


抑郁障碍

主编  路英智等

yi yu zhang ai

南海出版公司

抑 郁 障 碍

主 编 路 英 智 等

南 海 出 版 公 司

2005 · 海 口

图书在版编目(CIP)数据

抑郁障碍/路英智等主编. —海口:南海出版公司,
2005.6

ISBN 7-5442-3008-2

I. 抑... II. 路... III. 抑郁症—诊疗 IV. R749.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第005019号

YIYUZHANGAI

抑 郁 障 碍

主 编 路英智等

责任编辑 张 毅

封面设计 韩志录

出版发行 南海出版公司 电话(0898)65350227

社 址 海口市蓝天路友利园大厦B座3楼 邮编570203

电子信箱 nhcbgs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 济南申汇印务有限责任公司

开 本 850×1168毫米 1/32

印 张 17.875

字 数 450千字

版 次 2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印 数 1~2000册

书 号 ISBN 7-5442-3008-2/R·115

定 价 32.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

主 编	路英智	何 伋	任清涛	董汉振	李 泚
	许永兴	陈业兴	郭洪绪	崔元江	靳清汉
副 主 编	杜宏群	燕洪海	王年生	宋昌稳	王治安
	赵怀安	张敦平	吴英丽	路国营	陈继征
	田明萍	韩丽霞	马秀青	朱爱云	孙 萍
	于鲁宁	张 玲	蒲金玉	孙秀珍	李艳青
	王衍芝	孙月霞	李爱玲	徐桂莲	白素云
	陈景清	陈 宏	王玉宝	赵纯华	孙宏俊
	李荣琴	刘 军	杜召云	解建波	何 任

编 委 (按姓氏笔画为序)

刁艳云	于连玉	马明辉	王陶丽	王 芳
王绍华	车秀美	白晓光	白晓雷	白念兰
冯龙喜	刘向明	刘春蕊	孙 鹏	孙 丽
孙丽萍	纪红玉	闫 媚	寻广磊	朱正锋
宋 艳	李贤佐	李洪祥	麦钦荣	张小兵
张玉春	张 群	张勤峰	张 鸿	张桂娟
张传芝	陈玉民	陈明红	房 娟	周玉萍
孟庆立	祝 强	袁燕亭	高丽红	韩 英
韩翠萍	智恒奎	翟乃霞	翟慕远	穆 慧
魏 燕				

学术秘书 董汉振 (兼) 王年生 (兼)

部分编写人员简介



路英智 淄博市第五人民医院院长，主任医师，心理学博士学位。1998年、1992年研修于日本群馬大学，1994~1995年在日本九州大学留学，1998年5月在新加坡国立大学MBA课程研修，1999年10月在德国蒙绍医院心理科研修，现任滨州医学院心理学教授，山东省心理卫生协会副理事长，淄博市第五届、第七届专业技术拔尖人才。淄博市首届名医。



淄博市第五医院原名淄博市精神病医院，床位370张，现有正式职工370人，其中中高级职称84人，心理学博士一名，硕士7名，心理学教授、副教授34名。拥有全省一流的各种精尖检查治疗设备36台套及心理检测系统，其中日本东芝CT、心理CT、彩超、经颅多普勒、脑电赫特等代表全国及世界先进水平。

淄博市第五医院除传统的优势专业精神病、神经症、癫痫病、心理咨询和心理治疗以外，又根据社会需要和医院特色，设立并发展起森田疗法病区、综合内科、神经内科、酒精依赖治疗中心、儿童心理科、中医科、心理检验科、心理网站、心理热线、儿童感觉治疗室等特色科室。已成为鲁中地区集科研、教学、医疗于一体的心理卫生专业基地。

何 伋 1941 年生，江苏省宝应县人。现任济宁市精神病防治院主任医师，济宁医学院神经病学教授，济宁市专业技术拔尖人才，1993 年起享受国务院特殊津贴。全国卫生系统先进工作者，全国癫痫外科协会理事，《立体定向和功能神经外科杂志》编委，《中华中西医杂志》常务编委。

