

影响文明进程的思想巨著 世界文化宝库的珍贵遗产

世界上最伟大的思想书

THE GREATEST THOUGHT BOOK IN THE WORLD

宿春礼 编著

- | 《蒙田随笔》蒙田 《忏悔录》奥古斯丁 《理想国》柏拉图 《社会契约论》卢梭 《思想录》帕斯卡尔 《资本论》马克思 《国富论》斯密 《人口原理》马尔萨斯 《经济学》斯蒂格利茨 《君主论》马基雅维里 《第五项修炼》彼得·圣吉 《科学管理原理》泰勒 《有效的管理者》彼得·德鲁克 《动机与人格》马斯洛 《伟大的组织者》戴尔 《聪明的投资者》格雷厄姆 《金融炼金术》索罗斯 《战胜华尔街》林奇 《超越自卑》阿德勒 《道德经》老子 《形而上学》亚里士多德 《悲剧的诞生》尼采 《作为意志和表象的世界》叔本华 《物种起源》达尔文 《自然史》布丰 《相对论》爱因斯坦 《梦的解析》弗洛伊德 《精神现象学》黑格尔 《孙子兵法》孙武 《战争论》克劳塞维茨

世界上最伟大的思想书

宿春礼 编著

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

世界上最伟大的思想书 / 宿春礼编著. —哈尔滨：
黑龙江科学技术出版社，2008.3

ISBN 978-7-5388-5721-4

I. 世… II. 宿… III. 社会科学－研究 IV. C

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 031566 号

世界上最伟大的思想书

SHIJIESHANG ZUIWEIDA DE SIXIANGSHU

编 著 者 宿春礼

责 任 编 辑 张丽生 刘佳琪

装 帧 设 计 施凌云

文 字 编 辑 胡宝林

美 术 编 辑 吴秀侠

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址：哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编：150001

电 话：0451-53642106 传 真：0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 27.75

版 次 2008 年 8 月第 1 版 · 2008 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5721-4/B · 28

定 价 39.80 元

前 言

做一根思想的芦苇

思想，是个人的灵魂。

思想，能成就一个人的伟大。

帕斯卡尔在他的《思想录》一书中指出了思想的实质：“人只不过是一根苇草，是自然界最脆弱的东西；但他是一根能思想的苇草。用不着整个宇宙都拿起武器来才能毁灭，一口气、一滴水就足以致他死命了。然而，纵使宇宙毁灭了他，人却仍然要比致他于死命的东西更高贵得多；因为他知道自己要死亡，以及宇宙对他所具有的优势，而宇宙对此却是一无所知……”

一个人的全部尊严也在于他的思想。在强大的自然界中，人的生命比一根芦苇更脆弱，即使如此，人依然比宇宙间任何东西高贵得多，因为人有能思想的灵魂，人的高贵也在于他用思想生活。作为肉身的人，人并无高低贵贱之分。唯有作为有思想的人，由于内心世界巨大差异，才分出了高贵和平庸。

两千多年前，罗马军队攻进了希腊的一座城市，他们发现一个老人正蹲在沙地上专心地研究一个图形。当剑朝他劈来时，他只说了一句话：“不要踩坏我的圆！”在他看来，画在地上的那个图形比他的生命更加宝贵。他就是古代著名的物理学家阿基米德。

更早的时候，亚历山大大帝视察希腊的另一座城市，遇到正躺在地上晒太阳的哲学家第欧根尼，便问他：“我能替你做些什么？”

得到的回答是：“不要挡住我的阳光！”

在他看来，阳光下的沉思，比亚历山大大帝的赫赫战功更加重要。这表明了古希腊人对于灵魂生活的珍爱，他们爱思想胜于爱其他的东西，把灵魂生活看得比任何外在的事物更加高贵，包括显赫的权势。

一个人、一个民族，可以有多种多样的财富，而最为可贵的财富，应当是这个人的思想，这个民族的思想。只有思想富有的人，才是真正富有的人；只有思想富有的民族，才是真正富有的民族。

思想，对每一个人的行动具有极其重要的作用与影响。一个思想高尚的人，才会有高尚的行动，才会有坚忍不拔的意志，能够战胜人生中不可避免的挫折与失败，能够获取真正伟大的成功。今天，当我们面临物质的泛滥与精神的匮乏时，心灵的成长便成为生命的第一要务。

