

可下载教学资料

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



高等学校教材  
计算机应用

# 计算机常用工具 软件教程

匡松 孙耀邦 主编  
王超 王锦 何振林 许泽明 副主编

清华大学出版社



高等学校教材  
计算机应用

# 计算机常用工具 软件教程

匡松 孙耀邦 主编  
王超 王锦 何振林 许泽明



副主编

书

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书介绍了数十种常用工具软件的功能、特点、使用实例和技巧。书中的工具软件都是经过精挑细选、有代表性的、运行速度快、口碑好的经典软件。按照软件的类型全书共划分为 8 章, 即: 文件工具软件; 媒体工具软件; 磁盘管理工具软件; 光盘管理工具软件; 网络应用工具软件; 安全防范工具软件; 翻译工具软件; 系统管理及优化工具软件。

本书文字简洁, 步骤清晰, 图文并茂, 一目了然, 通俗易懂, 方便实用, 读者可以轻松、迅速地掌握工具软件的下载、安装和正确使用方法。利用这些工具软件, 可以有效地提高计算机系统的整体性能和工作效率, 充分发挥计算机潜能, 快速提高读者的计算机应用技能。

本书可作为大专院校非计算机专业相关课程的教材, 也可作为广大计算机用户的自学参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

## 图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件教程/匡松, 孙耀邦主编. —北京: 清华大学出版社, 2008.10  
(高等学校教材·计算机应用)

ISBN 978-7-302-17971-9

I. 计… II. ①匡… ②孙… III. 软件工具-高等学校-教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093664 号

责任编辑: 付弘宇 李玮琪

责任校对: 李建庄

责任印制: 何 芊

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈: 010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者: 三河市春园印刷有限公司

装 订 者: 三河市李旗庄少明装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 185×260 印 张: 25.5 字 数: 614 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1~3000

定 价: 38.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770177 转 3103 产品编号: 028020-01

## 本书委员会

主 编：匡 松 孙耀邦

副主编：王 超 王 锦 何振林 许泽明

编 委：胡长清 张小刚 刘小麟 刘 莹

徐畅畅 赵华生 唐文慧 谢帮伟

张 巍 张淮鑫 张承虎 邹 峰

## 编审委员会成员

(按地区排序)

清华大学	周立柱	教授
	覃征	教授
	王建民	教授
	刘强	副教授
	冯建华	副教授
北京大学	杨冬青	教授
	陈钟	教授
	陈立军	副教授
北京航空航天大学	马殿富	教授
	吴超英	副教授
	姚淑珍	教授
中国人民大学	王珊	教授
	孟小峰	教授
	陈红	教授
北京师范大学	周明全	教授
北京交通大学	阮秋琦	教授
北京信息工程学院	孟庆昌	教授
北京科技大学	杨炳儒	教授
石油大学	陈明	教授
天津大学	艾德才	教授
复旦大学	吴立德	教授
	吴百锋	教授
	杨卫东	副教授
华东理工大学	邵志清	教授
华东师范大学	杨宗源	教授
	应吉康	教授
东华大学	乐嘉锦	教授
上海第二工业大学	蒋川群	教授
浙江大学	吴朝晖	教授
	李善平	教授
南京大学	骆斌	教授
南京航空航天大学	秦小麟	教授
南京理工大学	张功萱	教授

南京邮电学院	朱秀昌	教授
苏州大学	龚声蓉	教授
江苏大学	宋余庆	教授
武汉大学	何炎祥	教授
华中科技大学	刘乐善	教授
中南财经政法大学	刘腾红	教授
华中师范大学	王林平	副教授
	魏开平	副教授
	叶俊民	教授
国防科技大学	赵克佳	教授
	肖 侬	副教授
中南大学	陈松乔	教授
	刘卫国	教授
湖南大学	林亚平	教授
	邹北骥	教授
西安交通大学	沈钧毅	教授
	齐 勇	教授
长安大学	巨永峰	教授
西安石油学院	方 明	教授
西安邮电学院	陈莉君	教授
哈尔滨工业大学	郭茂祖	教授
吉林大学	徐一平	教授
	毕 强	教授
长春工程学院	沙胜贤	教授
山东大学	孟祥旭	教授
	郝兴伟	教授
山东科技大学	郑永果	教授
中山大学	潘小轰	教授
厦门大学	冯少荣	教授
福州大学	林世平	副教授
云南大学	刘惟一	教授
重庆邮电学院	王国胤	教授
西南交通大学	杨 燕	副教授

