

CCTV 10
科技频道

走近科学

中国影响深广的电视人文科普图书

致命的巧合

CCTV《走近科学》栏目 著



再看中医
中医诊脉之谜
致命的巧合
血疑
他的手不怕烫



她们是男还是女
夹缝求生
非常2+5
少女无脉之谜
驱散心理迷雾



毒惑山城
从不后悔爱上你
车轮下的奇迹
别让我孤单
50岁男人要变性



上海科学技术文献出版社



致命的巧合

CCTV《走近科学》栏目 编



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

致命的巧合 / CCTV《走近科学》栏目编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2009.1
(CCTV 走近科学丛书)
ISBN 978-7-5439-3736-9

I. 致… II. C… III. ①电视节目-解说词-中国-当代②科学知识-普及读物 IV. I235.2 Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 174086 号

责任编辑: 张 树 李 莺

封面设计: 钱 楦

CCTV 走近科学·致命的巧合

CCTV《走近科学》栏目 编

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市文化印刷有限公司

开 本: 740×970 1/16

印 张: 15.25

字 数: 217 000

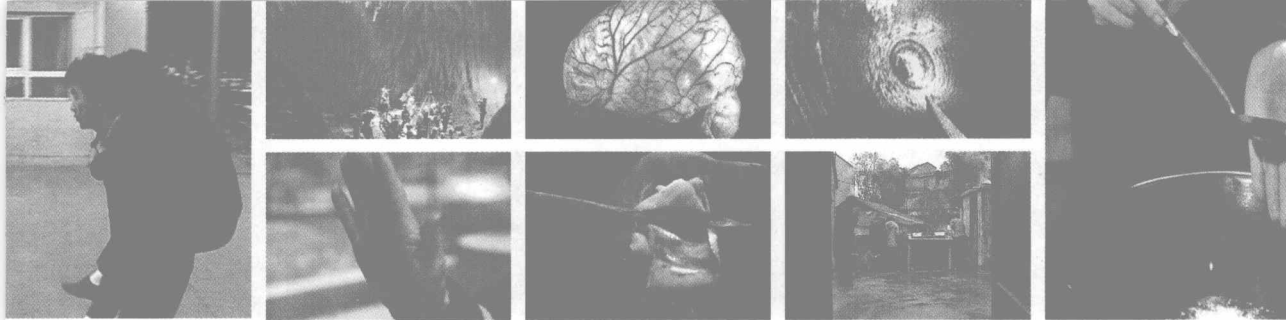
版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-5 000