阅读大师，阅读经典，当是我们共同的信仰。

当一个人的思想被更多的人知晓而传播，它就会成为人们思想的酵母，它就会渗入其他人的思想之中。文章千古事，世界上浩如烟海的卷帙，即是大师经典思想的留存。

大师们身后的一部部经典之作，历经岁月的沉淀，至今依然闪耀着智慧之光，指引人类社会前行的脚步，成为一代又一代人的路标，影响着亿万渴望幸福和成功的人……

《世界上最伟大的思想书》是对经典的浓缩，是对大师的一种怀念。本书精心选取了人文类、宗教类、管理类、哲学类等各个领域的思想经典，记录了世界思想史上的每一个脚步，是大师智慧精华的缩影。内容精彩，版块包括“一句经典”、“作者简介”、“成书背景”、“思想品读”与“影响与评价”，值得每一个人用心去品读。

在大师的思想中，我们将获得一种人生的境界，体会到一种深厚的精神慰藉，让我们的生活情趣更加高尚。

阅读大师，阅读经典，做一根“思想的芦苇”！

编著者

2008年5月

内容简介

本书选取64部深刻影响人类思想文化及历史进程的经典著作，这些作品分别在人文、管理、宗教、哲学、心理、军事、法律、金融等领域具有奠基或划时代的意义，历经岁月的沉淀，至今依然闪耀着不朽的智慧之光，指引人类社会前行的脚步，都堪称世界上最伟大的思想书。本书对这些作品进行高度概括浓缩，帮助读者在短时间内领略人类社会各领域的思想精华，以最伟大、最高尚、最科学、最有力量的思想武装头脑，陶冶情操，让人生更丰富，心胸更开阔，目光更远大。

目 录

《论语》儒家经典 1

儒家思想一直是历朝历代统治者的正统思想，儒家文化则成为中华民族精神的重要源泉。西方学者将孔子、耶稣、释迦牟尼并称为“世界三圣”。公元1988年，诺贝尔奖获得者齐聚西方文化名城巴黎，发表了著名的巴黎宣言：“人类要在21世纪生存下去，必须回首2500年前，从孔子那里寻找智慧。”

《蒙田随笔》蒙田（法国 1533~1592） 8

蒙田以博学著称。凭借这部著作，蒙田同拉伯雷一道奠定了把法语确立为文学语言的基础，并影响了帕斯卡尔、卢梭、圣伯夫、法朗士等一大批文人。《蒙田随笔》与培根的《人生论》、帕斯卡尔的《思想录》一起，被人们誉为欧洲近代哲理散文三大经典。

《圣经》基督教经典 13

西方文明建基于《圣经》，其价值观、政治、法律、经济等方方面面无不有着《圣经》的深深烙印。《圣经》本身是一部重要的文学作品，它对欧洲文学的影响绝不能低估。欧洲文学史上的许多伟大作品都取材于《圣经》，如英国作家弥尔顿的长篇史诗《失乐园》、班扬的《天路历程》、俄罗斯作家托尔斯泰的《复活》等都受到《圣经》的影响。

《忏悔录》奥古斯丁（古罗马 354~430） 18

《忏悔录》是奥古斯丁的代表作之一，被视为“人类灵魂的记录”，它不仅思想深刻、情感真挚，而且文笔非常优美，不仅是拉丁文学的代表作，更被视为古代西方文学名著之一。《忏悔录》被列入文学经

典行列，是西方忏悔文学的源头，后来著名的卢梭《忏悔录》和托尔斯泰《忏悔录》，皆发源于此。

《理想国》柏拉图（雅典 前427~前347）.....23

柏拉图的《理想国》不仅对他的唯心主义哲学思想作了最为完整系统的表述，而且在人类思想史上第一次提出了一个完整系统的理想国家方案，构成了以后各种作为社会政治理想而提出的乌托邦方案的开端。

《第二性》波伏娃（法国 1908~1986）.....27

《第二性》出版时曾受到多方指责，被视为丑闻，堪称惊世骇俗之作。它真正为人们所接受并引起世界性反响还是在1970年以后。这部书在发表30年后被公认为是妇女思想史中独一无二的著作，在20世纪西方文化史中占有重要的地位。

