

病就医指南丛书

明明白白



脑血管病

刘清泉◎主编 段力军 冯娟◎编著



MINGMINGBAIBAI KAN NAOXUEGUANBING

中国盲文出版社

常见病就医指南丛书

明明白白看脑血管病

主编 刘清泉

编著 段力军 冯娟

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看脑血管病/刘清泉主编;段力军,冯娟编著. —北京:
中国盲文出版社, 2007. 4

(常见病就医指南丛书)

ISBN 978-7-5002-2488-4

I. 明... II. ①刘... ②段... ③冯... III. 脑血管疾病—诊疗
—问答 IV. R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 034202 号

明明白白看脑血管病

主 编: 刘清泉

编 著: 段力军 冯 娟

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码: 100072

电 话: (010)83893585 83895215

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32

字 数: 110 千字

印 张: 6.5

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5002-2488-4/R · 450

定 价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

《常见病就医指南丛书》

编委会

主 编：刘清泉

副主编：陈 航 李 雁 段力军

靳 冰 寇兰俊 王 玫

江其敏 王思成 李 靖

冯 娟 谢莲娣 韩振蕴

李玉峰 王 芬 斐清华

马 骏 杨忆熙 杨 宏

出版说明

随着社会经济的日益繁荣，生活节奏的日趋加快，人们的生活逐渐进入一种高热量饮食，少运动消耗，多紧张焦虑的状态。这样的生活模式，无疑会给人们的身体、心理造成不同程度的损害，甚至会诱发各种疾病，使原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外，近些年来屡见不鲜的医疗纠纷，往往给患者及其家属在经济上、精神上造成了不同程度的损失和创伤。据调查，这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其机关人员，应健全相关的规章制度，以规范医疗服务，改进医德医风，提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属，若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解，就可能在医患的相互接触过程中，对医生多一些理解，少一些误会。

如今，世界各国医学界所面临的最大挑战不是来自于疾病，而是来自如何处理人类身体、精神和心灵的相互关系。一些人在首次面临可能危及他们生命的疾病时，往往处于一种孤立无援的状态，而传统的医疗方式并没有意识到应该去寻找一种最好的方式，让那些失去

阳光的人获得应对新的挑战的能力。

基于此，我们组织编写了这套《常见病就医指南丛书》（共四本）。作者均为常年工作在临床一线，具有丰富工作经验的医务工作者。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法，回答读者心中最关心的问题，消除对医生诊疗过程的神秘感，指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版，让健康的您能心境坦然地面对疾病，积极地进行疾病的防治；让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中，尽快地恢复健康，重塑一个健康完美的人生。

此套丛书难免会有一些不足之处，敬请各方面人士予以批评指正，以使此套丛书更好地服务于广大读者。在此表示衷心感谢！

编委会

2007年3月



目 录

Contents

让您真正了解脑血管病



医生,请告诉我

脑血管病究竟是怎样一种疾病

- 脑血管病是怎么回事? /3
- 脑血管病分为哪几种类型? /4
- 当身体出现哪些症状时,应该去医院就诊? /4
- 脑血管为什么容易发生破裂? /5
- 脑血管是怎样分布的? /5
- 脑的交叉支配是怎么回事? /6
- 当血管出现病变时,为什么最易受损的是大脑? /7
- 什么叫生命体征? /7
- 什么叫共济失调? /8
- 什么叫意识障碍? /8
- 什么是脑疝? /9



