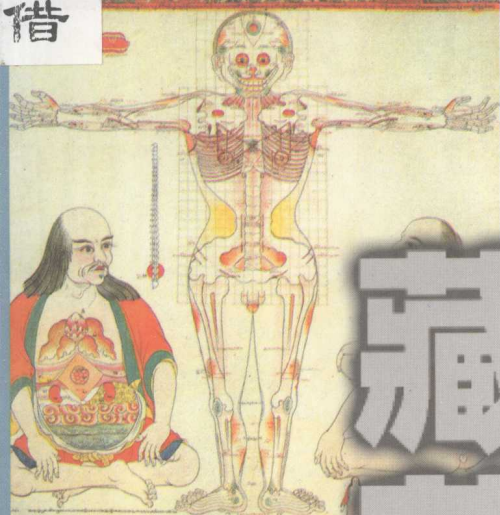


借



ZANG YAO

藏药与方剂

甘肃民族出版社

藏药药味

雪

藏药功效

域

藏药配伍

藏

和解方剂

医

清利方剂

药

方剂特点

精

滋补方剂

粹

R291.4
15

藏药与方剂

藏药药味

雪

藏药功效

域

藏药配伍

藏

和解方剂

医

清利方剂

药

方剂特点

精

滋补方剂

粹

图书在版编目(CIP)数据

藏药与方剂 / 毛韶玲, 马世林, 扎西编写. —兰州:
甘肃民族出版社, 2001
(雪域藏医药精粹 / 毛继祖主编)
ISBN 7-5421-0782-8

I. 藏... II. ①毛... ②马... ③扎... III. 藏医—
药物—基本知识 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 032187 号

雪域藏医药精粹

藏药与方剂

毛继祖 主编

卡洛 审校 毛韶玲 马世林 扎西 编写

甘肃民族出版社出版发行

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

兰州奥林印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 10.25 插页 2 字数 230 千

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—3,000

ISBN 7-5421-0782-8/R·100 定价: 20.00 元

该书如有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系更换

(厂址: 兰州市红山根西路 180 号)

主
编

毛
继
祖

审
校

卡
洛

藏

药

编
写
人
员

毛
韶
玲

马
世
林

扎
西

甘 肃 民 族 出 版 社

前言

青藏高原,海拔 4000 米以上,境内大山绵亘,多在海拔 5000 米以上,因而人们称为“世界屋脊”。一座座高入云端的雪山,终年积雪,银光闪闪,尤其是在漫长的冬天,处处一片白茫茫,像浩瀚无垠的雪海,因而人们称为“雪域”。雪域高原,高寒缺氧,气候恶劣,瞬息万变,给人们的生产生活带来了许多困难。然而,世世代代生活在雪域高原的藏族和其他各族人民,与恶劣的自然环境英勇顽强地斗争,繁衍生息,创造了多彩奇特的雪域文化,为灿烂辉煌的中华民族文化增添了光芒四射的绚丽光环,尤其是雪域高原医药学——神奇科学的藏医药学,是中华医药学民族医药学的无价瑰宝。由于藏医药历史上与宗教寺院有一定的关系,有些人对藏医药不甚了解,产生了一些疑虑,甚至说有点“迷信”。但是,随着近年来藏学(当然包括藏医药学)越来越“热”,外界对藏医药学特别青睐。

说雪域医药“神奇”，无非是说藏医用药奇特、治疗方法奇特、对一些疾病疗效颇佳；说雪域医学“科学”，无非是说藏医药有系统坚实的理论、有长期广泛的临床实践、有独特较系统的分科、有门类丰富的论著典籍。若要真正了解奇特科学的雪域高原医药学，只有系统地了解了藏医药史、藏医基础理论、藏医诊断治疗的医诀、藏药采集加工、藏药剂配方及日常保健等知识，才能一步步地入门，才能真正了解雪域医药的内涵以及治疗疾病的奇特功效。

本书介绍的雪域高原医学用来治疗疾病的药剂，有许多独特的特点。就所用的药物而言，主要产于青藏高原，其次来自周边地区；与中医比较，虽有 170 多种交叉用药，但性味功效并不相同。就药物加工炮制、方剂配伍、剂量等而言，皆有独特之处。就临床用药而言，交替服用几种方剂，更是独特，颇有疗效，在其他医药中也是少见或根本没有。

编著者

2001 年 4 月

目 录

第一章	药味	(1)
第一节	药味的依存	(1)
第二节	药味的区分	(1)
第三节	药味的本质	(3)
第四节	药味的类别	(3)
第五节	药味的功效	(4)
第二章	药物的功效	(8)
第一节	药味功效概述	(8)
第二节	各类药物性效详述	(11)
第三节	性味功效的差异	(166)
第三章	药物的配伍	(173)
第一节	药味配伍	(173)
第二节	药效配伍	(175)
第三节	配伍禁忌	(175)
第四章	和解方剂	(178)
第一节	汤剂	(178)
第二节	散剂	(184)
第三节	丸剂	(203)

