



BPCS

DIANNAO
HONGPISHU

电脑 红皮书

上网入门操作指南

必备书 (新手入门)

权威版本 中国计算机用户协会专家推荐使用

手边必备 即时解决您操作电脑时遇到的难题

特色鲜明 任务驱动模式讲解电脑操作全过程

易学易会 精彩小栏助您一看就懂一学就会



多媒体自学光盘

语音讲解 · 动画演示



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

由中国计算机用户协会专家推荐,前程文化总策划,众多电脑高手倾力编写的权威指南性图书“电脑红皮书”系列丛书终于面市。该丛书内容全面系统,实用性强,既符合目前电脑技术日新月异的发展要求,又符合电脑初学者的阅读习惯,是一部广大电脑爱好者即查即用的操作手边书。



内容丰富的上机指导

本书是指导读者学习上网操作的入门书籍,书中详细介绍了电脑上网必须掌握的基本知识、操作方法和使用步骤。本书内容包括:上网的准备工作、浏览网页、网络资源搜索、下载与上传网络资源、收发电子邮件、网络交流如、上网玩游戏、网络新生活、网络安全。



特色鲜明的操作指南

本书按照广大读者循序渐进、由浅入深的阅读习惯,内容起点低,操作上手快,实用价值高,学习效果好。以清晰的操作图例、详细的步骤解析和精简的文字讲解,力求让读者在第一时间掌握所需的电脑操作知识。

★ 图文并茂,突出操作

全书包含大量精彩、直观的图片,操作步骤按照一步一步的操作顺序进行讲解,通过这种图文并茂的教学形式,读者可以完整地掌握电脑操作的全过程。在学习中,读者需要了解的是“做什么”与“怎么做”,本书采用传统讲解与任务驱动相结合的模式进行编写,读者每学完一个知识点就能掌握到对应于该知识点的相关操作,从而达到“学以致用”的目的。

★ 即时答疑,栏目细致

考虑到读者在阅读过程中可能会碰到的各种问题,本书特别设置了多个辅助性小栏目,帮助读者解答操作过程中的难题,提醒读者注意操作中的细节,指导读者掌握操作中的技巧,以避免初学者在起步过程中走弯路。

操作提示: 操作中需要特别注意的事项。

操作技巧: 用更加快捷的方法达到同样的操作效果。

操作答疑: 以一问一答的形式,对文中的专业名词、疑难问题进行解答。

上机习题: 提供给读者进行上机操作的练习题。

★ 精美光盘,辅助教学

作为图书学习的重要补充,本书配套精美的多媒体自学光盘,读者可以通过光盘语音讲解、动画演示的特点,轻松领会电脑操作的难点和重点,使读者的学习方

式更加灵活、方便，从而提高学习的兴趣和效率。



面向大众的必备宝典

本书定位于电脑初、中级用户。

如果您对上网并不了解，还不会搜索网络资源、不会使用 QQ 聊天、不会收发邮件……那么，本书将使您轻松而快速的学会电脑上网。

如果您希望从事与电脑上网相关的行业，如文秘办公、网络管理等工作，那么，您可以从本书开始起步，打好坚实的基础。

本书也适合各类学校作为培训教材以及教学参考用书。



涉及面广的权威辅导

针对读者的不同需要，“电脑红皮书”系列丛书目前推出了以下图书：

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1. 电脑入门操作指南 | 7. Windows XP 操作指南 |
| 2. 上网入门操作指南 | 8. Word 2003 文字处理操作指南 |
| 3. 电脑办公操作指南 | 9. Excel 2003 表格制作操作指南 |
| 4. 电脑组装与维护操作指南 | 10. PowerPoint 2003 幻灯片制作操作指南 |
| 5. 系统安装与重装操作指南 | 11. 常用工具软件操作指南 |
| 6. 五笔打字操作指南 | 12. 局域网组建操作指南 |

您如果有什么问题需要咨询，请通过技术支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网），我们免费为读者提供在线答疑、学习论坛等服务。另外专家答疑信箱：dxhwmask@163.com 也同样为您提供咨询服务。

