

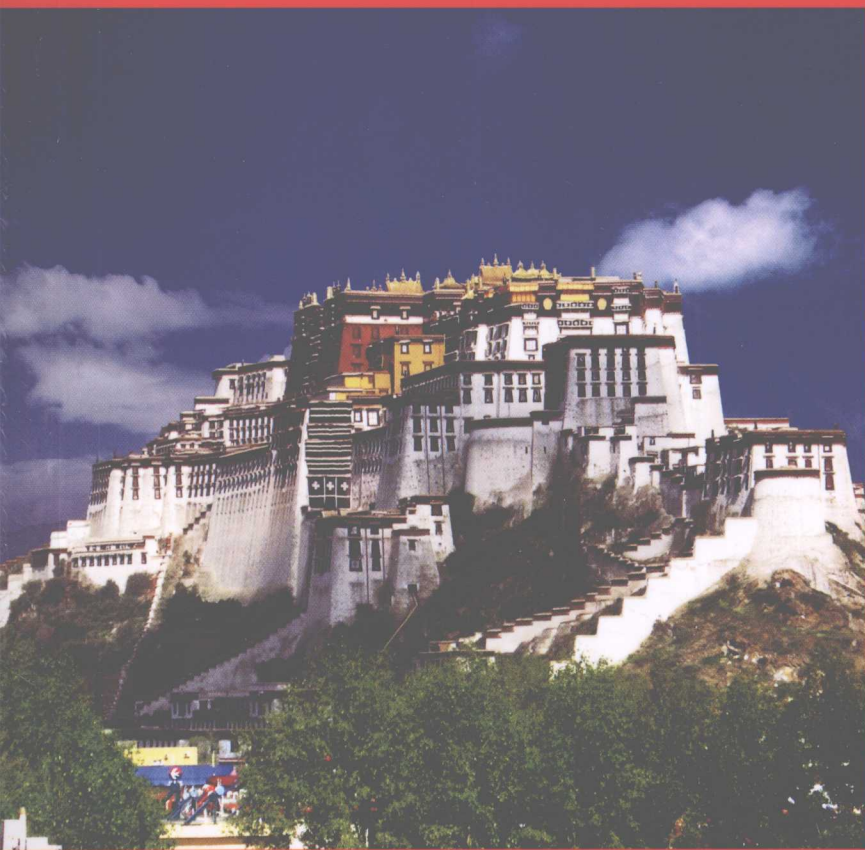
2009年出游必备

鲍威·编著



# 自助游中国

中国人的出行宝典 近十年的游历心得



简洁的景点介绍 丰富的图片资料 完整的旅游信息  
全新的旅游线路 独特的旅游感受 亲身的旅游经历

中国旅游出版社



2009年出游必备

# 自助游中国

中国人的出行宝典 近十年的游历心得

鲍威·编著



中国旅游出版社

责任编辑：王建华 杨沛武

封面设计：彭辉忠

责任印制：冯冬青

---

图书在版编目 (CIP) 数据

自助游中国/鲍威编著. —5 版. —北京: 中国旅游出版社, 2008. 10 (2009. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3517 - 7

I. 自… II. 鲍… III. 旅游指南 - 中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 119394 号

---

书 名：自助游中国 (第 5 版)

编 著：鲍 威

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@ccta.gov.cn](mailto:cttp@ccta.gov.cn)

