

北京市出版工程
Beijing Publishing Project

北京科普创作出版专项资金资助

农村 应急避险



手册

北京市农村工作委员会
北京市科学技术协会 编



北京科学技术出版社

农村 应急避险 手册

北京市农村工作委员会
北京市科学技术协会 编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农村应急避险手册 / 北京市农村工作委员会, 北京市科学技术协会编.
— 北京: 北京科学技术出版社, 2007.12

ISBN 978-7-5304-3652-3

I . 农… II . ①北…②北… III . ①灾害防治—手册②自救互救—手册 IV . X4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 000898 号

农村应急避险手册

策 划: 张敬德

编 者: 北京市农村工作委员会
北京市科学技术协会

责任编辑: 张建国

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 三重幻象

插图设计: 孙燕辉

睿达点石

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 112 千

印 张: 4.25

版 次: 2008 年 2 月第 1 版

印 次: 2008 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3652-3/Z · 1190

定 价: 16.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《农村应急避险手册》

编委会

主 任：李进山 田小平
副 主 任：高 华 贺慧玲 谢 璞 吴文彦 恽耀南
编委会成员：郝 霞 寇文杰 陈立新 丁长利 明发源
主 编：郑大玮
副 主 编：韩淑云 温新华
编 写 人 员：云 鹏 魏荣贵 白如念 金晓华 孙国强
袁志强 马志宏 王 顺 焦春莲 史宝科

编写承担单位：北京减灾学会

参与单位：北京市气象局
北京市民政局
中国人民银行营业管理部
北京市畜牧兽医总站
北京市水产研究所
北京市植物保护站
北京植物病理学会
北京气象学会
北京市农林科学院信息所

序

我国是世界上自然灾害发生比较频繁和严重的国家，各类事故灾难也层出不穷，给人民生产、生活带来巨大的灾难和损失，增强群众的防灾减灾意识，提高广大农民科学应对灾害和事故的能力，是保障人民群众生命财产安全和农村社会经济可持续发展的一项重要工作，是推进社会主义新农村建设、构建和谐社会的有力保障。

党的十七大报告在“加快建立覆盖城乡居民的社会保障体系，保障人民基本生活”论述中指出“强化防灾减灾工作”，这对我们提出了更高的要求。几年来，在国务院统一领导下，以“一案三制”为框架的，具有中国特色的应急管理体系已初步形成。由于农村基础设施建设和综合减灾组织管理水平较低，在灾害和事故面前要比城市更加脆弱，为了更好地建设社会主义新农村，作好农村工作，走可持续发展道路，在北京市农村工作委员会、北京市科学技术协会的重视和指导下，由北京减灾协会和北京科学技术出版社组织相关学会编写出版了《农村应急避险手册》，希望通过这本书，以人为本，向广大农民宣传普及应对农村常见的各种自然灾害、生产事故、公共卫生事件和社会事件的知识技能，增强在灾害、事故面前的应急处置和自救、互救能力，最大限度地减少灾害和事故造成的损失，积极构建社会主义和谐社会。

为了编写好这本书，北京减灾协会邀请了熟悉农村和农业生产的一批减灾专家对全书的构架进行了精心设计，针对各地农村常见的灾害或事故，分成自然灾害、田间地头、畜牧水

产、乡镇企业、公共卫生、生态环境、社会安全、家庭应急八个部分，分别介绍每种灾害或事故的特点、危害、预防措施和应急处置方法。这本书文字精练，通俗易懂，图文并茂，广大农民能够看得懂，用得上。我们希望广大农民通过它能够提高对灾害或事故的认识和应急处理的能力，在灾害或事故面前不慌乱、不盲从，能够积极自觉参与到救灾中，发挥每个人的积极作用。在全国上下认真学习贯彻十七大精神的鼓舞下，我们要认真落实科学发展观，积极推动社会主义新农村建设和小康社会的全面建设。

《农村应急避险手册》编委会

一 自然灾害篇

1. 如何应对地震	2
2. 如何应对洪涝灾害	3
3. 如何应对干旱缺水	4
4. 如何应对冰雹	5
5. 如何应对风灾	6
6. 如何应对山地滑坡和泥石流	7
7. 如何应对高温热浪	8
8. 如何应对寒潮降温	9
9. 如何预防霜冻	10
10. 如何预防雷电	11
11. 怎样应对潮湿和大雾天气	12
12. 春天怎样应对风沙天气	13
13. 如何应对外来有害生物的入侵	14