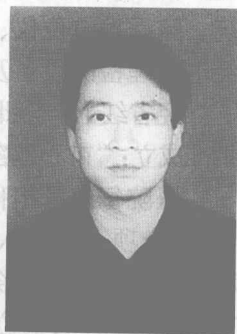


多年来一直从事癫痫、脑血管病及器质性精神病的临床、教学和科研工作，在公开杂志发表“儿童枕叶癫痫 68 例随访研究”等学术论著 100 余篇，主持完成“777 例癫痫患者 10~11 年的随访研究”、《癫痫患者免疫功能研究》等科研课题 15 项，分别获省、市科技进步奖。主编出版《癫痫学》、《癫痫防治指南》、《精神病防治学》等专著 28 部。

任清涛 男，1965 年出生，淄博市第五人民医院副院长，主任医师，毕业于山东医科大学临床医学系，学士学位，一直从事精神科及临床心理学的医疗、教学及科研工作。主持完成的课题《智力竞技型休闲活动对阿尔茨海默病的预防价值》获 2003 年度山东省科技进步叁等奖。在《中华精神科杂志》、《中国心理卫生杂志》、《中国神经精神疾病杂志》等国家级核心期刊发表论著 30 余篇。在《睡眠与健康》中担任主编，在全国大专教材《身心素质教育教材》、《医学心理学纲要及试题》中担任副主编。



王年生 男，1968年生，山东省嘉祥县人，1988年毕业于济宁医学院，现任济宁市精神病防治院医教科科长，精神科副主任医师、副教授，中国残疾人康复协会精神残疾康复专业委员会理事。长期从事精神病学临床、教学和科研工作。在公开杂志发表论文20余篇，出版专著8部。擅长于司法精神医学及药物成瘾行为的研究。



李 洪 现任盐城市第四人民医院院长，神经科副主任医师；江苏省心理卫生协会常务理事；盐城市医学会第六届、第七届理事会理事；中华医学会盐城内科分会副秘书长；盐城市神经内科专业委员会副主任委员；市神经精神残疾鉴定组委员；市科技服务团医疗专家组副组长；《国外医学》脑血管疾病分册特约编译员；《中华中西医杂志》专家编辑委员会常务编委；《中国综合医学》杂志编委；省“333”人才、市“111”人才。先后主持省、市级科研项目8项，获省、市医学新技术引进奖、科学技术进步奖等奖项8项。在公开专业杂志发表论文50多篇、译文及科普文章200余篇，主编及参与编写的医学专著4部。



盐城市第四人民医院创建于1959年，系全民事业单位，是一所具有综合服务功能的二级医院，核定床位240张，设4个门诊、5个病区，有职工256人，高中级专业技术人员128人。

医院以脑科（神经内科、神经外科、精神科、心理科）最具特色，设有内、外、妇、儿、中西医结合、五官、急诊、理疗等科室及脑血管病诊疗中心、高压氧治疗中心、老年康复中心等特色诊疗专科。

设备有：美国全身螺旋CT、彩超、高压氧舱、经颅多谱勒

超声检测仪、无线蓝牙动态脑电检测仪、视频长程脑电监护系统、脑诱发电位仪、肌电及神经能够电图等 30 余台（件）。神经电生理检测设备及技术领先。

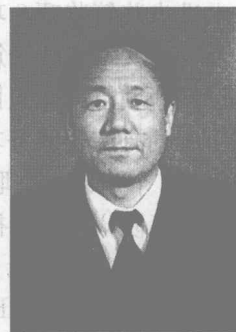
经省红十字会批准冠名为：“市红十字老年康复医院”。省卫生厅批准成立：“市心理咨询中心”。省司法厅批准设“法医司法鉴定所”。

医院每年承担科研和教学任务，承担省、市及市卫生局科研项目 20 余项。数人入选江苏省“333”、市“111”及市“135”人才工程。医院以优质服务、优良秩序、优美环境多次荣获市委、市政府、市卫生局“文明单位”、“文明医院”、“花园式医院”等称号，并首批被市卫生局授予“无红包医院”牌匾。