参加本书编创工作的有：喻晓、徐万涛、向宏伟、于昕杰、冯梅、杨仁毅、罗风华等，在此向他们表示真诚的感谢。我们将本着“求实、创新、严谨”的作风，为读者奉献更多、更精彩的图书。

工作时间读者服务热线：028-86956746 编委会邮件答疑：dxhwmask@163.com

一、光盘主要内容

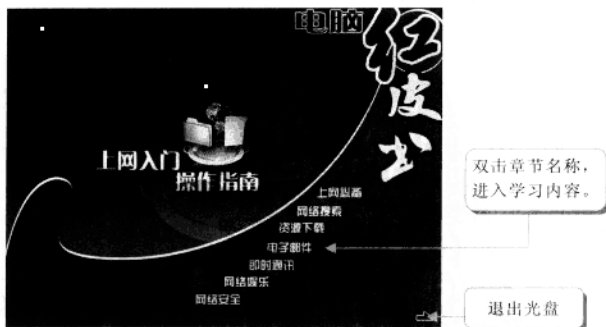
配套多媒体自学光盘通过语音讲解、动画演示的方式，形象而生动地讲解了本书主要内容，同时提供互动练习功能，使读者能够边学边练，轻松掌握。

二、运行环境

最佳运行环境	最低运行环境
P4 以上 CPU	PII 以上 CPU
512MB 以上内存	128MB 以上内存
800MB 以上硬盘空间	100MB 以上硬盘空间
Windows XP 操作系统	Windows 2000 操作系统
屏幕分辨率 1024×768	屏幕分辨率 800×600
52 倍速以上光驱	32 倍速以上光驱

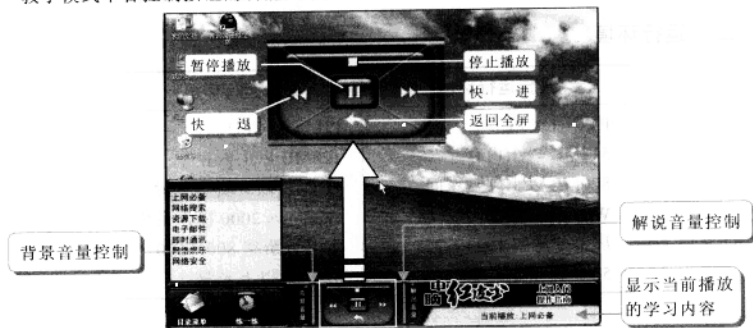
三、操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体自学光盘程序。



教学模式画面

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择学习内容并进入教学模式，教学模式中各控制按钮的功能如下：



互动练习画面

单击【练一练】按钮，进入互动练习模式，画面将自动缩小并出现“播放按钮”。播放按钮可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边做。单击【返回】按钮将返回到教学模式。



第

1

章

/ 上网要准备些什么

- 1.1 了解 Internet /2
 - 1.1.1 什么是 Internet /2
 - 1.1.2 Internet 给我们带来了什么 /2
- 1.2 弄清上网的方式 /5
 - 1.2.1 拨号上网 /5
 - 1.2.2 ISDN 专线上网 /5
 - 1.2.3 ADSL 宽带上网 /5
 - 1.2.4 光纤上网 /6
 - 1.2.5 小区宽带上网 /6
 - 1.2.6 无线上网 /6
- 1.3 选择适合自己的上网方式 /7
 - 1.3.1 商业用户上网方式的选择 /7
 - 1.3.2 家庭用户上网方式的选择 /7
- 1.4 如何进行拨号上网 /8
 - 1.4.1 安装 Modem 硬件设备 /8
 - 1.4.2 安装 Modem 驱动程序 /9
 - 1.4.3 如何建立 Internet 连接 /13
 - 1.4.4 如何获取上网账户 /15
 - 1.4.5 拨号上网接入 Internet /17
- 1.5 怎样使用 ADSL 上网 /17
 - 1.5.1 如何申请 ADSL 业务 /18
 - 1.5.2 如何安装 ADSL 设备 /19
 - 1.5.3 ADSL 的软件安装 /21
 - 1.5.4 在 Windows XP 建立连接 /23
- 1.6 你想共享上网吗 /24
 - 1.6.1 在 Windows XP 中共享 ASDL 接入 /25
 - 1.6.2 使用 WinGate 共享上网 /26

