



编 著 李 庆 新

中国实用中西医结合临床丛书（一）

# 骨伤撬拨复位固定疗法

中医古籍出版社

# 骨伤撬拨复位固定疗法

主 编 李庆新 孙泽民 刘长兴 许俊岭

中国  
北京 · 中医古籍出版社

总 策 划 刘从明  
责任编辑 樊岚岚  
制 图 李潮勇

国书在版编目(CIP)数据

骨伤撬拨复位固定疗法/李庆新编著. —北京:中医古籍出版社,1999.12  
(实用中西医结合临床丛书)  
ISBN 7-80013-878-X

I. 中… II. 李… III. 正骨固定术 IV. R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 48871 号

骨伤撬拨复位固定疗法

编 著 李庆新等

\*

中国中医古籍出版社出版发行  
(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市平谷县大华山印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 21.5 印张 547 千字  
1999 年 10 月 第 1 版 1999 年 10 月 第 1 次印刷  
印数 1—2000 册

ISBN 7-80013-878-X/R·874

定价:30.00 元

骨伤撬拨复位固定疗法

|       |         |     |     |     |     |     |     |     |
|-------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 名誉主编  | 胡熙明     | 于生龙 | 尚天裕 | 李 恩 | 孟 和 | 张英泽 | 林振福 |     |
| 主 编   | 李庆新     | 孙泽民 | 刘长兴 | 许俊岭 |     |     |     |     |
| 主 审   | 王子云     | 顾志华 |     |     |     |     |     |     |
| 副 主 编 | 按姓氏笔画为序 |     |     |     |     |     |     |     |
|       | 卜卫军     | 王建钦 | 王立新 | 王洪生 | 孔令杰 | 马玉玲 | 马振海 | 马秋虎 |
|       | 马荣敬     | 刘均亮 | 刘桂云 | 刘文洪 | 刘金松 | 白玉庆 | 邓凤彪 | 兰素华 |
|       | 冯庆欣     | 冯永生 | 邱丙发 | 朱瑜琪 | 苏会灵 | 李瑞霞 | 李潮勇 | 吴新玲 |
|       | 张广恒     | 张远林 | 张顺华 | 赵振发 | 赵静珍 | 赵国东 | 韩光普 | 曹同军 |
|       | 裘晓富     |     |     |     |     |     |     |     |
| 编 委   | 按姓氏笔画为序 |     |     |     |     |     |     |     |
|       | 于淑慧     | 王瀛洲 | 王建军 | 王书俭 | 王章河 | 王玉霞 | 王振宇 | 王建荣 |
|       | 马忠金     | 邓新华 | 叶文静 | 刘国贵 | 刘砚霞 | 刘振岭 | 刘国强 | 刘桂霞 |
|       | 刘俊卿     | 吴文元 | 苏敬峰 | 何寿华 | 牟灵芝 | 时忠霞 | 宋国洲 | 李 雪 |
|       | 杨树英     | 杨晓敏 | 杨迎国 | 孟凡荣 | 孟祥玲 | 孟凡莲 | 柴俊龙 | 郑云慧 |
|       | 张俊霞     | 张红英 | 张 丽 | 张 平 | 张金伟 | 张 芳 | 张曼丽 | 张素芬 |
|       | 张金秀     | 陈志彬 | 陈立新 | 赵俊江 | 赵素琴 | 赵瑞起 | 阎春奎 | 韩景智 |
|       | 韩建荣     | 韩文生 | 孙宏辉 | 顾雅君 | 高树芬 | 高印生 | 郭新丽 | 曹中正 |
|       | 蒋清扬     | 董艳君 |     |     |     |     |     |     |

中西结合  
几何穿针  
内外用药

撬拨复位  
弹性固定  
科学锻炼



第二届世界传统医学大会荣获金杯奖领奖照片  
(美国旧金山市)