发行部电话：010 - 85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京建筑工业印刷厂

版 次：2008 年 10 月第 5 版 2009 年 1 月第 2 次印刷

开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张：28 彩页：64 页

字 数：1202 千字

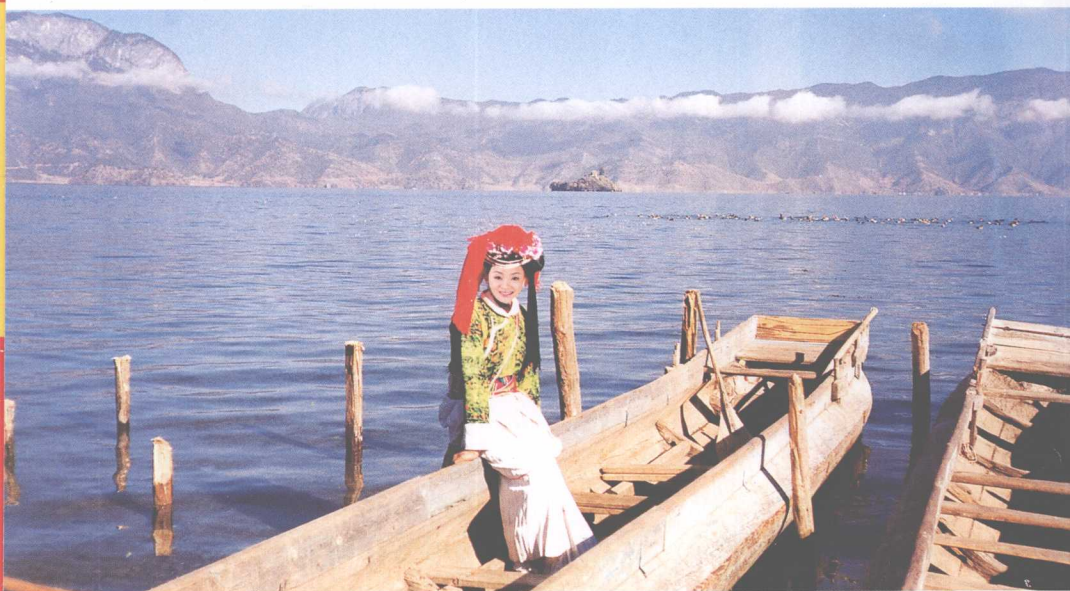
定 价：38.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3517 - 7

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换



泸沽湖山美、水美、人也美。任何一个摩梭姑娘坐在湖边，都会和蓝天白云、青山绿水融合成一幅色彩艳丽的风情画



坝美村位于云南省广南县境内，村四周是群山，只通过一两个幽深山洞同外界相通。这里的人过着自给自足、悠然自得的生活，坝美村也被外界称为当代的“世外桃源”



▲ 美人蕉——西双版纳勐仑热带植物园中的导游妹——这里的导游小姐都身着漂亮的民族服装，打着五彩缤纷的遮阳伞，像一只只漂亮的花蝴蝶，在万绿丛中飘来飘去……



▲ 乘小船钻进桃源洞，在漆黑幽暗中穿行20分钟，就可到达“世外桃源”坝美村



▲ 普者黑景区地处云南丘北县境内，有极好的自然环境和山水风光，颇具观光价值



普者黑景区的主要观光方式是乘手划船游湖观山，往返时间长达5个小时，真是看尽南国美景，令人无比快活欢欣



在普者黑青龙山上看到的湖区美景



洱海的风光特色是辽阔壮美而又幽深宁静，这幅照片还是部分反映出了洱海的风姿神韵





站在虎跳峡边，你的感受只需用10个字来形容：“狂涛奔涌势如排山倒海”。即使是白天，你一个人站在江岸上也会觉得心慌腿软，到了晚上，你若敢在山峡上向江心看一眼，那就是个胆大无比的勇士



乘感通索道登上苍山，  
可以畅览洱海全景



大理三塔倒影公园非常宁静而美丽，  
从园中还能拍到三塔倩影



这片梯田叫“老虎嘴”，是元阳梯田中极为美观气派的标志性景点



拍摄梯田风光的人们——为了拍到好看的梯田景观，许多摄影师扛着“长枪短炮”在元阳一呆就是很多天，每天的状态既辛苦又亢奋……



▲ 腾冲叠水河飞瀑——这个瀑布既不像雁荡山犬龙湫那样“瘦高”，又不像黄果树瀑布那么“平薄”，而是身材适中、体态均衡，非常美观耐看



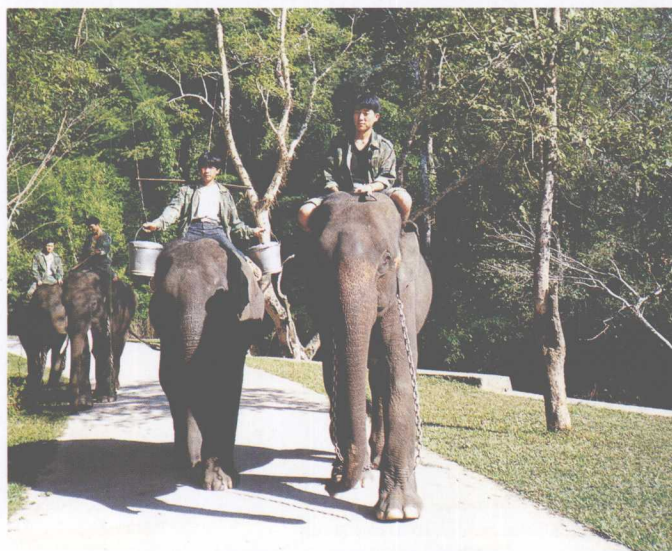
▲ 壮丽的罗平油菜花海——30万亩黄花随着春风摇曳，宛如无边无际的大海泛着金色的波浪



