

普通高等学校本科专业学习指南丛书

体育教育专业 学习指南

XUEXI
ZHINAN

丛书主编 钟海青 于 琛
本册主编 谢 东

普通高等学校本科专业学习指南丛书

体育教育专业

学习指南

XUEXI
ZHINAN

丛书主编 钟海青 于 琛

本册主编 谢 东



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

·桂林·

图书在版编目(CIP)数据

体育教育专业学习指南 / 谢东主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2008.5

(普通高等学校本科专业学习指南丛书 / 钟海青, 于璞主编)

ISBN 978-7-5633-7554-7

I. 体… II. 谢… III. 体育—教育—高等学校—教学参考资料 IV. G807.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 078968 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

桂林日报印刷厂印刷

(广西桂林市八桂路 2 号 邮政编码: 541001)

开本: 720 mm × 960 mm 1/16

印张: 9.25 字数: 176 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数: 001~700 册 定价: 15.30 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

普通高等学校本科专业学习指南丛书编委会

主 编 钟海青 于 璵

副 主 编 贺祖斌

执行主编 彭 宁 肖全民

编委委员 (以姓氏笔画为序)

于 璵	王 屹	王汝凉	伍和忠	闭理书	肖全民
严志强	邹循东	陆 云	周 鸿	贺祖斌	钟海青
唐高华	秦 成	崔建国	黄 斗	黄 鹄	黄国华
彭 宁	曾令辉	谢 东	靖 鸣	谭英范	

本册编委会

主 编 谢 东

副 主 编 靳卫平

编委委员 (以姓氏笔画为序)

王缉辉	韦汉国	付克翠	孙 健	严剑葵	李 英
陆 勇	林景红	郜卫峰	倪 震	黄力艳	谢 东
靳卫平					

为深入实施我校“本科教学质量与教学改革工程”，推进本科专业内涵建设，指导本科学生专业学习，切实提高本科教学质量，学校组织编写了涵盖 41 个本科专业的《普通高等学校本科专业学习指南》丛书（共 14 个分册），其重要意义有以下三个方面：

第一，指导本科学生进行自主、高效的专业学习。美国著名未来学家阿尔温·托夫勒曾经指出：“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”当今世界，学会如何学习是每一个人都要面对的时代课题，对刚刚步入大学的青年学子来讲更为重要，它既是打开终身学习之门的钥匙，也是进入知识经济时代的通行证。那么怎样引导大学生学会学习呢？我们知道，专业教育是高等教育有别于其他教育阶段的一个显著特点，而自主学习又是大学阶段不同于其他学习阶段的显著特点。本科阶段的学习不仅要学会某一专业领域的系统知识，而且还要接受系统的专业素质训练，为成为未来某行业的高级专门人才做好准备。为了帮助大学新生在大学学习阶段顺利完成学业，我们紧紧抓住大学生专业学习的特点，根据各专业人才培养的规格要求，编写这套专业学习指南丛书，为大学生提供学业导航。《普通高等学校本科专业学习指南》丛书既对我校每个本科专业的专业内涵、特点、历史、现状、培养目标、规格要求等进行了逐一介绍，又对每个专业的课程设置、教学安排、学习要求等进行了翔实说明，还为大学生自主学习、成长成才和自我发展提供了全面指导。这就使大学新生一跨进大学校门就明白大学阶段要学

习什么、怎样学习,以便迅速适应大学学习环境、理解专业学习内涵与要求、掌握学习方法,按照既定的专业教育计划主动地培养自己、锻炼自己,使自己成为学习的主人,不断探索和逐步建立适合自己的科学学习方法,提高学习效能。

第二,加强专业内涵建设、深化专业教学改革。近年来,在我国高等教育由精英教育向大众化教育转型的过程中,我校广大教师围绕如何培养创新型人才这个主题,就人才培养模式改革、课程体系构建、教学内容与教学方法改革以及教学管理制度创新等系列问题开展了深入探索,取得了一些成果。为了将这些成果进一步运用于创新型人才培养实践,提高我校人才培养质量,学校在编写《普通高等学校本科专业学习指南》丛书的过程中,立足我校人才培养定位,通过凝练办学特色,把先进的教育理念渗透到人才培养方案之中,优化课程体系,更新教学内容,改革教学方法,精心设计大学生专业学习方案。因此,这套丛书既集中反映了我校多年来的教育教学改革探索成果,又进一步深化了我校专业内涵建设和专业教学改革。