董汉振 1965 年生，淄博市第五人民医院医务科长，研究生学历，副主任医师。从事精神科临床、心理咨询与治疗近二十年，主持及参与完成省、市级获奖科研项目十余项，在国家级核心刊物上发表论文十余篇，参与著作编写 8 部，撰写的科普文章在各级报刊及科普杂志上发表近百篇，在电台、电视台录制节目十余次。



许永兴 男，1957 年生，大专学历，副主任医师，现任淄川区卫生局党委书记、局长。1981~1985 年任淄川区寨里镇卫生院院长，1986~2002 年，先后担任淄川区卫生局科长、区医院副院长、卫生局党委副书记、防疫站站长、党支部书记。长期从事临床一线和行政管理工作，致力于传染病学、内科学和卫生管理的研究。发表有价值的应用论文十余篇，对本地区卫生事业的发展起到了



积极的推动作用。

陈业兴 男，1957年生，大专学历，副主任医师，现任淄川区卫生局副局长。1981~2002年，先后担任乡镇医院院长、区妇幼保健院院长、党支部书记。长期从事临床一线和行政管理工作，致力于神经内科学和农村卫生管理研究。先后参与编著了《头痛学》、《妇幼保健院工作制度与工作人员职责》、《妇产科诊疗常规》、《儿科诊疗常规》，在国家级刊物上发表《当前基层计划免疫工作存在的问题及对策》等论文十余篇。



郭洪绪 男，1962年生，研究生学历，现任淄博市第五人民医院临床心理科主任。多年从事精神科、心理科工作，专长为森田疗法治疗神经症及精神疾病。2000年在北京大学精神卫生研究所研修精神疾病的心理治疗，2002年在上海心理卫生研究中心研修心理治疗和心理咨询。在国内学术杂志核心期刊发表心理学论文10余篇。



崔元江 男，淄博市第五人民医院女一病区主任，副主任医师，山东中医药大学毕业。先后和他人合作出版医学著作4部，参加完成医学科研成果两项，近年来有20余篇论文在国家及省级刊物发表。



杜宏群 1963年生，淄博市第五人民医院病区主任，本科学历，副主任医师。从事精神科临床、心理咨询与治疗近二十年，擅长难治性精神分裂症、儿童精神病、阿尔海默病的治疗，在国家级核心期刊上发表论文10余篇，参与著作编写5部，撰写的科普文章在各级报刊及科普杂志上发表近30篇。



燕洪海 男，1964年生，淄博市第五人民医院康复科主任。毕业于山东中医药大学，学士学位。多年从事精神科工作，临床中擅长运用中西药结合的理论治疗精神病。参与完成市级科研成果3项，在国内学术杂志核心期刊发表论文10余篇。



靳清汉 1962年11月出生，医学本科毕业，澳大利亚拉筹伯大学在读MHA（公共卫生硕士）。现任金乡县卫生局局长、金乡县人民医院院长、党委书记，副主任医师。2002年当选为山东省人大代表，是全省二级医院唯一一位山东省卫生管理专家委员会委员、中华医学会会员、山东省肝病专业委员会委员。先后被评为山东省百名优秀青年知识分子、济宁市专业技术拔尖人才、济宁市劳动模范。2003年，被山东省政府荣记三等功，荣获全国



优秀县级市级医院院长、全国基层医院百名改革新闻人物称号。2004年荣获全国优秀医院院长、中国改革之星——十大创新人物、全国百姓放心医院优秀管理者、省优秀共产党员等称号。组织实施的医院人事管理及分配制度改革经验受到国家人事部等有关部门的关注，其撰写并由省人事厅组织推荐的《事业单位分配制度改革》，被人事部政策法规司评为优秀调研报告二等奖。在内科及传染病医疗专业有独到的造诣，同省立医院等共同主持开展“B7-2对HBV基因疫苗诱导产生细胞免疫应答的影响”等5项研究，均达国内领先水平，并主编医学著作4部。