改革开放以来，特别是党的十五大以来，我国教育事业取得了举世瞩目的辉煌成就，高等教育实现了历史性的跨越，已由精英教育阶段进入国际公认的大众化教育阶段。在质量不断提高的基础上，高等教育规模取得如此快速的发展，创造了世界教育发展史上的奇迹。当前，教育工作既面临着千载难逢的良好机遇，同时也面临着前所未有的严峻挑战。社会不断增长的高等教育需求同教育供给特别是优质教育供给不足的矛盾，是现阶段教育发展面临的基本矛盾。

教育部一直十分重视高等教育质量工作。2001年8月，教育部下发了《关于加强高等学校本科教学工作，提高教学质量的若干意见》，提出了十二条加强本科教学工作提高教学质量的措施和意见。2003年6月和2004年2月，教育部分别下发了《关于启动高等学校教学质量与教学改革工程精品课程建设工作的通知》和《教育部实施精品课程建设提高高校教学质量和人才培养质量》文件，指出“高等学校教学质量和教学改革工程”是教育部正在制定的《2003—2007年教育振兴行动计划》的重要组成部分，精品课程建设是“质量工程”的重要内容之一。教育部计划用五年时间（2003—2007年）建设1500门国家级精品课程，利用现代化的教育信息技术手段将精品课程的相关内容上网并免费开放，以实现优质教学资源共享，提高高等学校教学质量和人才培养质量。

为了深入贯彻落实教育部《关于加强高等学校本科教学工作，提高教学质量的若干意见》精神，紧密配合教育部已经启动的“高等学校教学质量与教学改革工程精品课程建设工作”，在有关专家、教授的倡议和有关部门的大力支持下，我们组织并成立了“清华大学出版社教材编审委员会”（以下简称“编委会”），旨在配合教育部制定精品课程教材的出版规划，讨论并实施精品课程教材的编写与出版工作。“编委会”成员皆来自全国各类高等学校教学与科研第一线的骨干教师，其中许多教师为各校相关院、系主管教学的院长或系主任。

按照教育部的要求，“编委会”一致认为，精品课程的建设工作从开始就要坚持高标准、严要求，处于一个比较高的起点上；精品课程教材应该能够反映各高校教学改革与课程建设的需要，要有特色风格、有创新性（新体系、新内容、新手段、新思路，教材的内容体系有较高的科学创新、技术创新和理念创新的含量）、先进性（对原有的学科体系有实质性的改革和发展、顺应并符合新世纪教学发展的规律、代表并引领课程发展的趋势和方向）、示范性（教材所体现的课程体系具有较广泛的辐射性和示范性）

和一定的前瞻性。教材由个人申报或各校推荐（通过所在高校的“编委会”成员推荐），经“编委会”认真评审，最后由清华大学出版社审定出版。

目前，针对计算机类和电子信息类相关专业成立了两个“编委会”，即“清华大学出版社计算机教材编审委员会”和“清华大学出版社电子信息教材编审委员会”。首批推出的特色精品教材包括：

（1）高等学校教材·计算机应用——高等学校各类专业，特别是非计算机专业的计算机应用类教材。

（2）高等学校教材·计算机科学与技术——高等学校计算机相关专业的教材。

（3）高等学校教材·电子信息——高等学校电子信息相关专业的教材。

（4）高等学校教材·软件工程——高等学校软件工程相关专业的教材。

（5）高等学校教材·信息管理与信息系统。

（6）高等学校教材·财经管理与计算机应用。

清华大学出版社经过 20 多年的努力，在教材尤其是计算机和电子信息类专业教材出版方面树立了权威品牌，为我国的高等教育事业做出了重要贡献。清华版教材形成了技术准确、内容严谨的独特风格，这种风格将延续并反映在特色精品教材的建设中。