浏览网页如此简单

- 2.1 你了解 IE 浏览器吗 /30
 - 2.1.1 Internet Explorer 的特点 /30
 - 2.1.2 启动和关闭 IE 浏览器 /31
 - 2.1.3 认识 IE 浏览器的界面 /32
- 2.2 IE 浏览器的简单操作 /33
 - 2.2.1 通过地址栏浏览网页 /34
 - 2.2.2 通过工具栏浏览网页 /34
 - 2.2.3 通过链接栏浏览网页 /35
 - 2.2.4 同时浏览多个窗口 /36
 - 2.2.5 全屏浏览 /36
- 2.3 轻松保存网页上的东西 /37
 - 2.3.1 保存当前网页 /37
 - 2.3.2 保存网页中的图片 /38
 - 2.3.3 保存网页中的文字 /39
- 2.4 收藏你喜欢的网页 /39
 - 2.4.1 将自己喜欢的网页添加到收藏夹 /40
 - 2.4.2 整理收藏夹 /40
 - 2.4.3 删除收藏夹中的项目 /42
- 2.5 IE 设置技巧 /42
 - 2.5.1 设置浏览器的启动首页 /42
 - 2.5.2 设置网页中字体的大小 /43
 - 2.5.3 处理 IE 中的临时文件 /44
 - 2.5.4 使用历史记录 /45
 - 2.5.5 设置 IE 中的历史记录 /46
 - 2.5.6 为 IE 设置分级审查 /47
- 2.6 让 IE 浏览器更好用 /49
 - 2.6.1 加快 IE 的启动速度 /49
 - 2.6.2 让 IE 支持多线程下载 /50
 - 2.6.3 修改 IE 浏览器中的搜索引擎 /51

第 2 章

- 2.6.4 加快网页下载速度 /51
- 2.6.5 在 IE 中合理设置 Cookies /52
- 2.6.6 IE 反修改技巧 /56
- 2.6.7 使用“IE 修复专家”修复 IE /58
- 2.7 其他浏览器 /59
 - 2.7.1 腾讯 TT /59
 - 2.7.2 MyIE 2 /60
 - 2.7.3 NetCaptor /61

第 3 章

/ 网络资源想要就搜

- 3.1 初识搜索引擎 /64
 - 3.1.1 什么是搜索引擎 /64
 - 3.1.2 搜索引擎的分类 /64
 - 3.1.3 常用搜索引擎有哪些 /66
- 3.2 上网搜索网络资源的方式 /66
 - 3.2.1 分类目录型的检索 /66
 - 3.2.2 基于关键词的检索 /67
- 3.3 搜索引擎的使用技巧 /67
 - 3.3.1 简单信息查找 /67
 - 3.3.2 使用双引号进行精确查找 /67
 - 3.3.3 使用加减号限定查找 /68
 - 3.3.4 使用逻辑词辅助查找 /68
- 3.4 百度搜索引擎使用技巧 /68
 - 3.4.1 在指定网站内搜索 /68
 - 3.4.2 使用百度计算器 /69
 - 3.4.3 在标题中搜索 /70
 - 3.4.4 在 URL 中搜索 /71
 - 3.4.5 使用“百度”搜索图片 /72
 - 3.4.6 使用“百度”搜索音乐 /73
- 3.5 “3721”搜索引擎的使用技巧 /74
 - 3.5.1 如何开通“网络实名” /74

