

当清净地观照内在天空时将会发生的奇迹



东北◎著

紫气东来

下

将驰求的心停止的时候，
就会看到道德经的紫气东来。

将颠倒的心再颠倒过来，
就会发现老子留下无价之宝。

甘肃文化出版社



当清净地观照内在天空时将会发生的奇迹

紫气东来

老子道德经带你进入光明

下

东北 著



甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

紫气东来.下 / 东北著. — 兰州: 甘肃文化出版社,
2008.6

ISBN 978-7-80714-599-8

I. 紫... II. 东... III. 道德经—注释
IV. B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 087826 号

紫气东来 ②

东北 著

责任编辑 / 周乾隆

特邀编辑 / 李宗城

装帧设计 / 张 帆

出版发行 / 甘肃文化出版社

地 址 / 兰州市城关区曹家巷 1 号

邮政编码 / 730030

电 话 / 0931-8454870

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京人卫印刷厂

厂 址 / 北京市昌平区百善镇东沙屯村

开 本 / 720 × 965 毫米 1/16

字 数 / 166 千字 插页 42

印 张 / 14.25

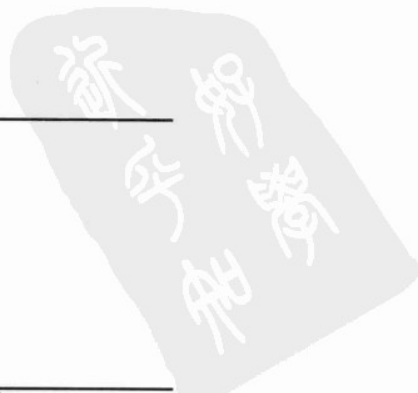
版 次 / 2008 年 7 月第 1 版

印 次 / 2008 年 7 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-80714-599-8

定 价 / 38.00 元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换。

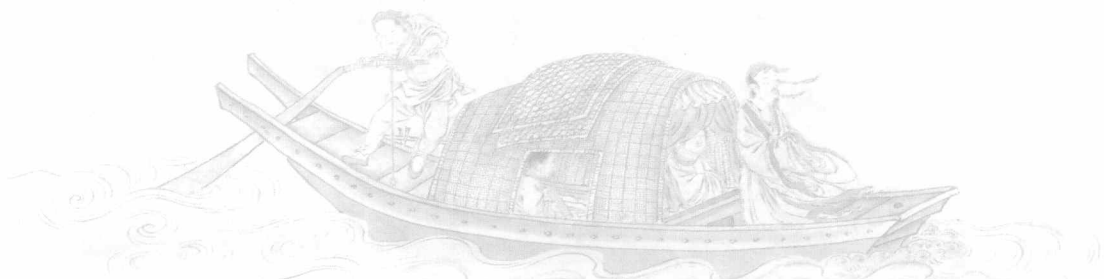




老子《道德经》全书共分八十一章。前半段阐明无为是“道”之用。后半段阐明清静是“德”之至。

第一章到第三十七章，老子讲述无形无相、不可听闻、不可视见、不可触摸的大道之行以及大道的无作妙力。第三十八章至八十一章，老子讲述大道的清静之德。

为了方便读者应用，《紫气东来》一书分为上、下两册。上册解读老子《道德经》中大道行与大道的无为之用，下册解读老子《道德经》中大道的清静之德。



目 录

自 序	1
第三十八章	1
第三十九章	9
第四十章	15
第四十一章	23
第四十二章	27
第四十三章	33
第四十四章	39
第四十五章	45
第四十六章	49
第四十七章	53
第四十八章	57
第四十九章	61
第五十章	65
第五十一章	71
第五十二章	75
第五十三章	79
第五十四章	83
第五十五章	87
第五十六章	91
第五十七章	95

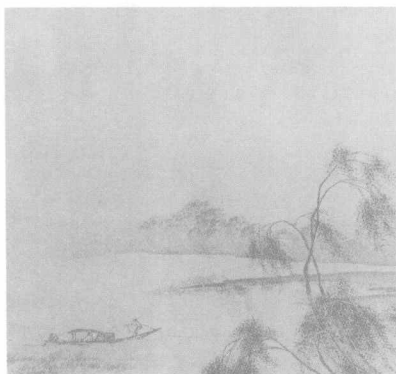


紫 氣 東 來

第五十八章	101
第五十九章	107
第六十章	111
第六十一章	117
第六十二章	121
第六十三章	127
第六十四章	131
第六十五章	137
第六十六章	141
第六十七章	145
第六十八章	149
第六十九章	151
第七十章	157
第七十一章	161
第七十二章	165
第七十三章	169
第七十四章	175
第七十五章	181
第七十六章	185
第七十七章	189
第七十八章	193
第七十九章	197
第八十章	201
第八十一章	205