清华大学出版社教材编审委员会  
E-mail: dingl@tup.tsinghua.edu.cn



“工欲善其事，必先利其器。”在使用计算机的过程中，利用工具软件可以帮助我们事半功倍、快速地解决问题。无论是计算机的使用、管理和维护，还是工作、学习与娱乐，工具软件都发挥着不可替代的重要作用。

为了让读者轻松学习，学以致用，本书从实用的角度出发，介绍了数十种在工作、学习、生活和娱乐中必备的工具软件，力求通过精炼的语言，介绍这些工具软件的功能、特点、使用实例和技巧。

书中的工具软件都是经过精挑细选、有代表性的、运行速度快、口碑好的经典软件。按照软件的类型全书共划分为8章，即：文件工具软件；媒体工具软件；磁盘管理工具软件；光盘管理工具软件；网络应用工具软件；安全防范工具软件；翻译工具软件；系统管理及优化工具软件。

第1章介绍用于电子图书阅读、文本编辑、文件压缩、文件分割、文件加密等工具软件，这些软件包括：Adobe Reader、CAJViewer、SSReader、UltraEdit、EditPlus、WinZip、WinRAR、FileSplit、文件夹加密精灵和WinXFiles。

第2章介绍用于图像处理、媒体播放、声音处理以及不同媒体文件格式转换等工具软件，这些软件包括：豪杰大眼睛、ACDSee、Photoshop、Ulead GIF Animator、Ulead COOL 3D、Flash、SnagIt、GrabIt Pro、暴风影音、RealPlayer、WinDVD、Winamp、千千静听、foobar 2000、酷我音乐盒、豪杰视频通、RM文件制作精灵以及音频转化大师。

第3章介绍磁盘管理类的工具软件，这些软件包括：硬盘分区（Norton Partition Magic）、诺顿工具包（Norton Utilities）、磁盘备份（Norton Ghost）和磁盘整理（VoptXP）。

第4章介绍用于光盘刻录、映像文件处理的光盘管理工具软件，这些软件包括：ISO文件处理工具（UltraISO）、虚拟光驱工具（Daemon Tools）和刻录工具（Nero Burning Rom 和 Ashampoo Burning Studio）。

第5章介绍用于浏览网页、下载文件、邮件管理、即时通信、证券行情分析以及网络电视的网络应用工具软件，这些软件包括：Internet Explorer 浏览器、Firefox 浏览器、GreenBrowser 浏览器、迅雷、网络蚂蚁（NetAnts）、网际快车（FlashGet）、P2P 文件下载（BitComet）、离线浏览器（WebZIP）、Outlook Express、Foxmail、

Serv-U FTP Server、FlashFXP、FTPRush、腾讯 QQ、MSN Messenger、飞信（Fetion）、“同花顺”证券交易分析软件、“大智慧”证券行情分析软件、PPStream 以及 PPLive 网络电视。

第 6 章介绍用于防毒、查毒、杀毒的安全工具软件，这些软件包括：瑞星杀毒软件、卡巴斯基反病毒软件、金山毒霸 2008、奇虎 360 安全卫士、U 盘杀毒软件（USBCleaner）、绿鹰 PC 万能精灵、东方微点主动防御软件以及天网防火墙。

第 7 章介绍用于日常英汉、汉日等互译的翻译工具软件，这些软件包括：金山词霸、灵格斯翻译家、东方快车和金山快译。

第 8 章介绍系统管理及优化工具软件，这些软件包括：系统性能测试工具（硬件系统信息测试工具 Lavalys EVEREST、显卡测试软件 3DMark）、Windows 注册表编辑器、超级兔子（系统维护及清理工具）、RamCleaner（内存优化工具）和 Windows 优化大师（系统优化工具）。

本书所介绍的工具软件尽可能采用最新版本，但由于工具软件的推陈出新过于频繁，同时由于计算机软、硬件技术发展太快，新技术、新软件不断涌现，因此，本书中部分软件只介绍其经典版本，望读者见谅。

本书文字简洁，步骤清晰，图文并茂，一目了然，通俗易懂，方便实用，使读者能够轻松、迅速地掌握工具软件的下载、安装和正确使用方法。利用这些工具软件，可以有效提高计算机系统的整体性能和工作效率，充分发挥计算机潜能，快速提高读者的计算机应用技能。

