

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

金壽山論外感病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

金壽山論外感病



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

金寿山论外感病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-084-2

I. 金… II. 朱… III. 外感病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R254

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第157061号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

金寿山论外感病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风采印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 13.75

字数 321千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-084-2/R.075

定价 32.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裘 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

裘沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。回顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，倾且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿坤谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑血管、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珏等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前 言

本书是名老中医金寿山先生一生治学、临证、教学生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学,约分三个阶段:启蒙于《本草备要》、《汤头歌诀》、《医宗金鉴》,尤得益于《铁樵医学函授学校讲义》;中年致力于《伤寒》、《金匱》、温病学说之研究,且于上海中医学院任此三门课程的教学;晚年重视《内经》研究并颇有所得。

先生临证,长于外感热病的治疗,如书中“温病论治”、“格阳与格阴”、“谈救阴与救阳”、“伏气温病和新感温病”、“叶案初探”、“叶案小议”、“试论《伤寒论》中的若干辩证法思想”、“《伤寒论》397 法 113 方之我见”、“论叶天士的《温热论》”、“河间学说探讨”等文,是融伤寒、温病学说于一体,间以引证先贤医案及本人临床体会,论述外感热病的治疗,对临床有很强的指导意义。

经方灵活化裁,用于疑难杂证是先生临证一大特色。如甘麦大枣汤,先生将其适应证总结为“紧张”二字,一是神志、精神紧张,包括癫狂、癫痫、失眠、心悸等证;二是肝苦急,见抽搐、痉挛等肌肉紧张症状。一 57 岁女患,右腿阵发性抽掣,面部肌肉跳动,全身如同触电,反复发作已十年,先生投甘麦大枣汤,计服药 45 剂,十年顽疾除。其他如甘草泻心汤用于口腔溃疡和阴部小疖;附子泻心汤合大黄牡丹汤治疗慢性阑尾炎;半夏泻心汤、小陷胸汤合大黄黄连泻心汤治疗胃下垂等,

每奏奇效。

先生长于《伤寒》、温病学说研究,而对其他学说亦能兼收并蓄。如对李东垣《脾胃论》、《内外伤辨惑论》曾进行过相当深入的研究,治疗高血压、脑动脉硬化、椎-基底动脉供血不足、梅尼埃综合征、神经官能症之类中医称之为上气不足证,先生常以李东垣益气聪明汤加减治疗,收效颇佳。对月经过多、甲亢、眩晕、慢性中耳炎、口疮等病的治疗,先生亦宗东垣脾胃学说而收功。

书中“《金匱要略》讲稿”一文,分别讲述胸痹、黄疸、痰饮、咳嗽证治,提要钩玄,得经文之旨。于临床不无小补,以病例阐释经文,值得一读。

先生出身于中医世家,但学医之路却很坎坷。从“似懂非懂”的死背书,到“借书抄书”的有所得;从“偷学本领”,到屡获中医学大家程门雪先生指教而豁然开朗,终成一代医学大家。先生为文,常以“吴越人”署名,其志向可知。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,屈子名言,先生以自勉之人,堪称后世师表。

目 录

路,是人走出来的	1
----------------	---

临 证 经 验

《伤寒论》是辨证论治的纲领	12
温病论治	20
谈“热病重舌,杂病重脉”	37
格阳与格阴	40
谈救阴与通阳	43
伏气温病和新感温病	46
文章得失寸心知	
——谈中医的诊断和处方	49
叶案初探	52
叶案小议	63
医家与兵家	
——论治病攻与补	69
交泰丸用于心肾不交证的实验研究	72
谈治肺	79
对脾胃内伤学说的认识和用于临床的体会	82
略谈《金匱要略》对一些病证的鉴别诊断	93
《金匱要略》胸痹讲稿	104
《金匱要略》黄疸讲稿	121
《金匱要略》黄疸讲稿(续)	127
《金匱要略》痰饮、咳嗽讲稿	136

《金匱要略》痰饮、咳嗽讲稿(续)	150
------------------	-----

医理阐释

热病与经络学说的关系	158
营卫实质探讨	164
《伤寒论》的基本精神——整体观念	170
试论《伤寒论》中的若干辨证法思想	181
《伤寒论》397 法 113 方之我见	197
论叶天士的《温热论》	205
河间学说探讨	215
试论易州张氏学	229
治体与治病	
——试谈疾病治疗中整体与局部的关系	241
中医学中阴阳五行学说的特点	244
谈谈辨中医的病	247
平人昼夜脉象及“胃、神、根”的观察	255
日全食对人体脉象的影响	265
从日食谈阳气	272
《内经》谈“天”	275
《内经》论“人”	278
《内经》论疾病的发生和治疗	282
辨病和辨证 辨脉和辨因	
——《金匱》教学浅谈	288
谈中医理论一脉相承	
——《金匱》条文分析	294
中医学文献中对于血吸虫病认识之一例	297