颅内压增高是怎么回事? /9

什么是脑出血? /10

引起脑出血的常见原因有哪些? /10

引起高血压性脑出血的诱因有哪些? /11

蛛网膜下腔出血和脑出血有什么区别? /11

动脉瘤是怎么回事? /12

短暂性脑缺血发作是怎么回事? /13

引起短暂性脑缺血发作的常见原因有哪些? /13

什么是脑动脉硬化症? /14

引起脑动脉硬化症的常见原因有哪些? /14

脑血栓是怎么回事? /15

什么是脑栓塞? /15

引起脑栓塞的常见原因有哪些? /15

什么是腔隙性脑梗塞? /16

引起腔隙性脑梗塞的常见原因有哪些? /17

“三偏”症状是怎么回事? /17

中风是怎么回事? /17

中风是常见病、多发病吗? /18

引起中风的主要原因有哪些? /19

中风发病的常见诱因有哪些? /20

脑血管病有哪些并发症? /21

脑血管病有哪些后遗症? /21

偏瘫的发生部位与性别有关系吗? /22

发生偏瘫时,为什么上肢的病情要比下肢重? /22

为什么有的人中风后会留下严重的后遗症,

而有的人则不会留下任何后遗症? /23



- 什么是失语症? /23
- 什么是失用症? /24
- 什么是失读症? /24
- 什么是癫痫? 能引发癫痫的疾病有哪些? /25



医生, 请告诉我

脑血管病是怎样诊断的

- 什么是先兆? /26
- 中风发生之前有哪些症状? /26
- 短暂性脑缺血发作有哪些表现? /27
- 脑梗塞发病前有先兆吗? /28
- 脑梗塞时会出现什么现象? /28
- 脑梗塞是怎样诊断的? /29
- 患脑动脉硬化症时有哪些症状? /30
- 脑动脉硬化症是怎样诊断的? /31
- 什么时候容易发生脑出血? /32
- 脑出血有哪些表现? /32
- 脑出血是怎样诊断的? /33
- 血管性痴呆病情发展有什么特点? /34
- 脑栓塞和脑血栓有什么区别? /34
- 确诊脑血管病应该作哪些常规检查? /35
- 腰穿和脑脊液检查是怎么回事? /35
- 腰穿对人体有危害吗? /36
- 血液流变学检查是怎么回事? /37
- 经颅多普勒超声检查(TCD)是怎么回事? /38



- 数字减影血管造影术是怎么回事? /38
- 什么是电子计算机断层扫描检查(CT)? /39
- 什么人适合作电子计算机断层扫描检查(CT)? /39
- 什么是核磁共振成像检查(MRI)? /40
- 什么人适合作核磁共振成像检查(MRI)? /41
- 电子计算机断层扫描检查(CT)和核磁共振
成像检查(MRI)各有哪些优缺点? /41
- 脑血管病的同位素检查是怎么回事? /42
- 脑电图检查是怎么回事? /43
- 什么是脑电地形图检查? /44

让我们配合医生共同战胜疾病



医生,请告诉我

如何在心理上战胜疾病

- 为什么得了脑血管病要注意控制自己的情绪? /47
- 为什么 A 型性格的人容易得脑血管病? /48
- 怎样对脑血管病患者进行心理护理? /48



医生,请告诉我

治疗脑血管病有哪些方法

- 脑血管病是怎样分期治疗的? /50
- 怎样治疗高血压脑病? /51



常用降压药有哪几种? /52	脑出血急性期的治疗原则是什么? /52
怎样预防和治疗腔隙性脑梗塞? /53	无症状性脑梗塞是否需要治疗? /54
脑血栓常用的治疗方法有哪些? /55	为什么蛛网膜下腔出血用止血药而
高血压脑病出血可以不用? /55	对突然中风的患者应怎样紧急处理? /56
哪些脑出血患者不宜手术治疗? /57	蛛网膜下腔出血可以手术治疗吗? /57
缺血性脑血管病可以手术治疗吗? /58	脑血管病患者出现发热预示着什么? /58
脑血管病后患者出现发热应怎样治疗? /59	中风合并肺炎的原因是什么? /60
怎样预防中风后肺炎的发生? /61	中风患者出现尿潴留怎么办? /61
急性脑血管病患者为什么会出现上消	化道出血? 应怎样治疗? /62
为什么有的中风患者呃逆不止? /63	中风患者出现低血压可能存在哪些问题? /63
中风后脑水肿是怎么回事? /64	为什么有的中风患者会出现强哭或者强笑? /64
怎样预防中风后下肢静脉血栓的形成? /65	什么是脑心综合征? 应怎样治疗? /66
什么是肩手综合征? /66	怎样预防肩手综合征的发生? /67