本书由匡松、孙耀邦担任主编，王超、王锦、何振林、许泽明担任副主编，胡长清、张小刚、刘小麟、刘莹、徐畅畅、赵华生、唐文慧、谢帮伟等参加编写。

本书的配套课件可以从清华大学出版社网站 <http://www.tup.tsinghua.edu.cn> 下载。读者在本书及课件的使用中遇到任何问题，请联系：fuh@tup.tsinghua.edu.cn。

编 者

2008 年 8 月

<b>第 1 章 文件工具软件</b> .....	1
1.1 电子图书阅读工具.....	1
1.1.1 PDF 文件阅读器——Adobe Reader.....	1
1.1.2 CAJ 浏览器——CAJViewer.....	4
1.1.3 超星阅读器——SSReader.....	11
1.2 文本编辑工具.....	15
1.2.1 文本编辑器——UltraEdit.....	15
1.2.2 文字编辑器——EditPlus.....	20
1.3 文件压缩工具.....	26
1.3.1 压缩软件——WinZip.....	26
1.3.2 压缩文件管理器——WinRAR.....	31
1.4 文件分割工具——FileSplit.....	35
1.5 文件加密工具.....	39
1.5.1 文件夹加密精灵.....	39
1.5.2 文件加密——WinXFiles.....	42
思考题.....	46
<b>第 2 章 媒体工具软件</b> .....	47
2.1 图像处理工具.....	47
2.1.1 豪杰大眼睛.....	47
2.1.2 图片浏览软件——ACDSee.....	53
2.1.3 图像处理软件——Photoshop.....	58
2.2 动画工具.....	66
2.2.1 动画 GIF 制作软件——Ulead GIF Animator.....	66
2.2.2 三维立体字制作工具——Ulead COOL 3D.....	71
2.2.3 Flash.....	76
2.3 截图工具.....	82
2.3.1 捕捉图形——SnagIt.....	82

2.3.2 抓图工具——Gorbit Pro .....	86
2.4 媒体播放工具 .....	89
2.4.1 暴风影音 .....	89
2.4.2 媒体播放器——RealPlayer .....	92
2.4.3 DVD 播放器——WinDVD .....	94
2.4.4 音乐播放软件——Winamp .....	98
2.4.5 千千静听 .....	102
2.4.6 音频播放器——foobar 2000 .....	105
2.4.7 酷我音乐盒 .....	109
2.5 声音处理工具 .....	114
2.5.1 豪杰视频通 .....	114
2.5.2 RM 文件制作精灵 .....	119
2.5.3 音频转化大师 .....	123
思考题 .....	126
<b>第 3 章 磁盘管理工具软件</b> .....	<b>127</b>
3.1 硬盘分区——Norton PartitionMagic .....	127
3.2 诺顿工具包——Norton Utilities .....	132
3.3 磁盘备份——Norton Ghost .....	141
3.4 磁盘整理——VoptXP .....	147
思考题 .....	150
<b>第 4 章 光盘管理工具软件</b> .....	<b>151</b>
4.1 ISO 文件处理工具——UltraISO (软盘通) .....	151
4.2 虚拟光驱工具——Daemon Tools .....	155
4.3 刻录工具 .....	157
4.3.1 制作专业 DVD——Nero Burning Rom .....	157
4.3.2 CD/DVD 刻录工具——Ashampoo Burning Studio .....	163
思考题 .....	168
<b>第 5 章 网络应用工具软件</b> .....	<b>169</b>
5.1 浏览器 .....	169
5.1.1 IE 浏览器——Internet Explorer .....	169
5.1.2 火狐浏览器——Firefox .....	175
5.1.3 绿色网页浏览器——GreenBrowser .....	180
5.2 下载工具 .....	186
5.2.1 迅雷 .....	186
5.2.2 网络蚂蚁——NetAnts .....	192
5.2.3 网际快车——FlashGet .....	196