宋昌稳 1963年3月出生，1985年毕业于潍坊医学院医学系，学士学位。现任金乡县人民医院党委副书记、副院长、副主任医师。



多年来，积极从事心血管病的诊治、教学和科研工作，率先成功开展了冠状动脉造影、冠状动脉内溶栓治疗急性心肌梗死和经皮冠状动脉内成形术（PTCA）及支架植入术等，成为全省二级医院中较早进行该技术的医院，填补了县院此项技术的空白，使冠心病治疗水平跟上了国内同行的先进步伐。在临床工作中，积极总结临床经验，撰写论文20余篇，先后在公开杂志发表。

近年来，由于业绩工作突出，每年均被评为县卫生系统先进个人，被县委、县政府授予“突出贡献奖”、“专业技术拔尖人才”等荣誉称号，并于2003年被省委、省政府评为“防非三有功”。

前 言

晋安社

日 1 年 2005

全世界大约每 100 人中有 2~3 个人罹患抑郁障碍，每年因抑郁障碍的各种消耗，全世界产值损失达 2%~5%，抑郁障碍已成为全球给人类带来严重负担的第二位重要疾病，仅美国 2002 年花费在抑郁障碍的开支高达 530 亿美元。抑郁障碍病人是自杀的危险人群，因此，抑郁障碍被称为“第一心理杀手”。占世界自杀、自伤第五位。WHO 预测，到 2020 年抑郁障碍将成为发展中国家最严重的疾病负担，届时，重性抑郁会成为死亡和残疾的第二大病因。因此，抑郁障碍已成为全人类共同关注的重点公共卫生问题。WHO 亦提议“各国携手来普及和促进精神卫生”，开展“全世界防治抑郁障碍、自杀、精神分裂症和癫痫的运动”。我国 2002 年颁布的《中国精神卫生工作规划（2002~2010）》已将抑郁障碍列入重点疾病，并将目标定为：提高知晓率和治疗率。

资料显示，约 80% 的病人未能认识到自己患有抑郁障碍，约有 70%~80% 病人在综合医院或精神专科医院未能得到抑郁障碍的诊断。为了让更多的人能了解抑郁障碍的防治知识，对《中国精神卫生规划（2002~2010）》的推广和实施提供指导性参考材料，我们收集和阅读大量资料，结合各自的临床诊治经验，编写了《抑郁障碍》这本书。

全书共分 15 章，本着科学、实用、系统、新颖和通俗的原则，分别论述了抑郁障碍的概念、流行病学、分类、临床表现、治疗、护理、康复及法定责任能力评定等内容。

(33)	抑郁症	一
(34)	焦虑症	二
(34)	强迫症	三
(36)	精神分裂症	四
(37)	双相情感障碍	五
(37)	应激障碍	六

目 录

第一章 概述	(1)
(第一节) 抑郁障碍的概念	(2)
(第二节) 抑郁障碍与正常人抑郁情绪的区别	(3)
(第三节) 抑郁障碍对人类的危害	(5)
(第四节) 祖国医学对抑郁障碍的论述	(8)
第二章 抑郁障碍的流行病学	(16)
(第一节) 抑郁障碍的流行病学调查	(16)
(一) 调查目的	(16)
(二) 调查用途	(16)
(三) 研究策略	(17)
(四) 调查方法	(18)
(五) 资料整理和分析	(21)
(第二节) 抑郁障碍的发病率和患病率	(23)
(一) 国外资料	(23)
(二) 国内资料	(26)
(第三节) 抑郁障碍的性别与年龄	(27)
(一) 性别	(27)
(二) 年龄	(28)
(第四节) 不同地区抑郁障碍的发病率和患病率	(30)
(第五节) 不同民族抑郁障碍的发病率和患病率	(30)
(第六节) 抑郁障碍对个人及社会的影响	(31)
(第七节) 预后	(32)