《新教伦理与资本主义精神》韦伯（德国 1864~1920）.....32

本书反映了韦伯思想的总趋势，被西方学术界公认为世界名著。它致力于探讨这样一个问题，即近代资本主义为什么仅仅出现在西方，而同时期的东方却呈现出停滞之势？本书的独到之处，在于极为注重对资本主义经济兴起过程中非经济因素的重要意义的深究。

《寂静的春天》卡逊（美国 1907~1964）.....38

《寂静的春天》1962年在美国出版，一经问世，敲响了人类将因为破坏环境而受到大自然惩罚的警世之钟，引发了现代群众性环境保护运动，呼吁公众和政府加强对环境的关注和爱护，最终导致了美国国家环境保护局的建立和“世界地球日”的设立。

《社会契约论》卢梭（法国 1712~1778）.....44

卢梭在《社会契约论》中所确立的人人平等和“公意”具有至高

权威的学说是法国大革命时期重要的鼓舞力量，《人权宣言》与法国宪法均在很大程度上是卢梭思想的产物。在法学方面，《社会契约论》是近代自然法学的重要思想资源，近代自然法学的主要主张如理性主义、自然状态论、国家契约论、天赋人权论与法制主义皆脱胎于《社会契约论》。

《思想录》帕斯卡尔（法国 1623~1662） 50

帕斯卡尔以其特有的揭示矛盾的方法，反复阐述了人在无限大与无限小两个极限之间的对立悖反，论证了人既崇高、伟大又十分脆弱无力这一悖论，天才地揭示了“人因思想而伟大”这一动人主题。该书以其论战的锋芒、思想的深邃以及文笔的流畅而成为世界思想文化史上的经典著作。

《资本论》马克思（德国 1818~1883） 54

《资本论》第一次深刻地分析了资本主义的全部发展过程，以数学般的准确性证明这一发展的方向必然引导到社会主义革命和无产阶级专政的确立。《资本论》武装了无产阶级，成为无产阶级进行革命斗争的强有力的理论武器，是马克思主义理论宝库中光辉灿烂的科学巨著。

《资本主义与自由》弗里德曼（美国 1912~2006） 61

弗里德曼是“芝加哥学派”著名学者，主张自由资本主义，1976年获诺贝尔经济学奖。他的主张深深影响了美国前总统里根及英国前首相撒切尔夫人执政时的政策。美国联邦储备委员会主席伯南克曾经这样高度评价他：“弗里德曼的思想对现代货币经济理论的直接和间接影响无法估量。在经济学家们中无人出其右。”

《国富论》斯密（英国 1723~1790） 65

《国富论》实际上是市场经济学的奠基之作，马克思如是评价

亚当·斯密做出的杰出贡献：“在亚当·斯密那里，政治经济学已发展为某种整体，它所包括的范围在一定程度上已经形成。亚当·斯密第一次对政治经济学的基本问题做出了系统的研究，创立了一个完整的理论体系，把英国资产阶级古典政治经济学提高到一个新的水平。”

《人口原理》马尔萨斯（英国 1766~1834）.....71

《人口原理》从1798年发行第一版，到1872年共发行了七版。这足以说明由于这部著作深刻地反映了当时的社会现实问题而引起人们的普遍关注。在1985年于法国巴黎召开的联合国人口统计学大会上，来自全球60多个国家的300多名代表，以99.8%的赞成票，通过了再版马尔萨斯的《人口原理》。

《就业、利息和货币通论》凯恩斯（英国 1883~1946）.....76

《就业、利息和货币通论》的出版对西方经济学界和西方国家政府的经济政策都产生了重大影响。在20世纪50年代至60年代，凯恩斯主义在西方经济学界和大学讲坛上占有统治地位。

《经济学》斯蒂格利茨（美国 1942~ ）84

斯蒂格利茨才华过人，极富创造力，在职业生涯的早期就已是硕果累累，他在经济理论方面的许多贡献都改变了经济学家分析、研究市场运作的方式。1979年，斯蒂格利茨荣获约翰·贝茨·克拉克奖。

《有闲阶级论》凡勃伦（美国 1857~1929）.....90

《有闲阶级论》对社会现象、消费行为、人类心理的剖析入木三分，不仅是一部经济学著作，在社会学领域也产生了巨大影响。凯恩斯曾说，如果人类日常活动于不知不觉间受一些已故经济学家学说的影响，凡勃伦肯定是最其中之一。如果没有凡勃伦，很难说当代的经济

