

OTC

ZHONGYAO
FEICHUFANGYAO
ANQUAN SHIYONG
WANQUAN SHOUC

高益民 主编

中药非处方药

安全使用

完全手册



化学工业出版社



OTC

ZHONGYAO
FEICHUFANGYAO
ANQUAN SHIYONG
WANQUAN SHOUC

高益民 主编

张晓明 高琦 张焱 副主编

中药非处方药

安全使用

完
全
手
册



化学工业出版社

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

中药非处方药安全使用完全手册/高益民主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 5
ISBN 978-7-122-02698-9

I. 中… II. 高… III. 中成药-非处方药-手册 IV. R286-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 057962 号

责任编辑: 叶 露 赵玉欣

装帧设计: 金视角工作室

责任校对: 顾淑云

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 大厂聚鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

720mm×1000mm 1/16 印张 19 字数 377 千字 2008 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

主编及编写人员

主 编 高益民

副主编 张晓明 高 琦 张 焱

编写人员 (按汉语拼音排序)

董印钢 高 琦 高益民 李 岩 钮雪松

佟 彤 袁洪波 张淑敏 张晓明 张 焱

张宗南 邹志东

——编者的话——

我国对中药的发现和应用历史悠久。古代传说中“神农尝百草……一日而遇七十毒”，所谓“毒”就是指有治病效应的“药”。实际上，神农并非真有其人，而是说早在上古时期，中国传统医药的起源是无数人“一口一口尝出来的”。换句话说，是我们的祖先向疾病作斗争的智慧结晶，是自我医疗和自己用药的过程。中国几千年的历史，不仅是一部绚丽的中华民族文明史，也是中医中药发展的历史。从《黄帝内经》、《伤寒论》到《医宗金鉴》，从华佗、扁鹊到李时珍，每个人谈起来都是如数家珍。老百姓们也都知道“大病到医院，小病到药店”，以及“有病没病至宝锭（药名）”等民间习惯说法，这些都说明我国广大老百姓对于中药的认同是很普遍的。

中药属于天然药物范畴，是在中医药理论指导下开发和使用的药物。比起化学药物，中药的毒性和不良反应相对较小，自古就有“药食同源”的说法。特别是近些年来化学药物所带来的“药源性疾病”日渐增多，从世界范围来讲，在治疗常见病和疑难病方面，很多医药学家都开始向天然药物，特别是向中药寻找新的思路和途径。几千年来中药已经成为国人日常生活不可缺少的一部分，很多中成药已经成为居家必备的“保健药品”。

自2000年1月1日起施行《处方药与非处方药分类管理办法》后，中药也被列入药品分类管理之中，使一直处于“自由”状态的中药销售和使用走向规范化。通过几年的运行，OTC（非处方药）的概念已经走入千家万户，中药OTC在满足自我药疗方面起到了积极的作用。中药OTC是本着“应用安全，疗效确切，质量稳定，使用方便”的原则遴选而定。国家食品药品监督管理局已经发布了六批非处方药药品目录，自2006年12月至2008年1月又有所增加，其中有79种中药处方药转变为非处方药。自药品管理办法实施以来，现在总共有3000多种中药非处方药，除注射剂型（包括粉针剂、输液）外，凡是处方药所有的剂型在中药OTC中都有。

