

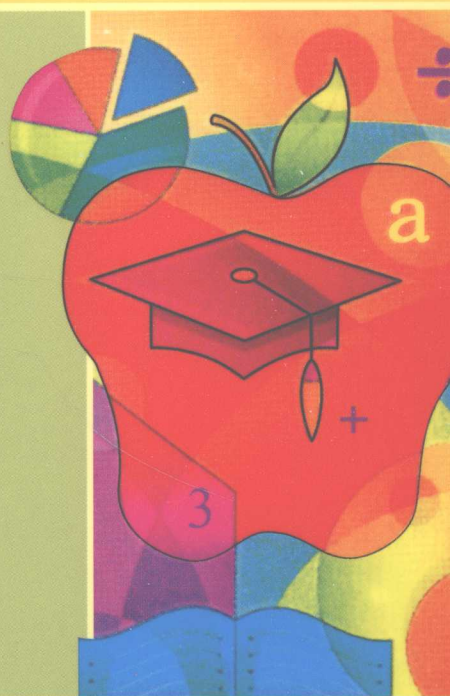
100 Life Philosophies Young People Need to Know

年轻人要懂得的 100条人生哲理

翟文明 编著

人的一生成功与否，大多取决于年轻时候；
一些重大人生哲理，在年轻时如若不懂，会让你
走尽弯路而始终与成功无缘，等到年老懂了，却
只有徒自悔恨。

人生哲理，早一天领悟，早一天提升；早一
天运用，早一天成功。



华文出版社

年轻人要懂得的 100条人生哲理

翟文明 编著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人要懂得的 100 条人生哲理 / 翟文明编著. —北京:
华文出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5075-2332-4

I. 年… II. 翟… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 056292 号

书 名: 年轻人要懂得的 100 条人生哲理

标准书号: ISBN 978-7-5075-2332-4

作 者: 翟文明 编著

责任编辑: 杜海泓

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司印刷

720mm × 980mm 1/16 开本 20.5 印张 295 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 0001-5000 册

定 价: 32.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

Preface

前言

青少年朋友，或许你们还是天真烂漫的学子，身处宁静的象牙塔，但很快，你们将踏入社会——一个不同于校园的复杂世界。为此，你们做好准备了吗？或许你们已告别校园，在现实生活的舞台上扮演着一个角色，但园里园外巨大的反差一定让你们一时还难以适应，于是产生诸多消极情绪，以致不能正确地面对现实人生，在苦涩中虚度青春。在这人生的关卡上，你是否强烈渴望有人为你指点迷津？

青少年在校园里完成了一定程度的文化教育，掌握了某一方面的专门知识和技能，但这距离真正意义上的“完整的人”还十分遥远。一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会控制自己的情绪，树立正确的人生态度，从而适应社会，在现实中发挥专长，迈向卓越。然而，我们的学校教育大多只侧重于知识的传授和智力训练，即使在哈佛大学的课堂里也没有开设有关处世哲学的课程。我们过分迷信智力决定论，认为谁的智力高谁就能成功。但另一方面，我们不得不面对一个个完全相反的事实：清华大学高材生刘海洋在公园用浓硫酸泼熊；某医科大学高材生用治病救人的医术杀害女友；许多国内高等院校的学生因不堪各种压力跳楼自杀，或因一点小事愤然用刀砍伤砍死同学的事件也时有所闻……太多天之骄子的荒唐言行实在让人们震惊。还有一些青年，在校时成绩优异，意气风发，深受老师好评和器重，被认为前途无量，但走出校门后，由于适应能力差，经常抱怨与人难以相处，不能得到上司赏

识，没有正确调整自己的心态，稍经挫折便悲观失望，怨天尤人，以致碌碌无为，潦倒终生，甚至有些人由于心态失衡而走上歧途。倒是一些原本资质平平的学生，走入社会后，谦虚谨慎，踏实肯干，善于把握和调整自己的情绪，善于处理与周围人的关系，经过五年八年，竟做出一番成绩来。

智者曾说，愚笨的人熬过痛苦以后就忘却了经验，平庸的人以自己的痛苦换取经验，而聪明的人却能够把他人的经验拿来利用。何不做一个聪明人呢？这样你能少走许多弯路了。

世界名人已经影响了一代又一代人，经过时间的沉淀，他们的许多至理名言已被生活验证，从中我们可以很方便直接地学到许多东西。荀子说：“君子性非异也，善假于物也。”沿着先行者的脚印前进，我们可以躲过许多陷阱，从而走得更快；领会众多智者贤人的胸藏韬略，我们将处世游刃有余；站在巨人的肩上，我们将拥有更开阔的视野。