二 田间地头篇

1. 如何防治病虫害、草害等农业生物灾害	16
2. 怎样防治蝗虫	17
3. 如何防治农田鼠害	18
4. 怎样防止大棚在风雪天坍塌	19
5. 怎样防治早春果树的抽条灾害	20
6. 怎样防治农田的水土流失	21



7.怎样防治农田的风蚀沙化	22
8.如何预防农机作业的机械伤害事故	23
9.怎样做好喷药和施肥的安全防护	24
10.如何防止农事作业中的电击伤害事故	25
11.如何预防野外落井事故	26
12.稻田劳动安全知识	27
13.怎样防治虫咬蜂蜇	29
14.怎样防治毒蛇咬伤	30
15.怎样避免被牲畜撞伤或咬伤	31

三

畜牧水产篇

1.怎样防治人畜共患病	33
2.怎样防治禽流感	34
3.怎样防治疯牛病	35
4.怎样防治口蹄疫	36
5.怎样防治猪蓝耳病	37
6.怎样防治猪瘟	38
7.怎样防治鸡新城疫	39
8.怎样应对草原黑灾	40
9.怎样应对草原白灾	41
10.怎样应对牧区春季的冷雨	42
11.怎样应对南方耕牛的冷害	43
12.怎样预防“泛塘”死鱼	44
13.怎样预防草鱼出血病	45
14.海上捕鱼怎样躲避台风	46

四 乡镇企业篇

1. 乡镇企业消防知识	48
2. 怎样预防和处置车间机械伤害事故	49
3. 怎样预防和处置车间电击伤害事故	50
4. 怎样预防和处置建筑工程塌方事故	51
5. 怎样预防建筑工地高处坠落事故	52
6. 乡镇企业怎样预防和处置化学污染事故	53
7. 乡镇企业怎样预防和处置有毒有害物质泄漏事故	54
8. 怎样预防和处置矿井瓦斯爆炸事故	55
9. 怎样预防和处置矿井冒顶坍塌事故	56
10. 怎样预防和处置矿井透水或淹没事故	57
11. 怎样预防和处置农村道路的交通事故	58

五 公共卫生篇

1. 怎样应对急性传染病的流行	60
2. 怎样应对急性食物中毒事故	62
3. 夏天怎样预防和处置中暑	64
4. 冬天怎样预防和处置冻伤	66
5. 怎样预防和处置饮水安全事故	68
6. 怎样预防和处置被狂犬咬伤	69
7. 外伤和骨折如何急救	70
8. 心血管病患者如何急救	72
9. 如何抢救溺水者	74

10. 烧烫伤患者如何应急处置	76
11. 怎样处置误食有毒蘑菇中毒事故	77
12. 怎样应对煤气中毒事故	78
13. 怎样预防和医治儿童手足口病	80
14. 如何防治传染性非典型肺炎	81

六 生态环境篇

1. 怎样应对周边工厂矿山的突发性大气污染事故	83
2. 怎样应对突发水源污染事故	84
3. 怎样防治和处置畜禽粪便污染事故	85
4. 怎样防治地膜污染	86
5. 怎样防治和处置化肥农药污染事故	87
6. 怎样预防和处置焚烧秸秆污染事故	88
7. 怎样预防和处置农村垃圾和废弃物污染事故	89
8. 怎样预防和处置房屋装修化学污染事故	90
9. 怎样预防日用化学品的污染	91
10. 怎样保护野生动植物	93
11. 野生动物祸害了庄稼怎么办	94
12. 如何预防和应对森林与草原火灾	95
13. 怎样应对和处置酸雨污染事故	96

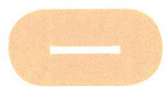
七 公共安全篇

1. 如何应对集市的突发火灾	98
2. 如何预防和处置烟花爆竹大规模爆燃事故	99
3. 如何预防和处置灯会庙会拥挤踩踏伤亡事故	100
4. 庭院村舍怎样防盗	101

