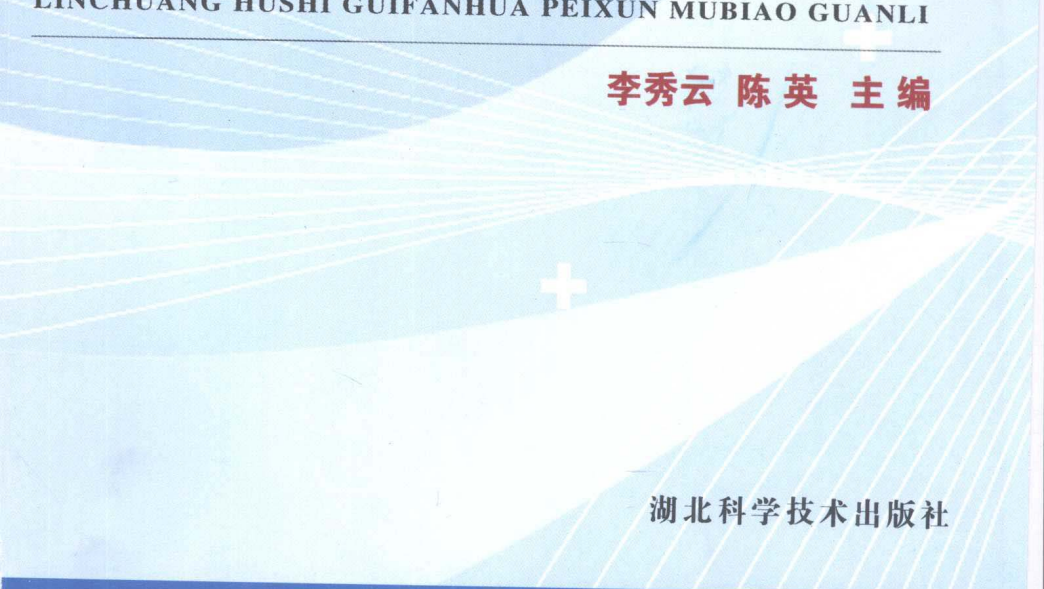




临床护师规范化培训 + 目标管理

LINCHUANG HUSHI GUIFANHUA PEIXUN MUBIAO GUANLI

李秀云 陈英 主编



湖北科学技术出版社

临床护师规范化培训 目标管理

LINCHUANG HUSHI GUIFANHUA PEIXUN MUBIAO GUANLI

李秀云 陈英 主编



— 湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

临床护师规范化培训目标管理 / 李秀云主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2008.7
ISBN 978-7-5352-4190-0

I. 临… II. 李… III. 护理学—技术培训—目标管理
IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第101615号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武大图物印务有限公司

邮编: 430072

850 × 1168 1/32

5.125 印张

124 千字

2008 年 7 月 第 1 版

2008 年 7 月 第 1 次印刷

定价: 13.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

主 编 李秀云 陈英
编 者 (以姓氏笔画为序)

王春娥	叶天惠	艾冬云	厉春林	田思维
江 燕	何立翠	何华英	李秀云	杜杏利
张良满	何 玮	张春秀	李玲新	汤曼力
金文华	陈凤菊	易永红	陈 英	周佩霞
周 舸	杨 柳	岳艳玲	易敏莉	周雁荣
胡友珍	胡露红	徐 军	钱 进	周凌慧
陶新学	鲁巧梅	韩 利	童 辉	熊 杰
燕群美				

前 言

为了适应现代医学模式的转变,满足新形势下护理工作的需要,加强医院低年资护士的培训工作,提高职业培训质量,促进低年资护士更好地成长,我们根据卫生部颁发的《卫生部技术人员职务试行条例》有关规定,特组织临床护理专家编写了《临床护师规范化培训目标管理》一书。

本书中各专科计划按时间划分3个阶段,各阶段又根据培训内容设下了具体指标,使培训和个人实施有方向,管理有章法,考核有标准,晋升有依据,使受训低年资护士的专业理论和技能都将得到进一步的巩固和提高。经过5年的培训,使之达到护师任职标准。本书对加速医院护理队伍的建设将发挥一定规范化导向作用。