学能与过去的经济学有所不同。

《财富的分配》克拉克 (美国 1847~1938) 196

《财富的分配》开创了“美国学派”，同时也使克拉克成为边际学派在美国的首要代表。他在书中运用了边际分析方法，提出的劳动和资本的边际生产力各自决定工资和利息的分配理论，最早明确地区分了静态经济学和动态经济学。

《人力资本投资》舒尔茨 (美国 1902~1998) 100

舒尔茨的主要贡献在两个方面：一是在农业经济学领域，他提出了一个著名的观点：传统农业贫穷但还是有效率的。二是在 1960 年他就提出了人力资本投资理论，认为人力资本投资是促进经济增长的关键因素。因此人们通常还把舒尔茨称为人力资本理论之父。

《经济表》魁奈 (法国 1694~1774) 107

魁奈是第一个明确地不从单个资本而从社会总资本的角度分析社会再生产的经济学家。《经济表》对以后经济学的发展产生了很大的影响，马克思的再生产理论就受到其中某些思想的启示。

《价值与资本》希克斯 (美国 1904~1989) 113

《价值与资本》在西方经济学界被认为是将近 70 年来论述价值理论问题的最重要著作。由于该书的首创性贡献，1972 年，希克斯与肯尼恩·阿罗共同获得了诺贝尔经济学奖。

《不完全竞争经济学》琼·罗宾逊 (英国 1903~1983) 119

张伯伦的《垄断竞争理论》和罗宾逊夫人的《不完全竞争经济学》出版，正式宣告了“斯密传统”的彻底结束。他们的主要贡献在于：摈弃了长期以来以马歇尔为代表的新古典经济学关于把“完全竞争”作为普遍的，而把垄断看做个别例外情况的传统假定，提出了一套在经济学教科书

中沿用至今的用以说明处于两种极端之间的“垄断竞争”的市场模式。

《君主论》马基雅维里（意大利 1469~1527）…… 123

《君主论》是一本毁誉参半、不可不读的奇书，一直被奉为欧洲历代君主的案头之书、政治家的最高指南，是人类有史以来对政治斗争技巧最独到、最精辟的解剖。自1532年开始印行，迄今470多年，从西方到东方，本书在政界、宗教界、学术界等领域引起了巨大的反响。

《管理：任务、责任、实践》彼得·德鲁克（奥地利 1909~2005）…… 132

彼得·德鲁克创建了管理这门学科，并且精辟地阐述了管理的本质：“管理是一种实践，其本质不在于‘知’而在于‘行’；其验证不在于逻辑，而在于成果；其唯一权威就是成就。”本书是德鲁克著作中最重要的著作，被誉为管理学的“圣学”和“百科全书”。

《第五项修炼》彼得·圣吉（英国 1947~）…… 137

《第五项修炼》所提出的整体互动思考方式及修炼方法，无愧于“21世纪管理‘圣经’”的称号，证实了它不只是一本管理新论，还以全新的理念阐述了21世纪的企业应该遵循的新法则，展示了创新型组织新的必由之路。

《科学管理原理》泰勒（美国 1856~1915）…… 145

在漫长的管理理论发展史中，本书被公认为是一个最重要的里程碑，它标志着一个全新的管理时代的来临，掀起了一场企业管理的变革，使得西方19世纪末20世纪初的早期工厂管理实践向科学管理迈进了一大步。

《工业文明的社会问题》梅奥（澳大利亚 1880~1949）…… 151

梅奥创立的人际关系学说，使西方的管理思想进入到行为科学管理理论阶段，人际关系学说被广泛地应用到20世纪30年代的管理实



目 录

实践中，成为人们后来进行行为科学的研究的基础。

《工业管理与一般管理》法约尔（法国 1841~1925）..... 159

《工业管理与一般管理》是一部划时代的光辉著作，它从管理哲学层面进行探讨，为管理学做出了重要的贡献。书中所提出的十四条原则与五要素在管理过程中非常普遍地存在着，正因为他将共性的东西告诉给所有的人，才使得他的理论成为管理史上一个重要的里程碑。