方 药 解 析

- 当归四逆汤、去桂加白术汤两方析疑 304
- 《伤寒论》方在杂病中的应用 307
- 谈选药 314
- 谈“废药存医”的危机 320

医 史 文 献

- 我国最早的医学杂志《吴医汇讲》 324
- 《金匱要略讲义》评介 329
- 关于《素问病机气宜保命集》的作者问题 336

中 医 教 育

- 读医书要从有字处着眼 342
- 论学习医案的重要性 345
- 学习《伤寒论》、温病学说的意义及方法 354

医 案 拾 萃

- 高热、低热医案 362
- 癥瘕(多囊肝、多囊肾)、无汗症各一例治验 366
- 知柏地黄汤加味治愈消渴症(尿崩症)一例报告 371
- 中西医结合治疗重症化脓性脑膜炎一例的经过和体会
..... 375
- 狐惑病两例治验 378

薪 火 相 传

- 金寿山治疗上气不足证的经验 382
- 金寿山运用甘麦大枣汤的经验 387

随金寿山教授临诊心得	394
金寿山运用泻心法的临床经验	400
金寿山谈叶派	406
金寿山《伤寒论》选讲	413
金寿山运用《金匱》理论的经验	419

参考文献

158	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
158	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
158	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社

参考文献

216	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
216	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
216	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社

参考文献

268	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
268	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
268	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社

参考文献

268	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社
268	《指掌图》吴志英等编，上海古籍出版社

路，是人走出来的

路，是人走出来的。中医是可以自学成功的，我自己走的就是自学之路。可分三段历程：

一、焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年

我出生于浙江绍兴的一个镇上，父亲是一个颇有些学问的医生。鲁迅先生在《朝花夕拾》中曾提到一位陈莲河医生处方时用蟋蟀一对要原配的。陈莲河，当然是一个假名，但是绍兴人都知道指的是谁。我父亲就是那位陈莲河医生的朋友，其封建思想不下于陈莲河。其时虽在民国，却不许我进洋学堂，从小在家读书，从“人之初”开始一直到四书五经，还有《古文观止》、《读史论略》。教我的是一位有真才实学的老师，讲解得很好。对这些古书，我当时就能懂得或者基本懂得。当然，还要背出来。十多岁的时候，这些书读完了，就读《黄帝内经》，这却只读而不教，对其文理，似懂非懂；对于医理，知识未开，根本不能理解。还记得当时在医书上看到“白带”两字，去问父亲什么叫做“白带”，父亲支吾其词。教虽然没有教，考却要考。我最怕的是考十二经脉循行路线，为了答不出这个，不知受了多少次“夏楚”。于是，不管懂与不懂，只得硬着头皮，把全部《内经》读熟背出。

父亲的原意，可能因为我年龄还小，有些医理教我也不

懂,到一定的年龄再教不迟。不料,在我十七岁的时候,他就死了。留给我的,既没有财产,也没有学问,只有一些医书,也寥寥可数,不妨开一个书目:《黄帝内经》、《原病式》、《医宗金鉴》、《张氏医通》、《济阴纲目》、《温疫论》、《温热经纬》、《温病条辨》、《临证指南》、《本草备要》、《汤头歌诀》。

丧父之后,家道贫寒,为了养家糊口,不得不谋职业,就在镇上开私塾,当私塾先生,真正是一个“小先生”。随着年龄的增长,什么“白带”等名词也懂得了,就自学医书,读的是《本草备要》、《汤头歌诀》以及《医宗金鉴》中各种歌诀,好在背功好,都把它背出。学生读学生的书,我读我的“四君子汤中和义,参术茯苓甘草比。”白天时间不够用,就在晚上读到深更半夜。读这些书的目的,就是为了开得出方子,继承父业。在这个时期,也有亲友以及父亲的老主顾请我看病的,有时也很“灵”,“灵”也不知其所以然,但增强了我学医的信心。至于《黄帝内经》,早已丢之脑后,因为实在太深奥了。

真正在医学上给我开了窍的,是当时有人借给我全部《铁樵医学函授学校讲义》。讲义上讲的,我当时是见所未见,闻所未闻,爱不释手,就把它全部抄下来。就是这部讲义,引导着我踏进医学之门。

总结这个时期走的路是苦学。真可谓“焚膏油以继晷(确是在煤油灯下读书的),恒兀兀以穷年”。我不希望有志于学习中医的同志同样走我这条路,事实上也不会有人再这样走。但苦学这一点,可能还有一些借鉴的意义。

二、鸳鸯绣出从君看,不怕金针不度人

1936年,我从故乡到上海某某善堂做医生。所谓“善堂”者,慈善机构也。对病人是施诊给药的,医生是拿工资的。这