出版本书,希望对临床各科的护师培训工作有所帮助。

由于时间仓促,加之编者水平有限,本书难免存在错误和不足,我们真诚地希望读者多提宝贵意见和建议。

编 者

2007年6月于华中科技大学同济医学院附属同济医院

目 录

第一章 内科临床护师规范化培训目标管理	1
第一节 心血管内科临床护师规范化培训目标管理	1
第二节 血液内科临床护师规范化培训目标管理	6
第三节 消化内科临床护师规范化培训目标管理	10
第四节 肾内科临床护师规范化培训目标管理	14
第五节 风湿内科临床护师规范化培训目标管理	18
第六节 内分泌内科临床护师规范化培训目标管理	22
第七节 呼吸内科临床护师规范化培训目标管理	27
第八节 血液净化科临床护师规范化目标管理	32
第二章 外科临床护师规范化培训目标管理	35
第一节 创伤外科临床护师规范化培训目标管理	35
第二节 骨外科临床护师规范化培训目标管理	39
第三节 泌尿外科临床护师规范化培训目标管理	43
第四节 普通外科临床护师规范化培训目标管理	48
第五节 器官移植病房临床护师规范化培训目标管理	52
第六节 神经外科临床护师规范化培训目标管理	56
第七节 小儿外科临床护师规范化培训目标管理	60
第八节 胸心外科临床护师规范化培训目标管理	65
第三章 儿科临床护师规范化培训目标管理	70
第一节 儿科临床护师规范化培训目标管理	70
第二节 儿科新生儿专科临床护师规范化培训目标管理 ..	76
第四章 妇产科临床护师规范化培训目标管理	86
第一节 妇科临床护师规范化培训目标管理	86

第二节	产科临床护师规范化培训目标管理	90
第五章	急诊科临床护师规范化培训目标管理	94
第一节	急诊内科临床护师规范化培训目标管理	94
第二节	急诊外科临床护师规范化培训目标管理	99
第三节	重症监护病房(ICU)临床护师规范化培训目标 管理	103
第六章	感染科临床护师规范化培训目标管理	111
第七章	手术室临床护师规范化培训目标管理	115
第八章	干部保健科临床护师规范化培训目标管理	118
第九章	供应室临床护师规范化培训目标管理	122
第十章	耳鼻咽喉科临床护师规范化培训目标管理	126
第十一章	康复科临床护师规范化培训目标管理	131
第十二章	口腔颌面外科临床护师规范化培训目标管理	135
第十三章	皮肤病与性病科临床护师规范化培训 目标管理	139
第十四章	神经内科临床护师规范化培训目标管理	144
第十五章	眼科临床护师规范化培训目标管理	148
第十六章	中医科临床护师规范化培训目标管理	151
第十七章	肿瘤科临床护师规范化培训目标管理	155

第一章 内科临床护师规范化培训目标管理

第一节 心血管内科临床护师规范化 培训目标管理

心血管内科是一门专业性极强的临床学科。心血管内科护士,需要有合理的知识结构,掌握基础护理理论及专科知识理论;要有很强的实践能力,能胜任日常临床工作,完成医疗护理任务;有敏锐的观察、判断能力和娴熟的急救技能;要能担负起病人护理教育、健康指导任务;要能对实习护士、进修护士进行教学及指导;要有开展护理科研、开发护理新技术的能力,并具备多元化角色的专业护士的认识。

一、培训年限

共5年,分3个阶段。第一阶段1年,其中岗前培训2周,基础护理技能培训2周,急诊内科轮转1个月,其余时间在心血管病房(CCU至少3个月);第二阶段2年,其中心电图室轮转1个月,导管室1个月,胸心外科1个月,心血管病房21个月;第三阶段2年,分别选送优秀护士去院外进行外语、心血管专科知识的培训,时间3~6个月,同时参加护理科研讲座,加强科研方面培训。

二、培训内容和要求

(一)第一阶段(毕业后1年)

为低年资护士专科培训阶段。

1. 培训目的 完成护士职业化、专业化角色转换,强化以病人为中心的护理理念;掌握基础护理理论及基础护理技能,能独立完成日常临床护理工作;熟练掌握下列疾病的基本急救技能(心跳

骤停、急性肺水肿、急性心肌梗死、主动脉夹层);熟练运用除颤仪、心电监护仪、心电图机等仪器。

2. 培训方法 岗前培训 2 周,基础护理技能培训 2 周,急诊内科轮转 1 个月,心血管病房 10 个月(CCU 至少 3 个月)。指派 1 名护师进行带教,1 个月经考核后能独立值班。