本书是以国家食品药品监督管理局公布的中药非处方药为基础编写的大众科普读物，是与每个人的健康息息相关的“生活小顾问”。

对于常见的小病轻症，本书可以帮助你辨证认病并选择对症的中药 OTC。

书中包括 2006 年 12 月后新颁布的 79 个品种（在药名前加“★”者），是目前市场上最全面的中药非处方药使用手册。

本书编写过程中，我们还邀请基层药店店员王健伟、邹其华、陈杰、徐冬莹、沈蕊、郝剑平等参加常用品种的选择和讨论，特此致谢。

高益民

2008 年 3 月

目 录

非处方药基本知识	1
1. 中药 OTC 向我们走来	1
2. 学会自己给自己看病、买药	1
3. 实行药品分类管理好处多	2
4. 中药 OTC 的特点	2
5. 药品分类管理与其价格无关	2
6. 中药 OTC 的剂型以应用方便为原则	3
7. 中药 OTC 的“单干户”与“双肩挑”	3
8. 中药 OTC 分甲、乙两类	4
9. 中药 OTC 的标识、警示语和忠告	4
10. 学会安全使用中药 OTC	4
11. 避开自我药疗中的误区	5
12. 自我药疗中也会出现“配伍禁忌”	6
13. 自我药疗中妊娠用药禁忌	7
14. 自我药疗有关“服法”的说明	8
15. 服用中成药不宜用茶水送服	9
16. 自我药疗应注意时限的提示	9
17. 自我药疗中也会出现“虚不受补”	10
18. 自我药疗与过敏体质	11
19. 自我药疗与“发物”	12
20. 在自我药疗中盲目忌口不可取	13
21. 细说中药 OTC 的不良反应	15
22. 对能引起中毒的中成药应当特别警惕	18
23. 关于中药处方药调整为非处方药的问题	19
24. 中药 OTC 的品种也会有所更新	19
中药 OTC 的安全使用	21
1 内科用药	21
1.1 感冒类	21
1.1.1 风寒感冒药	23
1.1.2 风热感冒药	26

1.1.3	气虚感冒药	35
1.2	暑湿类	36
1.2.1	暑热证药	37
1.2.2	暑湿证药	40
1.3	咳嗽类	43
1.3.1	风寒咳嗽药	45
1.3.2	风热咳嗽药	48
1.3.3	燥邪咳嗽药	51
1.3.4	痰湿咳嗽药	53
1.3.5	痰热咳嗽药	55
1.3.6	阴虚咳嗽药	58
1.3.7	其他咳嗽类药	60
1.4	哮喘类	61
1.4.1	寒喘药	62
1.4.2	热喘药	62
1.4.3	虚喘药	62
1.5	呕吐类	63
	呕吐药	63
1.6	伤食类	63
1.6.1	饮食伤胃药	65
1.6.2	脾虚食滞药	67
1.6.3	肝郁食滞药	68
1.6.4	胃热食滞药	69
1.7	胃脘痛类	69
1.7.1	寒邪犯胃药	71
1.7.2	饮食停滞药	71
1.7.3	肝气犯胃药	72
1.7.4	脾胃虚寒药	75
1.7.5	瘀血停滞药	77
1.7.6	胃阴亏虚药	78
1.7.7	肝胃郁热药	79
1.7.8	其他胃脘痛类药	80
1.8	胃胀类	81
1.8.1	脾胃虚弱药	82
1.8.2	痰湿中阻药	82
1.8.3	饮食停滞药	83

1.8.4	肝郁气滞药	83
1.9	泄泻类	84
1.9.1	湿热泄泻药	85
1.9.2	脾虚泄泻药	86
1.9.3	脾肾阳虚药	87
1.10	便秘类	87
1.10.1	肠腑实热药	89
1.10.2	脾肾阳虚药	91
1.10.3	阴虚肠燥药	91
1.11	头痛类	93
1.11.1	风寒头痛药	94
1.11.2	风热头痛药	94
1.11.3	血瘀头痛药	94
1.11.4	肝阳头痛药	95
1.11.5	血虚头痛药	96
1.12	郁病类	96
1.12.1	肝气郁症药	97
1.12.2	肝火郁症药	98
1.13	不寐类	98
1.13.1	心血亏虚药	100
1.13.2	心气虚证药	101
1.13.3	心脾两虚药	102
1.13.4	阴虚火旺药	103
1.13.5	痰热扰心药	104
1.13.6	肝郁化火药	104
1.14	眩晕类	104
1.14.1	风热上扰药	105
1.14.2	肝阳上亢药	105
1.14.3	血虚头晕药	106
1.15	晕动证类	106
	晕动证药	107
1.16	卒中后遗症类	107
	卒中后遗症药	108
1.17	虚证类	108
1.17.1	气虚药	110
1.17.2	血虚药	114

1. 17.3 气血两虚药	116
1. 17.4 阴虚药	121
1. 17.5 阳虚药	126
1. 17.6 阴阳两虚药	132
1. 17.7 其他虚证药	134
1. 18 实火证类	134
实火证药	135
1. 19 痹证类	137
痹证药	138
2 外科用药	140
2.1 烧烫伤类	140
烧烫伤药	141
2.2 冻伤类	142
冻伤药	142
2.3 虫咬类	143
虫咬药	143
2.4 疖肿类	144
疖肿药	146
2.5 痔类	147
痔疮药	148
3 妇科用药	152
3.1 月经不调类	152
3.1.1 气血虚证药	154
3.1.2 血瘀证药	158
3.1.3 血热证药	160
3.1.4 气滞证药	161
3.1.5 脾肾虚证药	162
3.2 痛经类	163
3.2.1 气滞血瘀证药	164
3.2.2 寒湿凝滞证药	167
3.2.3 气虚血瘀证药	168
3.3 带下类	169
带下药	170
3.4 绝经前后诸证类	176
绝经前后诸证药	177
3.5 乳汁不下类	179