100则故事，100个哲理，浓缩了人生百般味道，启迪每个年轻人读懂人生、把握人生、驾驭人生。本书在梳理和汲取中外著名教育大师的经典教育励志思想的基础之上，通过100则充满人生哲理和处世智慧的小故事，形象生动地将他们的教育心得和教育理论全面呈现给青少年朋友们，内容涉及品格、学习、工作、心态、成败、处世、家庭、健康和警示等人生各个方面。

有思想才有方向，有方向才有目标，《年轻人要懂得的100条人生哲理》是莘莘学子思想的保障，是年轻人开启成功的钥匙，是青少年登上事业之巅的指南针，是成大事者游刃有余的实践生存智慧。通读全书后，你将会发现，它倾注了世间的真情，浓缩了人生的智慧，是一部指导年轻人适应社会的实用手册，是一座引导年轻人健康成长、战胜挫折、取得成功的智慧宝库。

编著者

2008年5月

Contents

目 录

1. 没有希望的人生是空虚苍白的人生.....1
希望，可以引导我们以一种惬意的方式走完生命的长途。
——〔法〕拉罗什富科
2. 经受希望落空的考验是成功者必备的素质.....4
即使你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着。
——〔美〕朗费多
3. 没有目标，就做不成任何事情.....7
灵魂如果没有确定目标，它就会丧失自己。一个人没有一定的志向，没有预定的目标，这个人就可以说没有前途。
——〔苏联〕斯科罗杜莫夫
4. 健康是成长的阳光雨露.....10
世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。
——〔苏联〕马雅可夫斯基

5. 享受运动，生命常青.....13
生命在于矛盾，在于运动。一旦矛盾消除，运动停止，生命也就结束了。
——〔德〕歌德
6. 决心取得成功比任何一件事情都重要.....16
等到事情有了确定的结果才开始做事的人，永远都不可能成就大事。
——〔美〕乔治·艾略特
7. 信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果.....19
人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。
——〔中〕丁玲
8. 责任助我们成长.....22
从他被投入这个世界的那一刻起，就要对自己的一切负责。
——〔法〕萨特
9. 有理想的人，生活总是火热的.....25
如果一个人的头上缺少一颗指路明星——理想，那他的生活将会醉生梦死。
——〔苏联〕苏霍姆林斯基
10. 崇高理想创造高尚辉煌的人生.....28
一个人的理想越崇高，生活就越纯洁
——〔捷〕伏尼契
11. 谦逊基于力量，高傲基于无能.....31
缺少谦虚就是缺少见识。
——〔美〕富兰克林

12. 谨慎比大胆更有用.....34

机遇永远战斗在谨慎者一边。

——〔古希腊〕欧里庇得斯

13. 失败是迈向成功的阶梯.....37

使我们失败的那些因素，终有一天会使我们转败为胜。

——〔法〕戴高乐

14. 细节决定成败.....40

世界上没有什么事小到不需要我们用心去关注，世界上也没有什么事大到我们用心也无法达成。

——〔美〕杰克·韦尔奇

15. 说真话是一种义务.....43

没有什么手段比说谎更下贱，更可怜，更卑鄙了。

——〔美〕杰弗逊

16. 过去的错误是将来的智慧和成功.....46

人的错误正是使他显得真正可爱的东西。

——〔德〕歌德

17. 不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的.....49

用谅解、宽恕的目光和心理看人、待人，人就会觉得葱茏的世界里，春意盎然，到处充满温暖、慈善、友爱、同情。

——〔中〕蔡文甫

18. 必要的妥协是一种生存技能.....52

妥协的人是在喂一条鳄鱼——希望它最后吃掉自己。

——〔英〕丘吉尔

19. 自信能使一个人征服他相信可以征服的东西.....55
自信和希望是青年的特权。

——〔法〕大仲马

20. 保持平常心，坦然面对生活.....58
凡是存在的即是合理的。

——〔德〕黑格尔

21. 不会全面地看问题，就不会驾驭自己的人生航船.....61
只见汪洋就认为没有陆地的人，只不过是拙劣的探索者。

——〔英〕培根

22. 逆境是一所培养天才的学校.....63
不幸，是天才的晋身之阶、信徒的洗礼之水、能人的无价之宝、弱者的无底深渊。

——〔法〕巴尔扎克

23. 顺境默认自己无能，无疑是给失败制造机会.....66
不幸时满怀希望，顺利时小心谨慎，这是人在祸福问题上应取的态度。

——〔古罗马〕贺拉斯

24. 自卑是人生的大敌，无异于自我毁灭.....69
自卑虽是与骄傲相对立，但实际却与骄傲最为接近。

——〔德〕斯宾诺莎

25. 没有热忱，什么大事也办不成.....72
伟大的热情能战胜一切，因此我们说，一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。