第四节	药糊剂·····	(208)
第五节	药酥·····	(211)
第六节	煨制剂·····	(215)
第七节	膏剂·····	(218)
第八节	药酒·····	(220)
第九节	珍宝剂·····	(222)
第十节	草药方剂·····	(227)
第五章	清利方剂·····	(234)
第一节	油疗方剂·····	(234)
第二节	催吐方剂·····	(236)
第三节	滴鼻方剂·····	(238)
第四节	泻利方剂·····	(239)
第五节	缓导方剂·····	(247)
第六节	猛泻方剂·····	(248)
第七节	清泻方剂·····	(250)
第六章	滋补强身方剂·····	(253)
第七章	藏药方剂运用的特点·····	(258)
药名索引	·····	(261)

第一章

药味

药物的性味是自然而成的,分药味的依所、药味的区分、药味的本质、药味的类别、药味的功效等五项。

第一节 药味的依存

药味的产生。药味是由五源生化而成,药物六味所依的任何药物皆是五源不同的聚合生化而成,因而药味的依存是五源。土为任何药物生化而成的基础,水以润泽,火以温暖,风使摇动增大,空以增长空间,因此药物才能生化而成。如上所述,任何一种药物五源聚合而成的情理虽然相同,但是由于各种药物自身的种性不同和五源互相聚合时成分大小不同,因而药味不是一模一样的。土和水的成分大时,药味为酸;水和火的成分大时,药味为咸;水和风的成分大时,药味为苦;火和风的成分大时,药味为甘;火和土的成分大时,药味为辛;土和风的成分大时,药味为涩。因此,五源的不同聚合,分别生化出药物的六味:甘、酸、咸、苦、辛、涩。

药物性效的产生。药物的性效是由五源生化而成的。五源各自产生的各种药物的性效各不相同。土性成分大形成的药物,其性能为镇、固、滞、和、润、燥,气性大;其功效为坚实肢体、增强体力、收敛聚散,尤其是能祛除隆病。水性成分大形成的药物,其性能为淡、凉、镇、滞、润、软、湿、和,味性大;其功效为滋润体腔、柔和肢体、收敛聚散,尤其是能清除赤巴热病。火性成分大形成的药物,其性能为热、利、燥、烈、疏、润、动,色性大;其功效为产生体阳、消化食物、熟化精气、明颜荣色,尤其是能治疗培根病。风性成分大形成的药物,其性能为疏、动、寒、烈、涩、燥,触性大;其功效为坚实肢体、活动肢体、运行精血,尤其是能治疗培根赤巴并发症。空性总之来说遍及其他四源生化而成的一切药物,具体来说空性成分大形成的药物,其性能为腔空,声性大;其功效为扩孔开窍,尤其是能治疗三因综合病症。

五源如何使诸物成为药物?其因是具有甘味等的诸物,含有五源之性及其功效,遂成为药物。药物可单味使用,或数味配伍使用,或不加工炮制生药使用,或加工炮制使其适合病症再使用,才能避免其害发挥其益。因之,大地之上无物不为药,只是如何识别、如何加工炮制、如何运用罢了。这些药物之中,哪些药物能上引催吐疾病呢?一般来说,火风二性成分大的药物,产生上引催吐的功效,因为火风二者有上行之性。哪些药物能下引泻除疾病呢?一般来说,土水二性成分大的药物,产生下引泻除的功效,因为土水二者有下行之性,下泻药物大多是甘味而成的。但是,具体来说,由于各种药物的性效和采摘时节等的功效最大,因而上引催吐药物仅为火风生化而成的辛味药物,下引泻除药物仅为土水生化而成的甘味药物。这一说法并不一定,并不全面。

第二节 药味的区分

药味有甘、酸、咸、苦、辛、涩等六味,所有药味都包括在这六味之中。以药味配伍的方剂有 57 种。一切药物所产生之味皆包括在这基本的六味中,不需比六味多,少了也不能包括,因而六味之数如是而定。六味各自形成的药物功效对身体的滋养和对疾病的治疗效力,依次是前者大于后者,即辛味大于涩味、苦味大于辛味、咸味大于苦味、酸味大于咸味、甘味大于酸味。

第三节 药味的本质

任何药物所产生的味的本质是什么呢? 药物与舌接触后分别有各自的清晰的味感就是味。甘味与舌接触品尝时,在口中停留久长,感到可口香甜,引起食欲,还想再食。酸味入口品尝时,牙齿酸痒,颜面皱纹收缩,口水外流。咸味与舌接触时,有痛感,唾液会聚集。苦味与舌接触时,口臭消失,引起反胃,不想再食。辛味一与舌接触,口舌立刻灼痛,流出眼泪。涩味入口,分不清是何味道,久感粘舌粘颚,有粗糙之感。