3.5.2 使用中文网址 /75

3.5.3 使用拼音查询 /76

3.6 Google 搜索引擎使用技巧 /77

3.6.1 英文在线词典 /77

3.6.2 网页翻译 /78

3.6.3 强大的新闻网站 /79

3.6.4 网页目录与网页快照 /79

3.6.5 查找类似网页 /80

3.7 将搜索引擎嵌入 IE /82

3.7.1 将“百度搜霸”嵌入 IE /82

3.7.2 将 Google 嵌入 IE /83

下载与上传网络资源

4.1 下载与上传知多少 /88

4.1.1 什么是下载 /88

4.1.2 什么是上传 /88

4.1.3 什么是断点续传 /88

4.1.4 什么是 FTP /89

4.2 网络下载工具——迅雷 /89

4.2.1 操作界面 /89

4.2.2 下载文件 /90

4.2.3 探测站点资源 /91

4.2.4 下载选项设置 /92

4.3 使用 BT 下载网络资源 /95

4.3.1 什么叫做 BT 下载 /95

4.3.2 下载并安装 BT 下载软件 /96

4.3.3 BT 下载的方法 /97

4.3.4 如何发布 BT 种子 /98

4.3.5 如何减少 BT 下载对硬盘的磨损 /100

4.4 用 CuteFTP 下载并上传文件 /101

4.4.1 CuteFTP 的安装 /101

第 4 章

- 4.4.2 向站点管理器中添加站点 /105
- 4.4.3 连接站点 /106
- 4.4.4 下载文件 /106
- 4.4.5 上传文件 /107
- 4.5 用影音传送带下载流媒体 /107
 - 4.5.1 什么是流媒体 /108
 - 4.5.2 使用 Net Transport 下载 /108
 - 4.5.3 管理下载文件 /109
 - 4.5.4 设置代理服务器 /110
 - 4.5.5 影音传送带使用技巧几则 /111
- 4.6 使用“电驴”下载网络资源 /113
 - 4.6.1 什么是电驴 /114
 - 4.6.2 eMule 的相关设置 /114
 - 4.6.3 在 eMule 中下载文件 /116
 - 4.6.4 在 eMule 中共享文件 /119

第 5 章

方便快捷的电子邮件

- 5.1 你了解电子邮件么 /122
 - 5.1.1 理解电子邮箱地址 /122
 - 5.1.2 电子邮件的组成 /122
 - 5.1.3 申请免费电子邮箱 /124
- 5.2 使用浏览器收发电子邮件 /127
 - 5.2.1 如何进入自己的邮箱 /127
 - 5.2.2 如何撰写和发送电子邮件 /128
 - 5.2.3 如何接收和查看电子邮件 /130
- 5.3 使用 Outlook Express 管理电子邮件 /131
 - 5.3.1 设置电子邮件账户 /132
 - 5.3.2 新建电子邮件 /134
 - 5.3.3 发送电子邮件 /136
 - 5.3.4 阅读和处理邮件 /139
 - 5.3.5 查找电子邮件 /145

- 5.3.6 使用信纸编写电子邮件 /146
- 5.3.7 编辑 HTML 格式的电子邮件 /149
- 5.3.8 使用规则管理邮件 /150
- 5.4 如何避免垃圾邮件 /152
 - 5.4.1 拒收垃圾邮件的方法 /152
 - 5.4.2 过滤垃圾邮件 /153
 - 5.4.3 举报垃圾邮件 /154

上网交流如此丰富

第 6 章

- 6.1 了解上网交流的方式 /156
- 6.2 网上聊天室中畅所欲言 /156
 - 6.2.1 什么是网上聊天室 /156
 - 6.2.2 如何登录聊天室 /156
 - 6.2.3 怎样在聊天室中发言 /158
- 6.3 亲朋好友一起聊 QQ /159
 - 6.3.1 下载并安装 QQ 软件 /159
 - 6.3.2 申请免费 QQ 号码 /161
 - 6.3.3 直接申请 QQ 行号码 /164
 - 6.3.4 申请密码保护功能 /164
 - 6.3.5 查找并添加好友 /166
 - 6.3.6 与好友开始聊天 /167
 - 6.3.7 如何使用语音、视频聊天 /169
 - 6.3.8 怎样修改个人资料 /171
 - 6.3.9 使用 QQ 传送文件 /172
 - 6.3.10 QQ 的隐藏设置 /173
- 6.4 使用 MSN 聊天 /175
 - 6.4.1 下载并安装 MSN Messenger /175
 - 6.4.2 申请账户 /176
 - 6.4.3 添加及管理联系人 /179
 - 6.4.4 开始聊天 /181
- 6.5 其他聊天软件简介 /182

