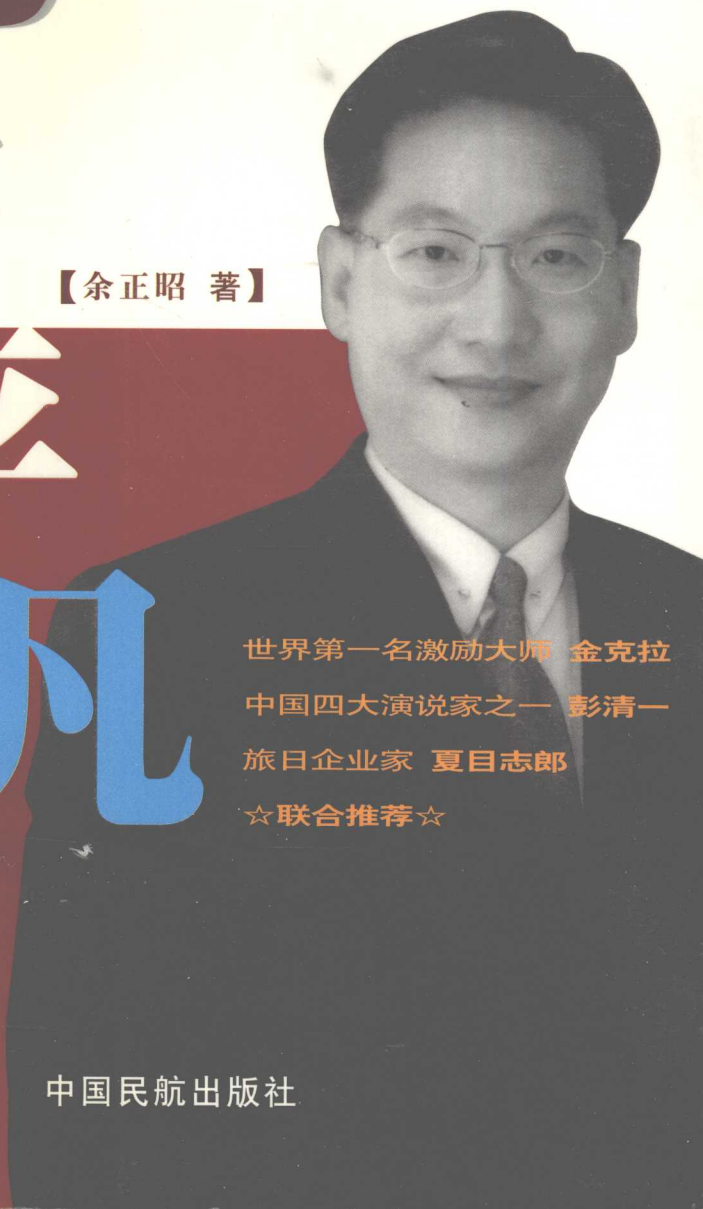


无法

平凡

抓住成功的100张底牌

【余正昭 著】



世界第一名激励大师 金克拉

中国四大演说家之一 彭清一

旅日企业家 夏目志郎

☆联合推荐☆

中国民航出版社

B848.4-49
106

No.1 观念传播 书系

无法平凡

抓住成功的 100 张底牌

余正昭 著

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无法平凡：抓住成功的 100 张底牌/余正昭著. —北京：中国民航出版社，2003.9
ISBN 7-80110-505-2

- I. 无…
- II. 余…
- III. 成功心理学-青年读物
- IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 069487 号

无法平凡：抓住成功的 100 张底牌

余正昭 著

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京法大印刷厂
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	880×1230 1/32
印张	10.5
字数	180 千字
版次	2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

书号	ISBN 7-80110-505-2/Z·069
定价	22.00 元

先生的人格力量以那
种伟大的谦逊都让我
为之动容。让我们海峡
两岸的兄弟携手把培训
事业搞的更加更健康！

和正胎友
共勉之

刘清-松北京
2002年12月30日



推荐文

作者余正昭(YU-CHENGCHAO)是我在美国最早授权讲授金克拉训练中文版的代言人,余正昭讲师在 1983 年专程从台湾飞到美国德州达拉斯市来上我的专业激励行销课程“迈向巅峰”(See you at the top)及“天生赢家”(Born to win)与“专业讲师培训”(Training for the trainer)三阶课程,均获得最高阶荣誉认证,他虚心学习及放下身段的精神与乐于助人及专业讲学的表现,与我所强调的服务特质完全吻合,在他的新书《无法平凡——抓住成功的 100 张底牌》于中国内地发行之际,我诚挚献上祝福,并强力为大家推荐。

美国金克拉训练机构创办人

金克拉(Zig Ziglar)

作者介绍

余正昭讲师于 1977 年大学毕业后进入社会服务,1983 年担任第一届世界十大杰出青年颁奖典礼副总干事,1988 年创办了成功典范联谊会,1991 年担任中华潜能开发协会理事长,1992 年接掌第 30 届全台十杰总干事,1994 年担任青商总会训练委员会总干事,前后十余年除了在各大企业坚守岗位外,更借助公益社团的配合扩展服务的层面,并将宝贵心得发展成专业培训课程,积极主动协助追求成长的人士及团体,受到各界的肯定。

