

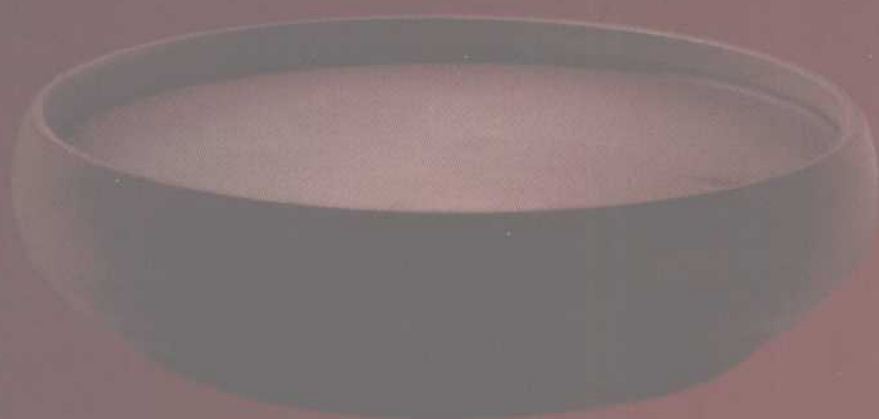


真爱密码

THE GODDESSES CODE

作者 (美) 格西麦克·罗区 克瑞丝蒂·麦克纳利

译者 黄晋



广东人民出版社
花城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

真爱密码 / (美) 罗区, (美) 麦克纳利著; 黄晋译.
广州: 花城出版社, 2008.9
ISBN 978-7-5360-5504-9

I. 真… II. ①罗…②麦…③黄… III. 人间交往—通俗
读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第150673号

.....
作者 / [美] 格西麦克·罗区 [美] 克瑞丝蒂·麦克纳利
译者 / 黄晋

图书策划 / 广州大略文化传播有限公司

电话: 020-83483197

责任编辑 / 文珍

装帧设计 / 张涛 道弘 邓国栋

出版发行 / 花城出版社

社址: 广州市水荫路11号6楼

电话: 020-37592312

印刷 / 广州市贤俊龙彩印有限公司

开本 / 124开

印张 / 7.75

字数 / 60千字

版次 / 2008年9月第一版

印次 / 2008年9月第一次印刷

定价 / 39元

.....
(版权所有 欢迎合作 · 印装有误 负责调换)



万物的潜能就如同钻石，能带给人内心的德行与外在的成功。

——格西麦克·罗区

作者简介：

格西麦克·罗区，美国人，毕业于普林斯顿大学，总统学术奖章获得者，成功企业家，安鼎国际钻石公司副总裁。此外，作者有一个特殊的身份，他是一名僧侣，曾在色拉寺修行了八年，作为一名佛教导师，他常年在世界各地讲学。他的名作《当和尚遇到钻石》引起了世界性的关注。他还创办了一所大学：钻石山大学。他还是一名世界知名的瑜伽大师。

格西的精神伴侣克瑞丝蒂·麦克纳利，美国人，纽约大学毕业，古梵文、藏文教授，佛教导师，作家，大学创办者，瑜伽大师。

两位大师，睿智、平静、积极、活泼，是一对让人敬仰的师长和朋友。

作者自序（中英文）

序——真爱之道

上篇

- ◆ 儿时的生活
- ◆ 初入钻石行业
- ◆ 从扭曲的骨头到快乐的芭蕾
- ◆ 找到一个好伴侣
- ◆ 太阳和月亮
- ◆ 『金刚经』告诉我们的
- ◆ 心理铭印
- ◆ 事物的无穷潜在可能

63 51 41 32 26 23 17 12

8

6

下篇

◆ 清晨的禅修

◆ 空白的屏幕

◆ 事物的真相

◆ 种子无处不在

◆ 真爱密码

『真爱密码』现场问答

后记

119

107

94 91 82 78 70

法古流芳系列丛书

真爱密码

THE GODDESS C

作者 【美】格西麦克·罗区 克瑞丝蒂
译者 黄晋

广东出版集团
花城出版社

Introduction for Chinese Edition of Goddess Code

We are pleased that the Shanghai Witway Culture Broadcasting Co., Ltd. is publishing this Goddess Code book about the talks we have given in China about spiritual partners. This is a new way of finding, keeping, and being happy with your partner, all based on the ancient wisdom of China, through books like the Diamond Cutter.

We and all our friends in America are very excited this year that China, the oldest and newest superpower of this world, will be holding the Olympic Games, and that people from all over the world will be able to come to China and see all the great economic progress she has been making, and how friendly and warm all her people are. This is what we have learned from our visits to China in the last few years.

