

高血压

临床问答 250问

GAOXUEYA
LINCHUANG WENDA 250 WEN

军事医学科学出版社

高血压临床问答 250 问

主 编 袁建喜
副主编 毛 静 刘正魁 刘桂兰
辛怀玉 宋希莲 张玉芳
杨淑芹 高和玉 夏学勇

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

高血压临床问答 250 问/袁建喜主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2003.5

ISBN 7-80121-501-X

I.高… II.袁… III.高血压-诊疗-问答 IV.R544.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 032092 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931034

66931048

编辑部:(010)66931127

传 真:(010)68186077

E-MAIL:mmsped@nic.bmi.ac.cn

印 刷:潮河印装厂

装 订:春园印装厂

发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:7.625

字 数:167 千字

版 次:2003 年 7 月第 1 版

印 次:2003 年 7 月第 1 次

印 数:1-5000 册

定 价:10.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书以问答形式，用通俗易懂的语言，介绍了高血压病的相关知识，如高血压的现状、分类分层、发病机理、并发症、诊断与治疗，以及抗高血压药物等。适合广大高血压病患者阅读。

目 录

1	目前我国高血压的现状如何	(1)
2	为什么说高血压防治是当务之急	(1)
3	测量动脉血压的原理是什么	(3)
4	血压的收缩压与舒张压是怎样形成的	(4)
5	正常人血压记录 120/0,合理不合理? 可能不可能	(4)
6	正常人两上肢血压有无差别	(5)
7	为什么下肢血压比上肢血压高	(5)
8	扪诊法与听诊法测量血压,哪个收缩压较高	(6)
9	测量血压时,在什么情况下不够精确	(6)
10	影响血压读数的常见因素有哪些	(6)
11	卧位、坐位和立位血压有什么变化	(8)
12	怎样测量下肢血压? 在什么情况下一定 要测量下肢血压	(8)
13	何为收缩压间歇(systolic gap)	(9)
14	测量血压时,舒张压的判定是以变音(第四音) 为准还是消失音(第五音)为准	(9)
15	什么情况下收缩压增高,而舒张压正常	(10)
16	怎样计算婴幼儿及儿童的收缩压	(10)
17	新旧血压计量单位怎样换算	(11)
18	血压单位简易换算法有几种	(11)
19	动脉平均压如何计算	(12)

- 20 为什么大动脉硬化时主要表现为收缩压升高、
并发小动脉硬化后舒张压才明显升高 (12)
- 21 何为收缩期高血压? 有什么危害? 如何治疗 (13)
- 22 何为舒张期高血压 (15)
- 23 何为“轻型高血压”? 怎样决定治疗对策 (15)
- 24 轻型高血压与“临界性高血压”比较有什么异同?
临界性高血压的发生因素有哪些 (16)
- 25 临界性高血压在什么情况下提示转为
高血压 (17)
- 26 何谓伪性高血压 (18)
- 27 何谓老年性高血压? 有什么临床特点 (18)
- 28 何谓老年性低血压 (19)
- 29 何谓直立性低血压 (19)
- 30 血压脉压较小的原因有哪些 (20)
- 31 原发性高血压是否具有遗传性 (20)
- 32 饮食与生活环境在高血压的发病中起什么作用 (21)
- 33 内皮素在高血压的发病中起何作用 (22)
- 34 内皮素引起血压升高的机理是什么 (22)
- 35 一氧化氮与高血压有什么关系 (23)
- 36 高血压患者肿瘤坏死因子的含量变化及
临床意义 (24)
- 37 高血压左心室肥厚患者血浆 P 物质水平
有什么变化 (25)
- 38 原发性高血压患者尿 A1b, IgG、A. M 及清除率
变化的意义 (26)
- 39 哮喘急性发作引起血压升高的原因是什么 (27)

40	高血压微血管改变与血管内皮细胞损伤的关系及其 在高血压发生、发展中病理生理意义	(28)
41	内源性一氧化碳及其合成酶在高血压的发病和 治疗中起什么作用	(29)
42	高血压患者血液流变学和血脂的变化与高血压 有什么关系	(30)
43	高血液黏度与高血病有什么关系	(31)
44	呼吸功能低下是高血压的危险因素吗	(32)
45	阻塞性睡眠呼吸暂停综合征与高血压 有什么关系	(33)
46	血浆血栓素及依前列醇(前列环素)与高血压的发生 有什么关系	(34)
47	高胰岛素症高血压患者交感神经活性变化对 高血压发生、发展有什么影响	(35)
48	胰岛素导致高血压的的发病机理是什么	(35)
49	胰岛素与高血压之间有什么关系	(36)
50	胰岛素抵抗与高血压有什么关系	(37)
51	胰岛素抵抗对临床治疗有什么指导意义	(38)
52	原发性高血压患者血清胰岛素样生长因子 I 有什么变化	(39)
53	高血压患者细胞内离子浓度及膜 ATP 酶 活性有什么变化	(40)
54	总胆汁酸在高血压发病中起什么作用	(41)
55	老年高血压患者血浆精氨酸加压素浓度 有什么改变	(42)
56	什么是盐敏性高血压及耐盐性高血压	(42)