第三十八章

上德不德，是以有德，下德不失德，是以无德。上德无为，而无以为，下德无为，而有以为。



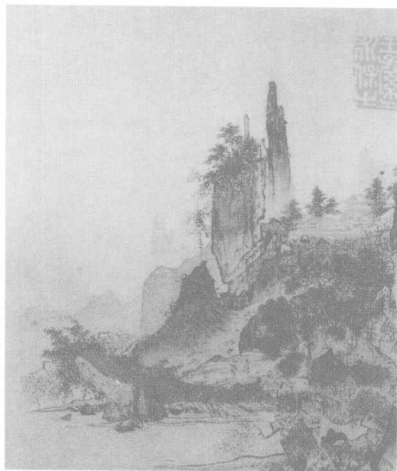
前三十七章讲般若观照之道，自三十八章讲不争之德，所以此经名为《道德经》。老子所传达的秘义，是他自心亲证的内在光明所展现的甚深智慧。这种甚深智慧，已超越所有的对立形势，甚深智慧就是心中本具的内在和平。这种甚深智慧已超越所有的生灭现象，它是内心本具的清静。这种甚深智慧已超越所有的动转变化，它是内心本具的如如不动。它是生命的内在真实。生命的内在真实中，没有音声，没有形相，不可触及，不可利用。

这种内在的真实与相对世界的真实是相反的。相对世界的真实是看得见的，听得到的，可以触及的，是可以有作用的。而

内在的真实，是不可以被利用的。

在超越相对世界的内在真实中，没有差别，没有对比，只是一味清静光明而已。在此生命的光明真实中，因其没有差别，所以不知什么是上德，不知什么是下德。在内在的真实中，因其没有对比，所以不知什么是有德，什么是无德。在内在的真实中，因其平等一味，所以不知什么是道什么是德，不知道与德的分别是什么。

正因内在生命的真实中没有分别，只有殊胜的内在和平。这



种殊胜的和平，才强名之为德。因为于生命的真实中，一切都是平等的，都是等同的，所以真实就是德，德就是生命的真实。

德不知什么是生命的真实，生命的真实不知什么是德。德与生命的真实都是譬喻同一的内在实相。于生命的实相中，没有什么是什么是德的概念，所以才强名为德。

德其实是内心清静的代名词。内心清静只是内心没有任何分别的无争状态，其中没有对德之一字的辨认与认同，不知德为何物。正因为不知德为何物，内

心中只是清静无争的光明，此种内心无争名为有德，也即经文中的上德不德是以有德。

上德是指处于生命的真实状态中，即所谓的自性本然的状态，那是一个圆满完整的、不可分别的超越状态。

下德是指处于相对世界中的头脑状态。头脑状态就是处于分别的状态，即分别什么是德、什么不是德。由于德是一个高级的心态，所以就应执着这种状态，就应追求或者进入德的状态，就应为了维持德的状态而不断地努力。

当头脑为了德而分别时，内在的光明就已失去。所以当头脑分别时，是处于一种不清明的状态，这种状态名为无明。于分别中，头脑中妄念纷飞，内心早已失去清静。由此而知，头脑中的无明来自分别。