## 作者小传

李庆新,男,1939 年生于河北河间市农村。自幼体弱多病,童年正值抗日及解放战争,农村缺医少药,亲眼目睹很多危重病人在病榻上无奈呻吟,求医无门,所以长大立志学医,为广大患者解除病痛。1958 年考入河北沧州医专,1963 年毕业,后一直从事骨外科临床及科研。先后进修骨科中医四次三年半。从医三十六年来兢兢业业,认真负责,刻苦学习,勇于探索,大胆实践,不断总结经验和教训,取得一定成就和很多科研成果。曾先后任骨外科医师、主任、业务付院长、院长及沧州地区中医院书记兼付院长等。现任河北省骨伤外固定研究所所长;沧州市康复医学会理事长;主任医师。撰写论文 18 篇,主编《骨伤外固定疗法手册》获世界金杯三等奖;合编《中华临床医学集成》、《骨折诊疗经验》等四部著作。还先后荣获地市和省卫生厅二等科技进步奖三项;省科技进步四等奖一项;省发明银质奖一项;1996 年应邀赴美国洛山矶市参加世界第三届中西医结合大会,在会上发表“脊柱骨折治疗进展概述”一文,受到与会代表及专家高度评价,荣获世界金杯一等奖。

## 序

骨折特别是关节内骨折,用何种方法治疗理想,是广大骨科工作者不断探索的问题,既损伤小,操作简单,复位准确,固定牢靠,愈合快,功能恢复好。经数代同道的艰苦努力,创造了很多行之有效的方法,如普遍应用的小夹板治疗骨折,操作简单,愈合快,功能恢复好,但复位得多人合作徒手操作,很难达到解剖复位,而且关节内骨折、开放性骨折和高度肿胀者不能应用。术后管理要求严格,不慎易产生不良后果。手术治疗虽能解剖复位,固定坚固,但愈合慢,功能恢复欠理想,还会并发种种病损。李庆新等医师经过多年探索,总结治疗骨折的经验与教训,并吸收马元璋教授的经验,研究出一套撬拨复位、几何穿针、弹性固定、内外用药、抗感染塞和科学功能锻炼的方法,收到了理想效果,对骨折的治疗无疑是一大飞跃。今编著成书,以飨读者,希望对广大骨科工作者有所启示和帮助,对骨科事业也是一大贡献。

尚天裕

## 前 言

解放半个世纪以来,我国的骨科事业有了长足的发展。二十多年来,骨折外固定疗法取得了巨大成就。随着工、农业和交通运输业等的发展,人民生活水平的改善,广大骨伤患者对医疗技术的需求亦不断提高,骨伤外固定技术也随之取得了很大进步。特别是交通肇事,自然灾害,意外损伤及战伤威胁等,使得伤势越来越严重,伤情越来越复杂化。全世界每年有数百万骨伤患者在等待便捷效佳的治疗方法,这给骨科工作者提出了新的课题。《骨伤撬拨复位固定疗法》以独特新颖的治疗方法奉献给您,让我们共用努力、探索,去迎接复杂伤情的挑战!

现代伤情的特点是事故突发性强,时间紧迫,伤员数量集中,伤势严重而复杂,救治往往要打破专科界限,共同完成抢救工作。随着科学技术的发展,各种检查手段的不断提高,广大骨伤患者渴求便捷准确的复位,坚强的固定,及时的愈合和理想的功能恢复。

要想实现上述要求,必需以现代科学技术手段,多学科合作,以敏锐的洞察力,总结以往治疗工作中的经验和教训,不断探索技术上的新领域,突破治疗方法,开创骨伤科的未来,更好地为广大骨伤患者服务。

《骨伤撬拨复位固定疗法》是在总结前人治疗工作的基础上,探索出的一种新疗法,也可以说是一株刚刚破土的幼苗,渴望老前辈和广大同道们的关爱与热情支持,使之健康成长为参天大树。

本书在编写过程中中科院院士尚天裕教授百忙中作序,顾志华、王子云、张英泽等教授给予指导和帮助,还有很多同志为本书誉写,绘图等付出了大量辛勤的劳动,仅此致以衷心的感谢!