- 怎样治疗肩手综合征? /68
- 中风能治好吗? /68
- 治疗中风有特效药吗? /69
- 什么叫血管内激光照射治疗? /70
- 什么叫人工冬眠? /70
- 中风患者应什么时候进行针灸治疗? /71
- 进行针灸治疗脑血管病的方法主要有哪些? /72
- 怎样应用艾灸疗法治疗中风引起的偏瘫? /72
- 怎样治疗癫痫? /73
- 癫痫患者大发作时应怎样救护? /74



医生,请告诉我

在饮食上应注意些什么

- 哪些食物能够降低血脂和预防中风? /75
- 哪些水果能够降低血脂? /77
- 哪些水果对降低血压有辅助治疗作用? /77
- 吃得太咸会引起高血压病吗? /78
- 高血压患者能少量饮酒吗? /79
- 常吃山楂能预防中风吗? /80
- 中风患者常吃空心菜有好处吗? /80
- 中风患者常吃芹菜有好处吗? /81
- 吃洋葱对预防中风有益吗? /81
- 常吃大蒜能预防中风吗? /81
- 常吃芝麻对中风患者有益吗? /82
- 常吃核桃有助于中风的治疗吗? /83



中风患者多吃黄豆有益吗? /83	中风中阻清肝息
中风患者应该经常吃玉米吗? /84	中风中阻清肝息
常吃甘薯可以防治中风吗? /84	中风中阻清肝息
经常吃鱼对中风患者好处多吗? /85	中风中阻清肝息
中风患者饮茶有什么好处? /85	中风中阻清肝息
脑血栓患者怎样进行饮食调养? /86	中风中阻清肝息
常吃荞麦可预防脑出血吗? /87	中风中阻清肝息
什么样的膳食结构适于中风患者? /87	中风中阻清肝息
中风康复期有哪些饮食禁忌? /88	中风中阻清肝息
预防中风的膳食总原则是什么? /89	中风中阻清肝息
预防中风的饮食禁忌是什么? /89	中风中阻清肝息
怎样通过饮食疗法预防脑动脉硬化? /90	中风中阻清肝息



医生,请告诉我

如何通过功能锻炼来促进康复

为什么说脑血管病患者的功能康复锻炼很重要? /92	中风中阻清肝息
脑血管病患者怎样进行运动锻炼? /93	中风中阻清肝息
偏瘫的中风患者为什么要尽早进行功能锻炼? /94	中风中阻清肝息
怎样科学评价中风患者的活动能力? /94	中风中阻清肝息
中风后什么时候进行康复锻炼为宜? /96	中风中阻清肝息
常用的康复治疗方法有哪些? /96	中风中阻清肝息
为什么要进行作业疗法的治疗? /98	中风中阻清肝息
中风患者怎样保持正确的体位? /98	中风中阻清肝息
中风患者怎样进行被动运动? /99	中风中阻清肝息
中风患者作被动运动时应该注意什么? /100	中风中阻清肝息



- 怎样帮助中风患者作上肢的被动运动? /100
- 怎样帮助中风患者作下肢的被动运动? /101
- 偏瘫的中风患者怎样进行自我被动运动? /102
- 中风患者怎样进行主动运动? /103
- 中风患者进行主动运动主要有哪些具体方法? /104
- 中风患者怎样在床上作肌肉锻炼? /105
- 偏瘫的中风患者怎样进行翻身训练? /106
- 中风患者怎样进行坐起训练? /106
- 中风患者进行坐起训练时应该注意什么? /107
- 中风患者进行站立训练前应作哪些准备训练? /108
- 中风患者怎样进行站立训练? /109
- 中风患者进行站立训练时应该注意什么? /110
- 怎样为中风患者选择轮椅? /111
- 偏瘫的中风患者使用轮椅应该注意什么? /111
- 为什么要对中风患者进行移动训练? /112
- 怎样帮助中风患者作从床向轮椅的移动训练? /112
- 怎样帮助中风患者作从轮椅向床的移动训练? /113
- 中风患者怎样自行从床移向轮椅? /113
- 中风患者怎样自行从轮椅移向床? /113
- 中风患者怎样在轮椅上进行运动锻炼? /114
- 中风患者怎样进行步行训练? /117
- 哪些中风患者不宜进行步行练习? /118
- 中风患者怎样进行上下楼梯的训练? /118
- 中风患者怎样进行日常生活训练? /119
- 偏瘫的中风患者进餐前应做哪些准备工作? /120
- 怎样训练偏瘫的中风患者进餐? /120