《让工作适合管理者》菲德勒（美国 1912~ ）..... 167

菲德勒为领导学理论的研究拓展了一个新的领域，由此开始，出现了超越传统的领导方式及领导技能培训方案。同时，这篇著作中关于领导方式取决于环境条件的著名论断，对其后的领导学和管理学的发展则产生了极为重要的影响。

《有效的管理者》彼得·德鲁克（奥地利 1909~2005）..... 174

德鲁克从时代、社会和组织所处的外部环境来透视管理，强调管理的人性和实践性，以三个著名的问题“你的业务是什么？谁是你的客户？客户认知的价值是什么？”简单而深刻地阐明了“企业的理论”。他是全世界最有影响的管理学家和导师，被管理学界尊称为“现代管理之父”。

《Z理论：美国企业界怎样迎接日本的挑战》大内（美国 1943~ ）... 183

大内对管理学最重要的贡献在于通过比较研究美、日管理方式，提出了有关组织发展的Z理论。这是一种以美国文化背景为依据，并吸收日本式企业组织的长处所形成的既有高生产率又有高职工满足度的企业组织理论，是20世纪80年代研究管理问题的名著之一。

《动机与人格》马斯洛（美国 1908~1970）..... 191

马斯洛在管理领域的主要理论贡献是：在亨利·默里理论的基础上，进一步提出了“人类基本需求层次论”。这一理论及其需求层级

模式至今仍为世界各国的管理者普遍接受，并流传甚广。

《基业长青》柯林斯（美国 1958~） 198

《基业长青》一书体现了柯林斯主要的管理思想。用作者自己的话来评述：“本书所谈的问题更为重要、长久和真实。这是一本有关高瞻远瞩的公司的书。”本书打破了旧有神话，提供了新颖的见解，并为那些有志于建立经得起时间考验的伟大公司的人提供了实际指导。

《追求卓越》彼得斯、沃特曼（美国） 205

本书的宗旨即是要恢复管理学的基本面貌，赋予那些被管理专家们所藐视、所视而不见，却在实践中表现出强大生命力的东西以应有的地位。美国的理论界和企业界一致认为，《追求卓越》不仅仅是一部经典的管理论著，而且具有很强的可操作性，它“开辟了一个真正商业神话的时代”、“曾一度几乎是美国商业的拯救者”。

《经理人员的职能》巴纳德（美国 1886~1961） 212

本书是巴纳德毕生从事企业管理工作的经验总结。书中的语言显示出当时的时代特征，思想非常全面，一直得到那些发现该书的现代思想家的赞扬。它十分精确地触动了现代管理学思想的心弦，被誉为“美国现代管理科学的经典著作”。

《经理工作的性质》明茨伯格（加拿大 1939~） 220

明茨伯格关于经理工作对组织作用的分析，非常有助于职业经理人认清自己的价值。同时，他还帮助职业经理人依据自己的工作特点，准确定位自己的类型，感受明茨伯格的非凡思想，理解管理者的实际工作，从任何角度都可以说，《经理工作的性质》是每一位经理人的必读经典。

《董事》特里克（英国 1940~） 225

鲍勃·特里克的贡献在于对董事和董事会专题的研究，他对董事、

经理革命及企业制度的研究，使经理层与管理学界对经理、董事等方面方面的变革有了比较深刻的理解。《董事》一书是其代表作。

《合作竞争大未来》尼尔·瑞克曼等 (美国) 232

在本书中，作者首先指出伙伴关系出现的原因，以及决定伙伴关系成功与否的基本因素，然后又对远景进行了分析，指出建立一个共享的远景，是所有成功的伙伴关系的起点和基础。作者在书中最独特的观点是，要与自己的竞争对手建立合作关系，这是很多人所不能想象的。

《产品创新战略》罗杰斯 (英国 1941~) 239

本书是罗杰斯最为著名的代表作。她提出，如果一个经济组织的产品不能满足消费者的需求，那么它迟早将一败涂地。企业不仅仅要开发新产品，还必须富有想象力地改进已有产品以满足日益复杂并不断变化的消费者需求。