乳汁不下药	179
3.6 经前期紧张综合征	180
经前期紧张综合征药	180
3.7 妇科外用类药	181
妇科外用药	182
4 儿科用药	184
4.1 小儿感冒类	184
4.1.1 风热感冒药	186
4.1.2 暑湿感冒药	188
4.1.3 气虚感冒药	188
4.2 小儿咳嗽类	188
4.2.1 风热咳嗽药	190
4.2.2 痰热咳嗽药	191
4.3 小儿厌食类	193
4.3.1 脾胃不和药	194
4.3.2 脾胃气虚药	196
4.3.3 脾胃阴虚药	200
4.3.4 脾虚肝旺药	201
4.4 虫积类	202
虫积药	202
4.5 遗尿症	203
遗尿症药	203
4.6 泄泻证类	203
泄泻药	204
4.7 伤食证类	205
伤食药	205
4.8 疳证类	206
疳证药	206
4.9 实火证类	208
实火证药	208
4.10 虚证类	208
虚证药	209
4.11 便秘类	209
便秘药	209
4.12 小儿外科类	210
小儿外用药	210

5	五官科用药	210
5.1	鼻病类	210
5.1.1	风寒鼻病药	212
5.1.2	风热鼻病药	212
5.1.3	湿热鼻病药	214
5.1.4	气虚鼻病药	214
5.2	耳病类(耳鸣、耳聋类)	214
	耳鸣、耳聋药	215
5.3	咽喉病类	215
5.3.1	风热咽病药	217
5.3.2	肺热咽病药	223
5.3.3	阴虚咽病药	225
5.4	口腔病类	227
5.4.1	口疮	227
	口疮药	228
5.4.2	牙痛	230
	牙痛药	231
5.5	眼病类	233
5.5.1	迎风流泪	233
	流泪症药	234
5.5.2	视疲劳	235
	视疲劳药	236
5.5.3	目赤肿痛	237
	目赤肿痛药	238
5.5.4	圆翳内障	240
	白内障药	241
5.5.5	目翳外障	242
	目翳外障药	242
6	骨伤科用药	242
6.1	急性软组织扭挫伤类	242
	急性软组织扭挫伤药	244
6.2	慢性软组织扭挫伤类	250
	慢性软组织扭挫伤药	251
6.3	腰腿痛类	252
	腰腿痛药	254
6.4	颈肩痛类	259

颈肩痛药	260
6.5 骨质疏松类	264
骨质疏松药	265
7 皮肤科用药	266
7.1 手足癣（包括手足皲裂）类	266
手足癣药	267
7.2 粉刺类	268
粉刺药	269
7.3 风瘙痒类（荨麻疹）	271
风瘙痒（荨麻疹）药	272
7.4 湿疹类	274
湿疹药	276
7.5 黄褐斑类	278
黄褐斑药	278
7.6 痱子类	278
痱子药	278
7.7 油风（脱发）类	279
油风（脱发）药	279
7.8 日晒疮	279
日晒疮药	280
附录 1 中药制剂说明	281
附录 2 中药 OTC 不良反应与禁忌表析	285

非处方药基本知识

1. 中药 OTC 向我们走来

非处方药简称 OTC。所谓 OTC，是英文 Over The Counter 三个英文词字头的缩写，意思是从药店柜台上买来的药。“中药 OTC”，就是指不用大夫开的处方到药店就可以买到的中成药。

药品分类管理是根据药品“使用安全、疗效确切、质量稳定、应用方便”的原则，将药品分为处方药与非处方药，并按照其特点作出相应的法律规定，是国际上通用的管理模式。1999 年 7 月 22 日我国正式公布了《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）、《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和《第一批国家非处方药目录》等，把我国上市的药品（包括中药、西药）分为处方药和非处方药两大类，分别加以管理，这是一项关系到全社会并对全社会影响很大的举措。中药 OTC 已向我们走来。

处方药是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以调配、购买和使用的药品。简单地说，处方药就是我们得病后必须拿着大夫开的处方，才能到药房或市面上的药店买的药，并须根据大夫的医嘱服用。而非处方药是不需要执业医师或执业助理医师的处方就可以自行判断、购买和使用的药品。所谓执业医师是指有处方权的医师。所谓自行判断、购买和使用药品治疗，国际上通用的说法叫“自我药疗”。