他曾受邀参加 1993 年美国总统克林顿就职大典,另出席美国、日本、香港十大杰出青年颁奖典礼,与各国杰出人士交换成功心得。

他曾获教皇保罗二世的召见及降福,与世界级顶尖人物作了最直接有效的学习与接触。在 2001 年,又获邀参加美国小布什总统的就

职大典及共和党全国大会。并于跨世纪前往新加坡,马来西亚的吉隆坡、檳城、马六甲、新山、古晋、诗巫、美里、沙巴,以及中国台湾台北、桃园、新竹、台中、嘉义、台南、高雄,和大陆东莞、深圳、广州、福州、厦门、杭州、宁波、上海、苏州、扬州、青岛、大连、北京、武汉等地,进行企业经营管理及个人成功学巡回讲座,获得全面成功。

余正昭讲师先后获得中华成功企业经理人奖、《成功杂志》八大训练名师奖、亚洲四杰激励演讲家荣誉奖,透过训练,他协助了无数人获得成功,也让自己因梦想而更加卓越,因为他深信“掌握现在就可以开创未来,”凡是只要经过思考、信念,决心与行动就必然获得成功。

余正昭讲师于 1993 年前往美国金克拉训练总部(Zig Ziglar Training Corporation)主修“迈向巅峰”(See you at the top)、“天生赢家”(Born to win)、“专业讲师培训”(Training for the trainer),是全球首位获得三阶段训练认证荣誉的华人;又于 1995 年前往美国心灵圆满学院总部(IHM-the Institute of Heartmath)研修“观想喜

悦心理学”(Freeze-Frame)、“巅峰能量成功学”(Heart Empowerment)、亦获全球首位华人三阶高级讲师教育训练认证荣誉，又于 2001 年开始攻读加拿大公立皇家大学企管硕士班，并计划于三年内深造博士班学位。20 年来，他秉持着终身学习与不断分享的精神，并自行研发开创了三套 ABCDEFG 共 21 项适合企业经营管理与人个成长的全方位训练计技，协助有心追求卓越、创造成功的成长伙伴，不断超越自我，发光发热！

自序：积极，创造成功

自我就读大学以来，我总是不会放弃各种不同的成长机会，像参加社团活动、竞赛训练等等。进入社会开始工作后，旺盛的求知欲让我在 20 年的工作经验中历经了各种不同形态的大中小型公司。我要求自己在每个工作上最少要做两年，学会老板的经营窍门及各级主管的成功秘诀。就因为我自己愿意投资在这一个追求成功的领域中，而且大下功夫，所以我也积极参与各类的国际性及公益性社团，透过这样的多重管道协助我快速地走向国际舞台，得以向全世界顶尖人物学习他们成功的诀窍。

我曾担任 1983 年世界第一届十大杰出青年选拔颁奖典礼的副总干事，深入了解全球各地杰出青年的成功之道；也曾担任美国庆祝哥

伦布发现新大陆五百周年委员会的中国台湾地区代表,感受到欧美工人的冒险精进精神和创造奇迹的原动力;在 1992 年担任中国台湾地区第三十届十大杰出青年暨全球杰出华裔特别奖选拔活动的总干事期间,我更加刻骨铭心地体会到中国人的苦干精神与后来的成就密不可分。在 1995 年担任日本国际商业联谊会(the Institute For Institute Business Communication,简称 IIBC) 的全球卓越发展力评估计划(Global Adaptability Assessment Program,简称 GAAP) 的研究工作过程中,我深深感受到所有的成功绝非偶然,其中最大的关键就在于每个成功者,不管是个人或团体,他们都拥有无与伦比的积极态度,更因为这些百分之百的积极态度才发展出他们不可抗拒的顶尖者成功底牌。

在从事成功底牌与积极态度的专业研究及训练工作上,有许多值得推荐的人物,诸如以《思考致富》(Think and Grow Rich)一书及推动成功思想名闻世界的拿破仑·希尔博士(Dr.Napoleon Hill),或是以《迈向巅峰》(See You at the Top)、《全面成功》(Over the Top)

等书及训练受人欢迎的金克拉大师(Zig Ziglar),还有以“观想喜悦心理学”(Freeze Frame)、“巅峰能量成功学”(Heart Empowerment)、“团体动力管理学”(Inner Quality Managent)专业研究获医学及科学界高度肯定的达克琉齐尔德教授(Dr.Doc Lew Chlere),以及曾大胆推销上帝,并连续六年获选全球冠军推销员,写过16本书,及主持“积极人间学”电视节目而广受欢迎的成功训练创办人夏目志郎等人,都是我最敬佩的成功典范及学习榜样。他们给我的最强烈印象,就是他们都乐于帮助别人创造更成功、更积极的人生。因此,我愿意学习他们的精神,并以他们为榜样,将自己的研究发展、学习心得与大家分享共勉。