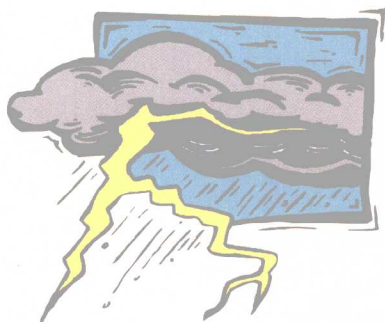
5. 遇见拦路抢劫如何应对	102
6. 怎样应对拐买妇女儿童犯罪团伙	103
7. 怎样制止商业欺诈	104
8. 怎样应对传销欺诈	105
9. 怎样识别假种子	106
10. 怎样识别假劣化肥	107
11. 怎样识别假人民币	108
12. 怎样识别和应对邪教	110
13. 怎样识别谣言	111

八 家庭应急篇

1. 必须知道的紧急求救电话	113
2. 处于险境如何向外发出求救信号	114
3. 怎样选择和利用应急避险场所	115
4. 家庭应备哪些防灾应急用品	116
5. 家庭如何准备急救药品箱	117
6. 家庭网络如何使用更安全	118
7. 培养在灾难事故中的健康心理素质	119
8. 怎样开展灾后心理救助	120
9. 农村灾害保险知识	121
10. 怎样申请灾害救济	122



自 然 灾 害 篇





1. 如何应对地震

地震预报目前还是一个世界难题，应对地震主要是做好预防工作。强烈地震在使房屋倒塌、造成人员伤亡的同时，还会引发火灾、电击、滑坡、海啸、地裂、疫病等次生灾害。

预防及应对措施

◆ 选择空旷地修建防震棚，山区注意避开滑坡与泥石流易发的危险地段。

◆ 储备食品、饮用水、药品、救灾工具与器材。

◆ 地震发生后首先到来的纵波把建筑物颠松，然后横波到来使房屋摇晃倒塌，间隔的几十秒钟是逃生的关键，有人称之为“黄金40秒”。住平房的可迅速跑到附近开阔空地上；住楼房的如来不及跑，可利用房角空隙或躲在房间内侧沿墙的坚固家具下侧卧。



◆ 如被困在已倒塌楼内，可敲击水管或钢筋，挥舞手巾，夜间用手电，向外发出求救信号。伤员要保存体力，在抢救人员靠近时再呼救。

◆ 立即关闭电源和火源，防止引发火灾和触电。

◆ 做好卫生防疫工作，特别是对饮水水源的消毒。

◆ 灾民组织起来协助政府维持灾区秩序，防止有人趁灾打劫。

◆ 不要轻信地震谣传盲目行动。法律规定，除国家地震部门外，任何单位与个人都无权擅自发布地震预报。



专家提示

逃生的关键是冷静应对，充分利用“黄金40秒”和有利空间。

2. 如何应对洪涝灾害

洪涝灾害是由于暴雨或持续大量降水而导致的财产损失，如房屋、农田道路毁坏，人员伤亡等。洪涝带来的淤积污染物还会威胁饮用水安全，导致流行疫病发生。

预防及应对措施

◆ 上游加强水土保持、植树造林，修建水库充分拦蓄；中下游加固堤防，疏浚河道，修建分洪区。

◆ 分洪区和低洼地区要选择地势高处修建避洪场所，储备食物、衣物、炊具、饮用水和消毒用品。

◆ 在暴雨发生或洪水到来前加固加高堤坝，组织护堤，检查漏洞和裂缝及时堵塞和弥合。

◆ 为防止洪水涌入室内，可在大门、窗台外用装满沙子、泥土和碎石的沙袋堵挡。

◆ 如堤坝溃决，洪水即将到来时，要冷静观察水势地势，向附近高地或坚固楼房迅速转移。如来不及跑，可抓住有浮力的木制品或泡沫塑料，必要时爬上高树；切不可爬到土坯房屋顶，因其浸水后极易倒塌；离开房屋前要关掉电源总闸和燃气罐。

◆ 如所在地不安全，应迅速利用床板、门板、箱子等可漂浮物逃生，车轮内胎也可作救生圈使用。逃生前尽量收集食物，携带哨子、手电、可挥舞的颜色鲜艳物品等以便发出求救信号。