第三,增强办学透明度,主动接受社会对我校本科教学工作的监督。自高校“扩招”以来,我国高等教育办学规模发生了巨大变化,极大地满足了人民群众对接受高等教育的愿望。可以说,这是值得称道的事。但是,如何保证和提高教育教学质量又成了人们对高等教育十分关注的问题。广西师范学院是一所具有50多年办学历史的本科师范院校,目前在校全日制普通本科生达到了1万多人。学校始终坚持开放办学的理念,努力办好让人民满意的高等教育。学校通过编写《普通高等学校本科专业学习指南》丛书,把本科各专业人才培养目标、培养规格、教学内容与质量标准、教学管理等方面的信息向社会公开,既有利于学校接受来自学生、学生家长和社会的监督,又主动回应了社会对高等教育质量问题的呼声,这也是学校对社会的一种承诺和敢于对社会负责的体现。

《普通高等学校本科专业学习指南》丛书是在学校领导的支持下,由教务处等职能部门和各教学单位共同努力精心编写而成。在此,向为丛书的编写付出辛勤劳动的老师们致以衷心的感谢。同时,衷心希望本丛书能成为广西师范学院本科生专业学习的良师益友,帮助学生们成长成才。

广西师范学院

《普通高等学校本科专业学习指南》丛书编委会

2008年4月



体育系简介…1

第一部分 通识教育与教师教育类课程学习指南…3

- 一、通识教育与教师教育类课程设置计划表…3
- 二、思想政治理论课学习指导…16
- 三、大学英语学习指导…28
- 四、计算机文化基础(一)课程学习指导…33
- 五、教师教育类课程学习指导…37

第二部分 体育教育专业学习指南…47

- 一、专业简介…47
- 二、专业教育课程设置计划…49
- 三、专业主要课程介绍…53
- 四、专业实习指导…73
- 五、毕业论文(设计)指导…76
- 六、学生必读书目及参考文献检索指南…95
- 七、学生报考硕士研究生指南…104

第三部分 附录…110

- 附录一 广西师范学院普通高等教育学分制教学管理暂行规定…110
- 附录二 广西师范学院本科生修读双专业(学位)暂行管理办法…113



附录三	广西师范学院公共选修课管理办法…117
附录四	广西师范学院普通高等教育实习教学工作管理规定…120
附录五	广西师范学院本科毕业论文(设计)工作管理办法…124
附录六	广西师范学院全日制硕士研究生招生专业目录…130
后 记	…140



体育系简介

广西师范学院体育系的前身是广西师范学院体育部,2002年开始招收体育教育专业本科生,2003年成立了体育系,2005年设立学校体育研究所。2006年经国务院学位办评审批准,获体育人文社会学硕士学位授予权,2007年开始招收硕士研究生。现有教职工52人,其中教授2人,副教授13人,讲师22人。其中有硕士学位的7人,国家级裁判员3人,国家一级裁判员15人,获国际运动健将级称号的教师1人,获国家运动健将级称号的教师4人,获国家一级运动员称号4人,国家级健美操指导员2人,国家游泳教练员2人。

随着我院教育教学改革的深入发展和基础建设的加强,体育设施也在不断地完善。现有体育教学训练场地47944.61平方米,其中体育馆两座,体育综合大楼一栋。室内有篮球场、排球场、羽毛球场、乒乓球室、武术房、体操房、舞蹈健身房、一个标准游泳池和一个综合实验室(人体解剖实验室、人体生理实验室)等。室外有诸多篮球场、排球场、羽毛球场、网球场等体育场地,还有塑胶跑道田径场和足球场各两块。体育系现有100平方米的专用图书资料室,内有图书3191册,期刊43种,期刊合订本1039册,教学光盘277张。校园网已实现院内外联网,网络功能齐全。教学、训练、实验、办公设施齐全,能满足体育专业各项教学和训练需要。

