

佛学楹联中的人生智慧

泓逸◎编著

心如莲花③



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



佛学楹联中的人生智慧

泓逸◎编著

心如莲花③

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

心如莲花 .3, 佛学楹联中的人生智慧/泓逸编著. —北京: 新世界出版社, 2008.7

ISBN 978 - 7 - 80228 - 775 - 4

I. 心 ... II. 泓 ... III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 105211 号

心如莲花 .3, 佛学楹联中的人生智慧

策划: 梁小玲

作者: 泓 逸

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

版次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 775 - 4

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

现代人的精神生活普遍呈现着紧张、焦虑、空虚和不安。一般而言，人们的物质生活是比较丰裕的，但在心灵上却显得有些赤贫。很多人看来每天都在忙些什么，夜深人静时，却觉得怅然若失。许多人为了避免这种空虚，开始一头栽进电脑游戏、电视节目、整晚打麻将，或者置身灯红酒绿之乡，甚至堕落迷失。

事实告诉我们，许多精神上的困扰源自心灵的空虚和不适当的欲望。

很多现代人的生活重心是欲望而不是希望。一个只顾欲望满足而不去接触希望是什么的人，生活态度是竞争与囤积。他对外在事件的知觉向度是敌意和对立。这是现代人精神压力的来源，也是紧张和焦虑的主要原因。敌意破坏了人的安全感，使人从自在感中连根拔起。此外，强烈的欲望带来严重的贪婪，它使人在心理上产生匮乏和饥饿的感觉，造成永远不知足地向外追求；嘶竭呐喊地向外追求，正是一种苦难。

过度功利的观念使很多人汲汲于营求，竭尽自己的力量钻营，而把生活倒悬过来，生活变成追求物欲的手段。结果，越是营求，生活越被扭曲，精神生活也就更加空乏。最严重的问题是，人们在功利的价值观念下，慈悲、宽恕、恬淡等人性体验已渐渐淡忘，人的相处不但体验不出温暖和亲密，体会到的反而是彼此的冷漠和冲突。

享受越多，保护越周到，人们越容易失去强韧的心智力量。新生的一代，在富裕的环境中成长，既欠缺完整的生活经验，又缺乏种种历练；没有学会负责，更未培养出“有能力的爱心”。精神生活变得脆弱，脆弱到不能接受或容忍挫折，以致失去响应失败的能力和毅力。

怎样才能改变这种状况呢？最重要还是从调整观念做起。佛教所谓“万法唯心”，它的意义是说，就个人的精神生活而言，发生什么事其实并

集

前

言





非关键，真正重要的是你怎么看待它和体验它。现代人的经济生活方式虽然改变，如果我们有一个正确、成熟、健康的态度面对现代环境，精神生活无疑仍可以积极振作起来。

我们不可以控制痛苦，但我们可以选择心态——快乐的美好的心态，选择自己的行为——积极的作为。当你这么做的时候，也许结果会是另外一种，即便你失败了，至少让别人看到你的笑容，美丽的、温暖别人的笑容。

《心如莲花Ⅲ——佛学楹联中的人生智慧》精选了200多副风格多样、内容丰富、意境深邃的经典佛学楹联，并配以妙语如珠、清雅隽永、净化心灵的精彩禅林故事和深入浅出、指点迷津、发聋振聩的精当感悟点评。每一副佛学楹联都会带给你一丝顿悟的清凉，每一个禅林故事都会带给你一些深蕴人生哲理，每一则点评都会带给你一阵智慧的喜悦。

本书会引导你逐渐学会用一颗禅意的平常心来生活，在生活与工作中，保持欣赏和悦乐的态度，使平凡的人生变得更加自然和谐，多姿多姿，生机无限，情趣盎然。

前

言





目 录



第一章

做人篇：善恶只凭一点心

1

做人不能心存欺骗、投机取巧	3
内不欺己，外不欺人	4
不可饶恕的错误	6
为追逐名利不择手段的婆罗门	7
理应向石头道歉	8
放下屠刀，立地成佛	9
神医的奥秘	10
不可废佛门之礼	12
修行是点滴的工夫	13
菩萨的精神所在	14
因果	15
禅师不在家	16
做人要低调、谨慎些	17
满招损，谦受益	19
做人要谦虚，有容乃大	20
峰头更有峰	21
“枯木倚寒岩”的老和尚	22
谁能触摸到祖师的慧眼	23
善于绘画的月船禅师	25
人莫欺心要诚实	26
悉心侍奉自己的父母	27