当头脑经由分析而失去内心光明时，就已失去内心的生命真实。由于头脑行于有为的分析，因而就失去了内心的无为之道。

由于分别失去内心清静，所以就失去了内心的清静之德。

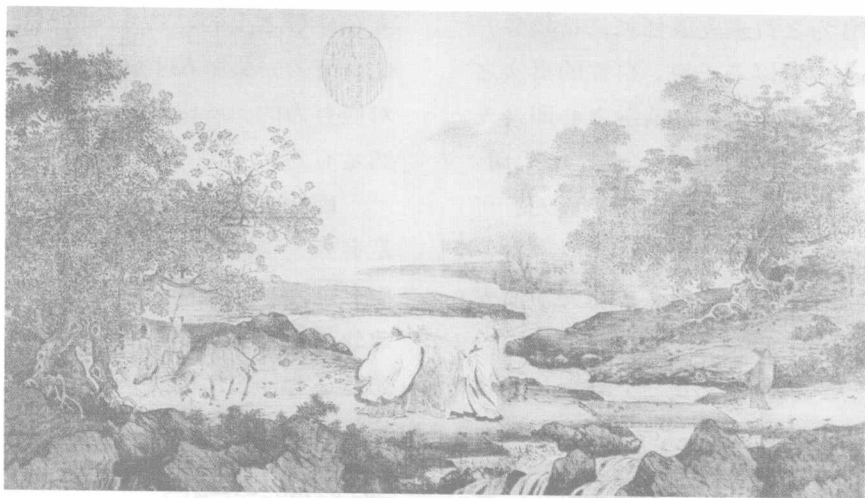
本来道与德于自性真实之中是不可分的，但在头脑的世界中，道和德就必然是不同的。不可分的道与德，在头脑的介入下，却偏要分开。不仅如此，在头脑进一步的分析中，道与德从一开始失去。

头脑虽然在追求大道之德，并想努力维持着不让德失去，这种内心的忙乱与执着，就早已失去本然的清静，也就早已失去清静之德。所以老子说，以头脑追求德，就是没有德。当德被追求

时，追求者与德是两件事，而不是同一的。也即追求德的头脑不是德，头脑只是德的追求者。

所以老子说，正因为头脑对德的追求与执着，所以就失去了德，也即下德执着德。下德执着德是为了不失去德，因其执着所谓德的名相，而失去德的本质，所以名为无德。

上德是自性真实的状态。在自性真实状态中，一切都是具足的。就是说自性真实中，具足一切光明，具足一切慈悲，具足一切功德，具足一切法，具足一切妙行，具足一切智慧，具足一切





修行方便。因此处于自性的状态，不需任何有为之行，亦不需有为之行来完成任何修持境界。

所以老子说，自性的真实之中，内心清静，清静之心即是无为之心。自性又本然具足一切，所以于自性的真实中，亦无有可为之事，无有可为之行。

所以老子说，上德无为而无以为。

头脑之德是建立在分析对比的状态中。对比分析即是有为。因此即便头脑主张在追求德的状

态应是无为而行，但头脑此时的状态已是有为。因为其基础是建立在分析之上的，其分析的基础已是有为。头脑在主张无为时是对应有为的，所以此时的无为依然是有为。

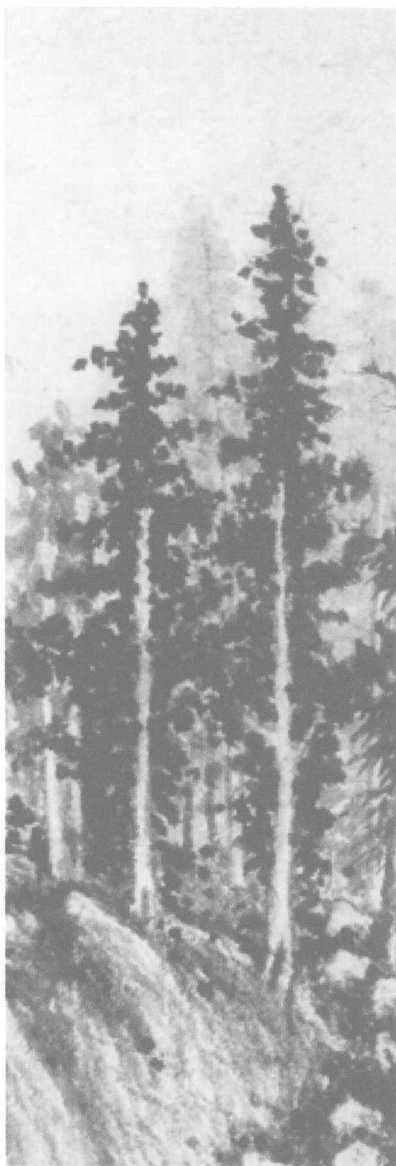
因此老子说，头脑的无为也是有为，也即下德为了行于无为而有以为。这就是头脑的自相矛盾处。既然自相矛盾，自相争斗，哪里还有什么清静无争？既然连清静无争都不能达到，哪里还有清静之德？