2. 学会自己给自己看病、买药

民间俗话说“大病到医院，小病上药店。”到药店买药给自己治病，即“自我药疗”。“自我药疗”这个词儿正式为国际组织和有关政府当局所确认，将其科学和规范地纳入卫生保健体系并为大家所接受，还是近 30 年来的事。1975 年世界卫生组织（WHO）在召开的国际初级卫生保健大会上提出：“人们有权利也有责任以个体和集体的方式参与人们的卫生保健的计划和实施”。这是第一次在国际上提出人们对自己的保健既有权利也有责任，人们应当参与和关心自己的健康问题。随后，许多国家的政府都提出人们要在自己的健康问题上起到积极的作用，提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一。这就意味着，随着我国药品分类管理的实施，每个人都要尽可能地学会自己给自己看病。也就是说：“在没有医生或其他医务工作者指导

的情况下,合理地使用非处方药物,用以缓解轻度的短期症状及不适,或者用以治疗轻微的疾病。”由此可见,自我药疗的重点是使用非处方药物。

3. 实行药品分类管理好处多

实行药品分类管理,是我国药事管理的重大改革措施之一,是在药事管理中与国际接轨的一个项目。中药 OTC 的分类管理是我国总体实施药品分类管理的组成部分。

在中药实施分类管理的过程中,有些模糊的认识应当逐步澄清。在开始讨论中药非处方药问题时,有人认为:中药都是 OTC。因为到中药店买药,只要药店所供应的药有“货”,什么药都可以买出来,根本不要大夫的处方。不论是急救药、针剂还是含有毒性成分的药都可以买到。这种经营方式从古到今历来如此,有的条件好的中药店,还设有抓药的“头手”(相当于现代所说的执业药师)。患者到药店可以方便地“问病买药”。也有的人盲目地认为中药无毒,“治不好也吃不坏”。以上两种看法都是片面的,他们忽略了中药不良反应的客观事实。“是药三分毒”,中药也不例外。就连我们经常用的消渴丸、牛黄解毒片、藿香正气丸、复方甘草片、云南白药等很普通的中药也可能引起不良反应,有的中药还会引起严重的不良反应,如过敏性休克、严重的低血糖昏迷、肝损害、全身剥脱性皮炎,甚而死亡等。

所以,我们应当清楚地认识到药品是一种“特殊商品”,是与人们健康、生命息息相关的“商品”。如果不分类管理,将会出现许多想象不到的失误。药品分类管理之后,对于小病轻症到药店仍然可以买到所需要的药,完全可以避免不良反应的发生,即所说的“安全使用中药非处方药”,这也是编写本书的主要目的。

4. 中药 OTC 的特点

中药非处方药是指消费者可以自行购买和使用的中成药(现阶段尚不包括中药材),它具有以下几个特点:①使用中药 OTC 一般不需要医务人员的指导和监督;②中药 OTC 主要治疗的是消费者能够自我判断、治疗的小病轻症,以及部分经医生确诊后不需要经常调整药物和剂量的慢性病;③中药 OTC 的作用是减轻疾病的初始症状或防止其恶化,减轻已确诊的慢性病的症状或延缓病情发展;④大多数中药 OTC 的使用有限定的时间,不宜长期服用;⑤中药 OTC 的安全性高、毒副作用小,一般不会诱导耐受性或抗药性;⑥要求中药 OTC 的说明书通俗易懂、科学性;⑦药品在一般条件下储存时质量比较稳定。

5. 药品分类管理与其价格无关

影响药品价格的因素很多,中药的产地是否正宗、药材的知名度、产量高低、

采集难度、疗效等，都直接影响药品的价格。但从治病的角度看，诊断准确、用药对症则疗效就会高，否则再贵的药用之不当也无济于事，即中医所说的“药当通神”。自我药疗的病症，一般都是小病轻症，所用的药也都是简单、普通的药物，只要自我判断准确，用药恰到好处，自然可以治愈或减轻症状，药价相对也比较便宜。对于中药 OTC 的遴选条件绝不仅仅是根据药品的价格来选择，而是有一定的原则，就是“应用安全，疗效确切，质量稳定，使用方便”十六个字。