57	肾排钠障碍在盐敏性高血压的发生中起 什么作用	(43)
58	高血压患者与红细胞膜磷脂及脂质过氧化, 血液流变学之间有什么关系	(43)
59	乏氏动作时血压有什么变化? 有何临床意义	(44)
60	社会心理应激在高血压的发病中起 什么作用	(45)
61	饮酒对高血压患者有什么影响	(46)
62	吸烟对高血压患者有什么利弊	(46)
63	肾脏的升高体素与高血压有什么关系	(47)
64	何谓“激肽释放酶-激肽-前列腺素”体系? 与高血压有什么关系	(49)
65	淋巴细胞增殖反应和白介素-2 诱生与高血压 有什么关系	(49)
66	心钠素与高血压之间有什么关系	(50)
67	原发性高血压患者血浆脑钠素有什么变化? 其临床意义是什么	(51)
68	5-羟色胺增高在高血压的发病中起什么作用 ...	(52)
69	细胞免疫功能异常在高血压发病中起 什么作用	(53)
70	高血压患者血清Ⅲ型前胶原(PCⅢ)检测 有什么临床价值	(54)
71	口服避孕药为什么能导致高血压	(55)
72	血磷在高血压发病中起什么作用	(56)
73	缓进型高血压的病理变化可分几期	(56)
74	急进型高血压有什么病理变化	(57)
75	老年高血压的病理特点是什么	(58)

76	高血压患者在什么情况下容易听到 第四心音	(59)
77	原发性高血压按血浆肾素活性分型的理论依据 及标准是什么	(59)
78	什么是血管收缩性高血压和容量性高血压? 二者的临床意义有什么不同	(60)
79	高血压按病因分类可分几类	(62)
80	高血压按肾素与血容量分几类	(62)
81	高血压按血压升高表现可分几类	(62)
82	关于高血压诊断标准和分期,我国曾 制定过几次	(64)
83	什么是高血压的分期与危险度分层	(65)
84	高血压的眼底怎样分级? 有什么临床意义	(67)
85	高血压如何进行分级	(68)
86	高血压如何进行鉴别诊断	(68)
87	高血压的心声频谱测试有什么价值	(69)
88	高血压患者颈动脉超声检查有什么 临床意义	(70)
89	高血压的并发症和死亡原因有哪些	(71)
90	高血压与症状性高血压是一回事吗	(72)
91	高血压左室肥厚与 QT 离散度有什么关系	(73)
92	高血压左室肥厚与心率变异性(HRV)有 什么关系	(73)
93	为什么说冠状动脉粥样硬化是高血压左室肥 厚患者心脏事件发生率的重要因素	(74)
94	高血压性心肌肥厚分几种类型	(75)
95	高血压心肌肥厚对心功能有什么影响	(76)

96	心电图 P/P - R 段、超声心动图 A/T 比值对 高血压左室舒张功能的评价有何价值	(77)
97	高血压患者昼夜血压及性别与左室肥厚 有什么关系	(77)
98	何为高血压危症	(79)
99	何为妊娠高血压及妊娠重度高血压	(79)
100	主动脉瓣关闭不全时为什么会影响血压	(80)
101	怎样判断重度主动脉瓣关闭不全	(80)
102	高血压患者出现什么表现要警惕脑出血	(80)
103	高血压的危害大小取决于什么	(81)
104	高血压(病)最早影响心脏哪部分? 在心电图及心 脏超声上有哪些改变	(81)
105	可治愈性高血压有哪些特殊检查方法	(82)
106	可治愈性高血压诊断线索有哪些	(82)
107	什么是高血压性心脏病	(84)
108	高血压性心脏病的预后如何	(84)
109	什么是高血压急症? 包括哪几个方面	(85)
110	什么是急进型高血压及恶性高血压	(85)
111	何谓高血压脑病及高血压危象	(86)
112	肾性高血压的发病率如何	(86)
113	有人认为“高血压的危害都一样,不必分继发性与 原发性”,这种观点是否正确	(87)
114	尿常规检查能否排除肾性高血压	(87)
115	什么样的肾脏疾病最易漏诊,而诊断不出来, 但可以表现为高血压	(88)
116	什么情况下应首先考虑为肾性高血压	(88)
117	高血压与冠心病有什么共同特征	(89)