- 对中风患者进行进餐训练时应该注意什么? /121
- 中风患者为什么会出现误吸? /122
- 怎样为中风患者选择衣服? /123
- 中风患者怎样穿脱衣服最顺利? /123
- 中风患者怎样自行穿脱开襟衣服? /123
- 中风患者怎样坐着穿裤子? /124
- 中风患者怎样躺着穿裤子? /124
- 面瘫的中风患者怎样进行康复训练? /125
- 对中风患者进行语言训练的原则是什么? /126
- 怎样对有失语症的中风患者进行语言康复治疗? /127
- 影响中风患者语言康复的因素有哪些? /128

让医生消除您心中的疑虑



医生,请回答我

最关心的一些问题 →

- 脑血管病患者的房间应该怎样设置? /131
- 脑血管病患者的房间怎样进行空气消毒? /132
- 怎样保持适宜的室内温度? /132
- 怎样为脑血管病患者布置房间? /133
- 脑血管病患者应该配备什么样的床铺? /134
- 怎样为患者测量血压? /134
- 怎样正确测量体温? /135
- 怎样护理脑血管病昏迷的患者? /136



- 怎样对昏迷患者进行口腔护理? /137
- 什么是鼻饲? /137
- 怎样护理鼻饲患者? /138
- 怎样为脑血管病患者配制鼻饲混合奶? /139
- 褥疮是怎么回事? 哪些部位容易长褥疮? /140
- 褥疮怎样分期? /140
- 脑血管病患者怎样预防褥疮? /141
- 脑血管病患者发生褥疮该怎么办? /142
- 怎样护理插有导尿管的中风患者? /142
- 怎样正确为中风患者输液? /144
- 患者输液时手足肿了怎么办? /145
- 脑血管病患者的昼夜颠倒现象是怎么回事? /145
- 脑血管病患者出现睡眠障碍怎么办? /146
- 植物人是怎么回事? /146
- 什么是闭锁状态? /147
- 中风患者需要严格卧床休息吗? /147
- 中风后出现高血糖怎么办? /148
- 脑血管病患者大便秘结怎么办? /149
- 中风患者出现大便失禁怎么办? /149
- 中风患者出现尿失禁还应摄取适量的液体吗? /150
- 中风患者出现尿失禁应该怎么办? /150
- 怎样帮助瘫痪的中风患者解大小便? /151
- 怎样为瘫痪的中风患者翻身? /152
- 怎样帮助卧床的中风患者洗澡? /153
- 脑血管病患者喉中痰多时怎么办? /153
- 怎样正确使用超声雾化吸入器? /154



- 为中风患者按摩的手法有哪些? /155
- 为中风患者按摩时应该注意什么? /156
- 脑血管病患者应该戒烟吗? /156
- 脑血管病在治愈或者好转后还会复发吗? /157
- 康复期的中风患者怎样调理生活? /157
- 为什么老年人容易得中风? /158
- 糖尿病与脑血管病有关系吗? /159
- 颈椎病能够诱发脑血管病吗? /159
- 中风就一定会瘫痪吗? /160



医生, 请告诉我 怎样才能预防脑血管病

- 哪些人应该警惕中风? /161
- 眩晕发作是中风的危险信号吗? /162
- 突然加剧的头痛预示着中风的发生吗? /162
- 鼻出血是中风的先兆吗? /164
- 为什么说血压波动要当心中风? /164
- 为什么肢体麻木不容忽视? /165
- 老年人出现性格改变应该警惕中风的发生吗? /165
- 怎样预防中风? /166
- 定期输液能预防中风吗? /167
- 为什么中风治愈后仍然要预防再次发作? /168
- 中风患者治愈后应该怎样预防再次发作? /168
- 短暂性脑缺血发作是中风的危险警报吗? /169
- 怎样预防短暂性脑缺血的发作? /170