5.2.4	P2P 文件下载——BitComet	199
5.2.5	离线浏览器——WebZIP	204
5.3	邮件管理工具	211
5.3.1	电子邮件管理——Outlook Express	211
5.3.2	电子邮件客户端软件——Foxmail	217
5.4	FTP 服务器软件	224
5.4.1	FTP 服务器端软件——Serv-U FTP Server	224
5.4.2	FXP/FTP 软件——FlashFXP	229
5.4.3	FTP/FXP/SFTP/TFTP 客户端软件——FTPRush	234
5.5	网上即时通信工具	239
5.5.1	腾讯 QQ	239
5.5.2	MSN Messenger	247
5.5.3	飞信——Fetion	251
5.6	网上证券交易软件	254
5.6.1	“同花顺”证券交易分析软件	254
5.6.2	“大智慧”证券行情分析软件	259
5.7	网络电视软件	263
5.7.1	PPStream 网络电视	263
5.7.2	PPLive 网络电视	269
	思考题	273
<b>第 6 章</b>	<b>安全防范工具软件</b>	<b>274</b>
6.1	瑞星杀毒软件	274
6.2	卡斯基反病毒软件	288
6.3	金山毒霸 2008	301
6.4	奇虎 360 安全卫士	306
6.5	U 盘杀毒软件——USBCleaner	320
6.6	绿鹰 PC 万能精灵	323
6.7	东方微点主动防御软件	327
6.8	天网防火墙	335
	思考题	342
<b>第 7 章</b>	<b>翻译工具软件</b>	<b>343</b>
7.1	金山词霸	343
7.2	灵格斯翻译家	347
7.3	东方快车	353
7.4	金山快译	357
	思考题	362

<b>第 8 章 系统管理及优化工具软件</b> .....	363
8.1 系统性能测试工具.....	363
8.1.1 硬件系统信息测试工具——Lavalys EVEREST.....	363
8.1.2 显卡测试软件——3DMark.....	369
8.2 Windows 注册表编辑器.....	371
8.3 系统维护及清理工具——超级兔子.....	374
8.4 内存优化工具——RamCleaner.....	378
8.5 系统优化工具——Windows 优化大师.....	380
思考题.....	387

---

## 文件工具软件

本章介绍电子图书阅读、文本编辑、文件压缩、文件分割、文件加密等工具软件，这些软件包括：Adobe Reader、CAJViewer、SSReader、UltraEdit、EditPlus、WinZip、WinRAR、FileSplit、文件夹加密精灵和 WinXFiles。

### 1.1 电子图书阅读工具

#### 1.1.1 PDF 文件阅读器——Adobe Reader

##### 1. 软件概述

Adobe Reader 是用于查看、阅读和打印 PDF 文件的阅读器，可打开扩展名为.PDF 格式的电子文档。PDF（Portable Document Format）文件是“便携式文件文档”，像 Word 一样，PDF 也可以用来保存文本图形。该格式文件最大的特点是在不同的操作系统之间传送时能够保证信息的完整性和准确性。在 Internet 上有很多信息都是以 PDF 格式保存的，目前有很多图书也用 PDF 格式来保存。最新简体中文版 PDF 阅读器 Adobe Reader 8.1 可以在 Adobe Reader 的官方网站 <http://www.adobe.com> 下载。

Adobe Reader 的主要功能如下。

- (1) 创建 Adobe PDF 文件。
- (2) 查看和打印 Adobe 便携文档格式（PDF）文件。
- (3) 添加阅读笔记。
- (4) 加密文档。
- (5) 缩小文档比例。
- (6) 在 PDF 文档中插入 3D 作品。
- (7) 将 Word 文档转换为 PDF 文档。
- (8) 将 PDF 文档转换为 Word 文档。