体育系经过5年的努力,在教学和科研中取得了显著的成绩。在面向21世纪教学改革的过程中,体育系率先在广西高校开展了以课程体系、教学内容、教学方法及手段为一体的整体改革,在教学中突出了“健康第一”的指导思想,受到了学生的普遍欢迎,学生对课程的满意率达95.7%。很多青年教师在全院优质课评比中获得一、二等奖。多年来,我系教师在省级以上刊物上公开发表论文近百篇,出版著作8部,主持、参与的立项课题有国家级1项、自治区级4项;“面向21世纪高师体育课程整体改革”成果1999年获自治区教育科学研究优秀成果二等奖,2001年获自治区教学成果二等奖;受自治区教育厅委托负责组织编写了广西高校试用教



材——《体育》，主编《新编高校体育教程》；公共体育课程被评为院级重点课程和区级重点课程。学院曾先后被评为全国“贯彻《学校体育工作条例》优秀高等学校”和“全国群众体育先进集体”，2002年—2006年连续5年获得全国健美操大众锻炼标准推广奖。我系还负责第二期“广西21世纪园丁工程”自治区高中、初中、小学体育教师的培训工作。

在全体教师的共同努力下，我院在各项体育运动竞赛中创造了辉煌的成绩：院女子排球队代表广西大学队获第五届全国运动会排球比赛总决赛第八名；院田径代表队获第四届全国大学生运动会田径比赛100米铜牌，并打破该项目全国大学生纪录，在全国比赛中曾获得女子团体总分第四名的佳绩，并多次获得单项的金、银、铜牌；健美操代表队曾获得全国大学生健美操比赛女子单人冠军及团体二等奖；在广西高校历次体育比赛中多次获得冠军，表现出了较高的运动训练水平，为学院争得了荣誉；2006年，田径、篮球运动队被教育部批准为高水平运动队。

在深化基础教育课程和高校体育课程改革的进程中，全体教职工解放思想，以实事求是、与时俱进、开拓创新的精神，为构造一个适应体育教育改革发展需要的人才培养基地而努力。



第一部分

通识教育与教师教育类课程学习指南

一、通识教育与教师教育类课程设置计划表

(一)通识教育类课程设置计划表

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时分配				开课学期	周学时	考核方式		备注
				总学时	理论	研究性学习	实践			考试	考查	
公共必修课程	210GB009	思想道德修养与法律基础	3	48	30	8	10	1	2	√		注 1
	210GB010	中国近现代史纲要	2	32	20	8	4	2	2	√		
	210GB011	马克思主义基本原理	3	48	30	8	10	3	2	√		
	210GB012	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	6	96	60	18	18	3、4	2	√		
	210GB014	形势与政策	[1]	[80]								
	210GB015	大学生职业发展与就业指导	[1]	[30]								
	160GB0011	大学英语(一)	4	64	64			1	4		√	
	160GB0012	大学英语(二)	4	64	64			2	4	√		
	160GB0013	大学英语(三)	4	64	64			3	4		√	
	160GB0014	大学英语(四)	4	68	68			4	4	√		
	230GB001	军事理论	2	36	34	2		2	2	√		
	150GB0011	计算机文化基础(一)	4	90	40		50	1	3+4	√		



续表

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时分配				开课学期	周学时	考核方式		备注
				总学时	理论	研究性学习	实践			考试	考查	
公共选修课程		人文社会科学类	6	90								注 2
		自然科学与技术类										
		艺术类										
		体育类										
		教育类										
实践类课程		入学教育		1 周				1				
		毕业教育		1 周				8				
		生产劳动		[48]								
		健康教育		[4]								
		军事训练		2 周								
		社会实践、社会调查		[4 周]								
	161SJ001	见习	2	2 周					6			
	161SJ002	毕业实习	8	8 周				7				
	161SJ003	毕业论文(设计)	6	6 周				8				

注 1: 研究性学习由教师指导, 学生利用课内外时间进行自主学习和实践; 实践教学利用节假日或寒暑假开展; 形势与政策课程 1 学分, 80 学时, 大学生职业发展与就业指导课程 1 学分, 30 学时, 开课时间安排在每周政治学习时间。

