

展現妳的優點，開創稱心如意的美滿人生

如何培養妳的魅力

劉文珊／編著

■ 大展出版社印行



展現妳的優點，開創稱心如意的美滿人生

如何培養妳的魅力

劉文珊／編著

大展出版社印行



目錄

第一章 妳仔細分析過自己嗎？

先澈底瞭解自己的個性，認識自己的特點	一〇八
第一節 妳是怎樣的女性？……	一一〇
第二節 妳是什麼類型？……	一一二
第三節 認識自己的五個方法……	一二二
1、妳的個性屬於那一種？……	一二二

第二章 怎樣建立堅強的自信與過人的才華——樂觀是生命的源泉，才華人人都可培養

2、妳有吸引朋友的力量嗎？	一五
3、妳老於世故嗎？……	一七
4、社交的藝術……	二四
5、人家是否喜歡我？……	二六

第三章

怎樣突破人際關係

第一節	生活的計劃……	三二
第二節	快樂！開門！……	三四
第三節	面對現實……	三八
第四節	信任自己……	四〇
第五節	積極的控制未來……	四三
第六節	成功的條件……	四六
第七節	人生座右銘……	四八
——祛除心理的弱點，開創人際關係的新局面		
第一節	交友秘訣……	五二
第二節	處世要平易近人……	五四
第三節	訪談秘訣……	五六
第四節	未曾察覺到的弱點……	五八

第四章

妳曾經徬徨在職業的歧路上嗎？——工作、職業的選擇與適應是不可忽略的

第一節	如何選擇職業？……	六八
第二節	最能適合自己才能的職業……	七〇
第三節	在服務單位的升遷機會如何？……	七八
第五章	把握愛情的來臨・享受愛情的滋味——愛情是神聖的，貴乎真誠	
第一節	妳在戀愛嗎？……	八六
第二節	妳該選擇何種男人？……	八八

第六章

適度的牽就使夢想與婚姻結合——婚姻往往不如夢想中的美好

第三節	俘虜男人三部曲·····	九六
第四節	戀愛的禁忌·····	九九
第五節	初戀的陷阱·····	一〇四
第六節	拒吻三妙法·····	一〇六
第七節	妳會對那一種男人動情·····	一〇七
第八節	標準情人·····	一一四
第九節	愉快的約會·····	一一七
第十節	愛情誠實度·····	一一九
第十一節	他為什麼不要妳？·····	一二八
第十二節	失戀了怎麼辦？·····	一三〇

第七章

嫵媚·動人·無所不在的美——儘情發揮妳的優點，幸福會隨之到臨

第一節	妳是早婚或晚婚·····	一三四
第二節	結婚的時機和方式·····	一四六
第三節	妳能跟意中人結婚嗎？·····	一五三
第四節	婚前準備·····	一六〇
第五節	能夠使妳過幸福生活的男性類型·····	一六二
第六節	妳是賢妻還是「嫌」妻？·····	一七三
第七節	幫助丈夫開創前程·····	一七六
第八節	奇異的駁夫術·····	一八〇
第一節	妳有沒有內在美？·····	一八四

第二節	養成吸引人的力量……	一八五
第三節	妳留給人怎樣的印象？	一八八
第四節	女人真正的魅力……	一九四
第五節	如何使人對妳產生好感	一九七
第六節	青春的武器……	二〇〇
第七節	選擇適合自己的流行……	二〇一
第八節	妳的羅曼蒂克程度如何	二〇三

第一章

妳仔細分析過自己嗎？

——先澈底瞭解自己的個性，認識自己的特點

第一節 妳是怎樣的女性？

莎士比亞說：「弱者，你的名字是女人！」

雖然這是一個男人的世界。但是世界上有權有勢、有聰明和財富的，不乏是女人。

你是強悍的女性，還是嬌柔的女性？

你有獨到的見解，還是唯唯諾諾一無主張的女性？

你若再有再一次做人的機會，你會選擇做男人還是女人？

打從盤古開天以來，男人與女人之間就有一場永無休止的戰爭。不管女人得勝也好，男人居上風也罷，世界就是這樣生生不息，循環不已，所以你在乎別人的成就嗎？你在乎別人比你強嗎？那都不重要的，重要的是——你想成為怎樣的女性！