书 号: ISBN 978-7-5439-3736-9

定 价: 29.00 元

<http://www.sstlp.com>



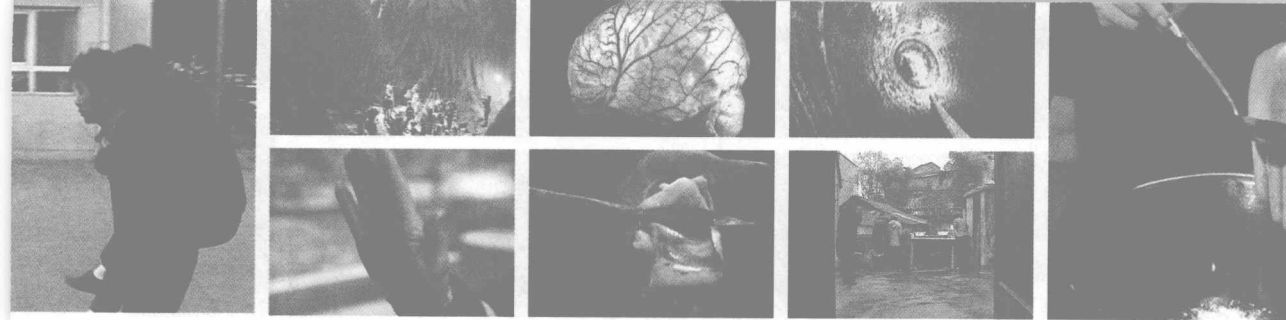
我们眼中的科学（序）

张序

在一个生命科学研究者的眼中，科学，就是实验室中、显微镜下DNA双螺旋结构那种常人难以琢磨的复杂组合。而在2005年年初的印度尼西亚班达亚齐海滩，在那些刚刚从海啸中死里逃生的幸存者心中，科学，就是他们找寻亲人的唯一希望。在这场吞噬了数以万计的无辜生命的灾难过后，无数的人在绝望与希望相互交织的复杂心情中乞问，我的亲人在哪里？他们还活着吗？于是，在炎热的气候下，在散发着臭气的已经不能辨认的尸体上，科学家们小心地提取着可以确认身份的DNA样本，也提取着无数人的泪水与安慰。在这一刻，科学，就是希望的代名词。

在普通公众的眼中，一株雄花退化、不能自我授粉的水稻，就是一株废稻——不能繁殖的水稻能干什么用呢！而在当年只有30岁出头的袁隆平眼中，这样的一株“废稻”简直就是上天恩赐给他的宝贝。因为科学告诉他，只有拥有这样一系雄性不育稻，才能不断地通过杂交，集中优势品种的优势基因，从而极大地提高水稻产量。于是，在同行的怀疑中，在周围人的冷嘲热讽中，在一次次失败的打击中，他坚持下来。在每一个拼搏的日日夜夜，科学使他自信、勇敢，成就了一个“东方魔稻”的现代神话，为解决全人类的粮食问题做出了巨大贡献。在这一刻，科学，就是他最大的财富。

在一个血液科医生的眼中，科学，就是这样一条严谨的定律——造血干细胞移植必须要有六个位点吻合。而对处于生死边缘，必须依靠造血干细胞移植才能挽救生命的一位青岛父亲来说，这条定律对于他就意味着死亡。由于



长时间无法找到合适的干细胞，他的生命只能在家人的痛苦煎熬中等待消逝。然而，科学的严谨不等于冷酷，现实的困境促使科学家们研究出三点配型移植的方法。尽管这是一场如此具有挑战性的手术，但正是它得以让17岁的女儿在最后一刻挽救了父亲的生命。同样温暖的血液流淌在父亲与女儿的体内，在这一刻，父亲布满泪水的脸和女儿灿烂的笑容都告诉我们，科学，是如此的富有感情。

在100多年前人们的眼中，麋鹿——这种被老百姓俗称为“四不像”的动物，是可以被随便打死，然后贩卖骨头以捞取大量银子的牲畜；于是，这种珍贵的动物在中国的土地上彻底消失。而在动物学家的眼中，麋鹿是哺乳纲偶蹄目鹿科的一种珍稀动物，是大自然生态链中不可或缺的一环。于是，100年后，人们历尽艰辛，把它们重新引回到中国大地。我们曾经让太多的生灵永远地离我们而去，但是今天，科学告诉我们，它们是这个地球上与我们平等的一份子，善待它们就是善待人类自己。麋鹿在属于它们的领地中自由地驰骋，在这一刻，科学，让我们的心胸更加宽阔。

科学，研究星体之间无色无形的引力；

科学，寻找我们肉眼根本无法看到的微小病菌；

科学，探索几十亿年地球变化的沧海桑田；

科学，捕捉我们视而不见的点滴瞬间；

科学，离我们如此之远。

然而，在媒体人的眼中，科学就是劫后重生时脸上的笑容，就是揭破谜底后畅快淋漓的心情，就是克服人生困难中无坚不摧的勇气。

科学，有血有肉，有喜有悲；

科学，离我们如此之近。



前言

张国飞

《走近科学》栏目的宗旨是“弘扬科学精神；宣传科学思想；提倡科学方法；传播科学知识”。“科学”便是栏目的灵魂和宗旨，既是我们的出发点，也是我们衡量事物的尺度。对“科学”二字的认识和理解将直接影响到我们节目的创作理念和传播方式。什么是科学？可能不同的人有不同的解释，我们在这里所强调的科学并不是只有超导、纳米、基因、航天才是科学，小到衣食住行，大到外层空间、地球深处、亿万年前、亿万年后都有科学的存在。可以说科学在我们的生活中是无处不在的，它无时无刻不在影响着我们的生活，左右着我们的思维方式。