- 6.5.1 搜 Q /182
- 6.5.2 POPO /183
- 6.6 玩转 BBS 论坛 /184
 - 6.6.1 什么是 BBS /184
 - 6.6.2 如何登录 BBS /184
 - 6.6.3 怎样在 BBS 中查看、回复和发布帖子 /186
- 6.7 上网发送短信 /188
 - 6.7.1 在网站中发送短信 /188
 - 6.7.2 用 QQ 发送短信 /191
 - 6.7.3 使用“腾讯地址本”发送短信 /195

第

7

章

上网玩游戏

- 7.1 在联众世界玩棋牌游戏 /202
 - 7.1.1 下载和安装客户端 /202
 - 7.1.2 申请账号 /205
 - 7.1.3 安装游戏 /206
 - 7.1.4 开始游戏 /208
- 7.2 在对战平台上玩游戏 /210
 - 7.2.1 下载和安装对战平台 /210
 - 7.2.2 注册用户 /213
 - 7.2.3 安装并开始游戏 /214
- 7.3 大型网络游戏简介 /218
 - 7.3.1 奇迹 /218
 - 7.3.2 天堂 II /218
 - 7.3.3 魔兽世界 /219
- 7.4 其他网上游戏 /219
 - 7.4.1 在网站中玩游戏 /219
 - 7.4.2 上网玩 Flash 小游戏 /221

网络新生活**第
8
章**

- 8.1 网络视听 /224
 - 8.1.1 上网听音乐 /224
 - 8.1.2 上网看电影 /225
 - 8.1.3 上网收听广播 /226
 - 8.1.4 上网欣赏 Flash 动画 /228
 - 8.1.5 上网看电视 /229
- 8.2 校友录——送你一份惬意 /231
 - 8.2.1 注册网上校友录 /231
 - 8.2.2 创建、登录自己的班级 /232
 - 8.2.3 发布留言和相片 /234
- 8.3 博客世界——你的专著零成本面世 /236
 - 8.3.1 什么是博客 (blog) /236
 - 8.3.2 博客 (blog) 的兴起 /237
 - 8.3.3 博客 (blog) 的种类 /237
- 8.4 网上购物——货比千万家 /239
 - 8.4.1 登录“八佰拜”进行网上购物 /239
 - 8.4.2 其他购物站点推荐 /242
- 8.5 网上预订——你的随行秘书 /243
 - 8.5.1 预订电子版飞机票 /243
 - 8.5.2 在“e 龙”网预订酒店 /246
 - 8.5.3 其他预订站点推荐 /248
- 8.7 网上求职 /249
 - 8.7.1 注册成为会员 /249
 - 8.7.2 填写个人简历 /250
 - 8.7.3 学习求职技巧 /253
 - 8.7.4 寻找适合自己的工作 /253
 - 8.7.5 招聘网站推荐 /255
- 8.8 其他娱乐大放送 /256
 - 8.8.1 上网旅游 /256