《如何选择领导模式》坦南鲍姆 (美国 1915~2003) 247

《如何选择领导模式》首次运用“领导模式的连续统一体”的理论形式，以领导者运用职权的程度和下属享有自主权的程度为基本特征变量，排列和描述了多种不同类型的领导模式，并分析了影响领导方式的主、客观因素和选择领导模式的方法，因此这一理论表现出极强的生命力，在管理思想发展史上一度被认为占据了永久性的地位。

《管理的新模式》利克特 (美国 1903~1981) 256

伦西斯·利克特是美国现代行为科学家，他对管理思想发展的主要贡献在于领导理论、激励理论和组织理论的研究工作。《管理的新模式》一书总结了美国企业经营环境的变化趋势和部分成绩出众的企业管理特点，提出了一种“新型管理原理”，并且比较详细、系统地阐述了“支持关系理论”和以工作集体为基本单元的新型组织机构。

《走出危机》戴明 (美国 1900~1993)..... 264

戴明的主要贡献是其提出的“十四要点”的质量管理方法。戴明的管理思想不但改变了日本企业的历史命运,而且改变了美国企业的质量管理。戴明被誉为“统计学大师”、“质量管理之父”、“日本经济的救世主”、“美国复兴的导师”、“工业革命先驱”。

《再论如何激励员工》赫茨伯格 (美国 1923~)..... 273

赫茨伯格在管理学界的巨大声望,一方面是因为他提出了著名的“激励——保健因素理论”即“双因素理论”,另一方面是因为他对“职务丰富化”理论所进行的开拓性研究。他被视为20世纪50年代人际关系学派的代表人物。

《伟大的组织者》戴尔 (美国 1914~)..... 280

欧内斯特·戴尔是美国著名的管理学家,经验主义学派代表人物之一。经验主义学派以向大企业的经理提供管理当代企业的经验和科学方法为目标,以大企业的管理经验为主要研究对象,加以概括和理论化,向企业管理人员提供最具实际价值的建议。

《企业的人性方面》麦格雷戈 (美国 1906~1964) 289

麦格雷戈对管理学的最主要贡献,就是提出了有名的“X理论-Y理论”。他把传统的管理观点称作X理论,认为科学管理是“强硬的”X理论,而人际关系学说则是“温和的”X理论,两者都不能恰当地认识人的特性和人的行为动机,因此他提出了“个人目标与组织目标相结合”的Y理论。

《管理实践》德鲁克 (美国 1909~2005) 297

德鲁克的著作被公认为是管理科学中的经典。权威的《经济学家》杂志曾经评论说,“到目前为止,管理理论只产生过一个伟大的思想家,这就是彼得·德鲁克”。彼得·德鲁克以其在管理学领域的开拓

性贡献及其对当今管理学界产生的深远影响，被尊为“大师中的大师”、“现代管理学之父”。

《聪明的投资者》格雷厄姆（英国 1894~1976）..... 306

《聪明的投资者》一书是本杰明·格雷厄姆的代表作。在这本书中，格雷厄姆的理论是要注重企业内在价值的发现，而非鼓励投资者短期的投机行为。他强调投资者应记住“安全投资的极限”这一原则，要肯定所购买的股票的价值远远大于在股票市场所做的投资。

《金融炼金术》索罗斯（匈牙利 1930~ ）..... 312

乔治·索罗斯被誉为“金融奇才”，堪称目前全球最具有实力且获利最高的投资人。他的最伟大之处并非投机行为或其他什么举动，而是他的胆识。只要他看准一件事，无论迹象是否明显，他投下的赌注会比任何人都多。

《战胜华尔街》林奇（美国 1944~ ）..... 317

彼得·林奇被誉为“全球最佳选股者”，1977年成为麦哲伦基金的基金经理人。从那时起到1990年5月辞去基金经理人的职务为止的13年间，麦哲伦基金管理的资产成为富达的旗舰基金，是当时全球资产管理金额最大的基金，其投资绩效也名列第一。彼得·林奇奉行价值投资哲学。《战胜华尔街》一书就是彼得·林奇投资哲学的具体表现。

《超越自卑》阿德勒（奥地利 1870~1937）..... 321

《超越自卑》为奥地利著名心理学家阿德勒的代表作品之一。阿德勒被誉为个体心理学的创始人，人本主义心理学的先驱，现代自我心理学之父，建立了精神分析学派内部第一个反对弗洛伊德的心理学体系，由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学派的发展具有重要意义。