一、亚型与预后	(33)
二、复发与复发率	(34)
三、病程与预后	(34)
四、缓解与缓解率	(36)
五、生命预后	(37)
六、影响预后的其他因素	(37)
第三章 抑郁障碍的病因学研究	(38)
(一) 第一节 生化学研究	(38)
(二) 第二节 遗传/基因学研究	(42)
(三) 第三节 神经生理学研究	(44)
(四) 第四节 免疫学研究	(46)
(五) 第五节 神经内分泌学研究进展	(47)
(六) 第六节 功能性脑影像学	(51)
(七) 第七节 心理社会因素	(54)
(八) 第八节 精神病理学研究	(55)
第四章 抑郁障碍的分类	(58)
(一) 第一节 传统或习惯上的抑郁障碍分类	(58)
(二) 第二节 现行两个主要的分类系统	(60)
(三) 第三节 抑郁障碍的其他类型	(62)
第五章 抑郁障碍的临床表现	(65)
(一) 第一节 情感障碍中的抑郁发作	(65)
(一) 一、轻-重度抑郁发作	(65)
(二) 二、双重抑郁	(69)
(三) 三、“软双相”性抑郁	(71)
(四) 四、阈下抑郁	(73)
(五) 五、混合状态	(74)
(二) 第二节 持续性心境障碍	(75)
(一) 一、心境恶劣障碍	(75)

(二) 环性心境障碍	(76)
(三) 抑郁障碍的特殊类型	(77)
(一) 季节性抑郁障碍	(77)
(二) 抑郁的躯体形式障碍	(80)
(三) 精神病性抑郁	(82)
(四) 精神分裂症后抑郁	(85)
(五) 妊娠期(孕期)抑郁	(88)
(六) 女性慢性抑郁障碍	(91)
(七) 难治性抑郁障碍	(94)
(四) 抑郁障碍与焦虑障碍共病	(95)
(五) 抑郁障碍与惊恐障碍共病	(107)
(六) 抑郁障碍与注意缺陷多动障碍共病	(109)
(七) 抑郁障碍与人格障碍共病	(111)
第六章 儿童少年期抑郁障碍	(119)
(一) 概述	(119)
(二) 病因与临床表现	(119)
(三) 诊断与治疗	(121)
第七章 老年期抑郁障碍	(123)
(一) 概述	(123)
(二) 流行病学与病因	(123)
(三) 临床表现与诊断	(128)
(四) 治疗	(138)
(五) 老年期抑郁障碍的几种特殊情况	(143)
(附) 老年期抑郁与痴呆	(146)
第八章 脑器质性/躯体疾病中的抑郁障碍	(154)
(一) 概述	(154)
(二) 神经系统疾病中的抑郁障碍	(158)
(三) 心血管疾病中的抑郁障碍	(162)

(4) 第四节	内分泌疾病中的抑郁障碍	(167)
(5) 第五节	肿瘤患者中的抑郁障碍	(172)
(6) 第六节	糖尿病患者中的抑郁障碍	(176)
(7) 第七节	其他特定躯体疾病中的抑郁障碍	(184)
(8) 第八节	躯体疾病中抑郁障碍的临床表现	(191)
(9) 第九节	躯体疾病中抑郁障碍的治疗	(193)
第九章	其他类型抑郁障碍	(194)
(1) 第一节	卒中后抑郁障碍	(194)
(2) 第二节	血管性抑郁障碍	(200)
(3) 第三节	产后抑郁障碍	(205)
(4) 第四节	药源性抑郁障碍	(216)
第十章	抑郁障碍的诊断	(222)
(1) 第一节	诊断标准	(222)
(2) 第二节	病史采集	(246)
(3) 第三节	临床检查	(253)
(4) 第四节	辅助检查	(258)
(5) 第五节	临床表现及症状量表	(264)
(6) 第六节	鉴别诊断	(290)
第十一章	抑郁障碍的治疗	(295)
(1) 第一节	概述	(295)
(2) 第二节	抑郁障碍的药物治疗	(297)
(1)	抗抑郁药物的作用特点及选择	(297)
(2)	抗抑郁药物的种类	(301)
(3)	抗抑郁药物的作用机理	(301)
(4)	抗抑郁药物的分类介绍	(303)
(5)	抗抑郁药物的临床应用	(309)
(6)	抗抑郁药物的合理应用	(312)
(7)	抗抑郁药物的维持治疗	(313)