3. 基础理论

(1)掌握与本专科相关的基础学科:基础护理学、急救护理学,以及相关法律法规等。

(2)掌握循环系统疾病的护理常规。

(3)学习心肺复苏、除颤仪、心电图等相关理论知识。

4. 临床技能

(1)岗前培训 2 周,学习普通话考级,掌握基础法律法规,掌握教育学、教育心理学,了解院史、院规及进行医德医风教育。培训结束后统一考核。

(2)熟练掌握基础护理操作技术(要求完成的项目及次数)。

无菌技术基本操作 ≥ 30 次 口腔护理 ≥ 10 次

晨、晚间护理 ≥ 50 次 铺床法 ≥ 50 次

氧气吸入法 ≥ 20 次

卧床病人床上擦浴、床上洗头 ≥ 5 次

生命体征测量 ≥ 50 次 卧床病人更换床单法 ≥ 20 次

雾化吸入 ≥ 5 次 热水袋、冰袋使用 ≥ 10 次

出、入院病人护理 ≥ 30 次 穿、脱隔离衣 ≥ 5 次

灌肠法 ≥ 5 次 口服给药法 ≥ 10 次

皮内注射法 ≥ 20 次 皮下注射法 ≥ 20 次

肌肉注射法 ≥ 20 次 静脉注射法 ≥ 30 次

静脉输液和输血法 ≥ 30 次 膀胱冲洗 ≥ 5 次

压疮预防及护理 ≥ 30 次 女病人导尿术 ≥ 5 次

记出入水量 ≥ 20 次 护理病例书写 ≥ 10 次

(3)专科护理技能。

心电监护仪 ≥ 20 次

除颤仪的使用 ≥ 5 次

5. 考核方法

(1)1~3个月基础护理次数达标,考核 ≥ 90 分。

(2)1个月后护士长抽考各班职责、制度、护理常规、要求熟练掌握。

(3)抽考基本急救技能,要求熟练掌握。

(4)无违纪、违规,夜班出勤达80个。

(5)参加各类学习学分 ≥ 30 分,能积极回答并提出查房中的问题。

(6)通过国家执业护士考试。

(7)医生、病人、同事对其工作满意度进行综合评定。

(二)第二阶段(毕业后2~3年)

为护师专科培训阶段。

1. 培训目的 熟练掌握循环系统常见疾病的病因、临床表现及护理;熟悉介入术中配合并掌握其相关知识;熟练掌握各种有创压力监测操作及相关知识,配合医生完成各项有创操作(心包穿刺、漂浮电极临时起搏器植入、主动脉球囊反搏);能协助完成护生带教工作。

2. 培训方法 心电图室轮转1个月,导管室轮转1个月,胸心外科1个月,其余时间在心血管病房及CCU轮转。

3. 理论知识

(1)重点学习心电图知识,心律失常症状识别及心律失常抢救及护理。

(2)学习有创血压监护相关理论知识。

(3)呼吸机相关理论知识。

4. 临床技能

(1)基础护理操作。

氧气吸入法 ≥ 20 次
冷、热使用 ≥ 10 次
雾化吸入 ≥ 5 次

压疮的护理 ≥ 10 次
各种灌肠法 ≥ 10 次
导尿术 ≥ 5 次

电动吸引器吸痰法 ≥ 10 次

(2)专科护理技能。

在带教老师的指导下发心电图报告 ≥ 10 次

独立完成介入术的术前、术后的护理 ≥ 10 次

在带教老师的指导下完成有创血压监测管道的护理 ≥ 5 次

独立完成呼吸机管道及气道护理 ≥ 10 次

指派1名高年资护师带教,进一步巩固心血管专科知识及临床技能,参与危重病人的护理及抢救工作 ≥ 10 次

(3)参加部分中专护生临床带教工作。

5.考核方法

(1)根据职称完成科内考核,每季度考核1次理论和操作。

(2)参加年终院内绩效考核。

(3)每年至少有1篇会议交流文章。

(4)参加各类学习达到学分要求:二类学分5分,三类学分20分。

(5)专科内进行心电图考核。

(6)每季度由护士长进行抽考,重点是带有各种管道的危重病人和介入手术的病人。

(三)第三阶段(毕业后4~5年)

为专业护士培训阶段。

1.培训目的 继续巩固循环系统疾病的专科护理,基本掌握介入手术患者术中配合及其相关知识;熟练掌握有创压力监测的相关理论知识和并发症的护理;了解本专科疾病的最新动态和最新的前沿信息,能在老师的指导下申报科研课题,指导年轻护士的工作,基本承担病房的管理工作。

