哪些情况下，公民采取正当防卫所导致施暴者的伤亡，不属于防卫过当，不负刑事责任？	112
71. 公安机关对于哪些人员不得适用继续盘问？	113
72. 公安机关适用继续盘问的时间限制有哪些规定？	115
73. 在继续盘问期间，哪些行为是严禁实施的？	116
74. 在案情处于侦察阶段期间，律师可以依法提供哪些法律服务？	117
75. 公安机关应当在什么时间告知犯罪嫌疑人有权聘请律师为其提供法律服务？	118
76. 律师提出会见犯罪嫌疑人的请求，公安机关应当在几个小时内安排会见？	119
77. 公安机关在什么情况下可以拘传嫌疑人、被告人？拘传持续不得超过多少时间？	120
78. 公安机关对哪些情形的犯罪嫌疑人可以取保候审，哪些犯罪嫌疑人不得取保候审？	121
79. 对犯罪嫌疑人取保候审最长不得超过多久？	122
80. 公安机关对哪些情形的犯罪嫌疑人可以监视居住？监视居住不得超过多少时间？	123
81. 犯罪嫌疑人可以在公安机关的讯问笔录上拒绝签字和按手印吗？	124
82. 在刑事案件的侦查阶段，犯罪嫌疑人被羁押期限不得超过多久？	125
83. 公安机关对哪些行政处罚可以当场做出决定，哪些不适用当场作出决定？	126
84. 公安机关执法人员做出当场行政处罚时，应当遵守什么执法程序？	127
85. 公安机关及其办案人员当场收缴罚款，被处罚人在什么情况下	

有权拒绝缴纳罚款？	128
86. 在什么情况下，公安机关及其办案人员可以当场收缴罚款？	129
87. 公安机关在办理行政案件中，讯问查证违法嫌疑人的时间 不得超过几个小时？	130
88. 公安机关在做出哪些行政处罚决定之前，应告知违法嫌疑人 有要求举行听证的权利？	131
89. 公安机关在办理行政案件中，扣押违法嫌疑人的财物的最长 时间是多少？	133
90. 违法行为人在哪些情形下，不适用行政拘留处罚？	135
91. 公安机关办案中，对精神病的医学鉴定，应由哪一级政府 指定的医院进行？	136
92. 用人单位招用人员时，哪些行为是国家明令禁止的？	138
93. 什么是劳动合同？签订劳动合同应注意哪些事项？	139
94. 国家对试用期有什么规定？	141
95. 企业违法分包工程的由谁承担用人主体责任？	142
96. 非法用工主体招用的劳动者是否也依法享有劳动保障权益？	143
97. 与用人单位存在事实劳动关系的劳动者是否也依法享有 劳动保障？	144
98. 国家对非法用工单位的职工工伤待遇是怎样规定的？	145
99. 国家对女职工的劳动权利保护有哪些规定？	146
100. 什么是未成年工？国家对未成年工的劳动权利保护有哪些规定？ ...	147
101. 在平时的工作中要注意保管的有关证据有哪些？	148
102. 劳动合同在什么情况下可以终止？	150
103. 在什么情况下，即使劳动合同期满，用人单位也不得终止 劳动合同？	152
104. 用人单位在什么情况下可以解除劳动合同？	154
105. 务工者解除合同时需要注意哪些问题？	155
106. 什么是无效劳动合同？由于用人单位的原因订立无效劳动 合同造成损害该怎么办？	158
107. 务工者违反《劳动法》规定的条件，单方面解除劳动合同 应承担哪些责任？	159
108. 用人单位违反劳动合同应承担哪些责任？	160

109. 什么是社会保险？为什么要参加社会保险？	161
110. 什么是劳动争议仲裁？如何申请？	162
111. 因劳动合同产生纠纷，如何提起行政复议或行政诉讼？	163
112. 对用人单位的哪些行为可以举报？	165