##### 2. 软件界面介绍

下面以 Adobe Reader 8.1 版本为例，介绍该软件在 Windows XP 环境下的使用。当软

件安装完毕并运行，屏幕上出现 Adobe Reader 主界面，如图 1-1 所示。

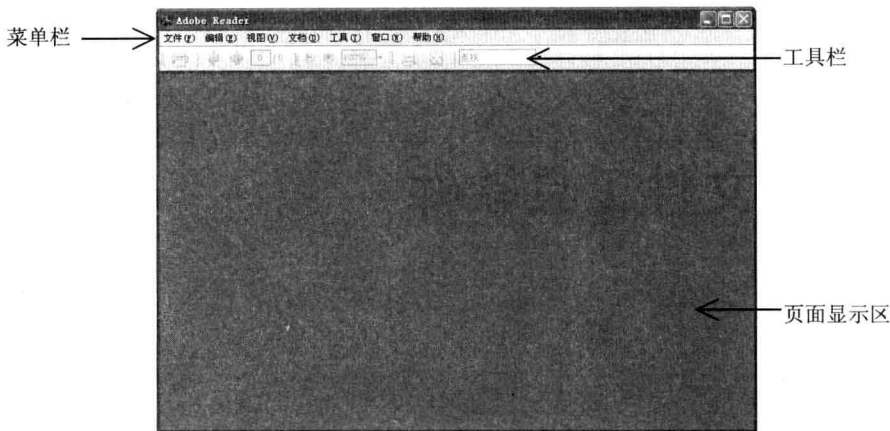



图 1-1

Adobe Reader 的主界面主要由菜单栏、工具栏和页面显示区组成。其中，菜单栏和标准的 Windows 应用程序菜单一样，主要包括“文件”、“编辑”、“视图”、“文档”、“工具”、“窗口”和“帮助”等菜单。

- “文件”菜单：实现对文档的打开、保存、打印等功能。
- “编辑”菜单：实现对文档的编辑、查找、搜索等功能。
- “视图”菜单：通过视图，可以切换文档阅读模式，例如，为了方便用户阅读，可以切换到“全屏模式”或“阅读模式”。
- “文档”菜单：可以对文档的安全性进行设置。
- “工具”菜单：可以自定义工具栏中的工具按钮。
- “窗口”菜单：可以设置文档的“层叠”和“平铺”等形式。
- “帮助”菜单：可以查看软件使用的基本方法以及常见问题的解决方法。
- 工具栏：可以添加常用工具到工具栏中，方便用户的使用。
- 页面显示区：显示要使用的文档，可以在主界面中对文档进行标注等相关操作。

### 3. 软件使用实例

**【实例 1-1】** 用 Adobe Reader 复制一个屏幕区域。

- (1) 双击“我国网上银行存在的问题及对策”文档，打开该文档，如图 1-2 所示。
- (2) 单击工具栏中的“拍照”按钮, 选中要复制的屏幕区域，打开 Adobe Reader 对话框，如图 1-3 所示。
- (3) 单击“确定”按钮，把选中的区域粘贴到目标文档中，最后将其保存到 Word 文档中。

**【实例 1-2】** 保存文档。

保存 Adobe Reader 文档的操作步骤如下。

- (1) 打开“文件”菜单，选择“保存副本”命令，打开“保存副本”对话框，如图 1-4



所示。



图 1-2

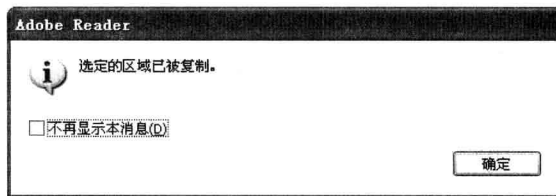


图 1-3

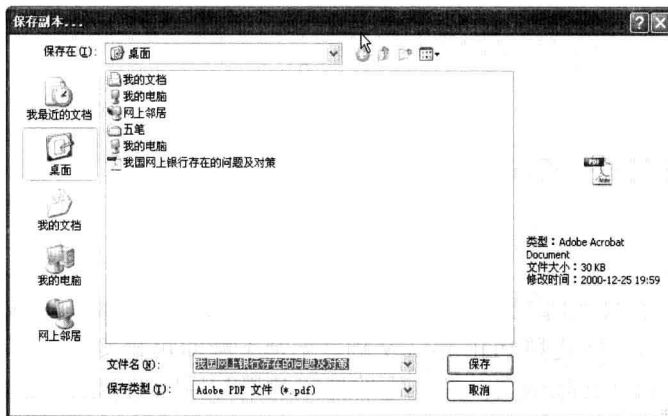


图 1-4

(2) 选择路径,保存文档。另外,也可以把PDF形式的文档另存为文本文件。

① 打开“文件”菜单,选择“另存为文本”命令,打开“另存为”对话框,如图1-5所示。