118	控制血压是否可以减少冠心病的发生	(89)
119	腹部血管杂音在诊断肾血管性高血压中 有什么价值	(89)
120	什么是肾性高血压	(90)
121	如何诊断肾血管性高血压	(91)
122	何谓“透析性高血压”	(91)
123	终末期肾脏疾病(ESRD)透析患者有什么特点 ...	(92)
124	尿微量转铁蛋白(TRF)在诊断高血压患者肾脏 损害中有什么临床意义	(93)
125	高血压脑病的病因是血管痉挛还是 血管扩张	(94)
126	高血压可有哪些神经系统并发症	(95)
127	高血压早期左室心功能有什么变化	(96)
128	高血压心室舒张功能不全有什么特点	(97)
129	高血压舒张功能不全发生的机理是什么	(98)
130	高血压心室舒张功能不全有什么临床表现	(99)
131	高血压心室舒张功能不全如何进行诊断与 鉴别诊断	(100)
132	高血压对心脏有什么损害	(101)
133	高血压舒张功能障碍与细胞内 Ca^{2+} 超负荷有关吗	(102)
134	高血压并发心律失常的因素有哪些	(103)
135	高血压患者与心律失常之间有什么关系	(105)
136	高血压患者为什么易并发血栓形成、栓塞、 动脉硬化等病变	(106)
137	高血压患者视网膜微血管为什么会出现 迟缓现象	(106)

138	什么是杓型高血压? 什么是非杓型 高血压	(107)
139	什么是动态血压监测? 与偶测血压相比 有什么优点	(107)
140	动态血压监测有几种方法	(108)
141	动态血压测量频率度如何	(109)
142	动态血压监测测试时应注意什么事项	(109)
143	常用的动脉血压监测的参数和正常值怎样	(110)
144	什么是“白大衣”高血压	(112)
145	动态血压监测有什么临床意义	(112)
146	动态血压负荷值对高血压并靶器官损害的 评价如何	(113)
147	何谓阿司匹林试验	(114)
148	什么是酚妥拉明和酚妥拉明激发试验? 有何临床价值	(115)
149	血管紧张素阻滞和转化酶抑制剂试验有几种方法? 有什么临床意义	(116)
150	何谓降压灌注不良综合征	(117)
151	何谓 H 低钠性高血压综合征	(117)
152	什么是高血压性溃疡综合征	(118)
153	什么是间脑性高血压综合征	(118)
154	何谓环孢素相关高血压? 其发生率如何	(119)
155	环孢素相关高血压的发生机理是什么	(119)
156	环孢素相关高血压有什么临床表现	(121)
157	高血压与冠心病之间有什么关系	(121)
158	高血压患者脑血流如何自动调节	(122)

159	彩色多普勒对高血压患者肾动脉血流检测 有什么临床意义	(122)
160	何谓卒中后高血压? 其发病机理如何	(123)
161	卒中后高血压的治疗观点是什么	(124)
162	嗜铬细胞瘤出现高血压与低血压交替发作危象 有什么特点? 其机理是什么	(126)
163	为什么要重视儿童期高血压	(127)
164	引起小儿高血压的原因有哪些	(128)
165	小儿高血压如何询问病史和查体	(129)
166	老年人高血压为什么多表现为收缩期高血压? 又为什么血压容易波动并易受体位影响	(131)
167	高血压的治疗原则是什么	(132)
168	什么是抗高血压药物的药名词干	(132)
169	血压高于正常就应该采取措施, 这种观点对不对	(135)
170	怎样看血压降低的严重性	(136)
171	目前抗高血压药物分几类	(136)
172	高血压治疗为什么要强调个体化选药	(138)
173	治疗严重高血压时是否一定限制钠盐	(140)
174	突然停用抗高血压药物有什么害处	(141)
175	用利尿药治疗高血压应注意哪些问题	(142)
176	用噻嗪类药物治高血压时是否必须补钾	(143)
177	氯苯甲噻二嗪是一种什么药	(144)
178	米诺地尔(敏乐啉)为什么能够降低血压	(145)
179	为什么硝普钠具有降压作用还用于心源性 休克的治疗	(146)
180	高血压患者的药物降压原则是什么	(147)