▲ 腾冲坝派巨泉风光——一二百米长、三四十米宽的范围内竟有数百处大小泉眼在汹涌喷流，这样的奇观妙景在国内绝对是独一份



在版纳出境游时  
看到的中缅边境  
风光



版纳人骑着大象出行——大象是非常聪明且极通人性的动物，  
版纳人经常骑着它们从事各种生活生产活动

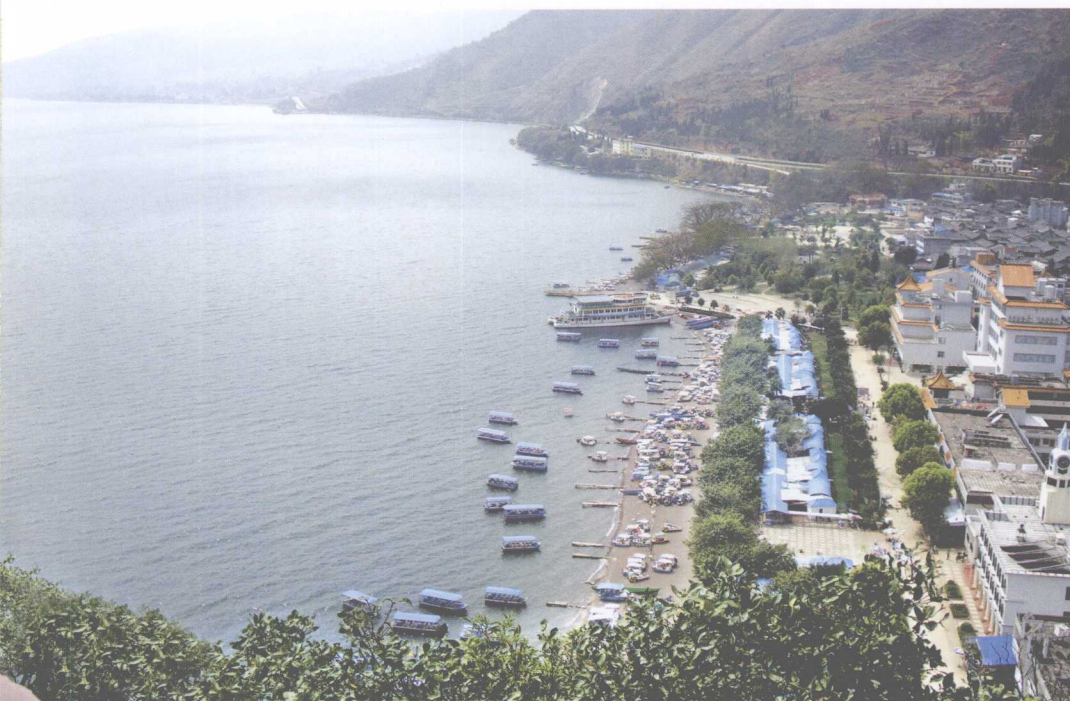


孔雀开屏是浏阳河上最有代表性的景点，可惜游船只在这停留几分钟时间，要抓紧时机观光拍照啊！



黄果树瀑布——近年来各地不断传出消息说发现了新的大瀑布，且这个比黄果树高，而那个比黄果树宽，可是有哪一处瀑布的风姿神韵能赶上并超过黄果树呢？

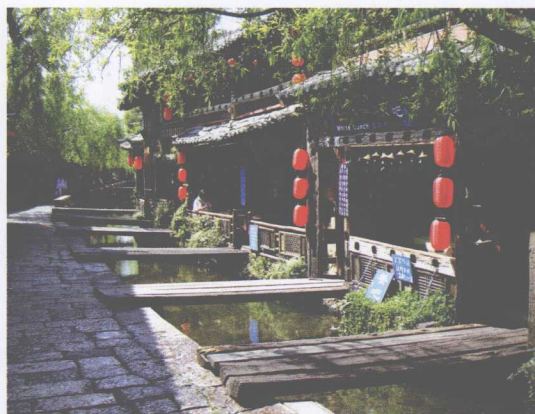




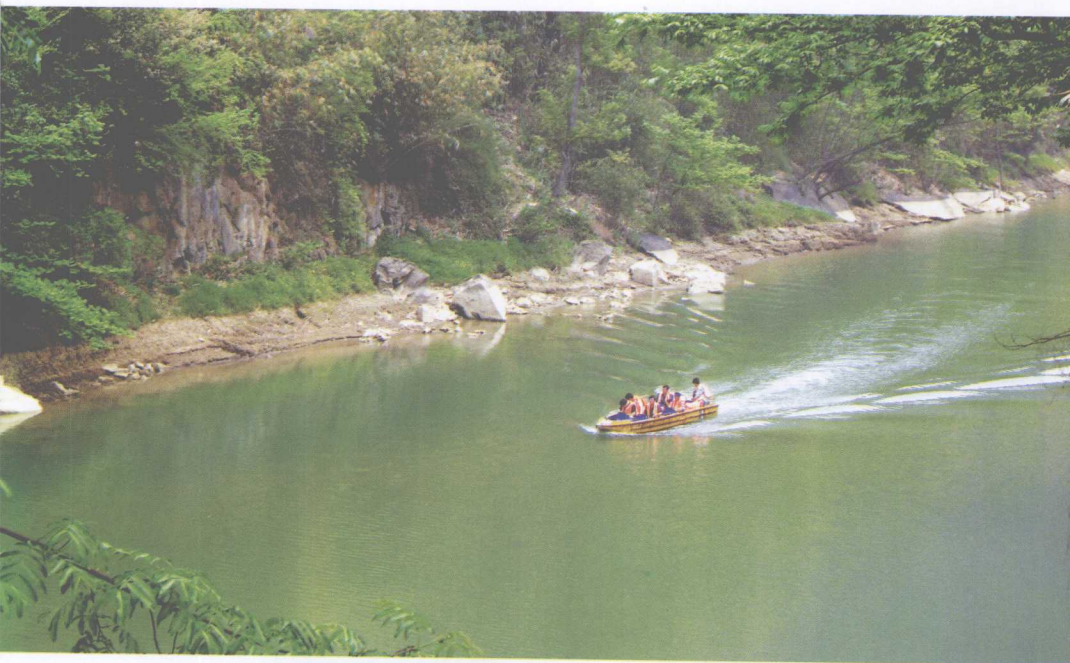
抚仙湖禄冲湾全景——位于昆明东南澄江县境内的抚仙湖风光非常优美，单说水上风景比大理的洱海还要秀丽迷人，建议重点关注



古城风光——摄于丽江大研古镇中的新华街



古城风光——摄于丽江大研古镇中的新义街密士巷