对科普类电视栏目来讲，其关键是怎样理解科学。如果把科学仅仅理解为知识或学问，以此为目的，那科普传播便不亚于应试教育——缺乏真正的智慧和科学的精神。涵盖于“科学”之中最重要的两个层面是科学方法、科学精神，没有孜孜以求的科学精神和智慧巧妙的科学方法，科学就难以成就并实现突破。因为对人类来说，科学是生存的手段而非目的，故而我们要做的是用科学的态度去理解科学，实事求是地还原科学。目前，《走近科学》有一个基本的想法，就是把电视传播规律和传播科学知识相结合；因为电视用来表现动作和过程是其最擅长的，而传播系统的、成型的科学知识并不是电视节目的专长。我们希望用比较有效的手段，把科学知识变成一个副产品，把科学态度、科学精神、科学方法作为一个主要产品。

众所周知，每个栏目都有它的目标受众群体，有人认为《走近科学》的



传播题材可能会限制其受众构成，影响到它的收视率，甚至还有人认为，《走近科学》是本科以上观众的节目，是给高端看的。持这种看法的人多半对科学的理解过于狭窄，因为科学是无处不在的，“通吃”电视机前的观众应该是《走近科学》的受众定位。孙子曰，“取其上得其中，取其中得其下”，《走近科学》可以带领观众用科学的眼光来解读世界，而无论观众是什么知识层面和年龄阶段的人。有人质疑科普类节目的社会影响力和号召力，但事实上，人的智慧是可以引起共鸣的。思考是人的本性，无论3岁顽童还是耄耋老人，各行各业的人都在自己从事的工作中汲取并发掘着智慧，家庭主妇的生活窍门也是智慧，而电视科普工作者的任务就是把科学工作者在高精尖的科研活动中蕴涵的普遍智慧挖掘出来，这就能够引起观众的共鸣，并产生广泛的影响。

当栏目的内容与观众定位后，接下来所要面对的问题就是用什么样的内容来实现这种定位。在内容上考虑时效是非常有必要的。挖掘时效性强的新闻事件中的科技故事或科学景观可以延续观众对事件的关注，并获取科技层面的解释和认识，这种节目是非常有吸引力的。以前我们觉得科技节目受制于制作习惯、拍摄条件以及制作周期，很难迎合社会热点；但后来我们逐渐意识到新闻时效不仅是指以快速、及时著称的第一时效，还包含着第二时效，可以从新的角度和思路去解读同一个事件，去探究事件背后的更深层次的含义，这样也能体现为时效。比如印度洋海啸期间《走近科学》做了两期节目，相对较长的制作周期决定了我们不可能比消息报道得更快，但我们不再浪费电视资源去报道海啸带来的伤亡数字、时间地点，而是迅速在国内组织访问，分析海啸现象的成因、能量、影响、波及面等等。新闻消息的传播目的是让观众知其然，《走近科学》则希望观众能够知其所以然，这是一种



第二时效下的独家报道。

什么样的内容表现形式是观众所愿意接受的，是我们在不断思考并始终在探索的一个问题。故事模式的形成是《走近科学》改革的一个重点，

“让故事做主”是我们的理念。大家都知道科普节目不容易做，原因在于它很容易形成说教。但实际上，电视的基本功能是消遣、娱乐及传播信息，对于教育的功能，它远不如学校来得直接，因此，说教的形式是观众所不愿意接受的。观众的兴趣、喜好始终是我们所关注的。在内容的表现形式上将通过故事的展开与深入来传播科学知识，并让观众从中理解科学，了解事情的真相。