2. 培训方法 轮转胸心外科 1 个月,心导管室 1 个月;有计划选送优秀护士去院外进行英语及专科护理培训,为期 3~6 个月。

3. 基础理论

(1)介入手术患者常见的并发症及急救处理措施。

(2)有创压力监测和各种床边侵入性操作技能的理论知识和并发症的护理。

(3)心血管急危重症患者的病情观察和重症监护。

4. 临床技能

(1)按程序护理完成基础护理。

病人压疮的程序护理(包括评估、制定合理的措施并组织实施) ≥ 10 次。

(2)专科护理操作技能。

在医生的指导下发送心电图报告 ≥ 5 次

独立完成介入术的术前、术后的护理 ≥ 20 次

在心导管室老师的带领下完成介入术患者术中的配合 ≥ 5 次

有创血压监测管道的护理 ≥ 5 次

配合医生完成各种床边紧急侵入性操作 ≥ 5 次

呼吸机管道及气道护理 ≥ 10 次

心血管危重病病人的护理及抢救工作 ≥ 10 次

(3)参加中专护生和部分大专生的临床教学。

5. 考核方法

(1)根据职称完成科内考核,每半年考核一次理论和操作。

(2)参加年终院内绩效考核。

(3)参加省内或院内技术职称考试合格(包括初级或中级)。

(4)英语达到三级水平,计算机达到一级水平。

(5)每年至少有 1 篇杂志文章发表。

(6)参加各类学习达到学分要求:一类学分 5 分,二类学分 5 分,三类学分 15 分。

(7)高年资护士每季度对其护理的重危病人进行考核,护士长进行抽考,重点是重症监护的病人。

(周舛)

第二节 血液内科临床护师规范化 培训目标管理

血液内科的病种较多,包括各类红细胞疾病、白细胞疾病以及出血性疾病,其共同特点为骨髓、脾、淋巴结等的病理损害,周围血细胞和血浆成分的病理性改变、免疫功能障碍以及出凝血功能紊乱。血液内科护士必须具备病理学、生理学、药理学、心理学、内外科学等相关知识。

一、培训年限

共5年,分三个阶段进行。第一阶段1年,为毕业后1年;第二阶段2年,为毕业后2~3年;第三阶段2年,为毕业后4~5年。

二、培训内容和要求

(一)第一阶段(毕业后1年)

1. 培训目的 为基础培训阶段。培训目的是为毕业后一年护士从事临床护理工作奠定基础,通过国家职业护士注册考试。

2. 培训方法

(1)参加医院岗前培训及临床外语学习。

(2)由护士长指定1名具有带教资格的老师,采取"跟班制",参与临床护理工作。

(3)严格进行各项基础护理技术操作训练,达到国家职业护士的标准。

3. 理论知识

(1)完成卫生部护理专业统编教材(内、外、妇、儿、基护)中的

基本知识复习,通过国家护士执业注册考试。

(2)掌握内科护理常规,血液内科疾病护理常规(如:白血病护理常规、贫血护理常规、出血性疾病护理常规),熟悉病房各种制度(如:查对制度、交接班制度、消毒隔离制度),各班职责等。

(3)掌握血液内科常用药物剂量、作用及副作用。

(4)参加业务学习讲座 >36 学时(包括查房和小讲课)。

4. 临床技能

(1)熟悉掌握基础护理技术操作,全年完成的项目及次数

无菌技术基本操作 ≥ 30 次	口腔护理 ≥ 10 次
晨晚间护理 ≥ 50 次	各种铺床法 ≥ 50 次
氧气吸入法 ≥ 20 次	床上擦浴、床上洗头 ≥ 5 次
生命体征测量 ≥ 50 次	卧床病人更换床单法 ≥ 20 次
雾化吸入 ≥ 5 次	热水袋、冰袋使用各 ≥ 10 次
出入院病人的护理 ≥ 30 次	穿、脱隔离衣 ≥ 5 次
灌肠法 ≥ 5 次	口服给药法 ≥ 10 次
皮内注射法 ≥ 20 次	皮下注射法 ≥ 20 次
肌肉注射法 ≥ 20 次	静脉注射法 ≥ 30 次
静脉输液和输血法 ≥ 30 次	膀胱冲洗 ≥ 5 次
压疮预防及护理 ≥ 30 次	女病人导尿术 ≥ 5 次
记24小时出入液量 ≥ 20 次	护理病例书写 ≥ 10 次

