



自學英語

文法·會話

拼音·生字

字母·書法

附錄音帶四盒

① 扎根課程

廣東高等教育出版社

自 学 英 语

①

扎 根 课 程

慈恩主编

广东高等教育出版社

粤新登字 09 号

H31

849

自 学 英 语

①

扎 根 课 程

慈恩主编

※

广东高等教育出版社出版发行
(原出版者:先锋视听教育研究社)
广东省广宁十排山工业总厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 5.625 印张 120 千字

1986 年 5 月第 1 版 1986 年第 1 次印刷

1995 年 10 月第二次印刷

ISBN 7-5361-1783-3/H·138 定价:42 元

序

语音、词汇、语法是语言的三要素。我们要学好英语，就要学好英语的语音、词汇和语法。学习英语，最终目的要达到会听、会说、会读、会写、会译，因此必须接受多方面的训练，最好而又以多听、多说入手为宜。要学好英语，经常有良师面授，当然很好，但对于多数人来说，大量时间要进行自学更为现实。而要自学，就必须有一套适用的教材，还要配以录音声带，才能收到良好效果。这样的教材，目前坊间还不多见。现在我很高兴向读者推荐这套《自学英语》，它不失为一套能兼顾英语的语音、词汇、语法、从听、说入手并方便和利于读者自学的英语课程。

这套由香港慈恩先生主编的《自学英语》课程，并不是一套系统论述英语语音、词汇或语法的书，也不是一套专门教英语会话或进行听力训练的教程，但却有以下特点：

第一、整套课程分为三个阶段，即扎根课程、枝杆课程和花果课程。每个阶段都兼顾英语的语音、词汇和语法。虽然不是从头到尾的系统论述，但三个阶段却能前后呼应，循序渐进，逐步提高，逐步深化。只要坚持学习，就能在语音、词汇和语法三方面都打下良好基础。

第二、整套课程都配有录音声带，只要充分利用，就能接受到大量的听力训练，提高英语朗读和会话的能力。而且绝大部分声带的内容都是英语和普通话对照的，这样就不但方便读者自学，还大大有利于提高英汉对比和对译的水平。

第三、整套课程的论述讲解能考虑到自学的特点，考虑到为读者排忧解难。根据需要，讲解有时是简明扼要，一语点出，有时则反复

强调,力求详尽,有时甚至一词一句,都逐条进行剖析。而且哪些内容应该理解,哪些内容必须牢记,书上都有提示。显然这些都是考虑到自学的需要的。

由于具备上述特点,本课程对于决心从头自学英语或已初步学过英语而想把基础打得更为扎实的读者会有不少帮助,因而我相信一定会受到广大读者的欢迎的。

黎 鑫

一九八六年四月

于广东工学院

内 容 简 介

自学英语分三部份共有六个课程，各有精美教本一册及录音声带四盒。

第一部份：① 扎根课程：字母、拼音、音标、书法、基础单词、文法精要、发问方式、会话短句、短篇朗诵。

第二部份：② 枝干课程（又分 2A 主杆课程、2B 分枝课程）：拼音及发音练习，文、语、句法、有关衣食住行之词汇，日常会话，诗文朗诵。

第三部份：③ 绿叶课程（包括绿叶课程：香花课程、美果课程）拼音规则，语句及发音练习，高级文、语、句法，常用词汇，成语谚语，高级会话，应用文研习，名著朗诵。

自学英语是一套只为中国人学习英语而精心设计的课程，适合全·国内外华人使用。它是一套全面性循序渐进由浅入深的课程，对初学英语者及需要从头再建立稳固英语基础者是最有效而经济快捷的工具。它并不着重或要求你能学习很多及很高深的英语；而是着重于使你能从稳固的基础中切实学到你所需要学的英文，去增进生活的情趣及应付日常的需要，从而建立你的信心，兴趣和能力以作日后英语的进修。

枝杆及花果序（一九七九年）

本社迟迟未将「枝杆课程」出版，有劳各方人士殷殷催问，实觉抱歉万分，其中原因之一，乃在于编者及本社同人等有感于各方君子对「扎根课程」过爱有加，因此本社对随后之两个课程更觉应以最严谨之态度处理，以孚众望；后因时势之变易，又要以适合国内外华人学习为原则，因此经过多次之修订及删增，才能付梓。

「枝杆课程」原定附有四盒声带，但因内容丰富充实，在去芜存菁后，犹较「扎根课程」多出一倍有余，因此决定用八盒声带，使能真正容易学习及吸收。

「枝杆课程」除了适合那些学完了第一部份「扎根课程」的人士继续学习外，对于一般的初中学生及那些有了基本英语根底的人士，亦有莫大的帮助。其中尤以乙部的常用字汇及丙部的语法学习，更能使一般中学生获益良多。

经修订后的「枝杆课程」及「花果课程」，将学习的范围及内容展延至相等于中学毕业的英语程度，并且在份量方面（虽然与正规学校的课程比较定有距离），亦作适当的增加。因此「花果课程」所附的声带共十二盒之多，以求用之者在学毕整个「自学英语」课程后，能对这个世界性的语言有一个全面性的认识及通达的概念；如此则一方面可以应付日常一般的需要及使生活情趣多姿多采，另一方面亦可因应个人的兴趣及需要而有能力作更进一步的深入研究。

目 录

甲部	字母及拼音	1
	(一) 英文字母	4
	(二) 英文拼音	8
	(三) 注音符号	13
乙部	基本生字五百个	19
	(一) 基数	23
	(二) 序数及其他数目	26
	(三) 日期和时间	34
	(四) 英语的文法	41
	(五) 名词	55
	(六) 人称代名词及称呼语	60
	(七) 形容词	66
	(八) 动词	70
	(九) 助动词	87
丙部	会话短句	107
	(一) 普通交际用句	109
	(二) 发问的句子	130
	(三) 朗诵练习	162