如今，《走近科学》已经得到了观众的认可，在未来的发展趋势中我们将更加尊重人的兴趣，进而拓展人的兴趣。前几天跟一位科学家聊天，他的一席话很有道理。他说人类生存和发展的兴趣点无外乎四个方向：一是财富，人对财富的向往直接导致了技术的产生、运用和提高，没有技术就难以积累财富、难以实现发财梦。比如刀耕火种和机械化诞生于不同的文明，机械化能够创造财富，而刀耕火种只能满足人类的基础需要。二是生命科学，这一兴趣层面主要源于人对自身的好奇。我从哪儿来，我到哪儿去，我的生命构成究竟是怎样的？这是在物质文明高度发达的现代，人类的精神求知欲望的一种传达。三是未知世界和外层空间。人对自身繁衍、生存的星球还很陌生，对历史、未来、外空充满好奇和疑惑。四是人类对交流的渴望。人需要自我交流，人与人之间需要交流，种族与种族之间、民族与民族之间、国家与国家之间、地球人与外星人之间……都需要交流，人类交流的欲望是永恒的。仔细想来，这四个方向完全可以涵盖我们的题材范围。既然观众的兴趣在这里，那我们就立足这四个方面深挖、细凿，层出不穷地发掘细节和新



意，这是节目的生命活力和发展动力。

人，不能没有敬畏的心。我们敬畏什么？我们敬畏未来。科学，要大胆假设小心求证，我们的事业又何尝不是如此？逆水行舟，不进则退。《走近科学》还有很多事情需要去做，我希望这个栏目永远处在初始阶段，永远是蓄势待发。只要观众需要《走近科学》，我们就应该坚持去做、去探求。“贴近生活、贴近实际、贴近群众”将是我们的不断追求。贴近生活，要深入生活去体察和感悟，去体会生活的真谛、感受时代生活脉搏的律动；贴近实际，生活在空中楼阁只会使我们丧失对生活的理解，脱离实际做出来的节目不会为人们所关注和接受；贴近群众，只有真正深入生活实际才能体悟广大群众的所思、所想、所需。这样，我们做出来的节目才会让观众喜闻乐见，我们栏目的生命力才会长久。

为了感谢观众的厚爱，我们将在新的一年中继续努力，为广大观众奉献出更多的精品节目。



《走近科学》栏目领导



《走近科学》全家福



C

目 录

ONTENTS

● 再看中医	001
● 中医诊脉之谜	025
● 致命的巧合	034
● 血疑	042
● 他的手不怕烫	051
● 舍命生子	068
● 少女无脉之谜	076
● 驱散心理迷雾	084



❧ 蹊跷的呼噜	100
❧ 命悬深井	109
❧ 留住生命的真相	118
❧ 老彭的奇迹	134
❧ 她一觉能睡 6 年	142
❧ 她们是男还是女	152
❧ 夹缝求生	161
❧ 非常 2+5	169
❧ 毒惑山城	180
❧ 从不后悔爱上你	186
❧ 车轮下的奇迹	193
❧ 别让我孤单	202
❧ 50 岁男人要变性	216



走近科学
Approaching science



再看中医

2002年，家住北京延庆的内科医生卫宏云突然发生严重呕吐，必须要用镇静剂才能暂时抑制，经医院检查排除了其他因素后，确诊卫宏云得的就是糖尿病性胃轻瘫，这是一种糖尿病的并发症，而卫宏云自己的确是一个有着5年病史的糖尿病患者。虽然病情确诊了，但是治疗上却没有任何进展。卫宏云一家人跑遍了北京的各大医院也没有办法，几年下来，卫宏云已奄奄一息。最后，抱着试试看的心理，一家人找到了中医专家仝小林，卫宏云的疾病中医会有办法吗？