注 2: 本专业学生应修满 6 学分, 其中要在人文社会科学类、自然科学与技术类和艺术类课程中至少分别选修 2 学分。



(二)教师教育类课程设置计划表

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时分配				开课学期	周学时	考核方式		备注
				总学时	理论	研究性学习	实践			考试	考查	
教师教育课程	040GB001	心理学	2	32	32			文 3 理 4	2	√		由教育系开设
	040GB002	教育学	3	42	42			文 4 理 5	3	√		由教育系开设
		学科教学论	4	64						√		含试讲,由各系(院)开设
	000JS001A	普通话与教师口语	2	[20]								由教务处组织实施
	000JS002A	教师书写技能	2	[12]								由教务处组织,艺术系、初等教育学院承担开课任务
	000JS005A	现代教育技术及应用	2	20+ [10]								由信息技术系、物理与电子信息科学系开设
	000JS006A	心理健康教育	3	13								由教育系开设
	000JS007A	教育科研方法	3	20+ [10]								由教育系开设

说明:

1. 教师教育课程为教师教育专业学生必选,非教师教育专业学生任选。
2. 教师职业技能课程按《广西师范学院教师职业技能课程修读管理暂行办法(修订)》执行。
3. 普通话与教师口语和教师书写技能由教务处利用课余时间组织实施;心理健康教育技能培训列入心理学课程中实施;现代教育技术及应用和教育科研方法由相关系(院)组织实施。



(三)公共选修课程计划设置表

1. 人文社会科学类

课程编号	课程名称	学分	学时	开课单位	备注
000GX001A	英语应用文写作	2	30	外语系	
000GX002A	日语日常会话	2	30	外语系	
000GX003A	经贸英语视听说	2	30	外语系	
000GX004A	实用英语会话	2	30	外语系、大学外语部	
000GX005A	英语翻译	2	30	外语系	
000GX006A	房地产开发与管理	2	30	资源与环境科学学院	
000GX007A	台湾关系的历史、现状及走向	2	30	政法学院	
000GX008A	形式逻辑及其应用研究	2	30	政法学院	
000GX009A	中国文化概论	2	30	政法学院	
000GX010A	公务应用文写作	2	30	艺术系	
000GX011A	英美影视欣赏与评鉴	2	30	大学外语部	
000GX012A	证券基础	2	30	数学与计算机科学系	
000GX013A	基础会计学	2	30	数学与计算机科学系	
000GX014A	中国文化专题选读	2	30	初等教育学院	
000GX015A	现代管理学	2	30	政法学院、管理科学学院	
000GX016A	婚姻家庭法	2	30	政法学院	
000GX017A	证券投资实务	2	30	政法学院、数学与计算机科学系、管理科学学院	
000GX018A	公共关系学	2	30	政法学院	
000GX019A	中国人文文化	2	30	管理科学学院	
000GX020A	演讲与口才	2	30	初等教育学院、政法学院	
000GX021A	现代文秘写作	2	30	文学院	
000GX022A	宣传策划	2	30	文学院	
000GX023A	中国传统生活文化	2	30	文学院	
000GX024A	唐宋诗词鉴赏	2	30	文学院	
000GX025A	跨文化交际概论	2	30	文学院	
000GX026A	国际贸易实务	2	30	政法学院	
000GX027A	当代社会热点问题	2	30	政法学院	



续表

课程编号	课程名称	学分	学时	开课单位	备注
000GX028A	市场营销学	2	30	政法学院、初等教育学院、管理科学学院	
000GX029A	中国经济思想史	2	30	管理科学学院	
000GX030A	西方经济学	2	30	管理科学学院、政法学院	
000GX031A	税收理论与实践	2	30	管理科学学院	
000GX032A	人际交往与人才成长	2	30	政法学院	
000GX033A	西方文化概论	2	30	外语系	
000GX034A	二十世纪西方文艺思潮	2	30	文学院	
000GX035A	旅游文化	2	30	文学院	
000GX036A	民俗文化与经济开发	2	30	文学院	
000GX037A	中外名著欣赏	2	30	文学院	
000GX038A	美学	2	30	文学院	
000GX039A	应用文写作	2	30	文学院	
000GX040A	秘书学	2	30	文学院	
000GX041A	当代西方社会思潮	2	30	政法学院	
000GX042A	中国公务员制度	2	30	政法学院	
000GX043A	现代公司制度	2	30	政法学院	
000GX044A	青少年社会工作	2	30	政法学院	
000GX045A	国际经济法概论	2	30	政法学院	
000GX046A	旅游英语视听说	2	30	外语系	
000GX047A	文化人类学	2	30	教育系	
000GX048A	财务管理	2	30	数学与计算机科学系、管理科学学院	
000GX049A	行政管理学	2	30	管理科学学院	
000GX050A	人力资源管理	2	30	管理科学学院	
000GX051A	当代东南亚	2	30	管理科学学院	
000GX052A	领导决策方法论	2	30	管理科学学院	
000GX053A	新闻学概论	2	30	政法学院	
000GX054A	青年创业学	2	30	政法学院	