第三篇 就业 发展

113. 何谓素质？什么是职业素质？	169
114. 什么是职业道德？职业道德的基本要求是什么？	171
115. 什么是职业生涯规划？如何把握天赋特质帮助确立自己的 职业方向？	172
116. 市场经济中的人际关系有什么基本规则？如何合理运用 人际关系以促进事业成功？	174
117. 如何通过工作使梦想变成财富？	177
118. 如何增加自己的价值？	180
119. 如何提高自尊发展自信？	185
120. 如何鼓起勇气去尝试冒险？	188
121. 如何认识个人的主动性，避免落入竞争的陷阱？	190
122. 如何正确理解工作与谋生的关系？	192
123. 如何与同事友好相处？	194
124. 如何与领导有效沟通？	196
125. 有利于沟通的简便方法有哪些？	199
126. 怎样进行有效说服？	201
127. 什么是优秀员工最重要的品质？	202
128. 做好班组长需要具备什么样的素质？	204
129. 班组长的工作重心是什么？	205
130. 企业最欢迎什么样的基层管理人员？	207
131. 不称职的班组长有哪些表现？	209
132. 如何组织班组会议？	210
133. 如何举办工作会议？	212
134. 为什么会有员工不和你接近？遇到这种情况怎么办？	217
135. 如何教育员工改变消极态度？	219

136. 什么是正确的工作心态? 工作上的服从与人格上顺从 有什么不同?	221
137. 处理现场问题的方法及程序是什么样的? 什么是现场 管理的三要素?	223
138. 什么是作业现场的目视管理与 5S 管理活动?	224
139. 做事情如何保持有条不紊?	226
140. 如何发现商机?	228
141. 什么是微小型企业?	229
142. 私营企业主要有哪几种形式?	230
143. 创办自己的企业有什么好处?	231
144. 自行创业可能遇到哪些困难?	232
145. 创业如何从小规模起步?	233
146. 小企业失败的原因通常有哪些?	234
147. 你适合创业吗?	236
148. 创业者应重点培养哪些能力?	238
149. 创业者如何塑造个人魅力?	239
150. 选择创业方向应注意些什么?	240
151. 怎样确定自己的创业构想?	242
152. 推销有哪几种方法?	244
153. 创业者如何选择合作伙伴?	245
154. 招聘员工应注意哪些问题?	247
155. 创业中应注意招聘与培训哪些方面的人员?	249
156. 怎样留住优秀人才?	250
157. 奖励员工的准则是什么?	251
158. 企业管理中授权应注意哪些问题?	252
159. 如何撰写创业计划书? 有无可供参考的创业计划书模板?	253
160. 申办开业需做些什么事情?	256
161. 企业的日常经营管理工作有哪些?	257
162. 商务谈判的基本技巧有哪些?	258
163. 今后一个时期进城就业可能面临什么趋势?	259
164. 哪些行业需要较多的农民工?	261
165. 缺乏专门技能的农民可选择哪些工作?	262

166. 农民工比较适宜的技术工种有哪些？各有什么技能要求？	264
167. 什么是国家职业技能鉴定？有何要求？如何申报？	277
168. 怎样选择进城务工地区？怎样掌握出行时机？	279
169. 不法企业常用哪些手段坑骗求职者？	281
170. 如何避免落入招聘陷阱？	283
171. 如何接受面试？	285
172. 如何辞职？	287
173. 工作中受伤怎么办？	288
174. 进入工作岗位应掌握哪些安全生产基本知识？	289
175. 生产经营单位违反安全生产法律规定应负什么责任？	291
176. 进城务工人员自己违反安全生产法律规定应负哪些责任？	292
177. 岗位操作安全要注意哪些基本知识？	293
178. 容易诱发工伤事故的因素有哪些情况？	298

第四篇 城市 生活

179. 进城就业的常见心理问题有哪些？	303
180. 进城务工如何克服恐惧心理？	304
181. 进城就业后如何调适牵挂心理？	306
182. 进城就业如何摆脱盲从心理？	308
183. 如何适应职业要求克服自由散漫心理？	309
184. 哪些好习惯能够帮助你和城里人友好相处？	312
185. 养心八珍汤是怎么回事？	314
186. 怎样才有好心情？	316
187. 如何自我调节心理压力？	317
188. 怎样着装才美？	319
189. 如何培养良好的饮食习惯？	322
190. 外出应酬要注意什么？	325
191. 制定家庭饮食计划要考虑哪些因素？	327
192. 口味轻重与健康有什么关系？	329
193. 清晨要警惕哪些健康危机？	331
194. 如何紧急救治心性猝死病人？	333

目 录

195. 如何紧急实施人工呼吸?	335
196. 如何预防老年性痴呆症?	336
197. 预防和控制艾滋病的 10 条基本知识是什么?	340
198. 如何开展家庭文化活动?	341
199. 如何合理管理家庭支出?	343
200. 什么是个人理财? 如何建立正确的个人理财观念?	344
201. 在存款取款时要注意什么?	347
202. 怎样协调夫妻关系?	348
203. 怎样协调婆媳关系?	352
204. 家庭教育的重点是什么? 应如何教育子女?	354
205. 孩子调皮捣蛋, 父母或老师有权对孩子和学生进行惩罚性 教育吗?	360
206. 怎样看待离婚问题?	361
207. 钱物不慎丢失怎么办?	363
208. 如何安全使用电器设施?	365
209. 如何预防火灾和煤气中毒?	366
210. 怎样注意交通安全?	367
211. 常用紧急求助电话怎么打?	368
212. 国家规定的公共生活图形符号主要有哪些?	369