说实话，现在我们去看病，无非就是去医院打针、吃药、做手术、做理疗等等，但是这些都是西医的手段。其实对于我们中国人而言，我们看病的时候，还有另外一种方法，应该说跟西医的很多地方迥然不同，甚至有些格格不入的方法，那就是中医中药的方法。在西医正式进入中国之前，中医中

药为维护中国人的健康作出了非常大的贡献。但是时至今日，我们去医院的首选肯定还是西医，而不是中医。这其中存在着必然的一些因素，恐怕很重要的一个原因就是 we 接受了很多西方教育的人其实并不了解中医是怎么回事，往往会认为中医和我们很多理论是有冲突的，让我们详细地了解一下中医到底是怎么回事。

2007 年 9 月 15 日，当来自北京延庆的刘士怀用轮椅车将妻子卫宏云推进中国中医科学院广安门医院全小林教授的诊室时，心情已近绝望，他知道或许这是他能 为妻子求的最后一位医生了。

刘士怀：我当时的感觉，哎呀我这么给你说吧，就感觉她的生命可能已经是到头了。

刘士怀之所以这样想，是因为妻子 5 年的求医历程，已经看遍了全北京最知名的医院和医生，而他们都对卫宏云的病情无可奈何。

刘士怀：专家就曾经跟我说过这样的话，回去，想吃点什么吃点什么。也甭说不吃这个不吃那个，想吃点什么就吃点什么。那意思好像就是临终关怀似的，反正你不吃也是这样，吃也是这样，倒不如吃点。

可是，如果卫宏云能吃进去东西的话，那也就不会出现这样的情况了，问题的关键就是她在发病时根本无法进食。

刘士怀：开始吐的时候，就是把吃的东西，比方说吃到肚里、胃里的东西几乎都吐光以后，然后就吐胆汁，绿色的胆汁都吐出来，一堆一堆的。

这样的情况开始于 2002 年，原本家人以为吃了什么不适的东西，吐吐就过去了，可是没想到卫宏云却越吐越凶。

刘士怀：胆汁都吐完了，再吐的厉害，好像就是咖啡色的，应该是胃黏膜一类的东西，老这么干恶心。然后再吐就是那些白色的，清鼻涕那样的，



往外吐，黏乎乎的。

由于在家里无法止住呕吐，卫宏云被迅速地送往当地的医院急救，然而，对于这样的呕吐，医生们也无可奈何。

刘士怀：一百多块钱一针的止吐针，也止不住吐，那就没办法了。就打镇静针吧，就是打冬眠灵。整个神经麻醉以后，睡着以后，也不再吐了，她也睡过去了。

可是，短暂的镇静并不能从根本上解决问题，醒来后的卫宏云依旧恶心想呕吐，而且，剧烈的胃痛也让她难以忍受。

卫宏云：是死疼疼的那种，特别特别难受的那种恶心，和一般的恶心是不一样的。特别难忍受，难受的时候，就使劲地用枕头或用手按着肚子，不按就忍受不了。

5年来，这样的情况周而复始地出现，而且越来越严重。原本65千克重的卫宏云几年下来已经被病魔折磨得只剩下了不到40千克，生活几乎不能自理。那么，卫宏云得的究竟是什么病呢？

在2002年，当卫宏云的病情暂时缓解时，当地医院为她做了全面的检查，最终诊断卫宏云得的是糖尿病性胃轻瘫。那么什么是糖尿病性胃轻瘫呢？记者请教了北京世纪坛医院的医学专家。

林香春（北京世纪坛医院消化科副主任医师）：糖尿病在经过很多年的高血糖以后，有可能造成这种内脏的神经损伤，这样就有可能造成胃的正常运动受到影响，患者就会出现一些胃肠道的动力障碍的表现，比如说经常地打嗝儿、暖气这些症状，我们在临床上除了器质性病变原因外，就可以诊断为糖尿病性胃轻瘫。

糖尿病是一种由于体内胰岛素相对或绝对不足而引起糖类、脂肪和蛋白质代谢紊乱的全身慢性代谢性疾病，其主要特点是高血糖以及糖尿。而卫宏云此前也的确就是一个有着5年病史的糖尿病患者。由于卫宏云自己本身就是当地一家二级医院的内科医生，病情一直控制得不错，没想到还是得了这