Once we have achieved financial comfort, then naturally we would like to have a good partner and family to enjoy this comfort together with. We know that this small book will help you succeed in this goal, and we are very grateful that Witway Company has taken responsibility to publish this book. We would especially like to thank our dear friend Mr. Huang Jin, who so skillfully translated our talks in China and worked so hard to create this book.

We look forward to meeting all our new friends in China for many years to come, and learning from each other things like success with spiritual partners.

We wish you all good luck and success,

Geshe Michael Roach & Master Christie McNally

作者自序

我们非常高兴上海慧匠文化传播有限公司将我们在中国的精神伴侣讲座整理出版。这本书带给大家如何寻找伴侣，如何与伴侣快乐地相处的一种新方法。这全都来自于中国古老的智慧，通过金刚经一类的经典流传下来。

我们和美国的朋友们，对于中国这个最古老又最年轻的超级大国，在今年举办奥运会感到非常振奋。世界各地的人们能够来到中国体验她伟大的经济进步，她友好热情的人民也让我们非常激动。这些都是我们这几年在中国的访问中所感受到的。

一旦拥有了经济的成就，我们自然希望能够有一个好的伴侣和家庭来共同分享这些成就，这本小书能够帮助大家达到这个目的。我们也非常感谢慧匠文化传播承担起出版本书的重任，还要特别感谢我们亲爱的朋友黄晋先生，他把我们在中国的讲座翻译得非常精彩，而且投入大量精力来完成本书。