由于水平所限,经验不足,时间短促,错漏在所难免,肯请广大读者提出宝贵意见,以便再版修订补充,使之不断提高和完善,为骨伤科事业开辟一条新路,福荫骨伤患者,为人类的健康作出应有贡献。

作者于狮城

1996.6.12

## 内 容 提 要

本书重点介绍骨折撬拨复位和外固定疗法,亦根据病情需要介绍内固定包括部分丝线缝合等疗法;还介绍撬拨器械和抗感染塞。撬拨复位不但简单易行,比传统复位方法迅速、效果好,而且内外固定牢固、实用、可靠,是目前治疗骨折的理想方法之一,国内外尚无此论著。

全书共十五章:第一章除基础理论外,主要简述骨折撬拨复位的来源、特征、操作原则及与其它复位方法的比较。自第二章起叙述用撬拨复位法治疗各种骨折。本书较系统深入地介绍了撬拨复位法,文字简练,图文并茂,理论与实践相结合,为骨科医生提供了一本有价值的参考书,也是院校学生需要的参考书之一。

# 目 录

## 第一篇 总 论

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 第一章 概述 .....             | ( 1 )  |
| 第一节 骨折撬拨复位的定义 .....      | ( 1 )  |
| 第二节 撬拨复位的范围与特征 .....     | ( 1 )  |
| 第三节 撬拨复位与其它复位方法的比较 ..... | ( 8 )  |
| 第四节 撬拨复位器械简介 .....       | ( 9 )  |
| 第五节 骨折撬拨复位的产生与发展前景 ..... | ( 10 ) |
| 第二章 解剖 .....             | ( 12 ) |
| 第一节 骨骼的解剖 .....          | ( 12 ) |
| 第二节 骨折的原因和分类 .....       | ( 23 ) |
| 第三节 骨折愈合的过程 .....        | ( 25 ) |
| 第三章 骨折检查与诊断 .....        | ( 27 ) |
| 第一节 临床检查 .....           | ( 27 ) |
| 第二节 X线检查 .....           | ( 30 ) |
| 第四章 骨折急救 .....           | ( 35 ) |
| 第一节 现场救护 .....           | ( 35 ) |
| 第二节 伤员搬运 .....           | ( 38 ) |
| 第五章 骨折撬拨复位操作手法与步骤 .....  | ( 41 ) |
| 第一节 骨折撬拨复位的定义 .....      | ( 41 ) |
| 第二节 骨折撬拨复位要求时间和禁忌 .....  | ( 41 ) |
| 第三节 操作步骤 .....           | ( 41 ) |
| 第四节 注意事项 .....           | ( 41 ) |
| 第六章 整复手法 .....           | ( 42 ) |
| 第一节 整复要求和时间 .....        | ( 42 ) |
| 第二节 整复手法 .....           | ( 43 ) |
| 第三节 撬拨复位与手法复位之比较 .....   | ( 48 ) |
| 第七章 固定方法 .....           | ( 49 ) |