第四节 药味的类别

六味药物各自的分类如下:

甘味药类有甘草、葡萄、红花、竹黄、腊肠豆、黄精、天冬、当归、白糖、蔗糖、蜂蜜、肉类、酥油等,凡与此类药物相同的药物都包括在酸味药类。

酸味药类有石榴、沙棘果、木瓜、余甘子、圆柏子、五味子、乳

酪、酪浆、酒、酿酪酵母等,凡与此类药物相同的药物皆包括在酸味药类。

咸味药类有光明盐、硃砂、黑盐、角盐、红硃砂、杂布如盐、火硝、碘盐、皮硝、灰盐、芒硝、天然碱等,凡与此类药物相同的药物皆包括在咸味药类。

苦味药类有山豆根、藏茵陈、船形乌头、藏黄连、波棱瓜、止泻木子、麝香、胆类、小檗皮、塞北紫堇、岩精、秦艽、矮紫堇等,凡与类药物相同的药物皆包括在苦味药类。

辛味药类有胡椒、干姜、荜茇、鲜姜、阿魏、草玉梅、毛茛、天南星、葱、大蒜等,凡与此类药物相同的药物皆包括在涩味药类。

涩味药类有白檀香、红檀香、诃子、毛诃子、五脉绿绒蒿、皮氏牻牛儿苗、莎木面、青 HT5,6" 木冈果、桤柳等,凡与此类药物相同的药物皆包括在涩味药类。

混味药类有苦辛涩三味混味的冰片、酸甘二味混味的亚大黄等,这类药物可以如此类推。

第五节 药味的功效

一、药味功效总述

总的来说,甘、酸、咸、辛四味治疗隆病,苦、甘、涩三味治疗赤巴病,辛、酸、咸三味治疗培根病。

二、药味功效分述

甘味的功效是,特别适合身体的需要,能增长精气,对老人和小孩有补益作用;治疗消瘦、喉症、肺洞穿有特效;还能使身体的肌

肉丰满,愈合疮伤,焕发容颜,灵敏五官,延年益寿;治疗中毒症、隆病、赤巴病也有疗效。但是,甘味药物服用过量,则会诱发培根病、肥胖症、胃阳减退、遗尿症、甲状腺肿大等症。

酸味的功效是,增强胃阳、促进食欲、糜烂油脂、稀疏食物、止涎化食;酸汁涂体冰凉败火,疏通气滞,散结顺气。但是,过食酸味,则会诱发血液病、赤巴病、肌肉松弛、眼睛昏花、头昏脑晕、浮肿、水肿、皮炎、疥癣、丘疹、口渴、疫病等。

咸味的功效是,坚实肢体、疏通气滞、开通便结、开通脉管阻塞;食盐火烤,热罨发汗,可提升胃阳、增强食欲。但是,过食咸味,则使毛发脱落、头发变白、面部皱纹增多、体力减退、肌肤色泽消退、口渴,能诱发癩疮、皮炎、血液病、赤巴病等。

苦味的功效是,开通胃口、治疗虫病、止渴生津、解毒、治疗癩疮麻风;也能治疗晕眩、疫病、恶心反胃、赤巴病;也能收敛溃疡、干涸油脂和骨髓及大小便等偏增的水分,使其心智敏锐、心情舒畅;还能治疗乳房疾病、声音嘶哑。但是,过食苦味,则使精气耗损,诱发隆病和培根病等。

辛味的功效是,治疗咽喉病、喉蛾、癩病麻风、水肿等;也能愈合伤口、破穿疮肿;也能提升胃阳、消化饮食、促进食欲、干涸油脂、去腐敛溃、下泻疾病、疏通脉管。但是,过食辛味,则使精气损耗、肢体抽搐颤抖、头脑眩晕、腰背疼痛等。

涩味的功效是,治疗血液赤巴转化成的疾病、脂肪增多症,能干涸溃疡、去腐生肌、愈合疮口,还能润肤荣颜。但是,过食涩味,则产生胃皱积液、大便秘结、肚腹胀满、心脏疾病、精气干涸、脉道阻塞等。