目

录





世一
心一
法一
世一
心一
法一
世一
心一
法一



第二章

处世篇：为人不可无世情

29

水是什么形状	31
心性无染，哭笑随心	32
随机设教，方便说法	33
大师的风范	35
天堂与地狱	36
化缘多反而不好	37
自己愉快，也使别人愉快的秘诀	38
家中财物被盗的长者	40
做退一步的准备	41
不与人为师	42
嫉妒的丑鳖	44
不直接向任何人提忠告	45
讲实话、守信用的人	46
“不说话”的修炼	48
有些事并不像它看上去那样	49
雕刻一尊菩萨	50
大禅师也不过是一张皮	52
照顾花草和教育孩子	54
一切有情众生无不得益	55
对待徒弟宽厚仁慈的高僧	56
檀香与鱼腥	57
甘愿蒙受骂名的高僧	59
良宽禅师教海外甥	60
佛陀和一个怀疑论者	61
挑着灯笼的盲人	63
虔诚的佛教信徒	64

目

录





山泉的水源	65
解脱和开悟	67
过独木桥的人	68
善求与恶求	69



第三章

修身篇：心静风幡俱不动

71

常以戒为师	73
静坐常思自己过	74
捡拾一片片心中的落叶	75
修行要用平常心	76
仰面唾天的结果	78
花开心自知	79
人们自身的美德才是至宝	81
佛法深邃无比，奥妙无穷	82
害人之心不可有	84
理性的克制使我们避免误入歧途	85
有效的改变只能从内心开始	87
保持一颗清净纯洁的心	88
缺少谦虚，就是缺少见识	89
坐禅修行而形成的定力	91
化一切声音为微妙的声音	92
一个人的出身并不重要	94
不为自己求安乐	95
做好人，行善事	96
禅者的风度	97
一滴水也不可忽视	98
保持一颗纯净的心	100
约束自己，专注地用功	101

目

录





最可贵的一颗宠辱不惊的平常心	102
最重要的一颗诚挚的心	103
本来无一物	105



第四章

智慧篇：心非木石要归真

107

欲领悟真理须先排除杂念	109
射一只是射，射一群也是射	110
不如求诸自己的一颗慧心	111
一切现成，不必外求	112
世界上最珍贵的木材	113
要学真知，做实事	114
你应该关心的是自己何时成佛	116
见山不是山，见水不是水	117
冷静是一种态度，更是一种智慧	119
认识自我，找到自我	120
无声之声的境地	121
实践得来的经验比空洞的理论更有用	123
佛不是万能的	124
以无对有，是以不变应万变	125
一片只属于自己的蓝天	126
诸天我独尊	127
救命的佛珠	128
世上常有弄错的事	129
还有什么放不下的呢	131
世上从没有后悔药	132
智常禅师的道行	134
聪明的乌龟	135
度有缘，救有难	136

目

录



宝藏就在你自己的身上	137
依靠外力不能解救你的困境	139
既不拜佛祖，也不拜祖师	140
究竟谁的才是正确的	142
入乡当随俗	143
世外人法无定法	144
有所成就是顺应自然	145
智慧是心灵的花朵	147
不再拘泥于佛经的德山禅师	148
为了争论而诡辩绝不是聪明	150
法宝的奥秘	151
方便有多门	152
别人是别人的境界，你修你的禅道	154
做事一定要有耐心	155



第五章

精进篇：山高岂碍白云飞

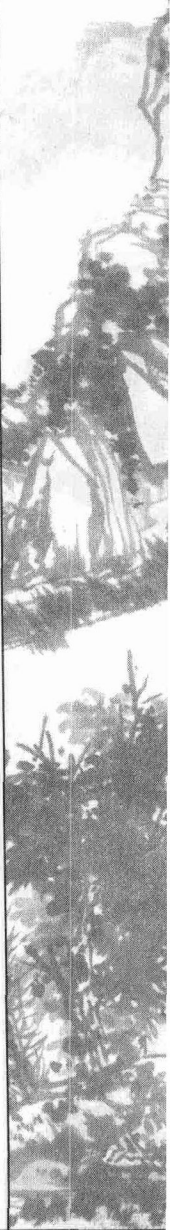
157

沏茶的道理	159
于细微之处用心	160
雪峰悟道	161
人生的长度，就是一呼一吸	162
搬柴运水，无非是禅	164
3岁孩儿也知道的道理	165
耐心和持久是成功的保障	166
如人饮水，冷暖自知	167
谁都不愿做的行脚僧	168
无上的功夫	170
急功近利不足成大事	171
仅仅依靠梦想和祈祷是干不成任何事的	172





世少情多
心无定处
随缘任运
自在逍遥



无果禅师的定力	173
石头的价格	174
师姑是女人	176
意志坚定的达摩祖师	177
不执著于任何事物之上	178
要赶快提起道心修行	180
挑水禅师选徒	181
天下最深的玄虚就是朴实	183
降伏欲念的方法	185
虚幻的城市	186
4种马和4种人	188
决定盲龟命运的浮木	189
神光的诚心	191
念咒最重要的是把心定位	192
感受生命的本意	193
犯错的小和尚和屠夫	194
不记年岁的老禅师	196
入海采集珍宝的大意	197
消极的年轻流浪汉	199
归静禅师妙释人生之路	200
爬上最险要的高峰	202
日本历史上空前的壮举	204
亲自悟入一切事物的真理真知	206
阿难悟道	207
学不在多，贵在力行	209
难以数计的悦耳的声音	210
生命中最重要时刻	212
优势和劣势都是相对的	213
500盲人得光明	214
出世要与入世两者并立	216