妳是怎樣的女性？相信妳自己也不知道。妳就是那樣懵懵懂懂的過日子。小時候跟鄰居孩子玩家家酒，稍大一點就背著書包上學，然後畢了業做事、結婚、生孩子……，一步一步就踏在別人替你訂好的公式上，也許有時你也會雄心大展，滿懷壯志，

但是現實的環境總是會很快的粉碎你的美夢，然後你就會舐舐傷口，甩甩頭髮，故作洒脱地告訴自己：「女孩子家嘛，何必那麼強！」然後就隨著世俗潮流，一天一天的過下去。

做一個平凡的女孩子，並沒有什麼不好，但是在這有生之年，多花點心思，多做點事情豈不是更有意義？不要以為溫柔體貼的女孩就得被冠上「賢妻良母」的標誌，事實上她們所擁有的獨特見解，却常常令人佩服不已。

所以你也不必太在乎別人的想法，最重要的是要確立自己，如果你沒有一張漂亮的臉孔，你仍然不需要引以為慮。因為外在美並不決定著妳的一生，只要妳肯熱心助人、誠懇待人，相信更能比漂亮的臉孔引人好感。

如果妳不是一個善於辭令的人，那也沒有關係，你只要靜心留意聽別人所講的話，分辨出他們所講的主題之後，再詢問有關的問題，不但會使自己獲益不少，同時他們會更喜歡妳。

如果妳是一個害羞的女性，那妳要試著克服自己，勇敢的表達一些意見，慢慢地就會忘掉羞怯這一回事。

妳再想想妳的個性是否達觀？遇到一點小事會不會愁眉不展？妳是否常替別人著

想，然後才關心到自己。妳瞭解人類的天性嗎？妳會不會因感動而付出自己，你仔細想過這些問題後，就大概會瞭解自己了。

我們常說人類沒有十全十美的，事實上每種個性都有每種個性的可愛之處，也許妳有點吝嗇，這樣妳才能攢到一些錢，也許妳有點羞怯，但是這樣才不會和別人起衝突，等瞭解這些特性後，妳就應該對自己充滿信心，不再憂愁煩惱。

做一位新時代的女性，就必須先認識自己，然後順著自己的長處好好地發展自我。如果妳的個性並不是很好，例如：喜歡說風涼話，那麼就不妨衝著自己，多開點自己的玩笑。只要妳能明白這個道理，相信妳一定會做的很好，至於妳天生是怎樣的女性，又有什麼重要呢？

第二節 妳是什麼類型？

在人生戰場上，有一句俗話，就是：「知己知彼，百戰百勝」。如果你要成為一個受人歡迎的女性，那你有沒有認清自己？

認清自己有許多方法，下面有幾種類型，妳不妨看看自己屬於那一類型：

(1)愛美的女性：愛美原是人類的天性，女性愛美的程度，無疑是更加厲害，妳是否一有了錢就想去買衣服買飾物打扮自己？而且妳很怕追不上流行，穿著過時衣服，會受到朋友的嘲笑。

(2)喜歡招搖的女性：你家的環境很好，事業也很順利，妳是否喜歡強調自己怎麼樣，家裏又怎麼樣，妳喜歡聽到別人的讚美，不管是真是假這都會讓你覺得很快樂。

(3)到處留情的女性：妳的外表長的不錯，身邊也有許多追求者，妳不反對男孩子對妳大獻殷勤，事實上妳也喜歡別人捧妳、呵護著妳，只要有人對妳表示好感，妳都不會拒絕，因為在妳眼裏看來，沒有結婚前應該多加享用這種權利。