|             |                   |               |
|-------------|-------------------|---------------|
| 第一节         | 夹缚固定 .....        | ( 49 )        |
| 第二节         | 各种固定方法之比较 .....   | ( 58 )        |
| <b>第八章</b>  | <b>持续牵引 .....</b> | <b>( 59 )</b> |
| 第一节         | 胶布皮肤牵引 .....      | ( 59 )        |
| 第二节         | 骨牵引 .....         | ( 62 )        |
| 第三节         | 兜带牵引 .....        | ( 69 )        |
| 第四节         | 自身固定牵引 .....      | ( 72 )        |
| 第五节         | 袜套牵引 .....        | ( 74 )        |
| 第六节         | 海绵带牵引 .....       | ( 75 )        |
| 第七节         | 各种牵引方法简述与比较 ..... | ( 75 )        |
| <b>第九章</b>  | <b>功能锻炼 .....</b> | <b>( 77 )</b> |
| 第一节         | 功能锻炼的意义 .....     | ( 77 )        |
| 第二节         | 功能锻炼的方法 .....     | ( 78 )        |
| <b>第十章</b>  | <b>药物治疗 .....</b> | <b>( 79 )</b> |
| 第一节         | 中草药的应用原则 .....    | ( 79 )        |
| 第二节         | 内治法 .....         | ( 79 )        |
| 第三节         | 外治法 .....         | ( 80 )        |
| 第四节         | 骨伤科常用中草药 .....    | ( 81 )        |
| <b>第十一章</b> | <b>麻醉 .....</b>   | <b>( 84 )</b> |
| 第一节         | 针刺麻醉 .....        | ( 84 )        |
| 第二节         | 血肿内麻醉 .....       | ( 85 )        |
| 第三节         | 神经阻滞麻醉 .....      | ( 85 )        |
| 第四节         | 蛛网膜下腔阻滞麻醉 .....   | ( 92 )        |
| 第五节         | 硬膜外麻醉 .....       | ( 93 )        |
| 第六节         | 氯胺酮麻醉 .....       | ( 94 )        |
| 第七节         | 乙醚开放点滴吸入麻醉 .....  | ( 95 )        |

## 第二篇 各 论

|             |                    |               |
|-------------|--------------------|---------------|
| <b>第十二章</b> | <b>肩部损伤 .....</b>  | <b>( 97 )</b> |
| 第一节         | 肩关节功能解剖与生物力学 ..... | ( 97 )        |
| 第二节         | 锁骨骨折 .....         | ( 107 )       |
| 第三节         | 肩锁关节脱位 .....       | ( 112 )       |
| 第四节         | 肩甲骨骨折 .....        | ( 117 )       |
| 第五节         | 肱骨近端骨折 .....       | ( 121 )       |

|             |                        |              |
|-------------|------------------------|--------------|
| 第六节         | 肱骨上端骨骺分离 .....         | (125)        |
| 第七节         | 肩关节脱位 .....            | (126)        |
| 第八节         | 肩关节其它少见的脱位 .....       | (159)        |
| 第九节         | 肩袖损伤 .....             | (160)        |
| 第十节         | 肱骨大结节骨折 .....          | (164)        |
| 第十一节        | 肱骨干骨折 .....            | (165)        |
| 第十二节        | 肱骨髁上骨折 .....           | (168)        |
| 第十三节        | 肱骨内上髁骨折 .....          | (171)        |
| 第十四节        | 肱骨外上髁骨折 .....          | (174)        |
| 第十五节        | 肱骨小头骨折 .....           | (174)        |
| 第十六节        | 肱骨髁间骨折 .....           | (178)        |
| 第十七节        | 桡骨和颈部骨折 .....          | (184)        |
| 第十八节        | 尺骨鹰嘴骨折 .....           | (191)        |
| 第十九节        | 前臂骨折 .....             | (196)        |
| 第二十节        | 腕部经舟骨月骨周围脱位 .....      | (201)        |
| 第二十一节       | 手部骨折 .....             | (207)        |
| <b>第十三章</b> | <b>下肢骨折 .....</b>      | <b>(214)</b> |
| 第一节         | 髋部的应用解剖 .....          | (214)        |
| 第二节         | 股骨颈骨折 .....            | (216)        |
| 第三节         | 陈旧性股骨颈骨折 .....         | (218)        |
| 第四节         | 股骨粗隆间骨折 .....          | (219)        |
| 第五节         | 股骨干骨折 .....            | (219)        |
| 第六节         | 股骨单髁骨折 .....           | (226)        |
| 第七节         | 股骨髁间骨折 .....           | (230)        |
| 第八节         | 髌骨骨折 .....             | (237)        |
| 第九节         | 胫腓骨骨折 .....            | (238)        |
| 第十节         | 胫腓骨开放骨折的治疗 .....       | (249)        |
| 第十一节        | 胫腓骨骨折迟延愈合与不愈合的治疗 ..... | (251)        |
| 第十二节        | 胫腓骨骨折畸形愈合的治疗 .....     | (253)        |
| 第十三节        | 胫骨平台(或髁部)骨折 .....      | (254)        |
| 第十四节        | 胫骨结节骨折 .....           | (266)        |
| 第十五节        | 胫骨棘骨折 .....            | (268)        |
| 第十六节        | 踝关节骨折 .....            | (271)        |
| 第十七节        | 跟骨骨折 .....             | (288)        |
| 第十八节        | 跗蹠关节脱位或骨折脱位 .....      | (303)        |
| <b>第十四章</b> | <b>躯干骨折 .....</b>      | <b>(310)</b> |