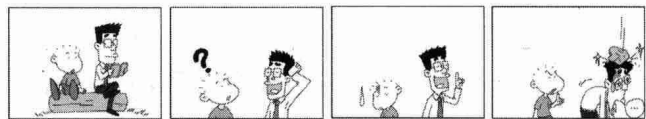
附录

一 地方就业服务机构	377
二 司法部首届全国“十佳法律援助工作者”名单	379
三 持职业资格证书就业的工种(职业)目录表	381
参考文献	382

第一篇

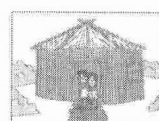
Jincheng Wugong Qingnian Tongyong Duben

人生 社会



[进 城 务 工 青 年 通 用 读 本]

第一篇 人生 社会



1. 人生的意义是什么？

人与其他动物的本质区别在于人具有信仰。由信仰在人的内心深处产生某种虔诚的敬畏感，由这种敬畏感在人的头脑中生长出是非、善恶、好坏、美丑、爱恨等辨别意识。这种意识就是我们通常所说的良知（又称良心）。良知是把人从其他动物中超拔出来，使人成为高贵动物的一种强大而纯正的精神力量。每个人都是自己精神的主体。作为一个人，在任何状态下都依循良知去行动，才能保持人的尊严，才能维护生命的价值。丧失了良知，也就丧失了做人的资格。因此，良知是人区别于其他动物的本质属性，是做人的时候都不能丧失的伦理底线和做人的资格。

人生的意义就是在于使自己快乐，同时也使别人快乐！周围的人都快乐了，自己也就快乐了。快乐有狭隘的自私的，也有宏大的超出个人私利的。从人的社会本性和责任来讲，一个人的快乐起始于自强不息，也就是对自己负责任，然后才能解脱他人对自己所承载的负担，达到自立自为。在这个基础上，个人才有能力给予身边的人关爱，进而扩展到对家乡和社区的关爱与责任，由此铸成更加广阔的胸怀和生命意义。

人生应当“各尽所能，各得其所”。



人的能力有大小，但每个人都是一个与众不同的精灵。“天生我才必有用”，应该将自己的天赋尽可能地挖掘并且发挥出来，为自己、为他人、为家庭、为社会、为人类有所创造。不能要求所有的人都成为律师、医生或哲学家，但所有的人都应尽自己的社会义务。不一定每人都能干出一番惊天动地的事业，但所有的人都应该为社会做出贡献，或者说：超越自我，各尽所能。在这种情况下，人的成功将是自然而然的，并且是在自由与快乐中实现的。当然也必然将因事业的成功，获得相应的回报，拥有相当的财富，事业与职业的和谐统一。

礼貌是儿童与青年所应该特别小心地养成习惯的第一件大事。

——约翰·洛克

2. 我国公民享有哪些基本权利?

任何人都天然地享有下列神圣而不可侵犯的基本权利：生命权、财产权和自由地追求幸福生活的权利。

生命权是与生俱来的最神圣的天赋权利，是生命得以存在的载体和标志，个人所拥有的一切权利的源泉。生命权不受任意的侮辱、损害、践踏和剥夺。非经正当法律程序，生命权不受任何限制。

财产权是实现包括生命权在内的其他一切权利的主要工具。财产权意味着人们有权采取经济行动以获得、利用和处置财产。它是人类谋求生存、发展、建立和拥有家园的权利，是生命权的延伸，是人类自由与尊严的保障。生命权本身意味着每个人都有权通过自己的劳动来维持自己的生存。

自由地追求幸福生活的权利，是由生命权所延伸出来的一系列权利的总称。人类生命的独特性在于每个人都是肉体与精神的双重存在。在法律允许的范围內，在个人合法权益受到尊重的前提下，每个人可以自主、合理地追求自己的人生幸福和个人发展。这包括思想、言论、结社、迁徙、工作、信仰等的权利。只有当人们的这些权利获得了切实的保障，人们才能在生活中感受到幸福，基本权利才会得到捍卫和促进。