甲部：字母及拼音

前言	2
(一) 英文字母	4
字母的分类	4
字母的读法	5
字母的写法	6
学习要点	7
(二) 英文拼音	8
方式之一：辅音及元音的拼合	9
方式之二：元音与辅音的拼合	10
方式之三：混合拼音	11
(三) 注音符号	13
元音的符号	14
辅音的符号	16

前 言

学习任何新的事物，不能冀望于少费工夫而有速成效果。要想达到真正事半功倍，便要首先把基础打好，才可以循序渐进而至于竟全功。学习讲英语或英语会话的基础工夫，就是掌握基要的拼音方法，而在此之前，就当然需要把英语中最基本最基本的二十六个字母弄个清楚明白。

楷书(印刷体)

大楷

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V
W X Y Z

小楷

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

草书(手抄体)

大草

A B C D E F G H I J K L M N O
P Q R S T U V W X Y Z

小草

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

(一) 英文字母

各国的文字都是用符号来表达的。用来表达英文文字的符号基本上有二十六个；这二十六个符号叫做英文字母。

字母的分类

- ① 从字型方面来讲，字母有大小写之别；即是有二十六个大写的符号和二十六个小写的符号。
- ② 从用途方面来讲，字母也有印刷体和手抄体之别。印刷体又叫楷书，顾名思义是多用于印刷方面，所以又叫铅字体；手抄体又叫草书，一般用手书写时用之，所以又叫书写体。
- ③ 从发音的作用方面来讲，其中有五个叫做响音，又称元音字母，其他的二十一个是辅音字母。

五个元音字母(响音): A E I O U (大楷)

a e i o u (小楷)

A E I O U (大草)

a e i o u (小草)

字母的读法

下表顺序列出二十六个字母的楷书，请跟录音带学习及背诵这些字母的读法：

次序	楷书(印刷体)	
	大写	小写
1	A	a
2	B	b
3	C	c
4	D	d
5	E	e
6	F	f
7	G	g
8	H	h
9	I	i
10	J	j
11	K	k
12	L	l
13	M	m

次序	楷书(印刷体)	
	大写	小写
14	N	n
15	O	o
16	P	p
17	Q	q
18	R	r
19	S	s
20	T	t
21	U	u
22	V	v
23	W	w
24	X	x
25	Y	y
26	Z	z

字母的写法

有关写英文的方法,可往书局购买一些英文字母练习簿来跟著字样书写。这些簿通常由浅入深地分做几册,去购买时对店员说想买一些「Copy Book」(粤音读如“给必卜”)便可。

最好是选购先锋视听教育研究社出版之英抄进阶,全部共分十二册,它的优点是:

- A. 每册内有解释及说明,真正可以无师自通。
- B. 所有英文生字及句子均译有中文,使你在临摹时不独练习书法,更能实际学习英文及加深了解。
- C. 内容精选实用,敢夸空前:包括基本笔法,大楷小楷,大草小草,拼音练习,人名地名,常用字汇,成语片语,会话短句,及英语谚语等。
- D. 全套十二册的所有内容均由专家灌录在卡式录音带内,使你可以真正达至眼到、心到、手到、兼且耳到及口到之利。对初学者论实用及速成,舍此而无他;与读者手上此书可谓如牡丹绿叶,相得益彰。
- E. 价钱廉宜,可全套或分册购买;所附录音带亦可独立选购。

学 习 要 点

- (一) 读者须首先利用录音机及录音带, 反复多次听清楚每个字母名称之读音, 然后开始跟着练习。
- (二) 要将二十六个字母从头至尾背诵流利。
- (三) 要清楚记认每个字母的四种基本字体, 直至在任何场合中见到英文字时, 都能立即读出那些英文字母的名称。
- (四) 要能用大楷及小楷顺序默写二十六个英文字母。

(二) 英文拼音

英文字母是一些符号，这些符号代表着一些英文的发音。

一个英文字多是由一些（两三个至十数个不等）英文字母串合而成。

拼音是把一串字母所代表的音拼合起来发声的方法，是一门很实用但不太简单的学问，因此在这里特别精选几个基本的拼音方式介绍一下，让各位跟着一同练习，从而领悟拼音的基要原则。

拼音方式之一 辅音及元音的拼合

英文的音(实际叫音素较为正确)基本是只分为辅音及元音两种。辅音共有二十四个,元音有二十二个。在这个例子里,只选了其中较易发音的十五个辅音和五个元音来拼合,这五个元音就是上文曾提及的五个响音 A, E, I, O, U 叫做长主音,分别叫做长 A, 长 E, 长 I, 长 O, 长 U, 用 ā, ē, ī, ō, ū 来代表:

元音 辅音	ā	ē	ī	ō	ū
p	pā	pē	pī	pō	pū
b	bā	bē	bī	bō	bū
t	tā	tē	tī	tō	tū
d	dā	dē	dī	dō	dū
k	kā	kē	kī	kō	kū
g	gā	gē	gī	gō	gū
f	fā	fē	fī	fō	fū
s	sā	sē	sī	sō	sū
h	hā	hē	hī	hō	hū
l	lā	lē	lī	lō	lū
m	mā	mē	mī	mō	mū
n	nā	nē	nī	nō	nū
w	wā	wē	wī	wō	wū
y	yā	yē	yī	yō	yū
j	jā	jē	jī	jō	jū
ng	ngā	ngē	ngī	ngō	ngū