---

|      |                       |       |
|------|-----------------------|-------|
| 第一节  | 脊柱骨折 .....            | (310) |
| 第二节  | 颈腰椎病的注射、牵引、推拿疗法 ..... | (315) |
| 第三节  | 脊髓损伤 .....            | (324) |
| 第四节  | 骨盆骨折及骨折脱位 .....       | (325) |
| 第十五章 | 撬拨复位固定器疗法的护理 .....    | (327) |
| 第一节  | 术前准备及术中配合 .....       | (327) |
| 第二节  | 术后护理 .....            | (328) |
| 第三节  | 功能锻炼 .....            | (328) |
| 第四节  | 器械管理 .....            | (330) |
| 参考文献 | .....                 | (331) |

# 第一篇 总论

## 第一章 概述

### 第一节 骨折撬拨复位的定义

凡是采用手法不易整复的撕脱骨折、关节邻近骨折或长骨骨折等,可用撬拨器械穿过皮肤和其它软组织、对骨折块、关节或长骨骨折等用撬拨器械复位。在撬拨复位的过程中常需撬拨器械及手法复位相配合,在电视 X 光机下操作更得心应手,更准确,损伤小,外固定与内固定相结合会收到事半功倍的效果。

### 第二节 撬拨复位的范围与特征

#### 一、常用范围

1. 撬拨嵌入骨折间隙的软组织,如内踝骨折破裂的骨膜嵌入骨折间隙,阻碍手法复位如图 1—1 所示。

2. 撬拨移位的骨折片,如桡骨颈骨折、肱骨内上髁骨折(图 1—2、图 1—3),胫骨结节撕脱骨折(图 1—4),胫骨棘撕脱骨折(图 1—5),胫骨平台骨折(图 1—6),尺骨鹰嘴骨折(图 1—7),跟骨骨折(图 1—8),尺桡骨骨折(图 1—9),肱骨骨折(图 1—10),肱骨外科颈骨折(图 1—11),锁骨骨折(图 1—12),肋骨骨折(图 1—13),小粗隆骨折及股骨粗隆间骨折(图 1—14),股骨颈骨折(图 1—15),陈旧性股骨颈骨折,股骨干骨折(图 1—16),股骨髁上骨折(图 1—17),股骨外髁骨折。腓骨小头骨折、胫腓骨骨折、跗骨骨折、趾骨骨折、掌骨骨折、指骨骨折(图 1—18)

3. 撬拨关节脱位:舟、月骨脱位等(图 1—19)