既尽力而为又量力而行	217
关键是他做了没有	218
他到哪里都不重要	220
意志坚决的慧寂禅师	221
无为湖中捕怪鱼	222
我正在尽力	225
奋力向上生长才能成才	226
司钟的禅心	227



第六章

淡泊篇：胸中无私天地宽

229

禅者胸怀的广博	231
护贼度贼的禅师	232
一个品德高尚的人	233
时时处处你都必须舍得	235
修成正果的禅师和精美的金钵	236
贪吃贪喝的和尚	237
我们的修行要只争朝夕	238
修行于山林的志向	240
受病魔折磨的信徒	241
人性在欲望面前的转变	243
黄金会吃人	244
有舍才有得	245
以重金救济灾民	247
小和尚和小蝌蚪	248
月盈则亏，水满则溢	249
生命的意义在于付出	251
去追求更超然自在的解脱	253
为了佛而求佛	254

目

录





世之悟者
必先得此心
而後悟
此心者
即佛性也

不朝天子，岂羨王侯	256
3个采药的小沙弥	257
放下心中的执著	258
狡猾的商人和单纯的和尚	260
找到自己的心灵	261
退步原来是向前	263
换一种方法去试试	364

佛



第七章

愉悦篇：笑开天下古今愁

267

快乐在心里，不假外求	269
悠闲只是一种态度	270
你还是从前的你	271
她只是你自己主观想象的	273
看破红尘殊不易	274
写好一个“我”字	275
解脱烦恼的方法	276
感觉不舒服的小和尚	277
云居禅师的胆量	279
心中自有佛光	280
正视世间及人生的自然规律	282
拿得起，放得下	284
小和尚买弓	285
避开忧愁和烦恼	286
幸福是一种感觉	287
真正需要改变的只是心态	288
以闲适的心情来面对每一天	290
是不是可以反过来想一想	291
舞台的小丑不怕人笑	292

目

录





享受明媚的世界	294
快乐的乐曾和尚	295
只管一心做茶	296
放下包袱，轻装前进	297
出海去寻宝的商人	298
美丽而又庄严的寺庙	300
世上最可爱或最快乐之事	301
“有”与“无”是相对的	303

佛

目

录





第一章

做人篇：善惡只凭一点心

释迦牟尼佛在《阿含经》里即教诲学佛人必须首先做一个堂堂正正的人。唐代鸟窠禅师则将“诸恶莫作，众善奉行”的做人原则，视为佛教的根本。近代印光大师常告诫弟子们：“学佛一事，原须克尽人道，方可趣向。”这里的“人道”，就是做人之道的意思。对于现代人来说，不一定要学佛，但是做人之道是不能不奉行的。为了“克尽人道”，必须具备3个品质：渊博的知识、思维的习惯和高尚的情操。





做人不能心存欺骗、投机取巧

【佛学楹联】

阴阳非有两般理

善恶只凭一点心

——泉州寺城隍庙

从前，有一个僧人被逐出僧团，一路哭哭啼啼，长吁短叹。一会儿，路上来了一个鬼。这个鬼刚好也是因为犯法，被毗沙门天王赶出来。鬼见和尚如此悲凄，奇怪地问：“你怎么边走边哭呢？”

僧人向鬼吐露实情：“我因为触犯戒律，受到同伴的排斥，所有的施主也断绝了供养，恶名昭著，远近皆知，穷途没落，所以才这样悲叹。”

鬼听了对他说：“我的情况跟你差不多，你不用发愁了。咱俩合作，还怕没有活路？你不妨借用我的力量，帮你消除恶名，得到供养。你可以站在我的左肩上，我会挑着你在空中漫步。在这种情况下，大家只会看你，而不会看到我。这样一来，你的信誉会立刻恢复。不过，我也有个条件，你得到供养，可要先献给我。”

他们就这样约定了。鬼马上挑着和尚，到和尚原先的部落上空漫步。

部落的村民看见和尚有如此法术，无不惊奇，纷纷指责原先他的同伴们不近情理，骂他们排斥得道高僧。村民们一起前往寺庙，呵斥那些僧众，要他们迎接这个和尚回寺庙安居。结果，他总算巧妙地获得供养了。

有一天，鬼按照惯例挑着他游行空中，不料，路上遇到毗沙门天王等眷属。鬼在惊吓之余，赶紧丢掉肩膀上的和尚，拼命逃窜，可怜和尚当即坠地而死。

感悟与启迪

君子当有所为有所不为，正直、善良和自信的心，是我们毕生受用不尽的宝

佛

第一章
做人篇：善恶只凭一点心