我们希望在未来的很多年里，结识中国的新朋友们，一起来互相学习精神伴侣关系等这类的智慧。

我们祝愿大家都吉祥如意和成功！

格西麦克·罗区 克瑞丝蒂·麦克纳利大师



序——真爱之道

爱全世界，爱全人类，很容易也很轻松，不需要负责任。

要爱一个人，却是难上加难！

为什么？

因为我们一直都在误解“爱”，我们一直都在误解我们的生命，我们一直都在误解我们所赖以生存、生活的这个世界。

相“爱”容易，相处难。

我们爱这个世界，我们爱朋友，我们爱父母，爱子女，爱我们的伴侣。

我们似乎更爱我们自己！

可我们不知道如何与朋友相处，与亲人相处，与伴侣相处，我们甚至与自己也相处不好。

我们不懂爱。

这个世界充满渴望真爱，追求真爱的人；这个世界到处是因“爱”而迷失方向、迷失生命的人；这个世界到处是因“爱”而受伤，因“爱”而孤独的人！

人海茫茫，两个人能相遇，已经太不容易。

人海茫茫，两个人能相遇，能相爱，可两个人能长相处、长相守吗？

两个人在一起能相处、相守，可两个人在一起能够过得非常快乐吗？

人类心中梦寐以求的美好、美妙的真爱伴侣在哪里可以找到？

是否有一种方法，让每个人都可以找到他一生中真爱的伴侣？

真爱在哪里？

现在，也许是到了揭示“真相”的时候了，是到了真正改变的时候了。

让我们随着格西麦克·罗区和克瑞丝蒂·麦克纳利大师的引领去破译“真爱密码”吧。

格西麦克·罗区和克瑞丝蒂·麦克纳利大师如是说：

找到伴侣，打开“真爱”之门的金钥匙在《金刚经》里面！

真爱伴侣不在外面，真爱伴侣在外面你是找不到的。

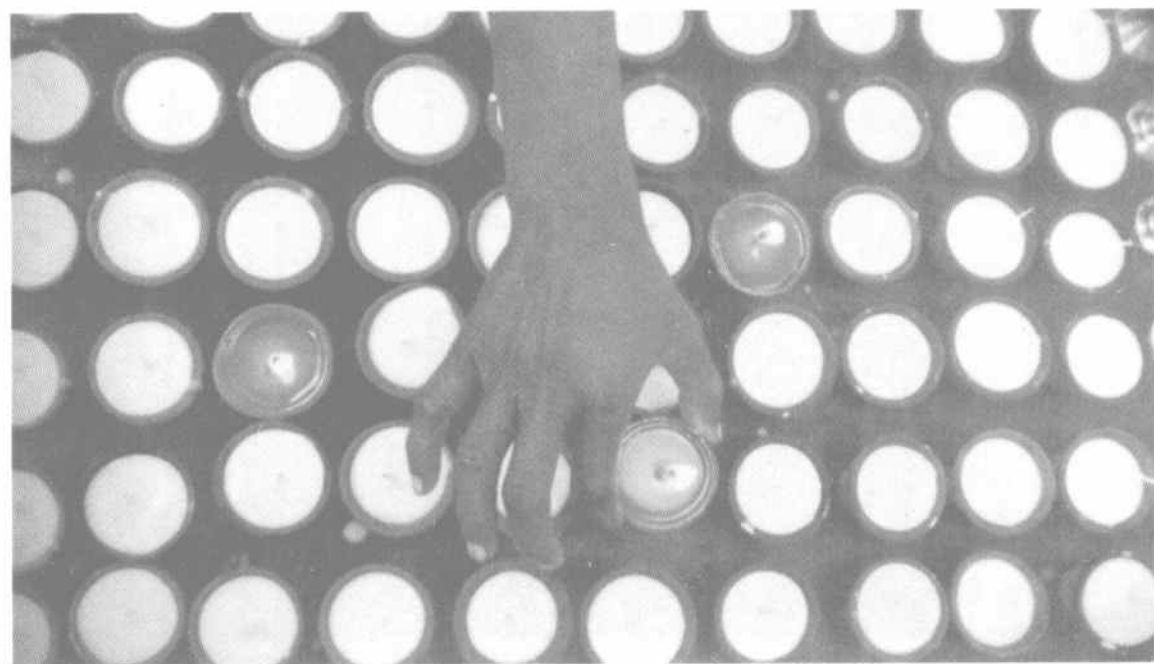
真爱伴侣是用智慧创造出来的，真爱伴侣是从你的心里创造出来的！

但这不是答案，这只是一条通往“答案”的路。

重要的是你要坚信、深信这真的是一条真爱之“道”路。

答案你得自己亲自去找。

（慧匠文化传播机构）



格西麦克：

大家好！非常高兴大家都拿到了这本书。

我们在 2007 年到中国作了一系列的演讲，感到非常高兴。中国是一个非常古老、非常广大、非常美丽的国家。不过，我认为中国也像欧美国家一样，都同样有一种快节奏的能量在里面。

在那些演讲中，我们集中地与大家谈到了一个话题——“真爱密码”，那是一个别开生面的话题。人们自然会问一些问题，一个僧人如何来看待一种好的伴侣关系呢？我很愿意跟你们讲一点关于我为什么会成为一个僧侣的故事，以及对真爱是如何看待的。



上篇

儿时的生活

初入钻石行业

从扭曲的骨头到快乐的芭蕾

找到一个好伴侣

太阳和月亮

『金刚经』告诉我们的

心理铭印

事物的无穷潜在可能





儿时的生活

我的家庭是一个大家庭，我有四个兄弟姐妹，我们和父母生活在一起，是一个非常快乐的家庭。

可是有一天，我的父亲和母亲告诉我们，他们要分手了。后来我的父亲就搬到了加利福尼亚去了，而我的母亲则住在亚利桑那州。就这样这个家就拆散了，我们几个小孩就在这边住 6 个月，那边住 6 个月。

我们兄弟四个非常伤心，常常去问妈妈，为什么你不愿意跟爸爸在一起生活了，难道你不爱他了吗？我们都很爱父亲。可是妈妈说我虽然很爱他，但是我们老是在吵架；我们又跑去问父亲，为什么你要跟妈妈分手，你不是很爱她吗？父亲说我很爱你们的妈妈，可是我们没有办法生活在一起，因为我们老是在争吵，在争执。

什么是教导年轻的孩子过着道德生活的最佳方法？

“在那个年纪，”我的师父说，“你告诉他们做什么，一点也不重要，他们会观察你、模仿你，你做什么，他们就跟着做，因此你面对了最艰难的课题——你必须以身作则，行事合乎道德。”

——《当和尚遇到钻石》语录



所以这种家庭变故，对我们四兄弟来说真的是一件很伤心的事情。我下了一个决心，等我长大了以后，绝对不要成为这个样子。后来，我就去读书了。

当我 14 岁的时候，我有了第一个女朋友。第一天，我们好得不得了，可是一个礼拜以后就有点不太开心了，6 个月以后就开始争吵起来了，跟我父母以前一模一样。

后来我就想，是不是我犯了错误呢？或者我可能还没有找到那个适合我的女孩子吧。然而一年以后，我找到了。我找到的这一位，肯定是最好的女孩子，她肯定不会跟我吵架。但很快，6 个月以后，我们又争吵起来了。

再后来，在 9 年级、10 年级、11 年级、12 年级，包括我大学的前三年都是这个样子，而且每次都是这样子。当我 20 岁的时候，我有一个结论，那就是：男人和女人在一起和睦相处，这是不可能的！

后来，我就当了和尚了。

当和尚真的很开心，非常独立，自由自在，走在街上看见女孩子根本不用担心会有

什么事情,不需要追着她们看,而且对我来说经济多了,省了很多钱。我觉得这样很好,就这样,我成为一个僧人,一下就过了 8 年。