#### 二、撬拨特征

1. 骨折片位于关节面或关节附近。如胫骨棘撕脱骨折、胫骨平台塌陷骨折、跟骨丘部骨折和胫骨下端关节面骨折。

2. 骨折位置较表浅、手指可触及,但不易手法复位。如跟骨的内外侧突骨骨折,骨折片嵌入结节部的骨松质。

3. 骨折片位置较深,无韧带和坚强的关节囊附着,手法间接牵拉对骨折常无作用。

4. 骨折片的一侧位于关节面的中部而另一侧位于关节面周围部。手法只能间接牵拉骨

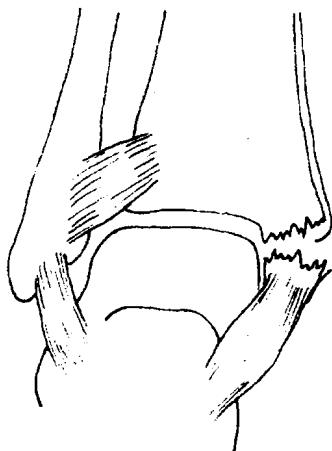


图 1—1 内踝骨折骨膜嵌入骨折间隙

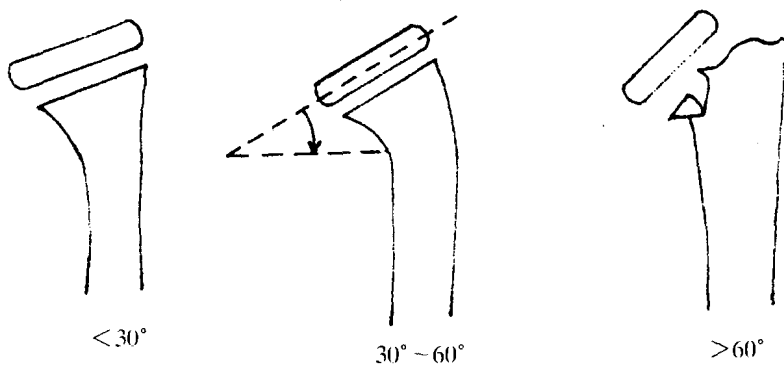


图 1—2 桡骨颈骨折

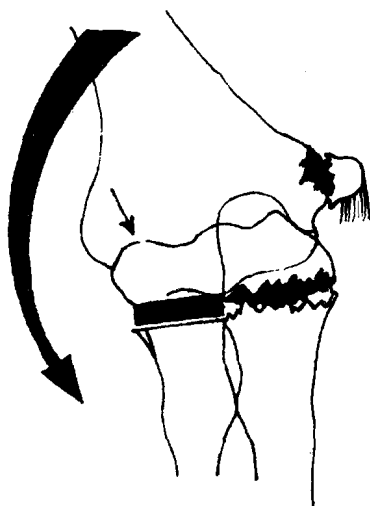


图 1—3 肱骨内上髁骨折

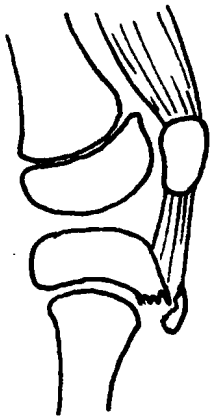