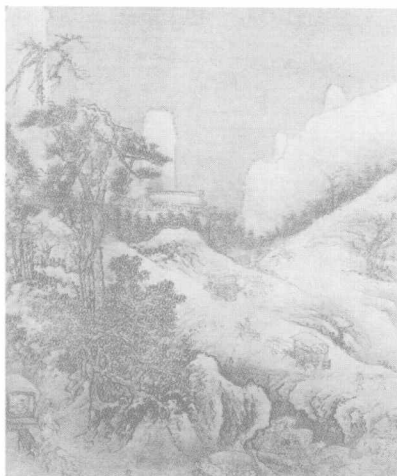
第三十八章

上仁为之，而无以为，上义为之，而有以为。上礼为之，而莫之应，则攘臂而仍之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。

上仁已是有行为，既然有行为当然是有为。仁是慈爱之心，平等地关怀一切。于平等的关怀中并无需分别，所以以仁的标准是无以为的。

上义是有为行，于有为行中又有所选择。上义之行是世间中较为真实的行为，所以没有装饰，因此说上义为之而有以为。





上礼是一种行为，此行为是一种社交活动的装饰。维持上礼行为者，不论心中怎样看不起对方，但其表面上仍保持对对方的尊重。上礼之为充满了虚假，对于虚假的东西，行为真实的人是不应该有反应的，真实之人应丢弃虚假的。所以说上礼为之而莫之应。

稍有分别即失去大道。失去道才有所谓的德，失去不分别才有道与德的不同。失去了德的清静，才有仁爱的王者之风，失去了仁爱的平等，才有所谓霸者不需装饰的义气真实，失去了不需装饰的真实，才有虚假的礼仪。

夫礼者，忠信之薄而乱之首也，前识者，道之华而愚之始也。是以大丈夫处其厚不处其薄，居其实不居其华。故去彼取此。

所谓礼教礼仪，是人之间的相互关系薄弱到极点的表现。是一切动乱的首要原因。由无分别的大道，到“仁、义、礼、智、信”的层层礼仪，这些都是头脑意识



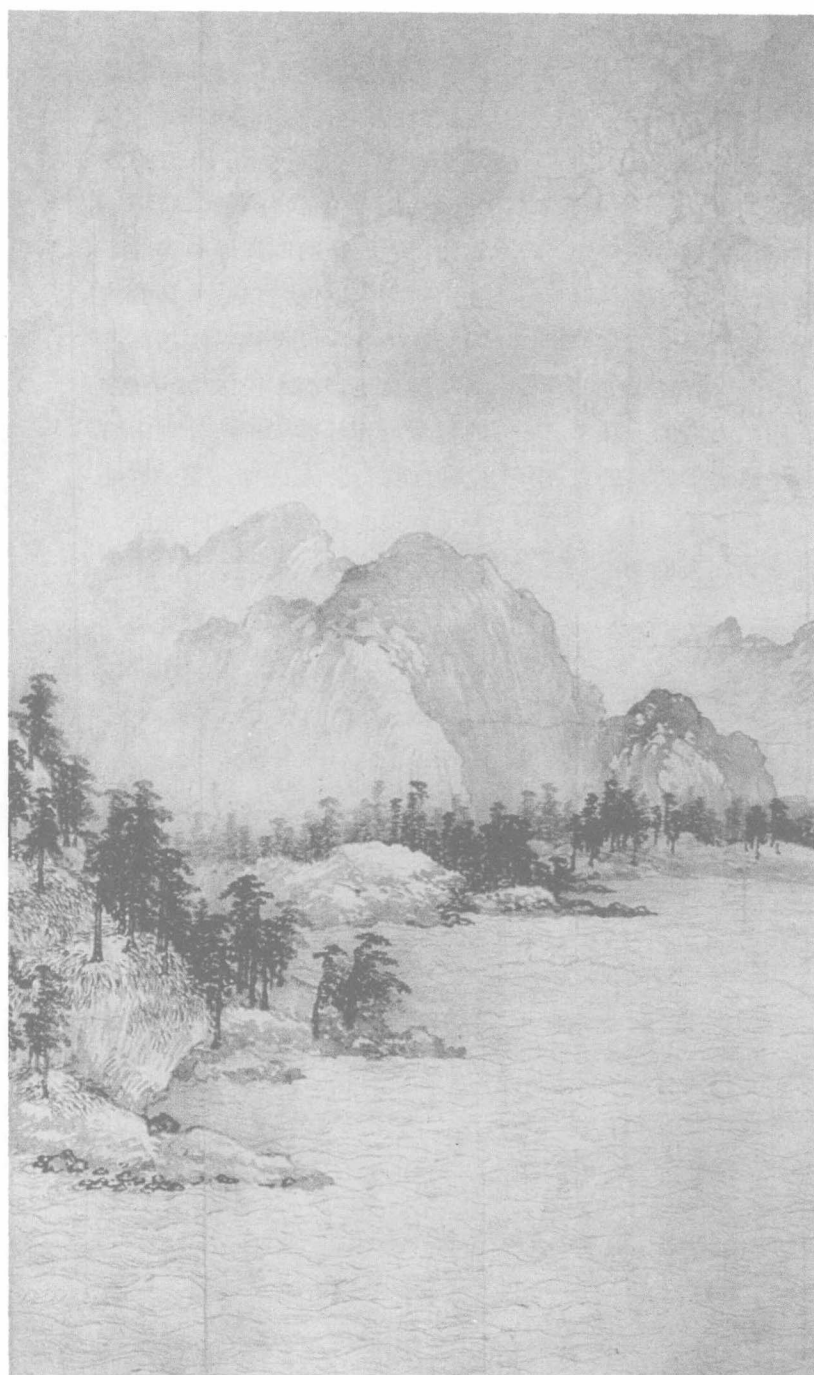
的妄想分别，致使深广的大道，变得越来越肤浅。这是用塑料花来装饰的虚假之道，这是使人进入愚痴的开始。