第 9 章

8.8.2 贺卡传情 /258

8.8.3 上网看新闻 /260

8.8.4 网上阅报 /261

8.8.5 上网玩彩票 /263

你的网络安全吗

- 9.1 关于网络安全 /266
 - 9.1.1 什么是电脑病毒 /266
 - 9.1.2 电脑病毒的分类 /266
 - 9.1.3 常见电脑病毒的特征 /267
 - 9.1.4 电脑病毒的危害 /268
 - 9.1.5 电脑密码安全 /268
 - 9.1.6 警惕不良站点 /269
- 9.2 层层设防, 防御电脑病毒 /269
 - 9.2.1 电脑硬件保护 /269
 - 9.2.2 谨慎使用软盘、优盘 /269
 - 9.2.3 谨慎下载网络软件 /270
 - 9.2.4 警惕电子邮件及其附件 /270
 - 9.2.5 注意防止宏病毒和其他类似病毒 /271
 - 9.2.6 做好资料备份工作 /271
- 9.3 防范黑客 /272
 - 9.3.1 在黑客的类型 /272
 - 9.3.2 了解黑客程序攻击使用的手段 /273
- 9.4 网络安全设置 /275
 - 9.4.1 设置 IE 安全级别 /275
 - 9.4.2 禁用不必要的服务 /276
 - 9.4.3 安装补丁程序 /278
 - 9.4.4 使用反病毒监控 /280
- 9.5 杀毒软件的使用 /281
 - 9.5.1 什么是杀毒软件 /281
 - 9.5.2 如何选择杀毒软件 /281

9.5.3 金山毒霸 2006 的安装与设置 /284

9.5.4 使用“金山毒霸 2006”查杀病毒 /286

9.5.5 升级病毒库 /288

9.6 个人防火墙的使用 /290

9.6.1 天网防火墙个人版简介 /290

9.6.2 防火墙的安装与系统设置 /291

9.6.3 安全级别设置 /294

9.6.4 设置 IP 规则 /295

9.6.5 日志查看与分析 /296

附录 /297

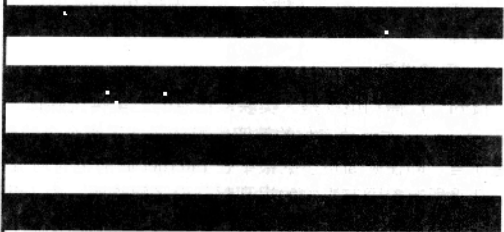


Chapter 1

第 1 章

上网要准备些什么

目前，Internet 以极快的速度走进了人们的工作和生活。刚刚接触网络的你，一定对其中的许多东西都感觉特别陌生，让我们先来了解一些上网的基础知识，为以后学习打下坚实的基础。



1.1 了解 Internet

Internet 到底包含了哪些内容？又有什么样的特点呢？在下面大家会找到这些问题的答案。

1.1.1 什么是 Internet

Internet 是全球最大的、开放的、由众多网络互联而成的计算机互联网，这是 Internet 的一般性定义，意味着全世界采用开放系统协议的计算机都能互相通信。

狭义的 Internet 指上述网中所有采用 IP 协议的网络互联的集合，其中 TCP/IP 协议的分组可通过路由选择相互传送，通常把这样的一个网称为 IP Internet，目前该网已注册有数百万个采用 IP 协议的网络。

广义的 Internet 指 IP Internet 加上所有能通过路由选择至目的站的网络，包括使用诸如电子邮件这类应用层网关的网络、各种存储转发的网络以及采用非 IP 协议的网络互联的集合。

1.1.2 Internet 给我们带来了什么

Internet 给我们带来了什么，或者说是 Internet 的好处与用途是什么？下面就来看看：

1. 周游世界

报刊、广播和电视是人类获取信息的三类传统媒体。媒体是人类生存的必需品。Internet 作为数字化的第四类媒体已成了当今全球最大的传播媒体，仅以容量而言，即使版面最多的报纸在 Internet 面前也有河流入海之感。

几乎所有美国有影响的报刊都开设了网络版。由于我国进入 Internet 的时间比较晚，制约了这方面的发展，不过目前也有很多报刊在 Internet 上开辟了网络版，如《人民日报》(<http://www.chinadaily.net>)，《中国科学报》(<http://www.csnoe.ac.cn>)等。

Internet 上也有数量众多的专业网点，这些网点对其专业领域内的研究课题提供比较全面的信息服务，像中国新能源和可再生能源技术和产品信息网(<http://www.ertongbook.com>)。