续表

课程编号	课程名称	学分	学时	开课单位	备注
000GX055A	中国社会发展与现代化	2	30	政法学院	
000GX056A	房地产法律问题研究	2	30	政法学院	
000GX057A	行政诉讼法	2	30	政法学院	
000GX058A	合同法	2	30	政法学院	
000GX059A	知识产权法	2	30	政法学院	
000GX060A	东西方文化比较	2	30	大学外语部	
000GX061A	文秘英语	2	30	大学外语部	
000GX062A	英文报刊选读	2	30	大学外语部	
000GX063A	英美文学欣赏	2	30	大学外语部	
000GX064A	英语演讲与辩论	2	30	大学外语部	
000GX065A	民法选讲	2	30	政法学院	
000GX066A	哲学通论	2	30	政法学院	
000GX067A	当代世界重点、热点问题专题研究	2	30	政法学院	
000GX068A	WTO 概论	2	30	政法学院、初等教育学院	
000GX069A	逻辑学	2	30	初等教育学院、政法学院	
000GX070A	张爱玲研究	2	30	文学院	
000GX071A	艺术学概论	2	30	新闻传播系	
000GX072A	中国古典小说专题	2	30	新闻传播系	
000GX073A	荧屏播音与艺术形象	2	30	新闻传播系	
000GX074A	书法	2	30	新闻传播系	
000GX075A	英语作文写作技巧和实践	2	30	外语系	
000GX076A	广告心理学	2	30	教育系	
000GX077A	文化与旅游	2	30	管理科学学院	
000GX078A	实用礼仪	2	30	管理科学学院	
000GX079A	人力资源管理与企业文化	2	30	管理科学学院	
000GX080A	国家公务员考试教程	2	30	政法学院	
000GX081A	社交与礼仪	2	30	政法学院	



续表

课程编号	课程名称	学分	学时	开课单位	备注
000GX082A	社交语言艺术	2	30	新闻传播系	
000GX083A	DV 影视制作	2	30	新闻传播系	
000GX084A	新闻采访与写作	2	30	新闻传播系	
000GX085A	政党制度	2	30	政法学院	
000GX086A	国际危机管理概论	2	30	政法学院	
000GX088A	西洋经典歌剧艺术欣赏	2	30	艺术系	
000GX089A	百年中国	2	30	政法学院	
000GX090A	人文社会科学概说	2	30	政法学院	
000GX091A	多维跨文化视角中的社会生活	2	30	大学外语部	
000GX092A	当代社会热点问题	2	30	政法学院	
000GX093A	管理运筹学	2	30	管理科学学院	
000GX094A	礼仪与形象设计	2	30	教育系	
000GX095A	电视佳作选析	2	30	新闻传播系	
000GX096A	中国现当代文学作品选读	2	30	新闻传播系	
000GX097A	恐怖主义与危机管理	2	30	政法学院	
000GX098A	政党领袖与组织整合	2	30	政法学院	
000GX099A	少数民族文化	2	30	政法学院	
000GX100A	中小学英语教学设计	2	30	初等教育学院	
000GX101A	中国近现代名人选讲	2	30	政法学院	
000GX102A	大学生职业生涯规划	2	30	物理与电子信息科学系	
000GX103A	民俗学概论	2	30	文学院	
000GX104A	管理文秘	2	30	管理科学学院	
000GX106A	中国文化鉴赏	2	30	教育系	
000GX107A	女性文化学	2	30	教育系	
000GX108A	日韩影视作品欣赏	2	30	文学院	
000GX109A	中国电视名牌栏目解析	2	30	新闻传播系	
000GX110A	企业家与企业创业	2	30	管理科学学院	