使用安全：根据文献和长期临床使用证明安全性高的药品；药物无潜在的毒性，不易引起蓄积中毒，药品中重金属及农药残留量应当在安全范围以内；在推荐剂量内不良反应发生较少；不会引起依赖性（上瘾），无“三致”（致癌、致畸、致突变）作用；毒药、麻醉药、精神药品原则上不能列入；组方合理，中药配方中无“十八反十九畏”者。

疗效确切：不需要经常调整剂量；连续应用不会引起抗药性或耐受性。

质量稳定：质量可控，在规定贮藏条件下品质稳定。

应用方便：用药时不需要作特殊检查和试验；以口服或外用剂型为主。

6. 中药 OTC 的剂型以应用方便为原则

中成药是经过一定的制备工艺，将配方的药材加工而成的定型制剂，有传统的丸、散、膏、丹，也有片剂、颗粒剂、口服剂、胶囊剂等新剂型。作为中药 OTC，除了对方药的要求外，对其剂型的要求是以安全、应用方便为原则。

每种药品的使用方法、治疗效果都与剂型有关，也就是说由于剂型的改变，疗效也可能有所变化。作为“OTC”的应用方法主要是简单易行，所以目前仍以口服、外用为主，剂型已经扩大到 20 多种。

7. 中药 OTC 的“单干户”与“双肩挑”

所谓中药 OTC 的“单干户”是指仅能作为非处方药而不能作为处方药使用的药品，如感冒清热颗粒、桑菊感冒片、银柴颗粒、广东凉茶、清凉油等。这些都是从处方药中遴选出来的，主要用于治疗小伤小病，以及医生诊断后的慢性病的适应证范围，即在“限适应证、限剂量、限疗程”的规定下作为非处方药应用的。

既是非处方药又是处方药的被称为“双肩挑”，又叫“双跨”制剂。以风热感冒冲剂为例，它是治疗风热感冒的常用药。作为非处方药，在“自我药疗”时风热感冒冲剂仅能针对其初期症状，而且只能用 3 天；若症状无缓解或加重，就应及时到医院看病。若经医生诊断为病毒性感冒，病程相对较长，在医生主持下开处方仍然可以选用风热感冒冲剂，或一开始就由大夫开处方使用本药，这时它又被认为是处方药。

但是,在实施药品分类管理的8年中,由于“双跨”品种的特殊性,给药品监管和人们使用上均带来不少的麻烦,目前正在研究讨论如何双待这些“特殊身份”OTC的问题。

8. 中药 OTC 分甲、乙两类

根据国际惯例,有些国家将非处方药中安全性更高的药品列为乙类,其余的为甲类。中药同样也分甲、乙两类。

乙类非处方药,除了允许在药店销售外,还可以在超级市场或百货商店销售。而甲类中药 OTC 只能在药店内销售,顾客随时可以向执业药师咨询。乙类 OTC 的安全性更可靠一些,一般无需专业人员的指导、咨询,消费者可以根据自己的经验或参阅药品说明书就可以购买使用。

9. 中药 OTC 的标识、警示语和忠告

中药 OTC 的专用标识与西药 OTC 是一致的,相应的警示语和忠告也是一致的。

非处方药专有标识是用于已被列入《国家非处方药目录》,并通过国家食品药品监督管理局审核登记的非处方药的药品标签、使用说明书、内包装、外包装的专有标识,也可用作经营非处方药药品的企业指南性标识。非处方药专有标识图案分为红色和绿色,甲类非处方药为红色,乙类非处方药品和指南标识为绿色。使用非处方药专有标识时,药品的使用说明书和大包装可以单色印刷,且须在非处方药专有的标识下方标示“甲类”或“乙类”字样。其他包装按国家食品药品监督管理局公布的色标要求印刷。

非处方药专有的标识应与药品标签、使用说明书、内包装一体化印刷,其大小可根据实际需要设定,但必须清晰醒目,并按照国家食品药品监督管理局公布的会标比例使用。非处方药药品标签、使用说明书和每个销售基本单元的包装,印有中文药品通用名称(商品名)一面(侧)的右上角是非处方药专有标识的固定位置。

处方药的警示语或忠告语为:凭医师处方销售、购买和使用!

非处方药的警示语或忠告语为:请仔细阅读药品使用说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用!

以上警示语或忠告语应由生产企业醒目地印刷在药品包装或药品使用说明书上。

10. 学会安全使用中药 OTC

“大病上医院,小病上药店”基本上是大多数人的就医习惯。我国现在已经实