所以有勇气的修行者，应牢牢不离大道的深广，时刻警惕肤浅矛盾的意识头脑。因此真实修行首要之举，就是舍弃繁杂变幻的虚假名相，回归大道的一味平等光明，这是了悟真实修持的总枢纽。

老子于此章讲，人们的意识

分别，是大道在人间所体现的最为肤浅的部分。知识的开始，就是人不清楚的开始。知识的发展，就使人更加不清楚。所以真实修持者，应回归纯厚朴实的无分别状态，以保持自心本具的清明。修持者应以自性真实的高度来领悟修行，而不应以世间肤浅的相对行为标准于善恶分别中研究如何修行。人只有一层一层地去掉意识的虚假装饰，才能回归自性本具的内在真实。





第三十九章

昔之得一者，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞，其致之。

接上章讲舍弃意识繁杂变幻的虚假，回归大道的唯一真实，老子于这一章讲万物得道之一的重要。这一章老子指出，大千世界中的森罗万象，其本质都是相同的。这个相同的本质，可以喻之为“一”。

修持者若能于修持中掌握这个“一”的妙诀，就等于抓住了修持的总枢纽，因此就可掌控修持过程中的所有环节。

“得一”是平等之义，平等即是没有差别，没有纷争。由一而展现的平等就是人们心中本具的生命和谐，生命的和谐是人们心中的内在和平。

“得一”就是一合相，就是从

整体的角度来观照一切。从整体的角度来观照一切就是站在自性的高度上来观照修持过程中所展现的一切过程。

“得一”是不二之义，“得一”是超越一切对立。因此“得一”即可超越一切矛盾，“得一”是修持者站在一切矛盾之上，而不是混在矛盾之中，或在矛盾中做无意义的选择。



深義東

天无以清将恐裂，地无以宁将恐废，神无以灵将恐歇，谷无以盈将恐竭，万物无以生将恐灭，侯王无以为贞将恐蹶。故贵以贱为本，高以下为基，是以侯王自称孤、寡、不谷，此其以贱为本耶？非乎。故致数车无车，不欲碌碌如玉，碌碌如石。

无始以来，亘古至今，所有万物皆因得一而有。这里所指的一，不是指世间多少之数，也不

是指区分种类的量词，而是一种全然接纳的平等状态，是一种充满光明的清静境界，是一种超越对立的统一圣境，是一种超越纷争的内在和平，是大道所生，先于天地的真一之气。

天因得此先天真气而得以清明，地因得此先天真气而得以安宁，神因得此先天真气而得以灵明，山谷因得此先天真气而得以充盈，万物因得此先天真气而得以生生不息，侯王因得此先天真气而能善统领国土。

天清地宁，神灵谷盈，国泰