(4)沒有感情的女性：你的家庭一直都有問題，使妳害怕去面對婚姻生活，妳對異性沒有好感，因為妳認為他們都不是好東西。

(5)充滿母愛的女性：妳喜歡照顧別人，也喜歡保護別人，當別人把妳當大姊姊看待時，妳會非常高興。

(6)賢妻良母的女性：妳不喜歡事業，而喜歡待在家裏相夫教子，把家裏打掃的一塵不染，燒好飯菜等先生孩子回來。

(7)吹毛求疵的女性：妳總是看別人不順眼，也不知道是爲了什麼，妳總覺得別人

做的沒有妳好，然後在不知不覺中妳就會拿別人來跟自己比，挑剔別人一番。

(8) 有幽默感的女性：妳喜歡和別人開玩笑，娛樂自己也娛樂別人。

(9) 溫柔體貼的女性：妳沒有太強的主見，只要覺得別人說的有理，妳就會接受，妳也不喜歡和別人逞強好勝，只想平平安安本本份份的過著自己的日子。

看完上面這九種類型之後，相信妳對自己有更深一層瞭解，那種女性受人歡迎，那種女性不受人歡迎，你一定也很清楚。其實愛美不是壞事，只要適可而止就好，就像溫柔體貼一樣，太過於溫柔，先生反而認為妳太懦弱。所以不管是什麼類型，都有優點，只要把握住自己的類型個性，好好發揮或修正，相信妳一定是最討人喜歡的女性。

第三節 認識自己的五個方法

1、妳的個性屬於那一種

在日常生活，我們接觸到的人，不外乎二種類型：一種是內向，另一種是外向



。內向的人，特別注意他個人的一切。外向的人，却常忽略自己的事情，而注意到他周遭的一切。

這二種人在行為上的顯著差異是：內向的人喜歡乾淨，對於飲食、穿著都要精挑細選，而且感覺特別敏銳，對於別人的評語常常牢記不忘。他自己很容易憂慮，一點小事就會煩心不已，使得身體也不很健康，動不動就是這裏痛、那裏痛的，可是又偏偏能勝任艱難和煩瑣的工作。外向的人正好相反，他不太注意自己的事，却喜歡管四周的事。他好講話、又愛爭辯，與人辯論起來總是不肯認錯；平常好像總是無憂無慮，其實痛苦全都埋在心裡，遇到重大打擊時，就會一股腦兒全部說出。他對於運動及其它戶外活動都極感興趣，很喜歡交際，無論在團體裏或宴會上，往往是極為活躍的人物。

內向的人和外向的人，軀體上有個極為有趣的特徵，那就是內向的人大都是形體細長，外向的人却是矮小的。內向性和外向性雖然是二個對立的特性，可是我們大多數人是介於兩者之間，就如同我們的軀體不太高也不太矮一般。

現在我們就來回答下列問題。如果你的答案有五個以上是「是」的話，你就是一個內向的人，如果有五個以上是「否」的話，便是外向的人：

- (1) 你是不是喜歡一個人獨處，而不願意和很多人在一起？
- (2) 你在未動手做一件事情之前，是否有周密的計劃？
- (3) 你是不是每天寫日記？
- (4) 你是不是常把寫好的信撕去又重寫？
- (5) 你是不是有儲蓄的習慣？
- (6) 你是不是常有遠慮？或是常計劃十年以後的一切？
- (7) 你是不是相信「欲速則不達」這一句話？
- (8) 你是不是仍要繼續做你所厭惡的工作，因為你不知道要怎麼擺脫？
- (9) 你是不是不輕易信任朋友？

2、妳有吸引朋友的力量嗎

回答下面二十五個問題，參考後面答案，就可知道你是否吸引朋友的力量。

- (1) 你喜歡獨自吃飯嗎？
- (2) 你常向別人借東西嗎？
- (3) 你把你的意見自由而自動的發表出來嗎？

- (4) 你喜歡請客嗎？
- (5) 你喜歡別人的孩子嗎？
- (6) 你喜歡看報紙上的兇殺案嗎？
- (7) 你喜歡做這種測驗嗎？
- (8) 你對別人惡作劇嗎？
- (9) 你有七個以上非常討厭的人嗎？
- (10) 你覺得你比三個最要好的朋友都強嗎？
- (11) 你敘述一件事情時，會把一切瑣細之處都說出來嗎？
- (12) 你覺得中年人再談戀愛是很愚蠢的一件事嗎？
- (13) 你會對別人談你的志願，你失望的事情和你個人的問題嗎？
- (14) 你喜歡各付各的嗎？
- (15) 你覺得你能表現絕對坦白的態度，是一種值得驕傲的事嗎？
- (16) 你常遲到嗎？
- (17) 你常記仇嗎？
- (18) 你喜歡風趣幽默的談話嗎？