格凸河景区位于贵州紫云县境内，自然风光美而景点类型多，颇具观光价值



格凸河山光水色



中洞人家是格凸河景区中的一个奇观，几十户苗族人家在巨大的岩洞中生息繁衍了几十年（从20世纪50年代至今）



西江千户苗寨位于贵州凯里市东南，规模宏大而人口众多，密密麻麻的民居木楼整整盖住了两座山头……



贵州天星桥“银练坠滩”瀑布——笔者拍摄这个瀑布的时机赶得很好，瀑水既不太大也不太小，正好显示出“银练坠滩”的动人场面





肇兴侗寨位于贵州黎平  
县境内，风光秀美而特色  
鲜明。这里有时外国游客  
比国内游客还多，可谓是  
“墙内开花墙外香”

肇兴侗寨周边有秀丽的  
梯田景观



小黄侗寨位于贵州省从江县境内，这里的人以吟唱侗族大歌著称。侗族大歌之优美和谐宛如天籁，笔者第一次听歌时只听了20秒钟就被感动得热泪盈眶……



在肇兴侗寨中，随时可以看到民族风情歌舞表演



肇兴侗寨迷人夜景



贵州兴义万峰林  
(西峰林) 美景

在镇远古城中，  
每晚都要上演一  
场叫《梦幻歌舞  
地》的歌舞表  
演，有了《梦幻  
歌舞地》，你的  
镇远之夜不会感  
到乏味寂寞