专家提示

千里之堤，溃于蚁穴。
水往低处流，人往高处走。



3. 如何应对干旱缺水

我国人均水资源不足世界平均的1/4，华北平原是水资源最紧缺的地区。干旱造成生态环境恶化、水源枯竭、火灾多发等灾害，严重制约着社会、经济的发展。

预防及应对措施

◆ 兴修水利、扩大灌溉，包括跨流域引水、水库、塘坝、机井和集雨工程。

◆ 推广管灌、滴灌、喷灌、微灌、膜下灌等节水灌溉方式，提高水利用率。

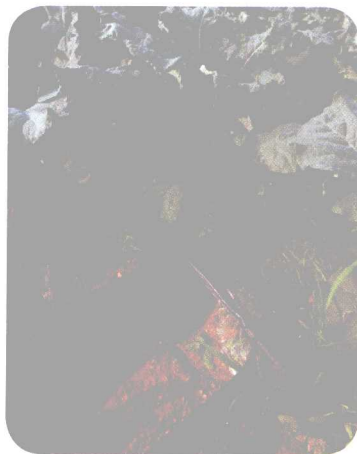
◆ 推广旱作节水农艺技术，包括选用耐旱品种，推广因墒播种等抗旱播种技术，以及使用保水剂、抗旱剂等化学抗旱技术。

◆ 山区植树造林，保持水土。陡坡开荒的一律退耕还林。

◆ 利用有利天气，实施人工增雨作业。

◆ 量水而行，调整产业结构与种植结构，扩大耐旱节水作物面积，减少耗水作物面积。

◆ 对废污水净化处理再利用。



专家提示

珍惜生命之水，节水灌溉要与节水农艺相辅相成。



4. 如何应对冰雹

冰雹是从强盛的积雨云中降落的直径5毫米以上的固态降水。常伴随暴风雨，使农作物与果树、蔬菜遭受严重机械损伤，破坏农业设施，甚至直接威胁人畜生命安全。

预防及应对措施

◆ 识别：冰雹云与一般雷雨云不同，闪电频繁且多横闪，雷声连续沉闷如推磨声。

◆ 注意天气预报。冰雹来临时人畜应尽快躲进棚屋、大石头下或树林中，但不要躲在孤立的大树下以防雷击；身处旷野无处可避时，要利用土丘或田埂背风面，双手护头蹲下，以缩小被击面积，保护关键部位。



◆ 有组织地进行人工消雹作业。

◆ 多雹地区不要种植蔬菜等易受灾作物，可种植相对耐雹或关键生长期错开多雹季节的作物；价值高的经济作物如葡萄园可架设防雹网。

专家提示

冰雹无情，预防为主，
参加保险获得补偿。





5. 如何应对风灾

气象学上将瞬时风速17米/秒，即8级以上的风规定为大风，一天24小时中不论持续多长时间均记录为一个大风日。大风可造成农作物倒伏或倒折，农业和电力设施倒塌，严重的威胁房屋安全。冬春两季大风常加剧干旱和加重冻害。

预防及应对措施

◆ 注意天气预报及预警信号，检查门窗是否关紧，门扣和门锁是否牢靠。起风后，不要站在迎风一侧的玻璃窗前，贵重物品应远离迎风窗台。

◆ 大风到来前应立即停止露天活动和空中作业，离开危险地带和危房，转移到比较坚固的房屋内。

◆ 户外遇到大风要迅速跑到附近的建筑物内躲避，若无建筑物可就地卧倒。

◆ 大风到来前加固大棚的构架与薄膜，特别要注意修补薄膜破裂处；棚顶用绳勒紧并压重物；加固畜舍；堆好场院秸秆和粮食，用较厚的塑料薄膜或帘覆盖严，用绳勒紧；抢收基本成熟的粮食或水果。

◆ 大风过后根据受灾程度提出补救措施。作物倒折严重的可考虑改种，苗期倒伏的作物加强管理一般都能恢复生长，玉米拔节以后、抽雄以前倒伏的可自然恢复到一定直立水平，加强田间管理仍能获得较好收成；灌浆以后倒伏的一般难以直立，要注意防止穗部被积水沤烂。



专家提示

大风前要采取加固措施。