181	抗高血压药物对脑血流有什么作用	(148)
182	倍他乐克的降压疗效如何	(151)
183	吞下含化可乐定在高血压急症的治疗中 有什么优点	(151)
184	吲哚帕胺改善高血压患者血液高粘滞状态的 机理是什么	(153)
185	高血压患者顿服尼莫地平后血流动力学有 什么变化	(153)
186	硝苯地平缓释剂治疗高血压对内皮素 有何影响	(154)
187	比索洛尔治疗原发性高血压的作用特点 是什么	(154)
188	赛利洛尔治疗高血压的疗效如何	(155)
189	卡托普利注射液在高血压急诊降压中 有什么特点	(156)
190	乌拉地尔治疗重症高血压有何作用	(157)
191	静脉滴注地尔硫草治疗高血压危症的治疗 原则是什么	(158)
192	地尔硫草治疗高血压危症的疗效怎样	(158)
193	地尔硫草对高血压急症的降压疗效如何	(159)
194	卡维地洛治疗原发性高血压的疗效怎样	(159)
195	血液稀释治疗高血压有什么作用	(160)
196	对降压药进行评价的临床新指标是什么	(161)
197	高血压患者睡前服用降压药有什么害处	(161)
198	治疗高血压的阶梯疗法怎样用药	(162)
199	妊娠期高血压怎样选用降压药物	(163)

200	镁盐为什么能降血压? 什么样的高血压 效果最好	(163)
201	口服氧化镁对高血压的降压效果如何	(164)
202	甘露醇治疗高血压的机理及疗效如何	(165)
203	如何根据肾素 - 血管紧张素 - 酞固酮系统进行 降压药物的选择	(165)
204	肾素测定的注意事项及正常值	(166)
205	高血压并发糖尿病患者为什么不宜使用利尿剂 和 β 受体阻滞剂	(167)
206	并发脑血管病的高血压患者如何选用 降压药	(167)
207	处理各种高血压急症时如何选择注射用降压药与 避免使用哪些药物	(168)
208	高血压危象时可选用哪些紧急降压药	(169)
209	降压治疗对左室心功能有什么影响	(171)
210	高血压心室舒张功能不全如何治疗	(171)
211	降压药对肥厚心肌有逆转作用吗	(172)
212	影响心肌肥厚的因素有哪些	(173)
213	高血压性心脏病如何治疗	(173)
214	高血压并发心律失常如何处理	(176)
215	高血压理想治疗(HOT)试验设计及用药 方法如何? HOT 试验有什么临床意义	(177)
216	何谓显著降压? 有什么好处	(179)
217	颅通定具有降压作用吗	(181)
218	黄连素为什么能降低血压	(181)
219	当归注射液治疗高血压可行吗? 其机理 是什么	(182)

220	老年高血压治疗的临床意义是什么	(182)
221	老年高血压治疗的合理措施有哪些	(184)
222	老年高血压降压治疗血压降到什么 水平最合理	(185)
223	根据时辰药理学治疗老年型高血压有 什么好处	(186)
224	老年人单纯收缩压升高如何治疗	(187)
225	高血压患者是否需要补钙	(187)
226	小儿高血压如何选用降压药	(189)
227	怎样用硝普钠治疗儿童严重高血压	(192)
228	终末期肾脏疾病(ESRD)患者高血压治疗的 控制目标	(192)
229	ESRD 患者高血压的药物治疗如何	(193)
230	ESRD 患者高血压的非药物治疗包括 哪些措施	(197)
231	中医对高血压如何分型	(198)
232	如何根据高血压中医分型选用中成药	(198)
233	中医对高血压的病因病机如何认识	(201)
234	针灸治疗高血压的机理是什么	(201)
235	如何提高耳穴治疗高血压的疗效	(202)
236	何谓黄芪治疗高血压的双相调节作用	(203)
237	继发性高血压中医如何治疗	(204)
238	如何根据中医的辨证论治治疗高血压	(205)
239	高血压危象及脑病中医如何治疗	(206)
240	中药牛黄清脑胶囊治疗高血压可行吗	(206)
241	中医单方验方治疗高血压的效果如何	(208)

- 242** 中医治疗高血压除内服中药以外，
还有其它方法吗 (210)
- 243** 高血压有哪几种外治方法？效果如何 (211)
- 244** 高血压的非药物治疗包括哪几个方面 (213)
- 245** 如何对非杓型高血压患者进行时间护理 (213)
- 246** 何谓高血压的一级预防 (215)
- 247** 何谓高血压的二级预防 (217)
- 248** 何谓高血压的三级预防 (218)
- 249** 自我按摩防治高血压的效果如何 (220)
- 250** 健康生活方式可使高血压发病率下降吗？
健康四大基石是什么 (221)