种并发症，而且还这样厉害。

在查明病因后，为了止住卫宏云的呕吐，延庆的那家医院当即采用了包括胃复安、吗丁啉、西沙必利、莫沙必利在内的多种药物进行治疗。

姜涛（北京世纪坛医院内分泌科主任）：这是一类药物，可能化学但是它们共同的作用的蠕动。

林香春：因为体主要是在上消化能更显著一些；像莫的药又是一个全胃肠道的



医院内分泌科主任）：这是结构上稍微有一点差异，用基本都是增加胃肠

胃复安和吗丁啉的受道，那么对胃的作用可沙必利、西沙必利这一类动力药，它们不光是对上消

化道的症状有一些缓解，对便秘的患者也有一定的治疗效果。

但是，这些药物只让卫宏云的症状缓解了一段时间。再次复发后，药物的作用就明显降低了。多次治疗不理想后，本身就是医生的卫宏云感觉到了事态的严重。为了求得更加确切的诊断和治疗，卫宏云一家人开始赶往几十千米外的北京，投奔那里的一些著名医院。

在北京，多家著名医院支持了延庆医院的诊断结果，卫宏云得的就是糖尿病性胃轻瘫，只不过她的病情比较严重，而对于这种严重的糖尿病性胃轻瘫患者，医疗界已经有了较为全面的解决方案，在北京世纪坛医院，内分泌科主任姜涛向记者介绍了目前广为通行的处理办法。

姜涛：改善血糖，因为本病的根本病因就是血糖的升高，这是第一个。第二个就是针对她胃周围神经的损伤，做修复神经的一些治疗，第三个方面就是针对她的发病制理去治疗，比如说我们给周围循环的改善剂，再有第四类就是对症治疗，根据她的情况给一些治疗，比如说胃肠的动力药物，这都是针对病因的治疗。

据卫宏云回忆，在当时，北京的一些医院就是这样治疗的。但是对于自

已这样一个较为严重的病例来说，所能起到的效果却也比较有限。几个月后，在北京的一家大医院，卫宏云的病情再次复发。

刘士怀：北京医院还不像县城医院，县城医院要看着她吐得特厉害的时候，就说给她镇静一下，

时我也找过他们的主
们不给打，说怕延误

尽管如此，在
治好这种病充满信
都，是全国医疗资源
云集，名医荟萃。



让她止吐。在北京，当
任，要求打镇静针。他
病情，就这么看着吐。

当时，一家人还是对
心。因为这里是首
最集中的地方，专家

刘士怀：号特别难挂，
在门诊那儿要排队，就得
一夜。我在那儿也见到了，晚上六七点钟，人家都拿小马扎，冬天，披个棉
大衣就排上队了。还有一些号贩子也都凑热闹，都上那儿排队买号去。

这一次，专家用红霉素为卫宏云止吐。

林香春：这个药是非常经典的药物，它在治疗胃轻瘫的时候，实际上相
当于胃动素，它也是一种促进胃肠道蠕动的激素。

刘士怀：我感觉她输了几瓶红霉素以后，这个吐的症状减轻了，不是那
么厉害了。

但是，这样的情况维持了不到一个月，卫宏云的呕吐又开始了。

刘士怀：再找这个专家的时候，她跟我说，是精神作用。说她精神要是
不好的话，吃什么药也不管用。我一看，后来她实际上等于说对这个病已经
束手无策了。

此时的刘士怀还依然对治疗抱有信心，一个专家治不了，总会有其他的
专家有办法。通过查询，刘志明又带着妻子找到了另外一位知名专家。

刘士怀：当时也挺尽心地给治疗，但是也没有什么，去了半个月，好像
这其中只有那么三两天没吐。他们也没什么办法，主任级的大夫也都去给会诊，