图 1—4 胫骨结节撕脱骨折

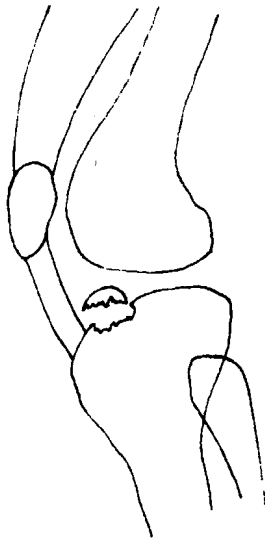


图 1—5 胫骨棘撕脱骨折

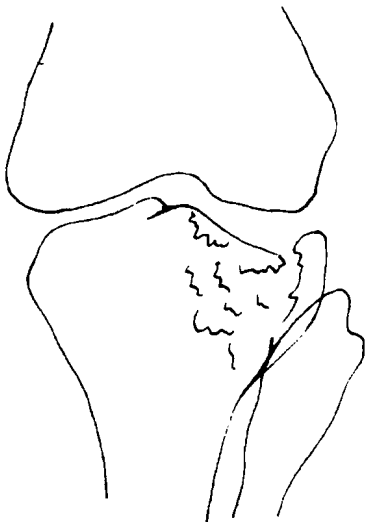


图 1—6 胫骨平台骨折

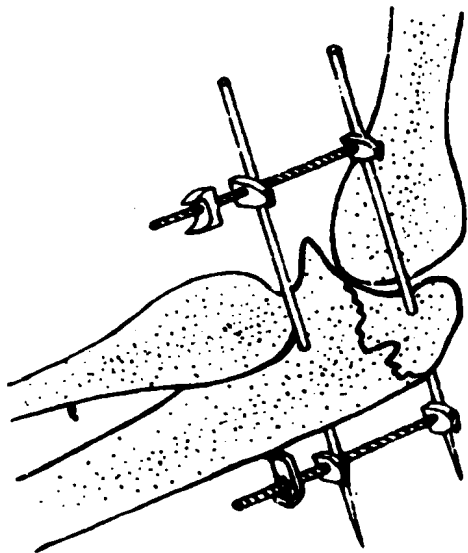


图 1—7 尺骨鹰嘴骨折固定方法



图 1—8 跟骨骨折



图 1—9 尺桡骨骨折

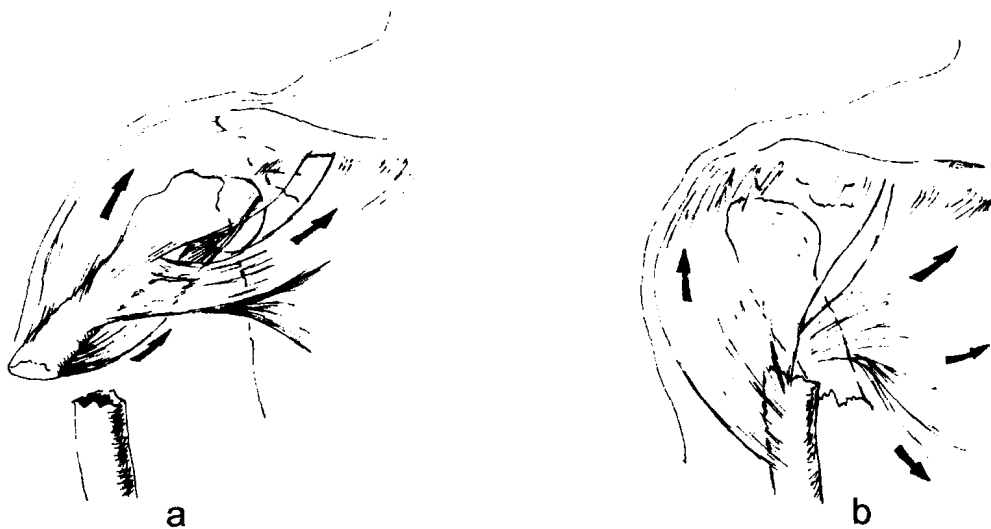
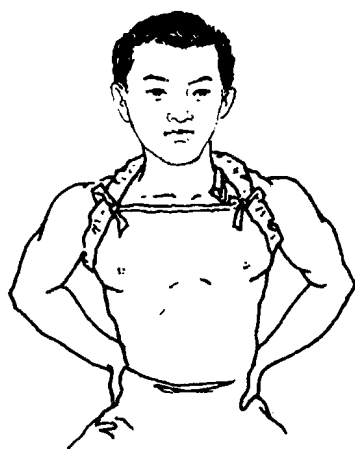


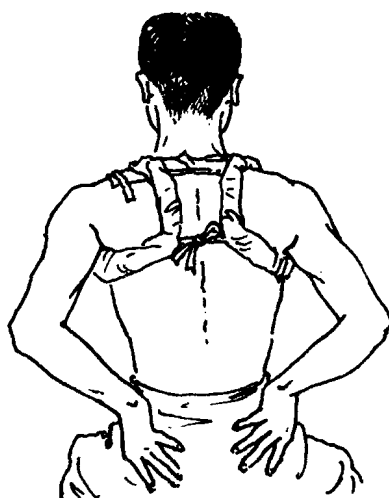
图 1—10 肱骨骨折



图 1—11 肱骨外科颈骨折



前面观



后面观

图 1—12 锁骨骨折双圈固定法