——〔法〕司汤达

26. 勇敢者是到处有路可走的.....75

勇气是在压力之下所表现出的一种优雅的品质。

——〔美〕海明威

27. 顽强能创造令人难以想象的奇迹.....78

顽强是个妙不可言的东西：它可以把山移动，使你不敢相信和想象。

——〔美〕杰克·伦敦

28. 优柔寡断让你一事无成.....81

疑行无名，疑事无功。

——〔中〕商鞅

29. 有信仰就年轻，疑惑就年老.....84

居于一切力量之首的，成为所有一切的源泉的是信仰。而要生活下去就必须有信仰。

——〔法〕罗曼·罗兰

30. 社会不会等待你成长.....87

在人生的道路上，所有的人并不站在同一个场所。有的在山前，有的在海边，有的在平原边上；但是没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

——〔印度〕泰戈尔

31. 成功属于永不放弃的人.....90

最好的出路永远是朝前走完全程。

——〔美〕弗罗斯特

32. 人生是一场永无休止的战斗.....93

一个人即使登上了顶峰，仍要自强不息。

——〔美〕罗素·贝克

33. 进取心是不竭的动力.....96

谁想不落伍，谁就得不断进取。

——〔美〕詹·拉·洛威尔

34. 不满足是向上的车轮，人生的催化剂.....99

对自己不满足，是任何真正有天才的人的根本特征。

——〔俄〕契诃夫

35. 天才就是无止境刻苦勤奋的能力.....102

天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。

——〔美〕爱迪生

36. 虚荣源于浅薄，让你付出高昂的代价.....105

一切恶行都围绕虚荣心而生。

——〔法〕柏森格

37. 准备越充分，做事越顺利.....108

机遇只青睐有准备的头脑。

——〔法〕巴斯德

38. 在时间的大钟上，只有两个字——现在.....111

人拥有的东西没有比光阴更贵重，更有价值了，所以千万不要把你今天要做的事拖到明天去做。

——〔德〕贝多芬

39. 不要让性格酿成悲剧.....114

在每个人的性格上，都可以找到一些小小的黑点。

——〔美〕亨利·詹姆斯

40. 充实的工作和学习是医治精神疾病的良药.....117

悲伤只折磨孤独的人，繁忙的人无暇流泪。

——〔英〕拜伦

41. 任何事物都不如习惯那样强有力.....120

习惯形成性格，性格决定命运。

——〔英〕凯里斯

42. 真正的人生，只有在经过艰苦卓绝的斗争之后才能实现.....123

我始终不愿抛弃我的奋斗生活，我极端重视由奋斗得来的经验，尤其是战胜困难后所得的愉快；一个人要先经过困难，然后踏进顺境，才觉得受用、舒适。

——〔美〕爱迪生

43. 经验是真知与灼见之母.....126

如果说我比别人看得更远，那是因为我站在巨人的肩上。

——〔英〕牛顿

44. 道德是立身处世的唯一准则.....129

人生以道德为首要，其次便是和谐的乐观。

——〔英〕萧伯纳

45. 感恩是爱的源泉.....132

报恩是教养之果。在粗野的人群里，你是找不到这种美德的。

——〔英〕约翰逊

46. 要想改变世界，先要改变自己.....135

个人在试图改变社会之前，首先要改变自己。

——〔美〕奈斯比特

47. 拒绝依赖，自立让你自强.....138

最本位的人性价值就是人的独立性。

——〔印度〕布迪曼

48. 不要企图无所不知，否则你将一无所知.....141

书富如入海，百货皆有。人之精力，不能兼收尽取。但得其所欲求者尔。故愿学者每次作一意求之。

——〔中〕苏轼

49. 自作聪明的人其实是世间最愚蠢的人.....144

笨人的可怕不在其笨，而在其自作聪明。

——〔中〕李敖

50. 成功=工作+娱乐+沉默.....147

弓弦不能老绷紧不放，人是个软弱的东西；没有一点适当的松散，是坚持不住的。

——〔西班牙〕塞万提斯

51. 不要过度承诺，但要超值交付.....150

人与人之间最大的信任就在于进言的责任。

——〔英〕培根

52. 自爱者方能为人所爱.....153

自爱是我们得以生存的基本前提。

——〔德〕恩格斯

53. 形象是做事的名片.....156

友善的言行、得体的举止、优雅的风度，这些都是走进人心灵的通行证。