有一些人看似成功,却不能吸引别人的注意,就不算拥有成功的魅力;为什么这些看似成功的人,不能吸引别人,也不能拥有成功的魅力呢?说穿了,就是因为他们的生命中缺乏最重要的成功关键——积极态度。因此,我认为成功的魅力与积极的态度就如同一轴之两轮,又好比一鸟之双翼,相辅相成,缺一不可。

我常常在想,如果有一本可提供给各行各业,同时也适合各阶层人士阅读的关于成功底牌的经典书籍,那该有多好。一则可用来激励自我,终生学习;再则可以典藏传家、励志益人。但总未能如愿,后来我想,与其徒然引领翘盼何不自己来完成呢?这也是本书得以问世的主因了。这是我的第一本书,写作期间,我搜集了128位古今中外的名人奇才及全球各地的顶尖人物所创造出的令人赞叹的卓越特质,发现他们运用积极态度展现出了两百招左右的成功法宝,经过归纳、去芜存菁后,我将这些精华汇集成100个不可抗拒的成功底牌,希望透过故事性地叙述,能激发出读者“有为者亦若是”的精神,经营出事业与生活双赢的人生。

我要谢谢中国民航出版社提供我这么一个好的机会,让这本书的功能能够发挥;借着这本书我更要表达我对父亲余万荣先生及母亲盛洛梅女士感恩的爱,同时也谢谢郑瑜雯小姐的协助,以及北京人间远景文化公司帮助整理、编订书稿使本书更加完美。当然也要谢谢所有的家人、师长、好友,因为有你们,我的人

生格外有意义;同时更期许所有喜欢这本书的朋友们,都能不断地操练及成长,从积极的态度中去展现自身那一副不可抗拒的成功底牌。让自己不管在任何领域,都能发光、发热,创造人生的积极意义,活出成功。

余正昭

2003年4月于北京

目 录

作者介绍

自序：积极，创造成功

第一篇 打造成功的积极动机

成功底牌 001 确立目标 / 3

成功底牌 002 从小目标开始 / 6

成功底牌 003 达成目标 / 9

成功底牌 004 强化信念，怀抱希望 / 12

成功底牌 005 勇于创造 / 14

成功底牌 006 敢于梦想 / 17

成功底牌 007 强烈的企图心 / 20

第二篇 勇于面对自己

成功底牌 008 认真做自己 / 27

成功底牌 009 尊重自我的独特性 / 30

成功底牌 010 欣赏自己，绝对自信 / 33

·成功底牌 011 相信自己一定会成功 / 36

成功底牌 012 勇于面对批评 / 39

成功底牌 013 超越自我 / 42

第三篇 成功十不

成功底牌 014 绝不自卑 / 49

成功底牌 015 绝不骄傲自满 / 51

成功底牌 016 绝不找借口 / 53

成功底牌 017 绝不拖延 / 56

成功底牌 018 绝不侥幸 / 59

成功底牌 019 绝不怕付出 / 62

成功底牌 020 绝不嫉妒别人 / 65

成功底牌 021 绝不怕失败 / 67

成功底牌 022 绝不受命运摆布 / 69

成功底牌 023 绝不放弃 / 72

第四篇 成功十力

成功底牌 024 有活力 / 79

成功底牌 025 承受力 / 82

成功底牌 026 洞察力 / 85

成功底牌 027 判断力 / 88

- 成功底牌 028 应变力 / 91
- 成功底牌 029 说服力 / 94
- 成功底牌 030 沟通力 / 99
- 成功底牌 031 规划力 / 102
- 成功底牌 032 领导力 / 105
- 成功底牌 033 反省力 / 108

第五篇 成功者的性格及态度

- 成功底牌 034 勤奋 / 115
- 成功底牌 035 爱心 / 119
- 成功底牌 036 耐性 / 121
- 成功底牌 037 积极热诚 / 124
- 成功底牌 038 乐天达观 / 127
- 成功底牌 039 脚踏实地 / 130
- 成功底牌 040 有勇气 / 132
- 成功底牌 041 冒险的精神 / 135
- 成功底牌 042 果断 / 137
- 成功底牌 043 专心一致 / 140
- 成功底牌 044 诚实正直 / 142
- 成功底牌 045 谦虚 / 145
- 成功底牌 046 勇于负责 / 148

- 成功底牌 047 守信用 / 151
- 成功底牌 048 忠诚 / 154
- 成功底牌 049 有创意 / 156
- 成功底牌 050 守时 / 159
- 成功底牌 051 沉着冷静 / 162
- 成功底牌 052 幽默感 / 165
- 成功底牌 053 机智 / 168
- 成功底牌 054 谨言 / 171
- 成功底牌 055 客观 / 174
- 成功底牌 056 自我节制 / 177
- 成功底牌 057 慷慨奉献 / 180
- 成功底牌 058 保持年轻 / 183
- 成功底牌 059 节俭 / 186

第六篇 如何与人成功相处

- 成功底牌 060 友善 / 191
- 成功底牌 061 宽恕 / 193
- 成功底牌 062 认同 / 196
- 成功底牌 063 同情心 / 198
- 成功底牌 064 尊重他人 / 200
- 成功底牌 065 控制情绪 / 203