三、药味特殊功效

上面概述了药味的功效,再概述一下药味的特殊功效。总之,甘味能治疗隆病、赤巴病;同时,这些甘味药物中,除了陈青稞和干旱地区生长的动物肉以外,大多能产生培根寒症;而且,野牦牛肉、鱼肉、绵羊肉、蜂蜜等,虽然包括在甘味范畴,但是这些药物的本质和功效对治疗培根寒症非常有效。同样,酸味能治疗培根病、隆病;同时,能产生赤巴热症;但是,余甘子的本质和功效能治疗血液赤巴热症。咸味能治疗隆病和培根病;同时,这些咸味药物里,黑盐和光明盐二药的化味为甘味,因而不伤害赤巴,而其他咸味药味,能生赤巴病;而且,过食咸味,由于性重,则生培根病。苦味能治赤巴病;同时,能生培根病和隆病;但是,芡实和宽筋藤两味药有与味相反的本质功效,能治疗培根病、隆病。辛味能治隆病和培根病;同时,这些辛味药物中,除了大蒜和荜茇外,其他辛味药物则生赤巴热症;而且,过食辛味,由于有疏、烈之功效,也微生隆病。涩味能治赤巴热症;同时,这些涩味药物中,有与味相反功效的诃子和毛诃子两味药,除此而外,其他药物大都对培根病和隆病有害。

第六节 消化味

消化味简称化味,药物内服后,与胃阳相遇,依次被培根、赤巴、隆消化,改变了原先之味,转化成新味,谓之化味。现分化味的产生、化味的分类、化味的功效等三项,予以概述。

一、化味的产生

化味的产生过程是,任何药物内服,进入胃中,与胃阳相遇。

这时,依次被研磨培根、消化赤巴、同火隆三者消化,分清清浊,改变了原先的药味,于是就成了化味。

二、化味的分类

药物的六味,与研磨培根等三胃阳,相互作用,改变了药物的味和功效。总之来说,甘味和咸味,消化后转化成甘味;酸味消化后亦为酸味,与原味相同;苦味和辛味、涩味等三味,消化后皆转化成苦味。消化后的甘、酸、苦三味,谓之三化味。

三、化味的功效

消化后的每一种化味,能医治两种疾病。化味的甘味,能治疗隆病和赤巴病;酸味能治疗培根病和隆病;苦味能治疗培根病和赤巴病。任何药物,不是仅仅依靠味和化味绝对地发挥功效的,有的药味发挥功效,有和化味发挥功效,有的药物自身的本质功效发挥功效;尤其是药物自身的本身功效最强,其他功效是比不上的,例如味极甘的蜂蜜是治疗培根病的良药,其原因就在于此。

第二章

药物的功效

药物的功效,分药味的功效和各种药物自性的功效两类。药味的功效,综合在一起概述;各种药物自性的功效,一种一种地分别详述。

第一节 药味功效概述

药味功效,一般分为药味产生的性能、生地转化的药力、功效产生的效能等三类。

一、药味产生的八性

药物的八性,总的来说是药味产生的八种性能。重、腻、凉、迟等是基本的四性,与此相反的四性依次是轻、粗、热、速等,共为八性。这八性之中,重、腻、凉、迟四性,能医治隆病和赤巴病;轻、粗、热、速四性,能医治培根病。然而,轻、粗、凉三性,与隆的性相符

合,因之能产生隆病;热、速、膩三性,与赤巴的性相符合,因之能产生赤巴病;重、膩、凉、迟四性,与培根的性相符合,因之能产生培根病。如是所述的八性,是药物十七效的核心。

二、生地转化的药力

药物的功效或药力,由于生长地域环境不同,因而有大小之分。药味甘、苦、涩而药性凉、迟的任何药物,生长在雪山的阴面时,是凉药生长在凉地;药味辛、酸、咸而药性热、速的任何药物,生长在宾陀山的阳坡时,是热药生长在热地。二者皆为药生其地。如是,凉药是具有寒凉的月光之力的地域生长而成的,热药是具有炎热的日光之力的地域生长而成的,因此,凉热二药分别具有特别的功效、卓越的药力。具有热力的药物,是治疗寒症的良药;具有寒凉之力的药物,是治疗热症的良药。任何疾病无不包括在寒热两类之中,因此对治药物也包括在寒热两类之中。

三、功效产生的十七效

药物有十七效:和、镇、温、润、固等五效,是治疗隆病的效能;寒、滞、凉、软、淡、燥等六效,是治疗赤巴病的效能;涩、热、疏、利、烈、动等六效,是治疗培根病的效能。这十七种功效,能治疗隆、赤巴、培根三者的 20 种属性的疾病,因而称为药物的十七效。药物的和等五效是如何治疗隆病的呢?和治粗、镇治轻、温治凉、润治硬和微、固治动,因此五效治疗隆的六种属性的疾病。同样,药物的寒等六效也是这样治疗赤巴病的,寒治润、滞治速、凉治热、软治轻、淡治臭、燥治泻和湿,因此六效治疗赤巴的七种属性的疾病。同样,药物的涩等六效也是这样治疗培根病的,涩治润、热治凉、疏