——〔英〕斯迈尔斯

54. 珍惜生命吧，它只有一次.....159

能把自己生命的终点和起点连接起来的人是最幸福的人。

——〔德〕歌德

55. 无私者无畏.....162

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。

——〔中〕陶铸

56. 善良是快乐的源泉.....165

善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚了，并且使它可以做出更美好的行为。

——〔法〕卢梭

57. 心灵的纯美是决定人的价值的第一标准.....168

外表美的缺陷可以用内心美来弥补，而心灵的卑劣却不是外表美可以抵消的。

——〔中〕秦牧

58. 文明礼貌是踏入社会的通行证.....171

一切的门户都向礼貌敞开。

——〔英〕富勒

59. 以正义待人, 等于以仁慈待己.....174

对于一个有优越才能的人来说, 懂得平等待人, 是最伟大、最正直的品质。

——〔英〕理查·斯梯尔

60. 事业常成于坚忍, 毁于急躁.....177

宏伟的事业, 只有靠实实在在的微不足道的一步步积累, 才能获得成功。

——〔日〕稻盛和夫

61. 丰富的情感是一切美德的源泉.....180

感情有着极大的鼓舞力量, 因此, 它是一切道德行为的重要前提。

——〔苏联〕凯洛夫

62. 嫉妒是愚昧的.....183

不要让嫉妒的蛇钻进你的心里, 这条蛇会腐蚀你的头脑, 毁坏你的心灵的。

——〔意大利〕亚米契斯

63. 真正的爱情始终使人向上.....186

纯洁的爱情是人生中的一种积极的因素, 幸福的泉源。

——〔意大利〕薄伽丘

64. 爱情的美满幸福在于绝对的信任.....189

爱情如同正义, 它实质就是平等。

——〔法〕勒鲁

65. 尊严是人必须有的傲骨.....192

唯一真正的那种尊严, 就是不会因他人的漠视而有所减损的尊严。

——〔瑞典〕哈马舍尔德

66. 尊重他人也尊重自己的生命,是心理健康的一个条件……………195

促使人们活下去的,是对生命的爱惜。他们把全部身心都灌注到这个念头上,用意志力维系着生存,这种意志力延长了他们的生命。

——〔法〕福楼拜

67. 信用既是无形的力量,也是无形的财富……………198

要有信。信人也要信己。人人有信才能够使自己和他人的独立自主得以实现。

——〔日〕池田大作

68. 友谊永远是一种责任,从来不是一种机会……………201

友谊永远不能成为一种交易;相反,它需求最彻底的无利害观念。

——〔法〕莫洛亚

69. 朋友是你生命中的贵人……………204

世界上没有比一个既真诚又聪明的朋友更可贵的了。

——〔德〕希罗多德

70. 交友要有选择……………207

选择朋友一定要谨慎!地道的自私自利,会戴上友谊的假面具,却又设计陷阱来坑你。

——〔俄〕克雷洛夫

71. 人情不可透支……………210

人事关系是一种资本,要使它经久,就不得不节用。

——〔俄〕列夫·托尔斯泰

72. 个人只有在集体中才能显示出价值和力量……………213

正如树枝和树干连接在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。

——〔瑞士〕奥涅格

73. 要收获就要先付出……………216

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

——〔中〕高明

74. 永恒的献身是生命的真理……………219

落红不是无情物，化作春泥更护花。

——〔中〕龚自珍

75. 人真正的完美不在于他拥有什么，而在于他是什么……………222

衡量一个人是高贵还是低贱，要看他具有什么样的品质，而不看他拥有多少财富。

——〔美〕比彻

76. 扮演好自己的角色……………225

只有克尽己责的人才能发现他首先了解的是自身以及什么是自己的责任。

——〔法〕蒙田

77. 做一件事与做好一件事完全是两回事……………228

不做事的人是懒惰的，没有把事情做得更好的人也是懒惰的。

——〔古希腊〕苏格拉底

78. 耐得寂寞是人生的一大武器……………231

我总是生活在寂寞之中，这种寂寞在青年时使我感到痛苦，但在成年时却觉得其味无穷。

——〔德〕爱因斯坦