5. 考核方法

(1)第一个月代教老师每周考核1次(理论、操作交替),护士长每月考核1次;第四个月开始每季度考核专科理论、基础护理操作各1次,成绩登入培训手册。

(2)每季度由科护士长进行阶段考核。

(3)1年后参加由内科组织的全科考核及由护理部组织的全年综合考核。

(4)参加国家执业护士考试。

考核分阶段进行,未达到本阶段标准者,不得进入下一阶段培训。

(二)第二阶段(毕业后 2~3 年)

1. 培训目的 巩固基础护理技术操作,熟悉本专科理论知识,培训专科护理技术操作。

2. 培训方法

(1)由护士长指定具有相应职称的带教老师,采取"对班制"在病房从事临床工作。

(2)理论知识、外语以讲座和自学为主,操作技能以临床实践为主。

3. 理论知识

(1)学习职称晋升考试科目的有关知识(省市指定教材)。

(2)掌握本专科常见病病人的护理:如贫血病人的护理、白血病病人的护理。

(3)了解淋巴瘤、骨髓瘤、出血性疾病的护理。

(4)参加业务学习 >72 学时。

(5)初步掌握社会、心理、伦理知识。

4. 临床技能(完成指定项目及次数)

(1)基础护理技术操作。

鼻饲法 ≥ 5 次

电动吸引器吸痰法 ≥ 10 次

输血法 ≥ 5 次

导尿术 ≥ 5 次

(2)专科护理技术操作。

血气分析标本采集 ≥ 5 次

葡萄糖耐量试验 ≥ 3 次

中段尿培养 ≥ 5 次

24 小时尿标本采集 ≥ 3 次

胸穿配合 ≥ 3 次

腰穿配合 ≥ 3 次

骨穿配合 ≥ 3 次

腹穿配合 ≥ 3 次

气管切开病人护理 ≥ 5 例

气管插管配合 ≥ 3 例(含见习)

人工呼吸器临床应用 ≥ 3 例(含见习)

5. 考核方法 采用评分或学分积累形式进行全面考核,并将成绩登入手册。

(三)第三阶段(毕业后 4~5 年)

1. 培训目的

(1)深入学习掌握本专科的理论和临床操作技能,初步达到独立运用护理程序对病人实施整体护理。

(2)掌握对本专科重症监护病人护理知识,了解本专科护理进展情况。

(3)能协助完成护生临床实习带教工作。

(4)具备基本的护师组织及管理能力。

(5)具备熟悉的计算机操作水平。

(6)培养撰写论文及护理科研能力。

2. 培训方法

(1)在血液内科病房轮转,由护士长指定相应职称的带教老师。

(2)掌握本专科各项护理技术操作,基本掌握重症监护病房常规仪器的使用和养护。

(3)能运用护理程序对病人实施整体护理,并能书写护理病历。

(4)协助完成对护生的带教工作。

(5)参加本专科科研工作,培养教学及科研能力。

(6)在护士长及护士长助理指导下参与病房管理工作,具备基本的护理工作管理组织能力。

3. 理论知识

(1)掌握职称晋升考试科目的有关知识,通过护师职称的晋升考试。

(2)掌握本专科危重病人的护理及骨髓移植病人的护理。

(3)初步了解护理管理,学习基本知识。

(4)参加业务学习及专题讲座>72学时。

(5)英语达到初级专业技术人员外语水平。

4. 临床技能

完成专科护理指定的项目次数并协助完成中专护生临床实习的带教工作。

心电监护仪的使用 ≥ 5 次 心电图操作 ≥ 5 次

中心静脉压测定 ≥ 3 次 呼吸机的使用 ≥ 3 次

各种急危重症病人的抢救配合 ≥ 5 次

CPR的抢救配合 ≥ 3 次(含见习)

5. 考核方法 由护理部主任组织,科护士长及护士长按照培训大纲,对护士进行阶段考核和综合分析,全部考核合格者颁发证书。

(张良满)

第三节 消化内科临床护师规范化培训目标管理

消化内科是一门涉及面广且专业性较强的临床学科。消化系统疾病主要包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等器官和功能性疾病。除掌握疾病的相关理论知识外,还应掌握其临床护理知识,内镜治疗、介入治疗、B超引导下经皮肝穿术前后护理。

一、培训年限

共5年,分三个阶段进行。第一阶段1年,为毕业后1年;第二阶段2年,为毕业后2~3年;第三阶段2年,为毕业后4~5年。

二、培训目的、内容和方法

(一)第一阶段(毕业后1年)

1. 培训目的 为毕业后1年护士从事临床护理工作奠定基础。